

がん検診

がん検診の種類により対象外となる項目が違います。
詳細は市HPをご覧ください。



検診種類	大腸がん 	肺がん 	胃がん 	乳がん 	子宮頸がん 		
対象年齢	40歳以上 (昭和60年4月1日以前生まれ)			40歳以上の女性 (昭和60年4月1日以前生まれ)	20歳以上の女性 (平成17年4月1日以前生まれ)		
受診頻度	1年度に一回			2年度に一回			
検査内容	問診、免疫法便潜血検査 2日法 	問診、低線量胸部CT検査 	問診、バリウムによる胃部エックス線検査 	問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査) 	問診、視診、内診、細胞診検査 		
実施場所	個別検診 ★市内25か所	個別検診	個別検診	集団検診 検診車	個別検診	集団検診 検診車	個別検診 ★市内2か所
	指定医療機関 (P.9参照)	市立病院 健診センター	市立病院 健診センター	保健センター ふれんど平尾	市立病院 健診センター	保健センター ふれんど平尾	市立病院 健診センター ペリエの丘クリニック
検診期間 検診日	～3/15 休診日除く	～3/14 (平日)	～3/14 (平日)	下記 別表参照 (土、日)	～3/14 (平日)	下記 別表参照 (土、日)	～3/14 (平日) ～3/15 土曜日実施有
自己負担金	480円	4,250円	2,250円	3,030円	2,120円		
負担金免除対象者：非課税世帯・生活保護受給者							
申請方法	指定医療機関へ直接申込 (P.9参照)	<p>★医療機関で受診の場合：保健センターへ受診券を申請が必要 ★毎月22日〆切、翌月の上旬に対象者受診券を送付(最終〆切日 12/22) ★胃がん・乳がんの検診車は、期間内に保健センターへ申込みが必要</p> <p>[1] 郵便・窓口・LOGOフォームで「受診券」申し込み※電話不可 ・窓口の場合は、保健センターで申請書を記入 ・LOGOフォームはこちら→ </p> <p>[2] 受診券が郵送で届いたら、ご自身で予約日等の手続きを行う。 ・同封の案内を参照してください。</p> <p>[3] 予約した日に受診する。 ・自己負担金や保険証など必要品を持参してください。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> <p>ハガキ記入例</p> <ul style="list-style-type: none"> ●●検診希望 1. 氏名 2. 生年月日 3. 住所 4. 電話番号 </div>					

別表

胃がん検診

会場	期日	曜日	時間	申込期間
ふれんど平尾	10月5日	土	午前9時～ 11時30分	8月1日～9日
	11月16日	土		
保健センター	12月1日	日		10月1日～10日

乳がん検診

会場	期日	曜日	時間	申込期間
ふれんど平尾	9月28日	土	午前9時～ 午後3時	8月1日～9日
	6月29日	土		
保健センター	7月6日	土		5月1日～5月10日
	10月6日	日		8月15日～23日
	11月9日	土		
	12月21日	土		11月1日～10日
	1月18日	土		

各種検診

肝炎ウイルス検診

内 容：問診、B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査
 費 用：無料（公費負担）
 対 象 者：40歳以上の市民の方（昭和60年4月1日以前に生まれた方）
 ※過去に肝炎ウイルス検査を受診したことがある方は除きます。
 実施場所：市内指定医療機関 P.9参照
 実施期間：～3月15日
 申込方法：6ページの『申込方法』を参照。

結核検診・心電図検査・腎機能検査・尿酸検査

内 容：①結核検査（胸部エックス線検査） ②心電図検査 ③腎機能検査 ④尿酸検査
 費 用：無料（公費負担）
 対 象 者：40歳以上の市民の方（昭和60年4月1日以前に生まれた方）
 実施場所：市内指定医療機関
 実施期間：～3月15日
 申込方法：指定医療機関に、直接申し込んでください。 P9参照

歯周疾患検診

内 容：問診、歯周組織検査 ※問診の結果から、歯みがきの方法など、指導が受けられます。
 費 用：無料（公費負担）
 対 象 者：令和6年4月2日から令和7年4月1日の間に40歳、50歳、60歳、70歳になる市民の方
 ※対象者の方には順次、受診案内と受診券を送付いたします。
 実施期間：～1月31日
 受診方法：市内指定歯科医療機関に予約のうえ、送付された受診券を持参し受診してください。
 実施場所：市内指定歯科医療機関

医療機関名	所在地	P	電話	休診日	医療機関名	所在地	P	電話	休診日
おおさわ歯科クリニック	矢野口305-1 長坂ビル1階	有	378-1112	水祝	近藤歯科医院	東長沼823 ジャストビル2階	有	377-8922	日祝 第1・3・5木
みやぎ歯科クリニック	矢野口1720-2 清水第2ビル1階	有	377-2705	月(午後)	あさひ歯科医院	東長沼3104-1 稲城カネアネオ 式番館102	有	370-6577	水日祝
君嶋歯科医院	矢野口502-1	有	378-4182	木日祝	稲城長沼ドルフ歯科	東長沼535-101	有	379-9880	日祝
あらい歯科医院	矢野口2208 アライオンサイトビル 栗山 2階	有	378-0588	日祝 第1・3・5土	ミューズ歯科 稲城長沼院	東長沼1212 イオンタウン稲城市長沼1階	有	401-7180	なし
まつもと歯科クリニック	矢野口691-7	有	379-7040	水日祝	里吉歯科医院	大丸189-7	有	377-7634	木日祝
ときた歯科医院	矢野口387-1 矢野口アネーションビル 2階	有	370-7477	木日祝	ふない歯科医院	大丸1035-1 サンリットプレイス1階	有	379-7871	火日祝
さやま歯科クリニック	矢野口2284-1 アメリカ稲城 2階	有	378-7676	なし	堀江歯科医院	向陽台5-5-2	無	378-5454	木日祝
矢野口さちこ歯科医院	矢野口313 M&T矢野口 2階	有	377-2856	木日祝	もみの木歯科クリニック	向陽台6-3-5	有	313-6480	金
オヤマ歯科クリニック	東長沼2107-11 ビル1F	有	379-4443	日祝	西田歯科医院	若葉台4-18-1	有	350-7200	木日祝
ふじもと歯科診療室	東長沼3103-12	有	378-7105	木日祝	わかば小林歯科医院	若葉台1-13-20	有	350-1782	水祝
ワタナベ歯科医院	東長沼3109 ガデンビル 樹光101号	有	378-8148	祝日	ゆきデンタルクリニック	若葉台2-1-1 ルスビル 若葉台EAST3階	有	331-4618	木祝 第1・3・5日
稲城はせがわ歯科医院	東長沼5322ジョイビル2階	有	377-8410	木日祝					

骨粗しょう症予防検診

内 容：骨密度測定（踵骨（しょうこつ）部超音波測定）、栄養・保健指導を実施します。
 費 用：無料（公費負担）
 対 象 者：令和6年4月2日から令和7年4月1日の間に30歳～70歳の5歳刻みの年齢になる女性の方
 実施場所：保健センター
 実施日：6月22日（土）
 申込方法：6ページの『申込方法』を参照。

健康教室等

健康相談・健康教室（無料）

事業名	対象者	内 容	申込方法
健康相談 (要予約)	全市民	保健相談 ①9:30 ②10:30 (各30分程度) 保健センター：第1火曜日 栄養相談 ①9:30 ②10:00 ③11:00 保健センター：第2、3火曜日 ※お電話でのご相談は随時受付しています。	相談日前日までに 電話申込
生活習慣病予防教室	30歳～64歳の市民	内容等詳細は広報にてお知らせします。	
女性のための健康セミナー	30歳～64歳の女性市民	内容等詳細は広報にてお知らせします。	
健康な食事づくり講習会 (健康な食事づくり推進員事業)	全市民	健康な食事づくり推進員会では、市民の健康づくりを推進するために、健康に役立つ食事作りについての調理講習会等を開催します。 内容等詳細は広報にてお知らせします。	

こころの健康づくり

こころの健康づくり講演会	全市民	内容等詳細は広報にてお知らせします。	
こころの健康づくり講座		内容等詳細は広報にてお知らせします。	

こころの体温計 **ためしてみませんか?**

▼ パソコンはこちらから <https://fishbowlindex.jp/inagi/> 携帯・スマホはこちらから ▶

こころの体温計（本人モード）
ストレス度・落ち込み度が分かります。



本人モード 結果画面（例）

家族モード
あなたの大切な方の心の健康状態が分かります。

赤ちゃんママモード
産後の不安な心の健康状態が分かります。

アルコールチェックモード
飲酒が心にどのような影響を与えているのが分かります。

ストレス対処タイプテスト
あなたのストレス解消法はどのタイプ？

いじめのサイン「守ってあげたい」

自死家族ケアモード


QRコード

パソコンや携帯電話から簡単にご自身やご家族のメンタルチェックが行えるシステムです。7つのモードからご自身に合ったモードをご利用ください。結果と一緒に専門相談機関一覧も掲示しておりますので、お一人で悩まずにご相談ください。

また、診断するものではありませんので、よい結果であってもお悩みが続く場合は必ず専門機関へのご相談をお勧めいたします。

個人を特定する情報の入力は一切不要です。費用は無料ですが、通信料は自己負担となります。