



「富士山(枝の中の)」  
(稲城市フォトギャラリー投稿作品)

いざという時のために  
災害への備えを (2)

市長コラム (3)

平成27年度国民健康保険事業  
特別会計の決算状況 (5)

第39回女と男のフォーラムいなぎ2017 (8)

第25回稲城平和コンサート (8)

## 広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>  
公式ツイッター [http://twitter.com/inagi\\_city](http://twitter.com/inagi_city)  
◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111  
平尾出張所 ☎042-331-6346  
若葉台出張所 ☎042-350-6321  
開庁時間 午前8時30分~午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 042-377-4781

# 納税は私たち全員の たいせつな 義務です。

納めていただいた税金が  
稲城市をつくっています。  
だからこそ、  
税の納期限内納付にご協力ください。

問 収納課滞納整理係



## 滞納は、納税をしている人との 公平性を欠く行為です

皆さんに納めていただいている税金は、福祉や教育、まちづくりなどを支えている大切な財源です。安定した市政運営には、納期限内に税を納めていただくことが重要です。  
そして、滞納することは、納期限内納付にご協力いただいている多くの方々の公平性を欠くこととなります。

## 納付が困難な場合にはご相談ください

税金は納期限内に納税することが大原則ですが、災害・病気・事業の休廃業などにより生活の維持または事業の継続を困難にする恐れがあると認められる場合などに、徴収や換価(差し押さえた財産を金銭に替えること)を猶予する制度が適用されることがあります。平成28年4月1日から納税者等の申請による猶予制度が新設されました。  
しかし、自主都合(ローンや余分な生活費等)により税の納付を後回しにするような相談は、受け付けられません。納税は国民の義務です。優先的な納付をお願いします。なお、納期限内に納めない時は納期限の翌日から延滞金が発生します。  
納付が困難な場合には、そのまま放置せず必ず収納課にご相談ください。

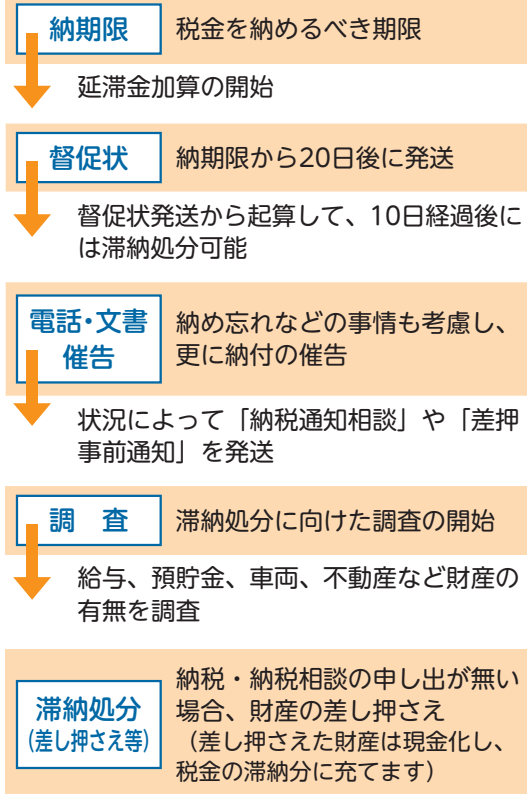
## 納めやすい環境づくりに努めています

市役所窓口や金融機関でのお支払い等の他、次のサービスも行っています。  
**コンビニエンスストア**  
店舗の営業時間であれば、時間を気にせずいつでも納付ができます。  
**モバイルレジ**  
携帯電話などからインターネットバンキングを利用して納付できます。  
**口座振替(ペイジー口座振替)**  
納付書での納付の手間が省け、安全・安心に納付ができます。またキャッシュカードを使ったペイジー口座振替受付サービスも市役所や各出張所で利用できます。

## 滞納処分までの経緯を紹介します

納期限を過ぎても納めない方には、督促状を送り、電話や文書で納付をお願いしています。それでも納付や相談の無い場合は、財産を調査し、差し押えます。

### 納期限から滞納処分の流れ



▲タイヤロックの例



▲搜索している様子

※1 滞納処分は地方税法等に基づいて行うもので、本人の同意や裁判所の令状を必要としません。  
※2 滞納処分を受けると、社会的信用を著しく損なう場合があります。

## 税金以外の債権も徴収します

問 収納課滞納整理係税外債権担当

税外債権担当では、年度内に納付いただけず、滞納繰越(古い年度)となった債権を引き継ぎ、徴収を行っています。納付にお困りの事情がある場合は、早急にご相談ください。なお、休日開庁日の相談はできませんが、納期限内の納付書に限り納付できます。  
▷対象となる債権  
後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料、学童クラブ育成料、下水道事業受益者負担金の滞納繰越分(古い年度分)

## 徴収強化に努めます

納期限を過ぎても納めない方には期限内に納付いただいている方との公平性を保つため、税と同様に法令に基づく滞納処分や、裁判所による支払督促などの申し立てを行います。適正な納付にご協力ください。

## 保育料・学童クラブ育成料の延滞金が発生します

平成29年4月分からの保育料・学童クラブ育成料は、納付が遅れると延滞金が発生する場合があります。納期限までに納付してください。  
問 子育て支援課保育・幼稚園係、児童青少年課児童館・学童クラブ係、収納課滞納整理係税外債権担当

# いざという時のために災害への備えを!!

1月15日～21日は  
**「防災とボランティア週間」**  
 1月17日は  
**「防災とボランティアの日」**

地震等の災害は、いつ起こるか分かりません。また、災害発生時に市役所や消防、警察など行政の助けが皆さんの元には届くには時間がかかります。命を守るには、家族・地域で助け合うことが大切です。  
 この機会に災害に対してできる備え、災害発生時の行動について考えましょう。  
 稲城消防署防災課防災係 ☎377-7119

## 家族で確認し、いざという時に備えよう

### 「減災」のための家族会議をしましょう

減災とは、災害時に発生する被害を最小化するための取り組みです。日頃から減災について考え、家族でよく話し合い、いざという時のために備えましょう。

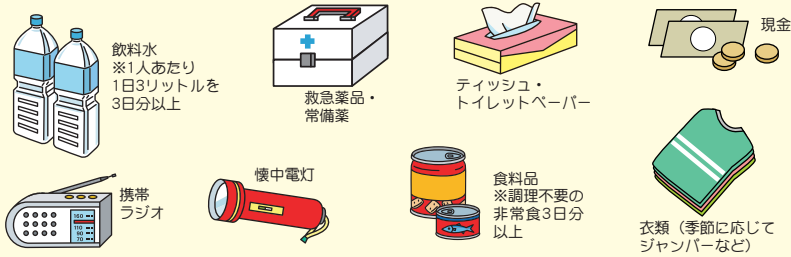
#### チェックポイント

- お住まいの耐震診断、耐震補強
- 非常用持ち出し品、非常用備蓄品の確認
- 家具類の転倒防止対策、感震プレーカーの設置
- 家の内外に危険箇所がないか確認
- 家族が離ればなれになった時の連絡方法の確認
- 自分の住む地域の震災時避難場所の確認
- 防災訓練への参加



▲震災時の避難場所は「いなぎガイドマップ・防災マップ」で確認

#### 非常用持ち出し品一例



### 情報収集手段を確認しましょう

市では、災害発生時に皆さんに迅速かつ的確な情報を提供するために、防災行政無線の他、稲城市メール配信サービス、防災行政無線専用テレホンサービスを整備しています。

#### 稲城市メール配信サービス

市からの重要なお知らせや、市内で発生した警報や避難情報などをお知らせします。登録は市役所や右記QRコードから可能です。



▲携帯電話、スマートフォンをご利用の方はこちらから空メールを送信

#### 防災行政無線専用テレホンサービス

防災行政無線で放送した内容をフリーダイヤルでも確認できます。

【防災行政無線専用テレホンサービス】 ☎0800-800-9991

### 災害時のペットの同行避難

災害時、ご家庭で飼われている犬や猫などのペット（小動物）は、市指定の指定緊急避難場所・指定避難所へ一緒に避難できます。その際、必ず防災用品をご持参ください。また、日頃からペットの防災用品の備蓄やしつけをお願いします。

#### ペットのための防災用品一例



#### 動物同行避難健康手帳配布場所

- （公社）東京都獣医師会南多摩支部稲城部会（シンドウ動物病院、新ゆりがおか動物病院、野坂獣医科、陽だまり動物病院）
  - 保健センター
  - 稲城市役所（総合案内）
  - 平尾・若葉台出張所
- ☎保健センター ☎378-3421

## あなたの力を地域の助けに

市内には様々な防災関連団体があり、平常時からいざという時に備えています。一緒に活動していただける方を募集しています。

### 消防団員

仕事や学業などに従事しながら「わがまちを災害から守る」という使命感で、地域防災の要として幅広い活動を行っています。

- ☎市内在住・在勤の18歳以上の男女で健康な方（学生も可）
- ☎☎防災課消防団係 ☎377-7119

### 災害時一般ボランティア

市内で大規模災害が発生した場合、迅速かつ効果的な救援活動が行えるよう、災害時一般ボランティアとして活動をします。

- ☎☎社会福祉協議会地域福祉係 ☎378-3800、✉vc@inagishakyo.org

### 消防支援ボランティア

登録制の専門ボランティアです。消防機関と専門的知識・技術を有するボランティアが連携して災害防除活動等に当たり、被害の軽減・拡大防止を目指し活動しています。

- ☎市内在住の18歳以上の健康な方で、災害時において消防に対する支援活動を行う意志のある方
- ☎☎警防課警防係 ☎377-7119

### 消防支援ボランティア紹介インタビュー

消防支援ボランティア 棚田裕司さん

私が持っている上級救命の資格や東日本大震災時のボランティア経験を活かしたいと思い消防支援ボランティアに登録しました。

消防支援ボランティアは、大きな災害が発生した時に応急救護や災害情報の収集など消防職員と連携して活動をします。通常時は、災害に備え年数回消防支援ボランティアが集まり、救出・救助訓練などを行っています。訓練を重ねることで、ボランティア同士の連携が良くなり、実際に災害が発生した時にはスムーズに活動できるように備えています。

災害発生時は、消防など行政の助けが来るまでには時間がかかります。ただ待つのではなく、自分たちでできることを行い、みんなで助け合い、行政の助けにつなげるよう行動したいです。

率先して自ら行動を起こせる方に、消防支援ボランティアに参加してほしいと思います。



## 医療関係機関との連携

### 初動医療体制の確立

市では、発災後速やかに被災者や負傷者等の情報収集に努め、医療活動を行うため、救護所や災害薬事センターを開設します。そこでは負傷者の緊急度や重症度により、治療や搬送などの優先順位を決めるトリアージが行われます。詳細は市役所の「稲城市災害医療マニュアル」をご覧ください。



▲スマートフォンの方はこちら

#### 救護施設

- 緊急医療救護所＝稲城市立病院前
  - 一次医療救護所(保健室・隣接教室)＝平尾小学校、稲城第三中学校、総合体育館
  - 災害薬事センター＝保健センター
- 医薬品供給の拠点や薬剤師班活動に係る情報拠点としての機能を担います。  
 ☎保健センター ☎378-3421



自分たちのまちは自分たちの手できれいに！ 坂浜地区で クリーンキャンペーン



▲クリーンキャンペーンの様子

※車でのご来場は、ご遠慮ください。

環境課環境保全係

開催します 平成28年度 環境ポスター展

市内小・中学生等が描いた平成28年度環境ポスターの優秀作品(30点)を、次の会場で展示します。

総合体育館1階ロビー

1月25日(水)～2月8日(水)



稲城キャンパス講座 「認知症に 興味がありますか」

認知症との付き合い方について分かりやすく説明します。 対認知症に興味のある方

1月28日(土) 午後2時～4時

場老人保健施設ヒルトップロマン(若葉台3の7の1)

定50人(申込先着順) 講師 櫻井 和弘氏(地域連携型認知症疾患医療センター長、稲城台病院医師)

家庭庭園定枝リサイクル情報

1月中旬～3月の作業日・地区 1/24(火)・若葉台、2/14(火)・百村、2/21(火)・押立、3/7(火)・坂浜、3/14(火)・向陽台、全ての作業日・東長沼 申作業日前週の金曜日午前中までに電話でお申し込みのうえ持ち込む場所を確認し、土曜日に必ず葉を取り除いてからお持ち込みください(葉付きの剪定枝や取り除いた葉は、燃えるごみの日にいせば2袋(束)まで無料収集します)。

市役所1階ロビー

2月16日(木)～3月2日(木)

午前8時30分～午後5時

2月18日(土)・19日(日)・26日(日)は除く。

環境課環境保全係、ごみ・リサイクル係

募集します 大気調査員

自動車の排気ガス等に含まれる窒素酸化物の大気調査にご協力いただける方を募集します。

2月7日(火)午前7時～8日(水)午前7時

定32人(申込先着順)

申電話(1月16日(月)～1月25日(水))

先環境課環境保全係

農園利用者募集 農家開設型市民農園

利用期間 2月1日(水)～3月末日(最長5年間継続可)

募集農園(住所)・区画数 矢吉第二農園(矢野口9の1、17)・13区画(各20㎡)

水道施設有り、複数区画利用可、駐車場無し

費3300円(2カ月分)

※平成29年度以降は2万円(年額)

申はがき(必要事項①住所②氏名(フリガナ)③電話番号(携帯電話可)④希望農園名⑤生年月日)

※1世帯で2通以上の応募はできません。

※申込多数の場合は抽選とし、結果は1月31日(火)までに通知します。

限1月25日(水)必着

先経済観光課農政係

市長コラム No.62

平成28年 稲城市10大ニュース

昨年を振り返りますと、政治経済分野では、6月に選挙権年齢を18歳以上に引き下げる改正公職選挙法が施行し、7月に参議院議員選挙・東京都知事選挙と相次いで18・19歳の新有権者が初投票を行い、東京都知事には小池百合子氏が初当選されました。

11月の米国大統領選挙では公職歴のないドナルド・トランプ氏が当選し、過激発言とアメリカの保護主義回帰を心配する声もありました。

スポーツ分野では、2月に元プロ野球選手清原和博氏が覚醒剤取締法違反で逮捕という暗いニュースがありました。

6月にはマリンズのイチロー選手が日米通算4257安打を達成し、大リーグ通算最多安打記録を超えるという明るいニュースもありました。

そして8月、南米で初のリオデジャネイロオリンピックが開催され、日本は史上最多のメダル41個を獲得し、パラリンピックでも史上最多の24個を獲得しました。

2020東京オリンピックパラリンピック関連では、前年に撤回されたエンブレムに替わって4月に新たに「組市松紋」が選定され、小池新都知事の誕生に伴い



▲いなぎ発信基地ペアテラス



▲被災地へ支援物資を搬送



▲上平尾トンネル

8月以降、開催経費の削減・競技会場の見直し協議がされました。

産業科学分野では、3月に北海道新幹線が開業し、6月には原子番号113番の新元素の名称案が「ニホニウム」と発表され、11月に正式名称に決定しました。

10月にはノーベル医学生理学賞に東京工業大学の岡良典栄名誉教授が選ばれ、3年連続の吉報となりました。

一方、自然災害については4月熊本地震、8月台風10号の影響で岩手県・北海道に記録的大雨、10月鳥取県中部地震、11月福島県沖地震が発生し、大きな被害が出てしまいました。

国内外で様々な出来事がありました。稲城市の一年も振り返ってみましょう。

1 地域公共交通会議の成果が形に

6月若葉台駅～南多摩駅の新路線バスが京王・小田急バスの共同運行で開始され、7月成田・羽田空港への空港連絡バスが稲城駅・若葉台駅へ乗り入れ、11月iバス第II期路線見直しと増便案が決定しました。

2 いなぎ発信基地ペアテラスの開業

4月稲城長沼駅高架下に

8月以降、開催経費の削減・競技会場の見直し協議がされました。

産業科学分野では、3月に北海道新幹線が開業し、6月には原子番号113番の新元素の名称案が「ニホニウム」と発表され、11月に正式名称に決定しました。

10月にはノーベル医学生理学賞に東京工業大学の岡良典栄名誉教授が選ばれ、3年連続の吉報となりました。

3 熊本地震への支援

二日間に二度の震度7を記録する地震が4月に発生、熊本市・宇土市・別府市に支援物資を搬送し、南阿蘇中学校に災害支援チームを、益城町・熊本市に職員を派遣しました。

4 稲城市医療計画の策定

地域包括ケアシステムの構築を目指し、市独自の医療計画を策定しました。

5 稲城長峰スポーツ広場の開業

管理棟の完成に伴い、東京ヴェルディグループを指定管理者として4月にフルオープンしました。

6 第三次稲城市消防基本計画の策定

平成28～37年度の10年計画で、市単独消防を維持し、出張所・人員・装備を強化する計画を決定しました。

7 市の鳥を制定

市制施行45周年の記念事業として市民投票により「チ

ヨウゲンボウ」を選定、10月の市民祭で発表しました。

8 読書通帳の発行



▲稲城市長 高橋 勝浩

図書情報システムを更新に合わせて、7月に図書の貸出記録を印字できる預金通帳に似た読書通帳を導入しました。

9 上平尾トンネルが開通

5月、上平尾土地画整理事業地内に市道で初のトンネルが開通しました。



外国人学校に在学する児童・生徒の教育費の一部を補助します

① 次の全てに該当する方

② 2001年4月2日～2010年4月1日生まれの児童・生徒で、保護者と市内に住所を有する方

③ 学校教育法に規定する外国人学校の小・中学校に在学している児童・生徒の保護者で授業料などを負担している方

▽補助金額 1千円(月額) ※申請書類は学務課で入手可

先問学務課学務係 限1月31日(火)

駒沢学園 離乳食ルーム

離乳食を学びながら、グループワークでお友達作りもしましょう。

対平成28年5～6月生まれのお子さんと保護者

日2月4日(土) 時午後1時30分～3時

場駒沢女子大学実験実習館(駐車場有り)

定25組

※申込者多数の場合は抽選

内モグモグ期の離乳食の作り方、試食、グループワーク

申はがき、ファクス、メール [必要事項] ①保護者氏名 ②お子さんの生年月日 ③住所(郵便番号を含む) ④電話番号

限1月27日(金)必着

先問駒沢学園健康栄養相談室 (〒206-8511 稲城市坂浜38) ☎350-7167(火)金曜日、午前10時～午後4時、☎350-7175、✉eiyou-care@komajo.ac.jp

ふたごの会

ふたごちゃん・みつごちゃん、みんなで集まり、自由に遊んだり、ふたご・みつごならではの子育ての情報交換をしたりしましょう。

対市内在住の多胎出生の乳幼児とその保護者、多胎児を妊娠中の方とそのパートナーの方

日1月31日(火)、3月7日(火)

時午前10時～11時30分

※詳細は市☎をご覧ください。か、お問い合わせください。

場先問保健センター ☎378-3421

傍聴できます 稲城市都市計画審議会

▷協議案件

①用途地域・高度地区・防火地域及び準防火地域・地区計画の変更(多摩都市計画道路3・4・15号東長沼坂浜線整備関連)

②地区計画の変更(若葉台東・上谷戸・第三文化センター周辺)

日2月10日(金) 時午前10時～

場市役所議会会議室

定10人 ※申込者多数の場合は抽選

申はがき(必要事項①住所②氏名③電話番号)

限1月27日(金)消印有効

先問都市計画課都市計画係

新設されます 臨時認知機能検査・臨時高齢者講習制度 (3月12日～)

75歳以上の運転免許を持っている方が、認知機能が低下した場合に行われやすい一定の違反行為をした場合、臨時の認知機能検査を受けることになります。

この検査結果により、「認知機能が低下しているおそれがある(機能低下)」と判断された場合には、臨時高齢者講習を受けることになります。

※一定の違反行為(18の基準行為)=信号無視、通行禁止違反、通行区分違反、進路変更禁止違反など

臨時適性検査制度の見直し

検査制度の対象が見直され、「医師の診断書提出命令」制度が新設されます。

更新時及び臨時認知機能検査で、「認知症のおそれがある(第1分類)」と判定された場合、臨時適性検査の受検または医師の診断書の提出が命ぜられます。

臨時認知機能検査や臨時高齢者講習を受けない場合や、医師の診断書を提出しない場合には、運転免許の取り消しまたは停止となります。

高齢者講習の見直し

更新時の認知機能検査の結果により、高齢者講習の内容・時間が変わります。

問警視庁運転免許本部 ☎03-6717-3137(代表)

新設されます 準中型自動車・準中型免許 (3月12日～)

普通自動車、中型自動車、大型自動車に加えて、車両総重量3.5トン以上7.5トン未満等の「準中型自動車」が新設され、これに対応する免許として18歳以上が取得できる「準中型免許」が新設されます。

なお、改正前の普通免許または中型免許を取得している方は、改正後も同じ範囲の自動車を運転できます。

問警視庁運転免許本部 ☎03-6717-3137(代表)



申告をお忘れなく 固定資産税

償却資産の申告は

1月31日(火)まで

1月1日現在、市内に償却資産を所有している方は、申告が必要です。

前年と申告内容が変わらない方、商号変更・廃業などをした方も、その旨を記載して、1月31日(火)までに申告してください。

償却資産の課税について

土地・家屋以外の事業用の資産で、所得税・法人税の申告で減価償却費として損金や必要経費に算入している構築物、機械、設備、器具、備品などが課税対象です。

市内で店舗・農業・アパートなどを経営する個人や会社が対象です。

問課税課家屋係



講演会開催 精神疾患の理解と家族の正しい対応のしかた

精神疾患は症状の分かりにくい病気です。改めてじっくり学びましょう。

日2月13日(月) 時午後2時～4時 場地域振興プラザ4階

講白石 弘巳氏(東洋大学教授)

▽協賛 稲城市障害福祉課他 主問稲城市精神障がい者家族会(稲穂会) 事務局 ☎331-0259

納期限 1月31日(火)

国民健康保険税 (第7期)

安心!納税!口座振替!! 問収納課

所得税・贈与税の確定申告は日野税務署へ

問確定申告について=日野税務署(〒191-8520日野市万願寺6-36-2) ☎042-585-5661

住民税の計算について=稲城市課税課市民税係

平成28年分の確定申告期間等

- ◆所得税・贈与税 2月16日(木)～3月15日(水)(復興特別所得税を含む) ◆納期限 3月15日(水)[振替納税の方は、4月20日(木)が口座振替日です]

確定申告書には マイナンバーの記載が 必要です

平成28年分の確定申告書には、マイナンバーの記載が必要です。また、番号確認書類と身元確認書類の提示または写しの添付も必要です。(e-Taxの場合は不要)

番号・身元確認書類の例

- マイナンバーカード(表・裏) ○通知カードと運転免許証、公的医療保険の被保険者証など

所得税の確定申告の注意点

確定申告書第2表の「住民税に関する事項」に該当する部分がある方

「16歳未満の扶養親族」、「寄附金控除(ふるさと納税を含む)」、「配当割、株譲渡割」、「給与・公的年金等に係る所得以外の所得に係る住民税の徴収方法の選択」などに該当がある方は必要事項を記載してください。

住宅借入金等特別控除を申告している方

確定申告書第2表の「特例適用条文等」の欄に入居年月日を記入してください。

記載を誤ったり、漏れたりした場合、来年度の住民税の計算が正確にできないことがありますので、正確に記載してください。

公的年金等に係る確定申告不要制度

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合には、所得税の確定申告は必要ありません。ただし、所得税の還付を受けるためには確定申告が必要です。 ※所得税の確定申告をしなかった場合でも、住民税の申告が必要になる場合があります。

無料申告相談会(東京税理士会日野支部)

確定申告書を作成し、提出できます。 ※申告書などの用紙は会場にあります。 ※土地・建物及び株式などの譲渡所得の相談はできません。

無料申告相談会

期日	受付時間	会場
1月30日(月)～2月1日(水)	午前9時30分～11時、午後1時～3時	地域振興プラザ4階
2月2日(木)・3日(金)		第三文化センター

※混雑状況により、受け付けを早めに締め切ることがあります。 ※車でのご来場はご遠慮ください。

申告書作成会場を開設します

日2月16日(木)～3月15日(水) 場日野税務署 ※税務署の駐車場は利用できませんので、公共交通機関をご利用ください。

ひきこもり等の自立に困難を抱える若者向け相談会

対市内に住居があり、ひきこもり等の自立に困難を抱える若者(義務教育終了後の15～34歳)またはその家族 申先東京都ひきこもりサポートネット(☎0800-684889)に電話 限1月23日(月) 問児童青少年課青少年係

時午前10時～午後5時 場市役所2階相談室

# 平成27年度国民健康保険事業特別会計の決算状況

国民健康保険事業の財政は、特別会計で運営する独立採算の制度です。平成27年度の決算状況をお知らせします。

問 保険年金課国民健康保険係

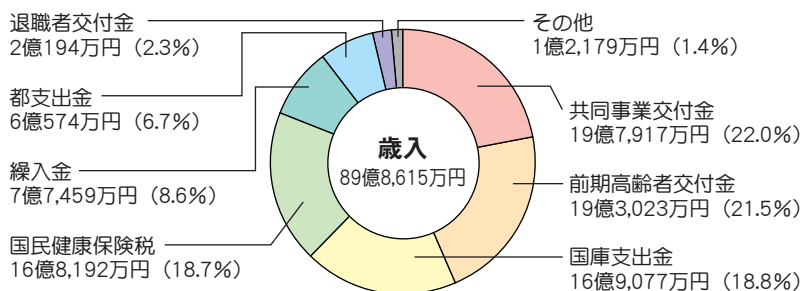
## 歳入・歳出の特徴

稲城市国民健康保険の加入者数は減少傾向にあり、平成27年度は2万58人となりました（ピークの平成23年度に比べ1,517人の減）。

下記の円グラフは、稲城市国民健康保険事業特別会計の決算状況で、歳入（収入）総額は89億8,615万円、歳出（支出）総額は89億2,220万円です。対前年度比は、歳入15.4%増、歳出15.7%増となり、大幅に規模が大きくなっています。制度改正に伴い、歳入の共同事業交付金、歳出の共同事業拠出金が共に大幅増となったことが主な要因です。

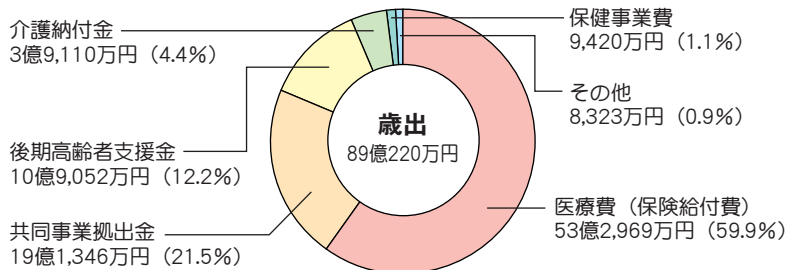
### 歳入

前年度と比較すると、加入者数の減により、国民健康保険税が5,291万円減、経営姿勢良好が認められたことや保険給付費等の国の負担分増に伴い、国庫支出金が1億7,808万円増、退職者医療制度への新規適用廃止に伴い、退職者交付金が1億3,044万円減、65～74歳の方の医療費を調整する前期高齢者交付金が1億195万円減、特定健診及び特定保健指導の受診率や保険税の収納率向上に関わる取組成績良好等により、都支出金が5,254万円増となりました。



### 歳出

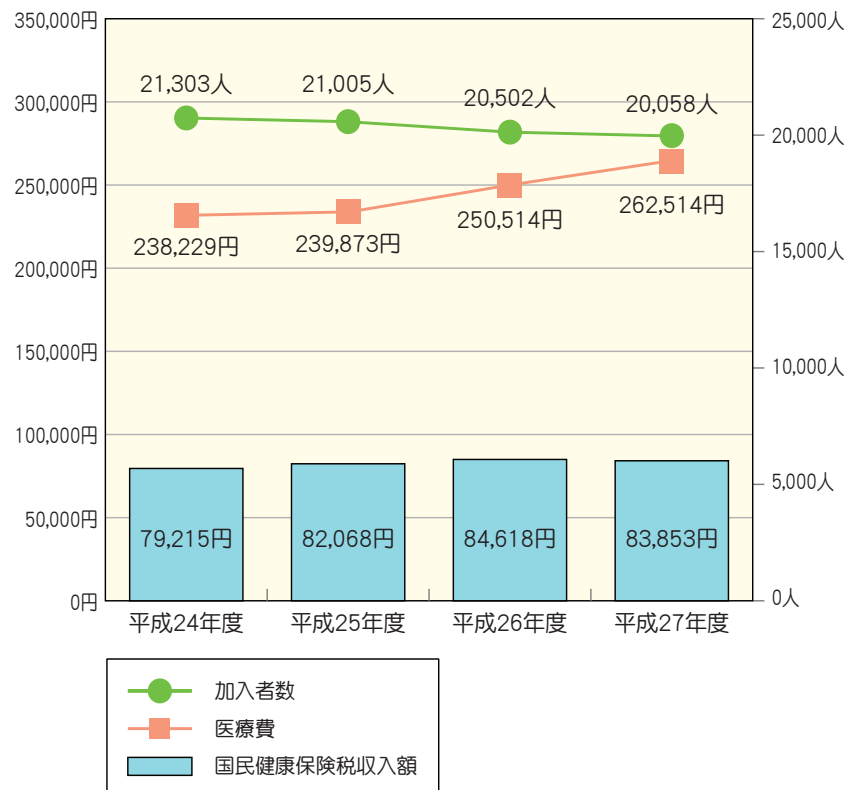
前年度と比較すると、病院等に支払う医療費（保険給付費）が1億2,256万円増となっています。入院や外来等に係る1人当たりの医療費が増えている他、平成27年度は特に高額な治療薬の影響に伴い、調剤費が大幅に増えています。



## 医療費は1人当たり26万2,514円

下記グラフは、1人当たりの保険税と医療費、加入者数の推移です。加入者数が年々減少していく一方、加入者の高齢化や医療の高度化に伴い、1人当たりの保険給付費が増加傾向にあります。平成27年度は、1人当たり26万2,514円となり、前年度に比べ1万2,000円の増額となりました。

グラフ 加入者1人当たりの保険者負担医療費と国民健康保険税収入額の推移



## 保険税の納め忘れはありませんか

稲城市国民健康保険の医療費は、原則として保険税と国や東京都等からの負担金で支払うものですが、平成27年度決算では、保険税に約2億3,303万円の未納がありました。納め忘れがないか、もう一度お確かめください。国民健康保険は加入者相互の助け合いの医療保険制度であり、その円滑な事業運営には、保険税が必要不可欠です。

## 医療費適正化に取り組みましょう

問 保険年金課国民健康保険係

加入者数の減少等に伴い、保険税の収納額が減少する一方、年々増加する医療費に対し、市では保険者として各種事業を行い、医療費の適正化を進めています。

### 特定健康診査

特定健康診査の対象である40歳以上の方は、これまでの生活習慣の影響が体に現れやすい年代です。また、ストレス、生活の変化、ホルモンバランスの変化によって体の状態が変わりやすい年代でもあります。

これまで健診結果で問題のなかった方や体調に不安がない方でも、毎年定期的に健診を受診し、体の変化に早めに気づくことで、生活習慣病を予防・改善しましょう。

稲城市では特定健康診査の受診率が年々増え、平成27年度は56.4%に達しました（東京都で1位（島しょ地区を除く））。

### 追加実施します

対象者には1月下旬に「受診券」を送付しますので、市内の指定医療機関（受診券参照）へ予約し、期限までに受診してください。

今年度、一度受診券が送られており、受診日まで継続して稲城市国民健康保険に加入している次の方

①40歳～74歳となる方（平成29年3月31日現在）

②今年度の特定健診を未受診の方

2月1日（水）～3月15日（水）

※予約・受診時間は医療機関によって異なります。



▲受診券見本

### ジェネリック医薬品（後発医薬品）の利用促進

#### 利用差額通知

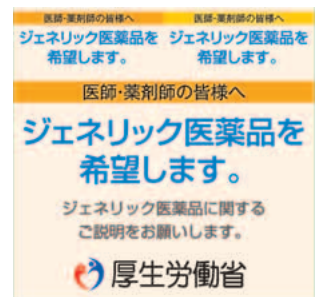
医療機関で処方されるお薬を「ジェネリック医薬品」に切り替えることで、窓口での支払額が安くなる場合があります。市では、ジェネリック医薬品に切り替えることで、支払額が安くなる可能性のある方を対象に、通知を行っています。

#### 希望シール

40歳以上の特定健康診査対象者を中心に、保険証に貼付できる「ジェネリック医薬品希望シール」を配布しています。ぜひご活用ください。

切り替えを希望される場合には、医師や薬剤師にご相談ください。

※ジェネリック医薬品が存在しない場合や、治療の方針等により切り替えができない場合もあります。



▲ジェネリック医薬品希望シール

### 診療報酬明細書・療養費支給申請書の内容点検を実施しています

稲城市国民健康保険の加入者が病院で受診すると、その医療機関から市に診療報酬明細書が提出され、医療費の保険給付分が請求されます。

また、整形外科・接骨院や、はり・きゅう、マッサージで保険を使って受診した場合には、各施術機関等から市に療養費支給申請書が提出され、施術料の保険給付分が請求されます。

国民健康保険では、適正な保険給付のために、診療報酬明細書や療養費支給申請書について、内容点検を実施しています。



予防接種 BCG (結核)

対接種日現在、生後1歳に至るまでのお子さん

標準的な接種時期は、生後5カ月に達した時から生後8カ月に達する間です。

日1月26日(木)

時午後1時30分～3時

※受付開始時は大変混み合いますので、時間をずらしてご来場ください。また車での来場、付き添いの方の来場もご遠慮ください。

持母子健康手帳、予診票 ※対象年齢を過ぎると自費となります。当日接種できない

方は、早めにお問い合わせください。 場保健センター ☎378・3421

歯科講演会

知ってますか？歯周病と糖尿病の深い関係 歯周疾患を治すと糖尿病も良くなるの？

糖尿病には歯周治療が重要なこと等をお話します。

日2月22日(水)

時午後1時30分～3時30分(受付11時～1時)

場地域振興プラザ4階

定50人(申込先着順)

講安藤 雄一氏(国立保健医療科学院統括研究官)

申電話

限2月21日(火)

先問保健センター ☎378・3421

展示します 東京都薬物乱用防止推進稲城市地区協議会入選作品

市内中学生から募集した、薬物乱用防止のポスターと標語の入選作品を展示します。

市役所ロビー

日1月17日(火)～30日(月)

※土・日曜日を除く。

時午前9時～午後5時

先問保健センター ☎378・3421

日2月1日(水)～10日(金)

※水曜日を除く。

時午前9時～午後8時

先問保健センター ☎378・3421

調理講習会 血糖値の上昇をゆるやかに

血糖値を急激に上げない食べ方のコツと料理を紹介しま

血

日1月21日(土)

時午前10時～正午

場市立病院健診・外来棟2階

講座室

定10組(申込先着順)

費一家族700円

申電話

先問市立病院看護部長室

☎378・0931

マタニティヨガ

妊婦さん同士の仲間づくりや情報交換をしながらヨガを楽しみましょう。

対妊娠18週以降で主治医の許可がある方

日1月30日(月)、3月27日(月)

時午後1時30分～3時30分

場オーエンス健康プラザ

定20人(申込先着順)

場インストラクターによる妊婦さんのためのヨガ(助産師によるメディカルチェック有)

申電話

先問市立病院看護部長室

☎378・0931

1月15日～2月1日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間=午前9時～午後5時 問保健センター ☎378-3421

Table with 4 columns: 日程, 医療機関, 薬局, 地区. Rows for 15日(日), 22日(日), 29日(日).

2月の申込受付

場先問保健センター ☎378-3421

Table with 4 columns: 事業名, 対象, 実施日(2月), 備考. Rows for 2歳歯科健康診査, 2歳6か月児歯科健康診査, 両親学級, 母親学級, 離乳食調理講習会, 母子健康相談.

※両親学級・母親学級は各先着20組まで、離乳食調理講習会は先着25人まで

一人で悩んでいませんか どんなことでも気軽にご相談ください 女性の悩み相談

夫婦や家族の問題、結婚や離婚、自身の生き方、仕事や職場、恋人や配偶者からの暴力、子育てなど、現代社会では個人の悩みは複雑になっています。

心配事があるが相談できる人がいない、誰にも自分の気持ちを分かってもらえないなど一人で悩みの場合は、誰かに話すことで解決の糸口が見つかるかもしれません。面談による相談が困難な方は電話相談もできます。秘密は厳守します。なお、水曜日は男性の相談も受け付けます。

日毎月第1・第3水曜日、第4土曜日(祝日を除く) 時午前10時～午後1時、午後2時～4時 ※相談時間は一人50分間 相談方法 面談、電話 申電話 ※相談日前日までに要予約 先問市民協働課男女平等参画係 ☎378-2286 (予約専用)

生活を安定させたい方へ 生活自立相談会

生活のお困りごとについて相談できます。早めの相談が解決への近道です。次の内容を受け付けます。

- 生活に困っているが、どこに相談して良いかわからない
○仕事を探したい
○生活を立て直したい
○自立したい
○長い間、人と話をしていない
○食べるものが無い
○滞納・借金が払えない



※自立するための相談ですので、近隣トラブルなどの相談は対応できません。 日2月3日(金) 時午後1時15分～3時30分 場地域振興プラザ4階 参加機関 ハローワーク府中、稲城市社会福祉協議会、福祉くらしの相談窓口 問生活福祉課福祉くらしの相談窓口

消費者講座 大人のための社会科見学 ～羽田飛行機の整備工場&化粧品工場見学～

飛行機の整備工場では、安全運行に関する取り組みを見学し、化粧品工場では、化粧品の製造工程やヘアケアの研究を学びましょう。

対市内在住の方(未就学児不可) 日3月1日(水) ※雨天決行 時集合=午前7時45分、解散=午後5時20分(予定) 集合・解散場所 市役所西側駐車場 場大田区・墨田区内の工場 定40人 ※申込者多数の場合は抽選し、結果は2月15日(水)までに通知します。 持昼食、飲み物 ※階段の昇降があります。暖かく歩きやすい服装でご参加ください。 費1,300円〔保険代、バス代(一部負担)〕 申往復はがき〔必要事項①住所②氏名(フリガナ)③生年月日④電話番号⑤携帯番号(持っている場合)⑥返信面に宛先〕 ※1通で2人までの応募とし、2人分記入してください。 ※2通以上の応募は無効です。 限1月31日(火)消印有効 先消費生活センターバス見学申込係(〒206-0804稲城市百村2111) 主稲城市、消費生活センター運営協議会 問市民協働課市民生活係

消費生活センター支援講座

「親子でみそ作りにチャレンジ！」

姉妹都市大空町の大豆で美味しいみそを作りましょう。大豆ご飯とみそ汁の軽食付きです。



日2月12日(日) 時午前10時～午後1時 場城山文化センター実習室 定父子(小学生)12組(申込先着順、母子でも可) 講主市内消費者団体「ふたごぶらぐだ」 持エプロン、三角巾、タオル、マスク 費1組1千円(持ち帰り味噌容器代、保険料込み) 申電話〔1月16日(月)～、午前9時30分～正午・午後1時～5時〕 先消費生活センター ☎370-7510 問市民協働課市民生活係

就労支援情報 仕事を探している方、資格取得を目指している方等に様々な就労支援情報を発信しています。詳細は市HP内「くらし・手続き」就労・産業」をご覧ください。 問経済観光課商工係

### なしのすけが行く

「ごあいさつ」  
No.43



マコガ #とジエント



デーン デーン デーン



デデー



ちよっどー

©K.Okawara・Jet Inoue

### 平成28年度タウンミーティング

テーマ	期日	時間	場所
子育て施策について	1月22日(日)	午前10時～11時30分	iプラザ 大会議室
介護施策について	1月28日(土)		平尾自治会館
防災対策について	2月11日(土・祝)		中央文化センター 集会室



▲タウンミーティングの様子

市民の皆さんと市長が語り合う、意見交換の場である「タウンミーティング」を開催します。

今年度はテーマを定め、全3回実施します。奮ってご参加ください。

## 市長と語ろう タウンミーティング

木造住宅の耐震診断・耐震改修助成制度

市では大地震に対し、住宅の耐震性能を判断する耐震診断・耐震改修工事の費用の一部を助成しています。詳細はお問い合わせください。

先週都市計画課開発指導係

## 臨時福祉給付金 (経済対策分)

低所得者に対し、消費税率引き上げによる影響を緩和するため、暫定的・臨時的な措置として支給されます。

申請書類を広報いなぎ3月1日号に併せて市内全てのお宅に配布し、3月1日から申請受付を開始する予定です。

申請方法は、申請書類や市HPでお知らせします。

加ください。

日時場内左上表参照

問秘書広報課広報広聴係

立中学校の吹奏楽部、多摩地域で活躍する若手音楽家などによる演奏を行います。また、AED取り扱い寸劇や、矢野口纏木遣り保存会の木遣りなども行います。

2月11日(土・祝)

2月22日(水)

問自衛隊東京地方協力本部 府中分駐所(府中市浅間町1の5の5航空自衛隊府中基地内) ☎042-365-5011、recruit17-tokyo-ea@inet.gsf.mod.go.jp

## 多摩文化交流 コンサート 2017 多摩の防災と 救急の充実

東京消防庁音楽隊や稲城市

任期制の自衛官に任官する前に、自衛官として必要な基礎的教育訓練に専念するための採用制度です。各種教育訓練や職務を通じた技術の習得のほか、再就職に向け必要な資格の取得など、希望に合わせたキャリアプランが描けます。

随時採用説明会(予約制)を行っていますので、詳細は

お問い合わせください。

18歳以上27歳未満の男子

▽試験日 2月5日(日)、3月3日(金)

※合格発表日は受験時にお知らせします。

限2月22日(水)

問自衛隊東京地方協力本部 府中分駐所(府中市浅間町1の5の5航空自衛隊府中基地内) ☎042-365-5011、recruit17-tokyo-ea@inet.gsf.mod.go.jp

## 募集しています 陸・海・空 自衛官候補生



平成29年4月1日現在、満20歳以上で都内在住の方で、ホームページの閲覧とメールの送受信ができる方(公務員、過去にモニターを経験した方、島しょ在住の方を除く)

定1千人程度

※申込者多数の場合は選考

問モニターアンケートの回答、施設見学会への参加等

▽任期 4月1日から1年間

▽謝礼 回答数に応じて図書カード贈呈

申「東京都下水道局」HP参照

限2月28日(火)

問東京都下水道局広報サービス課 ☎03-53320-6693

## 下水道モニター 募集

平成29年4月1日現在、満20歳以上で都内在住の方で、ホームページの閲覧とメールの送受信ができる方(公務員、過去にモニターを経験した方、島しょ在住の方を除く)

定1千人程度

※申込者多数の場合は選考

問モニターアンケートの回答、施設見学会への参加等

▽任期 4月1日から1年間

▽謝礼 回答数に応じて図書カード贈呈

申「東京都下水道局」HP参照

限2月28日(火)

問東京都下水道局広報サービス課 ☎03-53320-6693

## ヘルスマーター

### 大腸がんのお話

近年、食生活の欧米化もあり、大腸がんの罹患率は増加しています。がんは非日常ではなく、常に自分の近くにあるものと考えた方が良いでしょう。しかし、やみくもに恐れている、ストレスになってしまい、健康にもよくありません。

ここでは、今から心がけると良いのではないかとことを紹介します。

大腸がんの予防には、やはり検診が最も大切で、早期発見・早期治療が理想です。検診で発見された場合、症状が出てから発見された場合とでは、予後は明らかな差があります。

便潜血検査で、1回でも陽性なら大腸内視鏡検査を受けるべきです。もう1回便潜血検査をやり、陰性になるかを確認したがる人がいますが、これは意味がありません。大腸がんがあっても、便潜血が常に陽性になるわけではありません。1回でも便潜血陽性になったという事実が重要です。

日常生活における大腸がんの原因としては、動物性脂肪の摂りすぎ、運動不足(肥満)、便秘などが挙げられます。便秘に悩まされている人は多いかもしれません。便意を催したら我慢しないでトイレに行くことが大切です。適度な運動、食物繊維の摂取も心がけましょう。

大腸がんと診断されたら、誰しも最初は受け入れるのが辛いと思います。しかし、大腸がんは治る可能性のあるがんです。大腸がんの治療(手術や化学療法、経過観察など)は最低5年の月日を要します。この長い月日を前向きに過ごすには、信頼できる医師や家族、友人などの支えが必要です。私も外科医として患者さんに寄り添い、支えたいと考えています。

心配な事(下血、排便異常、腹部膨満、貧血など)があれば、消化器外科外来の受診をお勧めします。

稲城市医師会 星野大樹

## シルバー人材センター

受講者募集  
布ぞうり講習会

1月19日(木)

問午前10時～午後3時  
場地域振興プラザ3階  
問裁縫道具、定規  
費1500円

問シルバー人材センター ☎377-2212

## NPO法人 市民活動サポート センターいなぎ

金曜サロンスペシャル  
環境問題の行方  
技術者のひとりごと

技術者として国内外で、液化天然ガスの保管・移送タンクの設置工事等に携わってきた堀尾氏が、環境問題について写真を交え、お話しします。

2月3日(金)

問午後7時～9時

## 商工会

記帳・決算・確定申告  
個別相談会開催のご案内

2月1日(水)～10日(金)

※土・日曜日を除く。

問午後1時30分～4時  
内事業用帳簿の付け方  
決算個別相談会

2月14日(火)～3月7日(火)

※土・日曜日を除く。

問午後1時30分～4時  
※3月1日(水)以降は午前10時～午後4時です。

内平成28年度の決算方法  
確定申告個別相談会

3月8日(水)～14日(火)

問午前10時～午後4時  
内税理士による申告相談

## 稲城市で一緒に働きましょう!

下表の職種を募集しています。詳細は市HPを確認し、ご応募ください。

問人事課人事給与係

雇用形態	募集職種	対象・応募資格	募集人数	報酬	締切(必着)
①	一般事務	特になし	10人程度	月額156,100円	1月31日(火)
②	学童指導員	教員免許、保育士、社会福祉士、他、いずれかの資格	若干名	月額193,400円	2月10日(金)
③	高齢福祉事務	介護支援専門員			
④	嘱託員 保育士	保育士			
⑤	子ども家庭支援センター相談員	保健師、臨床心理士、精神保健福祉士、臨床発達心理士、社会福祉士のいずれかの資格			
⑥	調理補助等	市内在住の20歳以上で、健康な方(資格必要無し)	若干名	時給1,070円	-
⑦	臨時職員 放課後子ども教室	20歳以上の健康で、子どもの相手ができる方	若干名	時給940円	2月14日(火)

※事前に市HPに掲載しているため、募集が終了している可能性があります。ただし、欠員の際には1年間の選考対象となります。

2017  
平成29年  
**1.15**  
第1232号

# の広報 いなぎ

Plus  
稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は1月28日(土)

- ▷開庁時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時
- ▷窓 〇 市民課、保険年金課（国民健康保険係のみ）、課税課、収納課（過年度分の税外債権（料金）の納付書の再発行・相談等はいりません）

## 第39回 女と男のフォーラムいなぎ2017

# 備えあれば憂いなし?! ～女性の視点から考える災害対策～

女と男のフォーラムいなぎは、誰もが輝ける社会の実現を目指し、市民実行委員会による企画・運営により様々なテーマで毎年開催しています。

今回は「防災」に着目し、状況や立場で異なる被災時の困難、復興期の課題などについて、参加者の皆さんと理解を深めます。

いざという時、自分と大切な人、地域を守るのはあなたです。次の災害への備えとして、男女双方の視点とニーズの違いに配慮した災害対策について考えましょう。

日 2月12日(日) 時 午後1時～4時30分（開場＝午後0時30分）

場 地域振興プラザ4階会議室 定 100人（会場先着順）

▷企画運営 女と男のフォーラムいなぎ2017実行委員会

問 市民協働課男女平等参画係

### 一時保育を実施します

対 6カ月以上の未就学児 定 10人（申込先着順）

申 電話、ファクス、メール〔1月20日(金)～〕 限 2月3日(金)

### 要約筆記・手話通訳・点字プログラムを実施します

▷第一部 要約筆記・手話通訳・点字プログラム

▷第二部 手話通訳

※第二部の手話通訳には事前申し込みが必要です。電話、ファクス、メールでお申し込みください〔1月20日(金)～〕。

限 2月3日(金)

先 市民協働課男女平等参画係 ☎378-2111、

☎378-5677、✉shiminkyoudou@city.inagi.lg.jp

## 第1部 竹信三恵子氏の基調講演

女性を始めとする様々な人々の視点を防災・復興につなげるお話を伺います。

皆さんと一緒に防災について考え、いざという時に備えましょう。

▷講師プロフィール

ジャーナリスト、和光大学教授、2009年「貧困ジャーナリズム大賞」受賞、著書・編著書多数



竹信 三恵子氏

## 第2部 事例紹介、ミニワークショップ

### ①「今日からはじめる粕江防災」作成の経緯について

講 田中 舞氏（粕江市総務部安心安全課）

### ②被災地派遣先での状況について

講 板林 恵子氏（稲城市立病院看護科長、東京都看護協会災害支援ナース）

### ③稲城市における防災への取り組みについて

講 石井 義崇氏（稲城市消防本部防災課）

## フォーラムに関するパネル展

フォーラム開催に向けたパネル展を行います。稲城市の防災マップやイラスト教材を展示します。

日 2月1日(水)～10日(金) ※土・日曜日を除く。

時 午前8時30分～午後5時 場 市役所1階ロビー

「稲城平和コンサート」は平成3年3月7日に制定された「稲城市平和都市宣言」を受け、平和の大切さと尊さを共感する機会として行う事業です。

# 第25回稲城平和コンサート 花房晴美&横坂源デュオコンサート



チェリスト 横坂源

ピアニスト 花房晴美

©武藤 章

今回は、日本を代表するピアニストであり、華麗な演奏が魅力の花房晴美さんと、数々の賞を受賞し、力強く豊かな音色を持つチェリストの横坂源さんをお迎えし、フランス人作曲家フォーレの「エレジー」や、ドビュッシーの「チェロ・ソナタ 二短調」などを披露していただきます。

平和を祈念するこのコンサートにぜひご来場いただき、フランスの色彩を散りばめたプログラムをお楽しみください。

日 3月19日(日) 時 午後2時～4時ごろ（開場＝午後1時30分）

場 i プラザホール 費 下記参照

主 稲城市

▷企画・運営 稲城平和コンサート実行委員会

問 市民協働課協働推進係

## 入場券を販売します

▷入場料 1,500円（全席自由）

▷販売期間 1月24日(火)午後2時～

▷販売所 各文化センター、平尾・若葉台出張所、「稲城なしのすけ商品券」販売所（一部除く）

※未就学児の入場はできませんので、ご了承ください。

※売り切れ次第終了となります。