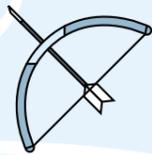


10月12日  
(月・祝)

# 体育の日



# スポーツフェア



**フットサル大会**  
**参加者募集**

10月12日(月・祝)  
時間 午前9時～午後2時  
会場 総合グラウンド  
部門 幼児、小学校1～3年生、小学校4～6年生、中学生、一般男子、一般女子、ファミリー(父母+小学生3名以上複数家族混成可)  
参加単位 1チーム5名以上  
各部門先着20チームまで(幼児の部は先着10チームまで)  
対象 市内在住・在勤・在学の方  
申込み 体育課、総合体育館

## フットサル大会

10月12日の「体育の日」に、総合体育館を無料開放します(左表参照)。毎年好評である体力年齢の測定や、各会場において様々なイベントを実施しますので、お誘いあわせの上ご来場ください。  
※「健康まつり」も同時開催しますので、ぜひお越しください。

生涯学習だより

# ひろば

2009年9月15日  
第431号

編集・発行  
稲城市教育委員会 教育部  
生涯学習課  
〒206-8601 稲城市東長沼2111  
電話 042-378-2111  
FAX 042-379-3600

	午前9時～正午	午後12時半～3時半	午後3時40分～9時半
メインアリーナ	バドミントン(8面) 各競技連盟による指導が受けられます。	卓球(16台) 体力テスト(10時～3時) 握力、上体起こし、長座体前屈、 反復横跳び、立ち幅とび、開眼片足立ち	バドミントン(8面) 卓球(10台)
ウエルネスアリーナ	バスケットボール個人開放	2時30分(予定)～ ヴェルディ選手との ふれあいイベント	バスケットボール個人開放
レクリエーションルーム	ファミリーピンポン(個人開放)		
ちびっこプレイルーム	個人開放 幼児などが運動に親しめる遊具があります。		
柔道場 剣道場	10時～11時50分 骨盤+股関節 体操	1時～3時半 親子でできる 健康体操&整体術	
弓道場	弓道場開放(中学校卒業以上の方) 競技連盟による指導が受けられます。(3時まで)		
中庭	フライングディスク(9時半～12時半、1時～3時) 雨天中止		
1階ロビー等	健康まつり(10時～3時)		
総合グラウンド	フットサル大会(9時～2時) 事前申し込み必要 雨天中止		
中央公園 野球場	野球記録会 (9時～2時) 雨天中止		

プログラムの内容は、都合により変更する場合があります。  
トレーニングルーム、ランニング走路は有料です。  
総合体育館には、体育館履きシューズを必ずお持ちください。

各文化センターに申込用紙がありますので、必要事項を記入の上、お申込みください。  
申込期限 9月25日(金)  
問合せ 体育課

市民体育大会レクリエーション競技としてグラウンドゴルフ大会を実施します。  
期日 11月8日(日)  
時間 (午前の部) 午前9時半～正午、(午後の部) 午後1時～3時半  
問合せ 体育課

## 市民体育大会



稲城市立平尾小学校なかよし学級の皆さんの作品です。

## ヴェルディ選手来る!

プロプログラムの内容は、都合により変更する場合があります。  
トレーニングルーム、ランニング走路は有料です。  
総合体育館には、体育館履きシューズを必ずお持ちください。

みなんで走ろう!  
Iのまちいなぎ市民祭ファミリースポーツフェスタ部門におきまして、リレーマラソンを開催します。一緒に競技参加していただく方を募集します。当日は、参加賞を用意しています。  
期日 10月24日(土) 雨天中止  
時間 午後1時半～3時  
場所 総合グラウンド  
募集内容・定員 20km走を一人100mでリレー・20名(先着順)  
対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方  
参加費 無料  
申込締切 9月30日(水)  
申込み 体育課に電話またはFAXにて申し込み下さい。FAXで申し込まれる場合には、お名前、ご住所、電話番号をご記入下さい。  
問合せ 体育課

時～3時半  
会場 総合グラウンド  
対象 市内在住、在勤、在学の小学生以上の方  
参加費 無料  
種目 団体の部(一組5名、1名程度の増減可)  
募集団体数 午前・午後の部各16組  
申込み 団体代表者が体育課まで直接または電話でお申し込みください。個人での参加希望者は、体育課までご相談ください。午前・午後の部両方の参加はできません。  
申込期限 10月16日(金)厳守  
当日受付はいたしません。  
持ち物 水分補給用ドリンク、スティック(クラブ)をお持ちの方はご持参ください。  
問合せ 体育課

いなぎICカレッジ「楽しいコーラス・日本の心」講座のオンラインレッスンを次の通り開催いたします。日本人の心にしみる叙情歌を歌いながら、懐かしに昭和の歌やクラシックの名曲に触れてみませんか!  
期日 毎月第二日曜日(来年度3月までの予定)  
時間 午後1時半～4時  
場所 ふれんど平尾  
内容 みなんで歌う・季節の歌(日本の歌百選より)ピアノ演奏・コーラスなど  
講師 津川宏志氏(いなぎICカレッジ講師)  
入場 無料

いなぎICカレッジ  
～公開講座～  
**「歌とピアノとハーモニー」**

タマキッズ  
こどもゴルフ教室  
参加者募集

米軍多摩ヒルズゴルフコース(多摩サーブス補助施設内)の練習場で、ゴルフを体験してみませんか。ゴルフクラブは用意してありますので、初心者の方でも大歓迎です。  
対象 市内在住・在学の小学生 保護者の方には、子どもたちの安全確保のため、参加していただけないコース日のお手伝いをお願いいたします。  
日程 Aコース 10月25日・11月1日・8日(日)、Bコース 11月15日・22日・29日(日) 事業の一環として、10月5日(月)午後6時半から総合体育館にて事前説明会を開催します。必ず保護者の方と一緒に出席ください。  
時間 午後2時～4時  
定員 各コース7名(抽選)費用(予定) 二、〇〇〇円(ボール代等) 参加人数により変更になる場合があります。  
指導 藤井誠氏の指導研修を受けたボランティアスタッフ  
申込方法 往復はがきにゴルフ教室参加希望と明記し、住所・氏名(フリガナ)・性別・学年・電話番号・希望コース・同伴保護者氏名(フリガナ)・送迎用車両ナンバーを記入し、申し込んでください。  
申込先 〒206-8601 稲城市東長沼2111 稲城市教育委員会 体育課  
申込期限 9月30日(水)必着  
問合せ 体育課

日本、ドイツ、イタリア、中国で絶賛された美声の歌姫のリサイタルをお楽しみください。  
期日 11月3日(火・祝)  
時間 午後2時開演  
場所 稲城市立プラザ  
入場料 一、〇〇〇円(前売り八〇〇円)・小中学生四〇〇円 定員 400名  
問合せ いなぎICカレッジ事務局(火)金曜日午前10時～午後4時  
☎(350)5548、☎(350)0575

第8回  
いなぎ文化村  
イベント  
**司馬 麗子  
ソプラノ  
リサイタル**

6時半から総合体育館にて事前説明会を開催します。必ず保護者の方と一緒に出席ください。  
時間 午後2時～4時  
定員 各コース7名(抽選)費用(予定) 二、〇〇〇円(ボール代等) 参加人数により変更になる場合があります。  
指導 藤井誠氏の指導研修を受けたボランティアスタッフ  
申込方法 往復はがきにゴルフ教室参加希望と明記し、住所・氏名(フリガナ)・性別・学年・電話番号・希望コース・同伴保護者氏名(フリガナ)・送迎用車両ナンバーを記入し、申し込んでください。  
申込先 〒206-8601 稲城市東長沼2111 稲城市教育委員会 体育課  
申込期限 9月30日(水)必着  
問合せ 体育課

### 主催事業のご案内

- 中央文化センター (中央公民館) 東長沼  
☎377-2121 ㊟379-0491
- 第一児童館  
☎377-8712
- 第二文化センター (第二公民館) 矢野口 (老人福祉館) (第二児童館)  
☎378-0567 ㊟378-0568
- 第三文化センター (第三公民館) 平尾 (第三児童館)  
☎331-0230 ㊟331-0229
- 第四文化センター 改修工事中 (第四公民館) 第二文化センター内  
☎377-4406 ㊟378-0568
- (第四児童館) 中央文化センター内  
☎377-2121
- 城山文化センター (城山公民館) 向陽台 (城山児童館)  
☎379-5411 ㊟379-5288
- 総合体育館  
☎331-7151 ㊟331-7181
- 生涯学習課・体育課  
☎378-2111 ㊟379-3600

### 5館合同・シニア世代交流事業

## 「エコロジーを学習」

# 「お台場で最先端技術を！」

稲城市立公民館

市内に5館ある公民館の共催によりシニア世代交流事業を開催します。

今年の交流事業は、お台場でエコロジーの最先端技術の学習や、参加者同士の交流を図ることなどを目的としています。

日時 10月23日(金)午前8時半

午後4時頃(雨天決行) 場所 パナソニックセンター(江東区有明) 昼食はバイキングになります。

交通 バス

集合・解散は、最寄りの各文化センターになります。

対象 市内在住の60歳以上 定員 48名(先着順)

参加費 二、〇〇〇円(昼食代・保険代)

持ち物 筆記用具・保険証等

申込み 9月15日(火)午前10時から電話または来館にて、最寄りの公民館にお申込みください。

参加費の支払い 申込先の公民館へお持ちください。(日曜日・休館日を除く)

問合せ 各公民館

### 市民企画提案による

## 「キョキキお母さんプロジェクト」

子育て中のお母さん。心とカラダをリフレッシュし、一人の女性としてイキイキ輝きませんか？

期日・内容 下表のとおり

時間 午前10時～正午

会場 第二文化センター

対象 子育て中の方。保育希望の場合は1歳以上の未就園児 定員 30名(先着順・保育付は13名まで)

参加費 無料。ただし、プリント代等実費あり。

## 戦後復興と稲城の農業

郷土資料室だより⑬

昭和20年(1945年)8月、戦争は終わりましたが、その直後に国民は戦時中以上に深刻な生活難に襲われました。インフレの進行、失業、住宅難そして食糧不足などによって、国民の生活はどん底に追い込まれていました。

戦前の地主制を基盤とした土地所有関係は、民主的社会的形成にとって大きな障害となっていました。そこでGHQ(連合国軍総司令部)は、労働改革、教育改革とともに、農地改革を推し進めました。

農地改革は、日本政府が自主的に着手した第一次農地改革と不十分な改革を修正した第二次農地改革に分かれます。稲城市では昭和21年12月に農地委員会が設置され、農地改革の事業が開始されました。作業が完了する昭和25年頃までに、稲城市全体の耕地面積の約36%が解放され、小作農家の比率は激減しました。これにより地主制は解体され、自作農家の土地所有体制が確立しました。

GHQは、農地改革ならんで農業協同組合の設立を指示し



▲農地委員会の記念写真

シリーズで掲載しています。

昭和22年に農業協同組合法が公布され、稲城市では昭和23年に農業協同組合が発足します。農業技術の改善、共同施設の設置・購入、土地改良、販売事業、金融事業などが行われました。こうして農民の協力による生産の復興と生活の確立を図る組織ができました。

保育を希望される場合は、150円のおやつ代が必要です。

企画提案 ココカゲン

申込方法 9月16日(水)午前10時から来館または電話にて受け付けます。

申込・問合せ 第二公民館

期日	テーマ・内容
10/14(水)	オリエンテーション
10/21(水)	産後のボディケア
11/4(水)	カラーセラピー
11/11(水)	パーソナルカラー
11/18(水)	ママイキコーチング
11/25(水)	夢を描くお母さん
12/2(水)	まとめ

## 初めての方向のためのパソコン入門講座

期日 9月24日(木)または26日(土)(いずれかになります)

時間 午前10時～午後3時(昼休みあり)

会場 中央文化センター

内容 パソコンの操作方法(基本的な内容)

対象 成人

講師 パソコン楽らくクラブ 定員 各日10名(先着順)

費用 無料

その他 筆記用具を持参してください。

申込開始 9月15日(火)午前10時から

申込・問合せ 中央公民館

## 「子育てサポーターの日」に遊びに来ませんか

育児中のお母さん方

会場・期日 左表のとおり

時間 午前10時半～11時45分

対象 0歳から未就学のお子さんと保護者及び出産予定の方

問合せ 第四公民館

会場	期日
第一児童館	9/24(木)
第二児童館	9/29(火) 10/8(木)
第三児童館	10/13(火)
押立ふれあい会館	9/18(金)
城山児童館	9/16(水)

9月のテーマ：びよびよひよこを作ろう

## 小学校体育館 個人開放のご案内

毎週土曜日、小学校の体育館を個人開放しています。卓球やバドミントンなどを楽しむことができます。

平成21年度学校体育館個人開放

開放校	第二小	第三小	第四小	第六小	第七小	向陽台小	長峰小	平尾小	若葉台小
9/19									
9/26									
10/3									
10/10									
10/17									

：体育館開放日 休：開放不可日  
開放予定日でも都合により、開放を中止する場合があります。

時間 午後7時～9時

対象 市内に在住・在勤・在学の方(16歳未満の方は保護者又は成人の方の同伴が必要になります。)

利用方法 直接小学校の体育館までお出かけください。

問合せ 体育課

ソフトテニス(女子) 稲城市が準優勝

7月26日に開催された第43回東京都町村総合体育大会のソフトテニス競技女子の部で、25市中、稲城市がみごと準優勝を果たしました。



### ホール事業

日程	公演名	開演時間	料金	発売開始	申込方法
12/20(日)	千住真理子クリスマス・ヴァイオリン・リサイタル	15時	全席指定 2,500円	10/24発売	チケットの予約方法 インターネット 開館前ホームページ (http://iplaza.web.fc2.com/) のチケット販売システムより、お申し込み下さい。電話 稲城市立プラザ開館準備室までご連絡ください。チケットの引取り チケットはコンビニエンスストアでお引き取りください。ご予約時に払込票番号が通知されますので番号をレジへお伝えください。支払い後、チケットが発券されます。その際にシステム使用料と発券手数料のご負担をお願いします。
1/11(月・祝)	ウィーン交響楽団 ヨハン・シュトラウスアンサンブル	14時	全席指定 3,000円	10/31発売	
1/16(土)	クラシック×頭のトレーニング 戸田弥生&野原みどりコンサート お話：樋口裕一	14時	全席指定 1,500円	10/31発売	
2/14(日)	横山幸雄 ピアノリサイタル	14時	全席指定 大人 2,000円 子ども 1,000円	10/24発売	

各公演ともに「託児」を予定しています。  
お申し込み、お問い合わせ(マザーズ)：☎0120-788-222(受付 平日10時～正午、13時～17時)

### 生涯学習・コミュニティ事業

期日	講座名・内容等	開始時間	定員	申込方法
【事前説明会】11/3(火・祝) 【本講座】2/20・3/6・13・20の土曜日	ハンディキャップパソコン教室「はじめませんか、パソコン。」 本講座にご興味のある方は事前説明会にご参加ください。講座概要説明(障害を補完する機器等の紹介等)及び参加者の希望を伺います。(ただし、ひらがなの読み書きができる方) 応募の際、右欄内容に加え以下の内容もご記入ください。 障害の内容 家族参加の有無	14時	5名	応募方法 往復はがき 1枚につき1講座のお申し込みとなります。返信用表面に、お客様の住所、氏名、往信面に講座名(日時) 氏名(フリガナ) 年齢・学年 郵便番号・住所 電話番号(連絡先) 学校名・勤務先(在学・在勤の方)をご記入の上、〒105-0011港区芝公園2-4-1ダヴィンチ芝パークA館7階(株)ジェイコム内、稲城市立プラザ開館準備室「生涯学習講座」受付係までお送り下さい。 Eメール(ip_inagi@jtbcom.co.jp) 1通につき1講座のお申し込みとなります。 受付期間 9月15日(火)～10月10日(土) 消印有効 10月15日(木)～11月10日(火) 消印有効
11/28(土) 12/5(土)	大人が楽しい科学教室～トリックアートを楽しくもう！～(全2回) だまし絵と錯覚を題材に、錯覚が起こる仕組みを理解します。実際に錯覚を起こす立体を作ってみましょう。(有料：2,000円)	13時	30名	
1/10・17・24・31 2/7の日曜日	親子で学ぶ食育講座「みんなで朝ごはん！」(全5回) 簡単朝食メニュー作りを通じ、朝ごはんの大切さや楽しさを知っていただく講座です。 宮本文昭がご案内するクラシック入門講座(全2回) 元オーボエ奏者の宮本さんが、クラシック音楽の楽しみ方をわかりやすく解説します。(有料：各回2,500円)	10時	15組	
1/17(日) 3/14(日)		14時	35名	

お問い合わせ電話番号が変更しています。ご注意ください。

種目	期日	時間	会場	対象	定員	講師	費用(各回)	持ち物
ジョギング教室	9/27、11/22 日曜日 雨天中止	午前9時半 ~10時半	総合 グラウンド	小学生 以上	20名 (先着順)	石坂 政史氏(日本体育協会公認スポーツ指導者陸上競技指導員)	会員 300円 非会員 500円	ジョギングシューズ、タオル、飲み物、着替え
入門太極拳教室	10/17・31 11/7・21 12/5・19 土曜日 全6回	午後4時~ 5時15分 (受付3時 40分~)	総合 体育館	成人 男女	15名 (先着順) 申込締切 9/30(水)	赤見 次子氏(日本太極拳協会楊名時太極拳準師範)	会員 500円 非会員 700円	タオル、飲み物、運動できる服装
エンジョイ吹矢教室	9/16、10/21 11/18、12/16 毎月第3水曜日	午前10時~ 11時50分 (受付9時 半~)	城山文化 センター	どなた でも	20名 (先着順)	総合型地域スポーツクラブスタッフ	会員 200円 非会員 300円 初回のみマウスピース代100円	

前号でお知らせしたグラウンドゴルフについて、9/28月は11/30(月)に、また10/5(月)は会場を総合グラウンドに変更いたします。

**総合型地域スポーツクラブ**

**いなぎ**

共通事項 氏名、住所、年齢、性別、事業名、連絡先(緊急時対応)を記入の上、左記へお申込みください。

申込・問合せ メールアドレス inagi\_i.club@nifty.com  
〒350-0806

No	講座名・テーマ	講師	日時	会場・定員	受講料
1	粘土と遊ぶ - もよう楽しい器を作るう - 色の違う粘土を重ねて模様を出す練込技法等による、器を作ります。前半3日間は成形、後半は釉(うわぐすり)がけを行います。作業しやすい服装と履物をご持参ください。昼食は各自でご用意をお願いします。	駒沢女子大学 人文学部 空間造形学科 准教授 磯谷 慶子	9月5日(土) 9月6日(日) 9月13日(日) 9月26日(土) 10:00~ 16:00	陶芸工房 陶芸員20名	全4回 4,000円
2	「贈り物」から見る足利義教の人物像 室町幕府6代将軍足利義教は、専制的な恐怖政治を行ったことで有名な人物です。彼は、年中行事に伴う贈答儀礼に着目し、「贈り物」を利用して自らの権威を高めました。本講座では、こうした「贈り物」を手がかりに、彼の人物像に迫ります。	駒沢女子大学 人文学部 日本文化学科 専任講師 下川 雅弘	10月17日(土) 10月24日(土) 13:30~ 15:00	2-401 教室 定員30名	全2回 1,000円
3	内科の病気に栄養について 世界一の長寿国日本では、多くの人々が自分の健康に強い関心を持っています。この講座では様々な内科の病気(心臓病、不整脈、糖尿病、腎臓病...)の予防と治療に必要な栄養や食事についてわかりやすく解説します。	駒沢女子大学 人間健康学部 健康栄養学科主任教授 医師・医学博士 (循環器専門医・認定内科医) 川野 誠子	11月14日(土) 13:30~ 15:00	80周年館 教室未定 定員30名	全1回 500円
4	デジタルカメラとプリント術(中級編) デジタルカメラの「写真表現」に、もう少しこだわりたい方のための実習講座です。「撮る」「プリントする」の2回に分けて、作品づくりや年賀状づくりに活かす機会にしませんか。初心者も大歓迎です。普段お使いのデジタルカメラをご持参ください。ウィンドウズを対象としています。	駒沢女子大学 人文学部 映像コミュニケーション学科 准教授 明田川 紀彦 専任講師 鈴木 利彦	撮影編 12月5日(土) 12月12日(土) 13:30~ 15:30	4-310 教室 定員20名	全2回 1,000円

**駒沢女子大学・短期大学 公開講座のご案内**

申込方法 必要事項を記入の上、はがきで申込みください。講座の1週間前必着といたします。

必要事項 講座番号と講座名、氏名(フリガナ)、郵便番号、住所、電話番号

受講料 当日、講座開始前に受付で納入

その他 やむを得ず日時・講師・テーマを変更することがあります。その場合にはご連絡いたします。

申込・問合せ 駒澤学園公開講座事務局 〒206-8511 稲城市坂浜238番地、☎(350)7111

**上級救命講習会のお知らせ**  
NPO法人 支え合ひ会(のり) 初めての方でも受けられます。小さな力でも大きな命を救えます。

期日 9月27日(日) 時間 午前9時~午後5時 会場 稲城消防署 対象 どなたでも 定員 5名 参加費 無料 持ち物 筆記用具、弁当(当日注文可) 申込・問合せ 支え合ひ会(のり) ☎(378)8757(平日午前10時~午後6時)

**国際交流センター**  
稲城国際交流の会 パレスナでの母子手帳作成普及協力についての講演です。

期日 9月27日(日) 時間 午後2時~4時半 講師 萩原明子氏(JICA国際協力専門員) 会場 地域振興プラザ 対象 どなたでも 参加費 無料 連絡先 藤田 ☎(377)2147

**少年少女のための合唱講座**  
東京稲城少年少女合唱団

期日 10月3日、12月12日、10月17日を除く全10回、毎週土曜日 対象・時間 年長~小学生3年生・午後1時半~2時半 小学4年生・中学2年生・午後3時~4時 会場 中央文化センター他 内容 練習曲、クリスマスソング・賛美歌など 練習の成果は12月13日(日)のクリスマスコンサートで発表します。参加費 無料(別途、保険代・資料代として500円がかかります) 申込み 10月3日(土)のみ 中央文化センター(第一会議室)で受け付けます。 連絡先 中山 ☎(378)0163(夜間のみ)

**「ピアノ」発表会**  
ICカレッジ・中・高年のピアノ卒業生中心の発表会です

期日 10月11日(日) 時間 午後1時~2時半 会場 城山文化センター 対象 どなたでも

**フード入門講座**  
パソコン楽々レシピ

基本操作を習得しながら、案内状の作成を学習します。

期日 10月1日(木) 時間 午後1時~4時 会場 中央文化センター 内容 ワードの基本操作で、文字入力初級編 対象 パソコン操作のできる初心者の方 定員 15名(先着順) パソコン持ち込み可 参加費 1,000円 申込み 9月17日(木)・19日(土)・24日(木)・26日(土)のいずれか午前9時半から正午。中央文化センター(展示室)へ費用を添えてお申込み下さい。

連絡先 藤田 ☎(313)05824

(幼児不可) 入場料 無料  
連絡先 足立 ☎(331)2271  
「はじめての社交ダンス」講習会  
若葉台DSC

期日 10月31日・11月7日・21日・12月19日・26日の土曜日 全5回 時間 午前9時半~正午 会場 稲城市立プラザ 対象 初心者 参加費 三〇〇円 その他 運動ができる服装で室内用運動靴持参。 連絡先 長嶋 ☎(359)70377

**第三回「おひらき」コンサート**  
「音楽の宝箱」  
NPOふれあい広場ホールの木楽しい午後5時の時を過ごしませんか。

期日 10月17日(土) 時間 午後2時開演 会場 中央文化センター 出演者 梶原秀貴(テノール)、西藤麻子(ヴァイオリン)、亀田賢(ピアノ)、薄田真希(フルート)、橋本真由美(ピアノ) 入場料 一般七〇〇円、高校生以下三〇〇円

問合せ NPOふれあい広場ホール ☎(379)3373

**秋の一日**  
新舞踊で楽しませんか  
元気に踊れることに感謝しつつ、がんばっています。

期日 9月27日(日) 時間 午前10時開演、10時半開演 会場 中央文化センター 入場料 無料 問合せ 小山 ☎(37)3600

**ゴーヤの収穫と野外調理**  
稲城の自然とふれあいながら市民交流を広げていく活動を毎月1回程度実施しています。今回はゴーヤを収穫して、その場で調理して食します。

期日 9月27日(日) 小雨決行 時間 正午~午後3時 会場 稲城ふれあいの森 持ち物 軍手、虫よけ等 参加費 大人四〇〇円、子供二〇〇円 その他 会員の募集も行っています。 連絡先 岡本 hokamoto@dm.fan.or.jp

**バドミントン・ジュニア教室**  
稲城市バドミントン連盟

期日 10月4日(日) 時間 午前9時~11時40分 会場 総合体育館 対象 小中学生 参加費 無料 持ち物 ラケット、室内履きシューズ 申込締切 前日まで 申込・問合せ 松本 natumoto\_tatu@mx10.ttcn.ne.jp

**第41回市民体育大会**  
ゴルフコンペ参加者募集  
稲城市ゴルフ協会

期日 10月27日(火) 会場 多摩カントリークラブ 対象 市内在住のゴルフ愛好家 定員 88名(先着順) 競技内容 新ペリア方式による順位戦 プレ1費 当日個人精算をお願いします。(概算・集合時間についてはお問合せください) 申込み 参加希望者はゆうちょ銀行口座 0017033602185、口座名義 稲城市ゴルフ協会に申込金四、〇〇〇円を9月末日までに払い込み下さい。 通信欄に参考ハンデを明記。 その他 参加者には、組み合わせ等を事前に郵送いたします。 連絡先 田中 ☎(37)7929

**空手道 初心者募集**  
糸東流道志会(全空連ルール)

期日 毎週木曜日 毎週金曜日 時間 午後5時~7時 会場 一小体育館(予定) 四小体育館(予定) 対象 小・中学生 会費 二、〇〇〇円(月額、一箇所のみ)、三、〇〇〇円(月額、二か所)、入会費無料、家族割引2人目から五〇〇円控除

連絡先 日本体育協会上級指導員 神田 ☎(331)1526 服装は1ヶ月間自由

**一緒にエッセイを書いてみませんか**  
エッセイクラブ稲城

期日 第一・三金曜日 時間 午後1時半~4時 会場 中央文化センター 対象 成人 会費 二、五〇〇円(月額) 連絡先 山本 ☎(350)0966

**童謡・叙情歌を楽しく歌いませんか**  
コール・フレンド

期日 第二・四金曜日 時間 午後1時半~3時半 会場 第三文化センター 対象 どなたでも 会費 二、〇〇〇円(月額) 連絡先 中家 ☎(331)4570

**日本の歌・世界の名曲を元気に楽しく歌いましょう**  
合唱団 ひまわり

期日 第一・四金曜日 時間 午前9時半~11時 会場 城山文化センター 対象 心の若い男性・女性 会費 四、〇〇〇円(三ヶ月) 連絡先 外村 ☎(331)7498

**ヨーガを一緒に!**  
ゆるめるがキーワード。リラクゼーションを目的にしたヨーガです。

期日 毎週火曜日 時間 午後1時半~3時 会場 総合体育館 対象 15歳~70歳の男女 会費 三、二〇〇円(月額) 連絡先 小池 ☎(37)1543

**心身の健康は楊名時太極拳で!**  
静かな動きと呼吸法で体力作り

期日 第一・二・三金曜日 時間 午後4時半~6時半 会場 第三文化センター 対象 成人男女 会費 五〇〇円(1回) 申込・問合せ 佐藤 ☎(331)4845(午後6時以降)

**会員募集**

連絡先 中山 ☎(378)0163(夜間のみ)

連絡先 藤田 ☎(377)2147

連絡先 長嶋 ☎(359)70377

連絡先 岡本 hokamoto@dm.fan.or.jp

連絡先 松本 natumoto\_tatu@mx10.ttcn.ne.jp

連絡先 中家 ☎(331)4570

連絡先 外村 ☎(331)7498

連絡先 小池 ☎(37)1543

連絡先 佐藤 ☎(331)4845(午後6時以降)

**上級救命講習会のお知らせ**  
NPO法人 支え合ひ会(のり) 初めての方でも受けられます。小さな力でも大きな命を救えます。

期日 9月27日(日) 時間 午前9時~午後5時 会場 稲城消防署 対象 どなたでも 定員 5名 参加費 無料 持ち物 筆記用具、弁当(当日注文可) 申込・問合せ 支え合ひ会(のり) ☎(378)8757(平日午前10時~午後6時)

**国際交流センター**  
稲城国際交流の会 パレスナでの母子手帳作成普及協力についての講演です。

期日 9月27日(日) 時間 午後2時~4時半 講師 萩原明子氏(JICA国際協力専門員) 会場 地域振興プラザ 対象 どなたでも 参加費 無料 連絡先 藤田 ☎(377)2147

**少年少女のための合唱講座**  
東京稲城少年少女合唱団

期日 10月3日、12月12日、10月17日を除く全10回、毎週土曜日 対象・時間 年長~小学生3年生・午後1時半~2時半 小学4年生・中学2年生・午後3時~4時 会場 中央文化センター他 内容 練習曲、クリスマスソング・賛美歌など 練習の成果は12月13日(日)のクリスマスコンサートで発表します。参加費 無料(別途、保険代・資料代として500円がかかります) 申込み 10月3日(土)のみ 中央文化センター(第一会議室)で受け付けます。 連絡先 中山 ☎(378)0163(夜間のみ)

**「ピアノ」発表会**  
ICカレッジ・中・高年のピアノ卒業生中心の発表会です

期日 10月11日(日) 時間 午後1時~2時半 会場 城山文化センター 対象 どなたでも

## 城山体験学習館

“ワクワク、ドキドキ、感動ふれあい”  
いなぎ子ども体験塾!!

10月の参加者募集  
楽しいクラフト体験-21④  
eco 織り くはぎれでミニマット>  
日時 10月17日(土) 午前9時半~正午  
定員 25名(先着順)  
参加費 100円  
締切 10月11日(日)

マイ・ケナフを育てよう②  
ケナフの収穫・紙すき・押し花  
日時 10月18日(日) 午後1時~4時  
定員 親子20組(先着順)  
参加費 一人100円  
締切 10月11日(日)

楽しい科学教室⑤  
もしも原子が見えたら  
日時 10月24日(土) 午後1時~4時  
定員 40名(先着順)  
参加費 100円  
締切 10月18日(日)

いずれの体験塾も会場は城山体験学習館です。  
問合せ・申込み 城山体験学習館

おながくっ子塾~いなぎ~2009  
お琴・ミュージックベル等、体験教室  
「昔ばなしにのせて…」  
日程 9月20日、10月4日・31日、11月15日・21日(1日1~2クラス)  
時間 午前10時~11時半、午後1時~2時半  
対象 小・中学生  
定員 30名(先着順)  
参加費 各回200円(保険料含む)  
会場 若葉台小学校 音楽室  
発表会 11月29日(日) 午後1時~3時  
城山体験学習館  
問合せ ☎377-8968  
詳しくは <http://ongakukko.iwanamiel.jp/>

**展示コーナー**  
『第13回 墨の会展』  
年齢を感じさせない力作だと思います。一度ご覧ください。  
期間 10月1日(木)~16日(金)  
時間 午前9時~午後8時  
問合せ 城山体験学習館

# 本棚

稲城市立中央図書館  
向陽台4-6-18  
☎378-7111  
FAX378-7162  
城山体験学習館  
☎378-7100

開館時間  
午前9時~午後8時  
休館日  
毎月第四月曜日  
年末年始・特別整理期間

第一図書館	東長沼2111 ☎377-2123 FAX378-9612
第二図書館	矢野口1780 ☎/FAX377-1866
第三図書館	平尾1-20-5 ☎/FAX331-1439
第四図書館	東長沼271 休館中です

開館時間  
午前10時~午後5時  
休館日  
毎週月曜日・祝日  
年末年始・特別整理期間

## 社会

金正日の遺言 井野誠一  
希望と絆 姜尚中  
無印ニッポン 堤清二  
日本赤軍私史 重信房子  
絞首刑 青木理  
裁判員の教科書 橋爪大三郎  
戦略の失敗学 森谷正規  
消費税は0%にできる 菊池英博  
「空気」と「世間」 アトラクションの日常 鴻上尚史

## 科学・技術

日本の歴代ノーベル賞 高橋繁行  
科学にときめく 益川敏英  
「無限」の考察 足立恒雄  
ブラックホールを見つけた男 ミラー  
夏はなぜ暑いのか 佐藤文隆  
とけてゆく地球 パローク  
世界は分けてもわからない 福岡伸一  
すごい虫の見つけかた 海野和男  
「渋滞」の先頭は何をしているのか? 西成活裕  
追跡! 私の「こみ」 ロイト  
古レールの駅デザイン図鑑 岸本章

## 小説

鳳凰の黙示録 荒山徹

静子の日常 井上荒野  
終の住処 磯崎憲一郎  
セイギのチカラ 上村佑  
罪深き海辺 大沢在昌  
ジャパン・スマイル 川上健一  
同期 今野敏  
舶来屋 幸田真音  
廃墟に乞う 佐々木謙  
最も遠い銀河 白川道  
薄暮 篠田節子  
追跡 高嶋哲夫  
太陽を曳く馬 高村薫  
動機、そして沈黙 西澤保彦  
ファミタママ 沼田まほかる  
ころころ 畠中恵  
道絶えずば、また 松井今朝子  
ジバンク島発見記 山本兼一  
謀略法廷 グリシャム  
迷惑なんだけど? ハイアセン  
余波 ロビンスン  
恋人たち、幸せな恋人たち ラルポー

## エッセイ・他

図書館のブログが伝える調査のツボ 高田高史  
かたわらには、いつも本 辻井喬  
ニッポンの思想 佐々木敦  
持たない贅沢 山崎武也  
それでも仕事は「好き!」で選べ 田中和彦  
「常識」の日本史 井沢元彦  
小田急線沿線の1世紀 鎌田達也  
特攻隊振武 大貫健一郎  
ワシントンハイツ 秋尾沙戸子  
名字のヒミツ 森岡浩  
今日を生きたる 大平光代  
外科医須磨久善 海堂尊  
不逞老人 鶴見俊輔  
絶滅危惧種の遺言 安部譲二  
水曜日のおさま 角田光代  
生きのびるからだ 南木佳士  
親友はいますか 渡辺淳一  
寝台急行「昭和」行 関川夏央

僕が韓国料理をつくる理由 コウケンテツ  
ご馳走おつまみ 林幸子  
在宅療養のための住環境整備 佐橋道広  
壊れても仏像 飯泉太子宗  
絵の言葉 小松左京  
遠くの町と手とこと 三谷龍二  
逆光 日野皓正  
老化も進化 仲代達矢

## 暮らし・芸術

食シヨック  
読売新聞「食シヨック」取材班  
手づくりのヘアアクセサリー 内田瑞恵  
ガーデンに咲く花の刺しゅう 桜井一恵

## おはなし

サポート講座のご案内  
小学校で読み聞かせのボランティアをしていく方、これからやってみようかと思っっている方と一緒に勉強しませんか?  
日時 10月15日(木)・22日(木)

## AV資料

繁昌亭らびびシリーズ5~8(DVD)  
ケアピクス/心と体の健康づくり(DVD)  
り(DVD)  
司馬遼太郎と城を歩く1~8(DVD)  
珈琲時光(DVD)  
ホウ・シャオシェン監督

時間が 午前10時~正午  
会場 城山体験学習館  
対象 市内在住で、学校で読み聞かせをしている方・これから始めたいと思っっている方、2日とも出席できる方  
定員 50名(先着順)  
講師 秋葉恵子氏(「瀬田文庫」世話人)  
内容 こともとって絵本とは何か。絵本の読み聞かせの方

## 委員会

■教育委員会  
第8回定例会「8月19日」  
1、教育行政報告 2、議案(可決)平成22年度使用中学校教科用図書採択について、平成22年度使用小・中学校特別支援学級教科用図書の採択について、平成21年度教育費補正予算案(第2号)の提出について、稲城市公立学校学区に関する規則の一部を改正する規則、稲城市立図書館運営規則の全部を改正する規則、稲城市立図書館処務規則の一部を改正する規則 3、報告事項 4、プラザ開館記念事業について、第4文化センター大規模改修工事について  
第9回定例会「9月15日」  
【問合せ】教育部学校教育課 (内線617)

■社会教育委員の会議  
今後の活動計画について  
■青少年委員会 9月3日  
ジュニア・青年ワーカーセミナーについて  
■体育指導委員協議会定例会 9月3日  
体育の日スポーツフェアについて

## 10月 映画会

# エルミタージュ幻想

監督:アレクサンドル・ソクーロフ  
主演:セルゲイ・ドレイデン  
日時 10月3日(土) 午後1時45分開場  
上映時間 午後2時~4時頃  
会場 城山体験学習館 視聴覚室  
対象 一般・100名(先着順)

## おはなし会

中央図書館 おはなしの会  
ストーリーテリング  
9月19日(土) 26日(土)  
10月3日(土) 10日(土)  
各日午後3時~  
ホウ・シャオシェン監督

おひさまだこのおはなし会  
幼児を対象に絵本や紙芝居等の読み聞かせを行っています。  
中央図書館 毎週金曜日  
午前11時~11時半  
第一図書館 第1、2、3  
金曜日  
第二図書館 毎週水曜日  
乳児 午前10時15分  
幼児 午前10時50分  
第三図書館 毎週金曜日  
第一、第三は午前10時半~11時  
第四図書館  
休館のためお休みとなります  
小学生向け  
えほんのじかん  
中央図書館 毎週水曜日  
午後3時~3時半  
第二図書館 9月17日(木)  
午後3時~3時半

## 委員会

■教育委員会  
第8回定例会「8月19日」  
1、教育行政報告 2、議案(可決)平成22年度使用中学校教科用図書採択について、平成22年度使用小・中学校特別支援学級教科用図書の採択について、平成21年度教育費補正予算案(第2号)の提出について、稲城市公立学校学区に関する規則の一部を改正する規則、稲城市立図書館運営規則の全部を改正する規則、稲城市立図書館処務規則の一部を改正する規則 3、報告事項 4、プラザ開館記念事業について、第4文化センター大規模改修工事について  
第9回定例会「9月15日」  
【問合せ】教育部学校教育課 (内線617)

■社会教育委員の会議  
今後の活動計画について  
■青少年委員会 9月3日  
ジュニア・青年ワーカーセミナーについて  
■体育指導委員協議会定例会 9月3日  
体育の日スポーツフェアについて