

5月食物アレルギー対応食詳細献立表

令和 6年 5月 7日(火) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 5月 8日(水) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 5月 9日(木) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 5月10日(金) 食物アレルギー対応食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	★米粉パン	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★わかめご飯65/75/85/95	★わかめご飯65/75/85/95
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳
★あじの香味だれ50/70	★あじ切身50/70 ★米ぬか油 ★米ぬか油 ★生姜 ★にんにく ★長ねぎ ★酒 ★しょうゆ ★上白糖 ★本みりん ★食塩 ★水 ★でん粉 ★水	★鶏肉のバーベキューソース50/70	★若鶏もも皮つき切身50/70 ★米ぬか油 ★米ぬか油 ★生姜 ★にんにく ★セロリ ★しょうゆ ★赤ワイン ★上白糖 ★ウスターソース ★水 ★でん粉 ★水	★あかうおの甘酢だれ40/60	★あかうお切身40/60 ★でん粉 ★米ぬか油 ★米ぬか油 ★にんにく ★生姜 ★トウバンジャン ★玉ねぎ ★上白糖 ★穀物酢 ★しょうゆ ★水 ★でん粉 ★水	★塩肉じゃが	★米ぬか油 ★豚かたこま切れ ★人参 ★玉ねぎ ★つきこんにゃく黒 ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★じゃがいも ★さつま揚げ(ボール) ★塩こうじ ★上白糖 ★本みりん ★食塩 ★酒 ★冷凍いんげん
★かぼちゃのみそ汁	★かつお薄削り(袋入) ★水 ★人参 ★玉ねぎ ★カットかぼちゃ角切り ★白みそ ★赤みそ ★長ねぎ	★かぶとベーコンのスープ	★米ぬか油 ★バラベーコン短冊 ★人参 ★玉ねぎ ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★カットかぶくし切り ★食塩 ★しょうゆ ★混合こしょう ★パセリ(乾燥)	★かきたま汁(除去食)	★かつお薄削り(袋入) ★水 ★玉ねぎ ★人参 ★木綿豆腐 ★酒 ★食塩 ★しょうゆ ★でん粉 ★水 ★小松菜	★ほうれん草とえのきのおひたし	★人参 ★緑豆もやし ★えのきたけバラ ★ほうれん草 ★食塩 ★しょうゆ ★本みりん
★ひじきの煮物	★米ぬか油 ★人参 ★芽ひじき ★冷凍ゆで大豆 ★つきこんにゃく黒 ★油揚げ ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★上白糖 ★本みりん ★しょうゆ ★食塩 ★冷凍いんげん	★パンネソテー(除去食)	★米ぬか油 ★にんにく ★豚かたこま切れ ★人参 ★玉ねぎ ★キャベツ ★ぶなしめじバラ ★食塩 ★混合こしょう ★しょうゆ	★切干大根の煮物	★米ぬか油 ★人参 ★切干大根 ★油揚げ ★つきこんにゃく黒 ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★上白糖 ★本みりん ★酒 ★しょうゆ ★食塩 ★冷凍いんげん		

5月食物アレルギー対応食詳細献立表

令和 6年 5月13日(月) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 5月14日(火) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 5月15日(水) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 5月16日(木) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 5月17日(金) 食物アレルギー対応食献立		
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	
★ゆで米粉めん(代替食)	★米粉めん ★米ぬか油	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	★米粉パン	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★麦ご飯65/75/85/95	★麦ご飯65/75/85/95	
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	
★タレつき肉団子(2コ/3コ)(代替食)	★タレつき肉団子	★ホキフライ40/60	★ホキ切身40/60 ★でん粉 ★豆乳 ★水 ★米パン粉 ★米ぬか油 ★中濃ソース ★水	★焼き豆腐のみそそぼろ煮	★米ぬか油 ★生姜 ★にんにく ★豚ひき肉 ★人参 ★玉ねぎ ★たけのこ水煮 ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★しょうゆ ★上白糖 ★赤みそ ★酒 ★食塩 ★焼き豆腐 ★長ねぎ ★冷凍いんげん ★でん粉 ★水	★さばのガーリック焼き50/70	★さば切身50/70 ★食塩 ★混合こしょう ★白ワイン ★にんにく ★米ぬか油	★チキンカレー	★米ぬか油 ★にんにく ★生姜 ★若鶏むね皮つき角切り ★玉ねぎ ★人参 ★じゃがいも ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★食塩 ★混合こしょう ★チリパウダー ★ガラムマサラ ★コリアンダー ★カレー粉 ★中濃ソース ★ウスターソース ★トマトケチャップ ★トマトピューレー ★上白糖 ★しょうゆ	
★五目あんかけ(除去食)	★米ぬか油 ★生姜 ★にんにく ★豚かたこま切れ ★玉ねぎ ★人参 ★干しいたけスライス ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★いか短冊 ★なると ★キャベツ ★酒 ★食塩 ★混合こしょう ★しょうゆ ★オイスターソース ★でん粉 ★水 ★ごま油	★ミネストローネ(除去食)	★米ぬか油 ★にんにく ★セロリ ★バラベーコン短冊 ★人参 ★玉ねぎ ★マッシュルーム水煮スライス ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★ダイスカットトマト缶詰 ★トマトピューレー ★トマトケチャップ ★上白糖 ★混合こしょう ★食塩 ★パセリ(乾燥)	★さしみときのご炒め	★米ぬか油 ★鶏ささみフレーク ★玉ねぎ ★人参 ★ぶなしめじバラ ★エリンギ短冊 ★小松菜 ★しょうゆ ★食塩 ★混合こしょう	★鶏ごぼう汁	★米ぬか油 ★若鶏もも皮つきこま切れ ★カットごぼうさがぎ ★人参 ★角こんにゃく黒 ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★大根 ★干しいたけスライス ★白みそ ★赤みそ ★長ねぎ	★もやしのごま風味	★キャベツとコーンのソテー	★米ぬか油 ★人参 ★玉ねぎ ★キャベツ ★冷凍ホールコーン ★食塩 ★混合こしょう ★しょうゆ
★海藻サラダ	★玉ねぎ ★人参 ★海藻ミックス ★緑豆もやし ★冷凍ホールコーン ★食塩 ★混合こしょう ★しょうゆ ★米ぬか油 ★穀物酢 ★上白糖	★アスパラソテー	★米ぬか油 ★バラベーコン短冊 ★玉ねぎ ★人参 ★キャベツ ★アスパラガス ★冷凍ホールコーン ★食塩 ★混合こしょう							

5月食物アレルギー対応食詳細献立表

令和 6年 5月20日(月) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 5月21日(火) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 5月22日(水) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 5月23日(木) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 5月24日(金) 食物アレルギー対応食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
★グリーンピースご飯65/75/85/95	★グリーンピースご飯65/75/85/95	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	★米粉パン
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳
★豚肉と玉ねぎの卵とじ(除去食)	★米ぬか油 ★豚かたこま切れ ★人参 ★玉ねぎ ★角こんにゃく黒 ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★上白糖 ★しょうゆ ★食塩 ★酒 ★冷凍いんげん	★鶏肉の米粉から揚げ40/60	★若鶏むね皮なし切身40/60 ★酒 ★しょうゆ ★にんにく ★生姜 ★米粉 ★でん粉 ★米ぬか油	★家常豆腐(除去食)	★米ぬか油 ★にんにく ★生姜 ★豚かたこま切れ ★人参 ★キャベツ ★たけのこ水煮 ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★上白糖 ★しょうゆ ★酒 ★トウバンジャン ★赤みそ ★生揚げ ★長ねぎ ★でん粉 ★水	★さけの和風だれ50/70	★さけ切身50/70 ★米ぬか油 ★米ぬか油 ★玉ねぎ ★しょうゆ ★上白糖 ★酒 ★水 ★でん粉 ★水	★米粉豆乳シチュー	★米ぬか油 ★若鶏もも皮つき角切り ★玉ねぎ ★人参 ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★じゃがいも ★冷凍ホールコーン ★クリームコーン ★食塩 ★混合こしょう ★豆乳 ★米ぬか油 ★米粉 ★パセリ(乾燥)
★小松菜のじゃこおろし和え	★ごま油 ★ちりめんじゃこ ★小松菜 ★緑豆もやし ★人参 ★大根 ★食塩 ★しょうゆ ★酒 ★上白糖	★大根のみそ汁	★かつお薄削り(袋入) ★水 ★人参 ★大根 ★カットわかめ ★白みそ ★赤みそ ★長ねぎ	★春雨の華風和え	★人参 ★きゅうり ★緑豆もやし ★緑豆春雨 ★生姜 ★しょうゆ ★穀物酢 ★上白糖 ★食塩 ★ごま油 ★白いりごま	★山菜汁	★米ぬか油 ★若鶏もも皮なしこま切れ ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★人参 ★たけのこ水煮 ★ぜんまい水煮 ★しょうゆ ★酒 ★食塩 ★長ねぎ	★こんにゃくと大根のサラダ	★大根 ★人参 ★サラダこんにゃくと(3色) ★ゆず果汁 ★上白糖 ★しょうゆ ★ごま油 ★白すりごま
						★ごぼうの甘辛炒め	★米ぬか油 ★豚かたこま切れ ★カットごぼう千切り ★人参 ★冷凍ゆで大豆 ★しょうゆ ★上白糖 ★本みりん ★ごま油 ★白いりごま		

5月食物アレルギー対応食詳細献立表

令和 6年 5月27日(月) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 5月28日(火) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 5月29日(水) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 5月30日(木) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 5月31日(金) 食物アレルギー対応食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
★ゆかりご飯65/75/85/95	★ゆかりご飯65/75/85/95	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	★米粉パン	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳
★さわらの西京みそだれ50/70	★さわら切身50/70 ★米ぬか油 ★西京みそ ★上白糖 ★本みりん ★しょうゆ ★水 ★でん粉 ★水	★春雨と肉団子のスープ	★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★肉団子 ★人参 ★玉ねぎ ★キャベツ ★緑豆春雨 ★食塩 ★混合こしょう ★しょうゆ	★ウインナートマトソース40/50	★ロングウインナー40/50 ★米ぬか油 ★米ぬか油 ★にんにく ★セロリ ★玉ねぎ ★ダイスカットトマト缶詰 ★トマトケチャップ ★ウスターソース ★赤ワイン ★上白糖 ★でん粉 ★水	★かつおの甘辛揚げ(計量配缶)	★かつお角切り ★しょうゆ ★酒 ★でん粉 ★米ぬか油 ★しょうゆ ★酒 ★本みりん ★上白糖 ★生姜 ★にんにく ★長ねぎ ★水	★鶏肉の香味だれ50/70	★若鶏もも皮つき切身50/70 ★米ぬか油 ★米ぬか油 ★生姜 ★にんにく ★長ねぎ ★酒 ★しょうゆ ★上白糖 ★本みりん ★食塩 ★水 ★でん粉 ★水
★かみなり汁	★米ぬか油 ★押し豆腐 ★カットごぼうさがき ★人参 ★大根 ★角こんにゃく黒 ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★食塩 ★しょうゆ ★長ねぎ	★ビビンバ(除去食)	★米ぬか油 ★にんにく ★生姜 ★豚ひき肉 ★人参 ★大豆もやし ★緑豆もやし ★小松菜 ★上白糖 ★しょうゆ ★酒 ★本みりん ★赤みそ ★トウバンジャン ★コチュジャン ★白いりごま ★ごま油	★マカロニスープ(除去食)	★米ぬか油 ★若鶏もも皮つきこま切れ ★人参 ★玉ねぎ ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★マッシュルーム水煮スライス ★しょうゆ ★食塩 ★混合こしょう ★パセリ(乾燥)	★豚汁	★米ぬか油 ★豚かたこま切れ ★人参 ★角こんにゃく黒 ★カットごぼうさがき ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★大根 ★木綿豆腐 ★白みそ ★赤みそ ★長ねぎ	★ピリ辛スープ	★米ぬか油 ★にんにく ★豚かたこま切れ ★玉ねぎ ★人参 ★鶏ガラスープ(顆粒) ★しょうゆ ★水 ★大根 ★木綿豆腐 ★酒 ★しょうゆ ★白みそ ★コチュジャン ★トウバンジャン ★食塩 ★にら
★小松菜と油揚げの煮びたし	★キャベツ ★人参 ★ぶなしめじバラ ★油揚げ ★小松菜 ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★しょうゆ ★上白糖 ★本みりん ★酒 ★食塩	★河内晩柑(柑橘)	★河内晩柑	★大豆とツナのサラダ	★冷凍ホールコーン ★キャベツ ★冷凍ゆで大豆 ★ツナ油漬フレークライト ★米ぬか油 ★穀物酢 ★食塩 ★混合こしょう ★上白糖 ★玉ねぎ	★ほうれん草のからし和え	★緑豆もやし ★人参 ★ほうれん草 ★マスタードパウダー ★しょうゆ ★上白糖 ★本みりん ★食塩	★かにかまと大根のサラダ(除去食)	★大根 ★冷凍ホールコーン ★きゅうり ★米ぬか油 ★穀物酢 ★上白糖 ★食塩 ★混合こしょう ★マスタードパウダー ★玉ねぎ