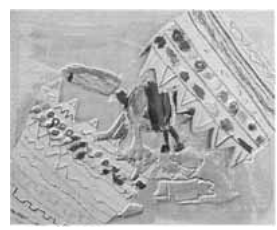




# ひろば

2016年1月15日  
第507号



稲城市立平尾小学校なかよし学級の皆さんの作品です。

1	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

編集・発行 稲城市教育委員会教育部生涯学習課 〒206-8601 稲城市東長沼2111 ☎042-377-2121 ㊟042-379-0491

## 平成28年 稲城市成人式



成人式実行委員(16人)

嶋田 里彩 橋本 真優 堀内 勇介 近松 孝明 田尻 一真 山田 翼 大石 知史 松井 望 服部 瑞穂  
藤平 裕奈 北村 莉歩 宮本 凌 渡部 暖 関口 龍之介 市瀬 広一 玉井 陽一郎

1月11日(月・祝)によみうりランド日テレらんらんホールで稲城市成人式を開催しました。今年は男性422人、女性402人、合計824人が新たに大人の仲間入りを果たしました。

新成人を代表して、式典の企画・運営に携わった成人式実行委員16人のなかから5人の抱負や思いをご紹介します。

### 成人を迎えて

成人式実行委員会委員長  
宮本 凌

今日僕たちは成人を迎えました。しかし、誰一人として周りの支えなしではここまで成長できなかつたでしょう。家族・友人・学校や地域の方々などたくさんの方に支えられたことによ

今度は僕たちが支える側の人間になる番です。成人とはそういうことだと思っています。自由になることもありますが、責任もすべて自分が背負うこととなります。成人として、大人としての行動ができるでしょうか。そんなことはまだわかりませんが、一つだけ言えるのは自信を持って、自信の持てる行動、そして生き方をしたいと思えます。

### お酒の飲める

年齢になって  
服部 瑞穂

皆さんお酒は好きですか。飲まれますか。私は成人になって真っ先に「お酒が飲める」と思いました。

成人になることは責任感が増すとよく聞きます。もちろん私も成人するということは、社会的にも一人の大人として見られることで責任は大きくなってしまふ、法律に背けばその罪を自分で償わなければいけません。さて、お酒を飲むことにも同様のことが言えると思います。社会に出てからでも、宴会や忘年会という形でお酒と関わる機会が多いと思います。ただお酒は飲み方によって楽しくも迷惑にもなります。私自身、成人して家族や友達とお酒を飲んだ時にとっても楽しかったです。ただ、別の席では周りの方々に迷惑をかけていると感じたこともあり

飲むこと、これは社会人としてマナーであり、当然の義務であると思います。私はこのように身近なことから責任を意識して、

大人として一歩一歩学んでいきたいと思っています。

### 前進なくして進歩なし

関口 龍之介

成人式を迎えるまでに私は20年間多くの人に出会い多くの経験をしてきましたが、その中で一つの考えを持つようになりました。それは、挑戦することをお忘れしようと自身が成長することはできないということです。常に物事に挑戦するから私達は成長しているのだと気づかされました。小さいころは無邪気に様々なことに挑戦していた私も、高校生や大学生になると何か新しいことをするのは「労力が必要、今の自分にはできない」など理由をつけ、挑戦することを避ける自分があることに気づきました。しかし、やってもいないことに対し行動を起こす前に諦めていて得られるものはあるのでしょうか。とにかく行動を起こす、その先にこそ得られる出会いや経験があるはず

### 支える人に

近松 孝明

これまで僕は、楽な方に逃げて進路に迷ったり、このまま行ったらいつか社会やみんなからドロップアウトしてしまうんじゃないかと思うこともありま

これまでも僕は、楽な方に逃げて進路に迷ったり、このまま行ったらいつか社会やみんなからドロップアウトしてしまうんじゃないかと思うこともありま

### 成人という節目

田尻 一真

私はこの成人式を機に多くのことに挑戦し多くの経験をj得ることで、立派な社会人になろうと思

「成人する」という人生における一つの大きな節目をどのように捉えているでしょうか。自立すること、自分の行動に責任が伴うことなど色々なことが思い浮かぶと思います。しかし、言葉では理解しているつもりでも、本当にそれらのことができているのでしょうか。みなさ

### 政治に若者の声を

選挙管理委員会

「政治」というと、すごく遠いイメージがあるかもしれませんが、景気、雇用の話から、教育や環境、ゴミの問題など、私たちの身の回りには、ほとんどすべてのことが政治とつながっています。自分に関係することなのに、「政治や選挙なんてどうでもいい」と思っています。選挙は、主権者としての意見を政治に反映させることのできる最大の機会です。

そして今年、選挙権年齢の引き下げが実施され、参院選から18歳以上の方が投票できる見込です。政治は、いろいろな年代の意見がバランスよく入ってこそ、皆さんのためものとなります。そのためにも、もっと政治に関心を持っていただき、ぜひ選挙で政治に対する若者の声を届けてください。

### 国民年金

二十歳になったら忘れずに

保険年金課年金係

国民年金は、日本に住んでいる二十歳以上六十歳未満のすべての人が加入することになっており、二十歳になると学生であっても、加入して保険料を納めることとなります。

保険料の納付が困難なときには「若年者納付猶予」「学生納付特例」など、保険料の支払いを猶予する制度等があります。(いずれも所得の制限があります。)

詳細は、日本年金機構HP (<http://www.nenkin.go.jp/>) で確認ください。

### 主催事業の案内

- 中央公民館[東長沼] (生涯学習課) ☎377-2121 ㊟379-0491
- 第二公民館[矢野口] ☎378-0567 ㊟378-0568
- 第三公民館[平尾] ☎331-0230 ㊟331-0229
- 第四公民館[東長沼] ☎377-4406 ㊟377-4488
- 城山公民館[向陽台] ☎379-5411 ㊟379-5288
- 総合体育館 ☎331-7151 ㊟331-7181
- 体育課 ☎378-2111 ㊟379-3600

公民館は駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。



### 古民家の一般公開

平尾の古民家の一般公開を実施します。この古民家は江戸時代後期に、平尾村の名士の住宅として建てられたものです。母屋と土蔵の建物を公開し、合わせて古い農具の展示も行います。



▽場所 稲城市平尾2丁目45番地19

▽古民家の概要

○母屋 天保14年(1843年)建造。木造平屋建て。寄棟造り。萱葺き。名士の格式を示す構造(接客用玄関など)が見られる。

○土蔵 明治26年(1893年)建造。土蔵造り二階建て。

▽その他 駐車場はありませんので、車の来場はご遠慮ください。

### 平成28年度「放課後子ども教室」

現在利用登録している方も、4月以降引き続き利用するには改めて登録手続きが必要です。3月1日から15日まで生涯学習課で受付を行い、別に市内出張受付を予定しています。詳しくは2月中旬から学校を通じて配付する平成28年度「放課後子ども教室」手引き等をご確認ください。

▽問合せ 生涯学習課

### いなぎあるくマップウォーキング



爽やかな朝の空気の中を、スポーツ推進委員と一緒にウォーキングしませんか。懐かしい風景が残る「いなぎあるくマップ第4号(平尾編)」を歩きます。

▽期日 2月7日(日)※荒天中止  
小雨決行。

▽集合時間 午前8時45分(受

付)午前8時半)

▽集合・解散場所 第三文化センター前

▽コース 第三文化センター→杉山神社→平尾近隣公園→第三文化センター(目安距離11.4km、目安時間11時間半)

▽申込方法 申込み不要。当日、直接集合場所にお越しください。

▽持ち物 飲み物、タオル、雨具※歩きやすい靴でご参加ください。

▽問合せ 体育課

### 【介護保険】

### 稲城市立公民館主催講座 いきいきシニアライフ (第三弾)

いきいきシニアライフの最終第三弾です。介護保険制度と介護予防について学びませんか。

▽期日 1月28日(木)

▽時間 午前10時～正午

▽内容 介護保険制度・稲城市の取り組み・介護予防・介護予防体操

▽講師 高齢福祉課職員、稲城市地域包括支援センターのくち職員

▽会場 第二文化センター

▽対象 市内在住・在勤の概ね60歳以上の方

▽定員 30人(先着順)

▽参加費 無料

▽申込方法 1月19日(火)午前10時から来館または電話にて受付

▽申込・問合せ 第二公民館

### 「新春初席」第58回 らくだ寄席

城山公民館で活動している団体・稲城落語会「らくだの会」が新春にふさわしい落語の発表会を行います。

▽期日 1月30日(土)

▽時間 午後1時半～5時半(開演午後2時)

▽会場 城山文化センター

▽対象 どなたでも

▽参加費 無料

▽問合せ 城山公民館

### 市民企画提案による 公民館主催講座

### 「突疑塾と窪全亮」

子どもたちの学ぶ権利の源流は稲城にあった

明治時代、貧富の差別無く学びたい子どもを受け入れた学校「突疑塾」。稲城のみならず三多摩各地に730余名の卒業生を生んだ突疑塾の目ざした教育とは。反骨の文化人、窪全亮とは。今、改めて探求します。

▽期日・内容・講師 下表のとおり

▽時間 午前10時～正午

▽会場 城山文化センター

▽定員 100人(先着順)

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽参加費 無料

▽申込方法 1月15日(金)午前9時から来館または電話にて受付(来館優先)

▽問合せ・申込 城山公民館

回	期日	テーマ・内容	講師等
1	1/30(土)	講演：突疑塾と稲城の近代文化 突疑塾の目指した教育(江戸～明治～大正)、反骨の文化人窪全亮(漢詩人、書家、教育者)を語る	講師：渡辺賢二氏(明治大学講師、元稲城市史編集委員)
2	2/13(土)	突疑塾の発掘と魅力を語る 沢久枝氏/高木雅子氏(稲城市文化財調査員)他	コーディネーター：渡辺賢二氏(明治大学講師)
3	2/20(土)	講演：三多摩の先人が学んだ突疑塾 突疑塾で学んだ清水九一らの残した資料から	講師：渡辺賢二氏(明治大学講師)
4	2/27(土)	講演：近代教育の先取り・メディア教育と錦絵 対談：突疑塾から何を引き継ぐか	講師：川原健太郎氏(早稲田大学助教) 対談：渡辺賢二氏/川原健太郎氏

### プラザ主催事業

#### ホール事業

▷保育申込・問合せ(マザーズ)：0120-788-222(平日午前10時～正午/午後1時～5時)

公演名	日時	料金等	内容等
見て、聴いて、楽しもう♪ 「フォルテピアノとおはなしのコンサート」	2月28日(日) 午後2時開演 (午後1時半開場)	全席自由 おとな 1,800円 こども (0歳～小学生) 500円	ピアノのご先祖様、フォルテピアノ。その秘密を「フォルテピアノのスペシャリスト」平井千絵さんと声優の福井信介さんと一緒に探ります。フォルテピアノの温かみのある演奏はもちろん、舞台上がってグランドピアノとフォルテピアノの音の違いを感じるコーナーや、アンデルセンの「はだかの王さま」を朗読とピアノで綴るコーナー等、親子でお楽しみいただけるコンサートです。
金子三勇士 ピアノ・リサイタル	3月6日(日) 午後2時開演 (午後1時半開場)	全席自由 1,800円 ※6歳から入場いただけます	数々のコンクールで優勝し、今後の活躍が期待されている新星ピアニスト、金子三勇士さんの素晴らしい演奏を、iプラザ所蔵のスタインウェイの魅力とともに堪能してください。

#### 生涯学習・コミュニティ事業

##### 生涯学習イベント「iプラザ ちいさな展覧会」開催

iプラザのギャラリーにおいて、一般の方よりご応募いただいた絵画などの作品を展示いたします。会期中はどなたでもご自由に鑑賞いただけます。皆様の力作を、ぜひご鑑賞ください。

会期◆2月16日(火)～2月28日(日) ※2月22日(月)は休館時間 ◆午前10時～午後6時 ※最終日のみ午後4時終了

入場料◆無料

※出品者と観覧者を対象とした交流会を2月20日(土)に予定しております。

詳細につきましては、iプラザホームページか館内設置のチラシにてご確認ください。

▷公演チケットはインターネット・電話・来館で予約・購入ができます。

※その他詳細については、iプラザホームページ(<http://www.iplaza.inagi.tokyo.jp/>)及び市内公共施設に置いてある「iプラザインフォメーション」等をご参照ください。

▷問合せ 稲城市立iプラザ ☎042-331-1720

iプラザ公式Facebookもぜひご覧ください。 <http://www.facebook.com/inagi.iplaza>

### スポーツ教室 参加者募集

スポーツ教室で健康・体力づくりをしませんか。初心者の方も大歓迎です。皆さんの参加をお待ちしています。

▽申込方法 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望教室を記入して、総合体育館に郵送して下さい。1人につき一枚必要です。※申込多数の場合は抽選を行います。

▽申込期日 1月25日(月)必着

▽主催 (公財)いなぎグリーンウエルネス財団

▽申込・問合せ 総合体育館 〒206-0821 稲城市長峰1の1

教室名	日程(回数)	時間	定員	対象	受講料
ヨガピクス教室	水曜日(4回) 2月10・17日 3月2・9日	午前10時～11時	30人	市内在住・在勤・在学中で中学校卒業以上の方	840円
懐メロエアロピクス教室	水曜日(4回) 2月10・17日 3月2・9日	午後1時～2時	40人		
ボクシング・エクササイズ教室	金曜日(4回) 2月19日 3月4・11・18日	午後1時～2時	40人		

# いなぎICカレッジ

## ～ 4月開講カレッジ生募集～

いなぎICカレッジは、稲城市生涯学習推進計画に基づき、市の主催事業として、平成15年10月、市民ボランティア理事の企画により、市民講師による市民のための「一般教養講座」を開設しました。また、平成19年10月からは、現役世代も対象に、近隣大学等の先生方を講師にお招きできる土曜日の会場を、生涯学習推進本部長（市長）が確保することで、「プロフェッサー講座」を実現しています。特に、いなぎICカレッジのプロフェッサー講座は、大学レベルの講義をやさしく、楽しく学べることで、超一流の先生方も多数ご登壇いただいております。受講生も多いことから、全国的にも注目され、平成25年度の文部科学省の調査で「都市型市民大学の成功事例」との評価を受けています。いなぎICカレッジは稲城市の単位制市民大学として、現在、約1,500人の受講生が学ぶことを楽しんでます。皆様もぜひ、受講してください。

※12単位（講座）修得で、いなぎICカレッジ「生涯学習市民修士」、30単位（講座）修得で、いなぎICカレッジ「市民博士」の学位記を、いなぎICカレッジ学長（日江井栄二郎・東京大学名誉教授、元明星大学学長）より授与いたします。（原則1講座6回で、1単位修得です。）

- ▷受講料 「一般教養講座」6回3,000円 12回6,000円  
「プロフェッサー講座」6回4,000円（全講座中学生以下は半額）
- ▷申込期限 2月16日(火)必着 ※一般教養講座は応募者多数の場合抽選
- ▷申込方法 ハガキまたはホームページよりお申し込みください。（1通で複数の申込み可）
- ▷申込・問合せ 「いなぎICカレッジ」事務局（火～金曜日、午前10時～午後4時）  
☎370-2822 <http://www.inagiic.net/>

※詳しくは、各公共施設等に置いてある「募集案内パンフレット」または「ICカレッジホームページ」をご覧ください。

52	206-0803	稲城市向陽台 4の6の18
城山体験学習館内 いなぎICカレッジ 事務局 行		

- ①希望講座名
- ②氏名（フリガナ）
- ③住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥性別
- ⑦受講動機
- ⑧講座をどこで  
お知りになったか

### プロフェッサー講座

※1月15日(金)より先着順受付ですが、1月31日(日)の「プロフェッサー講座紹介イベント」終了時に満員となった講座は紹介イベント後の抽選となります。紹介イベント会場での申込みが可能ですので、是非ご来場ください。

○各講座4月～9月（月1回）

No.	テーマ	講師名	内容等	日時	会場等
1	より良い人間関係「マネジメント」	根上 明 玉川大学 教授	課題解決に焦点が当たりがちですが、今一度、信頼関係づくりに注目して、職場や家庭、人付き合いで応用できるコミュニケーションを体験的に学び、上手くいくようになるかとするコツを手に入れましょう。	4/9～9/10 土曜日(6回) 10:00～	i プラザ (定員 各40人)
2	大人も楽しい「児童英語」 ～英語教育の今後を知る～	松香 洋子 放送大学 講師	毎回楽しく体験できる講座です。日本全国の公立小学校で実施されている外国語活動の現状や今後の展望、幼児から始まる児童英語教育、フォニックス、聞く話すための活動から将来の入試改革まで含めます。	4/9～9/10 土曜日(6回) 13:30～	
3	「旅」の歴史と「観光」政策 ～観光立国から観光大国へ～	國分 浩 駒沢女子大学 教授	近年外国人観光客が急増しています。外国人観光客の増加は日本にどのような影響をもたらすのでしょうか。	4/17～9/18 日曜日(6回) 10:00～	
4	「山菜」の食文化 ～見直そう自然食材・山野草～	杉浦 孝蔵 東京農業大学 名誉教授	人間と山菜とのかかわりは、人間の誕生以来と推察されます。現代社会の人々の健康、食生活そして地域振興から、山菜を見直しましょう。	4/17～9/18 日曜日(6回) 13:30～	
5	遙かな「宇宙」 ～観測で深まる宇宙の謎～	平林 久 JAXA(宇宙航空研究開発機構) 名誉教授	観測によって宇宙の理解は驚くほどに進んでいます。なかでも電波で輝く異質な宇宙から始まって、不思議な宇宙の世界に皆さまをいざないます。	4/23～9/24 土曜日(6回) 10:00～	地域振興 プラザ (定員 各60人)
6	未来の「治療」に向かって ～細胞から遺伝子レベルまで～ (講師2名による前編・後編3回 ずつの6回講座)	多賀谷 光男 東京薬科大学 教授 柳 茂 東京薬科大学 教授	生命科学の基礎を学びます。細胞内の「物流システム」と、その破綻による疾患についてもお話しします。 ミトコンドリアと老化疾患との関係について紹介し、癌の本質とは何か、天才脳と精神疾患との関係について解説します。	4/23～9/24 土曜日(6回) 13:30～	

### いなぎICカレッジ特別講座 俳句でリフレッシュ!

小島講師による俳句の魅力を探る講座です。四季のうつろい、自然の美しさ、人間の情愛を十七文字で表す俳句。五七五のリズムは日本人のDNAにピッタリと呼応します。それはまさに心身のリフレッシュにつながります。実作の具体的方法を聞けばすぐに一句となること間違いなしです。是非ご参加ください。

- ▷期日 1月31日(日)
- ▷時間 午後1時～2時15分
- ▷会場 地域振興プラザ
- ▷講師 小島 健・俳人協会理事（NHK学園専任講師）
- ▷参加費 無料
- ▷定員 70人（先着順）
- ▷申込方法 電話または各公共施設にある申込用紙にご記入の上、ファックスまたはホームページでお申し込みください。
- ▷申込・問合せ いなぎICカレッジ事務局（火～金曜日、午前10時～午後4時）  
☎370-2822、☎379-3665

### 4月開講 「プロフェッサー講座」 紹介イベント

誰もが地域で身近に「学ぶことは楽しいこと」を実践できる「プロフェッサー講座」第18期が4月から始まります。

このイベントでは、ご登壇いただく先生方が、講座内容を10分程度にまとめてご紹介いたします。毎回、とても好評です。先生方の素晴らしいプレゼンをこの機会にぜひお聴きください。（無料）

- ▷期日 1月31日(日)
- ▷時間 午後2時30分～4時15分
- ▷会場 地域振興プラザ
- ▷内容 講師本人による講座の説明
- ▷申込 直接会場へお越しください。（100席ご用意しています）

### 一般公募講座

○※印は1年講座 ○(経)印は初級程度の経験のある方 ○教材費がかかる講座がありますので、詳しくはパンフレットまたはHPをご覧ください。

No.	講座名	講師名	回数	会場	曜日・時間	定員	対象	講座内容
1	やり直そう、英語の基礎!	金子和子	12	城文	第1・3(土)10:00～	12	成人	もう一度、英語の基礎をやり直してみませんか。
2	クレイ・クラフト(季節の花・色紙シリーズ)	塚本実子	6	城文	第1(火) 10:00～	10	成人	粘土で作る簡単な季節の作品を作ってみませんか。
3	世界の刺しゅう ～季節に寄りそう作品を!～	渡辺俊子	12	城体	第1・3(木)10:00～	10	成人	刺しゅうを通して、世界の文化や色彩を楽しみませんか。
4	ハワイアンリボンレイ ～癒しの時間～	馬場真理子	6	i プラザ	第2(金) 10:00～	15	成人	素敵なハワイアンタイムをご一緒に。
5	「絵手紙」入門	黒田みゆき	※12	中央	第2(木) 12:45～	15	成人	絵手紙の交換で、潤いのある生活を楽しみましょう。
6	タイルモザイクアート	日下部雅代	※24	城体	第2・4(水)10:00～	15	成人	天然石やイタリアンタイルで小物作りから額画まで。
7	中級「パッチワークキルト」(経)	細谷和子	※24	城体	第2・4(金)10:00～	10	成人	日常生活の中で、使える物を楽しく作りましょう。
8	デジタル写真講座 初級編	飯吉茂雄	※12	城体	第2(土) 14:00～	15	成人	一眼レフカメラを使って、オートで楽しく撮ろう。
9	デジタル写真講座 中級編(経)	飯吉茂雄	※12	城体	第2(土) 17:00～	10	成人	写真で作品作りを楽しみませんか。
10	こころ豊かにハーバルライフ	阿部啓子	※12	城文	第2(火) 10:00～	15	成人	ハーブ、スパイス、アロマの使い方、楽しみ方入門編
11	もっとよく知るハーブ&アロマ(経)	阿部啓子	※12	i プラザ	第2(木) 19:45～	15	成人	ハーブとアロマの楽しみをより詳しく学べます。
12	男のキッチン復習編 ～自分で作って食べよう～	健康な食づくり推進委員会	※12	二文	第2(金) 10:30～	15	成人男	初心者も大歓迎。楽しく作って、楽しく食べる。
13	西洋音楽A・ラ・カルト	川村優子	6	i プラザ	第2(土) 15:30～	20	高校生～	音楽で心を豊かに。気楽に楽しく学びましょう。
14	指一本で伴奏! かんたんキーボード教室	大迫杏子	6	コルグ	第2(日) 10:00～	10	成人	これから始める方も大歓迎。楽しく演奏しましょう。
15	のびのび歌ってリフレッシュ♪コーラスの楽しみ	穴戸晴美	※24	四文	第2・4(月)13:00～	40	成人	歌は心のストレッチ、楽しくのびのび歌いましょう。
16	呼吸・気功太極拳とおしゃべり養生法	上東紀子	12	城体	第1・3(水)13:00～	20	高校生～	心と呼吸をゆったりし、気功八段錦と太極拳を学びます。
17	気功太極拳	小机實	12	城体	第1・3(土) 9:30～	20	成人	楊名時八段錦及び太極拳24式の基本を学びます。
18	スポーツ吹矢 ～今から始めてみませんか～	湯浅弘	12	城体	第1・3(火)10:00～	12	成人	健康を支えるスポーツ吹矢呼吸法(腹式呼吸)です。
19	男(メンズ) ヨーガ	小池恭子	12	i プラザ	第1・3(木)15:20～	12	高校生～	ゆっくり息を吐いて、身体をゆるめ、そして無心の境地へ
20	シニアヨガ	小林淳子	12	上谷戸	第2・4(月) 9:30～	12	成人	姿勢を維持する筋肉を鍛えよう。◎正座のできる方対象
21	ハッピーダンシング(レクダンス&カントリーダンス)	石坂淑子	12	中央 他	第1・3(土)13:40～	30	成人	何歳からでも始められる易しく、楽しいダンスです。
22	ハワイのフラを楽しみましょう!	藤原恵子	※24	ふれんど	第1・3(木)10:00～	15	成人	はじめて踊ったフラダンス。心も身体もリフレッシュ。
23	イスに座ってアフタヌーンティにお抹茶を!	井上宗枝	6	城体	第2(木) 10:00～	15	成人	茶道の初歩を楽しみましょう。
24	楽しく「お茶」を!(経)	吉田宗陽	6	城体	第1(金) 10:00～	20	成人	心も身体も元気で豊かに。イスに座ってお稽古しましょう。
25	日本舞踊へようこそ(女性の講師です)	花柳要三郎	12	城体	第2・4(日)10:00～	15	小学生～	親子歓迎、踊りを通して礼儀作法、日本の伝統芸能を学びます。
26	和装(ひもだけの着付け)	桂田良子	※12	中央	第2(木) 10:00～	10	成人	衿ぬき、衿あわせを重視し、名古屋帯、袋帯まで学べます。

◎中央=中央文化センター、城文=城山文化センター、二文=第二文化センター、四文=第四文化センター、ふれんど=ふれんど平尾、城体=城山体験学習館、i プラザ=稲城市立i プラザ、上谷戸=上谷戸緑地体験学習館、コルグ=(株)コルグ(京王よみうりランド駅前スタジオ)

◎上記講座以外に、ご希望の講座がございましたら、ご意見をお寄せください。

# 稲城市の特別支援教育

～子どもたち一人一人の自立と社会参加に向けて～

「特別支援教育」とは、障害のある児童・生徒の自立や社会参加に向けた主体的な取り組みを支援するという視点に立ち、児童・生徒一人一人の教育的ニーズを把握し、その持てる力を高め、生活や学習上の困難を改善または克服するため、適切な指導及び必要な支援を行うものです。

稲城市の小・中学校では、インクルーシブ教育システム(※)の理念を大切に、一人一人の障害の状態等に応じ、特別な配慮の下で適切な教育が受けられるよう取り組んでいます。また、障害を理由に差別やいじめが行われないよう、障害に対する理解啓発等の人権教育も推進しています。

特別支援教育の対象は、都立の特別支援学校や市内の小・中学校の特別支援学級に通う児童・生徒だけではなく、小・中学校の通常の学級に在籍する支援の必要な児童・生徒も含まれます。

※インクルーシブ教育システム：障害者の権利に関する条約第24条によれば、「インクルーシブ教育システム」とは、人間の多様性の尊重等の強化、障害者が精神的及び身体的な能力等を可能な最大限度まで発達させ、自由な社会に効果的に参加することを可能にするとの目的の下、障害のある者と障害のない者が共に学ぶ仕組みであり、障害のある者が一般的な教育制度から排除されないこと、自己の生活する地域において初等中等教育の機会が与えられること、個人に必要な「合理的配慮」が提供される等が必要とされています。

## 特別支援教育相談室 ご案内

稲城市特別支援教育相談室では、次年度小学生・中学生になるお子さんや、現在小学校・中学校に在籍しているお子さんを対象に相談を行っています。

就学・転学・入級相談を受け付けています。お子さんの就学先や学校生活でご心配なことや困り感がありましたらご相談ください。

### 各種相談について

#### ◆就学相談とは・・・

次年度、小学校・中学校に入学・進学するお子さんに対し進学先の相談を行うことをいいます。

#### ◆転学相談とは・・・

小学校・中学校に在籍しているお子さんに対し在籍している学校の変更を相談することをいいます。

#### ◆入級相談とは・・・

向陽台小学校内にあるコミュニケーションの教室・ことばの教室・五中通級指導学級を希望されるお子さんに対しての相談のことをいいます。

退職された校長先生や心理士、言語聴覚士が保護者のご相談やお子さんの様子を観察し、必要な支援や対応を保護者の方と一緒に考えていきます。

### ご相談の流れ(※内容によっては流れがかわる場合があります。ご了承願います。)

#### 現在、小学校・中学校へ在籍されている方は…

学校とご相談の上(状況によってはその限りではありません)特別支援教育相談室までお電話ください。

面談にてお話を伺い、お子さんの様子をみます。

学級・学校の見学・体験を行います。

専門家の意見や保護者の希望から必要な支援が決まります。



### ご家庭で、こんな困り感はありませんか

#### 知的障害・固定学級転学相談

- 授業についていけない
- 言葉の発達が遅れている
- 物事の理解に時間がかかる
- 生活習慣を身につけるのに時間がかかる
- 初めてのことや、物事の変化に対応できない
- 動作がぎこちなく、スムーズに動けない
- 手先が不器用で細かい作業が上手にできない など

#### 情緒障害等入級相談

##### 【生活面】

- 落ち着きがない
- 順番やルールが守れない
- 友人に思わず手が出るなど、ケンカやトラブルが多い
- 相手の気持ちが読めない
- 忘れ物が多い
- 勝ち負けにこだわる
- 整理・整頓ができない
- 変更に対応できない
- パニックを起こす
- 手順通りに進めたいなど、特有のこだわりが強い

##### 【学習面】

- 授業に集中できない
- 教室を飛び出してしまう
- 運動が苦手
- 手先が不器用で図工の作品が仕上がらない など

#### 言語障害入級相談

- 発音に誤りがあり、何を言っているのかわかりにくい
- 話の途中でつまったり、繰り返したり、引き伸ばしたりする
- 使える言葉の数が少なく、思いや考えをうまく話せない
- 書くことや読むことなど、特に言葉に課題がある
- 質問すると黙り込んだり、うまくまとめて答えることができない など

### 稲城市内の特別支援学級紹介

#### 特別支援学級(固定制)とは・・・

一人一人の個性や教科の特性に応じた学習を進めている学級です。教科ではお子さんの状態に応じて集団や個別等対応しています。また、生活単元学習の時間を通じ、お子さんの社会的な力を育ていけるようなカリキュラムがあることが特徴です。

- ・小学校は、稲城第三小学校 4組/平尾小学校 なかよし長峰小学校 5組
- ・中学校は、稲城第一中学校 5組/稲城第五中学校 1組

#### 情緒障害等通級指導学級(通級制)とは・・・

基本としては、週1回通うというスタイルの学級です。情緒の安定やコミュニケーションの力を小集団や個別指導を併用し育てていきます。

- ・小学校は、向陽台小学校 コミュニケーションの教室
- ・中学校は、稲城第五中学校 通級指導学級

#### 言語障害通級指導学級(通級制)とは・・・

指導時間は1単位時間を45分とし、一回の指導は2単位時間(90分)とし週一回通うというスタイルの学級です。適切な発音や発話の定着を図ったり、読み書きの力を伸ばしたりするための学級です。

- ・小学校は、向陽台小学校 ことばの教室

### 問合せ先

特別支援教育相談室

☎042-331-7302

〒206-0823 稲城市平尾1-9-1 ふれんど平尾4F

開室日時=月曜日～金曜日(午前9時～午後5時)

催し物

人形劇「赤ずきん」

矢の口幼稚園  
ちゅうりつぷぐらう

毎年好評な、こぐま座による人形劇です。ちゅうりつぷぐらぶの時間内に行います。お友だちを誘って見にきてください。

▼期日 1月18日(月)雨天決行  
▼時間 午前10時 園庭開放お遊び 午前11時15分〜正午 人形劇  
▼会場 矢の口幼稚園  
▼対象 未就園児※参加費無料、直接会場にお越しください。▼問合せ 学校法人子どもの森 矢の口幼稚園 ☎(377)7654

学6年生まで▼参加費 無料  
連絡先 人見 ☎(379)2338  
百人一首かるた教室

稲城市かるた協会

小倉百人一首競技かるた教室を開催します。古典に親しみ、あなたもかるた名人になりませんか。

▼日時 1月24日(日)午後2時〜5時、1月30日(土)午前9時〜正午  
▼会場 百村防災センター  
▼対象 どなたでも▼参加費 無料  
▼連絡先 川野 ☎(377)4375

おしゃべりカフェに 来ませんか

ACIT稲城たすけあいワーカーズこづべいとのおしゃべりカフェ

稲城市青少年 芸術文化活動育成事業 一日体験水彩画 (野菜の絵)

母子のアトリエ

水彩画・工作・版画・油絵等たくさんのご経験し、心豊かな成長を願い活動しています。今回、一日体験として野菜の絵を描きます。お気軽にご参加ください。

▼期日 1月19日(火)▼時間 午後3時半〜6時  
▼会場 第二文化センター  
▼対象 年中から小

市民交流イベント事業

トールペインティング 「バッグや小物に描く」

稲城市芸術文化団体連合会

バッグや小物に絵を描きます。世界にひとつだけのオリジナル作品を作りましょう。

▶期日 2月19日(金)  
▶時間 午前9時半〜正午  
▶会場 中央文化センター  
▶定員 20人(先着順)  
▶参加費 1,500円  
▶講師 名嘉真 麻希氏 (アトリエなかま講師)  
▶その他 持ち物不要、汚れてもかまわない服装  
▶連絡先 芸文連事務局(生涯学習課内) ☎070-5555-0889(直通 PHS)  
※申込みは、月〜木曜日午後1時〜5時

Table with 3 columns: 講座名・内容, 開催日時(予定), 申込日. Includes courses like パソコン音楽入門, デジカメ写真編集入門, ブログ入門, etc.

おり▼会場 中央文化センター  
▼参加費 各講座一、〇〇〇円  
▼定員 各講座先着10人▼申込 申込日の午前9時半〜11時半に 参加費を添えて会場へ。▼問合せ 梅田 ☎050(5885)2403

3▼ホームページ (http://ipaso.moo.jp/) は ipaso で検索 できます。

講演会

認知症になった私が 伝えたいこと… 認知症になっても あきらめない

超高齢社会を迎え、認知症問題がクローズアップされています。認知症の当事者を講師に招き、認知症になっても豊かに暮らせる社会を皆で考えていきたいと思います。

▼期日 2月6日(土)▼時間 午後1時半〜4時  
▼会場 地域振興プラザ  
▼対象 認知症に関心のある方  
▼参加費 三〇〇円  
▼連絡先 支え合う会みのり ☎

新春恒例 稲城市民かるた大会

稲城市かるた協会

新春小倉百人一首かるた大会を開催します。腕に自信のある方も、初めての方も、是非、参加して、新春の一日をすごしませんか。

▼期日 2月7日(日)▼時間 午前9時半〜午後4時(受付10時迄)  
▼会場 総合体育館  
▼対象 一般・初心者・シニア▼参加費 各一、〇〇〇円▼連絡先 川野 ☎(377)4375

子育て フリーマーケット

矢の口幼稚園

園庭は、フリーマーケットでいっぱい。園内では、展覧会、模擬店もあります。

▼期日 2月7日(日)▼時間 午前10時〜午後2時  
▼会場 矢の口幼稚園  
▼対象 どなたでも  
▼問合せ 学校法人子どもの森矢の口幼稚園 ☎(377)7654

子供のための 絵画体験講座

野菜の絵を描こう

ジュニア美術日曜コース



かぼちゃ、人参、大根など身近な野菜をよく見て、水彩絵の具で和紙に描きます。味わいのある素敵な作品と一緒に作ってみませんか。色の混ぜ方など丁寧に指導します。

▼期日 2月14日(日)▼時間 午前10時〜正午  
▼会場 中央文化センター  
▼対象 年中以上(保護者同伴)▼持ち物 水彩絵の具セット  
▼申込期限 1月31日(日)  
▼申込・連絡先 原田 ☎(379)7020(午後8時以降)

第十五回新日本婦人の会 朗読小組「かけはし」 発表会

新日本婦人の会 朗読小組かけはし

劇団民芸の今野鶏三氏を講師にお迎えして、月二回練習しています。テーマは「こころを読む」です。

▼期日 2月14日(日)▼時間 午後1時半〜3時45分  
▼会場 地域振興プラザ  
▼内容 茨木のり子の詩・転生・播州平野他  
▼対象 どなたでも▼参加費 二〇〇円(紅茶とクッキー代)  
▼連絡先 増田 ☎(350)0481

栄養講座 「腸内環境を整える」

NPOふれあい広場 ポーポの木

便秘になると、肌荒れ、免疫力の低下、不快感など様々な不調の原因となります。腸内環境を整える食事づくりを学びましょう。

▼期日 2月20日(土)▼時間 午前9時15分〜午後0時半  
▼会場 城山文化センター  
▼講師 稲毛順子氏(管理栄養士)  
▼内容

講義と調理実習▼参加費 四〇〇円(材料費)▼定員 24人(申込先着順)▼持ち物 エプロン、三角巾▼連絡先 NPOふれあい広場  
▼期日 2月20日(土)▼時間 午後1時半〜3時半  
▼会場 城山文化センター  
▼講師 稲毛順子氏(管理栄養士)  
▼内容

第二十三回 「いろいろばた」のついでに 語りの会「いろいろばた」

語りの会「いろいろばた」

年に一度のついでに、どうぞ皆様お気軽にお出かけください。

中学・高校生 海外派遣生募集

国際ソノバチミスト稲城

アメリカ・カナダでのホームステイを通して、国際交流の経験をする中学生・高校生を募集します。外国の文化や生活を体験できる素晴らしいチャンスです。説明会と親子面談を左記のとおり開催します。

▼期日 2月20日(土)▼時間 午後2時〜3時  
▼会場 地域振興プラザ  
▼対象 中学生・高校生

総合型地域スポーツクラブ イクラプラ

健康吹き矢無料体験会

吹き矢は背筋を使い、しっかりとした呼吸が大切で、楽しみながら姿勢が良くなり健康増進がはかれます。

▼期日 1月20日(水)、2月17日(水)  
▼時間 午後0時40分〜2時  
▼会場 総合体育館

▼その他 参加費用のうち、10万円を国際ソノバチミスト稲城が補助します。▼後援 稲城市教育委員会▼問合せ 砂塚 ☎(378)1555 / ☎090(49953)3990

笑顔で楽しく 歌いましょう

コールあい

▼期日 月一回水曜日▼時間 午後2時〜3時半  
▼会場 いづら▼対象 どなたでも(直接会場へ。次回は1月20日(水)午後1時から)  
▼会費 一、一〇〇円(月額)  
▼連絡先 田中 ☎090(5817)6784

委員会の動き

第12回定例会 12月15日  
1. 教育行政報告  
第1回定例会 11月19日  
【問合せ】教育総務課  
■スポーツ推進委員協議会  
1月7日  
スポーツ推進委員協議会 研修会について

▼対象 成人  
▼定員 15人(先着順)  
▼会費 無料(別途マウスピース代一〇〇円)  
▼申込期間 1月16日(土)から開催日の前日まで  
▼申込方法 参加クラス・氏名・住所・電話番号を明記の上、メールまたは電話にて受付  
メール nagai-club@nifty.com  
☎(31)8866(火〜金 正午〜午後4時)  
行事等のイクラプラの情報はホームページに掲載いたしますので http://www.inagi-club.org/ をご覧ください

# 城山体験学習館

## ☆展示コーナー

「いなぎ子ども体験塾 2015」活動・作品展

2015年度いなぎ子ども体験塾は10周年を向かえ、約400人の子どもたちが参加しました。多くの先生方に教えていただいた、色々な体験ができました。活動の様子や子どもたちの作品を、是非ご覧ください。  
▷期日 2月10日(水)~2月28日(日)  
▷問合せ 城山体験学習館

# 本棚

稲城市立中央図書館  
向陽台4-6-18  
☎378-7111  
FAX378-7162  
城山体験学習館  
(中央図書館併設)  
☎378-7100  
開館時間  
午前9時~午後8時  
休館日  
毎月第四月曜日  
年末年始・特別整理期間

第一図書館 東長沼2111  
☎377-2123  
FAX378-9612  
第二図書館 矢野口1780  
☎/FAX377-1866  
第三図書館 平尾1-20-5  
☎/FAX331-1439  
第四図書館 東長沼271  
☎/FAX378-2401  
開館時間  
午前10時~午後5時  
休館日  
毎週月曜日・祝日  
年末年始・特別整理期間

いプラザ図書館  
若葉台2-5-2  
☎331-1731  
FAX331-1716  
開館時間  
午前9時~午後8時  
休館日  
第二・第四月曜日  
年末年始・特別整理期間

新しく入った本です。すでに貸出中のものもあります。目の不自由な方は、音訳サービスをご利用ください。

## 社会

戦国武将の解剖図鑑 本郷和人  
真田幸村大坂の陣秘録 津本陽  
23区格差 池田利道  
日本の論点2016~17 大前研一  
社会という荒野を生きる。 宮台真司  
余命半年の中国経済 渡邊哲也  
「ロボ」で革新 高橋宣行  
長期投資はじめての一步 澤上篤人

## 科学・技術

再発する世界連鎖暴落 副島隆彦  
男性の非暴力宣言 多賀太  
おひとりさまの最期 上野千鶴子  
アクセシブルデザインの発想 星川安之  
東大の日本史「超」講義 相澤理  
エンジニアとして世界の最前線 竜盛博  
で働く選択肢  
錯視の不思議  
これができればノーベル賞 木野仁  
世の中がらりと変わって見える物理の本 カルロ・ロヴェッリ  
見えない巨人 別府輝彦

## 暮らし・芸術

スープと煮込み 渡辺麻紀  
無水鍋で料理する 有元葉子  
お持ちよりレシピ 阪下千恵  
やさしい精進料理 西川玄房  
ノンオイルだからおいしいお菓子 ノンオイルだからおいしいお菓子 田中可奈子  
住まいの思考図鑑 佐川旭  
人生のことはすべて山に学んだ 沢野ひとし  
ガルダ イルメ・シャーパー  
箱根駅伝監督 酒井政人  
ときめくフレーズ、きらめくシネマ 戸田奈津子

## 小説

木幡狐 藤野可織

## 透き通った風が吹いて

あさのあつこ  
井上敏樹  
池澤夏樹  
伊藤朱里  
江上剛  
円城塔  
逢坂剛  
乙川優三郎  
大倉崇裕  
金澤マリコ  
片岡義男  
澤田瞳子  
西條奈加  
篠田節子  
清水杜氏彦  
柴田哲孝  
玉岡かおる  
土橋章宏  
中山智幸  
中里友香  
上・下  
中村彰彦  
島中恵  
島山丑雄

## この冬の私はあの蜜柑だ

師走の扶持 大川契り  
冬の光 うそつき、うそつき  
クズリ  
天平の女帝孝謙称徳  
天國の一步前 暗号のポラリス  
みがか又かがみ  
戦国はるかなれど

## エッセイ・他

わたしのヒント 服部みれい  
大人の流儀 5 伊集院静  
これだけで、幸せ 小川糸  
図書室で暮らしたい 辻村深月  
味なメニュー 平松洋子  
美麗島紀行 乃南アサ  
ラオスにいったい何があるとい  
うんですか? 村上春樹

## 募集

### 雑誌スポンサー

平成28年度所蔵を予定している雑誌のカバーに、広告を掲載する法人・団体・個人事業主を募集します。  
▽掲載方法 雑誌最新号のカバー表紙面に法人等の名称を、裏表紙面に広告を掲載します。

※最新号の雑誌は、常に館内にあり多くの方の目につれます。  
▽掲載期間 4月1日~平成29年3月31日  
▽掲載に係る負担金 当該雑誌1年間の購読料  
▽申込期間 2月28日(日)まで  
▽問合せ 雑誌の選定、広告の規格、支払方法など詳細は、各図書館まで

## iプラザ図書館

### 親子イベント 動物解説員さんが やってくる

多摩動物公園で人気の動物解説員さんをお招きして、動物たちの楽しいお話をつかいます。  
▽期日 2月7日(日)  
▽時間 午後2時~3時半  
▽会場 iプラザ図書館  
▽対象 小学生の親子  
▽講師 山崎 彩夏氏  
▽定員 20組40人(先着順)  
▽申込方法 電話・カウンターにて受付  
※申込の際、講師にご質問があればお伝えください。  
▽申込・問合せ iプラザ図書館

## 中央図書館

### ボランティア養成講座 「孝子長五郎」と その時代

稲城の昔ばなし「孝子長五郎」を題材に、当時の稲城の人と歴史を学んで、子どもたちに伝えましょう。  
▽期日 2月14日(日)  
▽時間 午後2時~4時  
▽会場 城山体験学習館  
▽対象 稲城の歴史に興味のある方

## 中央図書館 おはなしの会

### ストーリーテリング

1月23日(土) 30日(土)  
2月6日(土) 13日(土)  
各日午後3時~

## 小学生向け えほんのじかん

中央図書館 毎週水曜日  
第二図書館 午後3時~3時半  
第一図書館 午後3時~4時  
第四図書館 午後3時半~4時  
iプラザ図書館 毎週水曜日  
午後3時半~4時

## 中央図書館

▽講師 渡辺 賢二氏(元稲城市史編集委員)  
▽定員 50人(先着順)  
▽申込 各図書館  
▽問合せ 中央図書館

## 中央図書館

☆キュレーターに挑戦☆  
「ぼくのわたしの おすすめ本」  
コーナーを  
作ってみよう

▽期日 ①2月20日(土)②2月27日(土)  
▽時間 午前10時~正午  
▽会場 中央図書館  
▽内容 図書館の「おすすめ本」コーナーのテーマづくりや、本えらび、かざりつけの体験をします。  
▽対象 小・中学生(親子で参加可)  
▽定員 ①②各3人(先着順)  
▽申込方法 1月16日(土)から、電話・カウンターにて受付  
▽申込・問合せ 中央図書館

## 幼児向け

### おひさまのおはなし会

幼児を対象に絵本や紙芝居等の読み聞かせを行います。  
中央図書館 毎週金曜日  
第一図書館 午前11時~11時半  
第二図書館 毎週水曜日  
「たんぼのじかん」  
0才~1才半向け  
午前10時15分~10時35分  
「ひまわりのじかん」  
1才半~2・3才向け  
午前10時50分~11時20分  
第三図書館  
第三のそく水曜日・第3土曜日  
第四図書館 第1・3金曜日  
「たんぼのじかん」  
0才~1才半向け  
午前10時半~10時50分  
「ひまわりのじかん」  
1才半~2・3才向け  
午前11時~11時半  
iプラザ図書館 毎週水曜日  
「たんぼのじかん」  
0才~1才半向け  
午前10時半~10時50分  
「ひまわりのじかん」  
1才半~2・3才向け  
午前11時~11時20分  
※対象年齢は目安です。年齢制限ではありません。

## 2月 映画会 小林サッカー

▷期日 2月6日(土)  
▷時間 開場 午後1時45分  
上映 午後2時~(計109分)  
▷会場 城山体験学習館 視聴覚室  
▷対象 一般 50人(先着順)