



稲城なしのすけ @K.Okawara-Jet Inoue

# いなぎ

## 広報

緑につつまれ友愛に満ちた  
市民のまち稲城

### 人口と世帯数

|             |                 |
|-------------|-----------------|
| 平成26年2月1日現在 | (前月比)           |
| 人口          | 86,139人 (30人減)  |
| 男           | 43,592人 (34人減)  |
| 女           | 42,547人 (4人増)   |
| 世帯数         | 36,751世帯 (4世帯減) |

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

|               |    |
|---------------|----|
| 第4回三沢川清掃      | 2面 |
| 税の申告はお早めに     | 3面 |
| 利用者募集 ファミリー農園 | 4面 |
| 市嘱託員等の募集      | 5面 |
| 官公署だより        | 6面 |
| シャッター         | 7面 |
| ヘルスメーター       | 8面 |



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>  
 公式ツイッター [http://twitter.com/inagi\\_city](http://twitter.com/inagi_city)  
 ◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または[inagicity@emp.ikkr.jp]に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111  
 平尾出張所 ☎042-331-6346  
 若葉台出張所 ☎042-350-6321  
 開庁時間 午前8時30分~午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781

毎月15日号2面に「市長コラム」を掲載しています。

### プログラム

午後0時30分 開場  
 午後1時 開会  
 ◆開会あいさつ  
 ◆第1部 基調講演  
 講師 深澤 真紀氏  
 ◆第2部 ワークショップ  
 午後4時30分 閉会 (予定)

このフォーラムはこれまで、誰もが輝ける社会の実現に向けて、さまざまなテーマで開催してきました。今年も、「働くこと」について考えます。ひとことで「働く」と言っても、収入を得る働き方、そうでない働き方など、いろいろな切り口があります。皆さん自

## 3月2日(日) 午後1時~

# 女と男のフォーラム

## いなぎ2014(第36回)

# 何のために働くの？ 誰のために働くの？

### 講師プロフィール

深澤 真紀氏 (コラムニスト)

早稲田大学第二文学部社会専修卒業。複数の出版社で編集者をつとめ、1998年に企画会社タクト・プランニング設立、代表取締役。フジテレビ系列「とくダネ!」コメンテーター。2006年に日経ビジネスオンラインで「草食男子」や「肉食女子」を命名。「草食男子」は2009年流行語大賞トップテン受賞。国内外で話題に。『草食男子世代-平成男子図鑑』『ダメをみがく「女子」の呪いを解く方法』など著書多数。



身や周囲に、働くことに対して夢を持ってない若い人や再就職を希望しても家事・育児との両立に不安を感じている人、男性並みに働いている女性や、残業などの長時間労働が当たり前になってしまっている人はいないでしょうか。また、家事や育児・介護などのいわゆるシャドウワークを一人で担っていたり、非正規で働かざるを得なかったり。なぜ私たちはこんなにも働くことが辛く、大変だと感じてしまうのでしょうか。

今回は、第1部の基調講演の講師に深澤真紀氏をお迎えし、もっと気持ちを楽にして働く方法はないのか、考えてみます。

第2部は、基調講演を受けて、ワークショップを行います。働くことについて、皆さんで意見を出し合い、楽しく語り合いたいです。

3月2日(日) 午後1時~4時30分(予定)

場 地域振興プラザ  
 ※直接ご来場ください。  
 定 100人(会場先着順)  
 費 無料  
 △その他  
 ①一時保育を行います(6カ月以上の未就学児)。  
 ②第1部は要約筆記・手話通訳・点字プログラムがあります。  
 ※一時保育、第2部の手話通訳を希望する方は、2月21日(金)までにお申し込みください(申込先着順)。  
 △企画運営 女と男のフォーラムいなぎ2014実行委員会  
 協賛 協働推進課女性青少年係

## 3月8日(土) メカデザイナーズサミット 開催!

「機動戦士ガンダム」「科学忍者隊ガッチャマン」「タイムボカンシリーズ(ヤッターマン等)」などのメカデザインを担当し、メカデザインの第一人者として活躍されている、稲城市在住の大河原邦男氏とゲストの方をお招きしたトークイベントを開催します。トークイベントの前には大河原杯メカバトルトーナメントを開催します。ぜひ、ご来場ください。

MECHANICAL DESIGNER  
 大河原 邦男  
 MECHANIC DESIGNER'S  
 寺岡 賢司  
 石垣 純哉  
 海老川 兼武  
 GUEST COMMENTATOR  
 川口 克己  
 馬場 俊明

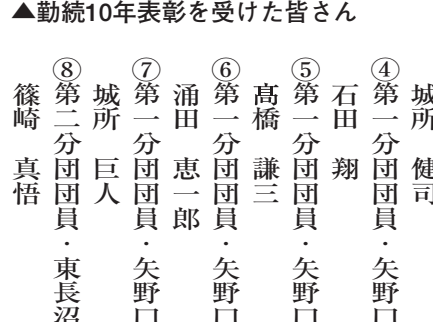
MECHANICAL CITY INAGI PRESENTS  
 メカデザイナーズサミットVOL.02  
 2014.3.8[土]  
 会場:稲城市立プラザ  
 入場無料 定員370名

日 3月8日(土)  
 時 開場=午前11時  
 ○大河原杯メカバトルトーナメント=正午~午後2時  
 ○メカデザイナーズサミット=午後2時30分~4時30分  
 場 iプラザホール 定370人(会場先着順) 費無料  
 △その他  
 ○ギャラリーにて稲城市商工会工業部会の工業製品等の展示  
 ○「稲城の太鼓判」認証品や「稲城なしのすけ」グッズの販売  
 ※詳細は市ホームページをご覧ください。  
 問 経済課商工観光係

## 平成26年 稲城市消防出初式 における表彰

1月12日に行われた稲城市消防出初式において、消防防災活動などに功績のあった方々に表彰状を授与しました(敬称略)。

- 市長賞**
- 消防団員勤続20年
- ① 団本部部长 西山 隆祥
  - ② 第二分団団員・東長沼 山本 宏史
  - ③ 第二分団団員・東長沼 高野 亮平
  - ④ 第二分団団員・東長沼 高野 亮平
  - ⑤ 第三分団団員・大丸 山本 明男
  - ⑥ 第三分団団員・大丸 光瀬 宗秀
  - ⑦ 第三分団団員・大丸 高山 歩
  - ⑧ 第四分団団員・百村 小原 誠
  - ⑨ 第五分団団員・坂浜 伊藤 達也
  - ⑩ 第五分団団員・坂浜 大塚 淳
  - ⑪ 第五分団団員・坂浜 高橋 美則
  - ⑫ 第六分団団員・平尾 篠崎 真悟
  - ⑬ 第六分団団員・平尾 石田 翔
  - ⑭ 第六分団団員・平尾 高橋 謙三
  - ⑮ 第六分団団員・平尾 涌田 恵一郎
  - ⑯ 第七分団団員・矢野口 城所 健司
  - ⑰ 第七分団団員・矢野口 城所 健司
  - ⑱ 第七分団団員・矢野口 石田 翔
  - ⑳ 第七分団団員・矢野口 高橋 謙三
  - ㉑ 第七分団団員・矢野口 涌田 恵一郎
  - ㉒ 第七分団団員・矢野口 城所 健司
  - ㉓ 第七分団団員・矢野口 城所 健司
  - ㉔ 第七分団団員・矢野口 石田 翔
  - ㉕ 第七分団団員・矢野口 高橋 謙三
  - ㉖ 第七分団団員・矢野口 涌田 恵一郎
  - ㉗ 第七分団団員・矢野口 城所 健司
  - ㉘ 第七分団団員・矢野口 城所 健司
  - ㉙ 第七分団団員・矢野口 石田 翔
  - ㉚ 第七分団団員・矢野口 高橋 謙三
  - ㉛ 第七分団団員・矢野口 涌田 恵一郎
  - ㉜ 第七分団団員・矢野口 城所 健司
  - ㉝ 第七分団団員・矢野口 城所 健司
  - ㉞ 第七分団団員・矢野口 石田 翔
  - ㉟ 第七分団団員・矢野口 高橋 謙三
  - ㊱ 第七分団団員・矢野口 涌田 恵一郎
  - ㊲ 第七分団団員・矢野口 城所 健司
  - ㊳ 第七分団団員・矢野口 城所 健司
  - ㊴ 第七分団団員・矢野口 石田 翔
  - ㊵ 第七分団団員・矢野口 高橋 謙三
  - ㊶ 第七分団団員・矢野口 涌田 恵一郎
  - ㊷ 第七分団団員・矢野口 城所 健司
  - ㊸ 第七分団団員・矢野口 城所 健司
  - ㊹ 第七分団団員・矢野口 石田 翔
  - ㊺ 第七分団団員・矢野口 高橋 謙三
  - ㊻ 第七分団団員・矢野口 涌田 恵一郎
  - ㊼ 第七分団団員・矢野口 城所 健司
  - ㊽ 第七分団団員・矢野口 城所 健司
  - ㊾ 第七分団団員・矢野口 石田 翔
  - ㊿ 第七分団団員・矢野口 高橋 謙三
- 消防団員勤続10年**
- 消防団員勤続8年
- ① 第一分団団員・矢野口 黒澤 浩
  - ② 第一分団団員・矢野口 植松 孝之
  - ③ 第一分団団員・矢野口 城所 健司
  - ④ 第一分団団員・矢野口 石田 翔
  - ⑤ 第一分団団員・矢野口 高橋 謙三
  - ⑥ 第一分団団員・矢野口 涌田 恵一郎
  - ⑦ 第一分団団員・矢野口 城所 健司
  - ⑧ 第二分団団員・東長沼 篠崎 真悟
  - ⑨ 第三分団団員・大丸 伊勢川 泰史
  - ⑩ 第三分団団員・大丸 亀澤 圭介
  - ⑪ 第三分団団員・大丸 石井 辰典
  - ⑫ 第三分団団員・大丸 石井 辰典
  - ⑬ 第三分団団員・大丸 植村 太一
  - ⑭ 第五分団団員・坂浜 加藤 将人
  - ⑮ 第五分団団員・坂浜 加藤 将人
  - ⑯ 第五分団団員・坂浜 砂 昇
  - ⑰ 第五分団団員・坂浜 上口 亜希彦
  - ⑱ 第五分団団員・坂浜 白井 克典
  - ⑲ 第六分団団員・平尾 藤原 忠司
  - ⑳ 第七分団団員・押立 安部 智貴
  - ㉑ 第七分団団員・押立 安部 智貴
  - ㉒ 第七分団団員・押立 横田 達也



**東京消防庁総監優良表彰**

規律厳正にして訓練に精励し、かつ平素の活動が特に優良により、稲城市消防団に優良表彰が授与されました。

**三多摩消防団連絡協議会会長表彰**

規律厳正にして消防知識及び技術に熟達し、消防使命感に努めその成績抜群であった功績により、第五分団に優良表彰が授与されました。

稲城市消防署防災課消防団係  
 ☎ 377-7119

家庭剪定枝リサイクル情報

▽2月後半の作業日・地区 2月18日(火)・平尾、25日(火)・大丸、作業日の前週の金曜日午前中までに電話でお申し込みのうえ、持ち込む場所を確認し、必ず葉を取り除いてからお持ち込みください。〔葉付きの剪定枝を取り除いた葉は、燃えるごみの日にいせば2袋(束)まで無料収集します。〕先環境課ごみ・リサイクル係

開始時間・集合場所

**午前9時開始 (受付は午前8時45分～)**

新きさらぎ橋、坂浜、三沢川、神化児童公園、神王橋、郵便局、稲城駅

**午前9時30分開始 (受付は午前9時15分～)**

東長沼、矢野口、三沢川親水公園、市役所第2駐車場

各地区の清掃範囲

稲城中央橋、稲城消防署、吉方公園、稲城第七小学校、第二文化センター、天神橋、幸万橋、鶴川街道、京王相模原線、京王よみうりランド駅、三沢川、矢野口、東長沼、百村、坂浜、新きさらぎ橋、駒澤学園

市ホームページ

**稲城市フォトギャラリー**

稲城の魅力あふれる写真を募集中! 詳細は、市ホームページをご覧ください。

先環境課広報課広報広聴係

募集します

**市ホームページ バナー広告**

市ホームページのトップページへのアクセス数は年間50万件を超えており、平成24年度の月平均アクセス数は4万2千件以上となっています。ぜひバナー広告で事業をPRしませんか。

▽掲載開始日 4月1日(火)

▽掲載単位 1カ月(毎月1日～末日)

▽申込書(秘書広報課窓口まで)

募集します

**小規模工事または小額物品の買い入れの契約を希望する市内の事業者**

次の対象とする案件の見積競争に参加できる名簿への登録をお願いします。

先環境課ごみ・リサイクル係

募集します

**先環境課ごみ・リサイクル係**

録希望申請を受け付けます。申請方法等、詳しくはお問い合わせください。

▽対象とする案件

○工事または修繕 予算価格が50万円未満の案件

○物品の買い入れ 予算価格が80万円未満の案件

○業務委託 予算価格が50万円未満の案件

▽申請できる方 稲城市入札参加資格者名簿に登録されていない方(東京電子自治体共同運営サービスにおいて審査を受けていない方)で、次のとおりです。

①市内に本社の法人登記を有する法人

②市内に商号登記を有する個人、または市内に事業所及び住民登録などを有する個人

③市内の法人または個人から構成される組合など

▽名簿登録期間 4月1日～平成27年3月31日

▽申請書(契約管財課窓口まで) 必要事項を記入し、添付資料とともに郵送またはご持参ください。

限 3月14日(金)

先環境管財課契約係

市民の憩いの場であり、稲城の中心を流れる三沢川を、桜が咲く前に自分たちの手できれいにしませんか。ご家族ご近所お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

なお、清掃の際は、けがをしないよう足元に十分気を付けてください。特に、三沢川護

岸は見た目より大変滑りやすくなっています。流水内には絶対に入らないでください。

3月2日(日)

※雨天中止

▽開始時間・集合場所 左図のとおり

▽受付 当日は各集合場所まで受付をしてから清掃活動を行います。

録を希望する方は、市ホームページにアクセスし、登録してください(携帯電話から登録される場合は右上のQRコードをご利用ください)。

東京都が事業主体となり、稲城市とJR東日本が協力して進めているJR南武線連続立体交差事業については、昨年12月23日に上り線(川崎方面)が高架化され、稲城市内から踏切が全くなりました。

このたび、事業の進捗に伴い、右図と左記のとおり稲城長沼駅の改札口の位置変更及び南北の自由通路が開放され

また、南口の開放に伴い、ペアリード及び市役所通りを繋ぐ東西の暫定通路も整備し、駅をご利用される方々の利便性の向上を図ります。

日時 2月23日(日) 始発から

場稲城長沼駅

区画整理課南武線・三駅整備係

市長コラム No.28

**エコプロダクツ 2013を振り返って**

昨年12月12日～14日、東京ビッグサイトで日本最大級の環境展示会「エコプロダクツ2013」が開催され、初日に見学してきました。

この展示会は、世界規模での持続可能な社会の実現に向けて、地球温暖化防止の問題にも対峙すべく、平成11年から開催され、今回で15回目となります。

現在は「環境」が経済の成長にも欠かせない重要な視点となり、日本の誇る先進的な環境技術は、国内外の持続可能性を持った経済発展にも貢献できる可能性を秘めているといわれています。

ところで私たちは、オーラル東京62市区町村共同事業として「みどり東京・温暖

ESDとは、「持続可能な開発のための教育」(Education for Sustainable Development)の頭文字をとったもので、稲城市の各小・中学校では、この視点を取り入れた授業に取り組みんでいます。

これは、2002年の国連総会において我が国の提案により2005年から2014年までの10年間を「国連持続可能な発展のための教育(ESD)の10年」とすることが決議され、国際連合教育科学文化機関(ユネスコ)がその推進機関に指名されたものです。

稲城市では現在、小・中学校11校がユネスコスクールの指定を受けており、残り6校についても指定を受けられるよう、既に申請を済ませています。

稲城市長 高橋 勝浩

3月2日(日)実施

**第4回 三沢川清掃**

三沢川清掃推進本部事務局 (環境課ごみ・リサイクル係)

QRコード

つてください。なお、開始前に15分程度、開会式を行います。

▽服装 汚れても良い、暖かい服装

▽清掃用具(ゴム手袋・軍手・長靴・火ばさみ等)

※ごみ袋は受付時に配布

▽注意事項 駐車スペースはありませんので、車での来場はご遠慮ください。

中止の場合

○各集合場所に、開始時間の30分前までに中止告知看板を設置します。

○「稲城市メール配信サービス」からご連絡します。

※事前に登録が必要です。登録を希望する方は、市ホームページにアクセスし、登録してください(携帯電話から登録される場合は右上のQRコードをご利用ください)。

稲城長沼駅の改札口変更及び南北自由通路の開放をします!

稲城長沼駅(2月23日以降)の状況

北側、南側、既存駅舎、新改札、南北自由通路、暫定通路、南側シャッターの開放、4月1日開放予定

※南北自由通路の開放時間は、駅の営業時間帯となります。

化防止プロジェクト」を実施しています。東京で暮らす私たちにとって大きな課題である温室効果ガスの削減・みどりの保全・生物多様性の維持について、東京都内全自治体が連携・共同して取り組む事業です。

今回のエコプロダクツ2013には、この共同事業によって「東京e.oの森」ブースを出展しました。計27自治体の個性あふれる環境活動を、パネル展示、ワークショップ、ステーション、スタンプリーなどで親しみやすく紹介するものです。

当日はこのブースに、稲城市立稲城第一小学校と稲城第二小学校の児童が参加し、ESDの視点も取り入れた環境学習の成果を、スライドを使いながら元気よく発表していただきました。こうした取り組みも含めて評価され、「東京e.oの森」ブースは、エコ&デザインブラス大賞の優秀賞(第二位)を受賞することができました。

# 税の申告はお早めに

## 申告期間 2月17日(月)～3月17日(月)

### 市民税・都民税の申告は市役所へ

税の申告を受け付けます。

平成26年度の市民税・都民税の申告を受け付けます。

3月に入ると窓口が大変混雑します。比較的早い時期に申告をお勧めします。

※土・日曜日を除く。

※2月22日(土)・3月9日(日)の休日開庁日は受け付けません。

※午前9時～11時30分・午後1時～4時

※昨年市役所6階601会議室から会場を変更しています。

平成25年中に所得がなかった方も申告してください

申告することで、非課税証明書の発行や国民健康保険・介護保険などの資料となりますので、申告書裏面の「所得のなかった方」の欄に記入し、ご提出ください。

①学生・未就労・病気療養中の方などで同居の親族に扶養されている方  
②同一世帯でない方の扶養となっている方

申告に必要なもの  
①申告書・印鑑 ②給与所得者の方は、平成25年分の源泉徴収票・事業所の支払い証明書、その他の所得の方は帳簿・領収書など  
③公的年金収入のある方は、公的年金などの源泉徴収票  
④国民健康保険・介護保険・国民年金・生命保険・地震保険などの支払いがあった方は、平成25年分の領収書または支払い証明書  
⑤医療費控除を受ける方は、平成25年中に支払った領収書  
⑥障害者控除を受ける方は、身体障害者手帳などの状況を証明できるもの

### 郵送でも受け付けます

市民税・都民税の申告書を郵送する場合は、申告書に必要事項を記入し、所得額や控除額を証明できるもの(源泉徴収票など)を添付してください。

※不明な点を後日お尋ねする場合がありますので、電話番号は必ず記入してください。

### 所得税・消費税・贈与税の確定申告は日野税務署へ

〒191-8520 日野市万願寺6の36の2  
☎042-585-5661

税務署では、「申告書はご

自分で作成して提出はお早めに」をキャッチフレーズに確定申告書の自書作成と早期提出を推進しています。

▽平成25年分の申告書の提出及び納税の期限  
○所得税及び贈与税 3月17日(月)

○個人事業者の消費税及び地方消費税 3月31日(月)

国税庁ホームページでは確定申告書等の作成ができるほか、各種書類が入手できます

所得税や個人事業者の方の消費税の確定申告書等は、国税庁ホームページ内の「確定申告書等作成コーナー」で作成することができます。

この「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って入力すれば、税額などが自動計算されます。そして、できあがった確定申告書等は、プリントアウト(白黒でも可)して税務署に郵送することもできます。

なお、「電子証明書付きの「住民基本台帳カード」と「ICカードリーダー」をお持ち

ちの方は、e-Taxを利用して送信することもできます。また、国税庁ホームページでは所得税の確定申告書の他、確定申告の手引き、計算明細書や各種届出書なども入手できます。

市役所で確定申告の預かり(仮收受)を行います

印刷した確定申告書等は、市役所の窓口でも、2月17日(月)から3月17日(月)までの間、土・日曜日を除き2月22日(土)・3月9日(日)の休日開庁日は受け付けます。

提出を受け付けています。相談・内容審査はできませんのでご注意ください。

### e-Tax・作成コーナーヘルプデスク

e-Taxの利用開始の手続き及びパソコン操作(税務相談を除く)に関してご利用ください。

▽受付時間 3月17日(月)までの月・金曜日及び2月16日(土)・3月16日(日)の曜日 午前9時～午後8時(税務署の執務

時間とは異なります) ※右記以外の期間(祝日を除く)の月・金曜日 午前9時～午後5時  
▽電話番号 ☎0570-015901、☎03-5638-5171 (IP電話やひかり電話等の場合)

公的年金等に係る確定申告

公的年金等の収入金額の合計額が40万円以下で、かつ公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告は必要ありません。なお、この場合であっても、所得税の還付を受けるための確定申告書を提出することができます。

※所得税の確定申告が必要な場合でも、次のいずれかに該当する場合は市民税・都民税の申告が必要です(詳細は、市役所課税課市民税係にお問い合わせください)。

①公的年金等に係る雑所得のみにある方で、「公的年金等の源泉徴収票」に記載されている控除(社会保険料控除や配偶者控除、扶養控除、基礎控除等)以外の各種控除の適用を受けること

3月に入ると、税務署は大変混雑します。今年の確定申告期間中は、月曜日から金曜日以外でも、2月23日(日)及び3月2日(日)に限り、当税務署で確定申告書の作成のアドバイス、申告用紙の配布及び申告書の受付等を行います(電話での相談は行っておりません)。

### 申告相談をされる方

この2日間は大変混雑が予想されますので、あらかじめご了承ください。

※当日は国税の領収及び納税証明書の発行は行っておりません。

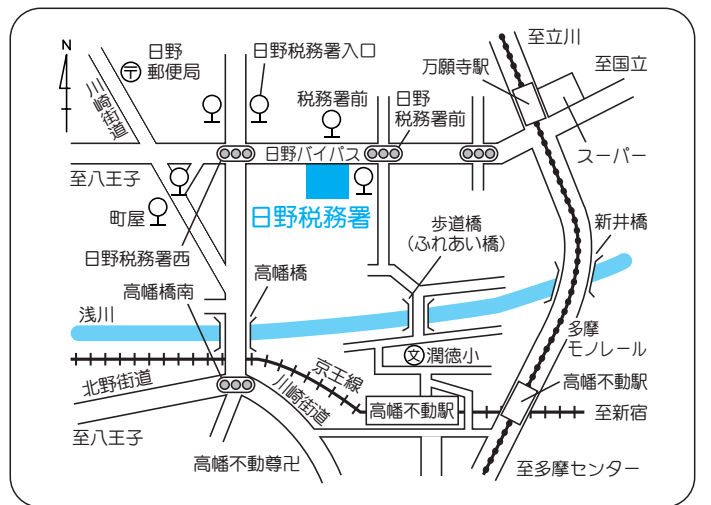
この2日間は大変混雑が予想されますので、あらかじめご了承ください。

※当日は国税の領収及び納税証明書の発行は行っておりません。

### 納税は振替納税を!

所得税、個人事業者の消費税及び地方消費税の納税には、振替納税をご利用ください。振替納税の手続きは、税務

日野税務署案内図



△交通 電車=京王線「高幡不動駅」下車徒歩15分、モノレール=多摩都市モノレール「万願寺駅」下車徒歩10分、バス=高幡不動駅から日野駅行き「町屋」下車徒歩8分または立川駅行き「日野税務署入口」下車徒歩5分

2014年シーズン開幕

目指せ J1昇格!

わがまち稲城の 東京ヴェルディ ONE FLAG

稲城市をホームタウンとするJ2東京ヴェルディの2014年シーズンが、いよいよ3月2日(日)に開幕します。所属の31選手中、19選手がユース出身。自クラブで育成した選手たちをベースに、7年ぶりのJ1復帰を目指します。ぜひスタジアムにお越しいただき、皆さんの熱い応援をお願いします。

日3月2日(日) (vs松本山雅FC)

時午後1時 キックオフ

※開場=午前11時30分(予定)

場味の素スタジアム(京王線飛田給駅)

また、今シーズンも市民の方を対象に、通常よりもお得な価格で購入できる稲城市民シートチケットを、1席1,000円で販売します。販売店は昨シーズンと同様です。詳細等は東京ヴェルディへお問い合わせください。

問東京ヴェルディ1969フットボールクラブ(株)

☎03-3512-1969、稲城市体育課

## 自治会に加入しましょう!



市内には、現在37の自治会があります。自治会は、一定の区域や共同住宅などに居住されている方々が日常生活に必要な情報交換をしたり、行政と連携して地域の問題を解決したり、住民相互の親睦を図る活動を行うなど、安全で安心、そして豊かなまちづくりを目指してさまざまな活動をしています。

### 主な活動内容

- 防犯パトロール
- 清掃活動
- 盆踊り など



自治会に加入し、皆さんで「住みよいまち稲城」を推進しましょう。加入を希望される方はお気軽にお問い合わせください。

問総務課総務係

### 還付金の振込先の記入は 確実に

還付される税金がある時は、確定申告書の「還付される税金の受取場所」に、振込先金融機関名、預貯金の種別及び口座番号(ゆうちょ銀行の場合は、記号番号のみ)を正確に記入してください。

※振込先の預貯金口座は、本人(申告者)名義のものに限ります。

**松葉農園(46区画)**  
矢野口2076-1

**東長沼農園(60区画)**  
東長沼713-4

**うしろむら農園(35区画)**  
東長沼1147

**利用者募集**  
**ファミリー農園**  
先岡経済課農政係

**しんでん農園(14区画)**  
東長沼1590-1

**下方農園(38区画)**  
大丸253

**松の台農園(22区画)**  
百村129-1

**堅台農園(22区画)**  
百村2129-11~14

**坂浜農園(15区画)**  
坂浜2930

**平尾第一農園(18区画)**  
平尾1-38-9

**平尾第三農園(12区画)**  
平尾1-13-1

**応募は「はがき」で**

**(裏面)**

- 希望農園名 ※1 (第2希望まで記入可)
- 再度利用希望 区画番号 ※2
- 住所 ※3
- 氏名(フリガナ) ※4
- 電話番号 ※5

**(表面)**

〒206-8601 稲城市 東長沼2111 稲城市役所経済課 ファミリー農園 申込係

※1 農園名は農園案内図(上・左図)をご参照ください。  
 ※2 平成26年2月15日現在、農園を利用されていて同じ区画を希望する方は、その区画番号を記入してください。ただし、必ずしも同じ区画になるとは限りません。  
 ※3 アパート・マンションの場合は、名称・号室も記入してください。  
 ※4 ここに記入された氏名を「区画割図」に表示します。  
 ※5 携帯電話でも可能です。

**中関農園(71区画)**  
押立764

市では、土地所有者のご好意により農地を借り受けて、ファミリー農園として市民の皆さんに提供しています。土に親しみ、野菜作りを楽しみませんか。

市内在住で、野菜作りに興味のある方(世帯を含む)  
 ▼利用期間 4月1日〜平成28年2月28日  
 ▼利用可能区画数 1区画  
 ▼区画面積 約15㎡  
 ▼所在地 左図のとおり  
 費用年間6千円

左下図の記入例を参照し、ご応募ください。  
 ※再度利用を希望する方も、改めてご応募ください。  
 ※1世帯で2通以上の応募、他人名義での応募があった場合は、無効になります。  
 ※応募多数の場合は抽選とし、結果は3月中旬までに通知します。  
 ※各農園ごとに補欠を選び、辞退者が出た場合には順次繰り上げます。  
 限 2月28日(金)必着

**注意事項**

- 駐車場はありません。車の農園利用はご遠慮ください。
- 農園内でのごみ・雑草の放置、区画外での栽培等は行わないでください。
- 名義貸しによる農園利用が発覚した場合、速やかに利用を停止し、次年度以降の利用もご遠慮いただきます。
- ルール違反がなくならない場合、農園は継続できなくなります。ルールを守りご利用ください。

**利用者募集**  
**農業体験農園**

農業体験農園は、ファミリー農園とは違い、利用料を支払い、プロの農家の方に農業を直接指導してもらうことで、農業の知識や技術を学びながら、農業者との交流や新鮮で質の高い農産物の収穫を目指すものです。ぜひご応募ください。

市内在住で、熱意を持って農業に取り組める方(ご家族・グループでの参加も可)  
 ▼利用期間 3月1日〜平成27年1月31日(園主との相談で、契約継続は可能です)  
 ▼農園名 加藤ナーセリー(坂浜1463、右図参照)  
 ▼募集区画数 3区画  
 ▼区画面積 約30㎡  
 ▼栽培品目 野菜類  
 ▼利用料 4万円  
 ※利用料は、指導料・収穫作物代などに相当するものです。  
 ※はがきに住所・氏名(フリガナ)・電話番号(携帯電話可)を記入のうえご応募ください。

**農業体験農園案内図**

限 2月24日(月)必着  
 ※説明会の日程などの詳細は、利用決定の通知でお知らせします。  
**注意事項**  
 ○農業体験農園は、市が直接管理するものではありません。また、区画の貸し出しではありません。  
 ○農具等は園主が用意します。  
 ○駐車場はありません。

市では、教育・出産・住宅資金の調達を予定する方に、取扱金融機関への融資あっせん(金利の補助)をします。  
 ▼融資内容と限度額(返済期間)

- 教育資金(入学金・授業料など) 100万円(5年以内)
- 出産資金(分娩・入院費用など) 50万円(3年以内)
- 住宅資金(増改築等(耐震補強・アスベスト除去工事を含む)) 300万円(5年以内)
- ▽融資利率  
 本人負担 0.98% (名目利率 2.8%、市補助 1.82%)

※稲城浴場(大丸21) ※稲城浴場(大丸22) ※稲城市経済課商工観光係 377-7222

**ご利用ください**  
**教育・出産・住宅資金の融資あっせん**

**「桃の湯」を実施します**

市内の公衆浴場ではひなまつりの日に「桃の湯」を実施します。子どもの健やかな成長を願い、広々とした銭湯でゆつくりとくつろいでみませんか。当日は小学生以下の方、入浴日現在で満65歳以上(年齢の分かるものが必要です)の方の料金が無料になります。  
 日 3月3日(月)  
 場 稲城浴場(大丸21)  
 ※稲城バスには限りがありますのでご了承ください。  
 稲城市経済課商工観光係 377-7222

**市内農産物が東京都工コ農産物に認証されました**

市内農業者3人が生産したナシが平成25年度東京都工コ農産物に認証されました。認証を受けた農業者は、認証農産物に認証マークをつけて販売することができます。

▷認証者 小泉 茂氏(泉園)、原嶋 英晃氏(榎戸園)、原田 公治氏(矢国園)  
 ▷認証期間 平成26年1月1日〜平成30年12月31日  
 ※東京都工コ農産物認証制度とは、東京都が安全・安心な農産物を消費者に届けるとともに、環境に負荷をかけない農業を推進するため、平成25年度から開始した制度で、都の慣行使用基準から化学合成農薬と化学肥料を一定割合低減して栽培される農産物を東京都が認証するものです。  
 問 南多摩農業改良普及センター ☎042-674-5971、東京都産業労働局食料安全課 ☎03-5320-4834

※対象は、所得制限など一定の条件があります。詳細は市ホームページをご覧ください。お問い合わせは、先岡経済課消費生活係



# 募集 市嘱託員

平成26年4月1日から勤務できる方を募集しています。希望する方は、必ず職種を記載のうえ、ご応募ください。

| 職種            | 採用人数  | 応募資格              | 勤務内容            | 報酬月額(円) |
|---------------|-------|-------------------|-----------------|---------|
| 一般事務          | 20人程度 | 特になし              | 市役所等での事務作業      | 156,100 |
| 保育士           | 6人    | 保育士資格を有する方        | 市内公立保育園での保育業務   | 193,400 |
| 調理員           | 2人    | 特になし ※調理師免許あれば尚可  | 市内給食調理場での調理業務   | 156,100 |
| 放課後子ども教室安全管理員 | 5人    | 保育士、教員、児童厚生員のいずれか | 市内学校での子どもの見守り業務 | 180,500 |
| 公民館運営員        | 1人    | 社会教育主事            | 公民館での運営業務       | 180,500 |
| 看護師           | 1人    | 看護師資格を有する方        | 市内公立保育園での看護業務   | 206,200 |

- ▽勤務日数 週5日
- ▽勤務時間 1日6時間45分
- ▽任用期間 年度単位
- ▽社会保険、雇用保険加入、有給休暇制度あり
- ▽申込書・質問票(人事課、先岡人事課人事給与係)

平尾・若葉台出張所、第二文化センターを除く各文化センターで配布。市ホームページからも入手できます。持参または郵送してください。

## 募集 市税等収納嘱託員

- ▽市税などに未納がなく、心身ともに健康で、車の運転ができる方を旨し「稲城市市民活動ポイント制度」を実施しています。
- この度、次の期間にポイントの還元を行います。
- ※還元は単年度に1人1回となりますので、既に昨年8月に還元を受けた方は、今回ポイントの還元はできません。

市では、外国人学校に在学する児童・生徒の保護者の方へ教育費の一部を補助します。

市では、外国人学校に在学する児童・生徒の保護者に対して、教育費の一部を補助します。

市では、外国人学校に在学する児童・生徒の保護者に対して、教育費の一部を補助します。

市では、外国人学校に在学する児童・生徒の保護者に対して、教育費の一部を補助します。

## ハッピーリタイアメント講座

これから定年を迎える方、子育てが一段落した方、地域で何か活動したい方々の第一歩を踏み出す足掛かりを提供します。

市では、様々な社会貢献活動への市民参加を支援することで、市民に地域への関心を持ってもらい、活動への理解と参加を広げながら、地域社会の活性化を図ります。

市では、外国人学校に在学する児童・生徒の保護者に対して、教育費の一部を補助します。

市では、外国人学校に在学する児童・生徒の保護者に対して、教育費の一部を補助します。

市では、外国人学校に在学する児童・生徒の保護者に対して、教育費の一部を補助します。

市では、外国人学校に在学する児童・生徒の保護者に対して、教育費の一部を補助します。

市では、外国人学校に在学する児童・生徒の保護者に対して、教育費の一部を補助します。

**NPO法人 市民活動 サポートセンター いなぎ**  
 問 ☎378-2112

稲城市市民活動ポイント制度

ポイント還元

外国人学校に在学する児童・生徒の保護者の方へ教育費の一部を補助します。

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

外国人学校に在学する児童・生徒の保護者の方へ教育費の一部を補助します。

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

外国人学校に在学する児童・生徒の保護者の方へ教育費の一部を補助します。

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

外国人学校に在学する児童・生徒の保護者の方へ教育費の一部を補助します。

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

外国人学校に在学する児童・生徒の保護者の方へ教育費の一部を補助します。

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

外国人学校に在学する児童・生徒の保護者の方へ教育費の一部を補助します。

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

外国人学校に在学する児童・生徒の保護者の方へ教育費の一部を補助します。

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

外国人学校に在学する児童・生徒の保護者の方へ教育費の一部を補助します。

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

外国人学校に在学する児童・生徒の保護者の方へ教育費の一部を補助します。

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

外国人学校に在学する児童・生徒の保護者の方へ教育費の一部を補助します。

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

外国人学校に在学する児童・生徒の保護者の方へ教育費の一部を補助します。

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

外国人学校に在学する児童・生徒の保護者の方へ教育費の一部を補助します。

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

外国人学校に在学する児童・生徒の保護者の方へ教育費の一部を補助します。

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

外国人学校に在学する児童・生徒の保護者の方へ教育費の一部を補助します。

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

外国人学校に在学する児童・生徒の保護者の方へ教育費の一部を補助します。

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

外国人学校に在学する児童・生徒の保護者の方へ教育費の一部を補助します。

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

外国人学校に在学する児童・生徒の保護者の方へ教育費の一部を補助します。

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

外国人学校に在学する児童・生徒の保護者の方へ教育費の一部を補助します。

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

外国人学校に在学する児童・生徒の保護者の方へ教育費の一部を補助します。

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

外国人学校に在学する児童・生徒の保護者の方へ教育費の一部を補助します。

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

外国人学校に在学する児童・生徒の保護者の方へ教育費の一部を補助します。

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

外国人学校に在学する児童・生徒の保護者の方へ教育費の一部を補助します。

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

外国人学校に在学する児童・生徒の保護者の方へ教育費の一部を補助します。

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

外国人学校に在学する児童・生徒の保護者の方へ教育費の一部を補助します。

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

外国人学校に在学する児童・生徒の保護者の方へ教育費の一部を補助します。

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

外国人学校に在学する児童・生徒の保護者の方へ教育費の一部を補助します。

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

外国人学校に在学する児童・生徒の保護者の方へ教育費の一部を補助します。

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

外国人学校に在学する児童・生徒の保護者の方へ教育費の一部を補助します。

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

外国人学校に在学する児童・生徒の保護者の方へ教育費の一部を補助します。

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

外国人学校に在学する児童・生徒の保護者の方へ教育費の一部を補助します。

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

外国人学校に在学する児童・生徒の保護者の方へ教育費の一部を補助します。

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

外国人学校に在学する児童・生徒の保護者の方へ教育費の一部を補助します。

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

外国人学校に在学する児童・生徒の保護者の方へ教育費の一部を補助します。

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

外国人学校に在学する児童・生徒の保護者の方へ教育費の一部を補助します。

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

外国人学校に在学する児童・生徒の保護者の方へ教育費の一部を補助します。

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

外国人学校に在学する児童・生徒の保護者の方へ教育費の一部を補助します。

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

外国人学校に在学する児童・生徒の保護者の方へ教育費の一部を補助します。

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

外国人学校に在学する児童・生徒の保護者の方へ教育費の一部を補助します。

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

外国人学校に在学する児童・生徒の保護者の方へ教育費の一部を補助します。

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

外国人学校に在学する児童・生徒の保護者の方へ教育費の一部を補助します。

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

外国人学校に在学する児童・生徒の保護者の方へ教育費の一部を補助します。

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

外国人学校に在学する児童・生徒の保護者の方へ教育費の一部を補助します。

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

外国人学校に在学する児童・生徒の保護者の方へ教育費の一部を補助します。

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

外国人学校に在学する児童・生徒の保護者の方へ教育費の一部を補助します。

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

外国人学校に在学する児童・生徒の保護者の方へ教育費の一部を補助します。

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

外国人学校に在学する児童・生徒の保護者の方へ教育費の一部を補助します。

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

外国人学校に在学する児童・生徒の保護者の方へ教育費の一部を補助します。

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

外国人学校に在学する児童・生徒の保護者の方へ教育費の一部を補助します。

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室

### 後期高齢者医療制度 高額医療・ 高額介護合算 療養費制度

世帯で、平成24年8月から平成25年7月までの1年間に「医療保険」と「介護保険」の両方に自己負担額（保険料ではなく病院窓口などの支払額）があり、その金額の合計が下表の限度額を超えている場合は、申請により、その超過額がそれぞれの保険から払い戻されます。

該当する方には、2月中旬から順次申請書を発送しておりますので、「ご確認ください」。該当すると思われる方で、

申請書が届かない場合は、お問い合わせください。  
先聞保険年金課後期高齢者医療係  
※介護保険の自己負担額については、高齢福祉課介護保険係にお問い合わせください。

#### 高額医療・高額介護合算療養費制度の限度額

| 負担割合 | 負担区分    | 限度額(年額) |      |
|------|---------|---------|------|
| 3割負担 | 現役並み所得  | 67万円    |      |
|      | 一般      | 56万円    |      |
| 1割負担 | 住民税非課税等 | 区分Ⅱ     | 31万円 |
|      |         | 区分Ⅰ     | 19万円 |

※計算の結果、超過額が500円を超える場合のみ払い戻します。

## 官公署 だよ

### 鶴川街道(調布市内)の 車線規制について

鶴川街道は、調布鶴川陸橋の撤去に伴い、車線規制を実施しています(左図参照)。2月中は側道が片側ずつ通



規制区間の範囲

行止め(陸橋は通行可能)、3月以降は、陸橋が通行止め(側道は通行可能)となります。通過に時間がかかることが予想されますので、迂回のご協力をお願いします。なお、陸橋の撤去後は、平面4車線の道路となります。▽規制期間 10月頃まで  
△東京都北多摩南部建設事務所 所工第一課 ☎042-330-1841

### 「たま発」 in Springs in 多摩 2014

今年度は、多摩地域が東京に移管されて120年目にあたり、多摩地域にとって節目の年です。そこで東京都と多摩地域の

### 認知症の方を 介護している家族の会 「やまももの会」

介護をしていて困っていること、不安に思っていること

はありますか?同じ気持ちで介護している方は大勢います。認知症の情報提供や勉強会もしています。お茶を飲みながらゆつくり話しましょう。3カ月毎に開催しています。お気軽にご参加ください。お介護している家族、または関心のある方  
☎3月5日(水)  
☎午前10時~正午  
☎場所 平尾2の49の20  
☎費用 150円程度(お茶代)  
☎電話でお申し込みください。

### 正しい姿勢と 歩き方

普段ご自分がどのような姿勢をしているか、気にしたこと

ありませんか?同じ気持ちで介護している方は大勢います。認知症の情報提供や勉強会もしています。お茶を飲みながらゆつくり話しましょう。3カ月毎に開催しています。お気軽にご参加ください。お介護している家族、または関心のある方  
☎2月21日(金)  
☎午後1時30分~3時  
☎場所 やのくち正吉苑地域交流室  
☎定員 20人程度  
☎講師 高橋 幸太郎氏(柔道整復師、いなぎ正吉苑職員)

### 生活支援ハウス 「どんぶり」

入居者募集

①原則60歳以上のひとり暮らしで自立した生活ができるが、自宅で生活することに不安がある方  
②常時医療を必要としない方  
③共同生活を営むことができる方  
④家族の援助を受けられない方  
☎電話でお申し込みください。  
☎先聞地域包括支援センターやのくち ☎370-2202

30市町村は連携・協働して、多摩地域の魅力を住民が再発見し、発信していく「多摩の魅力発信プロジェクト」を、年間を通じて展開しています。その一つとして、イベントを開催します。  
☎3月15日(土)  
☎時間 午前9時30分~午後4時  
☎場所 国営昭和記念公園みどりの文化ゾーン  
☎内容 【ニューススポーツEXPO in 多摩 2014】①ニューススポーツの体験コーナー、②多摩飲食ブース、③ステージパフォーマンス  
【たま発! in Springs】  
①「当地キャラ大集合」、②「たま発!お笑いライブ」、③「たま発!フォトコンテスト」入賞作品展示、④「たま発!」ワークショップ  
※各イベントの詳細は、各問い合わせ先に記載のホームページ



多摩の魅力発信プロジェクト

青年国際交流事業に  
参加しませんか  
内閣府では、日本と世界各国の青年との交流を通して、相互理解と友好を深め、広い国際的視野とリーダーシップを身に付けた次代を担うにふさわしい青年を育成するため、青年国際交流事業を実施しています。日本代表青年として各国の選抜された青年と研修・交流を行い、自分を成長させてみませんか。  
平成26年度に実施する「国際青年育成交流(9月)」「日本・韓国青年親善交流(9月)」「青年社会活動コアリーダー育成プログラム(10月)」「東南アジア青年の船(10月~12月)」「グローバルユースリーダー育成(2~3月)」への参加者を募集しています。

立川防災館イベント  
春の防災予防運動特別企画  
2月22日(土)~  
3月23日(日)  
☎内閣府青年国際交流担当 ☎03-3581-1181、  
☎東京都教育庁生涯学習課 ☎03-5320-6857  
立川防災館イベント  
春の防災予防運動特別企画  
2月22日(土)~  
3月23日(日)  
☎内閣府青年国際交流担当 ☎03-3581-1181、  
☎東京都教育庁生涯学習課 ☎03-5320-6857

引越しや契約の変更  
☎0570-091-100 (ナビダイヤル) または ☎042-548-5100  
水道使用の開始・中止等、各種お問い合わせは、水道局多摩お客さまセンターにご連絡ください  
☎0570-091-101 (ナビダイヤル) または ☎042-548-5110  
受付時間 午前8時30分~午後8時(日曜日、祝日を除く)  
※漏水事故など緊急のご用件については、全日24時間ご案内しています。

凡例 ▶ 対象 日 期 日 時 時間 場 会 場 定 定 員 内 内 容 講 講 師 持 持 持 持 物 費 費 用 申 申 込 込 方 法 限 限 申 申 込 込 期 期 限 先 先 申 申 込 込 先 先 主 主 催 共 共 催 問 問 合 合 せ

東京都重度心身障害者手当(都制度) 現況届を提出してください  
対象の方には現況届のお知らせを郵送しました。届いていない場合はご連絡ください。期限までに現況届の提出がない場合は、提出があるまで支給が停止されます。  
☎限 2月28日(金)  
※施設入所・入院3カ月超過・障害軽減・都外転出・死亡など資格消滅事由があれば、現況届とは別に届け出てください。  
☎先聞障害福祉課障害福祉係

上映会 映画「39窃盗団」 入場無料

刑法39条があるから大丈夫!?ダウン症と発達障害の兄弟が紡ぎだす緊張感なしのドロブームムービー。意外と社会派なコメディ映画です。

☎3月9日(日)  
☎時間 午後1時30分~4時  
☎午後0時45分=開場  
☎午後1時30分~=上映  
☎午後3時30分~=押田興将監督のトークショー  
☎場 中央文化センターホール  
☎定 200人(申込先着順)  
☎申 電話でお申し込みください。  
☎共 稲城市障害福祉課  
☎先 稲城市障害者総合相談センターマルシェいなぎ ☎379-9234

# 市立病院からのお知らせ

## ① 駅前の保健室

3月までは市立病院1階で開催します。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。

毎月第2・第4土曜日(2月は22日)  
時正午～午後3時

健康に関する相談、検温、血圧・体重・体脂肪・握力測定等(第4土曜日のみ骨密度測定を行います)  
費用無料

## ② マタニティケア

対妊娠18週以降で主治医の許可がある方  
3月10日(月)  
時午後2時30分～4時30分  
場オース健康プラザ1階

## ③ 稲城SUN GO(産後)クラブ/産後の育児相談&ヨガ/リフレッシュ!

対産後1カ月～6カ月の乳児を持つ両親及びその両親  
費用無料

# なしのすけが行く

「なしのすけは巨大化します。」  
マンガ 井上ジェット



3月15日(土)  
時午前10時～正午  
場市立病院健診・外来棟2階  
講座室  
費一家族700円

## ◆ 共通事項

※詳しくは「稲城市立病院」ホームページをご覧ください。  
先岡市立病院看護部長室  
377・0931

# みんなのコーナー

## 募集! 不要になった鯉のぼり

毎年、ゴールデンウィークの連休に上谷戸緑地公園内の上谷戸緑地体験学習館前に、多数の鯉のぼりが上げられているのをご存じですか。これは、地元と同公園管理団体「水車の会」が主催するもので、役目を終えて家庭に眠っている鯉のぼりを利用できないかと始められました。

現在、劣化により鯉のぼりが不足しており、ご家庭で不要となった鯉のぼりを無償でご提供いただける方を募集しています。ご提供いただける方はご連絡ください。

▽募集期間 2月15日(土)～



▶ 壮大なひな壇

4月13日(日)  
場上谷戸緑地体験学習館・水車の会  
331・7112

## 開催します ひな人形展

上谷戸緑地体験学習館で、皆さんから寄せられたひな人形や関連資料を展示します。誰もが年齢を忘れ、童心にかえるひな祭りをお楽しみください。

2月28日(金)～3月8日(土)

時午前10時～午後4時  
場上谷戸緑地体験学習館  
※駐車場有り(17台)  
費用無料

主催 浜自治会、水車の会  
場 上谷戸緑地体験学習館  
331・7112

## 東京しごとセンター多摩の就業支援

### ① 30～44歳対象

「就活ワークトレーニング多摩」スタートコース

2月17日(月)～21日(金)(5日間コース)  
時午前10時～午後4時  
定15人(資格要件、面接選考あり)

正社員を目指す短期集中プログラム、基礎的な知識の習得等

平成26年3月卒業予定及び既卒3年以内対象  
一(八王子市会場) 合同企業説明会

2月18日(火)  
時午後1時～4時30分  
定200人(申込先着順)  
参加企業約20社。最大4社の説明会に参加できます。

### ③ 34歳以下対象

「就活セミナー(2日間集中コース) 応募書類対策&面接対策講座」

2月19日(水) 自己PR、志望動機の書き方から送付マナーまでアドバイス  
2月20日(木) 面接で聞かれる質問の答え方を徹底研究  
時午後1時30分～4時30分

場②京王プラザホテル八王子、その他 東京しごとセンター多摩

## よみうりランド 梅の季節の高齢者ご招待

よみうりランドで毎年恒例となっている、市内在住の高齢者の無料招待を今年度も実施します。高齢者の方とその

先岡東京しごとセンター多摩  
042・329・4524

# シャッター



▲平成26年稲城市成人式 (1月13日・駒澤学園記念講堂)  
今年は男性448人、女性431人、合計879人が新たに大人の仲間入りを果たしました。



▲稲城市消防出初式 (1月12日・向陽台小学校)  
新春恒例の消防出初式が行われ、一般市民を含む1,104人の方が参加されました。写真は、消防ポンプ車から高々と上げられた一斉放水です。



▲環境ポスター最優秀賞表彰式 (2月4日・市役所)  
平成25年度環境ポスター応募総数508点の中から、左より浅野 友子さん(若葉台小学校5年生)、田中 宙也さん(城山小学校4年生)、梅田 哲寿さん(同小4年生)の作品が最優秀賞に選ばれました。受賞された3人には、教育長より表彰状とお祝いの言葉が贈られました。



▲寒の神行事(平尾地区) (1月13日・ふれんど平尾)  
正月の松飾り等を集めて燃やし、炎に無病息災の願いを込めて焚き上げられました。

定各30人(申込先着順)  
④ 34歳以下対象  
「合同就職面接会」  
2月26日(水)  
時午後1時～4時  
定25社程度の企業が参加予定  
面接する企業分の履歴書 ※予約不要  
場②京王プラザホテル八王子、その他 東京しごとセンター多摩

ご家族の皆さんとのコミュニケーションの場に、ぜひご利用ください。  
市内在住の60歳以上の方及びその同居家族の方  
2月24日(月)～3月9日(日)  
遊園地入園無料、高速ゴンドラ「スカイシャトル」往復の利用無料  
※荒天時、ゴンドラは運休する場合があります。  
▽利用方法 健康手帳、医療受給者証など、市内在住で60歳以上を証明するものを入園窓口、ゴンドラ窓口でご提示ください。  
▽催事内容(ステージイベント)  
○キャラクターショー 2月23日(日)、3月2日(日)・9日(日)開催

※会場はよみうりランド遊園地内太陽の広場ステージ  
場よみうりランド 044・966・1111  
社会福祉協議会から  
開催します  
いきいき芸能大会  
65歳以上の方が歌や舞踊などの発表を行います。お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。  
※出演者の募集は締め切りしました。  
3月5日(水)  
時午前10時30分～午後3時30分  
場中央文化センター  
場社会福祉協議会ボランティアセンター  
378・3800

# Health みんなの健康

## ▽申込先・問い合わせ

稲城市保健センター  
〒206-0804 稲城市百村112の1  
☎378-3421

※市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

## 2歳児

### 歯科健康診査

かかりつけ歯医者がないお子さん、食べ方が気になるお子さんを対象に歯科健康診査を実施します。

対平成24年2月生まれのお子さん

日3月5日(水)

時午前9時20分～10時30分

場保健センター

内容歯科健康診査、個別相談(食)

事や歯みがきの事など) 持母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、ハンドタオル

申請記入例を参照のうえ、はがき、封書、窓口持参のいずれかの方法でお申し込みください。

限2月26日(水)必着

- 2歳児歯科健康診査希望
1. 3月5日(水)
  2. 幼児氏名 (フリガナ)
  3. 保護者氏名
  4. 幼児生年月日
  5. 住所

### ▲申込記入例

持母子健康手帳、予診票 ※対象年齢を過ぎると自費となります。お子さんの病気などにより、当日接種できない方は、早めに保健センターにお申し込みください。

対平成24年2月生まれのお子さん

日3月3日(月) 時午前10時～11時30分に直接 場保健センター

## 予防接種

### BCG(結核)

接種日現在、生後1歳に至るまでのお子さん

※生後5カ月に達した時から生後8カ月に達するまでが標準的な接種時期になります。

日2月21日(金)

▽受付時間 午後1時30分～3時

※受付開始時は大変混み合いますので、お時間に余裕のある方は、時間をずらしてご来場ください。また、付き添いの方をお願いいたします。

お問い合わせください。 ※当日は大変混み合いますので、車での来場はご遠慮ください。また、付き添いの方のお申し込みをお願いします。

## 平成25年度

### ふたごの会

ふたごちゃん・みつごちゃん、みんなで集まってみませんか?自由遊んだり、多胎ならではの子育て情報を交換したりしましょう。

対市内在住のふたご多胎出生の乳幼児とその親、多胎児を妊娠中の方とそのパートナーの方

日3月3日(月) 時午前10時～11時30分に直接 場保健センター

## 商工会

### だより

あいしヨップ

ツールペイント作品展・教室

あいしヨップにてツールペイント作品展を開催します。 日2月15日(土)～3月12日(水)

※日曜日を除く。

時午前10時～午後6時

※ツールペイント教室では、初めての方でもワンレッスンで完成度の高い作品を仕上げることができる「シールドール」のレッスンも始めます。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせをさせていただきます。

した。1回のみの参加も可能です。ご参加をお待ちしています。

場先岡あいしヨップ(大丸118の5 川崎街道東長沼交差点南) ☎377-6546



▲ツールペイント作品

シルバー人材センター  
申込先・問い合わせ ☎377-2212

受講者募集  
ふんわりマフラー作り  
日2月25日(火)  
時午前9時30分～午後0時30分

受講者募集  
牛乳パックでレターケースを作る  
日3月6日(木)  
時午前10時～午後3時

受講者募集  
パソコン講習会  
日2月22日(土)必着

受講者募集  
牛乳パック3個  
電話でお申し込みください。

受講者募集  
パソコン講習会  
日2月22日(土)必着

受講者募集  
牛乳パック3個  
電話でお申し込みください。

受講者募集  
パソコン講習会  
日2月22日(土)必着



## 鼻アレルギーに対する局所薬物療法

稲城市保健センター ☎378-3421

鼻アレルギーに対する薬物治療には、内服薬と局所療法があります。患者さんは、内服薬の方が規則正しく服用しやすいと思いがちです。しかしながら、内服薬の主体である第2世代抗ヒスタミン薬は自覚がなくても眠気を生じて、日常生活に思わぬ支障を来すことがあります。従って、私達は局所療法も併せて行うことを奨めています。

アレルギーの治療には、長期管理薬と発作治療薬があります。局所薬の中心はステロイド薬です。局所に用いる場合は大きな副作用はありません。使用目的は鼻の中の炎症をとるためなので、症状がなくても定期的に使う必要があります。現在、液体スプレーと粉末スプレーがあります。液体スプレーは十分な薬量の吸入が可能なため、局所薬として使用できます。

指導なしに使用すると、液だれや鼻の違和感などの問題があります。その欠点を補うため、ジェネリック薬の中には、液体の粘性をあげることにより、効果をあげているものもあります。粉末式のスプレーはセルロースなどを混合して吸入効率を上げていますが、長時間に鼻粘膜にとどまるため、鼻の機能が落ちる可能性もあります。

一方、使用の負担を減らすため1日1回の使用でも効果のある薬剤が開発されました。これらの薬剤は投与量も少なく副作用も更に少なくなってきました。より効果の良い局所療法は、エアロゾル化した薬液を吸入させることとされます。一般診療で行われる、ネブライザー療法がこれにあたります。欧米では、液体製剤から、エアロゾル化を意識したスプレーを市販するようになっています。

今後は日本でも多くの薬液がこの方法で患者さんに使用できればと考えております。稲城市医師会 竹田晴一

# カレンダー 2月15日～28日

|      |   |   |   |
|------|---|---|---|
| 2/15 | 土 |   |   |
| 16   | 日 | 休急病診療所 立花こどもクリニック(東長沼)9時～5時<br>休急病診療所 丘の上薬局(東長沼)9時～5時   | ☎378-7277<br>☎378-3388  |
| 17   | 月 | 離乳食調理講習会(平成25年9月生まれ)<br>消費者相談 10時～正午・1時～3時<br>年金相談 9時～正午・1時～4時  | 保健センター<br>消費者相談室<br>保険年金課年金係  |
| 18   | 火 | 栄養相談 9時10分～正午(前日までに予約)<br>健康相談 9時30分～11時(前日までに予約)<br>法律相談 9時～正午(前日予約)<br>消費者相談 10時～正午・1時～3時<br>遺言書作成などくらしの書類作成相談  | 保健センター<br>オーエンス健康プラザ<br>経済課消費生活係<br>消費者相談室                                  |
| 19   | 水 | 1歳6カ月児健康診査(平成24年7月生まれ)<br>心配ごと相談 10時～正午<br>消費者相談 10時～正午・1時～3時<br>女性の悩み相談 10時～4時(前日までに予約)<br>住宅リフォーム相談 1時30分～4時30分(予約終了)<br>高齢者・障害者の法律相談 1時30分～4時30分(予約随時)<br>年金相談 9時～正午・1時～4時 | 保健センター<br>福祉センター<br>消費者相談室<br>協働推進課女性青少年係<br>経済課消費生活係<br>福祉センター<br>保険年金課年金係 |
| 20   | 木 | 3歳児健康診査(平成23年1月生まれ)<br>1歳児歯科健康診査(平成25年1月生まれ)<br>法律相談 9時～正午(前日予約)<br>消費者相談 10時～正午・1時～3時<br>税務相談 1時30分～4時30分(前日予約)<br>年金相談 9時～正午・1時～4時  | 保健センター<br>保健センター<br>経済課消費生活係<br>消費者相談室<br>経済課消費生活係<br>保険年金課年金係              |
| 21   | 金 | 消費者相談 10時～正午・1時～3時<br>人権・身の上相談 1時30分～4時30分(前日までに予約)<br>年金相談 9時～正午・1時～4時   | 消費者相談室<br>経済課消費生活係<br>保険年金課年金係  |
| 22   | 土 | 休日窓口 8時30分～正午・1時～5時<br>市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、納税課<br>女性の悩み相談 10時～4時(前日までに予約)<br>心の専門相談 1時～4時(予約随時)  | 協働推進課女性青少年係<br>福祉センター   |
| 23   | 日 | 休急病診療所 平尾内科クリニック(平尾)9時～5時<br>休急病診療所 ひまわり薬局(平尾)9時～5時   | ☎331-8221<br>☎331-3300  |
| 24   | 月 | 消費者相談 10時～正午・1時～3時<br>年金相談 9時～正午・1時～4時  | 消費者相談室<br>保険年金課年金係  |
| 25   | 火 | 3カ月～4カ月児健康診査(平成25年10月生まれ)<br>栄養相談 9時10分～正午(前日までに予約)<br>法律相談 9時～正午(前日予約)<br>消費者相談 10時～正午・1時～3時<br>年金相談 9時～正午・1時～4時   | 保健センター<br>保健センター<br>経済課消費生活係<br>消費者相談室<br>保険年金課年金係                          |
| 26   | 水 | 消費者相談 10時～正午・1時～3時<br>不動産相談 1時30分～4時30分(前日予約)<br>年金相談 9時～正午・1時～4時   | 消費者相談室<br>経済課消費生活係<br>保険年金課年金係<br>平尾出張所                                     |
| 27   | 木 | 法律相談 9時～正午(前日予約)<br>消費者相談 10時～正午・1時～3時<br>年金相談 9時～正午・1時～4時  | 経済課消費生活係<br>消費者相談室<br>保険年金課年金係  |
| 28   | 金 | 消費者相談 10時～正午・1時～3時<br>年金相談 9時～正午・1時～4時  | 消費者相談室<br>保険年金課年金係  |

※予約が必要な相談は、午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(予約受付日は各相談によって異なります)。  
 ※健康相談・栄養相談は、電話(☎378-3421)で予約を受け付けます(先着順)。  
 ※経済課の相談は、電話(☎378-2286)で予約を受け付けます(先着順)。  
 ※消費者相談は、来室のほか電話(☎378-3738)でも相談できます。  
 ※福祉センターの相談は、電話(☎378-3366)で予約を受け付けます。  
 ※3月5日(水)の住宅リフォーム相談は、2月25日(火)まで予約を受け付けます。

## パソコン講習会

対18歳以上の方  
先週時表下表のとおり  
ソコソコ講習会係(〒206-0802 稲城市東長沼2112の1)

|           |   |
|-----------|---|
| コース       | 初心者のためのパソコン入門                           |
| 期日(コース期間) | 3月11日(火)・12日(水)・18日(火)・19日(水) 4日間 計12時間 |
| 時間        | 午前9時30分～午後0時30分                         |
| 受講料       | 5,950円                                  |
| テキスト代     | 1,050円                                  |