

12月普通食アレルギー詳細献立表

令和 5年12月 4日(月) 普通食献立		令和 5年12月 5日(火) 普通食献立		令和 5年12月 6日(水) 普通食献立		令和 5年12月 7日(木) 普通食献立		令和 5年12月 8日(金) 普通食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
菜飯65/75/85/95	菜飯65/75/85/95	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	キャロット食パン40/50/60/65	キャロット食パン40/50/60/65
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳
おでん	かつお薄削り(袋入) 水 大根 じゃがいも 結び昆布 三角こんにゃく黒 ミニ焼き竹輪 さつま揚げ(ボール) 酒 上白糖 しょうゆ 食塩 本みりん	ハンバーグトマトソース60/80	ハンバーグ60/80 米ぬか油 米ぬか油 にんにく 玉ねぎ トマトケチャップ ダイスカットトマト缶詰 上白糖 しょうゆ 赤ワイン 食塩 水 でん粉 水	麻婆豆腐	米ぬか油 にんにく 生姜 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 干しいたけスライス たけのこ水煮 冷凍鶏ガラパック 水 上白糖 食塩 しょうゆ 酒 オイスターソース トウバンジャン テンメンジャン 赤みそ 押し豆腐 長ねぎ でん粉 水	鶏肉の米粉から揚げ40/60	若鶏むね皮なし切身40/60 酒 しょうゆ にんにく 生姜 米粉 でん粉 米ぬか油(揚げ油)	ポトフ	米ぬか油 セロリ 豚かた角切り 白ワイン 人参 玉ねぎ 冷凍鶏ガラパック 水 フランクフルト じゃがいも キャベツ しょうゆ 食塩 混合こしょう パセリ(乾燥)
豚肉のみそ炒め	米ぬか油 生姜 にんにく 豚かたこま切れ 玉ねぎ 人参 緑豆もやし 冷凍いんげん 赤みそ しょうゆ 本みりん 上白糖 酒	マカロニスープ	米ぬか油 若鶏もも皮つきこま切れ 人参 玉ねぎ 冷凍鶏ガラパック 水 マッシュルーム水煮スライス シェルマカロニ しょうゆ 食塩 混合こしょう パセリ(乾燥)	もやしの中華和え	人參 緑豆もやし 小松菜 上白糖 しょうゆ 食塩 ごま油 白いりごま	かきたま汁	かつお薄削り(袋入) 水 玉ねぎ 人参 木綿豆腐 酒 食塩 しょうゆ でん粉 水 冷凍殺菌液卵 小松菜	コーンソテー	米ぬか油 バラベールコン短冊 人参 玉ねぎ エリンギ短冊 冷凍ホールコーン 食塩 混合こしょう
みかん(柑橘)	みかん	枝豆とキャベツのサラダ	キャベツ 黄パプリカ 赤パプリカ 冷凍むき枝豆 米ぬか油 穀物酢 食塩 混合こしょう 上白糖 玉ねぎ	もやしの中華和え	人參 緑豆もやし 小松菜 上白糖 しょうゆ 食塩 ごま油 白いりごま	ひじきの五目煮	米ぬか油 人参 芽ひじき 冷凍ゆで大豆 つきこんにゃく黒 油揚げ かつお薄削り(袋入) 水 上白糖 本みりん しょうゆ 食塩 冷凍いんげん		

12月普通食アレルギー詳細献立表

令和 5年12月11日(月) 普通食献立		令和 5年12月12日(火) 普通食献立		令和 5年12月13日(水) 普通食献立		令和 5年12月14日(木) 普通食献立		令和 5年12月15日(金) 普通食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	ミルクパン(食パン)40/50/60/65	ミルクパン(食パン)40/50/60/65	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳
ホキの甘酢だれ40/60	ホキ切身40/60 でん粉 米ぬか油(揚げ油) 米ぬか油 にんにく 生姜 トウバンジャン 玉ねぎ 上白糖 穀物酢 しょうゆ 水 でん粉 水	冬野菜のクリームシチュー	米ぬか油 若鶏むね皮つき角切り 玉ねぎ 人参 冷凍鶏ガラパック 水 じゃがいも マッシュルーム水煮スライス 食塩 混合こしょう 調理用牛乳 米ぬか油 小麦粉 カットブロッコリー 生クリーム	生揚げのうま煮	米ぬか油 生姜 豚かたこま切れ 人参 玉ねぎ 大根 かつお薄削り(袋入) 水 しょうゆ 食塩 上白糖 酒 赤みそ 生揚げ でん粉 水	さばの香味だれ50/70	さば切身50/70 米ぬか油 米ぬか油 生姜 にんにく 長ねぎ 酒 上白糖 本みりん しょうゆ 食塩 水 でん粉 水	みそ肉じゃが	米ぬか油 豚かたこま切れ 人参 玉ねぎ つきこんにゃく黒 かつお薄削り(袋入) 水 じゃがいも さつま揚げ(ボール) 上白糖 本みりん 赤みそ しょうゆ 食塩 酒 冷凍いんげん
さつま汁	米ぬか油 若鶏もも皮つきこま切れ カットごぼうさがき 人参 かつお薄削り(袋入) 水 大根 カットさつまいもいちょう切り 白みそ 赤みそ 長ねぎ	カラフルサラダ	きゅうり 赤パプリカ 冷凍ホールコーン キャベツ 米ぬか油 穀物酢 上白糖 食塩 混合こしょう 玉ねぎ	白菜とえのきのおひたし	白菜 人参 えのきたけバラ 食塩 しょうゆ 酒 上白糖	根菜汁	米ぬか油 若鶏むね皮つき角切り 大根 人参 カットごぼうさがき かつお薄削り(袋入) 水 酒 食塩 しょうゆ 長ねぎ	もやしときゅうりの梅肉和え	人参 緑豆もやし きゅうり 食塩 梅肉 穀物酢 上白糖 しょうゆ かつお薄削り
ほうれん草のごま和え	ほうれん草 白菜 人参 白すりごま 白ねりごま しょうゆ 上白糖 食塩					こんにゃくサラダ	緑豆もやし 人参 サラダこんにゃく 黄パプリカ 小松菜 米ぬか油 穀物酢 上白糖 しょうゆ 食塩 混合こしょう 玉ねぎ		

