



いなぎ

緑につつまれ友愛に満ちた
市民のまち稲城

人口と世帯数

平成30年12月1日現在	(前月比)
人口	90,538人 (11人増)
男	45,559人 (8人減)
女	44,979人 (19人増)

世帯数 39,978世帯 (24世帯増)

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

主な記事

- 稲城市消防出初式 (3)
- 特集 受け継がれる伝統文化 (4・5)
- 東京2020テストイベント
-自転車ロード(仮)- (8)
- わがまち稲城2019 (8)

広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
 ◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、
 または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分~午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781

広報いなぎの配布方法

広報いなぎはポスティングによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日前から配布を始めています。 広報いなぎの配布方法

賀正

~受け継がれる伝統文化~

お囃子・太鼓・雅楽などの
郷土芸能は、市内の祭礼
などの行事でも披露されて
います。

← 特集は4・5面です

写真：第19回多摩川流域郷土芸能フェスティバルに出演した青渭囃子保存会

年頭にあたって



稲城市長

高橋 勝浩

新年あけましておめでとうございます。
市民の皆様には、健やかに新春をお迎えのことと、
心からお慶び申し上げます。

昨年は、史上初となる米朝首脳会談や、アメリカ中
間選挙の結果における上院下院の議席構成の変化など、
アメリカの動向が今後日本にどう影響を与えるかが注
目された1年でした。

また、国内に目を向ければ台風21号・24号による風
水害や、大阪府北部地震や北海道胆振東部地震による
被害など、自然災害による大きな被害が続いた年とな
りました。稲城市としても、安心・安全なまちづく
りを目指し、引き続き防災対策に努めてまいります。

さて、本市では昨年、東京2020オリンピック・
パラリンピック競技大会、自転車競技ロードレースの
コースが市内を通ることが正式に決定いたしました。
本年7月21日には、本番を想定したテストイベントの
開催が同コース上で予定されており、いよいよ本格的
に東京2020オリンピック・パラリンピック競技大
会への期待が高まってまいります。本市でも小中学校
でのオリンピック・パラリンピック教育や気運醸成事
業などに取り組んできておりますが、2020年に向
けて今後も更に推進してまいります。

日本経済は緩やかな回復基調にあるとはいえ、本市
の財政は厳しい状況が続いておりますが、市民生活の
安心・安全や豊かな環境を守りながら、活力あるまち
づくりを進め、「ともにつくろう 笑顔あふれる 元
気なまち」を合言葉に全力を尽くしてまいります。本
年もよろしくお願ひ申し上げます。



ご協力ください 資源回収ステーション

資源回収ステーションは、設置箇所付近にお住まいの皆さんにご理解・ご協力をいただき、設置しています。

びん・缶・ペットボトルを出す時は、水洗い・ペットボトルはつぶす・それ以外の物は出さない等、清潔な資源回収ステーションの維持にご協力をお願いします。

エコドライブ講習会

地球温暖化や大気環境の改善など、環境に配慮したエコドライブを学びましょう。
市内在住で、日常生活で車を運転する方

支給しました 児童扶養手当

12月中旬に、ひとり親家庭などを対象に支給する児童扶養手当(8・11月分)を指定口座へ振り込みました。
該当する方で振り込まれていない場合は、お問い合わせください。
※現況届の提出が遅れた方は、振り込み時期が遅れます。
子育て支援課手当助成係



対象世帯が拡大しました 子育て応援とうきょうパスポート

子育て応援とうきょうパスポートは、協賛店が子育て家庭向けに、商品の割引引きや粉ミルクのお湯などのサービスを提供するものです。
1月から、対象世帯を18歳未満のお子さんや妊娠中の方がある世帯に拡大しました。
協賛店の検索やパスポートの入手は「子育て応援とうきょうパスポート」HP・アプリをご覧ください。



▲赤星病にかかった葉

ご協力ください 梨の赤星病予防

ビャクシン類(貝塚イブキ、玉イブキ、一部のコニファー等)は梨の「赤星病」の伝染源です。特産物の梨を守るために、市内にはこれらの植物を植えないようご協力ください。

環境課ごみ・リサイクル係
環境課環境保全係

※ペーパードライブバー不可
場マジオドライブバススクール多摩校(百草園駅徒歩2分)
申電話(1月7日(月)~)
※受付後、講習会チケットを郵送します。各自でマジオドライブバススクール多摩校へご予約ください。

みなみ稲城支店指導経済課
☎377・6002

1月10日(木)受付開始
平成30年度住宅用創エネルギー機器等導入促進事業補助金
市では補助対象機器(左表

補助対象機器と補助金額

No.	補助対象機器	補助金額
1	太陽光発電システム	20,000円/キロワット (上限60,000円)
2	太陽熱利用システム	5,000円/平方メートル (上限30,000円)
3	エネファーム	30,000円
4	蓄電池システム	25,000円
5	HEMS	No.1~4の機器と併設の場合 30,000円(本体価格を上限)
6	木質ペレットストーブ	機器費の3分の1 (上限50,000円)
7	燃料電池自動車	100,000円

320・4115

外国人学校に在学する 児童・生徒の教育費の一部補助

対次の全てに該当する方
○学校教育法に規定された小・中学校に相当する外国人学校に通学している児童・生徒の保護者で、授業料などを負担している方
○児童・生徒とともに市内に住所を有する方
▽補助金額 1千円(月額)
申窓口、郵送
※申請書類は学務課で入手可
限1月31日(木)
先学務課学務係

都市計画の告示

▽告示日 1月1日(火・祝)
多摩都市計画生産緑地地区の変更
多摩都市計画課都市計画係
追加指定を受け付けます
生産緑地地区



先環境課環境政策係

限1月31日(木)
先環境課環境政策係

参照)を導入した方への補助を行っています。利用の際は、「申請の手引き」をご覧ください。手引きは、市役所環境課、平尾・若葉台出張所、各文化センター、市から入手できます。
申窓口(1月10日(木)~、午前9時~正午、午後1時~5時)
※休日開庁日は午前中のみ受付可(予約制)
限1月31日(木)
先環境課環境政策係

ごみの量(11月)

家庭ごみ 前年同月比で約2.0%の増量

区分	市内収集量(t)	1人1日当たり(g)
燃えるごみ	1,158 (+40)	426 (+11)
燃えないごみ	87 (△5)	32 (△2)
合計	1,245 (+35)	458 (+9)

※()内は前年同月比です。

多摩川改修100年 パネル展を開催します

平成30年度は、国直轄の多摩川改修事業に着手した大正7年から、ちょうど100年の節目を迎えます。これを契機に、多摩川流域の治水や利水、環境に関する歴史や役割などのパネル展を開催します。
1月7日(月)~18日(金)
場市役所1階ロビー
国土交通省京浜河川事務所調査課 ☎045・503・4008

下水道モニター募集

アンケートや施設見学会に参加すると、回答数に応じて図書カードを贈呈します。
平成31年4月1日現在、都内在住の20歳以上で、ホームページの閲覧・メールの受信ができる方
※公務員、過去にモニターを経験した方、島しょ在住の方を除く。
定1千人程度
※申込者多数の場合は選考

ご登録ください 稲城市メール配信サービス

市が行うイベント情報や災害情報などを配信しています。
秘書広報課広報広聴係



▲空メールを送信

稲城市メール配信サービス

稲城市職員募集

対象・応募資格など詳細は市HPを確認し、ご応募ください。
人事課人事給与係

雇用形態	募集職種	募集人数	報酬	締切(必着)
嘱託員	一般事務	若干名	月額156,100円	1月25日(金)
	学童指導員		月額193,400円	
	児童館指導員		月額180,500円	
	給食調理員		月額156,100円	
	保健師		月額206,200円	
臨時職員	保育士	6人程度	月額200,000円	申し込みが有り次第、随時選考
			保育補助	

地域包括ケアシステムの推進に向けて 【第3回】

高年齢福祉課地域支援係

市では、介護が必要な状態になっても住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、地域包括ケアシステムの推進に取り組んでいます。

認知症予防教室

認知症予防に効果があると言われるウォーキングの習慣化に向けて、参加者同士が交流しながら楽しく学んでいます。

教室終了後も、引き続き、参加者が自主的にグループ活動を行っています。

在宅医療と介護の連携

市内の医療機関と介護事業所との連携を深めるために、在宅医療・介護連携推進事業に取り組みました。11月には市内在勤の医療や介護の様々な職種が集い、研修会を実施しました。参加者は50人を超え、事例検討のグループワークでは活発な意見交換がなされました。





ご利用ください
救急医療届出制度

市では、独自の制度として救急医療届出制度を行っています。迅速な救急体制が必要な市民の方はどなたでも登録できます。

救急医療届出制度とは

あらかじめ、住所・氏名・かかりつけ医療機関・緊急連絡先などを登録します。体調が悪くなり119番通報をする時に登録番号を伝えると、救急

車が登録された住所へ出勤し、速やかな医療機関への搬送が行われます。
申窓口、電話
先岡 消防課救急係 ☎377・7119



▲救急医療登録カード

上級救命講習会

応急手当の基礎知識・心肺蘇生法・AED(自動体外式除細動器)等の取り扱いを学びましょう。



▲実技を教え、丁寧に指導します。

市内在住・在勤・在学中の学生以上の方
日 1月27日(日)
時 午前8時～午後6時
場 消防署講堂
定 20人(申込先着順)
※受講者には救命技能者として上級救命講習修了証(2年間有効)を交付
講 稲城市消防署応急手当指導員

☎電話
先岡 消防課救急係 ☎377・7119
1月26日(土)は
第65回文化財防火デー

ら守りましょう。
先岡 消防課救急係 ☎377・7119
交付しました
消防団協力事業所表示証

る事業所
○(有)稲城防災設備、○東京南農業協同組合稲城支店、○(株)ペエックス(新規)、○(有)TDM(新規)、○珈房豆(新規)、○(株)マルミ屋(新規)
▽訓練場所を提供している事業所
○(株)よみうりランド、○多摩興産(株)多摩カントリークラブ、○日本フイルコン(株)東京事業所、○(株)アイエーオートバックス稲城店、○ブリヂストンリテール関東(株)タイヤ館稲城
▽消防防災体制の充実強化に寄与している事業所
○稲城市商工会
先岡 消防課救急係 ☎377・7119



後期高齢者医療制度

受診は1月31日(木)まで
歯科健康診査

対象の方に受診券を送付しています。ご希望の方は早めに予約・受診してください。詳細は、受診券をご覧ください。

後期高齢者医療制度の被保険者で、施設などに入所していない方のうち、平成29年度に75・80歳になった方
医療費等通知書の送付
東京都後期高齢者医療広域連合から、診療年月・医療機関名称・医療費の総額などを記載した医療費等通知書を1月下旬に送付します。

※この通知に伴う手続きは必要ありません。
平成29年7月～平成30年8月に次のいずれかに該当する方
○医療費の総額が5万円を超える月がある方
○柔道整復、はり・きゅう、あんま・マッサージ、治療用器具などのいずれかの施術や支給がある方
※全ての被保険者に送付するものではありません。
先岡 保険年金課後期高齢者医療係

国民年金
源泉徴収票を送付します
平成30年1～12月中に「老齢年金」を受けている方に源泉徴収票を送付します。
なお、障害年金や遺族年金は非課税のため、源泉徴収票の送付はありません。
※源泉徴収票を紛失した場合

国民健康保険
外来年間合算制度
平成30年8月に70歳以上の方の高額療養費の制度が見直されました。それに伴い、年間を通して高額な外来診療を受けている方の負担が増えるように、自己負担限度額の計算期間(前年8月～翌年7

国民健康保険
高額医療・高額介護合算療養費制度
健康保険の給付と介護保険サービスを両方利用している世帯の自己負担額を軽減する

平成29年8月1日～平成30年7月31日の算定基準額
【69歳以下の方】

所得要件(総所得金額等-33万円)	区分	医療費と介護サービス費の自己負担額の合算額
901万円超、または所得未申告	ア	212万円
600万円超～901万円以下	イ	141万円
210万円超～600万円以下	ウ	67万円
210万円以下	エ	60万円
住民税非課税世帯	オ	34万円

※一つの医療機関(入院と外来は別計算)につき、同じ月内で21,000円以上自己負担したものが計算対象となります。

所得区分	医療費と介護サービス費の自己負担額の合算額	
現役並み所得者	67万円	
一般	56万円	
低所得者(住民税非課税等)	II	31万円
	I	19万円

※低所得者Iで介護保険の受給者が複数いる世帯の場合は、算定基準額の適用方法が異なります。

制度です。
健康保険と介護保険の限度額をそれぞれ適用後、自己負担の年額(前年8月～翌年7月の一年分)を合算し、算定基準額(右表参照)を超える場合に差額が支給されます。
※対象となる可能性がある世帯には今年度中に通知と申請書を送付します。
先岡 保険年金課国民健康保険係、介護保険サービスの自己負担額についてII高齢福祉課介護保険係

稲城市消防出初式



市民の生命・身体及び財産を守り、災害のない明るいまちを目指して、消防出初式を行います。消防部隊の行進・一斉放水・矢野口纏木遺保存会による木遣りが披露されます。
日 1月13日(日)
時 午前10時～
場 稲城市役所第一駐車場
※お越しの際は公共交通機関をご利用ください。
※雨天の場合は、午前10時から中央文化センターで式典のみ行います。
※当日午前8時に半鐘、午前9時にサイレンを市内全域で鳴らします。火災と間違わないようご注意ください。
先岡 稲城市消防署消防総務課消防総務係、防災課消防団係 ☎377-7119

都税事務所からのお知らせ
点字で課税の内容をお知らせします

個人事業税、自動車税の納税通知書の内容を点字でお知らせしています。希望する方は、2月末までにご連絡ください。平成31年度分から点字のお知らせを同封します。
先岡 東京都主税局総務課相談広報班 ☎03-5388-2925

3月16日 メカデザイナーズサミット
開催 VOL.7の事前募集

メカデザイナーズサミットVOL.7内で開催されるイベントの参加者を募集します。
「全日本製造業コマ大戦稲城場所 子ども部門」予選会
コマが回り続ける原理を学びながら、自作のオリジナルコマを作り、子ども部門本大会出場を目指します。
予選会の上位8人が本大会へ進み、勝者は大人部門の勝者とタイトルを賭けて勝負します。
市内在住・在学の小・中学生で、3月16日の「全日本製造業コマ大戦稲城場所」に参加できる方
日 2月2日(土) 時 午前10時～正午
場 地域振興プラザ4階 定 20人(申込先着順)
申 市田「全日本製造業コマ大戦子ども部門」内メールフォーム [1月7日(月)～]
限 1月25日(金)
先岡 経済観光課観光係

受け継がれる伝統文化①

国の重要無形民俗文化財 江戸の里神楽

神楽は、神に捧げる舞踊として古代から始まり、民俗芸能の中で最も古い歴史があると言われています。仮面をつけた黙劇であり、神話の世界を中心に題材としています。

現在市内では、山本社中（稲城市）・間宮社中（品川区）・若山社中（台東区）・松本社中（荒川区）の四つの江戸の里神楽が、国の重要無形民俗文化財に指定されています。

ココで見られます！

8月25日に行われる穴澤天神社例大祭（矢野口）で披露されます。



受け継がれる伝統文化②

都の無形民俗文化財 妙見尊の蛇より行事

萱をよって、100～150メートルもの大蛇を作り、悪疫を追い払うことを祈願します。選ばれた7人が萱を刈り取り、干した萱をよります。

江戸時代初めから始まり、この蛇に触れると、災難や病気から免れるとされています。

ココで見られます！

8月7日に妙見尊（百村）で行われます。



受け継がれる伝統文化③

稲城市指定無形民俗文化財 青渭神社獅子舞・穴澤天神社獅子舞

獅子舞は獅子の頭をつけて舞う芸能です。五穀豊穡・厄除け等の祈願として行われてきました。

穴澤天神社獅子舞は江戸時代初期に、青渭神社獅子舞は江戸時代中頃には行われていたと記録があり、天狗と三匹の獅子による、京の都から鎌倉への旅物語です。はやし方として、笛吹・貝吹・歌方などが登場し、舞を盛り上げます。

ココで見られます！

穴澤天神社獅子舞は8月25日の穴澤天神社例大祭（矢野口）、青渭神社獅子舞は10月6日の青渭神社例大祭（東長沼）で見ることができます。



稲城の教育の歴史をひも解く 奚疑塾と窪全亮

「窪家奚疑塾関係資料233点」「清水家奚疑塾関係資料86点」が、平成30年10月に新たに稲城市指定文化財に指定されました。資料の一部は、郷土資料室（ふれんど平尾2階）でご覧いただけます。

奚疑塾

奚疑塾は、明治13年から34年間にわたり、漢学者の窪全亮により東長沼に設立された小学校卒業生を対象とした私塾です。当時の稲城には小学校を卒業後の学びの場所は少なく、地域に根ざして開かれた奚疑塾は、稲城や周辺地域の人々にとって重要な教育機関の役割を果たしました。入塾者は稲城市域のみならず、他県までに及び、約800人を超える卒業生を輩出しました。

窪全亮

窪全亮は、教育者・書家・漢詩人であり、奚疑塾の設立者です。「稲城」の地名の発案者とも言われています。

漢詩人として活躍した大沼枕山などから指導を受け、長沼郷学校の教師となり、神奈川県令の大江卓から学務勤勉の賞を受けています。32歳で、貧しく学ぶことができない人のために、能力のある人に機会を与え伸ばしたいという思いから私塾を設立しました。

卒業生の動向

卒業者の多くは後に、稲城を含む周辺地域の村長・議員や医師などとして、政治・経済・教育などの分野で活躍し、稲城市域だけでなく周辺地域も含めた三多摩地域の近代教育の歴史に大きな足跡を残しました。



窪全亮肖像



指定文化財に指定された奚疑塾関係資料

さい 塞の神行事（どんど焼き）

正月飾り等を1カ所にまとめて燃やし、炎に無病息災の願いを込めて行われる行事です。稲城市では、青少年育成地区委員会や自治会を中心に行われています。

塞の神行事とは

この行事では、火を神聖視する信仰があり、燃やした火に体をあてると体が丈夫になる・燃やした火で焼いた物を食べると病気をしない・書き初めを火にかざすと字が上手くなる等と言われています。また、悪霊の侵入を防ぐ神である道祖神が祀られ、行路を守るとも言われています。

習わし

①小屋をつくる

竹や木で小屋の骨組みをつくり、ワラや飾り物で周りを囲みます。小屋の中には、御神体であるドウロクジンの石が祀られます。

②小屋を守る

小屋の完成から燃やすまでの間、火をつけられたり、ドウロクジンの石が盗まれるのを防ぐために、かつては子どもたちが小屋の中に寝泊りしました。

※現在は、このような風習はほとんどありません。

③小屋を燃やす

燃やす火に団子や餅をかざして焼きます。これを食べると1年間無病息災になると言われています。

受け継がれる 伝統文化

私たちの郷土「稲城」に人が住み始めたのは、2万年前のことです。旧石器時代と呼ばれるこの時代に、当時の人々が使っていた石器が坂浜や平尾の丘陵部から発見されています。その後、縄文・弥生・古墳時代と続き、現代に至るまで、人々の生活が長い歴史の中で営まれてきました。今号では、稲城市の民俗文化財にスポットを当て、現代に受け継がれる伝統文化を紹介します。伝統文化を後世に伝えていくためにも、地域の伝統行事に参加してみませんか。

問 秘書広報課 広報広聴係



さい 塞の神行事（日程）

地区	期日	点火時間	場所
百村	1月13日(日)	午後1時	妙見寺
矢野口	1月14日(月・祝)	午前9時30分	第七小学校校庭
東長沼		午前10時	淡雪公園
坂浜・長峰・若葉台		正午	北村釜金裏
押立		午後1時30分	押立児童公園
大丸		午後1時30分	第六小学校校庭
平尾			ふれんど平尾



いなぎ高次脳機能障害 みんなの集い

同じ障害をお持ちの方や家族が集まり、日頃の悩みや困り事などを一緒に考える場です。

対高次脳機能障害当事者、家族、支援者

日1月12日(土)

時午前10時～正午

場福祉センター2階

申電話

先障害者総合相談センター

マルシェいなぎ ☎379・92

レスポ-いなぎ発達支援講座 ライフステージの支援

発達に特性のある方の支援について、人生の節目に着目し、どの時期にどのような支援が必要となるか、実際の事例を交え、お話しします。

日1月25日(金)

時午前10時～正午(受付11時前9時30分)

場地域振興プラザ4階

請発達支援センター レスポ-いなぎ相談員

申電話、メール、ファクス(必要事項①氏名②お住まいの地区③連絡先)

先発達支援センターレスポ-いなぎ ☎331・8794、㊟331・8795

先障害者総合相談センター

po-inagi@inagi-masa yume.com

健康医療

妊婦健康診査

お母さんとお腹の赤ちゃんの健康のために、定期的に健康診査を受けましょう。市では妊娠確定後の初回健診、その後の2～14回目の健診、超音波検査、子宮頸がん検査の費用の一部を助成しています。受診票は妊娠届出時に配布する「母と子の保健バッグ」に封入されています。

妊婦健康診査

妊娠中の口の中は、想像以上に変化があります。歯と口

の状態を確認しましょう。治療が必要な方は、歯科医と相談もできます。

対市内在住で妊娠定期に入った方(16～27週を推奨)

日1月11日(金)、3月8日(金)

時午後1時20分～2時

持母子健康手帳、歯ブラシ

申電話

場先問保健センター ☎378・3421

高齢者などのインフルエンザ予防接種

次のいずれかに該当する方

①接種日現在65歳以上の方

②接種日現在60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障害を有する方(障害者手帳1級程度)及びヒト免疫不全ウイルスにより、日常生活がほとんど不可能な方

※②の方は身体障害者手帳または医師の診断書のコピーを必ずお持ちください。

※生活保護受給などの方は各費2500円

場先問保健センター ☎378・3421

証明書を持参することで全額公費負担

先指定医療機関(左表参照)

※接種に予約が必要な場合があります。

※市外での接種は保健センターにお問い合わせください。

限1月31日(木)

問保健センター ☎378・3421

予防接種

BCG(結核)

対接種日現在、生後1歳に至るまでのお子さん

※生後5～8カ月に達するまでが標準的な接種時期

日1月24日(木)

時午後1時30分～3時

場駐車場には限りがあります。

持母子健康手帳、予防票

※対象年齢を過ぎると自費となります。

場先問保健センター ☎378・3421

産後クラブ 産後ヨガでリフレッシュ

産後1～6カ月のお母さんと赤ちゃん

日1月19日(土)

時午前10時～正午

場市立病院健診・外来棟2階

定10組(申込先着順)

費1家族700円

申電話

先問市立病院看護部長室 ☎377・0931

1月1日～15日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間＝午前9時～午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)
問保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局	地区
1日(火・祝)	東長沼クリニック ☎379-4851	徳永薬局東長沼店 ☎370-7837	東長沼
2日(水)	谷平医院 ☎377-6433	マスキ薬局 ☎377-6025	矢野口
3日(木)	稲城診療所 ☎377-6128	南多摩調剤薬局 ☎379-4382	大丸
6日(日)	やのくち小児科・アレルギー科 ☎370-7707	矢野口薬局駅前通り店 ☎377-9393	矢野口
13日(日)	桜井医院 ☎378-3224	-	押立
14日(月・祝)	高クリニック ☎331-8201	-	平尾

1月の乳幼児健診事業

事業名	対象	実施日	備考
赤ちゃん訪問	生後4カ月まで	個別に日程調整	出生通知票はがきを投函
3～4か月児健康診査	平成30年9月生まれ	15日(火)、29日(火)	通知が届いていない方はお問い合わせください。
1歳児歯科健康診査	平成29年12月生まれ	10日(木)、17日(木)	
1歳6か月児健康診査	平成29年6月生まれ	9日(水)、23日(水)	
3歳児健康診査	平成27年12月生まれ	10日(木)、17日(木)	

※3～4か月児健康診査時に6～7か月・9～10か月児健康診査の受診票を交付します。3～4か月児健康診査を受診後に稲城市へ転入した方はお問い合わせください。

平成30年度 高齢者インフルエンザ予防接種指定医療機関一覧

医療機関名	電話番号	地域
谷平医院	377-6433	矢野口
矢野口クリニック	379-0939	
稲城やまざき整形外科	377-4116	
こせき内科クリニック	377-0035	
かじわら内科泌尿器科クリニック	370-8770	
菜の花クリニック	313-9272	東長沼
松本医院	377-6027	
東長沼クリニック	379-4851	
ながさわ整形外科	370-2311	
稲城腎・内科クリニック	370-7611	
あべ内科クリニック	379-4870	大丸
なかお内科クリニック	401-5836	
稲城診療所	377-6128	
稲城癒しの森内科クリニック	379-8880	
稲城市立病院 健診センター	377-1421	
いしがき医院	401-3733	百村
菊池医院	378-3333	
稲城わかばクリニック	370-0530	
いなぎ駅前クリニック	378-1570	
栄耳鼻咽喉科クリニック	370-7363	
簡野クリニック	331-8570	平尾
高クリニック	331-8201	
平尾内科クリニック	331-8221	
桜井医院	378-3224	押立
竹田耳鼻咽喉科気管食道科医院	377-3087	向陽台
向陽台クリニック	378-6677	長峰
長峰クリニック	350-7171	
若葉台クリニック	350-6075	
若葉台眼科	350-8077	若葉台

市ホームページ
稲城市フォトギャラリー

稲城の魅力あふれる写真を募集！詳細は市☎をご覧ください。
問秘書広報課広報広聴係 ☎カシャ

乳がん・子宮頸がん検診

無料クーポン券をお持ちの方へ

対象となる女性の方へ、6月中旬に子宮頸がん検診・乳がん検診の無料クーポン券を郵送しています。

無料クーポン券での受診期限は、2月28日(木)です。希望する方は早めにお手続きください。

▷乳がん検診クーポン発送対象者＝昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生まれの方

▷子宮頸がん検診クーポン発送対象者＝平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの方

問保健センター ☎378-3421

オーエンス健康プラザ

プール休止・運動継続応援プログラム

多摩川衛生組合清掃工場の点検により、次の期間、プールと浴室内の浴槽が休止となります。

休止期間に併せ、プールを利用する方へ運動継続を応援する企画をご用意しています。詳細は「オーエンス健康プラザ」☎、館内掲示をご覧ください。

▷プール休止期間 2月1日(金)～28日(木)

ジム利用体験

普段プールのみを利用している方も、この機会にジムを使って体を動か

しましょう。

対プール利用券を購入した方 ※当日限り

▷実施期間 1月4日(金)～31日(木)

エンジョイ!! レクトレ

軽体操やゲームなどレクリエーションを通して、楽しく体を動かしましょう。

対60歳以上の方

日2月3日～24日の毎週日曜日(全4回)

時午前10時15分～11時15分

定16人(申込先着順)

費2千円

申窓口、電話

▷申込期間 1月4日(金)～2月2日(土)

◆共通事項

場先問オーエンス健康プラザ ☎370-2280

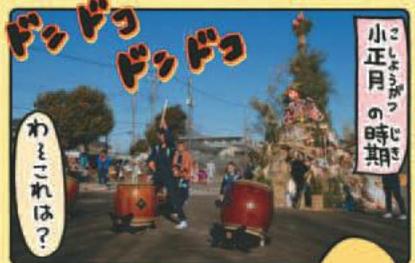
相談あんない 1月1日~2月1日

相談の種類(相談員)	相談内容	相談日	時間	予約・問い合わせ
① 法律相談(弁護士)	離婚、遺産相続、土地家屋の賃借問題、金銭の貸し借り、自己破産等	10日(木)・13日(日) 15日(火)・17日(木) 22日(火)・24日(木) 29日(火)・31日(木)	午前9時~正午	市民協働課 予約専用電話 ☎378-2286 (受付時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時) ▶予約期間 ①~⑤=相談日の2週間前から予約 ※⑤=17日(木)の予約は1月4日(金)から受け付け ⑥⑦⑨=前日までに予約 ⑧=1月16日(水)分は1月10日(木)まで、2月6日(水)分は1月25日(金)までに予約 ⑩=予約随時
② 不動産の相続、贈与等の登記相談(東京司法書士会多摩支部会員)	土地建物の名義変更等の登記等	10日(木)	午後1時30分~4時30分	
③ 不動産相談(東京都宅地建物取引業協会府中稲城支部会員、東京都不動産鑑定士協会会員)	不動産の契約更新、立退き料、家賃値上げ、土地の価格、不動産の売買等	9日(水)・23日(水)		
④ 遺言書作成などくらしの書類作成相談(東京都行政書士会府中支部会員)	離婚、相続、遺言、契約等の書類作成、手続き等	15日(火)		
⑤ 税務相談(東京税理士会日野支部会員)	相続税・贈与税・所得税等	17日(木)・24日(木)		
⑥ 行政相談(総務省行政相談委員)	国や独立行政法人の仕事に対する疑問・苦情等	8日(火)		
⑦ 人権・身の上相談(法務省人権擁護委員)	夫婦・家族の不和や近所トラブル、人権侵害等	4日(金)・18日(金) 2月1日(金)		
⑧ 住宅リフォーム相談(稲城市住宅リフォーム協議会会員)	住まいの修繕、増改築等リフォーム	16日(水)		
⑨ 女性の悩み相談(女性の悩み相談員)	夫婦・家族との関係、子育て・職場の悩み等	9日(水)・16日(水) 26日(土)	午前10時~午後1時、午後2時~4時	
⑩ 交通事故相談(弁護士)	損害賠償・示談・保険手続き等	8日(火)	午前9時~11時30分	
⑪ 消費生活相談(消費生活相談員)	不当請求、訪問販売、消費者トラブル等	平日毎日 ※来所は消費生活センターへ、電話相談も可	午前9時30分~正午、午後1時~3時30分	消費生活センター相談室(百村2111) ☎378-3738
⑫ 年金相談(年金相談員)	老齢年金、障害年金等の受給資格や請求等	平日毎日 ※9日(水)・23日(水)は平尾出張所でも実施	午前9時~正午、午後1時~4時	保険年金課年金係 ※予約不要
⑬ 健康相談(保健師、管理栄養士)	保健相談(保健師)	15日(火)	午前9時30分~11時	保健センター(百村112-1) ☎378-3421 ※前日までに予約
	栄養相談(管理栄養士)	8日(火)・15日(火) ※15日(火)はオーエンス健康プラザで実施		
⑭ 心配ごと相談(民生委員)	生活での困り事・悩み事	16日(水)	午前10時~正午	福祉センター(百村7) ☎378-3366 ⑭=予約不要 ⑮⑯=予約随時
⑮ 高齢者・障害者のための法律相談(弁護士)	遺産・遺言、権利、財産侵害等	16日(水)	午後1時30分~3時30分	
⑯ ひとり親家庭カウンセリング相談(心理カウンセラー)	母子・父子家庭の心の悩み	12日(土)・26日(土)	午後1時~4時	
⑰ 医療・介護連携相談(退院支援看護師等)	介護の悩み・介護支援等	11日(金)・22日(火) 31日(木)	午前11時~午後2時	市立病院医事課(大丸1171) ☎377-0931 ※予約不要

なしのすけが行く

いなぎ 稲城のドンド焼き

No.66 マガ #とジエント



©K. Okawara・Jet Inoue 協力・写真提供: 稲田匡延

いなぎ日曜日

市内の農家や商工会加盟店が集まり、新鮮な採れたて野菜や加工品などを販売します。
1月13日(日)・27日(日)
午前10時~11時(売り切れ次第終了)
場 コーチャンフォー若葉台店
地下駐車場(若葉台2の9の2)

消費生活センター 手作り味噌講座 支援講座

姉妹都市北海道大空町産の大豆100%を使って味噌を作ります。大豆ごはん味噌汁の軽食付きです。
1月22日(火)・23日(水)
午前10時~午後1時
場 消費生活センター
定 各日20人(申込先着順)
講 市内消費者団体「ふたこ

新春の湯

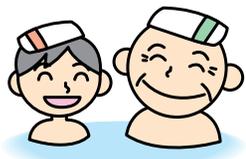
当日は小学生以下、入浴日現在で満65歳以上(年齢の分かる物が必要)の方の料金が無料になります。
1月14日(月)・祝
午後2時~10時30分
場 稲城浴場(大丸21)
※駐車場には限りがあります。
場 稲城浴場 ☎377-7222、市役所経済観光課商工係

4月21日(日) 稲城市議会議員選挙 稲城市長選挙

稲城市議会議員選挙・稲城市長選挙の投票日が、4月21日(日)に決定しました。

稲城市政を託す代表者を選ぶ大切な選挙です。あなたの意思が市政に反映されるよう、投票へ行きましょう。

選挙管理委員会事務局



「はたちの献血」キャンペーン

1月1日(火)~2月28日(木)

冬季は献血者が減少する季節です。新たに成人を迎えるはたちの若者を中心とした多くの方へ、献血へのご理解とご協力をお願いしています。
場 東京都赤十字血液センター
☎042-529-0401

シルバー人材センター

入会説明会

市内在住の60歳以上で働く意欲のある方
※就職、転職希望者を除く。
1月8日(火)

先 377-2212
時 1時~



着付け教室

初心者向けに名古屋帯や半幅帯などが、一人で結べるように指導します。
1月16日~2月20日の毎週水曜(全6回)
午後7時~9時
場 地域振興プラザ3階
定 6人(申込先着順)
※最低開講人数12人
費 6千円(申込時)
申 窓口(1月7日(月)午前9時~)

午後1時30分~
場 地域振興プラザ3階
シルバー人材センター
☎377-2212

シャッター

稲城市青少年育成地区委員会合同研修会 (11月25日・地域振興プラザ)

青少年育成地区活動に長年ご尽力された、矢野口地区の根岸瑞代氏(写真右・代理)、向陽台地区の小山由紀子氏(写真左)に感謝状が贈呈されました。



臨時変更します 市役所休日開庁日の日程

1月13日(日)に予定していた休日開庁を、1月14日(月・祝)に日程変更します。 企画政策課企画政策係

2019 平成31年 1.1 第1288号

の広報 いなぎ Plus

稲城のイチオン情報をお届けします

次の休日開庁日は1月14日(月・祝)

- ▷開庁時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時
- ▷窓 〇 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課(市民税係のみ)、収納課〔過年度分の税外債権(料金)の納付書の再発行・相談等は行いません〕

第27回稲城平和コンサート

中国の伝統楽器「二胡」の国際的名手

姜建華と仲間たち

姜 Jianhua 崔 Cuifeng 楊 Yang Baoyuan 神田 Kanda Shigeo

平成3年3月7日に制定された「稲城市平和都市宣言」を受け、平和の大切さと尊さを共感する機会として、「稲城平和コンサート」を開催します。今回は、中国伝統楽器「二胡」の国際的名手である姜建華が、絶大な信頼を寄せる仲間たちとのアンサンブルを披露します。日本・中国・西洋の架け橋となる聞き馴染みのある名曲(ラストエンペラー、慕情、リベルタンゴ等)をお贈りします。

日3月10日(日) **時**午後2時～4時ごろ(開場=午後1時30分)

場 i プラザホール

▷出演 姜建華(二胡)、崔若光(ソプラノ) 楊宝元(中国琵琶)、神田将(エレクトーン)

主稲城市 ▷企画・運営 第27回稲城平和コンサート実行委員会

入場券販売

▷入場料 1,500円(全席自由) ※未就学児の入場はご遠慮ください。

▷販売開始日 1月10日(木)午前10時～

▷販売場所 各文化センター、平尾・若葉台出張所、商工会の「稲城なしのすけ商品券」販売所(一部除く)

問市民協働課協働推進係



うたごえひろば

～日本のうた、外国のうたなどを一緒に歌いましょう～

「第27回稲城平和コンサート」のPRのため、「うたごえひろば」を開催します。ピアノ・ヴァイオリン等の演奏の他、会場の皆さんと一緒に歌を歌います。

日1月12日(土)

時午後1時30分～2時15分

場 コーシャハイム平尾1階地域交流レストランこもれビレッジひらお(平尾3-7-4)

▷出演 第27回稲城平和コンサート実行委員会

問稲城平和コンサート実行委員会事務局(市民協働課協働推進係)

東京2020テストイベント

—自転車ロード(仮)—

東京2020オリンピック競技大会の成功に向けて、大会本番で使用する設備・施設・会場でのテストを行うイベントです。

各国のナショナルチーム(最大24チーム)が参加し、東京2020オリンピック競技大会男子ロードレースのコースでレースを繰り広げます。

※富士山麓方面を除く。

コース概要

武蔵野の森公園をスタートし、富士スピードウェイでフィニッシュする総距離約189kmのコースです。

日7月21日(日)

時正午～午後5時15分(フィニッシュ時間は予定)

場スタート=武蔵野の森公園(府中市・調布市・三鷹市)、フィニッシュ=富士スピードウェイ(静岡県駿東郡小山町)

主(公財)東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会

問企画政策課企画政策係

市内を通過するコース ※コースは、変更される場合があります。




まちの話題を集める

チーム力で全国大会へ

稲城第六中学校・陸上部女子リレーチーム

稲城第六中学校3年生の山越理子さんは、昨年8月に行われた「第45回全日本中学校陸上競技選手権大会」で女子100m・200mに出場を果たしました。陸上競技には様々な種目がありますが、稲城第六中学校では、リレー競技に力を入れ、練習を重ねており、平成29年8月には、女子リレーチームが、「第44回全日本中学校陸上競技選手権大会」に出場した実績を有します。陸上部顧問の高野先生に練習の様子を伺うと、「日頃から懸命に走り込んでいる。大会前の厳しいメニューも乗り越え、個人としてもチームとしても大きく成長してくれた」と話します。チームで出場する大会では、試合前に声を掛け合って臨みます。出場選手のひざに寄せ書きをし、皆の想いを一つに、スタートを切ります。山越さんが個人で出場した全国大会の際にもチームメイト全員がメッセージを送り、一丸となって応援しました。高校受験を控え、夏に引退した3年生の選手たちですが、陸上と仲間への想いは変わらず持ち続けています。レース中の真剣な表情も、取材中の明るく笑顔の絶えない姿からも、彼女たちの中学校生活がとても充実していることが伺えました。最後に陸上の魅力を聞くと、「達成感！」と全員が声を揃えて語ってくれました。



わがまち稲城 2019

ソフトテニスで日本一

原島百合香さん

矢野口在住の原島百合香さん(文化学園大杉並高校3年)が、全国高校総体インターハイ2018ソフトテニス女子(7月30日～8月2日・三重県鈴鹿市)に出場し、個人の部で見事に優勝を果たしました。大会当日は、全国の強豪選手が名を連ね、緊迫した雰囲気に包まれていましたが、「明るくのびのび元氣よく」と気持ちを入れ、試合に臨みました。初戦は緊張して思うように体が動かなかったそうですが、多くの方からの声援を力にし、「声を出すこと」を意識して勝ち上がりました。優勝の感想を伺うと「素直に嬉しい。日頃から支えてくれる皆さんに感謝したい」と話してくれました。更に、原島さんは、インターハイ優勝を受け、10月に行われた第73回国民体育大会「福井しあわせ元気国体」にも出場、見事優勝を果たし日本一の栄冠に輝きました。「今までテニスを続けてこられたのは、親・監督・コーチ・仲間のおかげ。皆さんへの感謝の想いを胸に、全力でプレーに集中できた」と語ってくれました。日本一の栄冠を手にした原島さんの今後の活躍から目が離せません。



地域や学校の話題をお寄せください。秘書広報課広報広聴係