

稲城長峰	
ヴェルデスポーツフェスタ	(2)
社会貢献活動振興補助金制度	(4)
がん検診	(5)
新型コロナウイルス	
ワクチン接種	(8)



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
 ◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または[inagicity@emp.ikkr.jp]に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分~午後5時

広報いなぎの配布方法

広報いなぎはポストインによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日前から配布を始めています。 秘書広報課広報広聴係

「ともにつくる笑顔あふれる 元気なまち」をめざして

令和3年度施政方針

企画政策課企画政策係



令和3年第1回市議会定例会の本会議の冒頭、高橋市長が施政方針を述べました。ここではその要旨を紹介します。なお、令和3年度予算の詳細は、次号で紹介いたします。

財政危機の一步手前であるアラート状態

令和3年度は第五次稲城市長期総合計画の初年度となりますが、予算編成は、今までとは大きく異なり、減収を前提とした中で義務的経費の支出増を捻出しなければならない状況で、従来事業の見直しが必要となりました。必要な見直しができなければ、基金は枯渇し、今後、高齢化などに伴う義務的経費の増加により、現在よりも更に厳しい状況となって大幅な見直し求められる危機的状況に陥ることが想定されます。

令和3年度の取り組み

上記の状況を勘案し、令和3年度予算は、必要な行政サービスの水準を確保しながら、事務・事業の見直しを徹底して行い、効率的・効果的な行財政運営に努めていくために、次のことを基本として取り組んでまいります。

- ①新型コロナウイルス感染症から市民の生命と暮らしを守る取り組みを続ける
- ②第五次稲城市長期総合計画基本構想に定める将来都市像の実現に向け、基本計画に掲げる各種施策の取り組みを進め、持続可能な行財政運営に努める
- ③市民の安全を最優先に、引き続き防災・減災対策に計画的に取り組む

以上3点を基本とした、本市の令和3年度予算案は、一般会計が356億900万円となっており、前年度当初予算額に対して17億1,500万円、比率で4.6%減少しました。

新型コロナウイルス感染症への対応

令和2年度予算と令和3年度予算を合わせた新型コロナウイルス感染症対応を進めるとともに、適宜、追加補正予算を編成し、必要な対策を講じてまいります。

令和3年度予算の特徴

子育て・教育・文化 育ち・学びを通じてだれもが輝けるまち

保育ニーズへの取り組み(待機児童対策)

- 第三保育園の建て替え民営化による認可保育所「しおどめ保育園稲城」の開設・第五保育園の弾力化により保育定員を増やす
- 第六保育園の民設民営化による認可保育所「大丸ゆうし保育園」の開設により、低年齢児定員を増やす

放課後の児童の健全育成事業への取り組み

- 長峰小学校学童クラブ・平尾小学校学童クラブを民営化し、多様なニーズに対応する
- 南山小学校学童クラブの定員を増やす

子育て世代の相談・支援体制の充実

- 妊娠期から子育て期に渡り、切れ目のない包括的な相談・支援を行う稲城市版ネウボラ「おやこ包括支援センター」につなげるための新たな事業を実施する

教育環境の充実(学校給食)

- 新第一調理場の4月稼働に伴い、食物アレルギー対応食の提供・給食残渣リサイクルを開始する

保健・医療・福祉 だれもが地域で健やかに暮らせるまち

市立病院の充実

- 老朽化した医療機器の更新などを行い、地域が必要とする高度な医療・救急・周産期医療などの公立病院としての役割を安定的・継続的に担う

介護保険制度の円滑な運営

- 第8期介護保険事業計画(令和3~5年度)に基づき、介護保険料を改定し、制度の円滑な運営に取り組む

高齢者福祉の充実

- 関係機関などの協力のもと、ひとり暮らし等の高齢者の安否や健康状態を確認する実態調査を実施し、必要な支援につなげる

障害者・障害児の福祉の充実

- 重症心身障害児者・医療的ケアを必要とする障害児者の、日中受け入れ可能な事業所を市内に確保するため、補助金を創設し、事業所の誘致・定着を図る

生活困窮者に対する相談支援の充実

- 長引く新型コロナウイルス感染症の影響により、生活困窮者が依然として増加傾向にあり、令和2年度に引き続き、福祉くらしの相談窓口の相談支援員を増員し、きめ細かな相談、自立に向けた支援を行う

環境・経済・観光 水と緑につつまれ 活力あふれる賑わいのまち

地球温暖化対策の推進

- 2050年カーボンニュートラル(CO₂の排出・吸収量が実質±0)の実現に

向け、庁内で勉強会を実施し、再生可能エネルギー等を調達・供給する自治体新電力会社の立ち上げの検討を行う

自然環境の保全と緑の創出

- 緑の基本計画の改定に向け、市内の緑化の実態を把握するため緑被率調査を実施する

商工業の活性化

- 新型コロナウイルス感染症の影響により、売上げが減少した市内事業者に対し、新型コロナウイルス感染症対策特別資金融資の貸付期限を令和4年3月31日まで延長し、引き続き支援を行う

スポーツ・レクリエーション活動の振興

- 施設の安全な利用を図るため、城山公園テニスコートを改修する

賑わいの創出による観光のまちづくりの推進

- 自転車のまち稲城の象徴、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会のレガシーとして、メカニックデザイナー大河原邦男氏がデザインしたキャラクターをモチーフとしたモニュメントを、稲城中央公園内に設置する

都市基盤整備・消防・防犯 安全でだれもが安心して快適に暮らせるまち

公共交通の充実

- 鉄道利用者の安全性の向上を図るため、市内のJR南武線各駅ホームドア整備に係る費用の補助に向けた調整を行う

交通結節点の充実

- 稲城駅南口駅前広場の再整備に向けた詳細設計を作成する

総合的な水害対策の推進

- 浸水被害から市民の生命・財産を守るため、押立堀排水機場のポンプ交換・水路や普通河川の護岸改修などを実施する

地域防災活動の推進

- 耐震性の防火水槽を整備する
- 稲城小田良土地区画整理地区内の防災行政無線子局にスピーカーを増設する

市民・行政 みんなで作る 持続可能な市民のまち

都市間交流・多文化交流の推進

- 多文化交流は市民の国際性や積極性を育み、稲城市を幅広い視点で見直す機会にもなることから、アメリカ合衆国サンマテオ郡フォスターシティ市との姉妹都市提携に関連した事業を実施する

市民協働の推進

- 令和3年11月1日に市制施行50周年を迎えることから、記念式典を開催する他、記念誌や市歌の作成などを実施する

健全な行財政運営

- コロナ禍における厳しい社会経済情勢・市の財政状況を踏まえ、市長・副市長・教育長の給料月額を、令和3年度の1年間10%減額する



家庭の太陽光発電設備(10kW以上)などに報告が義務付けられます

4月1日から太陽光発電設備などの小出力発電設備設置者に対し、安全確保のため、事故などの報告を行うことが義務付けられます。

詳細は、「経済産業省」㊟ををご覧ください。㊟環境と環境課環境政策係



▲経済産業省㊟

令和3年度住宅用創エネルギー機器等導入促進事業補助金

脱炭素社会の実現に向け、自家消費を目的として再エネ省エネ機器を導入した方に補助を行います。補助対象機器・金額などは、

ごみの量(2月)

家庭ごみ 前年同月比で約4.1%の増量

区分	市内収集量(t)	1人1日当たり(g)
燃えるごみ	972 (+8)	376 (+13)
燃えないごみ	83 (+7)	32 (+3)
合計	1,055 (+15)	408 (+16)

※()内は前年同月比です。

家庭用生ごみ処理容器(例)

種別	特徴	助成上限額(1基あたり)
生ごみ堆肥化容器(コンポスター等)	枯葉や腐葉土と混ぜ、生ごみを分解・堆肥化	容量190リット未満=3,000円 容量190リット以上=6,000円 ※1世帯2基まで
生ごみ減容器(くうたくん等)	消化酵素入りの母材と混ぜ、生ごみを分解・消滅	10,000円 ※1世帯1基まで
電動生ごみ処理機	スイッチ一つで生ごみを処理	

※機種・販売店・通販などを問わず、購入金額の2分の1の額を助成

ごみの減量を目指し、生ごみ処理容器の購入費用の一部を助成します。詳細はお問い合わせください。申請前に生活環境課へ「生ごみ処理容器購入申請書」を提出

購入費を助成 家庭用生ごみ処理容器

11月ごろに決定し、広報いなぎ・市㊟でお知らせします。機器を導入する方は、導入時の書類や領収書などを保管しておいてください。過去の対象機器は市㊟参照

外国語版暮らしのガイドを作成しました

稲城市に来たばかりの外国の方が安心して生活できるよう、ガイドブックを作成しました。市㊟でご覧いただけます。対応言語 日本語、英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語



正しい分別にご協力ください

リチウムイオン充電電池や充電電池を取り外せない小型電子機器は、有害物として出してください。燃えないごみに混入すると、ごみ処理施設内で火災が発生する恐れがあり、機械の破損・作業員の事故・収集の遅延・施設への搬入停止につながります。



▲民有地への啓発物設置 [ワイエムローディング(株)]

ごみを出す前に、もう一度、正しく分別されているか、確認をしましょう。充電電池を取り外せない小型電子機器は、市内11カ所に設置している専用回収ボックスでの拠点回収も行っています。ボウリングの球・鉄アレイ・消火器・発炎筒など

募集しています 稲城市路上喫煙の制限に関する条例サポーター 市では路上喫煙の防止に向けて、条例の周知・啓発に先回り生活環境課環境保全係

いなぎ日曜市

市内の農家や商工会加盟店が集まり、新鮮な採れたて野菜や加工品などを販売します。4月11日(日)・25日(日) 午前10時~11時(売り切れ次第終了) 場コーチャンフォー若葉台店地下駐車場(若葉台2-9-2) ㊟稲城市農業委員会(経済課農政係)

東京2020オリンピック競技大会自転車競技(ロード)の地域説明会

東京2020オリンピック競技大会自転車競技(ロード)が7月24日(土)・25日(日)に実施されます。当日の交通規制などについて、大会組織委員会が説明会を行います。4月18日(日)、4月21日(水) 午前10時~11時、午後7時~8時(受付=開始30分前) 地域振興プラザ4階 45人(会場先着順、1団体につき1人) スポーツ推進課オリンピック・パラリンピック推進係

観光ウォーキングツアー 春光浴びる山野草巡りとキンラン観賞

南多摩駅を出発し、城山公園の散策路にある山野草をガイドが説明します。その後、稲城中央公園まで歩き、金色のキンランなどの季節の植物を観賞します。4月17日(土) 午前9時~正午ごろ 集合時間・場所 午前9時・JR南武線南多摩駅 解散場所 稲城中央公園 小雨決行 ※約5km 定20人(申込先着順) 講師 鈴木馨氏、三浦寿氏(いなぎ観光案内人) 費500円(ガイド代、保険代) ㊟電話 [4月2日(金)午前9時30分~] ㊟稲城市観光協会 ☎401-5580



第6回稲城長峰ヴェルディスポーツフェスタ



事前申込が必要なイベント

ヴェルディ親子サッカー教室

ヴェルディのスクールコーチによる親子で楽しめる教室です。1年中・年長クラス、小1・小2クラス 午前10時~10時50分、午前11時~11時50分 各10組(子ども1人に対して親1人) ※最少催行人数各クラス5組 費1人1,000円



▲親子サッカー教室の申し込みはこちら

フットサル大会

16歳以上の方 午後1時~4時 5チーム(1組5人以上8人以下) ※最少催行チーム数3チーム 費1チーム8,000円 ◆共通事項 ㊟窓口、申し込みフォーム(QRコード) [4月1日(木)~] 限4月26日(月) ※申込多数の場合は抽選し、結果は4月27日(火)以降に通知



▲フットサル大会の申し込みはこちら

4月5日(土)・6日(日)の作業日・地区 4/6(火)・大丸 4/13(火)・平尾 4/20(火)・百村 5/11(火)・若葉台 全ての作業日・東長沼 ㊟作業日前週の金曜日午前中までに電話でお申し込みのうえ、持ち込む場所を確認し土曜日に必ず葉を取り除いてからお持ち込みください(葉付きの剪定枝や取り除いた葉は、燃えるごみの日に出せば2袋(束)まで無料収集します)。

就学援助の対象となる方

Table with 2 columns: 1. 生活保護を受けている方, 2. 令和2年中の世帯収入が教育委員会の定める基準額に満たない方, 3. 令和2年度または令和3年度に次のいずれかの措置を受けた方

※郵送は学務課宛てのみ
学務課学務係
先学務課、平尾・若葉台出張所、各学校

里親制度の説明会
親の病気・離婚・虐待などにより、親と一緒に生活できない子どもと生活してもらう



受付を開始します
就学援助・就学奨励

家庭の事情に応じて、教育費の一部を援助します。詳細は、学校から配布されるお知らせをご覧ください。

子育て世帯向け
市立公園駐車場の無料券配布

市立公園駐車場の1時間無料券を、1世帯12枚(年度あたり)配布しています。

子育てサポーターの日

Table with 2 columns: 会場, 期日

子育てサポーターの日は、子育てをサポートと折り紙や手遊びを楽しみましょう。

対象の方に絵本を1冊プレゼントします。赤ちゃん絵本を楽しまししょう。

午後2時～
申電話
限4月22日(木)

講演会
認知症対策の新常識
～楽しみながら始める社会参加～
認知症の予防について考えてみませんか。

「はぐはぐ」日程
Table with 2 columns: 会場, 期日

出張あそびの広場「はぐはぐ」
子育ての情報交換や様々な相談ができます。

新規購入ができます 東京都シルバーパス
都営交通・都内民営バス等が利用できる東京都シルバーパスを発行します。

改正高年齢者雇用安定法が施行されます(4月1日～)
働く意欲と能力を持つ高年齢者が活躍できる環境をつくるため、70歳までの就業確保(努力義務)を定めた高年齢者雇用安定法が4月1日に改正されます。

高齢・障害がある在日外国人対象の福祉給付金
市内在住で高齢や障害がある外国人などへ福祉給付金を支給します。



固定資産税・都市計画税の縦覧と閲覧 4月1日～5月31日 縦覧できます

縦覧できません 固定資産税(土地・家屋)を納めている方は、他の土地や家屋の評価額などを記載した帳簿を無料で縦覧できます。

縦覧(名寄帳交付)できません 固定資産(土地・家屋・償却資産)をお持ちの方は期間中、自分の名寄帳(課税台帳)の写しを無料で取得できます(期間外は有料)。

※本人名義以外(配偶者、家族、会社など)の名寄帳の写しを取る場合は委任状が必要ですが(名寄帳は委任状の代わりにはなりません)。

社会福祉協議会

手話講習会

稲城市手話奉仕員を養成する講習会を開催します。手話によるコミュニケーション方法を学び、その後は東京手話通訳等派遣センターが実施する「地域手話通訳者クラス」で手話通訳者として必要な技術を学びます。

※市内在住・在勤・在学の高校生以上の方 ※高校生は保護者の同意が必要

◆共通事項 4月1日(木)～5月31日(月) ※土・日曜日、祝日を除く(休日開庁日は閲覧のみ可)。 時午前8時30分～午後5時 ※休日開庁日は、午前11時45分～午後1時を除く。

都税のお知らせ 自動車税種別割に係る課税免除の期間を延長(ZEV導入促進税制) 環境負荷の小さい次世代自動車の取得を税制面から支援するため、電気自動車などを取得した場合に、初回新登録を受けた年度・翌年度から5年度分の自動車税種別割の免除措置を5年間延長します。

普通救命講習会 応急手当の基礎知識・心肺蘇生法・AED(自動体外式除細動器)・異物除去法・止血法などの取り扱いを学びましょう。

5月21日(令和4年3月18日の金曜日(行事は土曜日開催予定)) ※全3コース(入門・基礎・応用)、各コース30回 時入門コース・応用コース 午前10時～11時45分、基礎コース 午後7時15分～9時

5月10日(月)必着 ※過去に本講習会の受講経験や他市で手話講習会を受講したことがある方は、簡単な面接を行った上で受講コースを決定

4月16日(金) 時午前10時～11時(初めて受講する方が対象) ※申込不要

先問社会福祉協議会在宅支援係 ☎370・2480

東京都自動車税コールセンター ☎03・3525・4066 新型コロナウイルスの影響で納税が困難な方に対する猶予制度 新型コロナウイルスの影響により都税の納税が困難な場合には、申請により納税を猶予する制度があります。



普通救命講習会 応急手当の基礎知識・心肺蘇生法・AED(自動体外式除細動器)・異物除去法・止血法などの取り扱いを学びましょう。

4月18日(日) 普通救命講習 Ⅰ・Ⅱ (WEB講習) 4月23日(金) 普通救命講習 Ⅰ 4月25日(日) 普通救命講習 Ⅲ (WEB講習)

5月10日(月)必着 ※過去に本講習会の受講経験や他市で手話講習会を受講したことがある方は、簡単な面接を行った上で受講コースを決定

4月16日(金) 時午前10時～11時(初めて受講する方が対象) ※申込不要

先問社会福祉協議会在宅支援係 ☎370・2480

受け付けます 新型コロナウイルス感染防止対策店舗施設整備等事業補助金 新型コロナ感染防止対策として、市内にある店舗などで施設整備などを行った場合の費用の一部を補助します。

この問題は「AV(アダルトビデオ)出演強要問題」「JK(女子高生)ビジネス問題」と呼ばれ、被害者の心に深い傷を残す重大な人権侵害です。

4月は若年層の性暴力被害予防のための月間 若年層がモデルやアイドルのスカウト、高収入アルバイトへの応募をきっかけに、性的な行為などの撮影を強要されたり、性暴力・ストーカー等の被害を受ける事例が発生

登録者募集 ホストファミリーボランティアバンク ホストファミリーボランティアバンクは、外国人のホームステイを受け入れていただく方の事前登録制度です。

登録者募集 人材バンク(市政参加協力者) 人材バンクは、各種委員会・審議会などへ参加できる方の情報を登録する制度です。

稲城市地域防災計画を修正しました 稲城市地域防災計画は、平成27年度の修正から5年が経過しました。近年の震災・風

稲城市地域防災計画を修正しました

稲城市社会貢献活動振興補助金制度 市内で社会貢献活動を継続的に行っている団体を支援します。団体の基盤を充実させ、ボランティア活動への市民参加を促し、社会貢献活動の振興を図るため、新規事業の立ち上げ・事業拡大に関する事業費の一部を補助します。

令和4年度からの本格実施を目指し、令和3年度から試行を開始します。補助金の交付を希望する団体を募集します。

市内に活動拠点・連絡場所を有し、市内で社会貢献活動を継続的に行っている団体 ※5万円を上限 ▷募集期間 4月1日(木)～5月31日(月) ▷申請受付時間 午前9時30分～午後4時30分 ▷申請場所 地域振興プラザ1階

代表者は市内在住の20歳以上で、家族全員の同意を得ている ※登録者数70人(令和3年3月31日現在) 対次の全てに該当する方

○快適で安全にホームステイができる環境づくりに努め、ホームステイで訪れる方に対し誠意をもって対応する意思がある

○市政やまちづくりに関心があり、積極的に行政運営に参加する意欲のある方

○政治・経済・社会・文化・その他の分野で専門的知識・経験のある方

費用(記載のない場合は無料) 申込方法(記載のない場合は不要) 限申込期限 先申込先 主催 共催 問い合わせ



適用期間を
6月30日まで延長
新型コロナに係る
傷病手当金制度

医療制度Ⅱ東京都後期高齢者
医療広域連合お問合せセンタ
☎0570・086・519（I
P電話・PHSの場合☎03・
3222・4496）

国民年金

令和3年度国民年金保険料

令和3年度の国民年金保険
料は月額1万6610円です。
被保険者へ日本年金機構から
納付書が郵送されますので、
近くの金融機関などで納めて
ください。

口座振替・クレジット払い
等の納付方法もあります。詳
細は、お問い合わせください。

令和3年度学生納付特例制度
申請の受付開始

20歳以上の学生で前年の収
入が一定額以下の場合、申請
により在学中の保険料の納付
が猶予されます。また、保険
料の猶予を2年さかのぼって
申請できます（申請は年度ご
と）。令和3年4月に申し出
た場合、平成31年3月以降が

稲城青年会議所

セミナー

「ウィズコロナ
リアルイベント」の
開催方法って？
ー稲城市の場合ー

専門企業を交えて「コロナ
禍の稲城市におけるリアルイ
ベントの作り方」を学びます。
※後日、当日の動画配信も予
定しています。詳細は「稲城
青年会議所」HPをご覧ください。

☎090・2453・8382
✉jcorona@inagi.info



▲稲城青年
会議所HP

申請の対象となります。申請
を希望する方で、申請が済ん
でいない期間がある場合は4
月中にお申し込みください。
☎府中年金事務所 ☎042・361・
1011



ご協力ください
公園の利用マナー

市内公園では、トイレに小
石・ボール・紙おむつ・ごみ
等が流され、詰まっているこ
とがあります。また、遊具・
水飲み場などが悪質なたず
らにより使用できなくなっ
ている場所もあります。このよ
うな使い方が繰り返されると、
皆さんの税金による修繕費が
かさむばかりか、場合によっ
ては施設を閉鎖することにも
なります。

公園の施設なども皆さんの
大切な財産です。マナーのあ
る利用をお願いします。また、
不審な人を見かけたら警察に
通報するようご協力をお願い
します。

☎(公財)いなぎグリーンウェ
ルネス財団 ☎331・7156



▶悪質なたずらで使用でき
なくなった遊具

春の全国交通安全運動 4月6日(火)～15日(木)

☎管理課交通対策係、
多摩中央警察署 ☎042-375-0110

家庭・学校・職場などで交通安全について話し合い、事故に遭わない、事故
を起こさないように心掛けましょう。

運動の重点

子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保

子どもの交通事故が多く発生しています。また、歩行者の死亡事故のうち約
半数は高齢者です。横断歩道を横断する際は、青信号でも「右・左・右」を確
認してから渡りましょう。

自転車の安全利用の推進

自転車利用中の交通事故の多くは交差点での出会い頭です。交差点では一時停
止を確実にいきましょう。また、都では、自転車を利用する皆さんの対人賠償
保険への加入が義務付けられています。万が一に備え、必ず保険に加入しまし
ょう。

歩行者などの保護を始めとする安全運転意識の向上

「飲酒運転」や「あおり運転」は、交通事故を誘発する危険極まりない犯罪
行為です。絶対にやめましょう。高齢ドライバーで運転に自信がなくなった際
は、運転免許の自主返納やセーフティサポートカーのご利用をお考えください。

二輪車の交通事故防止

交差点やカーブの手前では十分に速度を落としましょう。また、ヘルメット
のあごひもをしっかりと締め、胸部・腹部を守るプロテクターを着用しまし
ょう。

交通安全講習会（運転者向け）

☎場4月8日(木)中央文化センター、4月9日(金)第二文化センター

☎時午後7時～8時

☎定各30人（会場先着順）

※参加の際には、マスク等を着用し、体調不良時は参加を見合わせてください。

☎講多摩中央警察署員

交通安全少年団員を募集しています

交通安全少年団では、交通安全に関わるボランティアやキャンペーン等の活動を
通じて、地域に交通安全の輪を広める活動を行っています。

☎対小学1～6年生

▷活動場所 多摩中央警察署

申し込み開始 令和3年度がん検診

☎先☎保健センター（〒206-0804稲城市百村112-1）☎378-3421

胃がん検診

☎対40歳以上の方（昭和57年4月1日以前生まれ）

※1年度に1回の受診 ※胃などの手術をした方、治療中の方、腎疾患・心疾患
で水分制限のある方、妊娠中の方、授乳中の方などを除く。

▷検査方法 問診、バリウムによる胃部エックス線撮影検査

☎費1,980円 ※保険割合1割負担=660円、2割負担=1,320円(要保険証など)

※自己負担額は変更になる場合があります。

肺がん検診

☎対40歳以上の方（昭和57年4月1日以前生まれ）

※既に肺がんと診断された方または治療中の方、妊娠中の方を除く。

▷検査方法 問診、低線量胸部CT撮影

☎費4,250円 ※保険割合1割負担=1,410円、2割負担=2,830円(要保険証など)

乳がん検診

☎対40歳以上の女性（昭和57年4月1日以前生まれで、昨年度未受診）

※既に乳がんと診断された方または治療中の方、妊娠中の方、授乳中の方、断
乳後3カ月未満の方を除く。

▷検査方法 問診、マンモグラフィ検査（乳房エックス線撮影検査）

☎費2,580円 ※保険割合1割負担=860円、2割負担=1,720円(要保険証など)

子宮頸がん検診

☎対20歳以上の女性（平成14年4月1日以前生まれで、昨年度未受診）

※既に子宮頸がんと診断された方または治療中の方、妊娠中の方を除く。

▷検査方法 問診、視診、内診、細胞診検査

☎費2,190円 ※20歳代（平成4年4月2日～平成14年4月1日生まれ）は無料

※保険割合1割負担=730円、2割負担=1,460円（要保険証など）

◆共通事項

▷実施医療機関

○ペリエの丘クリニック（平日、土曜日） ※子宮頸がん検診のみ

○市立病院健診センター（平日）

検診車（胃がん・乳がん検診）

申込期間・方法などは、市☎をご覧ください。

胃がん・乳がん検診（検診車）日程 ※変更となる場合があります。

実施日	第1期	第2期	第3期	会場
胃がん	10月2日(土)・ 16日(土)	12月4日(土)	-	保健センター ※10月2日(土)の胃 がん検診、10月25 日(月)の乳がん検診 のみふれんど平尾
乳がん	6月26日(土)、 7月10日(土)	9月4日(土)、 10月25日(月)	12月18日(土)、 令和4年 1月29日(土)	

申 込 方 法

1 持参、郵送、「東京共同電子申請・届出サービス」☎で申し込み
※携帯電話の場合は、下記QRコードから手続可

2 受診券、受診案内が到着
※毎月22日に締め切り、翌月上旬に郵送

3 各医療機関へ直接予約

4 受診

▷申込期限 12月22日(水)
▷受診期限 令和4年3月15日



- ◀はがき申込記入例
- がん検診希望
 - 1. 氏名(フリガナ)
 - 2. 生年月日(年齢)
 - 3. 住所
 - 4. 電話番号
 - 5. 前回検診年月日(分かる範囲で)



妊婦歯科健康診査

妊娠中の口の中は、想像以上に変化があります。歯と口の状態を確認しましょう。治療が必要な方は、治療時期などを歯科医に相談できます。

対市内在住で妊娠安定期に入った方(16〜27週推奨)
☎4月9日(金)
午後1時20分〜2時
定12人
持母子健康手帳、歯ブラシ、バスタオル
申電話
場空閑おやこ包括支援センター(保健センター内) ☎378・3434

4月1日〜4月15日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間=午前9時〜午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)
※休日急病診療所のPCR検査は行いません。
☎保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日=稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局	地区
4月4日(日)	こせき内科クリニック ☎377-0035	稲城薬局 ☎370-2182	矢野口
4月11日(日)	かじわら内科・泌尿器科クリニック ☎370-8770	市役所通り薬局 ☎377-9599	

4月の乳幼児健診事業

場空閑おやこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434

事業名	対象	実施日	備考
赤ちゃん訪問	生後4か月まで	個別に実施	出産後、出生通知票はがきを投函してください。
3〜4か月児健康診査	令和2年12月生まれ	対象者へ個別に連絡(5月になる場合もあります)	通知が届いていない方はお問い合わせください。
1歳6か月児健康診査	令和元年9月生まれ		
3歳児健康診査	平成30年3月生まれ		
1歳児歯科健康診査	令和2年3月生まれ		

※3〜4か月児健康診査時に6〜7か月・9〜10か月児健康診査の受診票を交付します。
※1歳児歯科健康診査は第1子・多胎児が対象

指定医療機関一覧

医療機関名	電話番号	地区
谷平医院	377-6433	矢野口
矢野口クリニック	379-0939	
こせき内科クリニック	377-0035	
かじわら内科・泌尿器科クリニック	370-8770	東長沼
菜の花クリニック	313-9272	
東長沼クリニック	379-4851	
稲城腎・内科クリニック	370-7611	
あべ内科クリニック	379-4870	大丸
なかお内科クリニック	401-5836	
稲城診療所	377-6128	
稲城癒しの森内科クリニック	379-8880	
市立病院健診センター	377-1421	
いしがき医院	401-3733	百村
菊池医院	378-3333	
稲城わかばクリニック	370-0530	
いなぎ駅前クリニック	378-1570	
栄耳鼻咽喉科クリニック	370-7363	平尾
簡野クリニック	331-8570	
高クリニック	331-8201	
平尾内科クリニック	331-8221	押立
桜井医院	378-3224	
竹田耳鼻咽喉科気管食道科医院	377-3087	向陽台
向陽台クリニック	378-6677	
長峰クリニック	350-7171	長峰
若葉台クリニック	350-6075	若葉台

母子健康手帳の交付窓口が変わります(4月1日)

母子健康手帳の交付窓口が、子育て支援課からおやこ包括支援センターに変わります。なお、平尾・若葉台出張所と休日開庁でも引き続き交付します。

対妊娠した方
持身分証明書、マイナンバーが分かる物
☎おやこ包括支援センター(保健センター内) ☎378・3434

子どもの定期予防接種

対象者へ接種時期に通知を送付します。詳細は通知をご覧ください。
BCG(集団接種)
☎4月22日、6月10日、7月

29日、9月9日、10月28日、12月9日令和4年1月27日、3月10日の木曜日
他市での予防接種

南多摩保健医療圏の4市(八王子市、町田市、日野市、多摩市)と協定により、子どもの定期予防接種を、各市指定の医療機関で受けられます。
☎保健センター ☎378・3421

高齢者の肺炎球菌感染症の定期予防接種

対象者へ4月中に封書を送付します。
☎令和3年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳となる方

②接種日現在60〜64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障害を有する方(障害者手帳1級程度)、ヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な方

※既にこの予防接種を受けている方は対象外
▽回数 1回
※対象②の方は、身体障害者

手帳のコピーまたは医師の診断書を提出してください。
☎4千円
※令和3年秋ごろから東京都の補助事業により、自己負担額の減額が予定されています。

全額公費負担(要各証明書)
☎市内指定医療機関(左表参照)
※接種に予約が必要な場合があります。

限令和4年3月31日(休診日は除く)
☎保健センター ☎378・3421

風しん追加対策

これまで風しんの予防接種を受ける機会が1度もなかった男性を対象に、平成31年度〜令和3年度末の3年間に、段階的に風しん抗体検査と予防接種を無料で受診・接種できるクーポン券を送付します。

令和3年度は、対象者へ4月下旬にクーポン券を送付します。詳細は通知をご覧ください。
☎昭和37年4月2日〜昭和54

市立病院 新型コロナウイルス感染対策コラム

☎市立病院管理課庶務係 ☎377-0931

安全・安心な医療をめざして

市立病院では、医療従事者(医師・看護師など)の発症を予防する目的として、新型コロナワクチンが届け次第、先行して接種を行います。ワクチンは新型コロナの発症を予防するもので、ワクチン接種者から他の人への感染をどの程度予防できるかはまだ分かっていません。そのため、ワクチン接種後もマスク着用・手洗い・消毒などの感染予防対策を引き続き行っていく必要がありますので、安心してご利用ください。
稲城市立病院医療安全管理室感染管理者
統括看護科長 板林 恵子

割引します 人間ドック・健康診断の受診料

5月31日(月)までに人間ドック・健康診断を受診する方に限り、料金を割り引きます。※健康保険組合などの補助を受ける方は、対象外となる場合がございます。

オーエンス健康プラザ 5月のオンライン教室

スタジオのレッスンがZoomを使用し気軽に自宅から受けられます。詳細は「オーエンス健康プラザ」をご覧ください。

集合注射日程

期日	時間	会場
4月6日(火)	午前9時30分〜9時55分	平尾自治会館
	午前10時20分〜10時35分	坂浜コミュニティ防災センター
	午前11時5分〜11時30分	総合体育館西駐車場
	午後0時55分〜1時20分	「若葉台公園西」交差点北側
4月7日(水)	午後2時〜2時20分	城山公園多目的広場
	午前9時20分〜9時40分	本郷公園
	午前10時10分〜10時35分	松葉公園
	午前11時15分〜11時40分	押立児童公園
	午後1時10分〜1時35分	大丸地区会館
4月11日(日)	午後2時〜2時15分	百村白道ちびっこ広場
	午前9時30分〜11時30分	本郷公園
	午後1時〜2時	

飼い犬の登録と狂犬病予防注射

☎保健センター ☎378-3421

犬の飼い主の義務

生後3カ月以上の飼い主には、法律で次のことが義務付けられています。
○現在居住している市区町村に飼い犬の登録をする。
○飼い犬に年1回の狂犬病予防注射を受けさせる(接種時期=4〜6月)。
○犬の鑑札と注射済票を飼い犬に装着する。

集合注射

犬の登録・狂犬病予防注射・注射済票の交付を同時にできます。動物同行避難健康手帳をお持ちの方は持参してください。

☎日時場 右表参照

※雨天中止。中止の際は各動物病院で狂犬病予防注射を受けてください。

☎費用 登録済の場合=3,750円(狂犬病予防注射・注射済票代)

○未登録の場合=6,750円(登録・狂犬病予防注射・注射済票代)
※つり銭のないようにお願いします。

動物病院での予防注射

集合注射が受けられない場合は、動物病院でも受けられます。動物病院で接種後、狂犬病予防注射済票を保健センター、平尾・若葉台出張所に持参し、注射済票の交付を受けてください。

なお、6月末までに次の病院で狂犬病予防注射を受けた場合は、同時に注射済票の交付を受けることができます。

- ▷(公社)東京都獣医師会南多摩支部稲城部会加盟病院
- シンドウ動物病院(東長沼) ☎378-1431
- 新ゆりがおか動物病院(平尾) ☎331-5731
- 野坂獣医科(矢野口) ☎377-7790
- 陽だまり動物病院(押立) ☎377-3885

なしのすけが行く

「しょうらい かんが しょうねんど 将来を考える新年度」

No.93 マンガ #トビエット



©K.Okawara・Jet Inoue

相談あんない 4月1日~4月30日

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、変更となる場合があります。

相談の種類(相談員)	相談内容	相談日	時間	予約・問い合わせ
① 法律相談 (弁護士)	離婚、遺産相続、土地家屋の賃借問題、金銭の貸し借り、自己破産等	1日(木)・6日(火) 8日(木)・11日(日) 15日(木)・20日(火) 22日(木)・27日(火)	午前9時~正午	市民協働課 予約専用電話 ☎378-2286 (受付時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時) ▷予約期間 ①~⑤=相談日の2週間前から予約 ⑥⑦⑨=前日までに予約 ⑧=相談日の2週間前までに予約 ⑩=予約随時
② 不動産の相続、贈与等の登記相談 (東京司法書士会多摩支部会員)	土地建物の名義変更等の登記等	8日(木)	午後1時30分~4時30分	
③ 不動産相談 (東京都宅地建物取引業協会府中稲城支部会員、東京都不動産鑑定士協会会員)	不動産の契約更新、立退き料、家賃値上げ、土地の価格、不動産の売買等	14日(水)・28日(水)		
④ 遺言書作成などくらしの書類作成相談 (東京都行政書士会府中支部会員)	離婚、相続、遺言、契約等の書類作成、手続き等	20日(火)	午前9時~11時40分	
⑤ 税務相談 (東京税理士会日野支部会員)	相続税・贈与税・所得税等	1日(木)・15日(木)		
⑥ 行政相談 (総務省行政相談委員)	国や独立行政法人の仕事に対する疑問・苦情等	13日(火)	午前9時~正午、午後1時~4時	
⑦ 人権・身の上相談 (法務省人権擁護委員)	夫婦・家族の不和や近所トラブル、人権侵害等	2日(金)・16日(金)		
⑧ 住宅リフォーム相談 (稲城市住宅リフォーム協議会会員)	住まいの修繕、増改築等リフォーム	7日(水) 予約終了 5月12日(水)	午前10時~午後1時、午後2時~4時	
⑨ 女性の悩み相談 (女性の悩み相談員)	夫婦・家族との関係、子育て・職場の悩み等	7日(水)・21日(水) 24日(土)		
⑩ 交通事故相談 (弁護士)	損害賠償・示談・保険手続き等	13日(火)	午前9時~11時30分	
⑪ 消費生活相談 (消費生活相談員)	不当請求、訪問販売、消費者トラブル等	平日毎日 ※来所は消費生活センターへ、電話相談も可	午前9時30分~正午、午後1時~3時30分	
⑫ 年金相談 (年金相談員)	高齢年金、障害年金等の受給資格や請求等	平日毎日 ※14日(水)・28日(水)は平尾出張所でも実施	午前9時~正午、午後1時~4時	保険年金課年金係 ※予約不要
⑬ 健康相談 (保健師、管理栄養士)	保健相談 (保健師)	6日(火)	午前9時30分~11時	保健センター (百村112-1) ☎378-3421 ※前日までに予約
	栄養相談 (管理栄養士)	13日(火)・20日(火)		
⑭ 心配ごと相談 (民生委員)	生活での困り事・悩み事	休止		福祉センター (百村7) ☎378-3366 ⑮⑯=予約随時
⑮ 高齢者・障害者のための法律相談 (弁護士)	相続、遺言、権利・財産侵害、成年後見等	21日(水)	午後1時30分~3時30分	
⑯ ひとり親家庭カウンセリング相談 (心理カウンセラー)	母子・父子家庭の心の悩み	10日(土)・24日(土)	午後1時~4時	市立病院医事課 (大丸1171) ☎377-0931 ※予約不要
⑰ 医療・介護連携相談 (退院支援看護師・ソーシャルワーカー)	介護の悩み・介護支援等	7日(水)・21日(水)	午前9時~正午	

くらしの情報

消費生活センター (百村2111) ☎378-3738 (月~金曜日、祝日を除く)

若者に広がる「モノなしマルチ商法」にご注意!

友人やSNSで知り合った人などから、投資や副業などの儲け話をされて、「人に紹介すれば報酬を得られる」と誘われる役割のマルチ商法、いわゆる「モノなしマルチ商法」の相談が、若者を中心に増加しています。

相談事例

友人に良い話があると誘われ、友人が連れてきた人から、投資セミナーを勧められた。「一生稼げるようになる。人を紹介すると5万円のマージンがもらえる」と言われたので、紹介された学生ローン2社から40万円を借金をして契約した。セミナーに参加すると、最初は投資について簡単な事を教えてくれたが、その後は勧誘行為に関する内容ばかりで話が違った。

安易な契約・借金はしない

○「モノなしマルチ商法」は、具体的な商品がなく、投資や副業で儲かると勧誘されて契約してしまったというケースが多く見られます。「簡単に儲かる」「人を紹介すれば報酬を得られる」といった説明は鵜呑みにせず、安易に契約しないようにしましょう。

○友人・知人から勧誘されると、契約を断りにくい状況に陥り、雰囲気にもまれて契約してしまいます。断りにくくても曖昧な態度はとらず、勇気を出して「契約はしません」ときっぱり断りましょう。

○「すぐに元が取れる」と言われて、借金を勧められるケースもありますが、簡単に儲かるようなことはありません。借金の返済ができなくなると、多重債務に陥る可能性もあります。安易にクレジットカードで高額な決済、消費者金融などで借金をしないようにしましょう。

自分が加害者になることも

○自分が友人や知人を勧誘してしまうと、加害者になり損害賠償を求められることもありますので注意しましょう。

(消費生活相談員)

登録の更新時期です
公共施設
予約システム
の登録
(生活文化施設・
地域振興
プラザ分)

東京都議会
議員選挙
(南多摩選挙区)
立候補予定者
説明会

稲城市公共施設予約システムの利用登録は6月30日(水)で期限が満了します。引き続き利用する際は、各施設で更新手続きをしてください。更新手続きをしないと、令和5年6月30日まで登録が有効となります。▽受付開始日 4月1日(木)

7月4日執行の東京都議会議員選挙(南多摩選挙区)の立候補予定者説明会を開催します。立候補に必要な書類を配布しますので、立候補を予定している方または代理の方は必ず出席してください。なお、会場の都合により、出席者は立候補予定者1人につき2人までとします。☎5月10日(月) 午後2時、場内選挙管理委員会事務局

シルバー人材センター
入会説明会

※一部は4日前まで受け付け
パソコンひろば(なんでも相談会)
パソコンの困り事を相談できます(申込不要)。
☎毎月曜日 午前10時、
費用1千円
☎シルバー人材センターパソコン講習会係 ☎377-2221

シルバー人材センター
パソコン教室

5月は「パソコン入門講座」「はじめのパソコン」「Zoom入門セミナー」「SNS入門セミナー」を開講します。また、新たに「プライベート講座」を開始します。費用4千円(税込) ※後日振り込み
☎希望日の1カ月前
先着順
☎377-2221

2021 令和3年 4.1 第1343号

の広報 いなぎ Plus

稲城のイチオン情報をお届けします

次の休日開庁日は4月11日(日)

- ▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時 (受付時間外は庁舎内に入れません)
- ▷窓 〇 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課 (税外債権の取り扱いは行いません)

新型コロナウイルスワクチン接種

市では、新型コロナワクチン接種に向け準備を進めています。国からのワクチン配分スケジュール等が示され、接種の準備が整い次第、段階的に接種が受けられるよう体制を整えます。

- 対16歳以上の市民
- ▷接種回数 2回
- 費無料 ※市が発行する接種券が必要
- 問健康課コロナワクチン事務局

接種方法

対象者へワクチン接種に必要な案内（接種券）を市から送付しますので、内容をご確認ください。

個別接種

場市内医療機関（約30カ所予定）

申市内医療機関へ直接申し込み

集団接種

場市立病院健診センター健診・外来棟（予定）

※接種状況によっては、ふれんど平尾などでも実施

申電話、新型コロナワクチン予約サイト（市から送付する案内でご確認ください）

施設などでの接種

高齢者施設の協力医・嘱託医・かかりつけ往診医などが、各施設で接種

高齢者から接種を開始します

令和3年度中に65歳以上となる方（昭和32年4月1日以前生まれ）からの接種を予定しています。

▷接種開始日 5月以降を予定（65歳以上の方）

※64歳以下の方は、決定次第お知らせします。

65歳以上の方へ案内を送付します

▷案内発送日 4月23日(金)までに届くように発送（予定）

相談・問い合わせ

ワクチン接種に関する一般的な相談

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

☎0120-761-770

稲城市でのワクチン接種の相談・集団接種の予約受付

稲城市新型コロナワクチンコールセンター

☎03-5369-3947

※医学的なことにはお答えできません。基礎疾患などがあり、ワクチン接種に不安のある方は、かかりつけ医療機関などへご相談ください。

接種は強制ではありません

本人の同意がある場合に限り接種を行います。治療中や体調に不安がある方は、かかりつけ医などにご相談ください。

郵便料金を負担します (市役所への郵送手続き)

問総務契約課総務係

新型コロナ感染症対策として、市役所窓口の混雑緩和のために、郵送可能な手続きに要する郵便料金を市が負担します。

右記の様式を切り取り、封筒に張り付けると、切手不要で市役所に郵送できます（コピーして何度でも利用可、市田からA3サイズで印刷したものも可、拡大・縮小不可）。市民の方のみ利用できます。

郵送で行える手続き等の詳細は、市田（下記QRコード参照）をご覧ください。
▷有効期限 令和4年3月31日



▲市田「郵便料金を負担します」

206-8790 301

料金受取人私郵便 多摩局承認 1387

差出有効期間 令和4年3月31日まで

切手を貼らずにお出ください

定型郵便物

※この封筒は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、稲城市への郵便として使用されるものです。

東京都稲城市東長沼2-1-1 稲城市役所 課行

長3封筒(定型)横120mm×縦235mm用

新型コロナワクチンに関する詐欺に注意

問総務契約課総務係



新型コロナワクチン接種に乗じた詐欺にご注意ください。

ワクチン接種は無料です

接種を受ける際の費用は全額公費です。

電話・メールでは求めません

ワクチン接種に関して、行政機関などが電話・メールで金銭や個人情報を求めることはありません。

市から対象者へワクチン接種に必要な案内（接種券）を郵送します。

困った時は、一人で悩まずご相談を

- ▷国民生活センター 新型コロナワクチン詐欺消費者ホットライン
- ☎0120-797-188（フリーダイヤル）
- ▷消費者ホットライン
- ☎188（局番なし）
- ▷警察相談専用電話
- ☎#9110

東京ヴェルディ 今月前半のホームゲーム 4月4日(日)午後3時 vs 水戸ホーリーホック 4月10日(土)午後4時 vs レノファ山梨FC 味の素スタジアム 問東京ヴェルディ(株) ☎03-3512-1969