







5月普通食アレルギー詳細献立表

令和 5年 5月22日(月) 普通食献立		令和 5年 5月23日(火) 普通食献立		令和 5年 5月24日(水) 普通食献立		令和 5年 5月25日(木) 普通食献立		令和 5年 5月26日(金) 普通食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
グリーンピースご飯65/75/85/95	グリーンピースご飯65/75/85/95	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	黒砂糖パン(コッペ)40/50/60/65	黒砂糖パン(コッペ)40/50/60/65	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳
豚肉と玉ねぎの卵とじ	米ぬか油 豚かたこま切れ 人参 玉ねぎ すき焼きふ 角こんにやく黒 かつお薄削り(袋入) 水 上白糖 しょうゆ 食塩 酒 冷凍殺菌液卵 冷凍いんげん	鶏肉の米粉から揚げ40/60	若鶏もも皮なし切身40/60 酒 しょうゆ にんにく 生姜 米粉 でん粉 米ぬか油(揚げ油)	家常豆腐	米ぬか油 にんにく 生姜 豚かたこま切れ 人参 キャベツ たけのこ水煮 冷凍鶏ガラパック 水 上白糖 しょうゆ 酒 トウバンジャン テンメンジャン 赤みそ 生揚げ 長ねぎ でん粉 水	米粉豆乳シチュー	米ぬか油 若鶏もも皮つき角切り 玉ねぎ 人参 冷凍鶏ガラパック 水 じゃがいも 冷凍ホールコーン クリームコーン缶詰 食塩 混合こしょう 豆乳 米ぬか油 米粉 パセリ(乾燥)	さわらのごまみそだれ50/70	さわら切身50/70 米ぬか油 赤みそ 白すりごま 白ねりごま 上白糖 本みりん しょうゆ 水
小松菜のじゃこおろし和え	ごま油 ちりめんじゃこ 小松菜 緑豆もやし 人参 大根 食塩 しょうゆ 酒 上白糖	かぼちゃのみそ汁	かつお薄削り(袋入) 水 人参 玉ねぎ カットかぼちゃ角切り 白みそ 赤みそ 長ねぎ	華風和え	人参 きゅうり 緑豆もやし 緑豆春雨 生姜 しょうゆ 穀物酢 上白糖 食塩 ごま油 白いりごま	こんにやくと大根のサラダ	大根 人参 サラダこんにやく カット黄パプリカ千切り 小松菜 米ぬか油 穀物酢 上白糖 しょうゆ 食塩 混合こしょう 玉ねぎ	かみなり汁	米ぬか油 押し豆腐 カットごぼうさがき 人参 大根 角こんにやく黒 かつお薄削り(袋入) 水 食塩 しょうゆ 長ねぎ
		キャベツの甘酢和え	人参 キャベツ えのきたけバラ 油揚げ しょうゆ 上白糖 食塩 本みりん 穀物酢					小松菜と油揚げの煮びたし	キャベツ 人参 ぶなしめじバラ 油揚げ 小松菜 かつお薄削り(袋入) 水 しょうゆ 上白糖 本みりん 酒 食塩

5月普通食アレルギー詳細献立表

令和 5年 5月29日(月) 普通食献立		令和 5年 5月30日(火) 普通食献立		令和 5年 5月31日(水) 普通食献立	
チ エ ツ ク	料理名 材料名	チ エ ツ ク	料理名 材料名	チ エ ツ ク	料理名 材料名
	わかめご飯65/75/85/95		コッペパン(背スライス)40/50/60/65		ご飯60/70/80/90
	わかめご飯65/75/85/95		コッペパン(背スライス)40/50/60/65		白飯60/70/80/90
	飲用牛乳		飲用牛乳		飲用牛乳
	塩肉じゃが		ウインナートマトソース40/50		あかうおの甘酢だれ40/60
	米ぬか油		ロングウインナー40/50		あかうお切身40/60
	豚かたこま切れ		米ぬか油		でん粉
	人参		米ぬか油		米ぬか油(揚げ油)
	玉ねぎ		にんにく		米ぬか油
	つきこんにゃく黒		カットセロリ小口切り		にんにく
	かつお薄削り(袋入)		玉ねぎ		生姜
	水		ダイスカットトマト缶詰		トウバンジャン
	じゃがいも		トマトケチャップ		玉ねぎ
	さつま揚げ(ボール)		ウスターソース		上白糖
	塩こうじ		赤ワイン		穀物酢
	上白糖		上白糖		しょうゆ
	本みりん		でん粉		水
	食塩		水		でん粉
	酒		グロンテスープ(肉団子と野菜のスープ)		水
	冷凍いんげん		冷凍鶏ガラパック		かきたま汁
	ほうれん草とえのきのおひたし		水		かつお薄削り(袋入)
	ほうれん草		玉ねぎ		水
	緑豆もやし		人参		玉ねぎ
	人参		肉団子		人参
	えのきたけバラ		カット黄パプリカ千切り		木綿豆腐
	食塩		食塩		酒
	しょうゆ		混合こしょう		食塩
	酒		しょうゆ		しょうゆ
	上白糖		アスパラガス		でん粉
			人参とツナのサラダ		水
			人参		冷凍殺菌液卵
			緑豆もやし		小松菜
			ツナ油漬フレークライト		ひじきの五目煮
			小松菜		米ぬか油
			穀物酢		人参
			米ぬか油		芽ひじき
			食塩		冷凍ゆで大豆
			上白糖		つきこんにゃく黒
			玉ねぎ		油揚げ
					かつお薄削り(袋入)
					水
					上白糖
					本みりん
					しょうゆ
					食塩
					冷凍いんげん