



「ユキノアト」
(稲城市フォトギャラリー投稿作品)

毎月1日・15日発行

市長コラム (2)

特集 いざという時のために
地震への備えを! (4・5)

国民健康保険事業
特別会計の決算状況 (6)

4コマまんが「なしのすけが行く」 (8)

広報

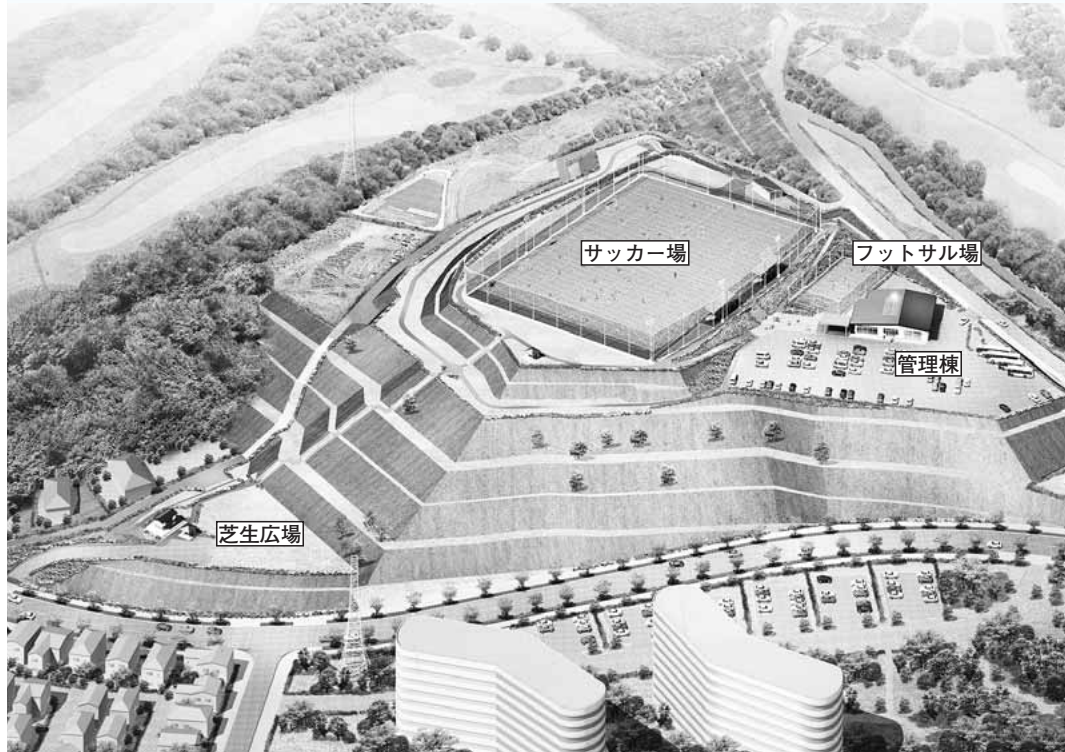


ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
 ◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、
 または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分~午後5時

稲城長峰スポーツ広場 管理棟、芝生広場等がオープン!

体育課体育係



▲建設中の管理棟

管理棟、芝生広場等が
オープン

管理棟には床がフローリングの多目的室(約36㎡)が2室あり、会議や試合時の控え室、軽体操等にも利用できます。また、防災倉庫及び消防団倉庫を併設し、大規模災害時の支援助物資荷捌き施設、駐車場部分を消防団訓練施設として利用します。

芝生広場は約1450㎡の天然芝の施設で、グラウンドゴルフ等が楽しめます。団体使用がない日は、個人でも利用でき、休憩ができる東屋もありますので気軽に立ち寄りください。

また、サッカー場、フット

サル場に夜間照明設備が整い、使用時間を午後9時まで延長します。

ご利用については表1、3をご覧ください。

利用申し込み
申し込みは「稲城市公共施設予約システム」をご利用ください(表4参照)。

※公共施設予約システムの利用には、団体登録が必要です。

駐車場有料化
稲城長峰スポーツ広場の駐車場が4月から有料化します。普通車の料金は、市内の公園の料金と同額です。中・大型バスは別料金です。

指定管理者
稲城長峰スポーツ広場の指定管理者が平成27年第4回稲城市議会定例会で「東京ヴェルディグループ」に決まりました。

▽指定期間 4月1日~平成33年3月31日

表1 使用時間の変更点

種類	現在	平成28年4月1日~
サッカー場	午前9時~午後5時	午前9時~午後9時(夜間照明使用可)
フットサル場	—	—
多目的室1	—	【新規オープン】午前9時~午後9時
多目的室2	—	—
芝生広場	—	【新規オープン】午前9時~午後5時(6月~8月は午後7時まで)

表2 使用時間

①	午前9時~11時
②	午前11時~午後1時
③	午後1時~3時
④	午後3時~5時
⑤	午後5時~7時 (芝生広場は6月~8月のみ)
⑥	午後7時~9時 (芝生広場は利用不可)

※使用時間には、準備や片付けを含みます。

表3 使用料

種類	使用時間	使用料
サッカー場	大人2時間	8,000円
	子ども2時間	4,000円
サッカー場 夜間照明	1時間	2,000円
フットサル場	大人2時間	6,000円
	子ども2時間	3,000円
フットサル場 夜間照明	1時間	500円
多目的室1	2時間	800円
多目的室2	2時間	800円
芝生広場	2時間	300円

※未登録団体(市外)はこの表に定める使用料の2倍の額です。
 ※入場料等を徴収する場合はこの表に定める使用料の5倍の額です。
 ※単位時間に満たない端数は、単位時間とみなします。
 ※小学生以下の者のみを選手として構成した団体のみ、子ども料金です。
 ※芝生広場の使用料は、団体使用の場合の金額です。個人使用の場合は無料です。

表4 申込期間等

抽選 申込期間	使用する月の3か月前の15日~25日
使用料 納入期限	抽選結果通知日の翌日または予約日の翌日から10日後まで ※納入期限の最終日が総合体育館の休館日(4月からは稲城長峰スポーツ広場の休館日)の場合は、その前日までです。 ※総合体育館窓口(4月からは稲城長峰スポーツ広場の窓口)で予約した場合は、その場で使用料をお支払いください。 ※夜間照明の申し込み・使用料納入は、使用日当日です。
納入場所	3月まで=総合体育館 午前9時~午後9時(休館日を除く) 4月以降=稲城長峰スポーツ広場 午前9時~午後9時(休館日を除く) ※4月以降は、稲城長峰スポーツ広場のみが納入場所です。

わがまち稲城 2016

稲城から
世界への一步を踏み出す
「東京グローバル・ユース・
キャンプ」へ参加!

高橋 海輝さん



稲城育ちで、現在立川国際中等教育学校に通う高橋さんは、東京都教育委員会主催の「平成27年度東京グローバル・ユース・キャンプ」のメンバーに選考され、研修生としてJICA(独立行政法人国際協力機構)の訓練所で5泊6日のプログラムに参加されました。

東京グローバル・ユース・キャンプは国際協力に関心があり、将来国内外で社会貢献する意欲のある高校生が全国から集まります。高橋さんは小学6年生の時、「JICA地球ひろば」で見た、貧しい地域で生きる子どもの写真に衝撃を受け、国際貢献に興味を持ち、「世界の貧困に対して、何かできることがあればしたい」という夢を抱くようになりました。

今回の研修では、様々な考え方をを持った同世代の仲間とふれあい、得るものも多かったと言います。また、国際協力の最前線で活動する青年海外協力隊の訓練生とともに行動する機会もあり、良い刺激を受けました。

そして、その研修成果を、天皇皇后両陛下もご臨席された青年海外協力隊発足50周年記念式典で「次世代からのメッセージ」として力強く披露しました。

そんな国際志向の高橋さんですが、稲城市青少年委員会主催の青年ワーカーセミナーに参加し、地域のリーダーとしても活動しています。年齢や生活環境の違う仲間との活動で、国際人として生きるための基礎が学べているようです。

将来はJICAの職員となり、国際協力の一翼を担いたいと考えている高橋さん。これからも様々な人に出会い、多くの経験を積み、世界へと大きく羽ばたくことを願っています。

高橋さんが参加している「青年ワーカーセミナー」の詳細は、児童青少年課青少年係にお問い合わせください。



▲グローバル・ユース・キャンプの様子



▲青年ワーカーの皆さんと

地域や学校の問題をお寄せください。秘書広報課広報広聴係

毎月15日号2面に「市長コラム」を掲載しています。

受付開始 平成27年度 住宅用 創エネルギー機器等 導入促進事業補助金

市では、地球温暖化対策・電力需給状況安定化に向け、住宅用創エネルギー機器などに対する補助を行っており、今年度から新たにH.E.M.Sと木質ペレットストーブを対象にしました(左表参照)。

詳細は各公共施設(市役所、各文化センター、平尾・若葉台出張所)に設置のパネルを御覧ください。

※市田からも入手可
※平成27年度内に補助対象機器を自家用として新たに設置した次の方

補助対象機器と補助金額

補助対象機器	補助金額
1 太陽光発電システム	2万円/kW 上限6万円
2 太陽熱利用システム	5千円/m ² 上限3万円
3 エネファーム	5万円
4 蓄電池システム	2万5千円
5 H.E.M.S	1~4のいずれかの機器と同年度に設置の場合3万円 ※上限は本体価格まで
6 木質ペレットストーブ	機器費(本体)の1/3 上限5万円

①市内の住宅に補助対象機器を設置したまたは設置された新築住宅を購入した個人
②共用部分で使用するため、補助対象機器を市内の既築集合住宅に設置した管理組合
※住宅の所有者または契約者全員に市税等の滞納がなく、設置について同意のあることが条件です。

※賃貸住宅などで、オーナー自身が居住していない住宅に機器を設置した場合は対象となりません。

※集合住宅の管理会社等、事業者は申請できません。

▽受付期間 1月18日(月)~2月8日(月)
※午前9時~正午、午後1時~5時
※土・日曜日を除く。

自身が居住していない住宅に機器を設置した場合は対象となりません。

※集合住宅の管理会社等、事業者は申請できません。

▽受付期間 1月18日(月)~2月8日(月)
※午前9時~正午、午後1時~5時
※土・日曜日を除く。

先週環境課環境政策係

開催します 平成27年度 環境ポスター展

市内小・中学生等が描いた平成27年度環境ポスターの優秀作品(30点)を、次の会場で展示します。

中央文化センター1階ロビー
①1月30日(土)~2月11日(木・祝)
※2月1日(月)は休館日
※午前9時~午後10時
※日曜日、祝日は午前9時~午後5時

参加ください 矢野口地区で 清掃活動

自分たちのまちは
自分たちの手で
きれいに!

稲城市まちをきれいにする市民協議会と矢野口自治会の協働で「稲城市まちをきれいにする市民条例」啓発のため

2月7日(日) 矢野口自治会館
2月23日(火)~3月6日(日) 矢野口自治会館

募集します 農業体験農園の 利用者

農業体験農園は、利用料を支払い、農家の方に農作業を直接指導してもらうことで、農業の知識や技術を学びながら、新鮮で質の高い農産物の収穫を目指すものです。

市内在住で、熱意を持って農作業に取り組める方(ご家族・グループでの参加も可)

▽農園名 加藤ナーセリー(坂浜1463)
▽募集区画数 1区画
▽区画面積 約30m²
▽栽培品目 野菜類
▽利用料 4万円
※利用料は、指導料・収穫作物代などに相当するものです。

協力ください 大気調査

排気ガス等に含まれ、大気汚染の原因となる窒素酸化物の大気調査にご協力いただける方を募集します。簡単な器具を自宅の軒先等に設置し、

平成26年度に市が実施した事業のうち教育委員会所管の7事業を対象に、行政改革の観点から事業の再点検を行いました。

事業内容、評価結果、今後

で、契約継続は可能) 申はがき(必要事項①住所②氏名(フリガナ)③電話番号(携帯電話可))

※応募は1世帯で1通のみ ※応募者多数の場合は抽選とし、結果は2月5日(金)までに園主から通知します。

限1月29日(金)必着

▽注意事項
○農業体験農園は、市が直接管理するものではありません。また、区画の貸し出しではありません。

意見書を提出できます。

▽縦覧期間 1月15日(金)~2月15日(月)
※土・日曜日、祝日を除く。
※午前8時30分~正午、午後1時~5時

市内における森林整備の現状と課題及び今後の方針

場内経済観光課農政係

平成27年度 事務事業評価 (平成26年度 事務事業分)

平成26年度に市が実施した事業のうち教育委員会所管の7事業を対象に、行政改革の観点から事業の再点検を行いました。

事業内容、評価結果、今後

意見書を提出できます。

▽縦覧期間 1月15日(金)~2月15日(月)
※土・日曜日、祝日を除く。
※午前8時30分~正午、午後1時~5時

市内における森林整備の現状と課題及び今後の方針

場内経済観光課農政係

梨赤星病予防に ご協力ください

ビャクシン類(カイヅカイブキ、タマイブキ、一部のコニファー等)は梨の赤星病の伝染源となります。

稲城市は梨の栽培に長い歴史があります。特産物の梨を守るために、市内にはこれらの植物を植えたいようご協力をお願いします。

場内経済観光課農政係
指導経済課 ☎377-6002

市ホームページ 稲城市フォトギャラリー

稲城の魅力あふれる写真を募集中! 詳細は市田を御覧ください。

先週秘書広報課広報広聴係

市長コラム No.50

平成27年 稲城市10大ニュース

一方、自然災害分野では5月に口永良部島の新岳で噴火、その後箱根山、桜島、阿蘇山などで火山活動が活発化し、9月の台風17・18号による関東・東北豪雨では茨城県常総市で鬼怒川の堤防が決壊、大規模な水害が発生し、稲城市も緊急消防援助隊を派遣しました。

こうして国内外では様々な出来事がありました。稲城市の一年も振り返ってみましょう。

- 1 南山地区まちづくりの進展。4月に南山小学校と城山保育園南山が開設、9月に公営稲城・府中メモリアルパークの墓地使用者募集、10月に南山ホールが供用開始となりました。
- 2 友好都市協定の締結。8月18日に福島県相馬市と、11月17日に長野県野沢温泉村と協定を締結しました。
- 3 教育大綱を制定。教育制度改革の一環として4月に設置した稲城市総合教育会議で「ふれあいを通じて人と文化を育む稲城の教育大綱」を決定しました。
- 4 子ども家庭支援センターの機能強化。4月に本郷ゆうし保育園の3階部分に本郷分室を開設しました。
- 5 予防接種の広域連携。4月から南多摩医療圏5市(八王子・町田・日野・多摩・稲城)において子どもの定期予防接種の相互実施協定を結び、圏域内であればどの医療機関でも予防接種が可能となりました。
- 6 マイナンバー制度開始に伴う対応。本年1月から
- 7 稲城なしのすけドリーム商品券・稲城住宅リフォーム券の販売。国と都の平成26年度補正予算の交付金を活用し、地域消費喚起の緊急経済対策を実施しました。
- 8 生物多様性いなぎ戦略を策定。稲城市の豊かな自然環境の保全・再生を進め、市民・事業者・学校・行政が協働して取り組むための地域戦略を策定しました。
- 9 稲城押立第一土地区画整理事業の完了。平成25年度から着手した組合施行の区画整理事業が、市内10番目の地区として完了しました。
- 10 新議長・副議長の就任。4月の統一地方選挙で市議会議員が改選となり、議長に原島茂氏、副議長に大久保もりひさ氏が就任されました。

以上が稲城市10大ニュースです。番外ではございませぬが、私も4月の選挙で再選され市長として2期目の任期を託されました。改めて初心に戻り、市民の皆さんとともに稲城市のまちづくりを進めてまいります。本年もよろしく申し上げます。

稲城市長 高橋 勝浩

家庭剪定枝リサイクル情報
▽1月後半及び2月の作業日・地区 1/26(火)・若葉台、2/16(火)・長峰、2/23(火)・押立、全ての作業日・東長沼
持ち込む場所を確認し、土曜日から月曜日までには必ず葉を取り除いてから持ち込みください(葉付きの剪定枝や取り除いた葉は燃えるごみの日にいせば2袋(束)まで無料収集します)。

先週環境課ごみ・リサイクル係

第24回稲城平和コンサート

クミコ

いのちを歌う

コンサート

稲城市民協働課協働推進係

平成3年3月7日に制定された「稲城市平和都市宣言」を受け、平和の大切さと尊さを共感する機会として、今年度も「稲城平和コンサート」を開催します。

今回は、第61回NHK紅白歌合戦にも出場された、歌手のクミコさんをお迎えし「I-NORI」祈り、「先生オルガン」、「二本の鉛筆」、「広い川の岸辺」など、心に響く名曲の数々を披露します。

後2時から各文化センター・出張所及び稲城市商工会の「稲城なしのすけドリーム商品券」販売所（一部除く）で、販売します。



うたごえひろば

稲城平和コンサートに先立ち、国内外の歌を皆さんと一緒に歌う「うたごえひろば」を開催します。

1月30日(土)

1月30日(土)

1月30日(土)

1月30日(土)



▲平和への想いを込めたメッセージカード

※未就学児の入場は、ご遠慮ください。

※入場券は、1月22日(金)午

新しい 民生委員・児童委員

平成28年1月1日付で押立地区の関和彦氏が厚生労働大臣から民生委員・児童委員の委嘱を受けました。

市内には56人の民生委員・児童委員と4人の主任児童委員がいます。民生委員・児童委員、主任児童委員は高齢者福祉や児童福祉など日頃から地域における福祉問題などに

Table with columns: 氏名, 住所, 電話. Entry: 関 和彦, 押立849-2, 377-8595

無料法律相談会

1月25日(月)

1月25日(月)

1月25日(月)

1月25日(月)

1月25日(月)

1月25日(月)

1月25日(月)

1月25日(月)

1月25日(月)

1月25日(月)

1月25日(月)

高次脳機能障害 講演会

脳卒中等の病気や交通事故などで脳にダメージを受けると、記憶力が悪くなる・言葉が出にくくなる・怒りっぽくなる等の後遺障害が残る場合があります。

2月7日(日)

2月7日(日)

2月7日(日)

2月7日(日)

2月7日(日)

2月7日(日)

2月7日(日)

2月7日(日)

消費者講座

大人のための 社会科見学

液化天然ガスを使った冷熱実験や食用油の製造過程を見学することでエネルギーや食油に関する理解を深めましょう。

3月4日(金)

3月4日(金)

3月4日(金)

3月4日(金)

3月4日(金)

3月4日(金)

3月4日(金)

3月4日(金)

3月4日(金)

3月4日(金)

3月4日(金)

3月4日(金)

3月4日(金)

3月4日(金)

3月4日(金)

3月4日(金)

3月4日(金)

3月4日(金)

3月4日(金)

3月4日(金)

3月4日(金)

3月4日(金)

稲城市・医師会共催 在宅医療・介護連携 推進事業

地域とつながる在宅医療と介護

住み慣れた地域で自分らしい最期を迎えたいと望まれる方は少なくありません。そのための心構えや全国での取り組みについて、20年以上在宅医療に携わっている先生に話を伺います。

2月21日(日)

2月21日(日)

2月21日(日)

2月21日(日)

2月21日(日)

2月21日(日)

2月21日(日)

2月21日(日)

2月21日(日)

2月21日(日)

2月21日(日)

2月21日(日)

2月21日(日)

2月21日(日)

2月21日(日)

2月21日(日)

2月21日(日)

2月21日(日)

2月21日(日)

2月21日(日)

2月21日(日)

2月21日(日)

2月21日(日)

2月21日(日)

2月21日(日)

2月21日(日)

2月21日(日)

2月21日(日)

2月21日(日)

2月21日(日)

2月21日(日)

2月21日(日)

2月21日(日)

2月21日(日)

2月21日(日)

介護予防教室 高齢期のウォーキング教室

正しい姿勢で無理なく歩ける方法を健康運動指導士が丁寧に教えます。この機会に日頃の歩き方を見直しましょう。

2月15日(月)

2月15日(月)

2月15日(月)

2月15日(月)

2月15日(月)

2月15日(月)

2月15日(月)

2月15日(月)

2月15日(月)

2月15日(月)

2月15日(月)

2月15日(月)

2月15日(月)

2月15日(月)

2月15日(月)

2月15日(月)

2月15日(月)

2月15日(月)

2月15日(月)

2月15日(月)

2月15日(月)

2月15日(月)

2月15日(月)

2月15日(月)

2月15日(月)

2月15日(月)

2月15日(月)

2月15日(月)

2月15日(月)

2月15日(月)

2月15日(月)

2月15日(月)

面談による相談が困難な方は電話相談もできます。秘密は厳守します。また、水曜日は男性の相談も受け付けます。毎月第1・第3水曜日、第4土曜日 午前10時～午後1時、午後2時～4時 ※相談時間は一人50分間

一人で悩んでいませんか? 女性の悩み相談 夫婦や家族の問題、結婚や

いざという時のために地震への備えを!



1月15日～21日は「防災とボランティア週間」 1月17日は「防災とボランティアの日」

防災課
防災係



申告をお忘れなく 固定資産税 (償却資産)

申告は2月1日(月)まで

償却資産の申告
1月1日現在、市内に償却資産を所有している方は、申告が必要で、前年と申告内容が変わらない方、商号変更、

償却資産とは
土地・家屋以外の事業用の資産で、所得税・法人税の申告で減価償却費として損金や必要経費に算入している構築物、機械、設備、器具、備品などです。

償却資産となる例
○飲食店リクラー、厨房設備、レジスター、冷蔵庫、カラオケ他
○理容・美容店リ理容椅子、蒸し器、サインポール他
○医院ベッド、手術・検査

所得税の確定申告
平成27年分の所得税(復興特別所得税を含む)の確定申告期間は2月16日(火)から3月15日(火)です。また所得税の納期も3月15日(火)です。この納期もご注意ください(振替納税の手続きをされている方の場合、口座振替日は4月20日(水)となります)。

駐車場がなくなり
1月中旬～4月中旬の期間は、税務署の駐車場がなくなります。昨年までの臨時駐車場もありませんので、来署の際は、公共交通機関をご利用ください。

確定申告が必要で、申告書を作成して提出する必要があります。混雑状況により、早めに受付を終了する場合がありますのでご了承ください。

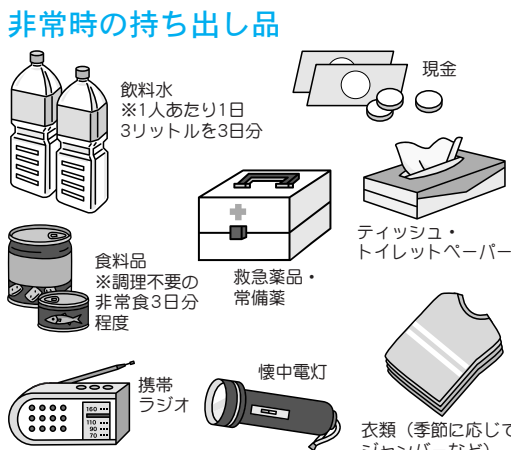
納期限
2月1日(月)
国民健康保険税(第7期)
安心!納税!口座振替!!
収納課

自助 自分を守り 家族を守る

「減災」のための家族会議

減災とは災害時に発生する被害を最小化するための取り組みです。日頃から減災について考え、家族でよく話し合い、いざという時のために備えましょう。

- #### チェックポイント
- 非常持ち出し品、非常備蓄品の確認
 - 家具類の転倒防止対策、感震ブレーカーの設置
 - 木造住宅の耐震補強
 - 家の内外に危険箇所がないか確認
 - 家族が離ればなれになった時の連絡方法の確認
 - 自分の住んでいる地域の震災時避難場所の確認
 - 防災訓練への参加



災害時のペットの同行避難

災害時、ご家庭で飼われている犬や猫などのペット(小動物)は、市が指定している指定緊急避難場所・指定避難所へ一緒に避難できます。その際、必ず防災用品(ゲージ等)をご持参ください。また、日頃からペットのための防災用品の備蓄やしつけをお願いします。

- #### ◆ペットのための防災用品
- フード及び水(最低3日分) ○食器 ○ゲージ、キャリーバッグ
 - 常備薬、療法食(薬や療法食は災害時に手に入りにくい可能性があるため、ゆとりをもって備えましょう)
 - トイレ用品(トイレシート、猫砂、新聞紙等)
 - 写真(飼い主と一緒に写真があると飼い主を特定する際に役に立ちます)
 - 動物同行避難健康手帳(ワクチンの接種状況や既往歴等が記載できます)
 - その他(ガムテープ、おもちゃ等の必要なもの)
- #### ◆動物同行避難健康手帳配布場所
- 公益社団法人東京都獣医師会南多摩支部稲城部会(シンドウ動物病院、新ゆりがおが動物病院、野坂獣医科、陽だまり動物病院)
 - 保健センター ○稲城市役所(総合案内) ○若葉台出張所 ○平尾出張所
- 健康課健康推進係 ☎378-3421

わが家の防災対策

東長沼自治会長 川島幹雄さん

Q 家族で防災についてどういったお話をしていますか?
A 子どもたちには、必ずパパが迎えに行くから、学校等で待っているように言っています。災害等が起きた時はまず、自分の身を自分で守ること「自助」が大切だと伝えています。

Q お家の中で防災対策はしていますか?
A テレビ等の倒れやすいものは、ワイヤーで壁にくくり付けたり、横ずれ防止のマットを入れ、転倒防止をしています。大きな家具は壁に固定しています。非常用持ち出し袋、防災自助バッグなども用意し、災害に備えています。



▲おさんの防災自助バッグには非常食、懐中電灯、ロープ、ホイッスルなどを入れています。

横ずれ防止のマットを取り付けます。使用できる耐用年数もあるので、古くなったら取り替えます。

共助 地域で共に 助け合う

消防団員募集

火災や大規模な災害への対応や訓練等に取り組んでいます。あなたも一緒に消防団員として活動しましょう。
市内在住の18歳以上の男女で、心身ともに健康な方
防災課消防団係

消防支援ボランティア募集

登録制の専門ボランティアです。消防機関と専門的知識・技術を有するボランティアが連携して災害防除活動等に当たり、被害の軽減・拡大防止を目指し活動しましょう。
市内在住の18歳以上の健康な方で、震災時において消防に対する支援活動を行う意志のある方
防災課消防防係

災害時一般ボランティアの事前登録

稲城市社会福祉協議会では、市内で大規模災害が発生した場合、災害時に迅速かつ効果的な救援活動が行えるよう、災害時一般ボランティアとして活動を希望する方々の事前の登録を受け付けています。
社会福祉協議会地域福祉係 ☎378-3800、✉vc@inagishakyo.org

大丸自治会の「共助」の取り組み 災害・避難カードモデル事業

災害時に自ら安全に避難できるよう、災害や避難方法を考えるワークショップを開催しました。まち歩きや話し合いを行い、災害時の避難行動等をカードにまとめました。



- まち歩きを行い、急傾斜地崩壊危険箇所の確認、安全避難できる経路を考えました。
- 土砂災害と水害のテーマ班を作り、集めた情報をもとに、避難所へ向かうルートを話し合いました。
- 浸水が想定されるエリアや土砂災害の危険がある場所などを発表し、安全な避難ルートを発表しました。
- 意見をまとめたマイマップを確認しながら、それぞれが災害に合わせた避難の合図・避難行動を考えました。

大丸自治会長 北口隆一さん

大丸地区には土砂災害や浸水が想定されるエリアがあります。災害時に住民自身が安全に避難できるよう、今回の事業に取り組みました。いつもと違った視点でまちを歩くことで、様々な課題を見つけることができました。今後も安全安心のため、地域防災に取り組みます。



公助 市民を 地域を 守るために

防災行政無線専用テレホンサービス

防災行政無線で放送した内容をフリーダイヤルでいつでも確認できます。
【防災行政無線専用テレホンサービス】☎0800-800-9991

緊急速報メールによる気象等及び噴火に関する特別警報の配信

気象庁が発表する緊急地震速報及び津波警報に加えて、気象等及び噴火に関する特別警報についても、緊急速報メールで配信します。
このメールは配信時にエリア内(稲城市内)におり、緊急速報メールを受信できる携帯電話をお持ちの方の方に送られます。
携帯電話〔NTTドコモ、KDDI(a.u)、ソフトバンク〕をお持ちの方
緊急速報メールで新たに配信する情報
○気象等に関する特別警報(大雨、暴風、波浪、高潮、大雪または暴風雪の特別警報)
○噴火に関する特別警報(噴火警報(居住地域))

体験できます!災害用伝言ダイヤル等

防災とボランティア週間中は、災害用伝言ダイヤル等の体験利用ができます。家族などで使用方法の確認をしておきましょう。
1月15日(金)午前9時～1月21日(木)午後5時
○NTT東日本 ○NTTドコモ ○KDDI(a.u.)
○ソフトバンク ○ワイモバイル
※利用方法は、各社にお問い合わせください。



いなぎガイドマップ・防災マップで避難所の確認を

市では、避難所等を掲載した「いなぎガイドマップ・防災マップ」を平成26年度に全世帯に配布、市に公開しています。このマップを参考にして、災害時に避難する場所を確認しましょう。

火災時等のサイレン吹鳴

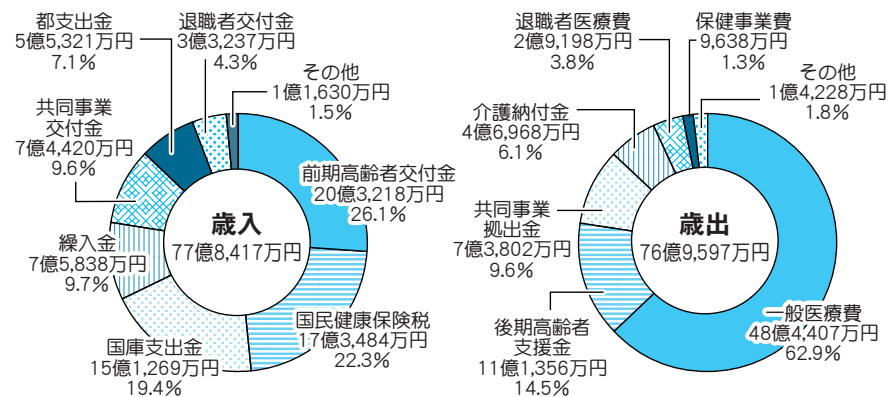
昼夜を問わず市内で火災等が発生した場合、近隣にいる消防団員をいち早く集め火災現場等に出動するためサイレンを吹鳴させることがあります。
また、延焼火災、ゲリラ豪雨及び大規模災害時は防災行政無線によるサイレン吹鳴と広報を行っています。
今後も市民の皆さんの安全・安心を守るため、ご理解をお願いします。
防災課消防団係

我々が守るのは、あなたの未来 - 守るために



稲城市消防本部のPR動画を1月15日(金)に公開予定です。市からご覧ください。稲城市消防PR動画

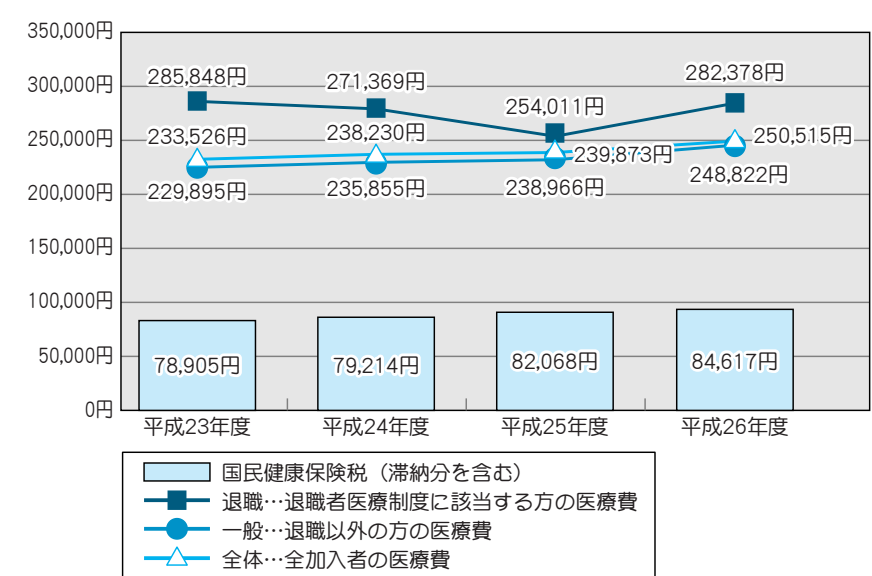
グラフ1 稲城市国民健康保険事業特別会計の決算状況



年度別加入者状況 (年度平均)

年度	全体	一般	退職
平成23年度	21,575人	20,175人	1,400人
平成24年度	21,303人	19,879人	1,424人
平成25年度	21,005人	19,739人	1,266人
平成26年度	20,502人	19,468人	1,034人
平成25年度比増減数	△503人	△271人	△232人

グラフ2 加入者1人あたりの保険者負担医療費と国民健康保険税収入額の推移



平成26年度 国民健康保険事業

特別会計の決算状況

問 保険年金課国民健康保険係

国民健康保険事業の財政は、特別会計で運営する独立採算の制度です。平成26年度の決算状況をお知らせします。

歳入

グラフ1は、稲城市国民健康保険事業特別会計の決算状況です。歳入(収入)総額は77億8417万円、歳出(支出)総額は76億9597万円、差し引き額は8820万円です。

歳出

前年度と比較すると、保険税の収納率向上により、国民健康保険税が1099万円増、経営姿勢良好が認められたこと等により、国庫支出金が8135万円増、退職被保険者等の減により、退職者交付金が8790万円減、特定健診

前年度と比較すると、被保険者の高齢化等に伴い、病院等に支払う医療費や高額療養費、柔道整復等に係る療養費の保険給付費が9516万円増、後期高齢者の医療費の4

割を現役世代で負担する支援金が2114万円減となり、また、平成26年度から対象を拡大した人間ドック診療料助成の件数増大等により、保健事業費が1289万円増となりました。

医療費は1人あたり 25万515円

グラフ2は、年度ごとの1人あたりの保険税と医療費を比較したものです。加入者1人あたりの病院等へ支払った額は、全体平均で、平成25年度は23万9873円、平成26年度は25万515円で1万642円の増額となりました。一般分が4・12%の増、退職分は11・17%の減、全体では4・44%の増となりました。

保険税の納め忘れはありませんか

稲城市の医療費は52億円を超えており、原則として保険税と、国や東京都等からの負担金で支払うものですが、現状では市(一般会計)からの援助がなければ支払うことができません。国民健康保険は加入者相互の助け合いの医療保険制度です。その円滑な事業運営には、保険税が必要不可欠です。

国民健康保険税は「口座振替」で便利で確実な

口座振替は、ご指定の預貯金口座から、各納期限に自動的に引き落としで納税する制度です。納め忘れの心配がなく、現金を持ち歩く必要もありません。安心して納税できます。

金融機関、郵便局、市役所等で申込用紙に記入し、ご提出ください。

また、市役所と出張所では、キャッシュカードで口座振替の申し込みができる「ペイジー口座振替受付サービス」を利用できます。印鑑の押印等が不要の便利なこのサービスをご利用ください。

追加実施します 特定健康診査

対象者には1月下旬に「受診券」を送付しますので、市内の指定医療機関(下表参照)で予約し、期限までに受診してください。

※今年度、一度受診券が送られており、受診日まで継続して稲城市国民健康保険に加入している次の方

①40歳～74歳となる方(平成28年3月31日現在)

②今年度の特定健診を未受診の方

▽受診券の発送 1月下旬に

特定健康診査指定医療機関一覧

医療機関名	所在地	電話番号
谷平医院	矢野口	377-6433
矢野口クリニック		379-0939
こせき内科クリニック(※)		377-0035
かじわら内科・泌尿器科クリニック(当日予約は不可)		370-8770
松本医院	東長沼	377-6027
東長沼クリニック		379-4851
あべ内科クリニック		379-4870
稲城市立病院(健診センター)	大丸	377-1421
稲城癒しの森内科クリニック		379-8880
菊池医院	百村	378-3333
稲城わかばクリニック	平尾	370-0530
高クリニック		331-8201
簡野クリニック		331-8570
平尾内科クリニック		331-8221
桜井医院		378-3224
向陽台クリニック	向陽台	378-6677
長峰クリニック	長峰	350-7171

※電話予約不可のため、前日までの外来受付時間内に来院してご予約ください。

進めています 医療費適正化

年々増加する医療費に対し、市では保険者として各種事業を行い、医療費の適正化を進めています。

診療報酬明細書・療養費支給申請書の内容点検

皆さんが病院で受診すると、その医療機関から市の国民健康保険に診療報酬明細書が提出され、保険給付分(保険点数×10円×7割×9割)が請求されます。

また、整形外科・接骨院や、はり・きゅう、マッサージでは

医療機関で処方されるお薬を「ジェネリック医薬品」に切り替えることで、窓口での支払額が安くなる場合があります。市では、ジェネリック医薬品に切り替えることで、支払額が安くなる可能性があります。通知を行っています。

①重複受診はやめよう
②かかりつけ医を持とう
③不安や疑問はきちんと聞く

お医者さんの かかり方を 見直しましょう

お医者さんを信頼し、指示を守りましょう。また、次の点に留意し医療機関を受診しましょう。

※ジェネリック医薬品が存在しない場合や、治療の方針等により切り替えができない場合もあります。

お詫びと訂正

広報いなぎ平成28年1月1日号7面のシャッターにある「法務大臣表彰を受賞」の中で、「東京更正保護事業関係者顕彰式典」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。 関係者 秘書広報課 広報広聴係

傍聴できます



平成27年度第3回 稲城市地域公共交通会議

2月5日(金) 午後2時～4時 場市役所4階議会会議室 定5人(申込先着順) 申込当日、開催15分前までに管理課交通対策係で手続きをしてくだささい。

傍聴できます

稲城市 都市計画審議会

2月1日(月) 午前10時 場市役所4階議会会議室 定10人(応募多数の場合抽選) 協議案件

- 1若葉台北地区地区計画の変更
2向陽台中央地区地区計画の変更
3稲城長沼駅周辺地区地区計画の変更

NPO法人 市民活動サポート センターいなぎ

金曜サロンスペシャル 住み慣れた稲城で 暮らし続けたい。 明日があるさ

認知症などで判断力が衰え 契約や財産管理が困難になっ ても、自分らしく最後まで住 み慣れたまちに暮らし続けたい

画の変更

申はがき(必要事項①住所②氏名③電話番号) 限1月22日(金)消印有効 先週都市計画課都市計画係

下水道使用料の 減免申請

対下水道使用料を納めている 方で、当該世帯全員の市民税 が非課税であり、次のいずれか に該当する方を構成員とする 世帯に属する方

- 1身体障害者手帳1級または 2級の方
2愛の手帳1度または2度の 方
3精神障害者保健福祉手帳1 級の方

減免される使用料 1カ月 560円の基本使用料を申請した 翌月から減免 甲窓口、郵送 ※書類は下水道課窓口、市 庁 へ入手可 ※現在減免を受けている方は 申請の必要はありません。

先週下水道課業務係

第5回 事業計画 変更の縦覧

稲城上平尾 土地区画整理組合

1月15日(金)～29日(金) ※土・日曜日は市役所1階当 直室前で縦覧できます。

対市役所3階市街地整備課 内土地利用計画の変更 ※利害関係人は、縦覧に供さ れた事業計画についての意見 書を東京都知事に提出できま す。提出期限は2月12日(金) まで。

対市街地整備課事業調整係

市立病院 からの お知らせ

3月までは市立病院で第3 土曜日のみ実施しています。

魅力的に変身させた事例を紹介 します。また、稲城でもでき る・してみたい」といった アイデアを出し合います。

2月8日(月) 午後1時30分～4時30分 場地域振興プラザ4階会議室

先週info@i-inagi-sunpport.org

この期間は骨密度測定も実施 します。

1月16日(土)午前10時～ 午後1時、2月20日(土)・3 月19日(土)午前10時～正午 場市立病院本館1階ロビー 健康チェック等

稲城SUN GO(産後) クラブ 産後の育児相談&ヨガ

対生後1～6カ月の乳児を持 つ両親及び祖父母 1月23日(土) 午前10時～正午 場市立病院健診・外来棟2階 講座室 費 家族700円 申 電話

対看護部長室

詳細は「稲城市立病院」 をご覧ください。

オーエンス健康 プラザ

プール休止のお知らせと 運動継続応援企画

1月プール券でのジム利用 ②1回型有料教室特別プログ ラム(有料)

対マシソン&スタジオ陸トレワ ンポイントレッスン

みんなの コーナー

駒沢学園 マタニティフックアップの お誘い

対妊婦さんとそのパートナー (妊娠前の方も可) 2月13日(土) 午前10時～午後1時 場駒沢女子大学実験実習館 ※駐車場あり

対20人(応募多数の場合は抽 選) ※当選者には後日連絡します。

対郵送、ファクス、メール(必 要事項①氏名(フリガナ)② 連絡先(郵便番号、住所、電 話番号)③出産予定日) ※詳細は「駒沢女子大学」 をご覧ください。

対駒沢学園健康栄養相談室 (〒206・851稲城市坂浜238) 350・7167(火・金曜日、

対市内在住の65歳以上の方で、 社会福祉協議会の会員の方ま たは会員になっていただけら ぬ方が対象です。

対3月4日(金) 午前10時30分～午後3時30 分 場中央文化センターホール 定12組(申込多数の場合は抽 選)

対電話(1月15日(金)～) ※みどりクラブ会員の方は、 所属のみどりクラブを通じて お申し込みください。

対1月29日(金) 先週社会福祉協議会ポランテ

午前10時～午後4時、 7175、eiyon-care @komajo.ac.jp

「相続・遺言セミナー」 「資産運用セミナー」

対稲城市における中小企業 等支援に関する包括協定に 基づき、みどりフイナンシャ ルグループと共同でセミナー を開催します。

対2月10日(水) 午後1時30分～3時 連続・遺言セミナー、午後3時 10分～4時 資産運用セミ ナー

対地域振興プラザ4階 50人(申込先着順) ※定員に達しない場合は、当 日も受け付けます。

対橋爪 正連氏(みずほ信託 銀行みずほトラストオペレ ーション株式会社)、櫻井 宏氏(みずほ証券) 申 電話

対多摩地域の障害児者及び家 族、障害支援に関わるスタッ フ

対午後1時30分～4時 内事業用帳簿の付け方 決算個別相談会

対2月15日(月)～3月7日(月) ※土・日曜日を除く 対午後1時30分～4時 ※3月1日(火)からは午前10 時～午後4時となります。

対平成27年度の決算方法 確定申告個別相談会

対2月7日(日) 午後1時～4時20分 場島田療育センター厚生棟 定100人

対戸枝 陽基氏(社会福祉法 人むそう理事長) 費1千円

対ファクス、「島田療育セン ター」 ※詳細は「島田療育センター」 をご覧ください。

対島田療育センター支援部 042・374・2101 042・ 374・2089

対「はたちの献血」 キャンペーン 1月1日(金)～2月29日(月)

対新成人の方を中心に、献血 への理解を深めていただき、 冬季における安全な血液製剤 の安定的な確保を目的に行い ます。成分献血や400ml献血へ のご協力をお願いします。

対東京都赤十字血液センター 042・529・0401

対午後1時30分～4時 内事業用帳簿の付け方 決算個別相談会

対2月15日(月)～3月7日(月) ※土・日曜日を除く 対午後1時30分～4時 ※3月1日(火)からは午前10 時～午後4時となります。

対平成27年度の決算方法 確定申告個別相談会

対午後1時30分～4時 内事業用帳簿の付け方 決算個別相談会

対2月15日(月)～3月7日(月) ※土・日曜日を除く 対午後1時30分～4時 ※3月1日(火)からは午前10 時～午後4時となります。

対平成27年度の決算方法 確定申告個別相談会

対3月8日(火)～14日(月) 対午前10時～午後4時 内税理士による申告相談

対共通事項 対小規模事業者 場商工会会議室

対窓口、電話 377・1696

対先週商工会 377・1696

対先週商工会 377・1696

対先週商工会 377・1696

対先週商工会 377・1696

就労支援情報

仕事を探している方、資格取得を目指している方等に様々な就労支援情報を発信しています。詳細は市HP内「くらし・手続き」就労・産業をご覧ください。

詳細は市HP内「くらし・手続き」就労・産業をご覧ください。経済観光課商工係

なしのすけが行く

「なしのすけ福笑い」

No.31 マンガ #上巻



©K.Okawara・Jet Inoue

医療・相談あない 1月15日~2月1日

【休日急病診療所・休日薬局】 診療時間=午前9時~午後5時

日程	医療機関	薬局	地区
17日(日)	東長沼クリニック ☎379-4851	徳永薬局東長沼店 ☎370-7837	東長沼
24日(日)	谷平医院 ☎377-6433	マスキ薬局 ☎377-6025	矢野口
31日(日)	稲城診療所 ☎377-6128	南多摩調剤薬局 ☎379-4382	大丸

【各種相談】 詳しくはお問い合わせください。

相談の種類 (予約方法)	相談日	時間	予約・問い合わせ
法律相談 (前日予約)	19日(火)・21日(木) 26日(火)・28日(木)	午前9時~正午	市民協働課 予約専用電話 ☎378-2286 (受付時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時)
不動産相談 (前日予約)	27日(水)	午後1時30分 ~4時30分	
遺言書作成などくらしの書類作成相談 (前日予約)	19日(火)		
税務相談 (前日予約)	21日(木)		
住宅リフォーム相談	20日(水)・予約終了※		
人権・身の上相談 (前日までに予約)	15日(金)		
女性の悩み相談 (前日までに予約)	20日(水)・23日(土)	午前10時~午後1時、 午後2時~4時	
消費者相談 (来室のほか電話でも相談可)	平日毎日	午前10時~正午、 午後1時~3時	消費者相談室 ☎378-3738
年金相談 (予約不要)	平日毎日	午前9時~正午、 午後1時~4時	保険年金課年金係
年金相談 [平尾出張所] (予約不要)	27日(水)		
健康相談 (前日までに予約)	19日(火)	午前9時30分~11時	保健センター ☎378-3421
栄養相談 (前日までに予約) [オーエンス健康プラザ]	19日(火)	午前9時10分~11時	
心配ごと相談 (予約不要)	20日(水)	午前10時~正午	
高齢者・障害者の法律相談 (予約随時)	20日(水)	午後1時30分 ~4時30分	福祉センター ☎378-3366
ひとり親家庭カウンセリング相談 (予約随時)	23日(土)	午後1時~4時	

※2月3日(水)のリフォーム相談は、1月25日(月)まで予約を受け付けます。

【休日開庁】 開庁時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時

実施日	開庁窓口
23日(土)	市民課、保険年金課 (国民健康保険係のみ)、課税課、収納課 ※収納課が担当する過年度分の税外債権 (料金) の納付書の再発行、相談等は行いません。

「親族が胃がん(または食道がん)になったが、家族系によるものか。自分は大丈夫か。」という質問をされる場合があります。ご心配は分かりますが、むやみに不安になる必要はありません。



胃がん・食道がんの原因や予防について

稲城市保健センター ☎378-3421

胃がんは、ピロリ菌感染が原因といわれています。ピロリ菌感染者がみんな胃がんになるわけではありませんが、ピロリ菌感染のない胃がんはとも珍しいことから、除菌が胃がんの予防に有効と考えられています。

ピロリ菌の感染経路は充分には分かっていませんが、飲料水(井戸水)や離乳食の口移しなどが経路と考えられています。生活環境が重要です。ピロリ菌感染の多い家族、少ない家族、というのがあります。不安になる必要はありません。

お酒に強い・弱いという違いは、摂取したアルコールを分解(代謝と言います)する酵素をどれくらい持っているかの違いです。酵素は遺伝子によって決まることから、お酒に強い家系・弱い家系があると言えます。ある遺伝子型ではお酒を飲むと顔が赤くな

菌家系という言葉は不適切でしょう。胃がんは家系ではなく、ピロリ菌による「感染症」をもとにした病気という認識で、ピロリ菌感染のチェックや除菌の必要性の有無をかかりつけ医と相談していただきたいと思います。

お酒を飲むと顔が赤くなるのであれば、禁煙・節酒で食道がんを予防しましょう。喫煙も飲酒も心当たりがあるのなら、内視鏡検査を受けることをお勧めします。

お酒を飲むと顔が赤くなるという特徴があり、特殊な検査をしなくても見ただ目で分かります。このタイプの方が喫煙・飲酒を行うと高率に食道がん・咽頭がんなどを発症することから、食道がんについては「家系+生活習慣病」といえるでしょう。

稲城市医師会 平岩訓彦

いつまでも若々しく健康に生きるための減塩や食べ方のコツをお教えします。
1月28日(木)
午前10時~午後1時
場第三公民館講座室
定16人(申込先着順)
持エプロン、三角巾、筆記用具、手拭き
※家庭で作った味噌汁の塩分濃度測定を希望される方は、具なしで50ccお持ちください。
費100円
保健センターに電話(1月

高額の治療費がかかる特定不妊治療(体外受精及び顕微授精)の一部を助成します。
① 次の条件を全て満たす方
② 平成27年4月1日以降に特定不妊治療が終了した方
③ 都規則に基づく東京都特定不妊治療費助成事業の承認決定を受けた方
④ 本人及び配偶者が、当該特定不妊治療開始時から当該助成申請時まで引き続き市内に住民票を有している方
⑤ 同一の特定不妊治療に関して他の区市町村等から同種の助成を受けていない方
▽助成金額 都で承認決定された特定不妊治療の治療費から、都の助成額を差し引いた金額(治療1回につき3万円)

接種日現在、生後1歳に至るまでのお子さん
※生後5~8カ月に達するまでが標準的な接種時期です。
1月28日(木)

接種開始時は大変混み合うので、時間をずらしての来場にご協力ください。また、車での来場や付き添いの方の来場はご遠慮ください。

参加者募集
調理講習会
「減塩で 若い脳を保とう」
先問
稲城市保健センター
〒206-0804
稲城市百村112の1
☎378-3421

稲城市
特定不妊治療
医療費助成制度
15日(金午前9時~)
限1月22日(金)
健康な食事づくり推進員

2月の申込受付
場先問保健センター ☎378-3421

事業名	対象	実施日(2月)	備考
2歳児歯科健康診査	平成26年1月生	3日(水)	前日までに保健センターに予約してください。
2歳6か月児歯科健康診査	平成25年7月生	19日(金)	
妊婦歯科健康診査	妊婦の方	12日(金)	
両親学級(パパ・ママコース)※		13日(土)	
母親学級(マタニティコース)※	初産婦とそのパートナーの方	【1コース2日制】 19日(金) 26日(金)	
離乳食調理講習会※	第1子の保護者(平成27年9月生)	8日(月)	
母子健康相談	未就学児	5日(金)	

※両親学級・母親学級は各先着20組まで、離乳食調理講習会は先着25人まで。