

市役所の代表電話は
042-378-2111
FAX042-377-4781



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>
(左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

いなぎ

広報

「緑につつまれ友愛に満ちた」
市民のまち稲城

市の木
「イチョウ」



発行 東京都稲城市 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 編集 秘書広報課広報広聴係

市有建築物のアスベスト調査 すべての施設で アスベスト不検出

広報いなぎ17年11月15日号でお知らせした、市有建築物のアスベスト調査(中間報告)後、12施設の吹き付け材について、アスベスト含有調査を実施しました。その結果、調査したすべての施設で、アスベストは含まれていませんでした。安心してご利用ください。

問い合わせ 緑と建設課建築営繕係

市は、平成3年3月7日に平和都市宣言をし、平和の大切さと尊さを確かめる機会として、毎年、稲城平和コンサートを開催しています。今回は、「もののけ姫」



第14回稲城平和コンサート
3/11(土)
米良美一を
迎えて

の主題歌を歌い一躍脚光を浴びたカウンターテナーの米良美一が出演します。透き通った美しい歌声をお楽しみください。
期日 3月11日(土)
時間 2時
会場 中央文化センター
費用 1千円(全席自由)
チケット販売は、1月17日(火)1時から各文化センターなどで販売します。
企画・運営 稲城平和コンサート実行委員会
問い合わせ 中央文化センター ☎37-2121番

地震から身を守る10カ条

まず、自分の身を守る。テーブルの下などに隠れ、身の安全を確保する。すばやく、火の始末。落ちついて火元を消し、非常脱出口を確保する。建物がゆがみ、ドアが開かなくなると危険です。火が出たらまず始末。みんなで協力して、火災の拡大や延焼を防止する。外へ逃げる時は慌てず。狭い路地、塀ぎわ、川べりに近寄らない。ブロック塀や石垣の倒壊などに注意する。



山崩れ、がけ崩れに注意する。危険な場所では速やかに避難する。避難は徒歩で、荷物は最小限に。自動車などの使用は厳禁です。道路は緊急車両などを優先する。また、非常持ち出し品として非常食、携帯ラジオ、常備薬、懐中電灯、ヘルメット、貴重品などを、持ち出しやすい場所に用意しておく。みんなで協力し合って応急救護。けが人や病人の救護は速やかにする。正しい情報をつかみ、うわさに惑わされない。携帯ラジオを身近に備え、正確な情報入手し、冷静な行動をとる。



いざという時のために 災害に備えよう!

地震に 備えましょう

阪神・淡路大地震では、次のようなものが役立ちました。非常持ち出し品。公衆電話で使う10円玉。移動のための自転車。風呂代わりとしてのウエットティッシュなど。救出・脱出用のパール。居場所を伝える笛。書き置き用の筆記用具。家具類などの転倒防止対策。過去の地震では、家具類などの転倒・落下による負傷者が、負傷者全体の約半分を占めています。身を守るため、次のような対策をとります。壁や天井に家具を固定する。ガラスに飛散防止フィルム。避難通路や出入口付近に倒れやすい家具を置かない。木造住宅の耐震診断を災害から家族を守るためには、建物や建物の倒壊などの危険度を診断することが大切です。市では、木造住宅の耐震診断費用の一部を助成しています。



自主防災組織の活動に参加しよう

地域ぐるみで防災活動を。市には現在、39の自主防災組織が結成・登録されています。大きな災害の時は、通信や道路交通網・電気・ガス・水道などに混乱が生じ、防災機関だけでは十分に対処できないことも考えられます。そのような時、頼りになるのが自治会や管理組合などで自主的に結成する地域の防災組織(自主防災組織)です。自主防災組織は、地域ぐるみで行う防災活動の拠点となります。防災訓練などに積極的に参加して、お互いに協力し、助け合う精神を育てましょう。

ガスメーターの復歸方法

地震でガスが止まったら。震度5を超える地震が起きた時、自動的にガスの供給をストップするマイコンメーターを設置している場合の復歸方法は、次のとおりです(下図参照)。ガス臭い時は、操作は行わず、ガス会社に連絡してください。

ガスメーターの復歸方法 東京ガスの場合(一例)

- 器具栓、ガス栓をすべて閉める(屋外の器具も忘れずに)。メーターの元栓は閉めない。
- 赤ランプが点滅しています。メーターの左上の黒い復歸ボタンのキャップを外す。
- 復歸ボタンを奥までしっかり押し込んで、すぐ手を離す。キャップを元に戻す。
- 約3分間待つ(この間にメーターが自動的に安全を確認)。赤ランプの点滅が消えると復歸完了です。

LPガスの場合(一例)

「赤ランプ」は、液晶のものもあります。

- 器具栓、ガス栓をすべて閉める(屋外の器具も忘れずに)。
- 左側のスイッチを押す。赤いランプが点灯します。
- 「ガス止」が消え、液晶の文字と赤ランプが点滅します。1分間待つ。
- 赤ランプの点滅が止まり、液晶の文字が消えると復歸完了です。

ガス会社によってメーターの種類が違いますので、ご確認ください。

はじめました 病後児保育室

働く保護者への子育て支援を目的に、病気の回復期にあつて、安静確保などの理由から集団保育を受けることが困難な乳幼児に必要な保育を行う病後児保育を始めました。登録が必要ですが、対象 市内在住で、認可保育所、東京都認証保育所、家庭福祉員(保育ママ)などに入所している乳幼児

所在地 稲城駅北口PI A TOWN 21 2階(東長沼3107の1)
開所日 日曜日、祝日、年末年始を除く毎日
時間 8時~午後6時
定員 2人
費用 2千円(月額) 食費などは実費
問い合わせ 病後児保育室 ☎370-3708
31番 市役所子育て支援課保育係

障害者の福祉サービスが変わります

障害者自立支援法が4月(一部は10月)から施行され、障害者の福祉サービスや公費負担医療制度が変わります。その概要をお知らせします。問い合わせ 高齢障害介護課障害者福祉係

障害者自立支援法の目的・内容

障害者の福祉サービスを一元化し、身体障害、知的障害、精神障害、障害児など障害の種類などにかかわらず、障害者の自立支援を目的とした共通の制度で共通のサービスが提供されます。

「働ける社会」に就労を希望する障害者に対し、一定の期間、生産活動などの機会を提供することを通じて、就労に必要な知識及び能力を向上するための訓練などを行う事業が創設されるなど、障害者が企業などでもっと働ける社会を目指しています。

地域の限られた社会資源を活用できるよう「規制緩和」や「規制緩和」によるサービスが利用できるなど、NPO法人の参入や空き店舗などの有効活用ができるよう規制緩和が進められます。

公平なサービス利用のための「手続きや基準の透明化、明確化」支援の必要度合いに応じ

利用料の1割負担が原則ですが、所得に応じた月額負担上限額(表2)の設定や、世帯での所得段階別負担上限額に応じた高額障害福祉サービス費の支給のほか、20歳以上の施設入所者やグループホームの利用者には個別減免の措置が、通所施設やホームヘルプサービス、20歳未満の入所施設利用者などには社会福祉法人減免の措置が、それぞれ設けら

てサービスが公平に利用できるよう、障害者の福祉サービスの必要性を総合的に判定するため審査会による判定を行うなど、利用する手続きや基準の透明化、明確化が図られます。

福祉サービスの費用を皆で負担し支え合う仕組みの強化

利用したサービスの量や所得に応じた「公平な負担」と国や都の財政責任の明確化が図られます。

障害者の福祉サービスの種類

障害者の福祉サービスの種類は、表1のとおりです。

障害福祉サービスの利用者負担

利用料の1割負担が原則ですが、所得に応じた月額負担上限額(表2)の設定や、世帯での所得段階別負担上限額に応じた高額障害福祉サービス費の支給のほか、20歳以上の施設入所者やグループホームの利用者には個別減免の措置が、通所施設やホームヘルプサービス、20歳未満の入所施設利用者などには社会福祉法人減免の措置が、それぞれ設けら

表1 障害者の福祉サービスの種類

給付の種類	サービスの名称	内容	
自立支援給付	介護給付	<ul style="list-style-type: none"> 居宅介護(ホームヘルプ) 障害者等に居宅において入浴・排せつ・食事の介護などを提供するもの 重度訪問介護 重度の肢体不自由者で常時介護を要する障害者に居宅において入浴・排せつ・食事の介護などや外出時における移動中の介護を総合的に提供するもの 行動援護 知的障害や精神障害により行動上著しい困難を有する障害者などで常時介護を要する方に、行動する際に生じ得る危険を回避するために必要な援護、外出時における移動中の介護などを提供するもの 療養介護 医療を要する障害者で常時介護を要する方に、病院の施設で機能訓練、療養上の管理、看護、医学的管理の下に介護や日常生活上の世話を提供するもの(主に昼間) 生活介護 常時介護を要する障害者に、障害者支援施設等の施設で入浴・排せつ・食事の介護、創作的活動、生産活動の機会の提供などを行うもの(主に昼間) 児童デイサービス 障害児に肢体不自由児施設等の施設で日常生活における基本的な動作の指導、集団生活への適応訓練などを提供するもの 短期入所(ショートステイ) 居宅で介護する方の疾病などにより、障害者支援施設等の施設への短期間の入所を必要とする障害者などに、短期間の入所により、入浴・排せつ・食事の介護などを提供するもの 重度障害者等包括支援 常時介護を要する障害者等で介護の必要の程度が著しく高い方に、居宅介護等の障害福祉サービスを包括的に提供するもの 共同生活介護(ケアホーム) 障害者に、共同生活を営むための住居で入浴・排せつ・食事の介護などを提供するもの(主に夜間) 施設入所支援 施設に入所している障害者に、入浴・排せつ・食事の介護などを提供するもの(主に夜間) 	
	訓練等給付	自立訓練	障害者に自立した日常生活や社会生活を営むことができるよう、一定の期間、身体機能、生活能力の向上のために必要な訓練などを行うもの
		就労移行支援	就労を希望する障害者に、一定の期間、生産活動などの活動の機会の提供を通じて、就労に必要な知識や能力の向上のために必要な訓練などを行うもの
		就労継続支援	就労の機会を提供するとともに、生産活動などの活動の機会の提供を通じて、知識や能力の向上のために必要な訓練などを提供するもの
		共同生活援助(グループホーム)	地域において共同生活を営むのに支障のない障害者に、住居における相談などの日常生活上の援助を行うもの(主に夜間)
	その他の自立支援給付	サービス利用計画費、高額障害福祉サービス費、特定障害者特別給付費の給付、自立支援医療費、療養介護医療費、補装具費の支給	
	地域生活支援事業	相談支援、コミュニケーションの支援、日常生活用具の給付、移動支援、地域活動支援センターなど	

表2 月額負担上限額(月額負担上限額の内容は、変更になる場合があります)

区分	対象	自立支援医療	障害福祉サービス	
生保世帯	生活保護受給世帯	0円	0円	
低所得1	市民税非課税世帯で障害者本人または障害児の保護者の収入が80万円以下	2,500円	15,000円	
	市民税非課税世帯で障害者本人または障害児の保護者の収入が80万円超	5,000円	24,600円	
市民税課税世帯	市民税課税世帯		37,200円	
	重度かつ継続の場合	世帯の市民税所得割の合計額が2万円未満	5,000円	
		世帯の市民税所得割の合計額が2万円以上20万円未満	10,000円	
		世帯の市民税所得割の合計額が20万円以上	20,000円	
	育成医療の経過措置	世帯の市民税所得割の合計額が2万円未満	10,000円	
世帯の市民税所得割の合計額が2万円以上20万円未満		40,200円		
	世帯の市民税所得割の合計額が20万円以上	対象外		

注1 自立支援医療の世帯は、同じ医療保険に加入している家族を単位とします。
注2 「重度かつ継続」の範囲は次のとおりです。
精神通院医療 統合失調症、うつ病、てんかん、認知症などの脳機能障害、薬物関連障害(依存症など)、3年以上の精神医療の経験を有する医師によって集中的・継続的な通院医療を要すると判断された方
育成医療・更生医療 腎臓機能障害、小腸機能障害、免疫機能障害
医療保険の高額療養費で多数該当の方

障害福祉サービスの利用手続き

市や障害者地域自立生活支援センター、精神障害者地域生活支援センターに相談し、サービスが必要な場合は市に申請します。申請者の方の現在の生活や障害の状況についての調査の結果により、審査・判定を行い、障害程度区分を決定します。

障害程度区分や介護する方の状況、申請者の要望などをとらえ、サービスの支給量などを決定し、受給者証を交付します。

自立支援医療の利用者負担

精神障害者通院医療費公費負担、更生医療、育成医療

や申請者の要望などをもとに相談支援事業者と相談しながら必要に応じてサービス利用計画書を作成したうえで、利用します。

現在、支援費制度によるサービスを利用している方には、案内を送付します。初めてサービスを利用する方は、相談してください。

説明会を行います

制度の概要について説明会を開催します。
期日・時間 1月23日(月)・10時~11時30分
1月24日(火)・午後6時30分~8時
会場 地域振興プラザ

時代への視点 159

市長 石川良一

2005年 稲城10大ニュース

昨年6月から全国市長会の社会文教委員長を務めることになったことから、三位一体改革に今更以上にかかわってまいりました。地方分権社会に向けた決着の内容は、満足いくものではありませんでしたが、それでも小泉総理だからこそ成り得たことと言えます。我が国の政治制度の中で、省益の壁の厚さを実感しました。また環境省の中央環境審議会廃棄物・リサイクル部会で、審議委員として答申に向け激しい議論を闘わせましたが、ここでも同じことを強く感じました。

さて、それでは2005年稲城10大ニュースを発表します。

- 1 JR南武線立体交差事業1期工事が完成し、8つの踏切が無くなり78年ぶりに南北分断が解消する。
- 2 3月に地域振興プラザが完成。4月から商工会館もオープンし、新しい市民活動の拠点となる。
- 3 平成16年度の決算で自治体としては全国初の導入となる自動電話催告システムの活用などにより、現年の市税収納率が99.2%となり、多摩26市の中で1位となる。
- 4 稲城駅北口ビルに定員27人の認証保育所がオープン。18年1月から病後児保育もスタート。
- 5 北緑地公園のスーパームーブメントが完成し、スケートボード、BMXやバスケットボールが楽しめる「多摩梨パーク」がオープンし、多くの若者の利用が始まる。
- 6 安全安心まちづくり推進協議会が設立され、防犯パトロール車の貸し出しや防犯グッズの支給も行い、市民による自主的な防犯パトロールが始まる。
- 7 若葉台駅前業務系のビルが2棟完成し、普通郵便局やクリニックがオープンする。
- 8 第35回東京都消防法大会消防ポンプ車部門において、南多摩を代表して出場した稲城市消防団第一分団(矢野口)が見事初優勝を果たす。
- 9 元旦の天皇杯で優勝し、スーパークップでも優勝して日本一となった東京ヴェルディ1969がJ1からJ2に転落する。
- 10 耐震強度偽装マンションが市内にあることがわかり、12月16日に退去命令が出され住民支援の対応に迫られる。今、18年度予算編成の真ん中です。頑張りましょう！

募集します 稲城市女性行動計画 推進協議会市民委員

市では、男女共同参画会の実現を目指して、女性行動計画「男女平等推進いなぎプラン」に基づき、様

々な施策を推進しています。このプランの推進を見守り、進捗状況などについて皆さんから意見や提案をいただくために、女性行動計画推進協議会（市民ほか学識経験者など10人で構成）があります。この協議会で市民委員として活動できる方を募集します。

活動期間・回数 4月～20年3月の間で年5回程度（原則として平日の夜間2時間程度）

報酬 市の基準による
募集人員 若干名
応募資格 男女共同参画男女平等に関心のある20歳以上の市内在住・在勤・在学の方

応募方法 応募の動機・市民活動サポートセンター（市内NPO法人による活動体験発表）

市民活動サポートセンターでは、NPOなど市民生活

動に関する講座を行っています。今回は「体験編」として既にNPO法人として活動している団体が、設立準備から実際に活動しての問題点などを発表します。ぜひ参加してください。

金曜サロンスペシャル
「誰でも、自由に、楽しくおしゃべりしましょう」

共通事項
申し込み・問い合わせ
市民活動サポートセンター（協働推進課）<http://www.i-nagi-support.org/>

女性別の大豆でみそ作り
初心者でも安心！おいしみそを手軽に作ってみませんか。

申し込み方法 電話で申し込みください。申し込み・会場・問い合わせ 東京都南多摩保健所 371・7661番

PF Iによる 中央図書館建設を 目指して 28

問い合わせ
市立図書館 ☎377 - 2123番

図書館スタッフ の仕事

今回は図書館でサービスにあたるスタッフの仕事の一部を紹介いたします。中央図書館では、民間事業者のスタッフが中心となって職員と協働してサービスを行います。公共サービスの精神を踏まえつつ、柔軟な発想や

斬新なアイデアを盛り込んで、市民の方がより満足できるサービスを展開します。きめ細やかな本の選択とスピーディな配架

図書館の質を左右する重要な仕事の一つに、毎日発行されている何百冊もの本の中から、図書館で購入する本を選ぶ仕事があります。毎日、中央図書館に事業者（書店）が、新刊書やお薦めの本を持ち込みます。図書館のスタッフは、発売日当日に本を手にとって内容を見ながら選ぶことができます。タイトルだけでなく、実際に内容を確認することで、よりきめ細かく確かな本を選べることが可能になります。

購入した本には、ICタグラベルと市立図書館のラベルを二冊ずつ貼り、本全体にフィルムカバーをかける

資料を適切に管理する
図書館では、いつも正確でスピーディに資料提供ができるように、年1回棚卸しをして、資料の所在を確認する作業を行います。これまでの方法ではスタッフ全員で作業しても、1週間程度の日数が必要でした。中央図書館の蔵書は約36万冊になりますが、ICタグや自動書庫の導入で、素早く正確に点検することが可能になり、休館を3日に短縮することができました。またより良い状態で資料を提供するために、傷んだ資料はこまめに修理を行い、

魅力的な
コーナーづくり
中央図書館では、季節やその時々話題に合ったテーマによる「特集コーナー」を設け、資料の展示を行っています。

中央図書館では、季節やその時々話題に合ったテーマによる「特集コーナー」を設け、資料の展示を行っています。

資料はこまめに修理を行い、

資料はこまめに修理を行い、

ごみの量(11月)

	市内収集量	一人1日当たり
燃えるごみ	1,091 t	475 g
燃えないごみ	103 t	45 g
合計	1,194 t	520 g

市内収集量は、家庭から集められたごみの全体量です。一人1日あたりは、人口と日数で除した数値です。本年度の計画目標は、一人1日当たり491gとしているため、計画に比べ5.9%多い状況です。さらなる、減量を目指して、ごみの分別にご協力ください。問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

固定資産税
お済みですか
1月31日まで
1月1日現在、市内に償却資産（土地・家屋以外の事業用の資産で、所得税の申告で減価償却費として損金や必要経費に算入しているもの）を所有している方

環境報告書
2005年
多摩川衛生組合では清掃事業の内容を集約した環境報告書を作成し、ホームページ（<http://www4.nag.jp/~tanagawa/>）に掲載しました。ぜひご覧ください。

保健所だより
神経系難病講演会
～食へる機能が低下してきた方へ～
期日 2月1日(水)
時間 2時～4時30分
講師 田中厚子氏(管理栄養士)
対象 難病ケア関係者、介護家族
定員 50人(先着順)
申し込み方法 1月25日までに電話で申し込みください。

ダイオキシン類測定値

	6号炉	11号炉	指針値
排ガス (ng-TEQ/N)	3.7	0.77	5
集じん灰 (ng-TEQ/g)	6.7	6.7	なし
残骨灰 (ng-TEQ/g)	0.0045	0	なし

指針値＝「火葬場から排出されるダイオキシン類削減対策指針」（厚生省平成12年3月）

納期限 1月31日
国民健康保険税
(第6期)
安心！納税！口座振替!!
問い合わせ 税務課収納係

告知しました
生産緑地地区
(保全する農地)の変更
告示日 18年1月1日
内容 多摩都市計画生産緑地地区の変更
問い合わせ 都市建設部
まちづくり推進室

告知しました
生産緑地地区
(保全する農地)の変更
告示日 18年1月1日
内容 多摩都市計画生産緑地地区の変更
問い合わせ 都市建設部
まちづくり推進室

告知しました
生産緑地地区
(保全する農地)の変更
告示日 18年1月1日
内容 多摩都市計画生産緑地地区の変更
問い合わせ 都市建設部
まちづくり推進室

16年度 国民健康保険事業会計の決算状況

国民健康保険は、万一の病気・けがなどに備えて、地域に住む加入者の皆さんがお金税を出し合い、医療費などに充てる相互扶助の制度です。また、職場の健康保険に加入している方やその扶養家族などでないすべての人が加入しなければなりません。国民健康保険事業会計は、市の税金などの収入や土木・福祉などの事業支出（一般会計）と切り離し、特別会計で運営する独立採算の制度です。市国民健康保険事業の16年度の決算状況をお知らせします。

問い合わせ 保険年金課国民健康保険係

グラフ1は、国民健康保険事業特別会計の決算状況です。歳入は総額53億7千581万円、歳出は52億1千115万円、差し引き額は1億6千570万円となりました。

歳入

加入者（被保険者）は、昨年度と比べ、375人増加しました（下表参照）。また、長年会社に勤務した方のうち、

年金受給権が発生した方が15億8千499万円、退職者医療制度の該当者の医療費に充てる交付金が9億7千688万円です。

歳入の主なものは、加入者が納める保険料が17億905万円、国からの支出金579万円、

歳出

歳出は、病院などに支払う医療費や高額療養費、出産育児一時金、葬祭費などの保険給付費が34億5千369万円、老人保健医療制度を運営するために12億2千391万円、介護保険を運営するために3億4千235万円を支出しています。

実施していますが ウォームビズ

ウォームビズとは？

環境省では地球温暖化防止のため、暖房時のオフィスの室温を20にすることを呼びかけています。「寒い時は着る」「過度に暖房機器に頼らない」そのような原点到立ち返り、暖房に頼り過ぎず、働きやすく暖かく格好良いビジネススタイル、それがウォームビズ（WARM BIZ）です。

暖房設定温度20℃の効果

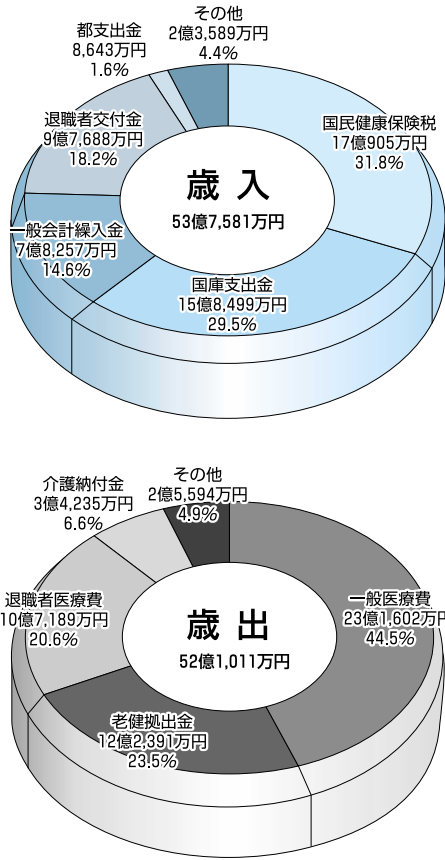
暖房設定温度を21から

ちょっとした工夫で実現できるウォームビズの知恵！

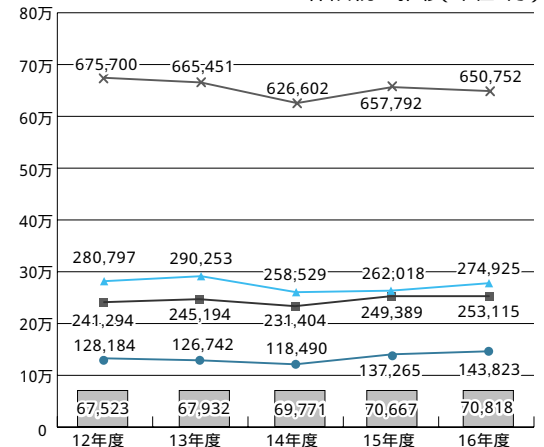
ウォームビズの基本アイテム「カーディガン」「カイロ」「カイロ」を着ると、体感温度が2℃上がります。デスクでできる血行促進

環境保全係 問い合わせ 環境課

グラフ1 国民健康保険事業特別会計の決算状況(16年度)



グラフ2 加入者一人当たりの医療費と保険料の推移(単位:円)



加入者一人当たりの医療費は増加傾向

グラフ2は、年度ごとの加入者一人当たりの医療費と国民健康保険税を一般・退職・老人保健医療別に比較したものです。病院などへ支払った額は、各制度合算の平均で、15年度は24万9千389円、16年度は25万3千115円です。

保険料の納め忘れはありませんか

16年度の保険料収納率は、

年度別加入者状況(年間平均) (単位:人)

年度	全体	一般	退職	老健	介護
12年度	20,810	14,896	2,239	3,675	7,133
13年度	21,717	15,131	2,600	3,986	7,340
14年度	22,924	15,779	2,831	4,314	7,642
15年度	23,758	16,145	3,282	4,331	7,805
16年度	24,133	16,058	3,861	4,214	7,825

介護の人数は再掲

18・19・20年度 学校給食物資 納入業者の登録受付

適用期間 4月1日～21年3月31日
主な納入品目 肉・魚類、野菜・果物類、調味料、乾物、缶詰類他
提出書類 申請書、登記簿謄本、印鑑証明書、納税証明書、財務諸表・食品衛生監視票・営業許可書の写しなど
登録期間 1月23日(月)～2月10日(金)
土・日曜日を除く
時間 8時30分～11時30分・1時～4時

小・中学校 新1年生の皆さんへ

就学・入学通知書を送ります
4月に小学校へ入学する児童(11年4月2日～12年4月1日生まれ)と中学校へ入学する生徒(5年4月2日～6年4月1日生まれ)の皆さんに、就学・入学通知書を1月下旬までに送付します。通知書が2月上旬までに届かない場合は連絡

登録・問い合わせ 学校給食共同調理場第一調理場 377-8904番
外国籍の方で、市立小学校または中学校(学校教育法第一条に規定する小学校の課程を修了または終了見込みの方)へ入学を希望する方は、申請してください。
小学校入学前の学校説明会
4月に小学校へ入学する児童の保護者を対象に、学校説明会を行います。
学校名・期日等 下表のとおり
車での来校はご遠慮ください。
共通事項
問い合わせ 学校教育課 学務係

小学校説明会

学校名(所在地)	期日	時間	電話
稲城第一小学校(東長沼)	2月13日(月)	2時～	377-1661
稲城第二小学校(坂浜)	2月20日(月)	2時～	331-5709
稲城第三小学校(大丸)	2月13日(月)	2時～	377-9077
稲城第四小学校(押立)	2月10日(金)	2時～	377-4443
稲城第六小学校(大丸)	2月14日(火)	2時～	378-3521
稲城第七小学校(矢野口)	2月24日(金)	2時30分～	377-0351
向陽台小学校(向陽台)	2月10日(金)	2時30分～	378-6101
城山小学校(向陽台)	2月3日(金)	2時45分～	379-0700
長峰小学校(長峰)	2月10日(金)	2時～	331-3111
若葉台小学校(若葉台)	2月17日(金)	2時30分～	331-7900
平尾小学校(平尾)	2月16日(木)	2時10分～	331-4391

18年度
**学童クラブ
入所申し込み**
1月31日まで

4月から学童クラブに入所を希望する児童の申し込みを受け付けています。学童クラブは、放課後帰宅しても、保護者の就労や病気などで適切な監護を受けられない家庭の小学1〜3年生の児童に、適切な遊びや生活の場を提供し、健全な育成を図るものです。現在入所している児童も

学童クラブ所在地

クラブ名	所在地
第一学童クラブ	第二文化センター内(矢野口1780)
第一学童クラブ分室	第一小学校内(東長沼956)
第二学童クラブ	第一児童館内(東長沼2116-1)
第二学童クラブ分室	第二小学校内(坂浜590)
第二学童クラブ城山分室	城山小学校内(向陽台6-17)
第四学童クラブ	第四文化センター内(東長沼271)
第四学童クラブ分室	第四小学校内(押立1250)
平尾学童クラブ	平尾小学校敷地内(平尾3-1-3)
向陽台学童クラブ	向陽台小学校敷地内(向陽台3-2)
長峰学童クラブ	長峰小学校敷地内(長峰2-8)
若葉台学童クラブ	若葉台小学校敷地内(若葉台4-5)

夜間臨時申し込み

期 日	会 場
1月17日(火)	中央文化センター
1月18日(水)	第二文化センター
1月19日(木)	第三文化センター
1月24日(火)	第四文化センター
1月25日(水)	城山文化センター

午後6時～8時

申し込みが必要です。育成料 5千円(月額)減額、免除の制度があります。申込期間 1月11日(水)〜31日(火)5時。申し込み方法 子育て支援課、平尾・若葉台出張所、各文化センター、各学童クラブで配布する申請書と在

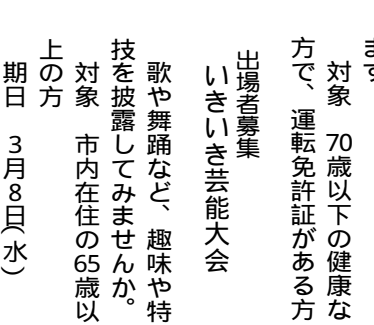
社会福祉協議会から

申し込み・問い合わせ ☎378・8426番

ハートフルステージ 2006

市内の障害者関係施設利用者や小・中学校の障害児学級の児童・生徒によるステージ発表です。演奏などを通して、生き生きとした表情が見られます。

期日 2月3日(金)
時間 10時〜1時30分
会場 中央文化センター
出演 稲城第三小学校



昨年のステージから

なほ学級、稲城第一中学校五組、平尾小学校なかよし学級、友遊クラブ、梨の実福祉作業所、稲城リポンの会、通所訓練室、ゆう工房、ゆう芳の里、喫茶陽だまり、エイトピア工房

費用 無料

募集 ハンディキャブ運転協力員

車いすの方や歩行困難な方が乗車できるハンディキャブの運転協力員を募集します。

対象 70歳以下の健康な方で、運転免許証がある方

出場者募集 いきいき芸能大会

歌や舞踊など、趣味や特技を披露してみませんか。

対象 市内在住の65歳以上の方

期日 3月8日(水)

市からの委託により、4月1日に地域包括支援センターを設置し、運営する事業者を公募します。

対象 市内に事業所を有する法人で、包括的支援事業や指定介護予防支援事業などを中・公正な立場で適正に履行でき、高齢者福祉活動に経験豊富で地域包括ケアに熱意を有すること

募集期間 1月16日(月)〜2月6日(月)

土・日曜日を除く。

募集要項は高齢障害介護課で配布します。

応募・問い合わせ 高齢障害介護課 介護課係

多摩南部成年後見センター

多摩南部成年後見センター(稲城市、調布市、日野市、狛江市、多摩市)では、利用者を訪問し、必要な手続きなどを支援する地域支援員を募集します。

職種 地域支援員(嘱託)

募集人員 2人

採用 4月以降

応募方法 高齢障害介護課にある所定の用紙に必要事項を記入し、応募してください。

応募期限 2月6日必着

応募・問い合わせ 多摩南部成年後見センター ☎0424・98・5802番

健康な方 収納業務に意欲があり、誠実に勤務できる方

内容 国民健康保険税などの訪問による徴収業務他

勤務日数・時間 1カ月18日程度・8時〜午後9時のうち1日8時間以内で週30時間未満

時給 850円(歩合給あり)

選考方法 書類・面接

採用 4月以降

応募方法 履歴書(写真貼付)を持参または郵送してください。

応募期限 1月31日必着

応募・問い合わせ 税務課収納係

健康な方 収納業務に意欲があり、誠実に勤務できる方

内容 国民健康保険税などの訪問による徴収業務他

勤務日数・時間 1カ月18日程度・8時〜午後9時のうち1日8時間以内で週30時間未満

時給 850円(歩合給あり)

選考方法 書類・面接

採用 4月以降

応募方法 履歴書(写真貼付)を持参または郵送してください。

応募期限 1月31日必着

応募・問い合わせ 税務課収納係

官公署 だよ

税理士無料申告相談

東京税理士会日野支部では、医療費控除などで還付申告する方や年金収入の方給与所得者の所得税、小規

申し込み方法 電話またはファクスで申し込んでください。

申し込み・問い合わせ ファミリー・サポート・センター ☎378・5551番

申し込み期限 1月31日

申し込み方法 電話で申し込んでください。

ボランテアセンター ☎378・3800番

子育てを応援! ファミリー・サポート・センター事業説明会

期日 1月23日(月)

時間 2時〜3時30分

会場 福祉センター

一時保育あり

国民健康保険税収納員

募集人員 若干名

対象 次のすべてに該当する方

おおむね40歳以上60歳未満の方

市税などに未納がなく、心身とも

勤務内容 各種健康診査相談、教育など

賃金 市規定による

採用 4月以降

勤務日は応相談

選考方法 面接

職員募集

職種 嘱託職員(公園管理・事務) 臨時職員

(受付・事務)

対象 60歳位まで

募集人員 各若干名

選考方法 論文・面接

採用 4月1日

採用試験実施要綱は財団で配布します。

応募期限 1月24日

参加者募集 青年部10周年事業

期日 2月19日(日)

健康な方 収納業務に意欲があり、誠実に勤務できる方

内容 国民健康保険税などの訪問による徴収業務他

勤務日数・時間 1カ月18日程度・8時〜午後9時のうち1日8時間以内で週30時間未満

時給 850円(歩合給あり)

選考方法 書類・面接

採用 4月以降

応募方法 履歴書(写真貼付)を持参または郵送してください。

応募期限 1月31日必着

応募・問い合わせ 税務課収納係

模事業者の所得税・消費税の無料申告相談を行います。

確定申告書の提出可

譲渡所得(土地・建物・株式などの売買)や内容が複雑な方を除く。

期日・会場 2月6日(月)、7日(火)、第三文化センター 2月8日(水) 10日(金)・地域振興プラザ

時間 9時30分〜11時30分

1時〜4時

混雑している場合、早め

に受付を終了します。

持ち物 源泉徴収票、領収書、筆記用具、電卓、印鑑など

国税庁ホームページ http://www.nta.go.jp/

共通事項 申告・問い合わせ 日野税務署 ☎042・585・5661

商工会 だよ

申し込み・問い合わせ ☎377・1666番

受講者募集 パソコン講習会

コース・期日など 下表

フリーマーケット

募集数 30区画

費用 300円

申し込み方法 1月31日までに直接申し込んでください。

土・日曜日を除く。

職員募集

職種 嘱託職員(公園管理・事務) 臨時職員

(受付・事務)

対象 60歳位まで

募集人員 各若干名

選考方法 論文・面接

採用 4月1日

採用試験実施要綱は財団で配布します。

応募期限 1月24日

参加者募集 青年部10周年事業

期日 2月19日(日)

確定申告はお早めに

確定申告期間中(2月16日〜3月15日)、税務署は大変混み合います。確定申告書は「所得税の確定申告書の手引き」などを参考に自分で作成し、早めに提出してください。

還付申告の方は、申告期間前でも申告できます。

パソコンで確定申告書が作成できます

国税庁ホームページ http://www.nta.go.jp/

共通事項 申告・問い合わせ 日野税務署 ☎042・585・5661

シルバー人材センター

申し込み・問い合わせ ☎377・2212番

受講者募集 パソコン講習会

コース・期日など 下表

申し込み方法 1月31日までに直接申し込んでください。

土・日曜日を除く。

申し込み方法 1月31日までに直接申し込んでください。

土・日曜日を除く。

パソコン講習会

コース	期 日	時 間
オンラインソフト活用	2月4日(土)・5日(日)	10時〜4時45分
ワードステップアップ1	2月7日(火)〜10日(金)	9時30分〜12時30分
デジカメ写真活用	2月7日(火)〜10日(金)	1時〜4時
ホームページ作成	2月14日(火)〜17日(金)	9時30分〜12時30分
ワードステップアップ2	2月14日(火)〜17日(金)	1時〜4時
エクセルステップアップ1	2月18日(土)・19日(日)	10時〜4時45分

申し込み方法 1月31日までに直接申し込んでください。

土・日曜日を除く。

申し込み方法 1月31日までに直接申し込んでください。

土・日曜日を除く。

みんなのコーナー

まちなか無料法律相談

期日 1月18日(水)、2月1日(水)

時間 1時30分〜4時30分

分相談は1時間まで

会場 市役所2階相談室

申し込み方法 電話 ☎0426・45・9451番

「稲城まちなか」と告げ、申し込んでください。

申し込み先 東京三弁護士会多摩支部 ☎0426・45・440番

申し込み方法 1月31日までに直接申し込んでください。

土・日曜日を除く。

申し込み方法 1月31日までに直接申し込んでください。

土・日曜日を除く。

申し込み方法 1月31日までに直接申し込んでください。

土・日曜日を除く。

カレンダー 1月15日~2月1日

1/15	日	+ 休日急病診療所	松本医院(東長沼)9時~5時 ☎377-6027
16	月	離乳食調理講習会(17年8月生まれ) 消費者相談 年金相談	保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係
17	火	定期健康相談 消費者相談 法律相談 くらしの書類作成相談 年金相談	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
18	水	1歳6カ月児健康診査(16年6月生まれ) 消費者相談 住宅リフォーム相談 年金相談 女性の悩み相談 高齢者・障害者の権利擁護相談 心配ごと相談	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 協働推進課女性青少年係 福祉センター 福祉センター
19	木	3歳児健康診査(14年12月生まれ) 法律相談 税金相談 年金相談	保健センター 経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
20	金	消費者相談 消費者・身の上相談 年金相談	消費者相談室 消費者相談室 保険年金課年金係
21	土		
22	日	+ 休日急病診療所	あへ内科クリニック(東長沼)9時~5時 ☎379-4870
23	月	消費者相談 年金相談	消費者相談室 保険年金課年金係
24	火	4カ月児健康診査(17年9月生まれ) 定期健康相談 消費者相談 交通事故相談 年金相談	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 消費者相談室
25	水	消費者相談 不動産相談 年金相談 年金相談 心配ごと相談	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所 福祉センター
26	木	法律相談 年金相談	経済課消費生活係 保険年金課年金係
27	金	消費者相談 年金相談	消費者相談室 保険年金課年金係
28	土	休日窓口 8時30分~正午・1時~5時 女性の悩み相談 女性の専門相談	市民課・税務課・保険年金課・収納担当 協働推進課女性青少年係 福祉センター
29	日	+ 休日急病診療所	東長沼クリニック(東長沼)9時~5時 ☎379-4851
30	月	消費者相談 年金相談	消費者相談室 保険年金課年金係
31	火	定期健康相談 消費者相談 法律相談 年金相談	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
2/1	水	消費者相談 住宅リフォーム相談 年金相談 心配ごと相談	消費者相談室 消費者相談室 保険年金課年金係 福祉センター

(予約必要)の相談は、前日の午前8時30分から予約を受け付けます。経済課消費生活係の相談 ☎378-2286番

Health みんなの健康

申し込み・問い合わせ
稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村112の1
☎378-3421番

市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

インフルエンザは 予防から

冬は空気が乾燥しているため、インフルエンザウイルスがヒトの体に侵入しやすくなります。ウイルスに感染すると2・3日程度の潜伏期間を経て、高熱などの全身症状が現れ、その後、鼻水やのどの炎症などの症状が出ます。症状が現れたと感じたら、早めに医療機関で診察を受けましょう。

インフルエンザ予防対策
外から帰ったら、手洗いうがいをする。
外出時にはマスクを着用する。
室内を適度に加湿し、換気をする。
規則正しい生活を心掛け、睡眠と栄養を取る。
栄養のバランスがとれた食事をとり、適切な水分を

この変異したインフルエンザウイルスを新型インフルエンザウイルスとよび、このウイルスによって起こる病気を新型インフルエンザとよびます。

新型インフルエンザの予防は現状では、新型インフルエンザは出現していませんが、出現した場合も通常のインフルエンザと同様に、

必要時以外は、人込みへの外出を控える。

新型インフルエンザとはインフルエンザに感染することによって起こる病気で、通常ヒトからヒトへなど同種の間で感染するものです。しかし、このウイルスの突然変異で、これまでヒトに感染しなかったものが、ヒトからヒトへと感染するようになります。

犬の飼い方講習会 愛犬ともっと楽しく暮らすために

日時 1月29日(日) 1時30分~4時30分
会場 中央文化センター
内容 愛犬の予防医学、愛犬のしつけ教室
講師 東京都獣医師会南多摩支部獣医師、オールドッグセンター 訓練士
費用 無料
直接来場してください。

感染防御に努めることが重要です。
新型インフルエンザに関する情報は厚生労働省ホームページ(<http://www.mhlw.go.jp>)や東京都ホームページ(<http://www.metro.tokyo.jp/>)をご覧ください。

第4回 乳がん検診

対象 市内在住の女性で昭和39年以前の奇数年に生まれた方
会場・期日 保健センター(検診車)・2月24日(金) 定員 60人(抽選)
申し込み方法 はがき記入(裏面)はがき記入例(裏面)

「乳がん検診希望」
1. 住所
2. 氏名
3. 生年月日(年齢)
4. 電話番号
5. 前回検診年月日(分かる範囲で)

胃がん検診 受けて安心

期日 2月20日(月) 9時~正午
会場 第四文化センター
対象 市に住民登録のある、検診日現在35歳以上で前回検診月から1年以上経過している方
胃の手術をした方、治療中、妊娠中の方を除く。
検査方法 バリウムによる胃部X線撮影
定員 45人(抽選)
申し込み方法 はがき記入例参照)または電子申請サービス(<https://www.tokyo.go.jp/>)で申し込んでください。

地域出張健康相談

期日 1月23日(月) 10時~11時
会場 第二文化センター
内容 保健師による相談、血圧測定など
直接来場してください。

「思春期のうつ病」「子どものうつ病」
大人になる前に必ず通る

最近のRIの話題

病気を診断するためにレントゲンや超音波検査、CT検査などの画像検査は欠かせないものとなりました。画像検査の一つに、ラジオアイソトープという放射性同位元素を用いた検査があり、一般的にはアールアイRI検査とか核医学検査と呼ばれています。

実際のRI検査の臨床応用を説明する前に、RI検査の原理を簡単に説明します。たとえ話として「ねずみの巣」を見つけてする方法があります。地下にある巣にいるネズミを見つけては、ネズミに発信機をつければ、外から探知機で巣がある場所を特定できます。実際の臨床で使われる薬にガリウムというRIがあります。注射で体内に投与すると血液にのって悪性リンパ腫などの悪性腫瘍の細胞内に集まる物質で、放っておくと勝手に放射線を出す性質があるため、その

この検査は、悪性腫瘍の診断だけでなく、脳・心臓・肝臓・腎臓・骨など、数多くの病気を診断したり、重症度を診断したりすることが可能です。

RI検査は20年以上も前から行われていたものが、コンピュータの発達や検査薬剤の開発とともに進歩してきました。現在では、脳の領域ではアルツハイマーの早期診断、心臓の領域では心筋梗塞などの心事故の発症予測、がんの領域では早期発見や治療効果判定などを行うことが可能となりました。

このRI検査は数多く行われており、安全性も保証されています。最後に、RIで用いる検査薬剤はCT検査やMRI検査で用いられる造影剤とは異なるので、副作用はほとんどありません。RI検査の多くは数ccの検査薬剤を静脈注射するだけで行うことができますので、安心して検査を受けることができます。

稲城市医師会
中原理記・渡辺太郎

思春期。その時期に発症する「思春期のうつ病」を中心に、「子どものうつ病」について早期発見・治療・接し方などをわかりやすく話します。

期日 2月4日(土) 10時~正午

会場 地域振興プラザ
講師 猪子香代氏(児童精神科医)
定員 100人(先着順)
費用 無料
申し込み方法 電話で申し込んでください。
手話通訳あり