



**主な記事**

市議会議員選挙・市長選挙結果	2面
ホテル観賞のお知らせ	3面
ご利用ください 子ども家庭支援センター本郷分室	4面
ちよこつと共済 平成27年度分申込受付中!	5面
稲城消防署	6面
みんなの健康	7面
4コマまんが「なしのすけが行く」	8面

## 広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>  
 公式ツイッター [http://twitter.com/inagi\\_city](http://twitter.com/inagi_city)  
 ◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111  
 平尾出張所 ☎042-331-6346  
 若葉台出張所 ☎042-350-6321  
 開庁時間 午前8時30分~午後5時

### 人口と世帯数

平成27年5月1日現在	(前月比)
人口	87,141人 (191人増)
男	43,994人 (83人増)
女	43,147人 (108人増)
世帯数	37,577世帯 (111世帯増)

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

# 健全財政を維持しながら 新しい街づくりを!

高橋勝浩市長  
2期目が  
スタート



## 就任ご挨拶

このたびの市長選挙において、市民の皆さんの信任を得、引き続き2期目として、市政の重責を担わせていただくこととなりました。

前1期4年間、特に配慮した政策は、都市基盤整備の推進はもとより、子どもの発達に関する課題、保育所・学童クラブの待機児解消、観光事業、低炭素社会の実現・生物多様性の確保などの新たな課題で、そのいずれも着実に前進させてまいりました。

稲城市は豊かな自然環境を有し、安全安心で住みやすいまちであるとの高評価をいただいています。こうした評価を維持し、定住型・世代交代のできる持続可能なまちづくりを進めるため、新たな決意と情熱をもって、引き続き稲城市政の先頭に立ち、「緑につつまれ 友愛に満ちた市民のまち稲城」の実現に向け、全力で取り組んでまいります。

稲城市長 高橋勝浩

### 傍聴できます

平成27年  
第2回定例会  
6月11日(木)から開催

議会の傍聴を希望する方は、当日、議会事務局で手続きをしてください。  
 ※請願・陳情は、6月3日

(水)午後5時までに持参してください。

市議会本会議の様子をインターネットで

ご覧になれます

市ホームページの「稲城市議会」から平成27年第2回定例会本会議の様子を生中継または録画でご覧いただけます。

先聞議会事務局議事係

### 5月30日は「環境美化の日」

毎年5月30日はごみの散乱防止、再資源化及び地域環境美化の意識の高揚を図る「関東地方環境美化の日(ごみゼロデー)」です。

市では5月25日(月)から6月1日(月)まで、庁舎南側に懸垂幕(「混ぜればごみ分ければ資源 ごみ減量にご協力をお願いします」)の掲揚、ポスターの掲示、リーフレットの配布を通じて、ごみの分別と資源化へ向けての周知をします。

皆さんには日頃よりごみの分別や減量、街の美化にご協力いただいておりますが、乾電池やカセットボンベ等の有害ごみが燃えないごみに混在しているケースや、資源となる古紙が燃えるごみの中に混在しているケースが見受けられます。

次の①～④に配慮いただき、より一層家庭ごみの減量や資源ごみのリサイクル推進をお願いいたします。

①ごみになるものは買わない、求めない。  
②可能な限り資源としてリサイクルする。  
③リサイクル製品を積極的に利用する。  
④ごみはポイ捨てせずに、持ち帰る。

今後も、資源を有効に活用する循環型社会をつくっていくために、皆さんの更なるごみ分別・減量活動へのご協力をお願いします。

なお、分別等で分からない場合は、お問い合わせください。環境課ごみ・リサイクル係

### 受け付けます ごみ減量 地域説明会

ごみ減量やリサイクルについて、市職員による出張説明会を随時受け付けています。説明会では、ごみの分別や出し方、処理の流れ、ごみ量とその内訳、減量のポイントなどについて、ゲームやクイズでお話しする他、皆さんの疑問や質問にお答えします。

市内在住・在勤・在学の団体やグループ  
▽説明時間 20分～1時間程度  
※時間、会場などは相談に応じます。

費用無料  
ご希望日の2週間前までに電話でお申し込みください。

先週環境課ごみ・リサイクル係

### 展示販売 生ごみ処理容器「くうたくん」

平尾地区自治会協議会主催のリサイクル・フリーマーケットで、場所を取らない室内用の生ごみ処理容器「くうたくん」の展示販売をします。

▽価格 6千円(税込み)  
▽大きさ 直径33cm×高さ43cm  
6月6日(土)  
※雨天の際は6月13日(土)に延期します。

午前10時～午後1時  
場平尾団地商店街広場  
環境課ごみ・リサイクル係

禁止されています 野外焼却 (野焼き)  
焼却設備を使用せずに廃棄

### 6月は環境月間 環境パネル展

環境省の主唱する環境月間(6月の1カ月間)に合わせ、市役所1階ロビーで環境パネル展を行います。

市役所にお越しの際にはぜひお立ち寄りいただき、環境問題を考える契機にお役立てください。  
6月1日(月)～30日(火)  
環境課環境保全係

### 水質・酸性雨・ダイオキシン類の調査結果

酸性雨とは、工場の排煙や自動車の排気ガスに含まれている硫酸酸化物、窒素酸化物などの大気汚染物質が雨の中で酸化した酸性の雨のことです。酸性雨は、魚類の生息の他、植物、農作物の発育に影響を及ぼします。

表3 ダイオキシン類調査

実施日	計測値	環境基準
冬季 平成27年2月5日～12日	0.019 pg-TEQ/m <sup>3</sup>	0.6 pg-TEQ/m <sup>3</sup> 以下

市では、市内の環境の状況を把握するため、毎年環境に関する各種調査を行っています。平成26年度に実施した調査結果は次の通りです。

①河川水質調査(表1参照)  
市内を流れる河川の水質を監視するため、19カ所・3項目を測定しています。

②酸性雨調査(表2参照)  
市内の酸性雨を調査するため、市役所敷地内で採取した雨水を測定しています。

表2 酸性雨調査

採取日	測定値(pH)	酸性雨を示すpH
平成26年4月30日	4.6	5.6以下
平成26年6月6日	4.6	
平成26年10月22日	4.7	
平成27年1月22日	5.4	

### 市議会議員選挙・市長選挙結果

4月26日に市議会議員選挙、市長選挙が行われ、即日開票の結果、下表のとおり22人の市議会議員が選ばれ、また市長には高橋勝浩氏が選ばれました。

任期は、市議会議員が平成31年4月30日、市長が平成31年4月26日までの4年間です。

▽投票率  
市議会議員選挙 51.33%(前回53.48%)  
市長選挙 51.32%(前回53.48%)  
選挙管理委員会事務局

表1 市議会議員選挙 開票結果 (敬称略・得票順)

候補者名	党派名	新・現・元	得票数(票)	結果
岩佐 ゆきひろ	維新の党	現	2,653	当選
岡田 まなぶ	日本共産党	現	1,899	当選
渡辺 力	自由民主党	現	1,837.487	当選
鈴木 誠	無所属	現	1,831	当選
大久保 もりひさ	公明党	現	1,795	当選
山岸 太一	日本共産党	新	1,700	当選
榎本 久春	無所属	新	1,599	当選
梶浦 みさこ	民主党	現	1,577	当選
北浜 けんいち	無所属	現	1,540	当選
あらい 健	無所属	現	1,472	当選
原島 茂	自由民主党	現	1,466	当選
藤原 愛子	無所属	元	1,446	当選
中田 中	無所属	現	1,347	当選
市瀬 ひさ子	公明党	新	1,268	当選
村上 洋子	稲城・生活者ネットワーク	新	1,245	当選
つじ 寛美	公明党	現	1,211	当選
尾沢 としあき	公明党	新	1,117	当選
池田 英司	無所属	新	1,095	当選
中山 けんじ	無所属	現	1,086	当選
坂田 たけふみ	無所属	現	1,083	当選
佐々木 あきら	民主党	新	992	当選
伊藤 ちか子	無所属	現	942	当選
田中 しげお	無所属	現	744	当選
渡辺 たつや	日本を元気にする会	現	633.512	当選
武田 まさひと	無所属	新	245	当選

表2 市長選挙 開票結果 (敬称略・得票順)

候補者名	党派名	新・現・元	得票数(票)	結果
高橋 かつひろ	無所属	現	21,806	当選
田島 きく子	無所属	新	11,549	当選

表1 河川水質調査 (類型指定のある河川)

河川名	調査地点	pH	BOD(mg/L)	SS(mg/L)
多摩川	多摩川原橋	7.6	1.9	2.3
	環境基準(B類型)	6.5以上8.5以下	3以下	25以下
三沢川	坂浜2257付近	8.0	0.8	3.5
	亀山橋	8.3	1.2	2.3
	天神橋	8.0	1.2	4.8
	環境基準(C類型)	6.5以上8.5以下	5以下	50以下

(類型指定のない河川)

河川名	調査地点	pH	BOD(mg/L)	SS(mg/L)
谷戸川	市立病院前	9.2	2.8	86.0
	多摩川合流前	8.0	3.4	7.3
麻生川	平尾2-20付近	7.8	2.2	5.3
	平尾1-60付近	7.7	4.3	3.5
大丸用水	武蔵野線鉄橋下	7.8	1.2	4.5
	分量橋	7.8	1.4	4.5
	大丸地区会館横	7.9	1.4	5.8
	押立349付近	8.0	1.3	7.3
	葎草橋	8.0	1.6	10.5
	東長沼1997付近	8.4	0.9	4.8
	中藤公園前	8.0	1.4	11.8
	多摩川放流口	8.0	1.6	4.0
	田川	7.9	1.6	4.5
	菅堀	7.9	1.8	12.3
清水川	8.1	1.7	7.0	

※数値は、年4回採水した結果の平均値です。  
※類型指定=河川水質汚濁の環境基準(生活環境項目)については、国において利水目的(類型)別に基準値が示されており、これに基づき都道府県が河川等の状況等に応じて類型をあてはめ、指定したものを指します。  
※pH(水素イオン濃度)=水の酸性、アルカリ性の度合いを示す指標で、pHが7の時中性で、それより大きい時はアルカリ性、小さい時は酸性になります。中性から極端に数値が離れると、水生生物などへの影響が懸念されます。  
※BOD(生物化学的酸素要求量)=水中の有機物が微生物により分解される時に消費される酸素の量。有機物汚染のおよその指標になります。  
※SS(浮遊物質)=水中に浮遊している直径2mm以下の粒子状の物質の量で、この値が高くなると透明度が悪くなり、光の透過が妨げられ水生生物の光合成への影響や魚類のえらが詰まる原因ともなります。

# ご連絡ください 街路灯などの球切れや 損傷道路の補修など

### 問管理課維持補修係

#### 街路灯など

現在、市内には約7700基の街路灯などを設置しています。市では、夜間の通行に支障を来さないよう、これらの街路灯などの夜間点検(球切れや灯具の損傷、故障などの維持・補修作業)を月に1回行っています。

しかし、この点検だけでは補いきれない部分もあります。球切れや灯具の損傷、故障などお気づきの点がありましたら

ら、左の写真のような「管理番号」をご連絡ください。

#### 道路補修

市が管理している道路(都道・私道を除く)は、定期的にパトロールを行っていき、道路に穴が開いていたり、道路側溝などが詰まったりしているような箇所がありましたら、ご連絡ください。

#### 感謝とお願い

日頃より、市民の皆さんをはじめ、各種団体の皆さんに

道路や水路の清掃などのボランティア活動を行っていただき、道路や水路の清掃の際には、車の通行に十分注意いただきますようお願いいたします。

## 都市計画案の縦覧

### 問都市計画課

次の案にご意見のある方は縦覧期間中に意見書を提出できます。

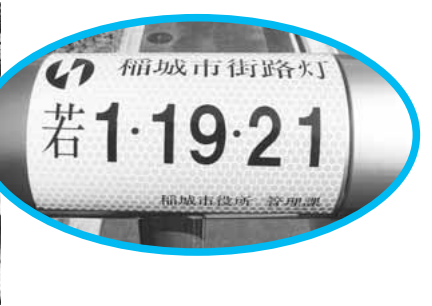
【5月21日(木)～6月4日(木)】

【午前8時30分～午後5時】

【多摩都市計画の変更及び決定】

①稲城小田良土地区画整理事業関連  
②用途地域の変更

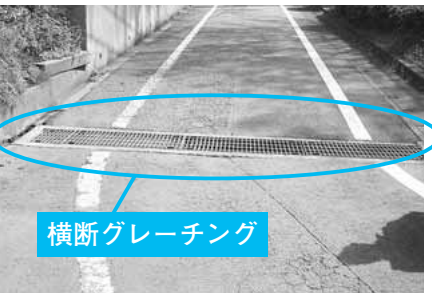
管理用プレートにある管理番号をご連絡ください。地区により「若1・19・21」・「東長沼8-087」などの管理番号が貼ってあります。



街路灯・防犯灯の一例



集水柵



横断グレーチング

道路側溝の一例

### プロから学ぼう 子どもサッカー体験事業

市では夏休みに2泊3日のサッカー合宿「子どもサッカー体験事業」を開催します。東京ヴェルディからコーチを招き、サッカーの基本・応用を学びながら、多摩市や長野県富士見町等他の地域の子どもと交流を深めます。

対市内在住・在学の小学3～6年生(1日)のことが一人でできる方。また11月1日(日)に味の素スタジアムで行われる東京ヴェルディのホームゲーム観戦イベントに参加できる方)

※男女・サッカー経験の有無は問いません。

【7月29日(水)～31日(金)】(2泊3日)

▽長野県富士見町  
▽宿泊場所 多摩市立八ヶ岳少年自然の家

定員40人(応募多数の場合は抽選)

費用5600円(宿泊費、交通費、食費、保険代等)

申込はがきに必要事項(左記記入例参照)を記入し、郵送してください。

※当選した参加者の保護者は6月30日(火)午後6時30分から稲城消防署で行われる説明会にご参加ください。

【6月1日(月)必着】

③多摩・稲城子どもスポーツ体験実行委員会  
先聞体育課体育係

## 自治会に加入しましょう!

市内には、現在38の自治会があります。

自治会は、一定の区域や共同住宅などに居住されている方々が日常生活に必要な情報交換をしたり、行政と連携して地域の問題を解決したり、住民相互の親睦を図る活動を行うなど、安全で安心、そして豊かなまちづくりを目指して様々な活動をしています。

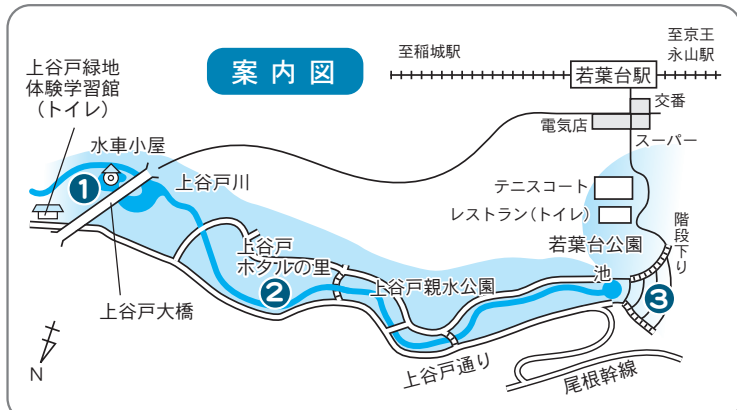
主な活動内容  
○防犯パトロール  
○清掃活動  
○盆踊り など  
自治会に加入し、皆さんで「住みよいまち稲城」を推進しましょう。加入を希望される方は気軽にお問い合わせください。

## ホテル観賞のお知らせ 上谷戸ホテルの夕べ in稲城2015

問土木課緑と公園係

今年も上谷戸親水公園でホテル観賞ができます。このホテルの観賞会は、例年多くの方々にご来場いただいています。特に金曜日(混雑します)ので、平日の来場にご協力をお願いいたします。なお、金曜日(一方通行)の観賞となります。

※入場制限をする場合があります。  
【5月30日(土)～6月8日(月)】  
【午後7時30分～9時】  
場地上谷戸親水公園  
※観賞区域は案内図中の①～③となっており、②の場所特に多く見ることが出来ます。  
※この期間以外の



## 策定しました 第4期稲城市 障害福祉計画

障害福祉計画は障害者総合支援法に基づくもので、障害者の自立した地域生活に必要な障害福祉サービスなどのサービスの量の見込み(数値目標)及びその確保策に関する平成29年度までの計画です。

▽閲覧場所 市役所1階行政情報コーナー、各図書館の他、市ホームページからもご覧いただけます。

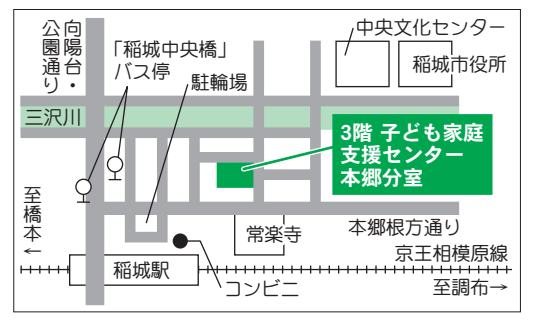
問障害福祉課障害福祉係

## 第8回 上谷戸ホテル 観賞の夕べ オープニング コンサート

【5月30日(土)】  
※雨天中止  
※中止の場合、稲城市ホームページ  
ル配信サービスでお知らせします。  
時未定午後6時30分  
場若葉台公園・花の段々広場(上谷戸川上流)  
※案内図中の③の場所です。  
※詳細は市ホームページをご覧ください。  
問上谷戸ホテルの夕べ実行委員会

# ご利用ください 子ども家庭支援センター 本郷分室(東長沼)

先岡子ども家庭支援センター  
☎370・0106



子ども家庭支援センターは、18歳未満の子どもの家庭に関する総合的な相談・支援、虐待対応などを行う機関です。平成27年度から本郷分室を開設し、左表のとおり業務を行っていますので、ぜひご利用ください。

## 子ども家庭支援センターの主な業務

### ①子どもと家庭の総合相談

子育てや家庭の不安や悩み、困っていることなどについて専門相談員が無料で相談に応じます。  
▽相談方法  
○電話(月～金曜日(祝日)・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時  
○来所(予約制) 電話での予約が必要です。  
○メール「稲城市子ども家庭支援センター」ホームページからメール相談ができます。

②あそびの広場(申込不要)  
子育て親子の交流の場として、親子やお友達と一緒に楽しく遊べるように様々な遊具をそろえています。

③育児支援ヘルパー  
産前産後の家事及び育児に支援が必要な家庭にヘルパーを派遣し、家庭での家事や育児を支援します。

④次のいづれかに該当する方  
○母子健康手帳を交付された日から出産後1歳(多胎の場合は2歳)未満のお子さんがいる妊産婦  
○乳児を養育している方で、体調不良などのため家事・育児が困難で昼間に他に育

⑤虐待対応  
虐待の発生予防、早期発見・早期対応、虐待を受けた子どもの自立など、総合的な支援に取り組んでいます。  
虐待と思われる場合は、迷わず連絡(通告)してください。また子育てについて悩みを抱えている方は、お気軽にご相談ください。

業務施設	①	②	③	④	⑤	開所時間	電話・FAX	所在地・アクセス
子ども家庭支援センター	○	○	○	○	○	月～金曜日(祝日・年末年始を除く)	☎370-0106 ☎378-5036	向陽台3-2(向陽台小学校内) 「向陽台」バス停そば
本郷分室	○	-	○	○	○	午前8時30分～午後5時	☎378-6366 ☎378-8900	東長沼2115-2 3階 京王相模原線「稲城駅」徒歩3分 ※駐車場はありません。

## 家賃債務保証制度

家賃債務保証制度は、保証人が見つからないため民間賃貸住宅への入居が困難な高齢者を支援する制度です。  
初回保険料(年間保証料)を自己負担することで、入居から退居・明け渡しまで、保証人の代わりに民間保証会社の金銭保証を受けることができます。  
市内に住所を有し、1年以上居住している方で、次のいずれかに該当する方  
①65歳以上のひとり暮らし世帯  
②65歳以上の高齢者のみ世帯  
※その他に申請資格要件があります。詳細はお問い合わせください。

市内に住所を有し、1年以上居住している方で、次のいずれかに該当する方  
①65歳以上のひとり暮らし世帯  
②65歳以上の高齢者のみ世帯  
※その他に申請資格要件があります。詳細はお問い合わせください。

市内に住所を有し、1年以上居住している方で、次のいずれかに該当する方  
①65歳以上のひとり暮らし世帯  
②65歳以上の高齢者のみ世帯  
※その他に申請資格要件があります。詳細はお問い合わせください。

市内に住所を有し、1年以上居住している方で、次のいずれかに該当する方  
①65歳以上のひとり暮らし世帯  
②65歳以上の高齢者のみ世帯  
※その他に申請資格要件があります。詳細はお問い合わせください。

## 子育て世帯臨時特例給付金

消費税率引き上げの影響を踏まえ、子育て世帯に対して、臨時特例的な給付措置として「子育て世帯臨時特例給付金」を支給します。  
平成27年6月分児童手当を市から受給する方に、申請書類を5月下旬から6月上旬に郵送します。公務員の方は勤務先より申請書類等を受け取り、住民登録のある市役所に申請してください。

消費税率引き上げの影響を踏まえ、子育て世帯に対して、臨時特例的な給付措置として「子育て世帯臨時特例給付金」を支給します。  
平成27年6月分児童手当を市から受給する方に、申請書類を5月下旬から6月上旬に郵送します。公務員の方は勤務先より申請書類等を受け取り、住民登録のある市役所に申請してください。

消費税率引き上げの影響を踏まえ、子育て世帯に対して、臨時特例的な給付措置として「子育て世帯臨時特例給付金」を支給します。  
平成27年6月分児童手当を市から受給する方に、申請書類を5月下旬から6月上旬に郵送します。公務員の方は勤務先より申請書類等を受け取り、住民登録のある市役所に申請してください。

消費税率引き上げの影響を踏まえ、子育て世帯に対して、臨時特例的な給付措置として「子育て世帯臨時特例給付金」を支給します。  
平成27年6月分児童手当を市から受給する方に、申請書類を5月下旬から6月上旬に郵送します。公務員の方は勤務先より申請書類等を受け取り、住民登録のある市役所に申請してください。

所得基準額	基準額
扶養親族 0人	2,572,000円
1人	3,052,000円
2人以上	3,432,000円

## 老人性白内障手術に伴う特殊眼鏡等の助成

老人性白内障の手術により視力の回復が可能な方のうち、  
①市内に住所を有する65歳以上の方  
②本人の所得が左上表の基準額以下の方  
③生活保護を受けていない方  
④申請に必要なもの  
眼内レンズを挿入できない理由が書かれた医療機関の証明書、特殊眼鏡等の領収書、前年の所得状況を証明する書類  
限手術を受けた日から1年内

市内に住所を有する65歳以上の方  
本人の所得が左上表の基準額以下の方  
生活保護を受けていない方  
申請に必要なもの  
眼内レンズを挿入できない理由が書かれた医療機関の証明書、特殊眼鏡等の領収書、前年の所得状況を証明する書類  
限手術を受けた日から1年内

市内に住所を有する65歳以上の方  
本人の所得が左上表の基準額以下の方  
生活保護を受けていない方  
申請に必要なもの  
眼内レンズを挿入できない理由が書かれた医療機関の証明書、特殊眼鏡等の領収書、前年の所得状況を証明する書類  
限手術を受けた日から1年内

## 高齢者入浴券を交付します

75歳以上の方で自宅にお風呂の無い方などに入浴券を年間50枚まで助成します。該当すると思われる方は相談・申請してください。  
75歳以上の市・都民税非課税世帯で次のいずれかに該当する方  
①自宅にお風呂の無い方  
②故障などでお風呂が長期間使用できない方  
※平成26年度の利用者には、あらかじめ申請書を送付しますが、生活保護受給者、寝たきりなどの方、介護保険サ-

75歳以上の方で自宅にお風呂の無い方などに入浴券を年間50枚まで助成します。該当すると思われる方は相談・申請してください。  
75歳以上の市・都民税非課税世帯で次のいずれかに該当する方  
①自宅にお風呂の無い方  
②故障などでお風呂が長期間使用できない方  
※平成26年度の利用者には、あらかじめ申請書を送付しますが、生活保護受給者、寝たきりなどの方、介護保険サ-

75歳以上の方で自宅にお風呂の無い方などに入浴券を年間50枚まで助成します。該当すると思われる方は相談・申請してください。  
75歳以上の市・都民税非課税世帯で次のいずれかに該当する方  
①自宅にお風呂の無い方  
②故障などでお風呂が長期間使用できない方  
※平成26年度の利用者には、あらかじめ申請書を送付しますが、生活保護受給者、寝たきりなどの方、介護保険サ-

75歳以上の方で自宅にお風呂の無い方などに入浴券を年間50枚まで助成します。該当すると思われる方は相談・申請してください。  
75歳以上の市・都民税非課税世帯で次のいずれかに該当する方  
①自宅にお風呂の無い方  
②故障などでお風呂が長期間使用できない方  
※平成26年度の利用者には、あらかじめ申請書を送付しますが、生活保護受給者、寝たきりなどの方、介護保険サ-

## 認知症の方の「やまももの会」

介護をしていて困っていること、不安に思っていること、ありませんか。同じ気持ちで介護している方は大勢います。お茶を飲みながらゆっくり話しましょう。気軽に参加ください。  
介護をしている家族、関心のある方  
①6月3日(水)  
②6月10日(水) 午前10時～正午  
③6月17日(水) 午前10時～正午  
④6月24日(水) 午前10時～正午  
⑤6月31日(金) 午後2時～3時30分  
場 総合体育館ミーティングルーム1  
定 20人  
内 口腔ケアと健口体操、認知症予防体操  
講 地域包括支援センターこうようだいの職員  
費 無料  
申 5月18日(月)から電話でお申し込みください。  
先 岡地域包括支援センター  
う ようだい ☎370・0040

介護をしていて困っていること、不安に思っていること、ありませんか。同じ気持ちで介護している方は大勢います。お茶を飲みながらゆっくり話しましょう。気軽に参加ください。  
介護をしている家族、関心のある方  
①6月3日(水)  
②6月10日(水) 午前10時～正午  
③6月17日(水) 午前10時～正午  
④6月24日(水) 午前10時～正午  
⑤6月31日(金) 午後2時～3時30分  
場 総合体育館ミーティングルーム1  
定 20人  
内 口腔ケアと健口体操、認知症予防体操  
講 地域包括支援センターこうようだいの職員  
費 無料  
申 5月18日(月)から電話でお申し込みください。  
先 岡地域包括支援センター  
う ようだい ☎370・0040

介護をしていて困っていること、不安に思っていること、ありませんか。同じ気持ちで介護している方は大勢います。お茶を飲みながらゆっくり話しましょう。気軽に参加ください。  
介護をしている家族、関心のある方  
①6月3日(水)  
②6月10日(水) 午前10時～正午  
③6月17日(水) 午前10時～正午  
④6月24日(水) 午前10時～正午  
⑤6月31日(金) 午後2時～3時30分  
場 総合体育館ミーティングルーム1  
定 20人  
内 口腔ケアと健口体操、認知症予防体操  
講 地域包括支援センターこうようだいの職員  
費 無料  
申 5月18日(月)から電話でお申し込みください。  
先 岡地域包括支援センター  
う ようだい ☎370・0040

介護をしていて困っていること、不安に思っていること、ありませんか。同じ気持ちで介護している方は大勢います。お茶を飲みながらゆっくり話しましょう。気軽に参加ください。  
介護をしている家族、関心のある方  
①6月3日(水)  
②6月10日(水) 午前10時～正午  
③6月17日(水) 午前10時～正午  
④6月24日(水) 午前10時～正午  
⑤6月31日(金) 午後2時～3時30分  
場 総合体育館ミーティングルーム1  
定 20人  
内 口腔ケアと健口体操、認知症予防体操  
講 地域包括支援センターこうようだいの職員  
費 無料  
申 5月18日(月)から電話でお申し込みください。  
先 岡地域包括支援センター  
う ようだい ☎370・0040

後期高齢者医療制度

後期高齢者医療制度

助成します 脳ドック検診料

申請は受診日の属する年度

後期高齢者医療保険料を

被保険者が亡くなった時

被保険者が亡くなった時

祭費として5万円を支給し

被保険者証、喪主(申請者)

先に分かるもの

この他、「資格喪失」、「相

手続があります

国民健康保険

海外療養費

旅行などの海外渡航中に、

申請により海外療養費として

国民健康保険では、渡航の

事実等を確認し、適正な保険

などが見込まれる案件は、詳細

点検結果により、受診者の

国民健康保険税

国民健康保険税

国民健康保険税

国民健康保険税

国民年金

国民年金

国民年金

国民年金

国民年金

国民年金

国民年金

国民年金

国民年金

特別相談を

特別相談を

特別相談を

特別相談を

特別相談を

特別相談を

特別相談を

特別相談を

特別相談を

行政相談委員に

行政相談委員に

行政相談委員に

行政相談委員に

行政相談委員に

行政相談委員に

行政相談委員に

行政相談委員に

行政相談委員に

健康保険が

健康保険が

健康保険が

健康保険が

健康保険が

健康保険が

健康保険が

健康保険が

健康保険が

行政相談委員に

行政相談委員に

行政相談委員に

行政相談委員に

行政相談委員に

行政相談委員に

行政相談委員に

行政相談委員に

行政相談委員に

「ちよこつと共済」は、都

平成27年度分申込受付中!

みんなで一緒に。ちよこつとサイズのたしかな安心



東京都市町村民 交通災害共済

「ちよこつと共済」は、都

「ちよこつと共済」は、都

「ちよこつと共済」は、都

表1 見舞金の種類

【共済見舞金】

Table with 4 columns: 等級, 交通災害の程度, Aコース(年額1,000円), Bコース(年額500円)

【交通遺児年金】

Table with 2 columns: 条件, 年金額

表2 公費加入者一覧

Table with 2 columns: 加入者, 条件

「協力ください」

「協力ください」

「協力ください」

「協力ください」

### 市立病院からののお知らせ



☎377・0931

#### 看護師ボランティアによる 駅前の保健室

予約不要です。どなたでも気軽に立ち寄りください。

☎5月23日(土)  
時正午～午後3時  
場若葉台駅改札前  
内健康チェック等  
費無料

#### マタニティケア

出産に関する情報交換や妊娠中の健康づくりをしながら楽しく過ごしませんか。

☎6月22日(月)  
時午後2時30分～4時30分  
場オーエンス健康プラザ  
費無料

### 商工会 だより

#### 稲城住宅リフォーム券 取扱工事店の募集

稲城市商工会では今年度の消費者支援事業として、リフォーム工事の支払いに利用できる20%プレミアム付きの稲城住宅リフォーム券の販売に伴い、本券を利用できる取扱工事店を募集します。

▽登録方法 要件を確認のうえ、商工会窓口にて事業所登録

#### ◆共通事項

詳しくは「稲城市立病院」ホームページをご覧ください。  
問看護部長室

### みんなのコーナー

#### さつまいもの苗を 植えてみませんか

土に親しみ、農家と交流しながら家族で楽しむ、ふれあい体験農業を開催します。さつまいもの苗の植え付けから収穫までを行います。

☎5月30日(土)  
時午前9時30分～  
場上谷戸大橋南停留所近くの畑(坂浜)

※車での来場はご遠慮ください。  
定30組(抽選)  
☎6月5日(金)・6日(土)  
時午前9時～午後3時  
場JA東京みなみ稲城支店(10月)

用紙等をご提出ください。  
※登録要件及び事業所登録用紙は、商工会窓口またはホームページから入手できます。  
問商工会 ☎377・1696

### 社会福祉協議会から



#### 入れ歯のリサイクル事業にご協力ください

入れ歯には金や銀の他、パラジウムなどのレアメタルが含まれています。役目を終え

#### 費1組500円

申はがきに「さつまいも体験農業参加希望」と明記し、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号をご記入のうえ、お申し込みください。

限5月22日(金)必着  
主JA東京みなみ稲城地区野菜部会

先問JA東京みなみ稲城支店指導課  
導経済課(〒206・0802稲城市東長沼2110の1) ☎377・6002

開催します  
アジサイまつり

稲城市植木花卉生産振興会では、梅雨時のまちを鮮やかに彩るアジサイ等の展示即売会と市内産朝採り野菜の即売等を行います。

※当日の開店時間に、稲城なしのすけが皆さんの来場をお待ちしています。  
☎6月5日(金)・6日(土)  
時午前9時～午後3時  
場JA東京みなみ稲城支店

た入れ歯からそれらの金属を回収し、その収益を日本ユニセフ協会への寄付や市内の地域福祉推進のために活用します。

専用の回収ボックスを福祉センター及び平尾出張所に設置しています。  
▽回収できる金属  
○歯にかぶせた金属、歯に詰めた金属、歯と歯をつないだ金属  
○メガネフレーム、石の取れた指輪等

※金属の付いていない入れ歯は回収できません。  
問社会福祉協議会総務係 ☎378・3366

### 登録しませんか 臨時職員

市では臨時職員の登録を随時受け付けています。登録後は欠員などの必要に応じて、面接などの連絡をします。

▽職種 一般事務、保育士、学童・児童館指導員など  
▽勤務時間 原則週30時間未満  
▽勤務場所 市役所、市施設

参加者募集  
至大荘 親子の臨海体験

臨海施設「至大荘」で天体観測や地層の観察、海辺の生物観察などを2泊3日で行います。

☎小学4～6年生のいる家族(保護者同伴、兄弟姉妹、幼児も同行可)  
※ペットは不可  
☎第1期 8月8日(土)～10日(月)、第2期 8月10日(月)～12日(水)、第3期 8月12日(水)～14日(金)  
場至大荘(千葉県勝浦市守谷40)



### 面接対策セミナー

市役所5階人事課まで持参または郵送してください。

定各期10組(申込先着順)  
費一人1万800円(宿泊費、5食分の食費、保険料を含む)、3歳以上の未就学児は一人6480円

※現地集合・現地解散のため、交通費は含みません。車をご利用の場合は別途駐車料金が必要です。

☎電話またはファクスで直接申込用紙を請求してください。  
限6月8日(月)～19日(金)  
先問公益社団法人九段事務局(月)～金曜日の午前10時～午後4時 ☎377・7446、☎379・9003

面接対策セミナー  
☎6月2日(火)  
時午前10時～正午(受付11時前9時30分)

※事前予約が必要  
合同就職面接会  
稲城市及び近隣でお仕事を  
お探しの方

### 稲城消防署

救急車は適切に 利用しましょう

市の平成26年中の救急出動件数は3531件で、平成25年中に比べて108件増加しました。今年4月1日現在、昨年同月比60件減少しています。

その中のごく一部に適切な救急車の利用とは言えないものも含まれ、本当に必要な人のところへ救急車の到着が遅れることもあります。

☎6月2日(火)  
時午後1時30分～4時30分(受付11時～1時)

多摩地域に本社・事業所の存する企業10社程度  
◆共通事項  
場多摩市立関戸公民館  
持履歴書複数枚  
先主問東京しごとセンター多摩 ☎042・329・4524

平成27年度草の根育成助成対象事業の募集  
☎8月1日(土)～平成28年3月31日(木)に東京都で行われる医療・福祉分野、スポーツ分野の事業で東京都に拠点を有する非営利活動団体(任意団体を含む)  
▽募集期間 5月20日(水)～6月19日(金)(消印有効)  
▽助成額 1事業当たり上限50万円補助率30～80%以内

### 稲城市消防支援 ボランティア 募集

地震などの大災害の際、消防職員と協力し被害の拡大防止などの活動をしてもらうため、「消防支援ボランティア」を市民から募集しています。

東日本大震災では、多くのボランティアの協力により災害支援、復旧活動などが進められ、この貢献が高く評価されました。今後、発生し得る

※詳細は「草の根事業育成財団」ホームページをご覧ください。  
問公益財団法人 草の根事業育成財団 ☎042・321・1132

東京多摩のこの電話 30周年記念講演会  
いのちに寄り添う言葉  
☎6月6日(土)  
時午後2時～4時(開場11時後1時15分)

場府中グリーンプラザげやきホール  
※京王線「府中駅」北口から徒歩1分  
※駐車場はありません。

講柳田 邦男氏(ノンフィクション作家)  
※手話通訳があります。  
費500円(大学生以下は無料)

### 納期限 6月1日(月)

固定資産税・都市計画税(1期)  
軽自動車税(全期)  
安心!納税!口座振替!!  
問収納課

大震災等の災害に対して、消防機関とボランティアの方々

①応急救護の知識を持つ方  
②過去に消防職員、消防団員、自衛隊員、警察官、ボーイスカウトなどの経験がある方  
③建築、土木、電気、自動車整備などの資格または実務経験のある方  
④その他、消防に関する支援活動を行う意思のある方  
先問消防課警防係

申電話、ファクスまたは「東京多摩のこの電話」ホームページからお申し込みください。  
※託児が必要な方は、5月25日(月)午後5時までに申し込みください。  
主認定NPO法人東京多摩いのこの電話  
先問東京多摩いのこの電話30周年記念事業実行委員会 ☎042・328・3368(月)～金曜日、午前10時～午後5時、☎042・328・4440

凡例 ▶ 対対象 日日期 時時間 場会場 定定員 内内容 講講師 持持ち物 費費用 申申込方法 限申込期限 先申込先 主主催 共共催 問問い合わせ

みんなの健康

申込先・問い合わせ 稲城市保健センター 稲城市百村112の1

肝炎ウイルス検診

生涯に一度は肝炎ウイルス検診を受診し肝臓がんの原因となる肝炎の早期発見をしましょう。

昭和51年4月1日以前生まれの市民

過去に肝炎ウイルス検査を受診したことのある方を除く。

昭和50年4月2日、昭和51年4月1日生まれの方、全員に受診券を送付します。

5月20日(水)～平成28年3月15日(火)

平成27年度指定医療機関一覧表

Table with 2 columns: 医療機関名, 電話番号. Lists various medical facilities like 谷平医院, 矢野口クリニック, etc.

内問診、HBS抗原検査、C型肝炎ウイルス検査

費用無料

※再検査等は実費(東京都補助制度有)

※記入例を参照のうえ、はがき、封書、窓口(土・日曜日、祝日は除く)で専用用紙に記入、電子申請サービス(HP)

http://www.shinsei-elg-front.jp/tokyo/ 携帯電話からは下のQRコードのいずれかで保健センターへお申し込みください。

※毎月22日締切のうえ、翌月

申込記入例

Form for application: 肝炎ウイルス検診希望. Fields for name, birth date, address, phone number.



駒沢学園 マタニティー クッキング

妊婦さんとそのパートナー

6月20日(土)

午前10時～午後1時

Cafe T.A.M.A.E

(平尾2の19の1)

定20人

※応募多数の場合は抽選

※当選者には後日連絡します

費用 ①氏名 ②連絡先(住所・電話) ③出産予定日を記入のうえ、郵送、ファクス、メールのいずれかでお申し込みください。詳細は「駒沢女子大学」ホームページをご覧ください。

HIV(エイズ)検査のお知らせ

6月2日(火) HIV(エイズ)検査(他にクラミジア・梅毒・淋菌も同時検査可能)

5月21日(木) 午前10時～午後3時 地域振興プラザ

参加者募集 生活習慣病 予防教室 サヨナラ! 血圧高め生活

骨粗しょう症 追加募集を 実施します

骨粗しょう症 検診希望 1. 6月27日 2. 住所 3. 氏名(フリガナ) 4. 生年月日(年齢)

保健所より

大腸がん検診、結核検査(エックス線)、心電図検査、腎機能検査を実施します。

5月20日(水)～平成28年3月31日の間に55歳、60歳、65歳、70歳になる男性市民の方

参加者募集 生活習慣病 予防教室 サヨナラ! 血圧高め生活

骨粗しょう症 追加募集を 実施します

骨粗しょう症 検診希望 1. 6月27日 2. 住所 3. 氏名(フリガナ) 4. 生年月日(年齢)

各種検診を 実施します

①生活保護受給世帯の方 ②市民税非課税世帯の方(受診日一週間前までに保健センターで手続きが必要です)

参加者募集 生活習慣病 予防教室 サヨナラ! 血圧高め生活

骨粗しょう症 追加募集を 実施します

骨粗しょう症 検診希望 1. 6月27日 2. 住所 3. 氏名(フリガナ) 4. 生年月日(年齢)

骨粗しょう症 検診希望 1. 6月27日 2. 住所 3. 氏名(フリガナ) 4. 生年月日(年齢)

シルバー人材センター 受講者募集 布ぞり教室

受講者募集 パソコン講習会

Table for PC training courses: Course, Date, Time, Fee.

申込記入例

Form for application: 骨粗しょう症 検診希望. Fields for date, address, name, birth date.



東京ヴェルディ 今月後半のホームゲーム わがまち稲城のヴェルディを応援しよう! 5月17日(日)午後1時〜VS徳島ヴォルティス ※稲城市サンクスマッチ/5月31日(日)午後1時〜VS栃木SC ※市民シート販売対象試合 味の素スタジアム

### なしのすけが行く

「ヴェルディ君が行く」

No.23

マンガ #トピエント

5月17日(日)は味の素スタジアムでヴェルディ君のぼよんとしたおなかを見に行こう! じゃなくて... サンクスマッチを見に行こう!

© TOKYO VERDY © K. Okawara, Jet Inoue

## 医療・相談あんない 5月15日~6月1日

【休日急病診療所・休日薬局】 診療時間=午前9時~午後5時

日程	医療機関	薬局	地区
17日(日)	いしがき医院 ☎401-3733	オーベル薬局 ☎379-1499	大丸
24日(日)	若葉台クリニック ☎350-6075	アイセイ薬局若葉台店 ☎350-6171	若葉台
31日(日)	長峰クリニック ☎350-7171	サンリ薬局長峰店 ☎350-3577	長峰

【各種相談】 詳しくはお問い合わせください。

相談の種類 (予約方法)	相談日	時間	予約・問い合わせ
法律相談 (前日予約)	19日(火)・21日(木) 26日(火)・28日(木)	午前9時~正午	市民協働課 予約専用電話 ☎378-2286 (受付時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時)
不動産相談 (前日予約)	27日(水)	午後1時30分 ~4時30分	
遺言書作成などくらしの書類作成相談 (前日予約)	19日(火)		
税務相談 (前日予約)	21日(木)		
住宅リフォーム相談 ※1	20日(水・予約終了)		
人権・身の上相談 (前日までに予約)	15日(金) 6月1日(月) ※2	午前10時~午後1時、 午後2時~4時	消費者相談室 ☎378-3738
女性の悩み相談 (前日までに予約)	20日(水)・23日(土)		
消費者相談 (来室のほか電話でも相談可)	平日毎日	午前10時~正午、 午後1時~3時	保険年金課年金係
年金相談 (予約不要)	平日毎日	午前9時~正午、 午後1時~4時	
年金相談 [平尾出張所] (予約不要)	27日(水)	午前9時30分~11時	保健センター ☎378-3421
健康相談 (前日までに予約)	19日(火)	午前9時10分~11時	
栄養相談 (前日までに予約) ※会場はオーエンス健康プラザ	19日(火)	午前10時~正午	福祉センター ☎378-3366
心配ごと相談 (予約不要)	20日(水)	午後1時30分 ~4時30分	
高齢者・障害者の法律相談 (予約随時)	20日(水)	午後1時~4時	
ひとり親家庭カウンセリング相談 (予約随時)	23日(土)		

※1 6月3日(水)のリフォーム相談は、5月25日(月)まで予約を受け付けます。  
 ※2 6月1日(月)の人権・身の上相談は、午前10時~午後4時(正午~午後1時を除く)に行います。5月29日(金)まで予約を受け付けます。

【休日開庁】 開庁時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時

実施日	開庁窓口
23日(土)	市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、収納課

### Health みんなの健康

▽申込先・問い合わせ 稲城市保健センター  
〒206-0804 稲城市百村112の1 ☎378-3421

※市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定ですが、なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

### 歯周疾患検診を 実施します

対象者に受診券を送付します。日頃困っていること相談もできますので、ぜひ受診してください。

平成27年4月2日~平成28年4月1日の期間で40・50・60・70歳になる方

5月20日(水)~平成28年3月15日(火)

場内指定歯科医療機関

内問診、歯周組織検査

※問診の結果から、歯みがきの方法等の特に改善を必要とする日常生活についての指導

6月14日(日) 午後1時15分~4時 中央文化センター

※直接会場へお越しください。

### 犬の飼い方講習会

犬をこれから飼う方、飼いはじめた方のための講習会です。ドッグトレーナーが実際に犬を使った実演や、質問にもお答えします。

6月14日(日) 午後1時15分~4時 中央文化センター

※会場には犬を連れて来ないでください。

内愛犬のしつけ教室、未登録犬を対象とした狂犬病予防注射初回無料接種券の配布、犬のフン害の啓発

講師 藤井 聡氏(オールドドッグセンター訓練士)、野坂 宏氏(南多摩獣医師会)

費用無料

主催 南多摩獣医師会 稲城市

共催 東京動物愛護相談センター

問 野坂 宏氏 ☎377-7790

6月の申込受付

場先問保健センター ☎378-3421

事業名	対象	実施日(6月)	備考
2歳児歯科健康診査	平成25年5月生まれ	3日(水)	前日までに保健センターに予約してください。
2歳6か月児歯科健康診査	平成24年11月生まれ	19日(金)	
妊婦歯科健康診査	妊娠16週~27週の方	5日(金)	
両親学級(パパ・ママコース) ※	初産婦とそのパートナーの方	13日(土)	
母親学級(マタニティコース) ※		[1コース2日制] 19日(金) 26日(金)	
離乳食調理講習会 ※	第1子の保護者(平成27年1月生まれ)	8日(月)	
母子健康相談	未就学児	5日(金)	

※両親学級・母親学級は各先着20組、離乳食調理講習会は先着25人

### ヘルスマーター

第2部No.384

「ほくろ」はこわい? こわくない??

問 稲城市保健センター ☎378-3421

「ほくろのガンはこわい」という話を聞かれた事があるでしょうか。テレビでも、悪性黒色腫(メラノーマ)と言われるほくろのガンが命に関わる病気であること

を啓蒙する番組が年に数回放映されており、翌日からほくろの診断を求める患者さんで皮膚科は混雑します。皮膚科の「お客さん」を増やすための宣伝と誤解されるかもしれませんが、きちんとした理由が二つあります。

一つは、悪性黒色腫などの皮膚がん自体はまれですが、ひとたび皮膚がんが診断された場合、手術などの適切な治療を受けないと命に関わるという事です。もう一つは日本人に特有の、手や足の「ほくろ」がガンと診断される確率が他の人種に比べて高いという事実です。

診断は皮膚科専門医がダーモスコピー(特殊な拡大鏡で模様やパターンを観察する検査)で行います。手術が必要な場合は病変を全て切除し、病理検査で診断を確認します。ガンではなく、ほくろと思われる場合でも心配であれば切除し、病理診断を確認できます。熟練した専門医はただ切除するだけでなく、傷がきれいに治るように縫うこともできます。また、いぼなどの出来物も切除による検査ができ、レーザーなどできれいに切除できる施設もあります。

稲城市内には皮膚科専門医の認定を受けた医師が6名在籍しています。皮膚がんが診断されても、市立病院には手術、抗がん剤治療までを行える設備と技術が備わっています。

ガンかもしれないと考えると不安になりますが、実際にはめったにない事です。診断を受ければ安心できるはず。思い立ったから、まずは近くの皮膚科専門医に相談してみてください。

稲城市医師会 中捨 克輝