



**主な記事**

- 東京都シルバーパスの更新 (3)
- 「ひきこもり」相談窓口 (4)
- いな恋 梨パーティー (5)
- 受診しましょう！がん検診 (6)



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>  
公式ツイッター [http://twitter.com/inagi\\_city](http://twitter.com/inagi_city)  
◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111  
平尾出張所 ☎042-331-6346  
若葉台出張所 ☎042-350-6321  
開庁時間 午前8時30分～午後5時

人口と世帯数		
平成29年8月1日現在		(前月比)
人口	89,771人	(65人増)
男	45,246人	(27人増)
女	44,525人	(38人増)
世帯数	39,399世帯	(42世帯増)

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

毎月15日号2面に「市長コラム」を掲載しています。

## iバスには愛がある



iバスの「i」には稲城(inagi)の頭文字「i」や「愛」などの意味が込められており、親しみの持てる愛称として公募により名付けられました。

iバスは平成14年に運行を開始して以来、市役所や市立病院、総合体育館などの公共施設や駅を結ぶ、日常の足として市民の皆さんに親しまれています。

また、今年3月には各自治会・市民団体の代表者などで構成される「稲城市地域公共交通会議」で検討された新路線が運行になる等、ますます便利になっています。

皆さんに安心してご乗車いただけるよう、iバスはこれからも、愛を込めて運行してまいります。

管理課交通対策係

### 新路線の便利ポイント

#### iバスの増便

新路線運行に合わせてiバス車両を1台増やし、増便しました。

これにより、市内循環路線〔Aコース(右回り)、Bコース(左回り)]が各2台運行となり、路線が充実しました。



冊子の時刻表は市役所など市内公共施設で配布

#### 行きと帰りが同じ経路に

行き帰りが同じ経路となるよう、往復路線や双方向に運行する路線とし、分かりやすく、便利になりました。

#### 市立病院に全路線が乗り入れ

利用者の多い市立病院に全路線が停車します。更に、市立病院の開院時間に合わせたダイヤを設け、通院に便利になりました。



#### 使いやすいバス停

各コースを色とアルファベットで表記しました。また、乗車するバス停から主要バス停までの所要時間を記載し、使いやすいバス停になりました。



8面では、iバスに込められた愛を紹介

梨  
季節

# とびっきり!!を今年も

爽やかな香りにシャキッとした歯ごたえ。水分をたっぷり含んで、大きく実った梨。いくつでも食べられちゃう。

稲城が誇る特産品として「稲城の梨」があります。シーズン中には、押立・矢野口・東長沼周辺の梨園でさまざまな梨が直売され、はるばる市外から買いに来る人たちも多く、大にぎわいとなります。

品種によって収穫時期が異なりますので、右図をご覧ください。梨についての最新情報は「稲城の梨生産組合」☎をご覧ください（携帯電話の方は右記QRコード）。

☎経済観光課農政係



### 主な梨の収穫時期

幸	水	8月上旬～中旬
稲	城	8月下旬～9月上旬
豊	水	9月中旬～下旬
あきづき		9月中旬～下旬
新	高	9月中旬～10月中旬

## 市長コラム

No.69

### ドローンを活用した災害対策

小型無人航空機（ドローン）につきましては、広報いなぎ8月1日号でお伝えしたとおり、稲城市消防本部では独自に導入し、同日から災害対応等正式運用を開始しております。

一方、7月26日にNPO法人クライシスマップス・ジャパンと「災害時における無人航空機を活用した支援活動等に関する協定」を締結しました。

この協定は、先行する調布市・狛江市が本年3月に締結し、今回府中市・日野市・多摩市・稲城市の4市が合流したものです。

協定の具体的な内容は、災害発生直後1時間程度の間、消防や警察がヘリコプターによる救助活動を開始する前に、同法人が複数のドローンを運用して上空から被災状況の調査・画像記録を行い、この情報を地図情報に反映したデータベースを作成し、各市に提供するものです。各市では、被災状況を迅速に把握し、初期対応に活かせるとともに、近隣市の状況も把握できるため、相互の支援にもつながるものと考えています。

NPO法人クライシスマップス・ジャパンは、青山学院大学地球社会共生学部教授の古橋大地氏が代表

を務めており、ドローンの新たな利用に関する研究の一環として活動されているものです。

ドローンは、搭載するバッテリーの容量により30分～1時間程度の飛行が可能で、大学生ボランティアが操縦し、離陸基地と着陸基地については、協定締結市エリア内の大学施設を活用することが想定されています。機材の開発をする企業を含めた産官学連携の取り組みとなります。

ところで、多摩川流域での連携は、平成25年に調布市長の発案により多摩川中流域6市（府中市・調布市・狛江市・日野市・多摩市・稲城市）の連携から発足し、情報交換やイベント開催を通じて観光振興・地域活性化を進めています。現在では大田区・世田谷区・川崎市・八王子市の首長が加わり、国土交通省・東京都・周辺鉄道会社・バス事業者にも参加をいただき、連携を深めています。

今後は、今回のドローン協定のように、災害対策も目的に加わり、更なる連携拡充が地域の発展につながるよう、努めてまいります。



稲城市長  
高橋 勝浩





### おもちゃの交換会「キッズフリーマーケット (かえっこ)」

子どもたちが使わなくなったおもちゃを持ち寄り、「カエルポイント(世界共通の子ども通貨)」を使い、欲しいおもちゃと「とりかえっこ」するキッズフリーマーケットを開催します。

対市内在住の小学生  
日9月3日(日)



▲カエルポイントで「とりかえっこ」

時午前10時〜正午ごろ  
場環境学習センター(東長沼3101の4)

※駐車場はありません。自転車の駐輪可

持①使わなくなったおもちゃ、アクセサリー(本、CD、カードゲームはご遠慮ください) ※子どもたちによる「とりかえっこ」遊びの一環です。交換したおもちゃが壊れていても返品・交換はできません。

②かえっこカード(会場でも配布)

主稲城エココラブ21  
場環境課ごみ・リサイクル係

「ご注意ください」  
違法な不用品回収業者

「無料で不用品を回収します」「家電・金属・工業製品の無料回収のお知らせ」等と記載したチラシが市内でも出回っています。

このような不用品回収業者に処分を依頼したところ「無料だと思って頼んだら、車に積んだ後で高額な料金を請求された」「業者が回収した物が不法投棄されていた」など

電話番号

※1世帯で2通以上の応募、他人名義での応募があった場合は、無効になります。

※申込者多数の場合は抽選し、結果は8月末日までに通知します。なお、補欠を選び、辞退者が出た場合には順次繰り上げます。

※名義貸しによる農園利用が発覚した場合、速やかに利用を停止し、次年度以降も利用できません。

限8月25日(金)必着  
先環境課ごみ・リサイクル係

▽8月下旬〜9月の作業日・地区 8/22(火)・押立、9/5(火)・向陽台、9/12(火)・矢野口、9/26(火)・坂浜、全ての作業日・東長沼  
持込場所を確認し、土・月曜日には必ず葉を取り除いてからお持ち込みください(葉付きの剪定枝や取り除いた葉は、燃えるごみの日にいせは2袋(束)まで無料収集します)。  
先環境課ごみ・リサイクル係

### ファミリー農園再募集

対市内在住で、野菜作りに興味のある世帯  
場平尾第三農園(代表地番11平尾1の13の1)  
※水道設備・駐車場はありません。

▽募集区画数 1区画(15m)  
▽利用期間 9月1日〜平成30年2月28日

▽利用料 3500円

申はがき「必要事項①農園名②住所③氏名(フリガナ)④

の相談が各地の国民生活センターに寄せられています。

また、こうした不用品回収業者に渡すと、適正なリサイクルがなされず、国内外での環境汚染や不法投棄につながる恐れがあります。

ご家庭から出た不用品の処分は、ごみ・リサイクルカレンダーや市を閲覧になり、市の家庭ごみ排出ルールに従い、適正に排出しましょう。

場環境課ごみ・リサイクル係  
「ゆずります」 「ゆずってください」不用品情報交換コーナー

ご家庭で使われずに不用となった物をゆずりたい方、また必要な物をゆずってほしい方がお互いに情報を提供し、不用品の交換が行えます。

不用品情報交換コーナーを市役所1階西側のエレベーター脇と市に掲載していますので、不用品や必要な物がある方は、ご利用ください。

対市内在住の18歳以上の方  
※営利目的の利用不可  
申窓口、ファクス  
先環境課ごみ・リサイクル係 042-378-3310

### ごみ分別ツール 稲城市ゴミチェッカー

ごみの分別方法や収集日をインターネット上で簡単に調べられる「稲城市ゴミチェッカー」を提供しています。

パソコンやスマートフォンで検索欄に調べたい品目名を入れるだけで、簡単に検索できます。詳細は市ををご覧ください。

場環境課ごみ・リサイクル係

## 更新手続きができます 東京都シルバーパス

有効期限が平成29年9月30日までのシルバーパスをお持ちの方で、更新を希望される方は、9月中にお手続きください。  
▷更新方法 8月下旬に(一社)東京バス協会から「シルバーパス更新申込書」等を郵送します。費用・必要書類を用意し、表1の更新窓口でお申し込みください。

場費用表1・2参照

全員に必要な書類

○シルバーパス更新申込書○現在使用中のシルバーパス

○保険証または運転免許証

確認書類(表2②・③の方)

(ア)「平成29年度介護保険料納入(決定)通知書」の所得段階区分欄に「1」~「5」が記載されたもの

(イ)「平成29年度住民税非課税証明書」

(ウ)「生活保護受給証明書」(「生活扶助」の記載があるもの)

(エ)「平成29年度介護保険料納入(決定)通知書」の所得段階区分に「6」が記載されたもの

※所得段階区分「7」の方でも対象となる場合がありますので、(オ)でご確認ください。

(オ)「平成29年度住民税課税証明書」

確認書類に関する注意事項

○(ア)・(エ)は、7月に市から発送されており、再発行はできません。

○(イ)・(オ)は課税課市民税係で発行しています(手数料200円、本人確認書類、印鑑が必要です)。

※同一世帯のご家族以外の方が申請する場合は委任状が必要です。

場(一社)東京バス協会 03-5308-6950

表1 更新期間・会場

更新期間(午前10時~午後4時)	会場
9月1日(金)~6日(水) ※土・日曜日を除く。	市役所1階ロビー
9月27日(水)~29日(金)	
9月4日(月)~6日(水)	平尾自治会館
9月12日(火)・13日(水)	総合体育館
9月14日(木)・15日(金)	i プラザ

表2 費用負担区分及び確認書類

	対象者	確認書類	費用
①	平成29年度住民税が課税で、平成28年の合計所得金額が125万円を超えている方	全員に必要な書類	20,510円
②	平成29年度住民税が非課税の方	○全員に必要な書類 ○(ア)・(イ)・(ウ)のうち1つ	1,000円
③	平成29年度経過措置の対象の方(※)	○全員に必要な書類 ○(エ)・(オ)のうち1つ	

※平成29年度の住民税は課税であっても、平成28年の合計所得金額が125万円以下及び平成28年度経過措置の方のうち、平成17年度の住民税が非課税であったことにより1,000円でパスの発行を受けた方を含む



このゴミ どうしたら...  
こんな時は  
分別を簡単に検索!  
ゴミチェッカー!

## 多摩川トイレが 完成しました

多摩川緑地公園付近の堤防上に、水洗式の公衆トイレが完成しました。

場管理課維持補修係



▲8月1日にオープンしました

## 認知症の方を 介護している家族の会 「やまももの会」

介護で困っていること、不安に思っていること等を、お茶を飲みながらゆっくり話しましょう。

対介護をしている家族、関心のある方

日9月5日(火)

時午前10時~正午

場ひらお苑(平尾2-49-20)

費150円程度(お茶代)

申電話[8月16日(水)~]

先場地域包括支援センターひらお

042-331-6088

## 稲城市地域包括ケアシステムの 構築推進に関する連携協定を 締結しました

住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、医療・介護・予防等の支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築推進のため、7月18日に次の二社と協定を締結しました。

認知症施策に関する協定(エーザイ株式会社)

認知症支援コーディネーターや認知症初期集中支援チームへの情報提供など、認知症に特化した支援をいただきます。

在宅医療・介護連携推進事業に関する協定(ファイザー株式会社)

稲城市在宅医療・介護連携推進協議会へのオブザーバー出席・情報提供や同協議会が主催する研修会の講師紹介などの支援をいただきます。

場高齢福祉課地域支援係



▲エーザイ(株)代表執行役 日本事業担当 林秀樹氏



▲ファイザー(株)代表取締役社長 梅田一郎氏



特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当(国制度)を受給している方へ

現況届を受け付けています

手当の受給資格を確認するため、年一回、現況届の提出が必要です。

受給者の方には案内を郵送しましたので、期限までに必ずご提出ください。対象の方で案内が届いていない場合にはご連絡ください。

限 9月11日(月)

現在手当を受給している方へ

市外への転出や施設入所、死亡した等、受給要件に該当しなくなった場合は届け出てください。

特別障害者手当 市外転出、死亡、施設に入所している、入院3カ月超過など

障害児福祉手当・福祉手当 市外転出、死亡、障害を支給事由とする年金を受給している、施設に入所している等

先 障害福祉課障害福祉係

心身障害者

医療費助成制度

東京都では、身体障害者手帳1・2級(内部障害は1・3級)、愛の手帳1・2度をお持ちの方の保険適用医療費の自己負担額の一部を助成しています。

※所得や年齢による制限有り

所得審査の年度が変わります

9月受付分から、平成28年の所得による審査に変わります。過去に所得が基準額を超えたために非該当となられた方で、所得が減額した場合、ご相談ください。

受給者証を更新します

現在、受給者証をお持ちの方には、所得審査の結果によって、新しい受給者証または非該当通知を8月末日までに郵送します。

有効期限が切れた受給者証は障害福祉課にご返却ください。

先 障害福祉課障害福祉係

提出してください

東京都重度心身障害者手当(都制度) 所得状況届

手当の受給資格を確認するため、年一回、所得状況届の提出が必要です。

受給者の方には案内を郵送しましたので、期限までに必ず提出してください。

車いすタクシー

車いすやストレッチャー(寝台)のまま乗車できるリフト付きタクシーを運行しています。通院やお出かけにご利用ください。

先 高齢者、障害者、けがや病

提出してください。対象の方で案内が届いていない場合にはご連絡ください。

※施設入所、入院3カ月超過、都外転出、死亡などの資格消滅事由があれば、所得状況届とは別に届け出てください。

限 8月31日(木)

先 障害福祉課障害福祉係



乳幼児・義務教育就学児医療証

現況届を受付中

転入等により、稲城市で所得状況が分からない方など一部の方に対し、乳幼児・義務教育就学児医療証の現況届を郵送しました。現況届は、現在お持ちの医療証の資格が10月以降も継続可能か確認するものです。書類が届いた方は、必ず提出してください。なお、今回書類が届いていない方は、手続の必要はありません。

限 8月31日(木)

先 子育て支援課手当助成係

平尾・若葉台出張所

※郵送でも受け付けます。

先 子育て支援課手当助成係

児童扶養手当・特別児童扶養手当

現況届を受付中

現況届は、現在手当を受給している方が8月以降も引き続き受給できるかを審査するために必要なものです。

受給者の方には案内を郵送しましたので、必ずご提出ください。案内が届いていない場合にはご連絡ください。

福祉くらしの相談窓口

生活のお困りごとについて相談できます。皆さんの生活が自立できるようにお手伝いします。秘密は守ります。ご相談お待ちしております。

相談事例

- 久しぶりに仕事をするので不安がある
○子どもが大きくなったので久しぶりに仕事を探したい
○借金が多くてどうしてよいかわからない、食べるものがない
○自立できない家族がいる等
先 生活福祉課地域福祉係福祉くらしの相談窓口

傍聴できます 平成29年第3回定例会 9月1日(金)から開催

議会の傍聴を希望する方は、当日、議会事務局でお手続きください。
※請願・陳情は、8月24日(木)午後5時までに持参してください。
本会議と会期中の委員会の様子をインターネットで中継
市内「稲城市議会」から本会議と会期中の委員会の様子を生中継と録画でご覧いただけます。
また、本会議、委員会中継はスマートフォン、タブレット等でも視聴できます(平成29年第2回定例会以降配信のみ)。
先 議会事務局議事係

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

中学校卒業程度の学力を認定するための試験を行います。合格者には、高等学校の入学資格が与えられます。

先 病気などやむを得ない事由により、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された方など

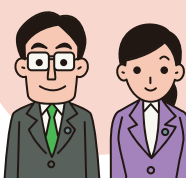
- ▽試験日 10月26日(木)
▽願書受付期間 8月21日(月)～9月8日(金)消印有効
▽受験案内等配布場所 東京都教育庁地域教育支援部義務教育課小中学校担当(新宿区西新宿2の8の1)
▽願書受付場所 文部科学省生涯学習政策局生涯学習推進課認定試験第一係・認定試験第二係(〒100-8501千代田区霞が関3の2の2)
▽文部科学省生涯学習政策局生涯学習推進課認定試験第一係
先 03・52253・411

あなたの相談をお待ちしています 「ひきこもり」相談窓口

ひきこもりは様々な要因から、誰にでも起こりうる状態です。本人は社会と関われないことを悩んでおり、叱咤激励だけでは解決できません。市では、「ご本人の自信の回復」と「人との関係性の回復」を目標に、サポートをしています。

ひきこもり 脱出のヒント

解決に向けてはじめよう!



- 目標は小さくていいんです
○失敗してもいいんです
○他人に頼ってもいいんです
○過去にこだわらないでいきましょう
○自分の得意分野から始めましょう
○希望を捨てずに、ゆっくりと

ひきこもり相談

相談支援員(精神保健福祉士・社会福祉士)がご家族・ご本人のお話を伺います。
また必要に応じて医療や福祉サービスにもつなげます。
先 市内在住の18歳～50代の当事者またはその家族
日 毎月第3火曜日
時 午前10時～11時
※他の日程も可。訪問可
場 福祉センター
申 電話、メール
先 社会福祉協議会 相談支援事業 378-3318
先 zaitaku@inagishakyo.org

ひきこもりサロン 「とまりぎ」

普段は家にこもっているが、たまには外に出たい、人と話したい、家以外の場所を見つきたい方が集うサロンです。
日 毎月第2火曜日
時 正午～午後3時(出入りは自由)
場 ふれあいセンター矢野口
内 昼食、ボランティア活動、おしゃべりタイム、ゲーム等
先 社会福祉協議会 地域活動支援センター 370-2480
先 zaitaku@inagishakyo.org

東京都ひきこもりサポートネット 訪問相談

ひきこもりの問題を抱えているご家庭を訪問し、無料で相談に応じます。
※1人おおむね5回まで
先 次の要件を全て満たすご家庭
○都内在住
○ひきこもりの本人が義務教育終了後の15歳～おおむね34歳
○6カ月以上ひきこもりの状態が続いている
申 窓口、電話
先 児童青少年課青少年係
※訪問相談の他、電話やメールでの相談も受け付けています。詳細は「ひきこもりサポートネット」をご覧ください。
先 東京都青少年・治安対策本部青少年課 03-5388-2257、稲城市児童青少年課青少年係

医療費の一部負担金の限度額（月額）と入院時の食事代

所得区分等	外来(個人ごと)の限度額	外来+入院(世帯ごと)の限度額	食事代(1食分)
認定証を提示しなかった場合 ※医療費のみ高額療養費として後日払い戻されます。	14,000円	57,600円 ※多数回該当の場合は44,400円	360円
世帯全員が住民税非課税の方	8,000円	24,600円	210円
世帯全員が住民税非課税で、かつ世帯全員の年金収入が80万円以下で、その他の所得がない方または老齢福祉年金を受給している方		15,000円	100円

世帯全員が住民税非課税の方は、申請により「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。この認定証を医療機関に提示すると、保険適用の医療費の負担と入院時の食事代が減額されます。

▽減額内容 左表参照

☑窓口  
※保険証、印鑑（朱肉を使うもの）、マイナンバーが確認できる書類を持参

後期高齢者医療制度  
医療費の一部負担金限度額と入院時食事代の減額



先週 保険年金課後期高齢者医療係  
10月1日から  
国民健康保険の保険証が新しくなります

10月1日以降に使用できる保険証（有効期限が平成31年9月30日まで）を、9月上旬から簡易書留で郵送します。特定記録郵便による郵送や市役所の窓口での手渡しを希望の方は、8月28日(月)までにご連絡ください。

平成28年度以前の国民健康保険税に未納分がある世帯には、有効期限の短い保険証を交付します。また、国民健康保険税を滞納している世帯には、保険証を窓口交付のみとする場合や保険証の代わりに資格証明書を交付する場合があります。

国民年金保険料の免除や猶予の承認を受けた期間の保険料を、10年以内であれば、さかのぼって納められる制度です。追納をすると、初めから納めていた場合と同じように、将来の年金額を増やせます。ただし、3年度以上さかのぼって追納する場合は、当時の保険料に加算金が付きます。

後納制度  
国民年金保険料の免除や猶予の承認を受けた期間以外の未納期間の保険料を、5年以内であれば、さかのぼって納められる制度です。後納をする、追納と同様に将来の年金額を増やせ、年金の受給権につながられます。

9月9日は救急の日  
普通救命講習  
応急手当の基礎知識、心肺蘇生法、AEDの取扱方法を



後納制度の期限は、平成27年10月1日から平成30年9月30日の3年間です。事前申し込みが必要で、審査の結果、後納できない場合もあります。詳細はねんきん加入者ダイヤル(☎0570-003-004)にお問い合わせください。

☎府中年金事務所 ☎042-361-1011

納期限 8月31日(木)  
市・都民税(普通徴収) (第2期)  
国民健康保険税(第2期)  
安心!納税!口座振替!!  
☎収納課

素敵な出会いを見つけよう!  
いな恋 梨パーティー

梨狩りと飲食をセットにした街コンイベントです。市内の梨園(金梨園)でグループに分かれて梨狩り体験をします。その後、飲食会場のベラムへ移動して、飲食パーティーになります。昨年はカップルが10組以上成立しました。アットホームな街コンで素敵な出会いを見つけましょう。

詳細は市☎をご覧ください。

☎30歳~45歳の独身男女  
☎9月30日(土) 時午後2時30分~6時30分  
場集合=京王よみうりランド駅、解散=ベラム(JR矢野口駅前)  
定男女各12人  
※最少催行人数は14人です。また、14人以上でも男女比が大きく偏っている場合には中止となります。  
内梨園での梨狩り&飲食パーティ  
費男性4,500円、女性3,000円(当日集金)  
申市☎内「いな恋 梨パーティー」メールフォーム  
限9月16日(土)  
先☎経済観光課観光係

学びましょう。  
市内在住・在勤・在学中の3年生以上の方  
☎9月9日(土)  
時午前9時~正午  
場稲城消防署3階講堂

定30人(申込先着順)  
講消防署応急手当指導員  
申電話  
限9月6日(水)  
先☎警防課救急係 ☎377-7119

受講者募集  
第16回  
上級救命講習会

救急車が到着するまでの応急手当等を学びましょう。

☎9月23日(土・祝)  
時午前9時~午後5時  
場稲城消防署3階講堂  
定30人(申込先着順)  
持筆記用具、動きやすい服装、飲み物、昼食(当日注文可)  
申電話  
限8月31日(木)  
先☎NPO法人支え合う会みり ☎378-8757

募集します  
第四児童館臨時職員

児童館で育成業務を行う臨時職員を募集します。詳細は市☎をご覧ください。

☎保育士・教員免許等の資格を有する方(資格の無い方も可)  
定1人  
▷報酬 資格有り=時給960円、資格無し=時給940円  
※交通費別途支給  
申臨時職員登録台帳兼履歴書を持参または郵送  
※臨時職員登録台帳兼履歴書は人事課、平尾・若葉台出張所、各文化センター(第二文化センターを除く)、市☎で入手可  
限9月1日(金)必着  
先☎第四児童館(〒206-0802稲城市東長沼271) ☎377-4406

シャッター

第43回 稲城市環境美化市民運動 (7月23日・市内各地)

市内三大清掃の一つである「環境美化市民運動」が実施されました。大勢の市民の方々にご参加いただき、まちがきれいになりました。

第5回稲城ふれあい保健・医療まつり (7月23日・市立病院及びオーエンス健康プラザ)

健康・栄養・医療・薬などの知識を深めるだけでなく、普段触ることのできない機器・機材の疑似体験や、測定などさまざまな体験ができました。

第37回稲城フェスティバル (7月23日・米軍多摩サービス補助施設)

市民バンドによる演奏、米軍提供のアメリカンフード、子ども向け大型遊具が用意され、様々な世代の方が楽しみました。

稲城市民憲章推進の日 (7月27日・よみうりランド)

よみうりランドを1日入園無料とし、稲城市民憲章推進の日を開催しました。子どもたちが夏休みの1日を楽しみながら、市民憲章に親しみました。

# 健康医療

### 生活習慣病予防教室 糖尿病にならないうための 4つの習慣！ (2日間コース)

血糖値が高めの方、家族に糖尿病の心配がある方、糖尿病にならないための4つの習慣をはじめましょう。

対30〜64歳で医師から運動制限を受けておらず、2日間参加可能な方

日9月1日(金)・8日(金)  
時午後1時〜4時(受付は午後0時30分)

場iプラザ  
定20人  
内講話、運動実技

## 8月15日〜9月1日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間=午前9時〜午後5時 問保健センター ☎378-3421

日程	医療機関	薬局	地区
20日(日)	簡野クリニック ☎331-8570	さくら薬局稲城平尾店 ☎331-2796	平尾
27日(日)	向陽台クリニック ☎378-6677	徳永薬局向陽台店 ☎370-7255	向陽台

## 9月の申込受付

場先問保健センター ☎378-3421

事業名	対象	実施日(9月)	備考
低出生体重児の1歳児健康診査	平成28年8月1日〜平成28年9月30日に2500g未満で出生されたお子さん	27日(水)	前日までに予約
2歳児歯科健康診査	平成27年8月生まれ	6日(水)	
2歳6か月児歯科健康診査	平成27年2月生まれ	22日(金)	前日までに予約
妊婦歯科健康診査	妊娠安定期に入られた方	8日(金)	
両親学級「パパ・ママコース」(先着18組)	初産婦とそのパートナーの方	23日(土・祝)	【1コース2日制】 22日(金) 29日(金)
母親学級「マタニティコース」(先着20組)			
離乳食調理講習会(先着25人)	第1子の保護者(平成29年4月生まれ)	11日(月)	2日前までに予約
母子健康相談(個別相談、身体測定)	未就学児と保護者	8日(金)	
ふたごの会	多胎出生の乳幼児と保護者(妊婦含む)	19日(火)	予約不要

※母子健康相談の個別相談は8月21日(月)から予約受け付け



▲駅前保健室の様子

対飲食店や給食施設で調理業務に従事する調理師・調理員、

健康づくり調理師研修会  
高齢になっても美味しく  
食べて生き生き元気に！



先問市立病院看護部長室  
☎377・0931

稲城SUN GO(産後)クラブ産後の育児相談&ヨガ

対産後1〜6カ月のお母さんと赤ちゃん  
日9月16日(土)  
時午前10時〜正午  
場市立病院健診・外来棟2階講座室  
費一家族700円  
申電話  
先問市立病院看護部長室  
☎377・0931

訪問介護施設のヘルパーで食事支援をしている方  
日場①9月5日(火)②南多摩保健所研修・実習室③9月11日(月)④多摩市消費生活センター調理室  
時午後2時30分〜4時30分  
定50人  
内①講話(最新の食品衛生情報、食事のバランスについて)  
②講話と調理実習(高齢者にやさしい、食べやすく美味しい調理の工夫)  
費500円  
申電話  
先問市立病院看護部長室  
☎042・371・766

東京都看護職復職支援研修  
1  
対東京都看護職復職支援研修  
研修  
対東京都看護職復職支援研修  
研修

対東京都看護職復職支援研修  
研修

対東京都看護職復職支援研修  
研修

対東京都看護職復職支援研修  
研修

対東京都看護職復職支援研修  
研修

対東京都看護職復職支援研修  
研修

対東京都看護職復職支援研修  
研修

対東京都看護職復職支援研修  
研修

対東京都看護職復職支援研修  
研修

対東京都看護職復職支援研修  
研修

## 受診しましょう！がん検診

先問保健センター (〒206-0804稲城市百村112-1)  
☎378-3421

### 胃がん検診

対35歳以上の方(昭和58年4月1日以前生まれ)  
※1年度に1回の受診  
※胃等の手術をした方、治療中の方、腎疾患・心疾患で水分制限のある方、妊娠中の方、授乳中の方等を除く。  
▷検査方法 問診、バリウムによる胃部エックス線撮影検査  
費1,370円  
※保険割合1割負担=450円、2割負担=910円(保険証などを提示)

### 乳がん検診

対40歳以上の女性(昭和53年4月1日以前生まれで、昨年度以降未受診の方)  
※既に乳がんと診断された方または治療中の方、妊娠中・授乳中の方、断乳後3カ月未満の方を除く。  
▷検査方法 問診、視触診、マンモグラフィ検査  
費2,430円  
※保険割合1割負担=810円、2割負担=1,620円(保険証などを提示)

### 子宮頸がん検診

対20歳以上の女性(平成10年4月1日以前生まれで、昨年度以降未受診の方)  
※既に子宮頸がんと診断された方または治療中の方、妊娠中の方を除く。  
▷検査方法 問診、視診、内診、細胞診検査  
費2,110円  
※20歳代(昭和63年4月2日〜平成10年4月1日生まれ)は無料  
※保険割合1割負担=700円、2割負担=1,400円(保険証などを提示)

### 肺がん検診

対40歳以上の方(昭和53年4月1日以前生まれ)  
※1年度に1回の受診  
※既に肺がんと診断された方または治療中の方、妊娠中の方を除く。  
▷検査方法 問診、低線量胸部CT撮影

費4,150円

※保険割合1割負担=1,380円、2割負担=2,760円(保険証などを提示)

### ◆共通事項

- ▷実施医療機関  
①市立病院健診センター(平日)  
②ペリエの丘クリニック(平日・土曜日) ※子宮頸がん検診のみ

### 土曜日に実施

### 検診車による集団検診(乳がん検診)

日10月28日(土)、11月11日(土)

時午前9時〜午後4時

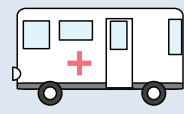
※受診時間の指定不可

場保健センター

定50人

※申込者多数の場合は抽選し、抽選結果は申込者全員に郵送します。

限8月25日(金)必着



乳がん検診(検診車)希望

第一希望	月	日
第二希望	月	日

- 氏名(フリガナ)
- 生年月日(年齢)
- 住所
- 電話番号
- 前回検診年月日(分かる範囲で)

▲申込記入例

## 申込方法

- 持参、郵送、「東京共同電子申請・届出サービス」で申し込み ※保健センターで申込書に記入し、提出可。携帯電話の場合は、右記QRコードから手続可
- 受診券、受診案内が到着(対象者のみ) ※毎月22日に締め切り、翌月上旬に郵送
- 各医療機関へ直接予約(検診車の集団検診は除く)
- 受診



- ががん検診希望
- 氏名(フリガナ)
  - 生年月日(年齢)
  - 住所
  - 電話番号
  - 前回検診年月日(分かる範囲で)

▲申込記入例

▷申込期限 平成30年1月22日  
▷受診期限 平成30年3月15日

ご利用ください 木造住宅の耐震診断・耐震改修助成制度 市では、大地震に対し、住宅が必要な耐震性能を有しているかを判断する耐震診断及び耐震改修工事に要した費用の一部を助成しています。詳細はお問い合わせください。先問都市計画課開発指導係



東京ヴェルディ 今月後半のホームゲーム 東京ヴェルディ1969フットボールクラブ(株) ☎03・3512・1969

日時8月20日(日)午後6時30分 VS V・ファールン長崎 ※小学生観戦無料特別優待チケット対象試合です。 味の素スタジアム

### 避難行動要支援者の現況調査

避難行動要支援者(旧称II災害時要援護者)として登録されている皆さんの現況と登録内容を確認するため、民生委員が個別に訪問します。調査へのご協力をお願いします。

▽訪問期間 7、12月  
▽確認内容 身体状況など、登録カードに記載された内容※変更があり、内容を更新したカードは後日郵送します。  
**登録受付中**

### 避難行動要支援者制度は災害時に安否確認等がスムーズに行えるよう、登録した情報に関連機関で共有するものです。

登録を希望する方は、お問い合わせください。  
民生福祉課地域福祉係

### マイナンバーカードを使ったコンビニ交付サービス

全国のコンビニエンスストア

ア等の多機能端末機(マルチコピー機)から各種証明書を取得できます。

サービスの利用には、マイナンバーカードが必要ですので、申請してください。

取得できる証明書  
○住民票の写し  
○印鑑証明書  
○市民税・都民税課税(非課税)証明書  
○市民課市民窓口係

### 全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

高齢者や障害者に対する虐待などが数多く発生しています。これらの高齢者や障害者をめぐる様々な人権問題の解決を図るため「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間を実施します。

日程や予約方法等の詳細は、毎月広報いなぎ1日号の「相談あんしん」をご覧ください。  
市民協働課市民生活係

○東京法務局人権擁護部 午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)  
弁護士・税理士・司法書士

### 市民くらしの相談

市では、市民生活の安定を目的に「市民くらしの相談」を実施しています(相談無料、個人の秘密厳守)。法律相談など11種類の相談を受け付けています。

市民協働課市民生活係

大規模震災が発生した場合に余震等による二次災害を防ぐため、被災建築物について当面の使用の可否を判定する被災建築物応急危険度判定員の養成講習会を開催します。

三土業合同で開催 相続・不動産等 無料相談会

### 被災建築物 応急危険度判定員 養成講習会

市民協働課市民生活係

9月10日(日) 午後1時～3時  
会場 地域振興プラザ4階  
NPO法人市民活動サポートセンター いなぎ ☎378・2112

### 多摩中央警察署 身元不明・行方不明者相談所を開設します

何らかの犯罪に巻き込まれている恐れがある、認知症等で長期所在が分からない等の理由で、行方不明になっている方がいましたら、ご相談ください。

○開設場所・期間  
○巣鴨とげぬき地蔵尊高岩寺 会館(豊島区巣鴨3の36の1) 9月1日(金)～30日(土) 午前9時～午後4時

### 市民活動サポートセンターいなぎ

金曜サロンスペシャル 誰でも気軽に楽しめる ワインのあれこれ

ソムリエの堀内さんに、誰でも気軽に楽しめ、知っているとお話しいただけます。  
9月1日(金) 午後7時～9時  
会場 地域振興プラザ1階  
講師 堀内 美保氏(百村在住)  
NPO法人市民活動サポートセンター いなぎ ☎378・2112

### 多摩中央警察署 身元不明・行方不明者相談所を開設します

何らかの犯罪に巻き込まれている恐れがある、認知症等で長期所在が分からない等の理由で、行方不明になっている方がいましたら、ご相談ください。

○開設場所・期間  
○巣鴨とげぬき地蔵尊高岩寺 会館(豊島区巣鴨3の36の1) 9月1日(金)～30日(土) 午前9時～午後4時

### 市民活動サポートセンターいなぎ

金曜サロンスペシャル 誰でも気軽に楽しめる ワインのあれこれ

ソムリエの堀内さんに、誰でも気軽に楽しめ、知っているとお話しいただけます。  
9月1日(金) 午後7時～9時  
会場 地域振興プラザ1階  
講師 堀内 美保氏(百村在住)  
NPO法人市民活動サポートセンター いなぎ ☎378・2112

### 多摩中央警察署 身元不明・行方不明者相談所を開設します

何らかの犯罪に巻き込まれている恐れがある、認知症等で長期所在が分からない等の理由で、行方不明になっている方がいましたら、ご相談ください。

○開設場所・期間  
○巣鴨とげぬき地蔵尊高岩寺 会館(豊島区巣鴨3の36の1) 9月1日(金)～30日(土) 午前9時～午後4時

### 市民活動サポートセンターいなぎ

金曜サロンスペシャル 誰でも気軽に楽しめる ワインのあれこれ

ソムリエの堀内さんに、誰でも気軽に楽しめ、知っているとお話しいただけます。  
9月1日(金) 午後7時～9時  
会場 地域振興プラザ1階  
講師 堀内 美保氏(百村在住)  
NPO法人市民活動サポートセンター いなぎ ☎378・2112

### 多摩中央警察署 身元不明・行方不明者相談所を開設します

何らかの犯罪に巻き込まれている恐れがある、認知症等で長期所在が分からない等の理由で、行方不明になっている方がいましたら、ご相談ください。

○開設場所・期間  
○巣鴨とげぬき地蔵尊高岩寺 会館(豊島区巣鴨3の36の1) 9月1日(金)～30日(土) 午前9時～午後4時

### 市民活動サポートセンターいなぎ

金曜サロンスペシャル 誰でも気軽に楽しめる ワインのあれこれ

ソムリエの堀内さんに、誰でも気軽に楽しめ、知っているとお話しいただけます。  
9月1日(金) 午後7時～9時  
会場 地域振興プラザ1階  
講師 堀内 美保氏(百村在住)  
NPO法人市民活動サポートセンター いなぎ ☎378・2112

## ヘルスマーター

### 成長期の野球肘

#### 野球肘とは

14歳ごろまでは、骨・関節・靭帯が非常に柔らかいため、特有の障害が起こります。その一つが成長期の野球肘です。

野球肘とは投球動作によって発症する肘の障害の総称です。平常時に比べて大きな引っ張る力や圧迫する力が繰り返し肘に加わることで、骨や軟骨が損傷を受けることが原因です。

痛んだ場所により、内側型、外側型、後方に分けられます。このうち一番後遺症を残す恐れがあるのは外側型です。放置されると断裂性骨軟骨炎と言う病状になり、進行すると骨や軟骨が関節内に剥がれ落ちます。その際の治療は手術にもなります。

#### 野球肘は早期発見が大切

野球肘で一番大切なことは早期発見です。外側型はかなり進行するまで痛みが出ません。従って、投球時に少しでも違和感がある時は、たとえ痛みが無くても専門医の受診をお勧めします。レントゲンやエコー検査を行い、診断は容易です。小学生のうちに発見されれば、手術せずに治る確率が高く、骨や軟骨が治った後は、投球フォームをチェックして適切なリハビリを行うことで、再発の防止もできます。

痛みを我慢して投球を続けることはメリットが全くないどころか、長期の離脱、肘の変形や機能障害など最悪の結果を招く恐れがあるので絶対に避けてください。

子どもはどうしても頑張りすぎる傾向にあります。その点を踏まえ、親やチームの指導者は、ちょっとした異常や訴えに敏感に反応して、子どもの将来のために、野球肘の早期発見への道筋を作っていただければ良いと思います。

稲城市医師会 山崎 智

NPO講座 「市民活動をはじめたいと思ったらサポートセンターへ」  
市内で社会貢献活動・ボランティア活動・市民活動を始めた方々に、現在市内で活

9月開催のパソコン講習会では「Wordで画像・写真処理」「SmartArtグラフィックの操作」の受講生を募集します。費用や申し込み方法等の詳細は、文化センターにある「市民活動サポートセンター」をご覧ください。

都立桜ヶ丘公園 夜の鳴く虫観察会  
園内を巡り、夜に鳴く虫の

初心者向けに名古屋帯や半幅帯などが、一人で結べるように指導します。  
9月6日、10月11日の毎週水曜日(全6回)  
午後7時～9時  
会場 地域振興プラザ3階  
定員 6人(申込先着順)  
※受講者が2人未満の場合は開講しません。  
費用 6千円(申込時に支払い)  
申込口(8月17日(木)午前9時～)  
先着順 市民活動サポートセンター ☎377・2212



# iバス基地へ潜入取材!!

**iバスの日常の安全運行は、運転手と整備士に支えられています。**  
**iバスの運行をしている小田急バス町田営業所でその姿を取材しました。**

**管理課交通対策係**

## 運転手の一日に密着

- 午後 2 時 ● **出勤**  
車庫を出発する25分前には出勤し、当日の運行経路、連絡事項を確認します。
- 午後 3 時 1 分 ● **点呼**  
アルコールチェック、健康状態などの申告をします。
- 午後 3 時 6 分 ● **交代用乗用車で出発**  
運行中のバスに乗務するため、運転手交代地点の平尾団地バス停に向かいます。
- 午後 3 時 40 分 ● **Cコース7便の乗務開始**  
車いすの方が乗車される際には、乗車から降車までしっかりお手伝いします。
- 午後 6 時 31 分 ● **運転手交代**
- 午後 7 時 50 分 ● **Cコース最終便の乗務開始**  
最終便は、会社帰りの方など利用者が多いため、バスの揺れに配慮して運転します。
- 午後 10 時 31 分 ● **最終便乗務終了**
- 午後 10 時 56 分 ● **車庫へ入庫**  
燃料の補充・点検・清掃をして、明日に備えます。
- 午後 11 時 11 分 ● **最終点呼**  
アルコールチェックをし、日報を提出したら業務終了です。
- 午後 11 時 50 分 ● **帰宅**



### お客様は家族です

何より安全を第一に優先しています。安全運転以外にも、お客様が座られているか等車内の動きにも目を向けています。  
そして、お客様と話す時は、家族のように接するようにしています。iバスには様々な路線があるため、乗り間違えが無いように車内外で丁寧なアナウンスを心がけています。分からない時にはお声かけください。  
お客様に安心してご乗車いただけることが、何より嬉しいです。



▲運転手 須藤昭弘さん

## バスの保守点検を大公開

小田急バス町田営業所ではiバスを含む99台のバスについて、3か月に1回の法定点検の他に、月に1回の自主点検として約20項目を1時間かけて点検します。



### オイルパンの点検

エンジンオイルは車両にとって血液です。そのエンジンオイルを溜めておくオイルパンのボルトを叩いて、緩みがないかを確認します。



### タイヤナットの締め付け

専用の機械でボルトを締めます。バスの種類毎に締める力が異なり、iバスは40kg、路線バスは60kgで締めます。少しの緩みが重大事故につながります。



### エンジンの点検

エンジンオイルや冷却水の量が十分あるか、ボルトが緩んでいないかを確認します。iバスは走行距離が長いので、エンジンベルトの消耗具合は入念に確認します。



### 電装系の確認

ウインカーの電球切れや方向幕、各種電子機器などが正常に機能しているかを確認します。

### バスの体調管理は任せて

iバスの車両は休むことなく一日に200km以上走行するので、サスペンション等の足周りを特に注意して点検しています。夏はとても暑い職場ですが、塩飴などで熱中症対策をして、お客様に安心してご乗車いただけるようバスを日々整備しています。  
整備した車両が、故障無く車庫に戻ってくるのを見るのが喜びです。



▲整備士 五十嵐章夫さん

## 頼れる市内の路線バス

### 旅行・ビジネスに 空港連絡バス



稲城駅・若葉台駅と羽田空港・成田空港を結びます。

都心から近く便利な羽田空港へは1日6便、多くの格安航空が乗り入れる成田空港へは1日4便運行しています。

#### 羽田空港線

- 往路＝若葉台駅→稲城駅→羽田空港
- 復路＝羽田空港→調布駅南口→稲城駅→若葉台駅

#### 成田空港線

- 往路＝若葉台駅→稲城駅→調布駅北口→成田空港
- 復路＝成田空港→調布駅南口→稲城駅→若葉台駅

問京王バス東(株)調布営業所 ☎042-499-6711  
リムジンバス予約・案内センター ☎03-3665-7220

### 市内全域を 広く運行 小田急バス



iバス運行事業者の小田急バスは市立病院と新百合ヶ丘駅を結ぶ路線や、矢野口駅とよみうりランドを結ぶ路線などを運行しています。

問小田急バスお客さまセンター ☎03-5313-8330

### 共同運行

市内には2社の共同運行路線が多く、稲城駅と若葉台駅を結ぶ路線や、昨年6月からは、若葉台駅と南多摩駅を結ぶ路線(平日の朝夕合計1日5往復)が運行しています。

### 近隣多摩地域への お出かけに 京王バス



稲城駅から南多摩駅を経由して聖蹟桜ヶ丘駅を結ぶ路線などを運行しています。

問京王バス乗合事業担当 ☎042-352-3713

### 町田方面への アクセスが可能 神奈中バス



若葉台駅から鶴川駅までの路線など、稲城市と町田市を結ぶ路線を運行しています。

問神奈川中央交通 お客様サービス課 ☎0463-22-8833

次の休日開庁日は8月26日(土)   
▼開庁時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時   
▼窓口 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課(市民税係のみ)、収納課(過年度分の税外債権(料金の納付書の再発行・相談等は行いません))   
※業務内容は、各課へお問い合わせください。