

講習種別					
受講対象者			人員		
講習日時					
到達目標	心肺蘇生法・AED の使用ができる。異物除去法ができる。止血法ができる。				
経過時間	指 導 項 目	指 導 内 容		時 間	
:	オリエンテーション	自己紹介	講義	:	
:	応急手当の重要性	応急手当の目的・必要性 チェーン・オブ・サバイバルの重要性	講義・DVD	:	
:	止血法	直接圧迫止血法	実技	:	
:	感染防止	ビニール袋等での処置	講義・実技	:	
:	救命処置	気道異物除去	腹部突き上げ法・背部叩打法	実技	:
:		AEDを用いた心肺蘇生(実技)	周囲の安全確認・反応の確認・助けを呼び 119 番通報依頼・AED 搬送依頼・気道確保・呼吸の確認・心肺蘇生	実技	:
:			休憩 (分)		:
:			心肺蘇生の実技	実技	:
:			AED の基礎知識・必要性 AED の使用方法・注意事項	講義・展示	:
:			AED の実技	実技	:
:			回復体位	実技	:
:			まとめ・質疑等		
指導者等	(応急手当普及員)				
必要教材	応急手当講習テキスト 冊				
必要資機材	訓練人形 大人 体・幼児 体・乳児 体 AED トレーナー 台 毛布 枚、消毒用アルコール綿 その他 ()				