

第19回 みんなで走ろう

小中学生対象



市民ロードレース大会

平成22年 1月17日(日)午前 稲城中央公園総合グラウンド

主催：稲城市民ロードレース実行委員会 稲城市教育委員会

種目と距離 親子(小学校1・2年生とその保護者)の部 1.5 km
 小学校1・2・3・4年生の男女各部 1.5 km
 小学校5・6年生の男女各部 2.0 km

中学校1・2・3年生女子の部 2.0 km
 中学校1・2・3年生男子の部 3.0 km

参加資格 市内在住・在学の、小中学生及び小学1・2年生の保護者

参加費 一人100円(タイム計測費用として)、親子の部は無料

申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて市役所体育課、総合体育館または各出張所で申し込んでください。

申込期限 平成21年12月18日(金)

問合せ 体育課

詳しくは募集要項をご覧ください。

募集要項及び申込用紙は、市役所体育課・総合体育館・各出張所・各文化センターに用意してあるほか、稲城市ホームページ(<http://www.city.inagi.tokyo.jp/>)に掲載しています。

大会当日スタッフのボランティアを募集しています。詳しくは、体育課にお問い合わせください。



生涯学習だより ひろば

2009年11月15日 第433号

編集・発行 稲城市教育委員会 教育部
 生涯学習課
 〒206-8601 稲城市東長沼2111
 電話 042-378-2111
 FAX 042-379-3600

2010 東京ヴェルディ

一般の方対象

平成22年 1月17日(日)午後

稲城グリーンロードレース(ほんまこマラソン) 稲城中央公園総合グラウンド及び周辺道路

主催：東京ヴェルディ稲城グリーンロードレース実行委員会

種目と距離 一般男子・女子/壮年男子・女子 5.0 km 一般男子・女子/壮年男子 10.0 km

参加資格 中学生以上の健康な方

参加費 市内の方 2,000円 市外の方 3,000円

申込期限 平成22年1月8日(金) ただし、定員になり次第締め切ります。

問合せ 東京ヴェルディ稲城グリーンロードレースデスク ☎042-379-2585(10時~18時)
詳しくはホームページ(<http://www.tri-x.jp>)をご覧ください。



稲城市立平尾小学校なかよし学級の皆さんの作品です。

★第5回 子育て応援フェスタ2009 プログラム★

9:30 開場

開会前に保育士さん、保健師さんに「聞いてみようコーナー」が開いています。早めに来てもgood!

10:00 オープニング

10:10 ひらお保育園長 田中先生の「わらべ唄と子育てが楽しくなるお話」

10:40 子育てサポーターPRタイム
11:00 フリータイム (展示・情報・工作・相談・サポーターの各コーナーをご自由に見学できます。)

11:45 じゃんけんゲーム&サンサン体操

12:00 エンディング

乳幼児の子育て真っ最中のママさん、パパさん。これから出産を経験するプレママさん。ひとりで悩みや不安を抱えていませんか?
 稲城市には、子育てサポーターをはじめ、たくさんのお客様の応援体制があります!
 この機会に同じ子育て奮闘中の方や支援者とふれあつて、地域の輪を作りましょう!
 期日 11月28日(土)
 時間 午前10時~正午(開場9時半)
 会場 地域振興プラザ
 入場料 無料
 主催 子育てサポーター・稲城市教育委員会
 問合せ 第四公民館(第二文)

第5回 子育て応援フェスタ2009 《ひとりじゃないよ! みんながいるよ!!》

~うたって、あそんで笑顔のあふれるひとときを!~



▲「子育て応援フェスタ2008」の様子

子育てサポーターとは?

平成15年度より稲城市では毎年、子育てサポーター養成講座を実施しています。地域の子育てに協力したいという想いの方々が集まり、講座を修了した方が子育てサポーターとなります。現在39名のサポーターさんが市内五つの児童館でボランティア活動をしています。子育てサポーターは育児中・出産予定の方のために少しでもお役に立てればと「子育てサポーターの日」に参加すること

会場	期日
第一児童館	11/26(木)
第二児童館	12/10(木)
第三児童館	12/8(火)
押立ふれあい会館	11/20(金)
城山児童館	11/18(水)

11月のテーマ：折り紙でどんぐりを作ろう

時間 午前10時半~11時45分
 対象 0歳から未就学のお子さん
 問合せ 第四公民館(第二文)



▶子育てサポーター活動の様子

主催事業のご案内

中央文化センター
(中央公民館)【東長沼】
☎377-2121
☎379-0491

第一児童館
☎377-8712

第二文化センター
(第二公民館)【矢野口】
(老人福祉館)
(第二児童館)
☎378-0567
☎378-0568

第三文化センター
(第三公民館)【平尾】
(第三児童館)
☎331-0230
☎331-0229

第四文化センター
(改修工事中)
(第四公民館)
第二文化センター内
☎377-4406
☎378-0568

(第四児童館)
中央文化センター内
☎377-2121

城山文化センター
(城山公民館)【向陽台】
(城山児童館)
☎379-5411
☎379-5288

総合体育館
☎331-7151
☎331-7181

生涯学習課・体育課
☎378-2111
☎379-3600

市民企画提案による

公民館主催講座

「奥深い中国茶を

楽しもう」

私たちのライフスタイルにもすっかり浸透しつつある中国茶。中国茶の基本的な楽しみ方や心と身体に合わせたお茶の選び方など一緒に学んでみませんか？

期日・内容 下表のとおり

時間 午後2時～4時

会場 第二文化センター

講師 岩咲 ナオコ氏(中国茶道家)

期日	テーマ・内容
12/8(火)	オリエンテーションおよび「中国茶の基礎知識」
12/22(火)	「中国茶を楽しもう」
1/12(火)	「心と身体に効く中国茶」
1/26(火)	「心と身体に効く中国茶」
2/9(火)	「中国式ティーパーティー」講座のまとめ

対象 一般

定員 20名(先着順)

参加費 二〇〇円(毎回)

企画提案 中国茶研究会

申込方法 11月17日(火)午前9時から来館または電話にて受付

菅平高原スキーツアー

第41回

市民体育大会

スキー

稲城市スキー連盟

正月明け三連休にスキーを楽しみませんか。初めての人も、と上手になりたい人も、連盟スタッフが親切・丁寧に指導します。8月15日号「ひろば」において掲載した第41回市民体育大会の一環です。

郷土資料室だより⑱

年中行事と信仰

今回より民俗展示室の展示内容についてご紹介いたします。まず最初は、年中行事と信仰についてです。

毎年同じ時期に行われる伝統的な行事を年中行事といいますが、稲城市域の人々は様々な年中行事と関わっています。

稲城市周辺の多摩丘陵の地域では、昔から農業を中心とした生活が長く続いていました。人々の生活は、毎日が同じ生活の繰り返しではなく、農作業などの労働をする普段の日と祭礼などの特別な日に

分かれていました。この特別な日には、農作業を休み、祭りをして特別な料理を作って食べました。

農作業を中心とした生活の中で、作物の豊作を願い、収穫した作物に感謝する行事など、農作業と関連した様々な年中行事が行われました。

念仏講、庚申講、塞の神行事、正月や彼岸・盆の行事、神社寺院の祭礼など様々な年中行事がありました。

稲城市域で行われた年中行事は、旧村単位で行われるもの、旧村の中の地区を単位とするも



▶年中行事の展示

の、さらに小さい講中や組合を単位とするもの、また神社や寺院で行われるもの、個人の家でされるものなど、いろいろな形がありました。

郷土資料室では、このような

期日 22年1月9日(土)朝11日(月・祝)

会場 長野県菅平高原スキー場

対象 小学3年生以上

低学年はお問合せください。

定員 40名(先着順)

参加費 二八、円(バス代2泊5食付)リフト代別途

親子・シニアの方歓迎

申込み 阿部 ☎(331)3879

問合せ 体育課

中央文化センター

ロビーコンサート

ロビーコンサートは、中央文化センターのロビーを利用して毎月開かれているコンサートです。

11月

コーラルの実 叙情歌をつたう

クラシックからポピュラーまで、さまざまなジャンルを曲を楽しみながら歌うコーラルの実

昔から伝えられてきた年中行事と信仰についてまとめ、そこで使われてきた年中行事の道具を展示して、昔の生活と信仰の様子を紹介しています。ぜひご覧ください。

稲城市郷土資料室の概要

場所 ふれんど平尾2階

開館日 火～日曜日の午後1時～4時(月曜日・祝日は休館)

問合せ 生涯学習課

毎週水曜日の午後1時～4時には、文化財担当芸員が郷土資料室に待機して、歴史・文化財等についての質問に答え

の皆さんが、今回は叙情歌をうたいます。

期日 11月20日(金)

時間 午後0時15分～1時

会場 中央文化センター

出演 コーラルの実

曲目 雪の降るまちを、ゆりかご、落葉松、他

問合せ 中央公民館

12月

クリスマスソングを中心とした曲を二胡で演奏します。

期日 12月12日(土)

時間 午後0時半～1時

会場 中央文化センター

出演 いなぎ二胡サークル

曲目 きよしこの夜、ホワイ トクリスマス、ジングルベル、他

問合せ 中央公民館



▲ロビーコンサートの様子

稲城市障がい者青年学級「ともだちクラブ」の青年スタッフを募集

「ともだちクラブ」は、知的障がい者の青年と「ともだち」(スタッフ)として一緒に様々な活動に挑戦する講座です。

文化・スポーツ・料理・野外活動などを通して、共に交流し自分を表現する20～30代の青年のための活動の場です。

「スタッフ」は、活動計画を立て「学級生」と呼ばれる知的障がいを持った青年をサポートして一緒に活動します。12月から来年3月まで、毎月1回程度日曜日にスタッフとして参加できる学生や社会人の方を募集しています。ぜひ応募してください。

今後の予定

平成21年12月13日(日) 「クリスマス会」

平成22年1月17日(日) 「スタッフ研修」(他市の見学)

平成22年2月7日(日) 「軽スポーツ」(総合体育館)

平成22年3月14日(日)

現在は稲城ふれあいの森運営委員会副委員長として、ご活躍されています。



郷土資料室 講座

多摩地域の植物調査などで

委員会の動き

■教育委員会
第10回定例会 10月20日

1、教育行政報告

第11回定例会 11月24日

【問合せ】教育部学校教育課 (内線617)

■社会教育委員の会議
11月9日
文化センターの活動について

■青少年委員会
11月5日
ジュニア・青年ワーカーセミナーについて

■体育指導委員協議会定例会
11月5日
第41回市民体育大会レクリエーション競技グラウンドゴルフ大会について

■公民館運営審議会
10月20日

■事業報告・計画等について
11月6日
■図書館協議会
11月6日
中央図書館モニタリング・分館の運営体制について

「調理実習と閉鎖式」各イベントの前にはスタッフ会議を開いています。

申込み・問合せ 中央公民館

かつた保護すべき貴重な植物や植生などについての講座を開催します。この機会にぜひご参加ください。

期日 11月28日(土)

時間 午前10時半～午後0時半

会場 ふれんど平尾市民ホール

テーマ 「多摩地域の保護すべき植物について」

講師 畔上 能力氏(稲城市文化財保護審議会委員)

対象 一般市民

費用 無料

申込み・問合せ 生涯学習課

総合型地域スポーツクラブ

いなぎ

共通事項 参加者氏名、住所、年齢、性別、参加事業名、連絡先(緊急時対応)、を明記の上、下記にメールまたはFAXにてお申込みください。
 申し込み 総合型地域スポーツクラブ(いなぎクラブ)
 メールアドレス inagi-i.club@nifty.com、☎・FAX 331 8866
 現在クラブ会員の募集も行っています。

種目	期日	時間	会場	対象	定員(先着順)	講師	費用(各回)	備考
一から出直し運動生理学入門	11月20日 12月18日 1月15日 2月19日 金曜日	午後7時~9時	総合体育館	市内の運動指導者	25名	東邦大学医学部教授 室 増男氏	会員 800円 非会員 1,000円	
ゆる体操	原則第1・3月曜日	午後1時45分~3時		中学生以上		日本ゆる協会 柏崎 由紀子氏	会員 500円 非会員 700円	動きやすい服装、靴不要、飲料
ノルディックウォーキング体験会	11月28日 土曜日	午前10時~11時45分 (若葉台グラウンド中会議室集合)	若葉台公園多目的広場周辺	どなたでも	10名	神田 恵介氏	会員 500円 非会員 700円 (ポールレンタル料を含む)	歩ける服装。雨天の場合はボールの使い方等の講習会
わくわくウォーキング	12月5日 土曜日	午前9時半~午後0時半 (9時15分若葉台駅ロータリー集合、現地解散)	若葉台駅~旧白州邸武相荘(町田市)(約11km)	健脚の方	50名	いなぎクラブスタッフ	会員 500円 大人 100円 非会員 700円 大人 200円 子供	履き慣れた靴、動きやすい服装、飲料、おやつ

毎週火~土曜日の午前11時半~午後4時に総合体育館2階で事務所を開設しております。

市民トピックス

「子ども100ポイントラリー事業」で第六中学校で初めての100ポイント達成!
 今回は4人の100ポイントラリー表彰者が誕生しました。第六中学校1年生吉永あずささん、若葉台小学校6年生吉永あかねさん、第七小学校4年生榎拓己さん、同小1年生榎友哉さん(ご姉妹(兄弟)二組です。吉



永あずささんは第六中学校で初めての受賞で、また、榎拓己さんは第七小学校で初めて200ポイントを獲得しました。
 ▲吉永さん姉妹 ▲榎さん兄弟

催し物

パソコンで年賀状作り!

あなたのパソコンで、あなたの持っているソフトを使って年賀状を作ってみませんか。
 期日 11月28日(土) 時間 午前10時~午後3時 内容 宛名印刷の仕方、年賀状本文の作成
 会場 中央文化センター 費用 一、〇〇〇円 定員 20名
 (先着順) 申込み 11月19日(木)21日(土)午前9時半~正午
 中央文化センター展示室へ費用を添えて申込み下さい。その他 パソコン持参できない場合はご相談下さい。連絡先 藤田 ☎(3130)5824

大人が楽しむおはなし会

語られるおはなしを、大人の方と一緒に楽しむ会です。どなたでもご参加ください。
 期日 11月30日(月) 時間 午前10時半~正午 会場 中央図書館(たまごの部屋) 費用 無料 その他 お子さんは参加できません。連絡先 高橋 ☎(378)0933



第31回 クリスマスコンサート

東京稲城少年少女合唱団 楽しいクリスマス季節がやってきました。賛美歌やおなじみのクリスマスソングを歌いませ。一足早いクリスマス気分を味わいましょう。皆様お誘い合わせの上、ぜひお越し下さい。
 期日 12月13日(日) 時間 午後1時半(開場) 午後2時(開演) 会場 中央文化センター
 入場料 五〇〇円(全席指定) 連絡先 梅田 ☎(378)5798 (夜間のみ) 新日本婦人の会

新婦人秋まつり

みんなでつくるうらやまと安心学習会・バザーへどうぞ。
 期日 11月22日(日) 時間 午前10時半~午後3時 会場 丸地区会館 連絡先 小口 ☎(378)8841

伝統文化のごも教室

百人一首かるた遊び教室
 稲城市かるた協会
 小倉百人一首を使ったかるた遊びの教室を開催します。古典に親しみ、あなたもかるた名人になりませんか。
 期日 12月5日~1月30日 毎日 全7回 時間 午前9時~正午 会場 城山文化センター 対象 小・中学生と保護者 参加費 無料 本事業は財団法人伝統文化活性化国民協会の補助金を受けて実施するものです。連絡先 川野 ☎(377)4375

第21回定期演奏会

稲城フィルハーモニー管弦楽団
 期日 12月6日(日) 開場 午後1時半 開演 午後2時 会場 パルテノン多摩(大ホール) 入場料 五〇〇円(全席自由) 高校生以下無料 曲目 ベー トーヴェン作曲交響曲第5番「運命」、ビゼー作曲交響曲他 指揮 後藤悠仁(日本フィルハーモニー交響楽団ヴィオラ演奏) 詳細 ホームページ <http://inagiphil.web.infoseek.co.jp/>

サツマイモの収穫と野外調理

稲城の自然とふれあいながら市民交流を広げていく活動を毎月1回程度実施しています。今回はサツマイモを収穫して、その場で調理して食します。
 期日 11月29日(日) 小雨決行 時間 午前10時~午後2時 会場 稲城ふれあいの森 持ち物 軍手、虫よけ等 参加費 大人四〇〇円、子供二〇〇円 その他 会員の募集も行っています。連絡先 岡本 inagi_winter@yahoo.co.jp



稲城市ラグビー協会 会長杯

稲城市ラグビー協会 会長杯実行委員会
 稲城市に拠点を置く地域リーグ「三多摩リーグ」と「首都リーグ」の定期戦です。地域に根差した活動をする各クラブの選抜メンバーが、本大会に臨みます。
 期日 12月6日(日) 時間 午後0時半~ 会場 総合グラウンド 入場料 無料 問合せ 早川 cozyhaya@com.home.ne.jp

大人のための楽しい科学教室

科学的苦手な方、高齢の方まで楽しめる講座です。
 期日 12月12日(土)・1月9日(土) 時間 午後1時半~3時半 会場 第二文化センター(1月の会場は変更になる可能性があります) 内容 「電子レンジと電磁波」身近な電子レンジを使った実験を沢山体験して頂きます。対象 中学生以上 定員 15名(先着順、事前申込必要) 参加費 一、〇〇〇円 申込・連絡先 小沢 ozawaya@nifty.com

第19回YOSAKOIソーラン祭(札幌大会)出場者募集の説明会を行います!

今年もYOSAKOIソーラン祭札幌大会に参加したチーム龍舞隊稲城が、来年(6月)も女満別龍舞隊と組んで出場します。札幌で踊りたい方、スタッフとして参加して下さる方も募集します。次のとおり説明会を開催いたしますので、ご参加ください。
 期日 12月5日(土)・6日(日) 午後3時~5時 会場 中央文化センター 対象 経験・性別を問わず、小学生以上の方(70代の方も踊っています)特に男性の方、大歓迎! 問合せ 田中 ☎(1125)6739



ボールを使ったヨガ

NPOふれあい広場ボールの木のボールを使ってさまざまな関節をほぐしたり、心地よい刺激を入れながら、疲れた心と身体を癒しましょう。
 期日 11月28日(土) 時間 午前9時半~11時半 会場 総合体育館 持ち物 上はき、タオル、飲み物 対象 成人男女 参加費 三〇〇円 講師 多摩市アクアブルー ヨガインストラクター水見真理氏 その他 運動のしやすい服装でお越しください。連絡先 NPOふれあい広場ボールの木の ☎(379)3373

親子で楽しく囲碁を!

みんなで学び 楽しい囲碁入門教室
 ファミリーを中心に、地域で囲碁に親しむことを目的としています。
 期日 11月21日(土)・1月23日(土)2月20日(土) 時間 1部入門講座)午後1時~2時、2部(指導者)午後2時10分~午後4時半 会場 城山小学校 参加費 無料 その他 参加・見学をご希望の方はお申込ください。当日は、プロ棋士が参加します。この事業は文化庁の生活文化普及支援事業の一環として行われるものです。申込・問合せ 岡本 ☎(350)1358

会員募集

童謡・唱歌・ナツメコ等を歌っている会です
 稲城童謡を歌う会
 期日 第一火曜日、第二・四日曜日 時間 午前10時~午後0時半 会場 中央文化センター 対象 年齢問わずどなたでも 会費 二、〇〇〇円(月額) 連絡先 河原 ☎(31)5802

スコール親力UP講座

わが子を伸ばす子供に育てたい(ほめ上手・しかり上手なママになる) 上手なママになる
 社団法人スコール家庭教育振興協会 稲城地区実行委員会
 ほめ上手、しかり上手な親になって、わが子を大きく伸ばしましょう!子育てを楽しくするヒントがいっぱいあります!
 期日 11月24日(火) 時間 午前10時~11時半 会場 地域振興プラザ 対象 市民で、幼児・思春期の子供を持つ母親 参加費 無料(要申込み) 申込・問合せ 桜井 ☎(804)8856

