土曜日 ピラティス 代謝アップヨガ

火曜日

5年後7時30分~8時30分

自動車、不動産等)を売却(公

より差し押さえた財産(動産)

売)しています。

詳細は 東京

しています。

都主税局」Ⅲをご覧いただくか、

日までに取得した自動車は、

市

を案内する「いなぎ観

6時)

5580(平日午前9時~午後

ラザ」Ⅲをご覧ください。 す。詳細は「オーエンス健康プ

公売を行います

東京都では、

都税の滞納に

全てが受けられるおまとめコ 選べる3教室コース、4教室 ルに合わせてご利用ください。 や週末の朝等、ライフスタイ ても心配ありません。平日夜 きのため、当日参加できなく 受けられます。アーカイブ付 omを使用して気軽に自宅で

-スのお得なプランもありま

東京都主税局からの

お知らせ

~0歳児のケア~親子歯みがき教室

予防接種 BCG(結核)

■電話[7月2日(火)~] っている場合のみ)

先問保健センター

7 378 内ミニ集団での講話(歯のケア

と離乳食の進め方について) 日母子健康手帳、歯ブラシ(使

 $\frac{4}{2}$

間保健センター

7

378 3

即電話[7月2日(火)午前9時

日~7月15日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間=午前9時~午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください) ☎378-3421(土・日曜日、祝日=稲城消防署 **☎**377−7119)

日程	医療機関	薬局	地区		
7月7日(日)	稲城癒しの森内科クリニック ☎379-8880	サンテ薬局大丸店 ☎379-8156	大丸		
7月14日(日)	なかお内科クリニック ☎401-5836	アイセイ薬局稲城店 ☎370-2131	東長沼		
7月15日(月・祝)	いなぎ駅前クリニック ☎378-1570	しんわ薬局稲城店 ☎379-8566	百村		

7月の乳幼児健診事業

問おやこ包括支援センター(保健センター内) **☎**378−3434

事業名	対象	実施日	備考	
あかちゃん訪問	生後4カ月まで	個別に実施	申し込みフォーム(チラシ 参照)またははがきを投函 ※チラシとはがきは母子 健康手帳に同封	
3~4カ月児健康診査	令和6年3月生まれ			
1歳6カ月児健康診査	令和4年12月生まれ	 対象者へ個別に通知 (8月になる場合も	通知が届かない場合はお 問い合わせください。	
3歳児健康診査	令和3年6月生まれ	あります)		
1歳児歯科健康診査	令和5年6月生まれ			

※3~4カ月児健康診査時に6~7カ月・9~10カ月児健康診査の受診票を交付します。 ※1歳児歯科健康診査は第1子・多胎児が対象となります。

※時間指定不可 四各回5人(申込先着順)

B午前9時20分~、 ■7月10日(水) 者のみの参加も可)

接種時期

※生後5~8カ月が標準的な 後1歳に至るまでのお子さん

B午前10時30分~午後 0時30

浜 238

※駐車場有り

■7月23日(火) 市内在住の方

めてのお子さんと保護者(保護

対市内在住で7~10カ月の初

せんか。

歯みがき等の準備をしてみま の?」と思っている方、親子で

利用ください。

市内在住で接種日現在、

できるだけ公共交通機関をご

を紹介し、試食します。

汁、ひじきと梅の枝豆ご飯等) 質を追加した簡単レシピ(冷や

※調理実習ではありません。

駐車場に限りがあるため、

歯が生え始めの頃はどうする

「歯みがきってどうするの?

午前10時 ※対象年齢を過ぎると自費

日母子健康手帳、 場午前10時~11時 ■7月22日(月)

スタオル(子ども寝かせ用) 予診票、

※付き添いは不可 筆記用具、

四16人(申込先着順) 第二文化センター講座室 飲み物

講師) 松本 正15組(申込先着順) 雄宇氏(駒沢女子大学

ム(下記参照)[7月 ■申し込みフォー 4日(木)午前10時

◆共通事項

定各25人 図16歳以上の方

■メール 教室コース=4500円、 置1教室=2千円、 まとめコース=6千円 選べる3 お

用登録が無い方は電話 ※オーエンス健康プラザの利

第四駒沢女子大学健康栄養相

限7月20日(土) **電オーエンス健康プラザ** 370 · 2280′ ⊠movie@ 課公売班 19日(金)

導課徴収指導班 税対策課 ○区市町村実施分=個人都民 $\begin{array}{c}
 8 \\
 \hline
 3 \\
 \hline
 2 \\
 4
\end{array}$ 03 5 3 8 8

初回

登録を受けた年度と

光案内人」が、

ZEV導入促進税制 実施しています

4

0

電気自動車等を取得した場合 「ZEV導入促進税制」を実施 動車の取得を支援するため、 に自動車税種別割を軽減する 環境負荷の小さい次世代自 令和8年3月31 翌年度から 税種別割 間東京都· なぎ つ 7 目動車税コールセン 全額を免除します。 ら5年度分の自動車 3 5 2 5

たままで 観光案内人企

稲城観 画

№20人(申込先着順) 話しします。 城の観光をテーマに楽しくお ■電話[7月2日(火)午前9時 闘いなぎ観光案内人 7月20日(土) 場午後5時~6時ごろ 401



加入申込受付中

午後1時~24日(水)午後11時

▽せり売り期間(動産・自動車)

▽公売申込期間 動車・不動産等

7月11日(木)

インターネット公売(動産・自 お問い合わせください。

「ちょこっと共済」は、交通事故に遭った 際に見舞金を受けられる助け合いの制度で す。詳細は「ちょこっと共済」●の(右記参照)

をご覧ください。 ▷共済期間 申込日の翌日~令和7年3月31日 対共済期間の開始日に、市に住民登録している方

7月30日(火)午後1時~8月

■窓口、「ちょこっと共済」・・(左記参照)

売市民課、平尾·若葉台出張所、市内の金融機関(ゆう ちょ銀行を除く)

間市民課市民窓口係

共済見舞金一覧					
等級	交通災害の程度 (交通災害を受けた日から1年以内)	Aコース (年額1,000円)	Bコース (年額500円)		
1等級	死亡	300万円	150万円		
2等級	重度の後遺障害	200万円	100万円		
3等級	入院日数30日以上の傷害	34万円	17万円		
4等級	入院日数10日以上30日未満または実治療日数30日以上の傷害	14万円	7万円		
5等級	実治療日数10日以上30日未満の傷害	8万円	4万円		
6等級	実治療日数10日未満の傷害	4万円	2万円		

とになり、大切な栄養素です。 日々の食事に少したんぱく たんぱく質は体づくりのも 元気食講座 限7月16日(火) ■健康な食事づくり推進員会 保健センター

378 •

活力を生み出す

参加者募集

食べ物実験教室 色違いゼリーを 作ってみよう!

いなぎ日曜市

対小学1~3年生のお子さん と保護者

8月3日(土) 1年後1時~3時

時

駒沢女子大学実験実習館(坂 ボクシングEX ₩午前9時~10

土曜日

日曜日 パワーヨガ **5**午後3時15分~

暘午前9時~10 時 4 時15分

30日(火)午後1時~8月6日 1日(木)午後11時 ▽入札期間(不動産等) 火)午後1時 7 月

郵送受付による公売(不動産等) ▽公売期間

尴○主税局実施分=機動整理 7月12日(金)~

スタジオのレッスンがZo

8月オンライン教室 オーエンス健康プラザ

kenkouplaza-inagi.jp

○都税事務所実施分=徴収指 03 • 5 3

市内の農家や商工会加盟店が集ま

り、新鮮な採れたて野菜や加工品等

時午前10時~11時(売り切れ次第終

問稲城市農業委員会(経済課農政係)

-チャンフォー若葉台店地下駐

■7月14日(日)・28日(日)

車場(若葉台2-9-2)

○共済見舞金 下表参照

を販売します。

了)

ペアテラスで稲

費費用(記載のない場合は無料) ♀ 申込方法(記載のない場合は不要) 限申込期限 ੳ 申込先 ♀ 主催 ♥ 共催 問問い合わせ