

11月食物アレルギー対応食詳細献立表

令和 6年11月11日(月) 食物アレルギー対応食献立	令和 6年11月12日(火) 食物アレルギー対応食献立	令和 6年11月13日(水) 食物アレルギー対応食献立	令和 6年11月14日(木) 食物アレルギー対応食献立	令和 6年11月15日(金) 食物アレルギー対応食献立																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
<table border="1"> <tr><td>料理名</td><td>材料名</td></tr> <tr><td>★麦ご飯65/75/85/95</td><td>★麦ご飯65/75/85/95</td></tr> <tr><td>★飲用豆乳(代替食)</td><td>★飲用調製豆乳</td></tr> <tr><td>★こまったさんのカレー(除去食)</td><td></td></tr> <tr><td>★米ぬか油</td><td></td></tr> <tr><td>★にんにく</td><td></td></tr> <tr><td>★生姜</td><td></td></tr> <tr><td>★豚かた角切り</td><td></td></tr> <tr><td>★玉ねぎ</td><td></td></tr> <tr><td>★人参</td><td></td></tr> <tr><td>★じゃがいも</td><td></td></tr> <tr><td>★鶏ガラスープ(顆粒)</td><td></td></tr> <tr><td>★水</td><td></td></tr> <tr><td>★チリパウダー</td><td></td></tr> <tr><td>★ガラムマサラ</td><td></td></tr> <tr><td>★コリアンダー</td><td></td></tr> <tr><td>★カレー粉</td><td></td></tr> <tr><td>★中濃ソース</td><td></td></tr> <tr><td>★ウスターソース</td><td></td></tr> <tr><td>★トマトケチャップ</td><td></td></tr> <tr><td>★トマトピューレー</td><td></td></tr> <tr><td>★上白糖</td><td></td></tr> <tr><td>★食塩</td><td></td></tr> <tr><td>★混合こしょう</td><td></td></tr> <tr><td>★しょうゆ</td><td></td></tr> <tr><td>★ビーンズサラダ</td><td></td></tr> <tr><td>★冷凍ホールコーン</td><td></td></tr> <tr><td>★人参</td><td></td></tr> <tr><td>★きゅうり</td><td></td></tr> <tr><td>★冷凍むき枝豆</td><td></td></tr> <tr><td>★冷凍ゆで大豆</td><td></td></tr> <tr><td>★米ぬか油</td><td></td></tr> <tr><td>★穀物酢</td><td></td></tr> <tr><td>★食塩</td><td></td></tr> <tr><td>★混合こしょう</td><td></td></tr> <tr><td>★上白糖</td><td></td></tr> <tr><td>★玉ねぎ</td><td></td></tr> </table>	料理名	材料名	★麦ご飯65/75/85/95	★麦ご飯65/75/85/95	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★こまったさんのカレー(除去食)		★米ぬか油		★にんにく		★生姜		★豚かた角切り		★玉ねぎ		★人参		★じゃがいも		★鶏ガラスープ(顆粒)		★水		★チリパウダー		★ガラムマサラ		★コリアンダー		★カレー粉		★中濃ソース		★ウスターソース		★トマトケチャップ		★トマトピューレー		★上白糖		★食塩		★混合こしょう		★しょうゆ		★ビーンズサラダ		★冷凍ホールコーン		★人参		★きゅうり		★冷凍むき枝豆		★冷凍ゆで大豆		★米ぬか油		★穀物酢		★食塩		★混合こしょう		★上白糖		★玉ねぎ		<table border="1"> <tr><td>料理名</td><td>材料名</td></tr> <tr><td>★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)</td><td>★米粉パン</td></tr> <tr><td>★飲用豆乳(代替食)</td><td>★飲用調製豆乳</td></tr> <tr><td>★鶏肉のきのこソース50/70(除去食)</td><td></td></tr> <tr><td>★若鶏もも皮つき切身50/70</td><td></td></tr> <tr><td>★米ぬか油</td><td></td></tr> <tr><td>★米ぬか油</td><td></td></tr> <tr><td>★玉ねぎ</td><td></td></tr> <tr><td>★マッシュルーム水煮スライス</td><td></td></tr> <tr><td>★水</td><td></td></tr> <tr><td>★しょうゆ</td><td></td></tr> <tr><td>★上白糖</td><td></td></tr> <tr><td>★食塩</td><td></td></tr> <tr><td>★混合こしょう</td><td></td></tr> <tr><td>★でん粉</td><td></td></tr> <tr><td>★水</td><td></td></tr> <tr><td>★トマトスープ</td><td></td></tr> <tr><td>★米ぬか油</td><td></td></tr> <tr><td>★バラババーコン短冊</td><td></td></tr> <tr><td>★人参</td><td></td></tr> <tr><td>★玉ねぎ</td><td></td></tr> <tr><td>★鶏ガラスープ(顆粒)</td><td></td></tr> <tr><td>★水</td><td></td></tr> <tr><td>★キャベツ</td><td></td></tr> <tr><td>★ダイスカットトマト缶詰</td><td></td></tr> <tr><td>★食塩</td><td></td></tr> <tr><td>★しょうゆ</td><td></td></tr> <tr><td>★混合こしょう</td><td></td></tr> <tr><td>★パセリ(乾燥)</td><td></td></tr> <tr><td>★小松菜とウインナーのソテー</td><td></td></tr> <tr><td>★米ぬか油</td><td></td></tr> <tr><td>★ウインナー薄</td><td></td></tr> <tr><td>★玉ねぎ</td><td></td></tr> <tr><td>★赤パプリカ</td><td></td></tr> <tr><td>★冷凍ホールコーン</td><td></td></tr> <tr><td>★小松菜</td><td></td></tr> <tr><td>★食塩</td><td></td></tr> <tr><td>★混合こしょう</td><td></td></tr> <tr><td>★いちごジャム</td><td></td></tr> <tr><td>★いちごジャム</td><td></td></tr> </table>	料理名	材料名	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	★米粉パン	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★鶏肉のきのこソース50/70(除去食)		★若鶏もも皮つき切身50/70		★米ぬか油		★米ぬか油		★玉ねぎ		★マッシュルーム水煮スライス		★水		★しょうゆ		★上白糖		★食塩		★混合こしょう		★でん粉		★水		★トマトスープ		★米ぬか油		★バラババーコン短冊		★人参		★玉ねぎ		★鶏ガラスープ(顆粒)		★水		★キャベツ		★ダイスカットトマト缶詰		★食塩		★しょうゆ		★混合こしょう		★パセリ(乾燥)		★小松菜とウインナーのソテー		★米ぬか油		★ウインナー薄		★玉ねぎ		★赤パプリカ		★冷凍ホールコーン		★小松菜		★食塩		★混合こしょう		★いちごジャム		★いちごジャム		<table border="1"> <tr><td>料理名</td><td>材料名</td></tr> <tr><td>★ご飯60/70/80/90</td><td>★白飯60/70/80/90</td></tr> <tr><td>★飲用豆乳(代替食)</td><td>★飲用調製豆乳</td></tr> <tr><td>★あじの甘酢だれ40/60</td><td></td></tr> <tr><td>★あじ切身40/60</td><td></td></tr> <tr><td>★でん粉</td><td></td></tr> <tr><td>★米ぬか油</td><td></td></tr> <tr><td>★米ぬか油</td><td></td></tr> <tr><td>★玉ねぎ</td><td></td></tr> <tr><td>★上白糖</td><td></td></tr> <tr><td>★穀物酢</td><td></td></tr> <tr><td>★しょうゆ</td><td></td></tr> <tr><td>★水</td><td></td></tr> <tr><td>★でん粉</td><td></td></tr> <tr><td>★水</td><td></td></tr> <tr><td>★のっぺい汁</td><td></td></tr> <tr><td>★かつお薄削り(袋入)</td><td></td></tr> <tr><td>★水</td><td></td></tr> <tr><td>★人参</td><td></td></tr> <tr><td>★大根</td><td></td></tr> <tr><td>★カットさといもいちよう切り</td><td></td></tr> <tr><td>★角こんにゃく黒</td><td></td></tr> <tr><td>★生揚げ</td><td></td></tr> <tr><td>★干ししいたけスライス</td><td></td></tr> <tr><td>★食塩</td><td></td></tr> <tr><td>★しょうゆ</td><td></td></tr> <tr><td>★本みりん</td><td></td></tr> <tr><td>★長ねぎ</td><td></td></tr> <tr><td>★でん粉</td><td></td></tr> <tr><td>★水</td><td></td></tr> <tr><td>★キャベツのおひたし</td><td></td></tr> <tr><td>★人参</td><td></td></tr> <tr><td>★キャベツ</td><td></td></tr> <tr><td>★小松菜</td><td></td></tr> <tr><td>★食塩</td><td></td></tr> <tr><td>★しょうゆ</td><td></td></tr> <tr><td>★本みりん</td><td></td></tr> </table>	料理名	材料名	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★あじの甘酢だれ40/60		★あじ切身40/60		★でん粉		★米ぬか油		★米ぬか油		★玉ねぎ		★上白糖		★穀物酢		★しょうゆ		★水		★でん粉		★水		★のっぺい汁		★かつお薄削り(袋入)		★水		★人参		★大根		★カットさといもいちよう切り		★角こんにゃく黒		★生揚げ		★干ししいたけスライス		★食塩		★しょうゆ		★本みりん		★長ねぎ		★でん粉		★水		★キャベツのおひたし		★人参		★キャベツ		★小松菜		★食塩		★しょうゆ		★本みりん		<table border="1"> <tr><td>料理名</td><td>材料名</td></tr> <tr><td>★ご飯60/70/80/90</td><td>★白飯60/70/80/90</td></tr> <tr><td>★飲用豆乳(代替食)</td><td>★飲用調製豆乳</td></tr> <tr><td>★親子煮(除去食)</td><td></td></tr> <tr><td>★米ぬか油</td><td></td></tr> <tr><td>★若鶏もも皮つきこま切れ</td><td></td></tr> <tr><td>★人参</td><td></td></tr> <tr><td>★玉ねぎ</td><td></td></tr> <tr><td>★角こんにゃく黒</td><td></td></tr> <tr><td>★かつお薄削り(袋入)</td><td></td></tr> <tr><td>★水</td><td></td></tr> <tr><td>★ぶなしめじバラ</td><td></td></tr> <tr><td>★上白糖</td><td></td></tr> <tr><td>★しょうゆ</td><td></td></tr> <tr><td>★食塩</td><td></td></tr> <tr><td>★酒</td><td></td></tr> <tr><td>★冷凍グリーンピース</td><td></td></tr> <tr><td>★かにかまと大根のサラダ(除去食)</td><td></td></tr> <tr><td>★大根</td><td></td></tr> <tr><td>★冷凍ホールコーン</td><td></td></tr> <tr><td>★きゅうり</td><td></td></tr> <tr><td>★米ぬか油</td><td></td></tr> <tr><td>★穀物酢</td><td></td></tr> <tr><td>★上白糖</td><td></td></tr> <tr><td>★食塩</td><td></td></tr> <tr><td>★混合こしょう</td><td></td></tr> <tr><td>★マスタードパウダー</td><td></td></tr> <tr><td>★玉ねぎ</td><td></td></tr> </table>	料理名	材料名	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★親子煮(除去食)		★米ぬか油		★若鶏もも皮つきこま切れ		★人参		★玉ねぎ		★角こんにゃく黒		★かつお薄削り(袋入)		★水		★ぶなしめじバラ		★上白糖		★しょうゆ		★食塩		★酒		★冷凍グリーンピース		★かにかまと大根のサラダ(除去食)		★大根		★冷凍ホールコーン		★きゅうり		★米ぬか油		★穀物酢		★上白糖		★食塩		★混合こしょう		★マスタードパウダー		★玉ねぎ		<table border="1"> <tr><td>料理名</td><td>材料名</td></tr> <tr><td>★ご飯60/70/80/90</td><td>★白飯60/70/80/90</td></tr> <tr><td>★飲用豆乳(代替食)</td><td>★飲用調製豆乳</td></tr> <tr><td>★豆腐ハンバーグ照り焼きソース60/80</td><td></td></tr> <tr><td>★豆腐ハンバーグ60/80</td><td></td></tr> <tr><td>★米ぬか油</td><td></td></tr> <tr><td>★上白糖</td><td></td></tr> <tr><td>★しょうゆ</td><td></td></tr> <tr><td>★酒</td><td></td></tr> <tr><td>★本みりん</td><td></td></tr> <tr><td>★水</td><td></td></tr> <tr><td>★でん粉</td><td></td></tr> <tr><td>★水</td><td></td></tr> <tr><td>★白菜のみそ汁</td><td></td></tr> <tr><td>★かつお薄削り(袋入)</td><td></td></tr> <tr><td>★水</td><td></td></tr> <tr><td>★人参</td><td></td></tr> <tr><td>★白菜</td><td></td></tr> <tr><td>★油揚げ</td><td></td></tr> <tr><td>★白みそ</td><td></td></tr> <tr><td>★赤みそ</td><td></td></tr> <tr><td>★長ねぎ</td><td></td></tr> <tr><td>★ひじきサラダ</td><td></td></tr> <tr><td>★緑豆もやし</td><td></td></tr> <tr><td>★人参</td><td></td></tr> <tr><td>★芽ひじき</td><td></td></tr> <tr><td>★冷凍むき枝豆</td><td></td></tr> <tr><td>★きゅうり</td><td></td></tr> <tr><td>★米ぬか油</td><td></td></tr> <tr><td>★穀物酢</td><td></td></tr> <tr><td>★食塩</td><td></td></tr> <tr><td>★混合こしょう</td><td></td></tr> <tr><td>★上白糖</td><td></td></tr> <tr><td>★しょうゆ</td><td></td></tr> <tr><td>★玉ねぎ</td><td></td></tr> </table>	料理名	材料名	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★豆腐ハンバーグ照り焼きソース60/80		★豆腐ハンバーグ60/80		★米ぬか油		★上白糖		★しょうゆ		★酒		★本みりん		★水		★でん粉		★水		★白菜のみそ汁		★かつお薄削り(袋入)		★水		★人参		★白菜		★油揚げ		★白みそ		★赤みそ		★長ねぎ		★ひじきサラダ		★緑豆もやし		★人参		★芽ひじき		★冷凍むき枝豆		★きゅうり		★米ぬか油		★穀物酢		★食塩		★混合こしょう		★上白糖		★しょうゆ		★玉ねぎ	
料理名	材料名																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
★麦ご飯65/75/85/95	★麦ご飯65/75/85/95																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
★こまったさんのカレー(除去食)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★にんにく																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★生姜																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★豚かた角切り																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★玉ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★じゃがいも																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★鶏ガラスープ(顆粒)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★チリパウダー																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★ガラムマサラ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★コリアンダー																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★カレー粉																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★中濃ソース																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★ウスターソース																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★トマトケチャップ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★トマトピューレー																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★混合こしょう																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★ビーンズサラダ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★冷凍ホールコーン																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★きゅうり																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★冷凍むき枝豆																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★冷凍ゆで大豆																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★穀物酢																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★混合こしょう																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★玉ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
料理名	材料名																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	★米粉パン																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
★鶏肉のきのこソース50/70(除去食)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★若鶏もも皮つき切身50/70																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★玉ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★マッシュルーム水煮スライス																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★混合こしょう																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★でん粉																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★トマトスープ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★バラババーコン短冊																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★玉ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★鶏ガラスープ(顆粒)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★キャベツ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★ダイスカットトマト缶詰																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★混合こしょう																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★パセリ(乾燥)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★小松菜とウインナーのソテー																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★ウインナー薄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★玉ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★赤パプリカ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★冷凍ホールコーン																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★小松菜																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★混合こしょう																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★いちごジャム																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★いちごジャム																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
料理名	材料名																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
★あじの甘酢だれ40/60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★あじ切身40/60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★でん粉																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★玉ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★穀物酢																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★でん粉																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★のっぺい汁																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★かつお薄削り(袋入)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★大根																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★カットさといもいちよう切り																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★角こんにゃく黒																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★生揚げ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★干ししいたけスライス																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★本みりん																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★長ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★でん粉																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★キャベツのおひたし																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★キャベツ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★小松菜																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★本みりん																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
料理名	材料名																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
★親子煮(除去食)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★若鶏もも皮つきこま切れ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★玉ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★角こんにゃく黒																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★かつお薄削り(袋入)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★ぶなしめじバラ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★酒																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★冷凍グリーンピース																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★かにかまと大根のサラダ(除去食)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★大根																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★冷凍ホールコーン																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★きゅうり																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★穀物酢																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★混合こしょう																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★マスタードパウダー																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★玉ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
料理名	材料名																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
★豆腐ハンバーグ照り焼きソース60/80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★豆腐ハンバーグ60/80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★酒																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★本みりん																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★でん粉																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★白菜のみそ汁																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★かつお薄削り(袋入)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★白菜																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★油揚げ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★白みそ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★赤みそ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★長ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★ひじきサラダ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★緑豆もやし																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★芽ひじき																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★冷凍むき枝豆																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★きゅうり																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★穀物酢																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★混合こしょう																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
★玉ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						

11月食物アレルギー対応食詳細献立表

令和 6年11月18日(月) 食物アレルギー対応食献立	令和 6年11月19日(火) 食物アレルギー対応食献立	令和 6年11月20日(水) 食物アレルギー対応食献立	令和 6年11月21日(木) 食物アレルギー対応食献立	令和 6年11月22日(金) 食物アレルギー対応食献立																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
<table border="1"> <tr><td>料理名</td><td>材料名</td></tr> <tr><td>★わかめご飯65/75/85/95</td><td>★わかめご飯65/75/85/95</td></tr> <tr><td>★飲用豆乳(代替食)</td><td>★飲用調製豆乳</td></tr> <tr><td>★カレー肉じゃが</td><td>★米ぬか油</td></tr> <tr><td></td><td>★豚かたこま切れ</td></tr> <tr><td></td><td>★人参</td></tr> <tr><td></td><td>★玉ねぎ</td></tr> <tr><td></td><td>★つきこんにゃく黒</td></tr> <tr><td></td><td>★かつお薄削り(袋入)</td></tr> <tr><td></td><td>★水</td></tr> <tr><td></td><td>★じゃがいも</td></tr> <tr><td></td><td>★さつまいも</td></tr> <tr><td></td><td>★上白糖</td></tr> <tr><td></td><td>★しょうゆ</td></tr> <tr><td></td><td>★本みりん</td></tr> <tr><td></td><td>★食塩</td></tr> <tr><td></td><td>★酒</td></tr> <tr><td></td><td>★カレー粉</td></tr> <tr><td></td><td>★冷凍いんげん</td></tr> <tr><td>★大根と白菜の塩昆布和え(除去食)</td><td>★大根</td></tr> <tr><td></td><td>★人参</td></tr> <tr><td></td><td>★白菜</td></tr> <tr><td></td><td>★食塩</td></tr> <tr><td></td><td>★しょうゆ</td></tr> <tr><td></td><td>★白いりごま</td></tr> <tr><td></td><td>★ごま油</td></tr> </table>	料理名	材料名	★わかめご飯65/75/85/95	★わかめご飯65/75/85/95	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★カレー肉じゃが	★米ぬか油		★豚かたこま切れ		★人参		★玉ねぎ		★つきこんにゃく黒		★かつお薄削り(袋入)		★水		★じゃがいも		★さつまいも		★上白糖		★しょうゆ		★本みりん		★食塩		★酒		★カレー粉		★冷凍いんげん	★大根と白菜の塩昆布和え(除去食)	★大根		★人参		★白菜		★食塩		★しょうゆ		★白いりごま		★ごま油	<table border="1"> <tr><td>料理名</td><td>材料名</td></tr> <tr><td>★米粉パン(代替食)</td><td>★米粉パン</td></tr> <tr><td>★飲用豆乳(代替食)</td><td>★飲用調製豆乳</td></tr> <tr><td>★ホキフライ40/60</td><td>★ホキ切身40/60</td></tr> <tr><td></td><td>★でん粉</td></tr> <tr><td></td><td>★豆乳</td></tr> <tr><td></td><td>★水</td></tr> <tr><td></td><td>★米パン粉</td></tr> <tr><td></td><td>★米ぬか油</td></tr> <tr><td></td><td>★中濃ソース</td></tr> <tr><td></td><td>★トマトケチャップ</td></tr> <tr><td></td><td>★水</td></tr> <tr><td>★かぶのスープ</td><td>★米ぬか油</td></tr> <tr><td></td><td>★若鶏もも皮つきこま切れ</td></tr> <tr><td></td><td>★人参</td></tr> <tr><td></td><td>★玉ねぎ</td></tr> <tr><td></td><td>★鶏ガラスープ(顆粒)</td></tr> <tr><td></td><td>★水</td></tr> <tr><td></td><td>★カットかぶくし切り</td></tr> <tr><td></td><td>★食塩</td></tr> <tr><td></td><td>★しょうゆ</td></tr> <tr><td></td><td>★混合こしょう</td></tr> <tr><td></td><td>★バセリ(乾燥)</td></tr> <tr><td>★キャベツとウインナーのソテー</td><td>★米ぬか油</td></tr> <tr><td></td><td>★ウインナー薄</td></tr> <tr><td></td><td>★玉ねぎ</td></tr> <tr><td></td><td>★人参</td></tr> <tr><td></td><td>★キャベツ</td></tr> <tr><td></td><td>★食塩</td></tr> <tr><td></td><td>★混合こしょう</td></tr> </table>	料理名	材料名	★米粉パン(代替食)	★米粉パン	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★ホキフライ40/60	★ホキ切身40/60		★でん粉		★豆乳		★水		★米パン粉		★米ぬか油		★中濃ソース		★トマトケチャップ		★水	★かぶのスープ	★米ぬか油		★若鶏もも皮つきこま切れ		★人参		★玉ねぎ		★鶏ガラスープ(顆粒)		★水		★カットかぶくし切り		★食塩		★しょうゆ		★混合こしょう		★バセリ(乾燥)	★キャベツとウインナーのソテー	★米ぬか油		★ウインナー薄		★玉ねぎ		★人参		★キャベツ		★食塩		★混合こしょう	<table border="1"> <tr><td>料理名</td><td>材料名</td></tr> <tr><td>★ご飯60/70/80/90</td><td>★白飯60/70/80/90</td></tr> <tr><td>★飲用豆乳(代替食)</td><td>★飲用調製豆乳</td></tr> <tr><td>★生揚げの中華煮</td><td>★米ぬか油</td></tr> <tr><td></td><td>★生姜</td></tr> <tr><td></td><td>★にんにく</td></tr> <tr><td></td><td>★豚かたこま切れ</td></tr> <tr><td></td><td>★人参</td></tr> <tr><td></td><td>★玉ねぎ</td></tr> <tr><td></td><td>★たけのこ水煮</td></tr> <tr><td></td><td>★鶏ガラスープ(顆粒)</td></tr> <tr><td></td><td>★水</td></tr> <tr><td></td><td>★上白糖</td></tr> <tr><td></td><td>★しょうゆ</td></tr> <tr><td></td><td>★酒</td></tr> <tr><td></td><td>★トウバンジャン</td></tr> <tr><td></td><td>★オイスターソース</td></tr> <tr><td></td><td>★食塩</td></tr> <tr><td></td><td>★生揚げ</td></tr> <tr><td></td><td>★でん粉</td></tr> <tr><td></td><td>★水</td></tr> <tr><td></td><td>★冷凍グリーンピース</td></tr> <tr><td></td><td>★ごま油</td></tr> <tr><td>★いんげんのナムル</td><td>★緑豆もやし</td></tr> <tr><td></td><td>★人参</td></tr> <tr><td></td><td>★冷凍いんげん</td></tr> <tr><td></td><td>★しょうゆ</td></tr> <tr><td></td><td>★食塩</td></tr> <tr><td></td><td>★白いりごま</td></tr> <tr><td></td><td>★ごま油</td></tr> </table>	料理名	材料名	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★生揚げの中華煮	★米ぬか油		★生姜		★にんにく		★豚かたこま切れ		★人参		★玉ねぎ		★たけのこ水煮		★鶏ガラスープ(顆粒)		★水		★上白糖		★しょうゆ		★酒		★トウバンジャン		★オイスターソース		★食塩		★生揚げ		★でん粉		★水		★冷凍グリーンピース		★ごま油	★いんげんのナムル	★緑豆もやし		★人参		★冷凍いんげん		★しょうゆ		★食塩		★白いりごま		★ごま油	<table border="1"> <tr><td>料理名</td><td>材料名</td></tr> <tr><td>★ご飯60/70/80/90</td><td>★白飯60/70/80/90</td></tr> <tr><td>★飲用豆乳(代替食)</td><td>★飲用調製豆乳</td></tr> <tr><td>★鶏肉のねぎだれ50/70</td><td>★若鶏もも皮つき切身50/70</td></tr> <tr><td></td><td>★米ぬか油</td></tr> <tr><td></td><td>★米ぬか油</td></tr> <tr><td></td><td>★生姜</td></tr> <tr><td></td><td>★にんにく</td></tr> <tr><td></td><td>★長ねぎ</td></tr> <tr><td></td><td>★上白糖</td></tr> <tr><td></td><td>★しょうゆ</td></tr> <tr><td></td><td>★食塩</td></tr> <tr><td></td><td>★水</td></tr> <tr><td></td><td>★穀物酢</td></tr> <tr><td></td><td>★でん粉</td></tr> <tr><td></td><td>★水</td></tr> <tr><td>★ピリ辛スープ</td><td>★米ぬか油</td></tr> <tr><td></td><td>★にんにく</td></tr> <tr><td></td><td>★豚かた千切り</td></tr> <tr><td></td><td>★玉ねぎ</td></tr> <tr><td></td><td>★人参</td></tr> <tr><td></td><td>★鶏ガラスープ(顆粒)</td></tr> <tr><td></td><td>★水</td></tr> <tr><td></td><td>★木綿豆腐</td></tr> <tr><td></td><td>★酒</td></tr> <tr><td></td><td>★しょうゆ</td></tr> <tr><td></td><td>★白みそ</td></tr> <tr><td></td><td>★コチュジャン</td></tr> <tr><td></td><td>★トウバンジャン</td></tr> <tr><td></td><td>★食塩</td></tr> <tr><td></td><td>★にら</td></tr> <tr><td>★小松菜の中華風サラダ</td><td>★小松菜</td></tr> <tr><td></td><td>★緑豆もやし</td></tr> <tr><td></td><td>★人参</td></tr> <tr><td></td><td>★カットわかめ</td></tr> <tr><td></td><td>★上白糖</td></tr> <tr><td></td><td>★しょうゆ</td></tr> <tr><td></td><td>★にんにく</td></tr> <tr><td></td><td>★ごま油</td></tr> <tr><td></td><td>★白いりごま</td></tr> </table>	料理名	材料名	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★鶏肉のねぎだれ50/70	★若鶏もも皮つき切身50/70		★米ぬか油		★米ぬか油		★生姜		★にんにく		★長ねぎ		★上白糖		★しょうゆ		★食塩		★水		★穀物酢		★でん粉		★水	★ピリ辛スープ	★米ぬか油		★にんにく		★豚かた千切り		★玉ねぎ		★人参		★鶏ガラスープ(顆粒)		★水		★木綿豆腐		★酒		★しょうゆ		★白みそ		★コチュジャン		★トウバンジャン		★食塩		★にら	★小松菜の中華風サラダ	★小松菜		★緑豆もやし		★人参		★カットわかめ		★上白糖		★しょうゆ		★にんにく		★ごま油		★白いりごま	<table border="1"> <tr><td>料理名</td><td>材料名</td></tr> <tr><td>★ご飯60/70/80/90</td><td>★白飯60/70/80/90</td></tr> <tr><td>★飲用豆乳(代替食)</td><td>★飲用調製豆乳</td></tr> <tr><td>★揚げ子持ちししゃも(2本)</td><td>★子持ちししゃも</td></tr> <tr><td></td><td>★でん粉</td></tr> <tr><td></td><td>★米ぬか油</td></tr> <tr><td>★芋煮</td><td>★米ぬか油</td></tr> <tr><td></td><td>★豚かたこま切れ</td></tr> <tr><td></td><td>★人参</td></tr> <tr><td></td><td>★ちぎりこんにゃく黒</td></tr> <tr><td></td><td>★カットごぼう小口切り</td></tr> <tr><td></td><td>★ぶなしめじバラ</td></tr> <tr><td></td><td>★なめこバラ</td></tr> <tr><td></td><td>★カットさといも乱切り</td></tr> <tr><td></td><td>★かつお薄削り(袋入)</td></tr> <tr><td></td><td>★水</td></tr> <tr><td></td><td>★酒</td></tr> <tr><td></td><td>★上白糖</td></tr> <tr><td></td><td>★食塩</td></tr> <tr><td></td><td>★しょうゆ</td></tr> <tr><td></td><td>★長ねぎ</td></tr> <tr><td>★切干大根とベーコン炒め</td><td>★米ぬか油</td></tr> <tr><td></td><td>★にんにく</td></tr> <tr><td></td><td>★バラベーコン短冊</td></tr> <tr><td></td><td>★切干大根</td></tr> <tr><td></td><td>★人参</td></tr> <tr><td></td><td>★玉ねぎ</td></tr> <tr><td></td><td>★酒</td></tr> <tr><td></td><td>★食塩</td></tr> <tr><td></td><td>★黒こしょう</td></tr> <tr><td></td><td>★しょうゆ</td></tr> </table>	料理名	材料名	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★揚げ子持ちししゃも(2本)	★子持ちししゃも		★でん粉		★米ぬか油	★芋煮	★米ぬか油		★豚かたこま切れ		★人参		★ちぎりこんにゃく黒		★カットごぼう小口切り		★ぶなしめじバラ		★なめこバラ		★カットさといも乱切り		★かつお薄削り(袋入)		★水		★酒		★上白糖		★食塩		★しょうゆ		★長ねぎ	★切干大根とベーコン炒め	★米ぬか油		★にんにく		★バラベーコン短冊		★切干大根		★人参		★玉ねぎ		★酒		★食塩		★黒こしょう		★しょうゆ
料理名	材料名																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
★わかめご飯65/75/85/95	★わかめご飯65/75/85/95																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
★カレー肉じゃが	★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★豚かたこま切れ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★玉ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★つきこんにゃく黒																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★かつお薄削り(袋入)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★じゃがいも																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★さつまいも																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★本みりん																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★酒																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★カレー粉																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★冷凍いんげん																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
★大根と白菜の塩昆布和え(除去食)	★大根																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★白菜																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★白いりごま																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★ごま油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
料理名	材料名																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
★米粉パン(代替食)	★米粉パン																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
★ホキフライ40/60	★ホキ切身40/60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★でん粉																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★豆乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★米パン粉																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★中濃ソース																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★トマトケチャップ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
★かぶのスープ	★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★若鶏もも皮つきこま切れ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★玉ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★鶏ガラスープ(顆粒)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★カットかぶくし切り																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★混合こしょう																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★バセリ(乾燥)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
★キャベツとウインナーのソテー	★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★ウインナー薄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★玉ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★キャベツ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★混合こしょう																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
料理名	材料名																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
★生揚げの中華煮	★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★生姜																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★にんにく																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★豚かたこま切れ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★玉ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★たけのこ水煮																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★鶏ガラスープ(顆粒)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★酒																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★トウバンジャン																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★オイスターソース																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★生揚げ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★でん粉																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★冷凍グリーンピース																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★ごま油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
★いんげんのナムル	★緑豆もやし																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★冷凍いんげん																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★白いりごま																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★ごま油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
料理名	材料名																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
★鶏肉のねぎだれ50/70	★若鶏もも皮つき切身50/70																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★生姜																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★にんにく																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★長ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★穀物酢																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★でん粉																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
★ピリ辛スープ	★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★にんにく																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★豚かた千切り																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★玉ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★鶏ガラスープ(顆粒)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★木綿豆腐																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★酒																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★白みそ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★コチュジャン																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★トウバンジャン																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★にら																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
★小松菜の中華風サラダ	★小松菜																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★緑豆もやし																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★カットわかめ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★にんにく																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★ごま油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★白いりごま																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
料理名	材料名																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
★揚げ子持ちししゃも(2本)	★子持ちししゃも																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★でん粉																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
★芋煮	★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★豚かたこま切れ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★ちぎりこんにゃく黒																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★カットごぼう小口切り																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★ぶなしめじバラ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★なめこバラ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★カットさといも乱切り																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★かつお薄削り(袋入)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★酒																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★長ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
★切干大根とベーコン炒め	★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★にんにく																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★バラベーコン短冊																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★切干大根																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★玉ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★酒																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★黒こしょう																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	★しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													

11月食物アレルギー対応食詳細献立表

令和 6年11月25日(月) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年11月26日(火) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年11月27日(水) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年11月28日(木) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年11月29日(金) 食物アレルギー対応食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
★ゆで米粉めん(代替食)	★米粉めん	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★かたつむりパン(米粉パン(2コ/3コ)(代替食))	★米粉パン	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90
	★米ぬか油	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★さけの塩焼き50/70	★銀ざけ切身50/70	★さつまいもシチュー(除去食)	★米ぬか油	★ほっけのさらさ揚げ40/60	★ほっけ切身40/60	★豚キムチ丼	★米ぬか油
★タレつき肉団子(2コ/3コ)(代替食)	★タレつき肉団子	★食塩	★食塩	★若鶏もも皮つき角切り	★玉ねぎ	★酒	★酒	★にんにく	★にんにく
★担々めん	★米ぬか油	★米ぬか油	★米ぬか油	★玉ねぎ	★人参	★カレー粉	★カレー粉	★生姜	★生姜
	★にんにく	★若鶏もも皮なしこま切れ	★若鶏もも皮なしこま切れ	★人参	★鶏ガラスープ(顆粒)	★でん粉	★でん粉	★豚かたこま切れ	★豚かたこま切れ
	★生姜	★人参	★人参	★鶏ガラスープ(顆粒)	★水	★米ぬか油	★米ぬか油	★玉ねぎ	★玉ねぎ
	★豚ひき肉	★カットごぼうさがき	★カットごぼうさがき	★カットさつまいもいちょう切り	★カットさつまいもいちょう切り	★かきたま汁(除去食)	★かきたま汁(除去食)	★人参	★人参
	★鶏ひき肉	★角こんにゃく黒	★角こんにゃく黒	★食塩	★食塩	★かつお薄削り(袋入)	★かつお薄削り(袋入)	★長ねぎ	★長ねぎ
	★トウバンジャン	★かつお薄削り(袋入)	★かつお薄削り(袋入)	★混合こしょう	★混合こしょう	★水	★水	★キムチ	★キムチ
	★人参	★水	★水	★パセリ(乾燥)	★パセリ(乾燥)	★玉ねぎ	★玉ねぎ	★水	★水
	★緑豆もやし	★焼き豆腐	★焼き豆腐	★コーンソテー	★コーンソテー	★人参	★人参	★上白糖	★上白糖
	★鶏ガラスープ(顆粒)	★白みそ	★白みそ	★米ぬか油	★米ぬか油	★木綿豆腐	★木綿豆腐	★しょうゆ	★しょうゆ
	★水	★赤みそ	★赤みそ	★バラバーコン短冊	★バラバーコン短冊	★酒	★酒	★酒	★酒
	★白ねりごま	★長ねぎ	★長ねぎ	★人参	★人参	★食塩	★食塩	★オイスターソース	★オイスターソース
	★白すりごま	★ほうれん草のからし和え	★ほうれん草のからし和え	★玉ねぎ	★玉ねぎ	★しょうゆ	★しょうゆ	★コチュジャン	★コチュジャン
	★上白糖	★緑豆もやし	★緑豆もやし	★エリンギ短冊	★エリンギ短冊	★でん粉	★でん粉	★食塩	★食塩
	★酒	★人参	★人参	★冷凍ホールコーン	★冷凍ホールコーン	★水	★水	★にら	★にら
	★しょうゆ	★ほうれん草	★ほうれん草	★食塩	★食塩	★小松菜	★小松菜	★でん粉	★でん粉
	★赤みそ	★マスタードパウダー	★マスタードパウダー	★混合こしょう	★混合こしょう	★根菜のごまみそ炒め	★根菜のごまみそ炒め	★水	★水
	★食塩	★しょうゆ	★しょうゆ	★ミルメーク(ココア)	★ミルメーク(ココア)	★米ぬか油	★米ぬか油	★ごま油	★ごま油
	★小松菜	★上白糖	★上白糖	★ミルメーク(ココア)	★ミルメーク(ココア)	★豚かた千切り	★豚かた千切り	★春雨の華風和え	★春雨の華風和え
	★長ねぎ	★本みりん	★本みりん			★カットごぼうさがき	★カットごぼうさがき	★人参	★人参
	★でん粉	★食塩	★食塩			★人参	★人参	★きゅうり	★きゅうり
	★水					★カットれんこんいちょう切り	★カットれんこんいちょう切り	★緑豆もやし	★緑豆もやし
★大根の甘酢和え	★大根					★冷凍いんげん	★冷凍いんげん	★緑豆春雨	★緑豆春雨
	★人参					★かつお薄削り(袋入)	★かつお薄削り(袋入)	★生姜	★生姜
	★きゅうり					★水	★水	★しょうゆ	★しょうゆ
	★上白糖					★白みそ	★白みそ	★穀物酢	★穀物酢
	★しょうゆ					★上白糖	★上白糖	★上白糖	★上白糖
	★穀物酢					★しょうゆ	★しょうゆ	★食塩	★食塩
	★食塩					★白いりごま	★白いりごま	★ごま油	★ごま油
						★白すりごま	★白すりごま	★白いりごま	★白いりごま
						★ごま油	★ごま油	★みかん(柑橘)	★みかん(柑橘)
								★みかん	★みかん