

平成25年 稲城市 成人式



成人式実行委員(9名)

五島 亜里沙、宮本 大輔、鈴木 裕一郎
松本 邦斗、刈谷 香純、渡邊 千夏、米水 梨華、磯崎 あゆか、渡辺 弥咲

1月14日(月・祝)に駒沢学園記念講堂で稲城市成人式を開催しました。今年は男性419名、女性383名、合計802名が新たに大人の仲間入りを果たしました。新成人を代表して、式典の企画・運営に携わった成人式実行委員9名の抱負や思いをご紹介します。

Yes!いなぎ

ひろば

生涯学習だより

2013年1月15日
第471号

編集・発行
稲城市教育委員会
教育部生涯学習課
〒206-8601 稲城市東長沼2111
電話 042-378-2111
FAX 042-379-3600

稲城第三小学校4組の皆さんの作品です。

同						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

稲城市立稲城第三小学校 4組

私の夢

私の夢は大工です。しかし本当に大工になりたいと思ったのはつい最近のことでした。高校3年の時はまだ自分のなりたい職業をよく考えていませんでした。

成人式実行委員会 委員長

鈴木 裕一郎

しかし父が大工をしていることもあり、学校が休みの日は仕事を手伝うようになりました。最初はバイトの感覚でやっていましたが、段々建築の事に興味を沸いてきました。高校は普通科で全く建築に関する知識がなかったので、大学で建築を勉強して基礎を学び、職につこうと思えました。思っていたよりも難しく、大

二十歳を迎えて

刈谷 香純

正直自分が二十歳になって、今年こつやって成人式を迎える事に対して全く実感が湧いていません。それも今までの生活が大変充実していて、時があつたという間に過ぎたように感じたからだと思います。家族、友達、関わっている沢山の人の支えから支えられていたからこそ、充実した時間を過ごすことができました。これからは周囲の人々に感謝の気持ちを持たず、成人したことを意識して将来にむけて自分自身を成長していきたいです。

変です。

しかしその中で建築の楽しさを見つけることが出来ました。年はもう二十歳になりましたが、まだ自分の夢、なりたい職業、やりたいことを見つけていない人はたくさんいると思います。そういう人はまず自分の得意な事、特技が活かせるような職業を探してみたいかがでしょうか。

最後になりますが、稲城市の成人式の式典にご協力してくれた方々、ありがとうございます。これから私達新成人が、稲城市を盛り上げていけるように頑張ります。

今思ふ事

渡邊 千夏

日々失敗して転んで、私たちは成長していきます。成人式を終えたからといって、急に大人になる事はできないと思います。成人式とは大人になるための大切な第一歩です。まずは自分で考え、生活していく上で必要な事を少しずつやっていき、常に前向きにしていきたいです。どうかこれからも見守ってください。今まで育ててくれた家族や友達への感謝を忘れずに生きていこうと思います。ありがとうございます。

成人式を迎えるにあたって

渡辺 弥咲

二十歳。それは、選挙権が発生する歳でもあります。私達が育ってきた地域をはじめ、日本や世界、そして地球をより良くしていくために市民に与えられた権利だと考えます。選挙権を得るために昔の人が努力したことで、今の私達は大人になると当たり前のように選挙に行けるようになります。私は世の中の役に立てるよう必ず投票に行き、責任ある大人になりたいと思います。

恩返しについて

磯崎 あゆか

「一人の大人としてどのように生きるか」と最近考えるようになりました。私は大学で教員になるために勉強をしているのですが、こつやって自分の進みたい道に向かい、仲間と切磋琢磨して充実した毎日を送ることができ

るのも、ここまで育ててくれた両親のおかげだと、今改めて実感しています。今は勉強に徹し、将来は英語教員になって、今までは関わってきた人と両親に恩返ししたいと思えます。教育者として社会に貢献することで感謝を伝えていく、これが今の決意です。

二十歳になら思ふこと

宮本 大輔

最近、気づき始めた事がある。大学生の時間は自分の生き方次第では途轍もないくらい大きなものになるとのこと。これからの3年間、迷いも沢山あると思うが自分のやりたい事を精一杯頑張る、そんな自分でありたい。それがきつと自分の将来に繋がると思うから。そして今まで自分を支えてくれた人たちの人生に責任を持てる、そんな大きな存在になりたいです。

二十歳を迎えての決意

五島 亜里沙

成人式を迎えるにあたって、人と時間を大切にすることができるとなりたいと思います。今そばにいる人、自分が過している時間は当たり前のよう存在するのではなく、そのかけがえのないものを失わないように、行動に責任を持ち、充実した生活を送り、感謝を忘れないように暮らしていきたいです。

変えないこと

松本 邦斗

高校の入学式で「学生は多くの失敗が許される、また失敗から学ぶことはとても有意義だ」と言われました。それを信じ高校から今まで失敗を恐れずにチャレンジしてきました。

しかし、成人してからは失敗が許されないような、責任ある立場になるかもしれません。失敗を恐れずチャレンジしないよりも、まずは自分が責任を負える範囲内でチャレンジをし、成功に向かって最大限の努力をしたいです。その過程でキャパシティを広げたいと思います。

二十歳の決意

米水 梨華

私は、高校からしていたラクロスを大学で続けています。大学のラクロス部では、もちろん勝つことも目的としています。一人ひとりが人的に成長できることを大事にしてやっていきます。

私はこの二年間で、「人として」ということを多く学びました。ラクロスだけをしていた私が多くのの方々への感謝も込めて、変わったという姿を行動で示していけるようにしたいと思います。

暮らしを

よりよくするため

選挙管理委員会

「政治」というと、すごく遠いイメージがあるかもしれませんが、景気、雇用の話から、教育や環境、「ゴミの問題など、私たちの身の回りにおける、ほとんどすべてのことが政治とつながっています。自分に関係することなのに、「政治や選挙なんてどうでもいい」と思っています。選挙は、主権者としての意見を政治に反映させることのできる最大の機会なのです。

選挙管理委員会では、二十歳代の方に、投票立会人や選挙事務を経験していただき、より政治・選挙への関心を深めていただくこと、選挙の際に募集をしています。ぜひ体験してみてください。

二十歳になったら

国民年金

保険年金課年金係

国民年金は、日本に住んでいる二十歳以上六十歳未満のすべての人が加入することになっており、二十歳になると学生であっても、加入して保険料を納めることとなります。

保険料の納付が困難なときには「免除制度」や「若年者納付猶予制度」「学生納付特例制度」があります(いずれも所得の制限があります)。

「国民年金加入のご案内」が郵送されてきましたら、加入手続きと併せて申請できますので、お気軽にご相談ください。詳細は、日本年金機構ホームページ(<http://www.nenkin.go.jp/>)を参照ください。



▲優勝目指してがんばろう!

毎年恒例のスーパードッジボール大会を今年も開催します。奮ってご参加ください!

▽期日 2月16日(土)
▽時間 午前9時半～午後4時(受付 午前9時～)

▽会場 総合体育館

▽対象 市内在住の小学生

▽競技種目 低学年の部(男女混合可)、高学年の部(男子の部・女子の部)

▽チーム編成 競技種目ごと1チーム7名登録は10名まで可

▽参加費 無料

▽申込み 体育課、総合体育館、各文化センター、各出張所にある申込書に必要事項をご記入のうえ、体育課またはお近くの地区体育振興会までお申込みください。申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

※地区体育振興会へお申込みの場合は、事前に電話にてご連絡

地区体育振興会合同事業
第16回スーパードッジボール大会
小学生 参加者募集

主催事業のご案内

- 中央文化センター[東長沼]
(中央公民館)
☎377-2121
FAX379-0491
- 第一児童館
☎377-8712
- 第二文化センター[矢野口]
(第二公民館)
(老人福祉館)
(第二児童館)
☎378-0567
FAX378-0568
- 第三文化センター[平尾]
(第三公民館)
(第三児童館)
☎331-0230
FAX331-0229
- 第四文化センター[東長沼]
(第四公民館)
(第四児童館)
☎377-4406
FAX377-4488
- 城山文化センター[向陽台]
(城山公民館)
(城山児童館)
☎379-5411
FAX379-5288
- 総合体育館
☎331-7151
FAX331-7181
- 生涯学習課・体育課
☎378-2111
FAX379-3600

タイムリー講座
実践的・デジタル写真教室

デジタルカメラの基礎的な使い方と活用法を学ぶ講座です。写真家として活躍されている中野裕さん(ナカノ)を講師にお招きします。

▽期日 ①1月26日②2月2日③2月9日(全3回・土曜日)

▽時間 ①③午後1時半～3時半②午後1時～4時

▽会場 城山文化センター

▽対象 市内在住・在勤の成人

▽持ち物 普段お使いのデジタルカメラ

▽参加費 無料

▽講師 中野 裕氏(ナカノス タジオ(有)代表)

▽定員 20名(先着順)

▽申込み 1月16日(水)午前10時から

▽申込・問合せ 城山公民館

日時	テーマ	内容	講師名
1/25(金) 10:00~11:00	講座、保育 オリエンテーション	講座オリエンテーションと保育ありで参加する参加者向けの保育オリエンテーションを行います。	公民館職員 公民館保育者
2/1(金) 10:00~11:30	更年期を楽しく過ごす	更年期の病気と対処法	稲城市立病院 院長 北井 啓勝氏 (産婦人科)
2/8(金) 10:00~12:00	未来の女性と生活設計	未来の“私”を想像し、かしくたくましく人生を楽しむために、女性を取り巻く社会の変化と生活設計について学びましょう!	ファイナンシャルプランナー 石川 直子氏
2/15(金) 10:00~12:00	女性のための護身術	女性のための護身術を学び、かしくたくましく自分を守りましょう!	Wen-Do Project 大沼 もと子氏

女性になり、知りたいことや知っていると、女性に起こりやすいこと等の、女性だからの項目をいくつかピックアップして講座にしました。かしくたくましく!

▽申込期限 1月30日(水)

▽申込・問合せ 体育課または各地区体育振興会

地区名	連絡先
坂 浜	331-5764 (伊藤)
矢野口	378-2021 (菅野)
平 尾	331-3704 (北島)
百 村	377-6386 (福島)
東長沼	377-4499 (渋谷)
大 丸	377-4774 (鷹野)
押 立	377-3786 (川崎)
向陽台	378-7537 (須田)
長 峰	331-0309 (小池)
若葉台	090-9851-4080 (千葉)

かしくたくましく!
(保育付き講座)

女性になり、知りたいことや知っていると、女性に起こりやすいこと等の、女性だからの項目をいくつかピックアップして講座にしました。かしくたくましく!

社会教育委員の会議主催講演会
“にないあい”のまちづくり
～『Inagiあいプラン』がめざすもの～

稲城市では、「つながあい」から「にないあい」へを合言葉に、生涯学習を推進しています。

“であい・ふれ愛・まなび1”からスタートした稲城市の生涯学習は、市民と行政とが手を取り合う“つながあい”を経て、さらに一歩進んだ“にないあい”へのステップアップを目指しています。

今回は『Inagiあいプラン』が目指す「にないあい」のまちづくりを実践していくための具体的な方法について、アドバイスやヒントを伺います。

生涯学習活動に関心のある方、携わっている方、「新しいまちづくり」を一緒に考えてみませんか?

▷期日 2月2日(土)
▷時間 午前10時～正午
▷会場 市役所603会議室
▷対象 どなたでも
▷講師 佐々木 英和氏(宇都宮大学生涯学習教育研究センター准教授、稲城市生涯学習推進計画アドバイザー)
▷参加費 無料
▷定員 30名
▷主管 稲城市社会教育委員の会議
▷申込・問合せ 生涯学習課

音楽にあわせ親子で楽しくからだを動かしませんか。

▽日時 ①1月29日(火)②2月26日(火)の午前中

▽対象 市内在住で開催日に1歳～3歳の幼児とその保護者。年齢により3グループに分かれて実施。

親子で
リズムミック

音楽にあわせ親子で楽しくからだを動かしませんか。

▽日時 ①1月29日(火)②2月26日(火)の午前中

▽対象 市内在住で開催日に1歳～3歳の幼児とその保護者。年齢により3グループに分かれて実施。

女性になり、知りたいことや知っていると、女性に起こりやすいこと等の、女性だからの項目をいくつかピックアップして講座にしました。かしくたくましく!

郷土資料室講座
富士信仰について

市内で行われてきた民俗行事についての講演会を開催します。

稲城では、江戸時代から富士山を対象として信仰する富士講が行われてきました。今回は、地域に見られる石碑や保存されている道具、古写真などの資料を使って、富士信仰の内容を講演します。

▽期日 2月16日(土)

▽時間 午前10時～正午

▽会場 市役所603会議室

市民ひとりスポーツ
スポーツ教室
参加者募集

卓球教室の参加者を募集します。

▽期日 1月22日、29日、2月5日、19日、26日、3月5日、12日、19日(全8回・火曜日)

▽時間 午後7時15分～9時

▽会場 総合体育館

▽対象 市内在住・在勤・在学の小学5年生以上(小・中学生は保護者同伴)

▽定員 20名

▽参加費 一般 1,600円・中学生以下 800円

▽申込期間 1月18日(金)午後5時まで

▽申込・問合せ 総合体育館

▽会場 第四児童館

▽参加費 無料

▽申込み ①1月18日(金)②2月15日(金)から(いずれも平日午前10時～正午)

▽講師 ピッコロクラブ

▽詳細は、児童館たよりをご覧ください。

▽申込・問合せ 第四児童館

▽テーマ 「富士信仰について」

▽講師 八木橋 伸浩氏(玉川大学教授)

▽対象 一般市民

▽参加費 無料

▽申込・問合せ 生涯学習課

ホール事業 託児申込・問合せ(マザーズ): 0120-788-222 (平日10時～正午/13時～17時)

公演名	日時	料金等	内容等
NHK交響楽団メンバーによる室内楽演奏会 【稲城特別公演】	2/17(日) 15時	全席指定 3,000円	日本のトップ・オーケストラ、NHK交響楽団のスタープレイヤーたちが、来る2月稲城のためだけに弦楽五重奏団を編成し、特別なコンサートを行います。シュベルトが晩年に生み出した超大作、弦楽五重奏曲ハ長調をメインとするプログラム。音楽性と技術、アンサンブルの純度すべてが最高の、驚沢なひとときをお楽しみください。 【出演】山口裕之(Vn)、宇根京子(Vn)、飛澤浩人(Va)、藤森亮一(Vc)、藤村俊介(Vc)

事業の詳細・チケット購入方法は、稲城市立iプラザホームページ(<http://www.iplaza.inagi.tokyo.jp/>)及び市内公共施設に置いてある「iプラザインフォメーション」をご参照ください。
▷問合せ 稲城市立iプラザ ☎331-1720

iプラザ主催事業

稲城中央公園一部
通行止めのお知らせ

第22回市民ロードレース大会及び東京ヴェルディ稲城グリーロードレース大会を開催するため、稲城中央公園内総合グラウンド周辺の通路が一部通行できなくなる時間帯があります。あらかじめご了承ください。

▽期日 1月20日(日)

▽時間 午前9時～午後2時

▽問合せ 体育課



いなぎ IC カレッジ

～ 4 月開講カレッジ生募集～

いなぎ IC カレッジは、「稲城市生涯学習推進計画・Inagiあいプラン」に基づき、平成15年度に開設した単位制市民大学です。市民の生涯学習のきっかけづくりのための市民講師による「一般教養講座」と、大学の先生を講師として、深い知識・教養をやさしく、楽しく学べる「プロフェッサー講座」があります。なお、講座の企画運営は、20名のボランティア理事が担っています。

4月からの「一般教養講座」を30講座、「プロフェッサー講座」は6講座の受講生を募集します。ぜひ、受講してください。

- ▷費用 「一般教養講座」6回3,000円 12回6,000円 (各6ヶ月分受講料)
- 「プロフェッサー講座」6回4,000円 (月1回) ※全講座中学生以下、半額
- ▷申込方法 官製はがきに必要事項(右の記入例)を記入のうえ、お申込みください。またHPからもお申込みができます。(1通で複数の申込み可)
- ▷申込期限 2月15日(金)必着 ※一般教養講座は応募者多数の場合抽選
- ▷申込・問合せ 「いなぎ IC カレッジ」事務局 (火～金曜日、午前10時～午後4時)

50	206-0803	稲城市向陽台 4の6の18
「いなぎ IC カレッジ」事務局 行		
①希望講座名		
②氏名(フリガナ)		
③住所		
④電話番号		
⑤年齢		
⑥性別		
⑦受講動機		
⑧講座をなにでお知りになったか		

4月開講「プロフェッサー講座」紹介イベント

誰もが地域で身近に「学ぶことは楽しいこと」を実践できる「プロフェッサー講座」第12期が4月から始まります。このイベントでは、講座にご登壇いただく大学の先生方が一堂に会し、講座内容を各15分程度にまとめてご紹介します。毎回、とても好評です。先生方の素晴らしいプレゼンを、ぜひこの機会にお楽しみください。

- ▷期 日 2月2日(土)
- ▷時 間 午後1時半～3時
- ▷会 場 地域振興プラザ
- ▷内 容 講師本人による講座の説明
- ▷申込み 直接会場へお越しください。

☎370-2822、http://www.inagiic.net/

※詳しくは、市役所、平尾・若葉台出張所、各文化センター、総合体育館にある募集案内または IC カレッジHPをご覧ください。

プロフェッサー講座

○各講座4月～9月(土曜日午前または午後) ○定員：各50名(先着順) ○会場：No.1・2は i プラザ、No.3～6は地域振興プラザです。

No.	テーマ	講師	内容
1	暮らしの中の落とし穴！ ～知って得する老後の契約～	稲垣 明博・玉川大学教授	契約なんて大丈夫と思ってても意外に落とし穴があるものです。ハンコを押す時、もう一度、確認しましょう。
2	味覚と香りの神経科学	中村 整・電気通信大学教授	嗅覚や味覚について分子レベルのメカニズムが明らかになったのはまだ最近です。味や匂いの話を切り口に最新の神経科学をご紹介します。
3	健康に生きる 【前編3回】最後まで自分の脚で歩こう ～無理のないトレーニング～	與那 正栄・東京薬科大学教授	最後まで自分の足で歩くということを目指し、今、何ができるかについて、筋を中心に解説します。
	【後編3回】歩くことの大切さ ～ストレスや病気のサウナラ～	只野 ちがや・東邦大学講師	歩かなくなると何がわるのでしょうか。後編では筋肉から全身への影響について解説していきます。
4	見落とされている栄養不足 ～現代人に不足しがちな微量栄養素～	安達 修一・相模女子大学教授 韓 順子・駒沢女子大学准教授	日本人の食生活は、栄養不足から過剰摂取へと注目が変遷してきました。その反動で栄養素、ことに微量栄養素の不足が忍び寄っています。
5	美術の真髄を探る ～教科書と違う名画の楽しみ方～	中島 洋光・成蹊大学/横浜創英大学講師 (日夏 露彦 国際美術評論家連盟会員)	美術鑑賞も教科書や業界情報に頼っていると、美術の真髄になかなか近づけません。批評・鑑定の立場から学びましょう。(中島先生は日夏露彦としても有名です。)
6	東洋のガラパゴス！ 世界遺産「小笠原」の自然	清水 善和・駒澤大学教授 可知 直毅・首都大学東京教授 林 文男・首都大学東京准教授	世界遺産「小笠原」研究の第一人者のリレー講義により、「小笠原」の自然の魅力と保全の取り組みについて、最新の研究成果をご紹介します。

一般教養講座

○※は1年講座。 ○(経)は初級程度の経験のある方。 ○受講料の他に教材費等がかかる講座があります。

No.	講座名	講師名	回数	会場	曜日・時間	定員	対象	講座内容
1	キッズもニッコリ！親子でいけ花	永田早苗	6	城文	第2(土) 15:00～17:00	10	小学生～	かわいいお花とお友達みんなで待ってます。花代1回大人1,000円程度、子ども500円程度
2	いけ花にチャレンジ！	吉野寿昇	※24	城体	第2・4(金)10:00～12:00	16	成人	草月流生け花です。花代1回1,000円
3	イスに座って、アフタヌーンティにお抹茶を！	井上宗枝	6	城体	第2(木) 10:00～12:00	15	成人	茶道の初歩を楽しみましょう。教材費6回分2,800円
4	楽しく「お茶」を！ ～イスに座ってしっかり！お稽古～(経)	吉田宗陽	6	城体	第1(金) 10:00～12:00	15	成人	四季折々のお茶を楽しみましょう。教材費6回3,000円
5	各地の民謡を楽しく踊る！	大貫裕子	※24	総体	第1・3(金)13:00～15:00	20	成人	あなたも覚えて楽しく踊ろう。扇子他6,000円程度
6	和装(ひもだけの着付け)	桂田良子	12	中央	第2・4(木)10:00～12:00	15	成人	名古屋、袋帯まで学べます。衤作り材料費1,000円
7	きもの、着つけ(経)	福島慧実	12	城体	第1・3(月)10:00～12:00	10	成人	きものを暮らしにとり込み、心豊かに…
8	シニアヨガ	小林淳子	12	上谷戸	第2・4(水)10:00～12:00	12	成人	姿勢を維持する筋肉を鍛えよう！正座できる方対象
9	スポーツ吹矢にチャレンジ！	鈴木幸義	12	平尾	第1・3(土)13:00～15:00	10	成人	楽しみながら健康づくりに挑戦。教材費500円
10	みんなで踊ろう「アメリカンスクエアダンス」	中村禮子	12	i プラザ	第1・3(金)20:00～21:45	16	どなたでも	心地良いリズムに乗って心も体もリフレッシュ。
11	ハッピーダンス	石坂淑子	12	中央他	第1・3(土)13:45～15:15	30	成人	楽しく踊りながら健康の維持増進が図れます。
12	気功太極拳	小机實	12	三小他	第1・3(土)9:30～11:00	30	成人	楊名時八段錦及び、太極拳24式の基本を学びます。
13	絵が描きたい！～すぐに描ける油絵～	名嘉真麻希	12	平尾	第2・4(土)14:00～16:00	20	中学生～	下絵があるので簡単に描けます。教材費6,000円程度
14	初めての「ハワイアンリボンレイ&アレンジ小物」	馬場真理子	6	i プラザ	第2(金) 9:30～11:30	20	成人	リボンがもたらす癒しの時間。教材費2,500円/月
15	初めての「造花・プリザーブドのフラワーアレンジ」	山崎知子	※12	城文	第1(木) 10:00～12:00	10	成人	四季折々のお花でお部屋を飾りましょう。教材費1回2,500円程度
16	タイルモザイクアート	日下部雅代	12	城体	第1・3(水)10:00～12:00	10	成人	お洒落な小物作りから教材費12回12,000程度、工具代5,000円程度
17	「絵手紙」入門	黒田みゆき	※12	中央	第2(木) 12:45～14:45	15	成人	基本から学びましょう。道具一式5,000円程度
18	初心者のための「パッチワークキルト」	細谷和子	12	城体	第2・4(木)10:00～12:00	12	成人	基礎から始めましょう。1作品1,500円程度
19	「パッチワーク・キルト」 ～色彩を学びながら作品を作る～	長沼公代	12	中央	第1・3(金)10:00～12:00	12	成人	仕上げまでのポイントを丁寧に指導します。1作品2,000円程度
20	しの笛(横笛)を作る	村田武	12	城体	第1・3(土)17:30～19:30	15	中学生～	作った笛で演奏しましょう。教材費4,500円
21	のびのび歌ってリフレッシュ♪ コーラスの楽しみ	穴戸晴美	※24	四文	第2・4(月)13:00～14:45	40	成人	声を合わせて、皆で楽しく歌いましょう。教材費500円程度
22	ストレス解消！ みんなで叩こうパーカッション教室	松岡雅史	6	コルグ	第4(土) 10:00～12:00	10	成人	テキスト代1,000円(初回のみ) 電子パーカッション使用料1,000円/月
23	指一本で伴奏！かんたんキーボード教室	大迫杏子	6	コルグ	第2(日) 10:00～12:00	10	成人	テキスト代1,000円(初回のみ) 自動伴奏機能付キーボードを使用料1,000円/月
24	お笑いユーモア会話術	マーシー松田	12	i プラザ	第1・3(土)17:30～19:00	15	成人	聴かせる惹きつけるユーモア会話を学びましょう。
25	デジタルカメラの操作と撮影 ～入門編～	飯吉茂雄	12	城体	第2・4(土)14:30～16:30	15	成人	オート撮影で楽しく撮ろう！ テキスト代1,500円、プリント代100円/枚
26	デジタル写真講座 中級編(経)	飯吉茂雄	※12	城体	第2(土) 18:00～19:30	10	成人	写真で作品作りを楽しみませんか！テキスト代1,500円
27	男のワクワククッキング	山中トモ子	※12	平尾	第1(金) 10:00～12:30	20	成人男	料理を作るわくわく体験！材料費半期3,600円
28	こころ豊かにハーバルライフ	阿部啓子	※12	城文	第2(火) 10:00～12:00	15	成人	香りの時間をご一緒に。教材費半期4,800円
29	もっとよく知るハーブ講座(経)	阿部啓子	6	i プラザ	第2(木) 20:00～21:30	15	成人	より深いハーブ知識を学びます。教材費6,000円
30	奥深いアロマセラピーの世界へようこそ	山崎草響	※12	i プラザ	第3(木) 20:00～21:30	15	成人	陰陽五行アロマを学びます。教材費10,000円

◎中央＝中央文化センター、城文＝城山文化センター、四文＝第四文化センター、総体＝総合体育館、平尾＝ふれんど平尾、城体＝城山体験学習館、三小＝稲城第三小学校体育館、i プラザ＝稲城市立 i プラザ、上谷戸＝上谷戸緑地体験学習館、コルグ＝(株)コルグ(京王よみうりランド駅前スタジオ)

◎上記講座以外に、ご希望の講座がございましたら、ご意見をお寄せください。

学校教育

だより

教育部
指導室
☎内線624

第1回 稲城市中学校 連合ロードレース大会

実行委員会副委員長
稲城市立稲城第二中学校 教諭 長澤 弘樹



▲スタート!!

開会式では、稲城第二中学校の男女2名が選手代表として立派な選手宣言をした。

12月1日(土)、第1回稲城市中学校連合ロードレース大会が行われました。市内各中学校から二年生と一年生が参加した記念すべき第1回大会は、総勢300人を超える参加者に恵まれました。

さらに、本大会は東京都で取り組んでいる体力向上計画の一つである中学生「東京駅伝」大会に向けての選考会も兼ねています。各中学校二年生は、稲城市の代表を目指してこの大会に挑みました。

当日、午前中はつつすらと雲が出て陽も陰り、ロードレース大会を実施するには少し肌寒い気候でしたが、開催決定時刻には晴れ間が見え始め、大会長の「開催!」の発声とともに準備が動き出しました。その後、各学校の先生方や各団体の方々が続々と集まり、生徒たちもスタントでレースの開始を心待ちにしていました。



▲読売巨人軍の元選手と一緒に



▲特性に応じて学ぶ授業



▲ホース転長訓練

大勢の地域の方々のご協力により、このような貴重な体験をさせていただきます。心から感謝いたします。この体験が防災への意識の醸成につながり、積極的に手を差し伸べる大人、地域活動に参加できる大人を育てることにつながると思っています。今後も地域とともに教育活動を進めてまいりますので、ご協力をお願いいたします。



▲入賞おめでとう!!

誓をやり遂げ、来賓の方々から激励のお言葉をいただきました。選手たちはそれぞれのレースに向けて「心のウォーミングアップ」をしました。

全レース終了後には、市内にある東京都立若葉総合高等学校陸上競技部の監督と生徒の皆さんによる陸上教室も行われました。稲城の子どもの「一生懸命」な姿を間近に見ることができ大きな喜びを感じました。

最後に、応援に駆けつけていただいた保護者の皆さまや、来賓の方々、朝早くから準備をされていた稲城市陸上競技協会、稲城市総合型地域スポーツクラブ「iクラブ」、東京都立若葉総合高等学校陸上競技部、東京ヴェルディトライアスロンセッション、稲城市立学校PTA連合会各校代表保護者を始めとする競技役員の方々から感謝いたします。来年度以降も意義ある大会となることを願っています。ありがとうございました。

地域の方々の協力のおかげで、第五学年で校内に水田を作っています。できたお米(もち米)は、12月に行われる地域の餅つき大会でお餅にして、児童や参

「この体験を無駄にせず、非常に時に活かしたい」などの感想がありました。

加した地域の方々で頂いています。○その他
稲城消防署のご協力を得ての避難訓練や煙体験、読売巨人軍の元選手やコーチをお招きしての講演・野球指導、「誕生学」の講演会、地域のご高齢の方々を講師とした昔遊び体験など、様々な学習の機会を設定して子どもたちの心を耕しています。

本校では、4月に特別支援学級(知的障害・4組)が開級しました。本学級は、通常の学級の大きな集団で学ぶよりも、少数で本人の特性に応じて学ぶ方が効果的である児童が、落ち着いた学習環境の中で学んでいます。本学級の特色は、一人ひとりに応じて、基礎・基本の学力の確実な習得を目指していること、校内の該当学年の教室に当該児童の机と椅子があり、通常の学級と一緒に学ぶ機会を多く取っていることです。通常の学級の児童も4組の児童も、共に将来の社会の担い手として自然に関わりながら楽しく元気に学んでいます。

東日本大震災を踏まえて、避難訓練や防災訓練はますます重要になっていきます。本校でも、防災教育の見直しを図っているところです。今後は地域といかに連携を図るか、そして中学生が地域でどのような活動ができるかを考えさせ、実践できる訓練も必要となってきます。そこで本校は、その取り組みとして、地域の自治会の方から、「災害時での中学生に求められる力」についての講話をいただく機会を設けました。次の取り組みとしては、地域の方々と集団下校訓練を行いました。このように、地域を意識した訓練に力を入れています。



▲放水体験訓練

特別支援学級の開級

稲城市立長峰小学校
教諭 小田 桂子

本物に学ぶ

稲城市立長峰小学校
副校長 並木 茂男

長峰小学校の校庭からは、広い空と季節毎に移り変わる木々の様子を見ることが出来ます。本校では、「学習」「心」「元氣」の3つのプロジェクトを組織し、知性にあふれた心豊かでたくましい児童の育成を目指しています。その取り組みの一つとして「本物と出会い、本物に学ぶ」学習活動を多く取り入れています。その一例をご紹介します。

テレビ等で活躍している榎大輔さんを中心とした声優・ナレーターの方々(「語座」)を講師としてお招きし、国語の音読指導や講演会、ミニ公演を実施しています。児童は、本物の迫力に触れ、音読の力も着実に向上しています。

その活動の一つとして今回は、地域主体の防災訓練を実施しました。12月2日(日)東長沼自治会自主防災組織が中心となり稲城消防署 東長沼自治会女性部会・稲城市消防団第二分団・稲城第三中学校おやじの会のご協力をいただき、①炊き出し②消防ホ

ース転長③可搬ポンプ操作(エンジン始動、ホース転長、放水)④炊き出し食料の試食等の訓練を行いました。

参加した生徒は、思っていたより重いホースに実際に触れ、延ばす技術の難しさを体験しました。また、可搬ポンプの操作としては、ホース延ばし、筒先準備を、放水体験では40メートルのホースから出てくる水の勢いに負けそうになりながらも、真剣に取り組めたことは貴重な体験となりました。生徒からは「放水体験のホースがとても重く、実際の火事の時には消防士さんが1時間もホースを持っていることを知り、改めてありがたかった」「地域の方々とこの協力の大切さが分かった」

催し物

一日体験教室 書道をしてみませんか

書道の会はまゆう

お習字を体験してみませんか。毛筆できれいな字が書けるように先生が指導してくれます。

▼期日 1月30日(水) 時間 午後3時～5時 会場 中央文化センター 対象 小学生 参加費 無料 連絡先 青木(37)8627

新春恒例 稲城市民かるた大会

稲城市かるた協会

腕に自信のある方、初めての方も、是非、参加して新春の一日をすごしませんか。

▼期日 2月3日(日) 時間 午前9時半～午後4時 会場 総合体育館 対象 どなたでも 参加費 五〇〇円 申込み 当日、会場にて受付(10時まで) 後援 稲城市教育委員会(社) 全日本かるた協会 東京都かる

バレンタインに可愛いお花を!

稲城市華道協会

花のオーラや笑顔のなかで、あなたの愛を生けてみませんか。お花の挿し方や組み合わせなどやさしく親切におしえます。

- ▶期日 2月13日(水)
▶時間 午前10時～11時半
▶会場 中央文化センター
▶対象 どなたでも
▶参加費 1,400円(材料代)
▶定員 25名(先着順)
▶持ち物 ハサミ、筆記用具、雑巾
▶申込期間 1月16日(水)～1月31日(木)
▶連絡先 桂田(377)5234(18時以降)



▲ハート型の器を使って生けます。(お花の種類は都合により変わることがあります。)

た協会 問合せ 川野(377)4375
パソコン講座
パソコン楽々くらぶ
▼講座・日時・内容 左表のと

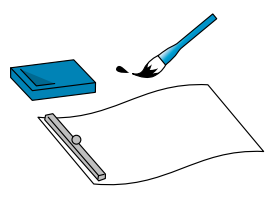
Table with 3 columns: 講座名・内容, 開催日時, 申込日. Rows include プログ入門, ワード入門, エクセル入門, デジカメ入門.

*ホームページ (http://ipaso.moo.jp) はipasoで検索できます。

市民交流イベント事業 アロマテラピー講座 稲城市芸術文化団体連合会

生活を豊かにするアロマテラピーを知り実際にバスボム(入浴剤)を作りましょう。

- ▶期日 2月23日(土)
▶時間 午前10時～午後0時半
▶会場 中央文化センター
▶対象 一般市民
▶参加費 1,500円(材料代)
▶定員 24名(先着順)
▶講師 山崎草響氏(アロマセラピスト)
▶持ち物 エプロン
▶連絡先 稲城市芸術文化団体連合会事務局 (378)2111(内線633) 月～金曜日(水曜日を除く午後1～5時)



おり▼会場 中央文化センター
▼受講料 各講座とも一、〇〇〇円
▼定員 各講座とも先着10名
▼申込み 申込み日の午前10時～11時半に受講料を添えて中央文化センター4階展示室へ
問合せ 藤田(090)8859)7769
写経を体験してみませんか
稲城市書道連盟
写経を体験してみたいというお声に応え、体験会を行います。スペースの関係で多数お受けできませんが、初心者優先で受けけます。

生涯学習宅配便講座活用 プログが伝授 手打ちそば

稲フらぼっち

こだわりのそばを作り続けている売れっ子講師が、手打ちそばの作り方を指導します。

▼期日 2月16日(土) 時間 午前9時20分～午後0時20分 会場 城山文化センター 定員 20名(先着順) 参加費 二、五〇〇円 講師 藤田敏夫氏(花子茶屋藤田総本店) 連絡先 富永(37)7717

「いりばた」のついでに 語りの会・いりばた」

語りの方も早二十年となりました。年一回のついでに、どうぞ皆様お気軽にお出かけください。

▼期日 2月24日(日) 時間 午後1時半～3時半頃 会場 地域振興プラザ 内容 昔話他 対象 大人から子どもまで 入場料 無料 連絡先 荻原(378)8179

野菜の絵を描こう ジュニア美術日曜コース

白菜や人参など身近な野菜を水彩絵の具で和紙に描きます。

会員募集

「からい緒」にガン患者の家族会を創り上げませんか!

キャンサーネット梨太郎

▼期日 第一土曜日 時間 午後7時～9時 会場 第二文化センター 対象 ガン患者及びその家族の方、経験者の方 会費 一、二〇〇円(年額) 連絡先 土屋(090)6103)1830

委員会の動き

- 教育委員会 第12回定例会 12月17日
1. 教育行政報告 2. 議案(可決) 稲城市立学校の学区制及び通学区区域に関する基本方針(その1)について
3. 報告事項
第1回定例会 1月28日
【問合せ】 教育部学校教育課 (内線617)
■青少年委員会 1月10日
ジュニアアワーセミナー 閉講式について
スポーツ推進委員協議会 1月10日
市民ロードレース大会について

新舞踊を はじめてみませんか

富矢会

▼期日 毎週木曜日 月3回 時間 午後3時～6時 会場 城山文化センター 対象 どなたでも 会費 二、〇〇〇円(月額) 入会金 なし 連絡先 山本(37)1648

クラシックバレエを ご一緒にいかがですか

バレエサークルフォレット

▼期日 毎週火曜日 時間 午後4時20分～7時20分(学年別クラス編成) 会場 第四文化

総合型地域 スポーツクラブ



親子体操カンガルークラス 3期募集

▼日時 1月18日、2月1日・8日・15日、3月1日・15日 金曜日 午後1時～2時 会場 総合体育館

▼内容 発達を促す赤ちゃんの体操と産後の体力回復の体操
▼対象 2月現在2ヶ月から8ヶ月の親子
▼会費 会員6回三、〇〇〇円、一般6回四、二〇〇円(初回のみ体験五〇〇円)
▼定員 15組

平成25年度親子体操参加者募集

▼期日 4月12日(金)～平成26年3月14日(金) 毎月第一・二・三金曜日
▼会場 総合体育館
▼内容 親子で触れ合う体操を楽しみながら神経の発達を促し

センター 対象 幼児から中学生以上 会費 三、五〇〇円(月額) 五、〇〇〇円(入会金) 連絡先 斎藤(379)9643

英国人 ガーデンデザイナーと 英会話を楽しみませんか

スパローズ

▼期日 火曜日(月2回) 時間 午後8時～9時半 会場 第四文化センター 対象 中学生程度の英語知識のある方 会費 四、〇〇〇円(月額) 連絡先 瀬古(090)6528)3886

ます。
▼対象 ①ひよこクラス(4月1日現在1歳の親子)
②アイアイクラス(4月1日現在2歳の親子)
▼時間 ひよこクラス 午前10時40分～11時40分
アイアイクラス 午前9時半～10時半
▼定員 各クラス25組
▼講師 高信 敦子氏(ひよこ)、島 啓子氏(アイアイ)
▼会費 月一、五〇〇円(別途年会費三、〇〇〇円)
▼申込期間 1月16日(水)から 無料体験日(ひよこクラス・アイアイクラス共通)
▼日時 2月1日・8日・15日・22日 金曜日
▼申込・問合せ 親子氏名、電話番号、年齢、性別、クラス名、体験希望日(第一希望まで記入)を明記のうえメールで申込み (331)8866(火)金 正午～午後4時)
メール nagai-club@nifty.com 行事などのイクラブの情報はホームページに掲載いたしますので http://www.inagiiaclub.com をご覧になってください。

本棚

稲城市立中央図書館
向陽台4-6-18
☎378-7111
FAX378-7162

城山体験学習館
(中央図書館併設)
☎378-7100

開館時間
午前9時～午後8時
休館日
毎月第四月曜日
年末年始・特別整理期間

第一図書館 東長沼2111
☎377-2123
FAX378-9612

第二図書館 矢野口1780
☎/FAX377-1866

第三図書館 平尾1-20-5
☎/FAX331-1439

第四図書館 東長沼271
☎/FAX378-2401

開館時間
午前10時～午後5時
休館日
毎週月曜日・祝日
年末年始・特別整理期間

あいづプラザ図書館
若葉台2-5-2
☎331-1731
FAX331-1716

開館時間
午前9時～午後8時
休館日
第二・四月曜日
※祝日と重なるときは翌日
年末年始・特別整理期間

新しく買った本です。
すでに貸出中のものもありま
す。目の不自由な方は、音訳
サービスをご利用ください。

社 会

変わる中国を読む50のキーワード
浅井信雄

民主主義の革命
エルネスト・ラクラウ

東電OJ事件 読売新聞社会部
発展する地域衰退する地域
ジェイン・ジェイコブズ
それで、どうする！日本経済こ
れが答えだ！ 榊原英資
新・中小企業診断士の実像
上井光裕
金融危機は再びやってくる
伊藤正直

城山体験学習館

☆展示コーナー

「淡彩スケッチの会」作品展

中央公民館で活動している団体の静物スケッチ、
屋外スケッチを展示します。

▷期 日 2月11日(月・祝)～2月24日(日)
(最終日は、正午まで)

▷問合せ 城山体験学習館

超早引き！ビジネス文書の書き
方文例500
日本語文書研究会

ランキングの罠 田村秀
母という病 岡田尊司
大卒だって無職になる 工藤啓
罪と監獄のロンドン
ステイブ・ジョーンズ

精神科病院を出て、町へ 伊藤順一郎
あのととき、大川小学校で何が起
きたのか 池上正樹
できることふやそうすきなこ
みつけよう 松山基子

言語力を育てるブッククラブ 山山基子
聴こえの障害と金沢方式 能登谷晶子

中学受験「国語嫌い」は親が救
う 早川尚子
移民の宴 高野秀行

科学・技術

さあ今から未来についてはな
う 瀬名秀明
楽しむ数学10話 足立恒雄
無限 A・W・ムーア
無理数の話 鈴木欣司

とつともない宇宙 ジュリアン・ハヴィル
フライアン・ゲンスラー
昆虫好きの生態観察図鑑 2 鈴木欣司

魚のいない世界 マーク・カランスキー
世界中で採用されているのに日
本人だけが使っていない日本流
の働き方 原マサヒコ

面白くて眠れなくなる人体
坂井建雄

感情労働シンドローム 岸本裕紀子
ぼくらの近代建築デラックス！
万城目学

東京の若手建築家とつくる家
建築ジャーナル編集部
自動車工場のすべて 青木幹晴
ハンドブック原発事故と放射能
山口幸夫

金属が語る日本史 齋藤努
事件現場清掃人が行く
高江洲敦
観光大国フランス 青木幹生

暮らし・芸術

男子のハッピー名前事典 東伯聰賢
女子のハッピー名前事典 東伯聰賢

死ぬまで忘れてはいけない男の
生き方作法 川北義則
京都古寺を巡る JTBのmook
京都遊び三十三景 山本容子
家庭料理の近代 江原紬子
すてきなラッピングアイデア
日高麻由美

脳梗塞の防ぎ方・治し方 高木誠
子どもの身長を伸ばす栄養と食
事 川端理香
檀流きもの巡礼 檀ふみ
かぎ針で編むかわいいモチーフ
寺西恵里子

あばあちゃんゆび編み 篠原くにこ

小 説

旅猫リポート 有川浩
強請の代償 喜安幸夫
まだら雪 坂岡真

緋木瓜の仇 鈴木英治
無名の虎 仁志耕一郎
七つの会議 小川洋子
華、散りゆけど 池井戸潤

宿神 第3巻・第4巻 夢枕獯
虫樹音楽集 奥泉光
盗人 田牧大和
君想曲 新堂冬樹
路 吉田修一

チャイナ・インベイジョン
柴田哲孝
神去なあなあ夜話 三浦しをん
孤愁 新田次郎
眩談 京極夏彦
千里伝 乾坤の児 仁木英之

沈黙のひと 小池真理子
シロシロクビハダ 柳月美智子
噂の女 奥田英朗
月の輪草子 瀬戸内寂聴
何者 朝井リョウ

冷血 上・下 高村薫
鼻の系譜 上田秀人
歓喜の仔 上・下 天童荒太
けさくしゃ 三崎亜記
逆回りのお散歩 北方謙三

岳飛伝 3 堀川アサコ
芳一 堀川アサコ
鉄人28号THE NOVELS 横山光輝

人生の旅をゆく 2 よしもとばなな

生まれることは屁と同じ 深沢七郎
なんらかの事情 岸本佐知子
東京吉祥寺田舎暮らし 井形慶子

管見妄語卑怯を映す鏡 藤原正彦
いま考えなければならぬこと 加藤周一
阿川佐和子の世界一受けたい授
業 阿川佐和子

スピノク合財帖 町田康

エッセイ・他

めくり違い 鳥越碧
追い風ライダー 米津一成
鋼の綻び 相場英雄
まりしてん閻千代姫 山本兼一

泥酔懺悔 朝倉かすみ
やむを得ず早起き 関川夏央
ミラノの太陽、シチリアの月 内田洋子

めざせ！ 調べものマスター

図書館の本、雑誌、新聞など
を使って、調べもののコツを楽
しく身につけてみませんか。講
座をうけて、調べものマスター
をめざそう。

▽期 日 2月23日(土)
▽時 間 午前10時～正午
▽会 場 中央図書館
▽定 員 6名(先着順)
▽対 象 小学3～6年生
▽申 込 み 中央図書館(FAX
可)

「子ども読書活動 推進会議」に

参加しませんか？

子ども読書活動推進会議では、

雑誌スポンサーを募集

平成25年度に図書館が所蔵を
予定する雑誌の力バーに、広告
を掲載する法人・団体・個人事
業主を募集します。

▽募集期間 1月15日から2月
28日まで
▽掲載方法等 最新号の雑誌力
バーの表紙面に法人等の名称等
を、裏表紙面に法人等の広告を
掲載します。

※最新号の雑誌は館外貸出を
していませんので、常に館内にあ
り多くの方の目にふれます。

▽掲載期間 4月1日から3月
31日まで
▽掲載に係る負担金 当該雑誌
の1年間の講読料
▽雑誌の選定、広告の規格、支
払方法など詳細は各図書館に問
合わせてください。

▽問合せ 各市立図書館

中央図書館 おはなしの会
ストーリーテリング
☆1月26日(土)
☆2月2日(土)、9日(土)
各日午後3時～

幼児向け
おひざにだっこのおはなし会
幼児を対象に絵本や紙芝居等
の読み聞かせを行っています。
中央図書館 毎週金曜日

第一図書館 毎週金曜日
午前11時～11時半
※第5週目の金曜日はお休み
第二図書館 毎週水曜日
乳児 午前10時15分～
幼児 午前10時50分～

第二図書館 午前10時50分～
第三をのぞく水曜日・第3土曜日
第四図書館 第1金曜日
午前10時半～11時
プラザ図書館 毎週水曜日
午前11時～11時半

小学生向け
えほんのじかん
中央図書館 毎週水曜日
午後3時～3時半
第二図書館 1月17日(木)
2月7日(木)
午後3時～3時半
第四図書館 毎週火曜日
午後3時～3時半
プラザ図書館 毎週水曜日
午後3時～3時半

2月 映画会 その街のこども劇場版

▷期 日 2月2日(土)
▷時 間 午後1時45分開場
午後2時上映開始 (83分)
▷会 場 城山体験学習館 視聴覚室
▷対 象 一般50名(先着順)