

10月食物アレルギー対応食詳細献立表

令和 5年10月 2日(月) 食物アレルギー対応食献立		令和 5年10月 3日(火) 食物アレルギー対応食献立		令和 5年10月 4日(水) 食物アレルギー対応食献立		令和 5年10月 5日(木) 食物アレルギー対応食献立		令和 5年10月 6日(金) 食物アレルギー対応食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	★米粉パン	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳
★柳川井(除去食)	★米ぬか油 ★豚かたこま切れ ★玉ねぎ ★人参 ★カットごぼうささがき ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★干しいたけスライス ★角こんにやく黒 ★上白糖 ★本みりん ★しょうゆ ★酒 ★食塩 ★冷凍いんげん	★ハヤシライス(除去食)	★米ぬか油 ★にんにく ★豚かたこま切れ ★玉ねぎ ★人参 ★マッシュルーム水煮スライス ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★トマトピューレー ★トマトケチャップ ★赤ワイン ★中濃ソース ★上白糖 ★しょうゆ ★食塩 ★混合こしょう ★冷凍グリーンピース	★さばの香味だれ50/70	★さば切身50/70 ★米ぬか油 ★米ぬか油 ★生姜 ★にんにく ★長ねぎ ★酒 ★上白糖 ★本みりん ★しょうゆ ★食塩 ★水 ★でん粉 ★水	★ポトフ	★米ぬか油 ★セロリ ★豚かた角切り ★白ワイン ★人参 ★玉ねぎ ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★フランクフルト ★じゃがいも ★キャベツ ★しょうゆ ★食塩 ★混合こしょう ★バセリ(乾燥)	★鶏肉のピリ辛だれ50/70	★若鶏もも皮つき切身50/70 ★米ぬか油 ★米ぬか油 ★にんにく ★生姜 ★玉ねぎ ★コチュジャン ★上白糖 ★本みりん ★水 ★しょうゆ ★でん粉 ★水
★小松菜とえのきのおひたし	★人参 ★えのきたけバラ ★緑豆もやし ★小松菜 ★食塩 ★しょうゆ ★上白糖	★フレンチサラダ	★冷凍ホールコーン ★赤パプリカ ★キャベツ ★きゅうり ★米ぬか油 ★穀物酢 ★上白糖 ★マスタードパウダー ★食塩 ★混合こしょう ★玉ねぎ	★けんちん汁	★かつお薄削り(袋入) ★水 ★人参 ★カットごぼうささがき ★角こんにやく黒 ★大根 ★木綿豆腐 ★食塩 ★しょうゆ ★長ねぎ	★チリコンカン	★米ぬか油 ★にんにく ★玉ねぎ ★豚ひき肉 ★人参 ★セロリ ★冷凍ゆで大豆 ★金時豆水煮 ★食塩 ★混合こしょう ★チリパウダー ★トマトケチャップ ★トマトピューレー ★ウスターソース ★中濃ソース	★わかめのみそ汁	★かつお薄削り(袋入) ★水 ★玉ねぎ ★人参 ★木綿豆腐 ★カットわかめ ★白みそ ★赤みそ
				★もやしのごま風味	★人参 ★緑豆もやし ★小松菜 ★白すりごま ★白ねりごま ★しょうゆ ★食塩 ★上白糖			★キャベツときのご炒め	★米ぬか油 ★キャベツ ★人参 ★ぶなしめじバラ ★エリンギ短冊 ★冷凍ホールコーン ★食塩 ★混合こしょう

10月食物アレルギー対応食詳細献立表

令和 5年10月10日(火) 食物アレルギー対応食献立		令和 5年10月11日(水) 食物アレルギー対応食献立		令和 5年10月12日(木) 食物アレルギー対応食献立		令和 5年10月13日(金) 食物アレルギー対応食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
★麦ご飯65/75/85/95	★麦ご飯65/75/85/95	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	★米粉パン	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳
★ほうれん草入りキーマカレー	★米ぬか油 ★にんにく ★生姜 ★鶏ひき肉 ★玉ねぎ ★人参 ★じゃがいも ★ほうれん草 ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★ダイスカットトマト缶詰 ★トマトケチャップ ★ウスターソース ★上白糖 ★しょうゆ ★カレー粉 ★ガラムマサラ ★コリアンダー ★食塩 ★混合こしょう	★豚キムチ炒め	★米ぬか油 ★にんにく ★生姜 ★豚かたこま切れ ★玉ねぎ ★キャベツ ★人参 ★長ねぎ ★キムチ ★水 ★上白糖 ★しょうゆ ★オイスターソース ★コチュジャン ★食塩 ★にら ★でん粉 ★水 ★ごま油	★ホキのサルサソース40/60	★ホキ切身40/60 ★でん粉 ★米ぬか油 ★米ぬか油 ★にんにく ★玉ねぎ ★トマトケチャップ ★ダイスカットトマト缶詰 ★上白糖 ★しょうゆ ★赤ワイン ★食塩 ★チリパウダー ★水 ★でん粉 ★水	★鶏肉のすき焼き風(除去食)	★米ぬか油 ★若鶏もも皮つき角切り ★人参 ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★長ねぎ ★白菜 ★干しいたけスライス ★カットしらたき ★焼き豆腐 ★酒 ★上白糖 ★しょうゆ ★食塩
★かにかまと大根のサラダ(除去食)	★大根 ★冷凍ホールコーン ★きゅうり ★米ぬか油 ★穀物酢 ★上白糖 ★食塩 ★混合こしょう ★マスタードパウダー ★玉ねぎ	★いんげんのナムル	★緑豆もやし ★人参 ★冷凍いんげん ★しょうゆ ★食塩 ★白いりごま ★ごま油	★麦と野菜のスープ	★米ぬか油 ★豚かたこま切れ ★人参 ★玉ねぎ ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★キャベツ ★食塩 ★しょうゆ ★混合こしょう ★押麦 ★パセリ(乾燥)	★わかめサラダ	★人参 ★カットわかめ ★大根 ★きゅうり ★白いりごま ★米ぬか油 ★穀物酢 ★上白糖 ★しょうゆ ★食塩 ★マスタードパウダー ★玉ねぎ
★稲城市産ブルーベリーゼリー	★稲城市産ブルーベリーゼリー			★小松菜とウインナーのソテー	★米ぬか油 ★ウインナー薄 ★玉ねぎ ★赤パプリカ ★冷凍ホールコーン ★小松菜 ★食塩 ★混合こしょう		





