

主な記事	地域防災訓練	2面
	秋の全国交通安全運動	3面
	稲城の梨キャンペーン	4面
	登録者募集 市嘱託員	5面
	胃がん検診 申し込み	6面

いなぎ

広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>
(左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

緑につつまれ友愛に満ちた
市民のまち稲城

人口と世帯

(平成20年9月1日現在)

人口	81,890人	417人増
男	41,645人	214人増
女	40,245人	203人増
世帯数	34,315世帯	179世帯増

世帯数および人口は、住民基本台帳と外国人登録によるものです。

みんなおいでよ！ 第3回 ふれんど平尾まつり



木曾馬の花ちゃん、
愛ちゃんが遊びに来るよ！

期日 10月5日(日) 雨天決行
時間 10時～3時(開会式典は9時40分～)
会場 複合施設ふれんど平尾(旧稲城第八小学校)

複合施設ふれんど平尾は、旧稲城第八小学校の跡地を利用して16年7月に開設しました。そして、開設以降、地域の皆さんに親しまれながら利用され、今日に至りました。今年度も市民による実行委員会を組織し、「第3回ふれんど平尾まつり」を開催します。このまつりは、市民の手作りにより行うものです。多くの皆さんの来場をお待ちしております。

主催 ふれんど平尾まつり実行委員会 後援 稲城市教育委員会
問い合わせ 学校教育課庶務係
まつり当日の問い合わせ ☎350-1131(ふれんど平尾)

グラウンド・中庭

【式典】

開会式 9時40分～
閉会式 3時～
雨天時は本館1階市民ホール



【体験・実演コーナー】

消防車と記念撮影(消防第六分団)、起震車体験(菱相自動車)、ドラム・マラカス体験(ドラムサークル) まちをきれいにする市民条例の啓蒙活動(稲城市まちをきれにする市民協議会)、フリーマーケット(平尾四自治会)

・平尾地区の人気者、木曾馬の花ちゃん、愛ちゃんが遊びに来てくれます。

エンジンの餌やり体験、さく越しでの写真撮影もできます。10時30分と1時30分に各10人体験乗馬ができます(希望者多数の場合は抽選となります。時間前に集合してください)。



なお、状況により内容が変更になる場合があります。

【出店コーナー】

炊き込み御飯、餅つき・販売、喫茶・豚汁、焼きそば、フランクフルト、たこ焼き、飲み物など(支えあう会みのり、ひらお三酔会、社会福祉協議会、平尾メンズクラブ、青少年育成平尾地区委員会、友遊クラブ、升屋商店) 地場の新鮮野菜の直売(シルバー人材センター、稲城野菜直売会)、女満別物産展(稲城エコクラブ21)



【こどもの遊びコーナー】

おもちゃの修理(おもちゃの病院トトロ)、お手玉・ボールプールで遊ぼう(平尾地区民生児童委員)、ゲーム・わたあめコーナー(平尾小なかよし学級・稲城第二中学校)、吹き矢体験(稲城吹き矢の会)、こどもスタンプラリー(防災展示室)、絵本の読み聞かせ(稲城市立第三図書館スーホの会)

【展示コーナー】

稲城市の歴史・民俗資料の展示(稲城市郷土資料室)、家具の転倒防止対策(防災展示室)

【体験・実演コーナー】

カレンダー作成体験・卓球教室・刃物研ぎ実演・障子とふすまの張り替え実演(シルバー人材センター)、光ブロードバンド体験(平尾ITクラブ)

【手工芸・絵画コーナー】

手工芸の展示(裂き織りとんとん、クラフトボランティアJOY)、絵画の展示(現代絵画同好会)、絵手紙展示(平尾絵手紙の会)、折り鶴展示(折り鶴会)

【ステージコーナー】

ジャズ演奏(モフィアスジャズオーケストラ)、キーボード演奏と朗読(支えあう会みのり)、手話ダンス(稲城市リボンの会)、アンサンブル演奏(稲城フィルハーモニー管弦楽団)、イナレンジャーショー(稲城市まちをきれにする市民協議会)



体育館

【ステージコーナー】

太鼓演奏(馬簾太鼓、稲城ひびきの会、和太鼓「和」)、チアダンス・大道芸(都立若葉総合高校)

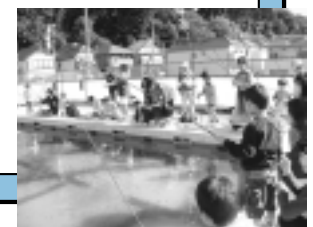
【出店コーナー】

本年度初の取り組みとして、平尾を始めとした近隣地区で開業しているプロのお店が出店します。地域の味を、ぜひご賞味ください。会場が変更になる場合があります。インド料理(メズバーン)、アイスクリーム(EL CIELO)、まぐる井、ラーメンなど(まぐるさんまい)、関西風お好み焼きなど(アップルジャムPART)

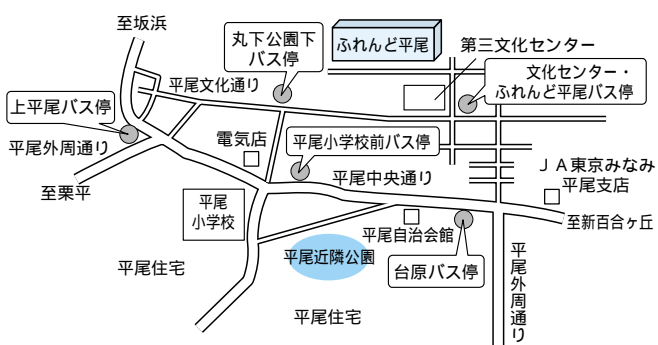
プール

【金魚つりコーナー】

(平尾ハンドレットテニスクラブ・平尾地区体育振興会)



複合施設ふれんど平尾案内図(平尾1の9の1)



バス「文化センター・ふれんど平尾」下車徒歩約2分

バス「台原」下車徒歩約10分

京王相模原線稲城駅から新百合ヶ丘駅行きバス「台原」下車徒歩約10分

小田急多摩線新百合ヶ丘駅から稲城駅行きバス「台原」下車徒歩約10分

駐車場には限りがありますので、バスなどをご利用ください。障害のある方専用駐車場は3台あります。

当日は総合案内で施設の利用案内も行います。まつりの内容については、市のホームページからもご覧いただけます。

地震から身を守る10カ条(保存版)

まず、自分の身を守る
 テーブルの下などに隠れ、身の安全を確保
 すばやく火の始末
 落ちついて火元を消して出火の防止
 非常脱出口を確保
 建物がゆがみドアが開かなくなると危険
 火が出たらまず消火
 みんなで協力して火災の拡大や延焼を防止
 外へ逃げる時は慌てずに落下物に注意
 狭い路地、塀ぎわ、崖や川べりに近寄らない
 ブロック塀や石垣などの倒壊に注意
 山崩れ、崖崩れに注意
 危険な場所では速やかに避難行動を
 避難は徒歩で、荷物は最小限に
 自動車の使用は厳禁。道路は緊急車両などを優先する。また、非常持ち出し品として非常食、携帯ラジオ、常備薬、懐中電灯、貴重品、ヘルメットなど、なるべく軽量なものを選んで、持ち出しやすい場所に用意
 みんなで協力し合って応急救護
 けが人や病人の救護は速やかに
 正しい情報をつかみ、余震を恐れない
 携帯ラジオを身近に備え、正確な情報入手し冷静な行動を



このところ、大きな地震が多発しています。東京で大地震がいつ起きてもおかしくありません。少しでも被害を少なくするためには、日頃の災害に対する心構え

や訓練を繰り返し行うことが大切です。「いざ」という時すぐに行動できるように、「防災訓練」に参加しましょう。訓練を行いやすい服装などで参加してください。

期日・時間・会場(右図参照)
 9月20日(土) 3時~5時 稲城第三中学校
 10月5日(日) 9時~11時30分 稲城第六中学校

地域防災訓練

『もしも』の備えは日ごろから！
 自助・共助の確立と地域の連携

問い合わせ 稲城消防署警防課防災係

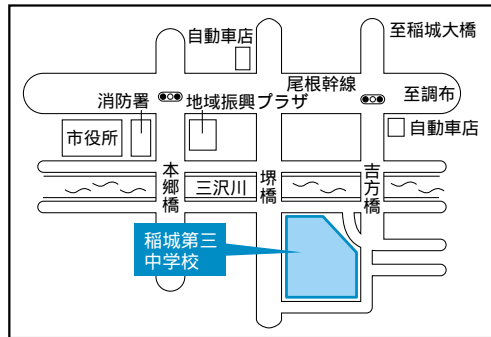


新潟県中越沖地震の被災地、柏崎市で(19年7月18日・稲城市給水支援隊撮影)

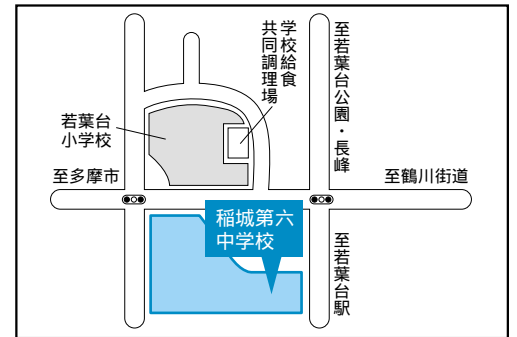
9月20日(土)3時~5時
 稲城第三中学校

10月5日(日) 9時30分~11時30分
 稲城第六中学校

稲城第三中学校案内図



稲城第六中学校案内図



煙体験訓練



は3時に、は9時30分にサイレンが鳴ります。火災と間違わないよう、ご注意ください。
 雨天決行(訓練は天候に関係なく行いますが、気象警報などが発令され防災関係機関の警戒体制が必要となった場合は、訓練の中止を要する場合があります)

訓練の内容

- 訓練開始の合図としてサイレンが鳴ります。
- 震災初動訓練(身体の保護・火の始末・非常口の確保など)
- 避難・避難誘導訓練
- 情報収集・伝達訓練
- 避難所設営・運営訓練
- 仮設トイレ設置訓練
- 結露・土のう訓練
- 煙体験訓練
- 応急手当訓練
- 浄水訓練
- 炊き出し訓練
- 消火訓練

災害に強いまち・ひとに
 地域防災訓練は、自主防災組織や防災関係機関が一体となって、「震度6弱の地震が発生し、市内で大きな被害が発生した」という想定で、「自分たちのまちが自分たちで守る」という地域の助け合いの連帯感のもとに防災訓練を行い、防災行動力の向上を図ることを目的としています。

一部を変更したり、訓練を中止したりすることがあります。地域防災訓練は、「子ども100ポイント・ラリー」の対象事業です。
 アマチュア無線局の皆さんへ
 訓練時に、災害に備えて市内の個人局へ非常通信訓練を行います。受信された方は交信などのご協力をお願いいたします。

動物救護相談(ペットの同行 避難訓練)
 東京都獣医師会南多摩支部では、災害時に備えた、ペットのしつけ、餌などの備蓄、動物救護、動物医療

訓練
 ベランダ隔壁板破壊避難
 水圧体験訓練
 災害伝言ダイヤル訓練
 起震車
 家具類の固定展示
 防災関係機関展示コーナー
 動物救護相談(ペットの同行避難訓練)



応急手当訓練 AEDの操作

市では、8月12日に稲城市アマチュア無線災害情報協力会と「災害時における災害情報の収集等の協力に関する協定」を締結しました。これにより、地震・台風などで災害が発生し、既存の通信手段による情報収集に不足が生じた場合に備えた応援体制を取り決めました。

「稲城市アマチュア無線災害情報協力会」と締結
災害時における災害情報の収集等の協力に関する協定
 配布しています
防災に関する冊子
 「家具類の転倒・落下防止対策ハンドブック」
 「いざというとき、どうするか 地震に自信を」
 「いざというとき、どうするか 地震に自信を」
 「いざというとき、どうするか 地震に自信を」

建物の耐震化 阪神・淡路大震災の死者3千651人中2千419人(66.3%)は窒息死によるもので、耐震化は重要です。安価で信頼できる「耐震改修工法・装置」がありますので、ご相談ください。

「相談ください」
木造住宅耐震診断 建物の耐震化
 訓練会場では、次の相談を行っていますので、ご利用ください。
 木造住宅耐震診断(助成制度) 災害から家族を守るためには、外壁の落下や建物の傾き、倒壊などの危険度を診断し、建物を通的に維持管理することが大切です。市内にある木造住宅(居住している住宅)で、新耐震基準(昭和56年6月1日施行)以前に建築された個人が所有する住宅の耐震診断に対し、助成を行います。

「相談ください」
木造住宅耐震診断 建物の耐震化
 訓練会場では、次の相談を行っていますので、ご利用ください。
 木造住宅耐震診断(助成制度) 災害から家族を守るためには、外壁の落下や建物の傾き、倒壊などの危険度を診断し、建物を通的に維持管理することが大切です。市内にある木造住宅(居住している住宅)で、新耐震基準(昭和56年6月1日施行)以前に建築された個人が所有する住宅の耐震診断に対し、助成を行います。

「相談ください」
木造住宅耐震診断 建物の耐震化
 訓練会場では、次の相談を行っていますので、ご利用ください。
 木造住宅耐震診断(助成制度) 災害から家族を守るためには、外壁の落下や建物の傾き、倒壊などの危険度を診断し、建物を通的に維持管理することが大切です。市内にある木造住宅(居住している住宅)で、新耐震基準(昭和56年6月1日施行)以前に建築された個人が所有する住宅の耐震診断に対し、助成を行います。

「相談ください」
木造住宅耐震診断 建物の耐震化
 訓練会場では、次の相談を行っていますので、ご利用ください。
 木造住宅耐震診断(助成制度) 災害から家族を守るためには、外壁の落下や建物の傾き、倒壊などの危険度を診断し、建物を通的に維持管理することが大切です。市内にある木造住宅(居住している住宅)で、新耐震基準(昭和56年6月1日施行)以前に建築された個人が所有する住宅の耐震診断に対し、助成を行います。

過去の地震では、家具類などの転倒、落下による負傷者は、負傷者全体の約半分を占めています。次のような減災対策を進めましょう。
減災対策を進めましょう
 過去の地震では、家具類などの転倒、落下による負傷者は、負傷者全体の約半分を占めています。次のような減災対策を進めましょう。

過去の地震では、家具類などの転倒、落下による負傷者は、負傷者全体の約半分を占めています。次のような減災対策を進めましょう。
減災対策を進めましょう
 過去の地震では、家具類などの転倒、落下による負傷者は、負傷者全体の約半分を占めています。次のような減災対策を進めましょう。

過去の地震では、家具類などの転倒、落下による負傷者は、負傷者全体の約半分を占めています。次のような減災対策を進めましょう。
減災対策を進めましょう
 過去の地震では、家具類などの転倒、落下による負傷者は、負傷者全体の約半分を占めています。次のような減災対策を進めましょう。

過去の地震では、家具類などの転倒、落下による負傷者は、負傷者全体の約半分を占めています。次のような減災対策を進めましょう。
減災対策を進めましょう
 過去の地震では、家具類などの転倒、落下による負傷者は、負傷者全体の約半分を占めています。次のような減災対策を進めましょう。

過去の地震では、家具類などの転倒、落下による負傷者は、負傷者全体の約半分を占めています。次のような減災対策を進めましょう。
減災対策を進めましょう
 過去の地震では、家具類などの転倒、落下による負傷者は、負傷者全体の約半分を占めています。次のような減災対策を進めましょう。



非常持ち出し品を準備しましょう
 阪神・淡路大地震では、次のようなものが役立ちました。
 公衆電話で使う10円玉
 移動のための自転車
 断水時の風呂代わりとしてウェットティッシュなど
 救出・脱出用のポール
 居場所を伝える笛
 書き置き用の筆記用具

共通事項
 問い合わせ 稲城消防署警防課防災係
 ます。



人気のフリーマーケット

フリーマーケット
出店者を募集します。
期日 10月25日(土)・26日(日)
いずれか1日でも可
会場 総合グラウンド外周路
対象 市内在住・在勤で次のすべてに該当する方
市民祭及びリサイクルの

出店者募集!

第7回 いなぎ市民祭

いなぎ市民祭

趣旨に賛同し、協力できる方
市内で文化・スポーツ・市民生活・福祉活動などを主に行っている方(政治・宗教・営利団体を除く)
出店責任者は20歳以上の方で、出店時間中必ず20歳以上の方を1人以上配置できる方
飲食物・動植物などの販売はできません。
募集数 各日50区画
応募者多数の場合は抽選
区画規模 1:8m x 1:8m
費用 500円(1区画・1日)
応募方法 はがきに住所氏名、電話番号、出店品目、出店希望日を記入のうえ、郵送で応募してください。
はがき1通につき1日の申し込みとします(2日間希望する場合は2通に分けてください)。

秋の全国交通安全運動 9月21日(日)~30日(火) やさしさが走るこの街 この道路

運動の基本 高齢者の交通事故防止

20年上半期における都内の交通事故発生件数、死傷者数は、19年に比べ大幅に減少しています。しかし、上半期だけでも都内で3万人を超える方が交通事故で負傷しています。これらの事故は、一人ひとりが交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践していれば防げたものばかりです。この運動を機会に、家庭、学校、職場などで改めて交通安全について話し合い、地域全体で交通事故防止を心掛けましょう。

問い合わせ 管理課交通対策係、多摩中央警察署 ☎375-0110

運動の重点

全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底



夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止



飲酒運転の根絶



二輪車の交通事故防止



各種行事

- 交通安全運動出陣式
期日・時間・会場 9月21日(日)・8時30分・矢野口駅北側
高齢歩行者保護誘導
期日・時間・会場 9月22日(月)・10時・東長沼交差点
交通安全駅頭キャンペーン
期日・時間・会場 9月25日(木)・午前7時30分・稲城駅前
一輪車実技講習会
期日・時間・会場 9月26日(金)・2時・よみうりランド駐車場
高齢者実技講習会
期日・時間・会場 9月28日(日)・2時・多摩ドライビングスクール(日野市)二輪車・自転車
ストッパキャンペーン
期日・時間・会場 9月29日(月)・10時・矢野口稲神社前

運転者講習会

- 多摩稲城交通安全協会各支部の主催で、多摩中央警察署交通課警察官による安全運転講習会を行います。
期日・時間・会場 9月17日(水)・午後7時~9月19日(金)・午後7時~、第一文化センター
市民活動サポートセンター
期日 9月19日(金)
時間 午後7時
会場 市民活動サポートセンター(地域振興プラザ)
費用 無料
問い合わせ 市民活動サポートセンター いなぎ(協働推進課) <http://www.inagi-support.org/>
入場できます
補助施設

多摩サーブ

補助施設

日米親善事業の一つとして、多摩サーブ補助施設内の散策、自然観察が行えます。

市民活動団体

紹介の日

まちづくり・人づくり
研究グループ
いなぎ
Eco・コミュニゼ

和楽器コンサート

林英哲

日本の和太鼓演奏グループとして有名な「佐渡・鬼太鼓座」や「鼓童」の創設に携わり、世界的にも有名な和太鼓ソリスト・林英哲の創造的で芸術的な演奏



林英哲

を聴いてみませんか。
期日 10月25日(土)
時間 午後6時~8時
会場 駒沢学園記念講堂
出演 林英哲&英哲風雲の会、土井啓輔尺八
入場料 前売券1千500円、当日券2千円(全席自由)
チケット販売所 市役所1階総合案内、地域振興プラザ、平尾・若葉台出張所、各文化センター、稲城生き生き商品券販売所
問い合わせ 協働推進課 協働推進係

今月は、市内をフィールドにタウンウォッチングを行い、その成果をマップや発見カードという形でデータベース化するなど、基礎資料づくりに取り組んでいる「いなぎEco・コミュニゼ」を紹介します。



稲城の手つかずの自然がいっぱい

投票区別有権者数 9月2日現在

投票区	投票所名	男	女	計
1	稲城第一小学校	2,755人	2,347人	5,102人
2	稲城第一中学校	3,026人	2,757人	5,783人
3	第四保育園	1,601人	1,562人	3,163人
4	稲城第二小学校	1,143人	990人	2,133人
5	稲城第四小学校	2,845人	2,681人	5,526人
6	第一保育園	1,116人	985人	2,101人
7	平尾小学校	1,385人	1,435人	2,820人
8	大丸地区会館	2,585人	2,398人	4,983人
9	ふれんど平尾	1,990人	2,043人	4,033人
10	稲城第七小学校	2,127人	1,926人	4,053人
11	向陽台小学校	2,635人	2,754人	5,389人
12	平尾自治会館	1,175人	1,265人	2,440人
13	城山小学校	1,647人	1,719人	3,366人
14	長峰小学校	1,539人	1,688人	3,227人
15	若葉台小学校	3,451人	3,624人	7,075人
16	稲城第三中学校	1,485人	1,361人	2,846人
合	計	32,505人	31,535人	64,040人

市長の資産報告書

市長から提出された資産報告書について、資産報告書審査会による審査が終了し、意見書が提出されました。

市民の方は、資産報告書及び意見書の閲覧ができます。閲覧できます。9月1日現在、登録資格のある方について、住民基本台帳に基づき、9月2日に定時登録を行いました。今回の定時登録による市全体の選挙人名簿登録者数は左表のとおりです。

9月の定時登録

選挙人名簿の登録者数
時間 8時30分~5時
閲覧・問い合わせ 情報管理課文書法制係

シャッター



おとしよりへの感謝のついで(9月7日・駒沢学園記念講堂)市内にお住まいの70歳以上の方(9月15日現在)をお招きして開催。高齢者表彰のほか、歌謡ショーなどを行いました。

まちの話題を集める

わがまち稲城 2008

全国中学生 かるた選手権大会 (団体戦)で優勝!

河部颯くん (稲城第六中学校1年)

河部颯くんは、8月2日に都内で行われた第10回全国中学生かるた選手権大会(団体戦)で、東京都選抜チームとして出場し、みごと優勝しました。

百人一首との出会いは小学校3年の時。母親の勧めがきっかけで、その後、学校の授業でも百人一首が始まったことでより関心が高まったそうです。初めての大会参加はその年の市民大会で、その時、中学生を破ったことが大きな自信となって今も続けているそうです。かるたの一番の魅力は、緊張した静寂の中で特に相手の札を払った時の爽快感にあるそうで、これからはずっと続けていきたいと河部くん。

練習は週1回4時間程度、いろいろな人と実践対戦で腕を磨いているそうです。年上に勝つこともあれば年下にも負けることもあり、試合中はどんな相手であっても「相手は自分より強い」と言い聞かせ常に緊張感を持ち続けて対戦しているとのこと。また、「あきらめないこと」が信条で、一試合だけでなく全試合が終了するまで全力を尽くすことを大事にしているそうです。

河部くんは、「今まで支えてくれた南多摩かるた会の先生や先輩方、両親には感謝しています。これからも上を目指して努力したい」と、落ち着いたまがらしっかりと話してくれました。



「最後まで全力で」と話す河部くん

地域や学校の話をお寄せください。秘書広報課広報広聴係

地域ブランド 「稲城の梨」 キャンペーン

9月27日(土)若葉台駅前



大きくて風味豊かな新高

皆さんに親しまれている地域ブランド「稲城の梨」は、これから「新高」が最盛期を迎えます。

消費者講座

会場 若葉台駅前
問い合わせ JA東京みなみ稲城支店 ☎377・6000
2、市役所経済課農政係

家計防衛術 節約生活の知恵

食費、光熱費、交通費の節約や生命保険の見直しなどについて、海外(ヨーロッパ)の事例も交えながら「節約」と「リッチ」を両立させる実践方法を学びます。

償却資産 (固定資産税)の申告について

固定資産税は、土地や家屋の他に償却資産(事業用資産)についても課税の対象となります。償却資産を所有している方は、毎年1月1日(賦課期日)現在所有している償却資産について、資産の多少にかかわらず、申告していただくことになります。

申告書の提出期限は1月31日ですが、まだ提出していない方は、早めにご提出をお願いします。

耐用年数省令の見直しについて(21年度の申告から適用になります)

平成20年の税制改正において耐用年数省令の見直しが行われ、減価償却資産の耐用年数表が大きく変更されました。特に、機械及び装置については390区分を55区分へ見直す全面改正となりました。

固定資産税・償却資産においては、既存分を含めて

21年度分の固定資産税から改正後の耐用年数が適用となります。そのため、一品ごとに改正後の耐用年数に修正して申告する必要があります。

また、一品ごとの申告に よらないで、企業電算処理方式により申告される場合、耐用年数の変更を行う資産の21年度の評価額の計算は、20年度の評価額に、改正後の耐用年数に応じた減価残存率を乗じて算出します。

なお、申告用紙などの配布は、12月中旬を予定しております。

問い合わせ 課税課家屋係

応援します

子育て中のお父さん・お母さん 子ども家庭支援センター

ことばが遅い気がする。子供に対して、何回も怒ってしまふ。

思春期の子供に、どう接してよいか分からない。

日々子供のことで、「どうして、こうなの?」「我が子が分からない」と心の中で

21年度分の固定資産税から改正後の耐用年数が適用となります。そのため、一品ごとに改正後の耐用年数に修正して申告する必要があります。

また、一品ごとの申告に よらないで、企業電算処理方式により申告される場合、耐用年数の変更を行う資産の21年度の評価額の計算は、20年度の評価額に、改正後の耐用年数に応じた減価残存率を乗じて算出します。

なお、申告用紙などの配布は、12月中旬を予定しております。

問い合わせ 課税課家屋係

電子証明書 発行手続きなどの一時停止について

公的個人認証サービスでは法令などに基づき、都知

事の電子的な公印の更新作業を行います。このため次の期間は電子証明書の発行手続きなどが行えませんが、ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひします。

市役所窓口での電子証明書発行、失効、更新手続きの休止日 9月22日(月)

公的個人認証サービスポータルサイトにおける電子証明書のオンライン失効及び有効性確認の休止期間 9月19日(金)~22日(月)

官職証明書検取サービス(9月24日水)以降に電子証明書の発行を受けた方のみ)の休止期間 9月24日(水)~10月12日(日)

問い合わせ 市民課市民窓口係

10月1日、5年に一度の

「協力ください」住宅・土地 統計調査

東京都では、現場復帰を希望する方の再就業を支援するため、病院での研修及び就職の相談を行います。

対象 保健師・助産師・

住宅・土地 統計調査

「ご利用ください」保育ママ (家庭福祉員)

両親の就労などの理由で、日中保育ができない方に代わって、保育ママの自宅で家庭的な保育を行います。

10月から矢野口地区に保育ママが加わります。

対象 市内在住の生後8週目からおおむね2歳までの乳幼児

保育日・時間 月曜日、土曜日・8時15分~5時15分

費用 4万3千円(月額) 延長保育が必要な方は別に延長保育料がかかります。また食事や寝具、玩具、おもちゃなどは持参または実費

東京都では、現場復帰を希望する方の再就業を支援するため、病院での研修及び就職の相談を行います。

対象 保健師・助産師・

住宅・土地 統計調査

「ご利用ください」保育ママ (家庭福祉員)

両親の就労などの理由で、日中保育ができない方に代わって、保育ママの自宅で家庭的な保育を行います。

10月から矢野口地区に保育ママが加わります。

対象 市内在住の生後8週目からおおむね2歳までの乳幼児

保育日・時間 月曜日、土曜日・8時15分~5時15分

費用 4万3千円(月額) 延長保育が必要な方は別に延長保育料がかかります。また食事や寝具、玩具、おもちゃなどは持参または実費

10月1日(水)から、20年度下半期分のごみ指定収集袋を配布します。対象となる方は申請してください。対象など、下表のとおり

区分	対象	配布する袋	必要書類
減免世帯	生活保護受給世帯、児童扶養手当受給世帯、特別児童扶養手当受給世帯	燃えるごみ・燃えないごみ用指定収集袋を支給します。世帯人員により、袋の大きさが変わります。	児童扶養手当証書、特別児童扶養手当証書
おむつ使用者	4歳未満の乳幼児、65歳以上の高齢者、障害のある方	被書程度に応じてごみ指定収集袋を支給します。おむつ専用袋を一定枚数支給します。社会福祉協議会でおむつ支給事業を受けている方は、おむつと一緒に配布されます。	罹災証明(被災の証明) 初めてのの方は、被保険者証、母子健康手帳、身体障害者手帳・愛の手帳などの提示をお願いします。

申請・問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

納期限 9月30日

国民健康保険税 (第2期)

安心! 納税! 口座振替!!

問い合わせ 納税課納税係

看護師・准看護師の免許をお持ちの方

期間 10月7日(火)~16日(木) 12月11日(木)~19日(金) 21年2月17日(火)~25日(水)

詳細は、市立病院ホームページ (<http://www.hospital.nagitokyo.jp/>) をご覧ください。

会場 市立病院 費用 無料

申込期限 研修開始日から2週間前

申し込み・問い合わせ 市立病院看護部長室 ☎377・0931

登録者募集 市嘱託員

市では嘱託員の登録を随時受け付けています。登録後は欠員などの必要に応じて、面接などの連絡をします。

現在、次の職種に欠員があります。

職種(資格) 保育士(保

育士)

勤務時間 原則週35時間
勤務場所 市施設
報酬 月額18万500円
社会保険・雇用保険加入
対象 任用される年度に65歳となる方まで
任用期間 年度単位
年度途中での任用あり(任用開始日は応相談)

登録期間 登録の日から約1年間
再度希望する場合は、改めて登録してください。
登録方法 申込書・質問票(人事課、平尾・若葉台出張所、各文化センター)で配布。市ホームページからも入手できます。を持参または郵送してください。
登録・問い合わせ 人事課 人事給与係

募集します 学校給食業務 臨時職員

学校給食共同調理場では、10月1日から勤務可能な臨時職員を募集します。

職種 調理及び食器等洗浄
白衣は貸与します。
募集人員 若干名
勤務場所 第一調理場稲城第一小学校隣
勤務時間 8時30分～4時
賃金 市の規定による
応募方法 人事課または学校給食共同調理場にある市指定の履歴書を持参してください。
応募期限 9月22日

官公署 だより

応募・問い合わせ 学校給食共同調理場第一給食係
377・8904

キャンペーン
稲城大橋
有料道路を使って
「梨の里」稲城へ!!
9月20日、10月13日

都道路公社とJA東京のみ稲城支店は、市内で1千円以上、梨を購入した方に無料通行券を進呈するキャンペーンを行っています。
さらに期間中、稲城大橋有料道路の通行領収書2枚で稲城の梨「新高」が当たる抽選も行います。



受講者募集
パソコン講習会
10月はワード2007の

**ウグレル
財ネス
団ス**

問い合わせ
0331-71566

野草の展示と野草写真展

市内の野山に咲く野草などを展示します。愛らしい野草をぜひご覧ください。

期日 9月25日(木)～27日(土)

時間 10時～4時

会場 総合体育館

協力 大丸野草の会

コース	期日	時間	費用 (テキスト代)
初めてのパソコン(2日間)	10月7日(火)・8日(水)	9時30分～12時30分	3,000円(無料)
ワード活用講座(2007でカレンダー作成)(2日間)	10月14日(火)・15日(水)	9時30分～12時30分	3,000円(無料)
エクセル活用講座(2003で年賀状住所録)(2日間)	10月28日(火)・29日(水)	9時30分～12時30分	3,000円(無料)

チャレンジ講座も開講します。

コース・期日・時間など右表のとおり

使用パソコンはWindowsXP搭載のノートパソコンです。

詳細は、各文化センターなどのポスター・チラシ、またはホームページ(http://homepages.nifty.com/inagi_sc/)にて確認ください。

対象 18歳以上の方
は文字入力のできる方
お子さん連れでの受講はご遠慮ください。
定員 各コース15人(抽選)

会場 地域振興プラザ
車での来場はご遠慮ください。
申し込み方法 往復はがきに希望コース名、複数可、住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号を記入のうえ、申し込んでください。

申込期限 9月22日必着
申し込み シルバー人材センターパソコン講習会係
〒206-0802 稲城市東長沼2-1-12の1

刃物研ぎ

期日 第1木曜日、第3金曜日
時間 10時～12時30分
会場 地域振興プラザ
直接来場してください。
刃物は必ず新聞紙などに包んでお持ちください。
費用 菜切り包丁 300円、出刃包丁 500円
刃こぼれのあるものや特殊なものは別途料金がかかります。お断りしたりする場合があります。
生徒募集
初心者 着付け教室
名古屋帯・半幅帯などが一人で結べるように指導します。

期日 9月18日、10月23日の木曜日(全6回)
時間 10時～正午
会場 地域振興プラザ
費用 6千円
申し込み方法 直接申し込んでください。

期間 9月20日(土)～10月13日(月)

問い合わせ 東京都道路公社
03・5325・4381
<http://www.tmdpc.or.jp/>

東京都圏内
トリップ調査にご協力を

東京都では、1日に使用した交通機関などを皆さんから教えていただくことで、人の1日の移動を把握し、暮らしやすい都市づくりの検討を進めていきます。

このため、10月から11月にかけて、交通に関する調査「東京都圏内トリップ調査」を実施します。対象となるご家庭には調査票をお送りしますので、本調査へのご理解とご協力をお願いいたします。

問い合わせ 東京都都市整備局交通企画課
03・5388・3300
<http://www.toshiseibimetro.tokyo.jp/>

老年学公開講座
高齢者の食を考える
食は体を表す

期日 10月8日(水)
時間 1時15分～4時30分
会場 調布市グリーンホール(京王線調布駅下車)
直接来場してください。
内容 「食がつくる健康長寿」東京都老人総合研究所 研究部長 新開 省二氏
「食がささえる高齢者医療」東京都老人医療センター内 分科部長 荒木 厚氏
「食を科学する」東京都老人総合研究所 研究員 清水 孝彦氏
定員 1千300人(先着順)
費用 無料
問い合わせ 東京都老人総合研究所 03・3964・3241

定年前後・早期退職後の働き方を考えるセミナー
人生の転機・考えと機会
対象 定年前後の方、早期退職した方で新しい働き方を考えている方
期日 10月3日(金)

**Health
みんなの健康**

申し込み・問い合わせ
稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村112の1
378・3421

お済みですか
**飼い犬の登録と
予防注射**

飼い犬の登録
犬を飼い始めたら、犬の登録を行ってください。

登録場所 保健センター、平尾・若葉台出張所
登録手数料 3千円

飼い犬の死亡届
飼い犬が死亡した場合は、死亡の届け出を行ってください。

届け出場所 保健センター、平尾・若葉台出張所

狂犬病予防注射
まだ狂犬病予防注射を受けていない飼い犬は、必ず狂犬病予防注射を受けてください。

提出先 保健センター

だいたい。なお、以下の(社)東京都獣医師会南多摩支部稲城部会加入の動物病院では、狂犬病予防集合注射時と同一の費用で狂犬病予防注射を受けることができます。

動物病院 野坂獣医科矢野口(0377-7790、陽だまり動物病院 矢野口(0377-3885、シンドウ動物病院 東長沼(0378-1431、新ゆりがおか動物病院 平尾(0331-5731)

狂犬病予防注射の猶予
病気などの理由で狂犬病予防注射を受けられない場合は、動物病院で狂犬病予防注射実施猶予認定書の発行を受け、保健センターに提出してください。

所研究部長 新開 省二氏
「食がささえる高齢者医療」
東京都老人医療センター内
分科部長 荒木 厚氏
「食を科学する」東京都老人総合研究所 研究員 清水 孝彦氏
定員 1千300人(先着順)
費用 無料
問い合わせ 東京都老人総合研究所 03・3964・3241

定年前後・早期退職後の働き方を考えるセミナー
人生の転機・考えと機会
対象 定年前後の方、早期退職した方で新しい働き方を考えている方
期日 10月3日(金)

9月24日、30日
結核予防週間
忘れていませんか、結核。今でも年間約3万人が新たに発症しています。

BCG予防接種
生後6カ月未満のお子さんは、公費でBCGの予防接種を受けることができます。対象のお子さんには、生後3カ月になる月の月上旬にお知らせを送付します。

費用 無料
申し込み方法 市内18の内科系医療機関に直接申し込んでください。

結核は、空気中に浮遊している結核菌が肺の中に入ることによって起こる病気です。早期に発見することが重要です。せき、たん、発熱などの症状が2週間続いたら、医療機関で受診をお勧めします。

40歳以上の胸部エックス線検査について
結核を予防する定期的健康診断として、胸部エックス線検査を実施します。

期間 21年3月31日(火)まで
対象 20年度に40歳以上になる方
内容 胸部エックス線撮り

動物は責任と愛情をもって終生飼いましょう

動物愛護週間
9月20日～26日

動物愛護週間は、広く皆さんに、命あるものである動物の愛護と適正な飼育についての関心と理解を深めるために、「動物の愛護及び管理に関する法律」に基づいて設けられたものです。この機会に私たちが飼っている動物、身近にいる動物たちについて、もう一度考えてみませんか。

カレンダー 9月15日~10月1日

9/15	月	敬老の日 + 休日急病診療所 + 休日薬局	かじわら内科・泌尿器科クリニック(矢野口)9時~5時 ☎370-8770 市役所通り薬局(矢野口)9時~5時 ☎377-9599
16	火	定期健康相談 法律相談 消費者相談 くらしの書類作成相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(予約必要) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時
17	水	1歳6カ月児健康診査 消費者相談 住宅リフォーム相談 女性の悩み相談 年金相談 心配ごと相談 高齢者・障害者の権利擁護相談	19年2月生まれ) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 10時~4時(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時 10時~正午 1時30分~4時30分(予約随時)
18	木	3歳児健康診査(17年8月生まれ) 法律相談 税務相談 年金相談	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
19	金	消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時
20	土		
21	日	+ 休日急病診療所 + 休日薬局	いしがきアレルギー科・小児科医院(大丸)9時~5時 ☎401-3733 オーベル薬局(大丸)9時~5時 ☎379-1499
22	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時
23	火	秋分の日 + 休日急病診療所	若葉台クリニック(若葉台)9時~5時 ☎350-6075
24	水	消費者相談 不動産相談 年金相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時 9時~正午・1時~4時
25	木	法律相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 9時~正午・1時~4時
26	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時
27	土	休日窓口(8時30分~5時 正午~1時を除く) 心の専門相談	市民課・保険年金課(国民健康保険のみ)課税課・納税課 福祉センター
28	日	+ 休日急病診療所	長峰クリニック(長峰)9時~5時 ☎350-7171
29	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時
30	火	3カ月~4カ月児健康診査(20年5月生まれ) 定期健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
10/1	水	消費者相談 住宅リフォーム相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時

経済課消費生活係の相談で(前日予約)のもの、前日の8時30分から5時まで予約を受け付けます(先着順)。24日(水)の不動産相談は22日(月)に受け付けます。
☎378-2286
消費者相談は電話(☎378-3738)でも相談できます。

Health みんなの健康

申し込み・問い合わせ
稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村112の1
☎378-3421
市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

胃がん検診

受診料が必要ですが

対象 市内在住で、検診日現在35歳以上の方(原則1年に1回の受診)
胃の手術をした方、治療中、妊娠中の方を除く。当日の体調や問診により、受診できない場合があります。

- 胃がん検診希望
1. 10月20日(月) 第三文化センター
 2. 住所
 3. 氏名
 4. 生年月日(年齢)
 5. 電話番号
 6. 前回受診年月日(分かる範囲で)

申し込み記入例

期日・会場 10月20日(月)・第三文化センター
検査方法 バリウムによる胃部エックス線撮影検査
受診料 1千330円
保険証に自己負担割合が

「みんなの健康」は5面にも掲載しています。

1割と記載のある方は440円(受診時に保険証などの提示が必要ですが)
受診料の免除 次に該当する方
生活保護受給世帯の方
市民税非課税世帯の方
中国残留邦人などの方

乳がん講演会

乳がん自己検診法及び治療法

現在、多くの機関・団体などでは乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の大切さを伝えるため、10月を「乳がん月間」とし、世界共通の啓発マーク「ピンクリボン」を使用し検診キャンペーンを実施しています。

参加者募集
生活習慣病
予防教室
あなたは大丈夫?
メタボリック
シンдрローム!

事前手続きが必要な場合がありますので、問い合わせてください。
定員 50人
申し込み方法 記入例を参照のうえ、はがき、封書、電子申請サービス(<https://www.tokyo.jp/>)、直接持参のいずれかの方法で申し込んでください。
申込期限 9月22日必着
抽選結果は期日の1週間前までに通知します。

会場 地域振興プラザ
期日 10月4日(土)
時間 2時~4時

メタボリックシンдрロームを予防・解消するポイントとは、「食生活」「運動」などの生活習慣の改善です。この教室では、手軽にできる料理や簡単にできる運

動を紹介し、参加された方には、毎日簡単に腹囲測定ができるメジャーを差し上げます。おなかをスリムにしませんか?
期日・時間・内容など右表のとおり

期日	時間	内容	会場
10月7日(火)	10時20分~2時	歯周病・メタボリックシンдрロームの話、栄養の話(昼食はヘルシー御膳を用意します)	保健センター
10月17日(金)	1時30分~3時30分	運動の話、実技ウォーキングなど	総合体育館

保健所だよ

平成20年度
難病講演会
対象 全身性エリテマトデスの患者とその家族、関係者
期日 10月3日(金)
時間 2時30分~4時30分
内容 全身性エリテマトデスの日常生活と受診の



メタボリックシンдрローム

本年度から、メタボ健診が始まっていますが、メタボリックシンдрロームとはどんなものか御存知でしょうか。
以前は、体内の脂肪組織は単に脂肪を蓄えているだけの場所と考えられていましたが、最近はその活性物質(アディポサイトカイン)を分泌していることが明らかとなってきました。特に内臓脂肪の蓄積はアディポサイトカイン異常を起し、ひいては糖代謝異常・脂質異常・高血圧等を引き起こすことで動脈硬化を促進させるといふ病気のメカニズムが明らかになりました。一方、これまでに、動脈硬化のリスクファクターとして、高コレステロール・糖尿病・高血圧・喫煙などが取り上げられてきましたが、たとえ軽症であっても複数のリスクファクターが重なれば相乗的に作用することが種々の調査から判明しました。たとえば我

が国の調査では、高トリグリセリド血症・耐糖能異常・高血圧・肥満のうち3個以上合併した場合の危険率は何と通常の30倍以上となると報告されています。いわゆるマルチプルリスクファクター症候群という概念であり、Syndrome X(シンдрロームX)、Deadly quartet(デッドリーカルテット=死の四重奏)という言葉が耳に聞こえるところではないでしょうか。これらの概念を一括してメタボリックシンдрロームとWHOで定義しました。日本では独自のメタボリックシンдрローム診断基準を作成し、内臓脂肪蓄積の指標としてのウエスト周囲径が重要視されています。
暴飲暴食、運動不足、寝不足、ストレスなどの生活習慣の乱れが内臓脂肪の蓄積を起し、メタボリック症候群(高血圧・肥満・高脂血症・高血糖・脳卒中・心不全と、まるでドミノのような連鎖の先には死があります)メタボリックドミノ)。ドミノ連鎖を食い止めるためにも、日頃から健康的な生活を心がけたいものです。
稲城市医師会
伊従 正博