



いなぎ

広報

緑につつまれ友愛に満ちた
市民のまち稲城

人口と世帯数

平成26年11月1日現在 (前月比)		
人口	86,443人	(112人増)
男	43,714人	(35人増)
女	42,729人	(77人増)
世帯数	37,147世帯	(56世帯増)

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

産業まつり	
農産物品評会受賞者	2面
家庭用生ごみ処理容器 購入費の一部を助成	3面
11月は児童虐待防止推進月間	4面
4コマまんが「なしのすけが行く」	5面
ヘルスマーター	6面



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
 ◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分~午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781

毎月15日号2面に「市長コラム」を掲載しています。

平成26年度 市政功労者を表彰



▲上段左から 榎本 幸代さん、河村 美恵子さん、豊口 住枝さん
 下段左から 城所 洋子さん、石坂 淑子さん、菅野 武さん、
 藤森 光子さん、石井 美枝子さん

自治功労表彰を受けた皆さん

市では、市政に功労のあった方を毎年11月の市制施行記念日に併せて表彰しています。今年も、11月4日に表彰式を実施し、自治功労表彰として市政の振興に功労のあった方14人、一般表彰として市民の安全、地域活動の向上、文化や体育の振興に尽力された方など11人と5団体を表彰しました。

表彰式では、受章者一人ひとりに市長から表彰状が贈られました。表彰された方々を紹介します。

☎総務契約課総務係

自治功労表彰

- 長く公務に従事し、市政の振興に功労のあった方です(敬称略、順不同)。
- 岩田 章孝(大丸) 元稲城第三小学校学校医
 - 菊池 祥夫(百村) 元稲城第一中学校・稲城第二小学校学校医
 - 清水 雅英(世田谷区) 元稲城第二中学校・稲城第三中学校学校医
 - 武井 滋(向陽台) 元稲城第六中学校・稲城第六小学校学校医
 - 石坂 淑子(百村) 元スポーツ推進委員
 - 菅野 武(矢野口) 元スポーツ推進委員
 - 藤森 光子(東長沼) 元保護司
 - 石井 美枝子(大丸) 元民生委員・児童委員
 - 榎本 幸代(坂浜) 元民生委員・児童委員
 - 河村 美恵子(長峰) 元民生委員・児童委員
 - 豊口 住枝(東長沼) 元民生委員・児童委員

一般表彰

- 市民の安全、地域活動の向上、文化や体育の振興などに尽くされた方です(敬称略、順不同)。
- 中山 宏司(坂浜) 多摩稲城防犯協会役員
 - 奈良部 義彦(東長沼) 多摩稲城防犯協会役員

一般表彰を受けた皆さん



▲上段左から 森 久雄さん、佐々木 良和さん、
 柏木 秀人さん、佐藤 宏さん
 下段左から 中山 宏司さん、奈良部 義彦さん、角田 享さん

地域活動功労

- 佐久間 修(若葉台) 若葉台ワルツの杜団地自治会会長

社会教育功労

- 角田 享(矢野口) 芸術文化団体連合会役員・会長
- 森 久雄(東長沼) 芸術文化団体連合会役員・会長

社会体育功労

- 佐々木 良和(川崎市) 軟式野球連盟役員
- 柏木 秀人(向陽台) 軟式野球連盟役員
- 佐藤 宏(八王子市) 元剣道連盟役員・理事長
- 田中 貞明(八王子市) 空手道連盟役員・理事長

徳行

- なかの よしこ(大丸) 作画の寄附
- 稲城市災害防止協会(東長沼) 防火広告用看板並びに多目的テントの寄附
- 株式会社 富永農場(坂浜) 金員の寄附
- 有限会社 オフィス・ケイ(東長沼) 金員の寄附
- 小泉 和男(大丸) 卒園証書等の無償筆耕
- 稲城市赤十字奉仕団 市立病院での縫製ボランティア実施
- 3小校外ボランティア 稲城第三小学校児童の登下校の見守り



▲上段左から 小泉 和男さん、稲城市赤十字奉仕団、
 3小校外ボランティア
 下段左から 田中 貞明さん、なかの よしこさん、稲城市災害防止協会

まちの話題を集める

わがまち稲城 2014

いなぎにカレッジから誕生! 未来を担う若き舞踊家



▲水田 結花さん ▲藤後 英哲さん

日本舞踊を習う、市内在住の高校2年生の水田さんと稲城第六中学校3年生の藤後さん。この度、水田さんは16歳で日本舞踊の最大流派である「花柳流」宗家元より試験に合格した者として「花柳要椿」の苗字を認許され、名取となりました。また、藤後さんは「第70回全国舞踊コンクール」の15歳以下の第2部で入賞するという快挙を成し遂げました。

日本舞踊を始めたきっかけは「いなぎICカレッジに講座があったから」と語る二人。日本の伝統文化を体験しよう、という軽い気持ちから始まりましたが、以来9年の稽古を重ね、どんどん日本舞踊の魅力にはまってきました。

日本舞踊は見た目より体力と集中力が求められ、稽古は相当ハードなものだそうですが、そこで培った力を、水田さんは茶道部、藤後さんはバスケットボール部と、学校の部活動にも生かしているそうです。

将来について聞いたところ、水田さんは、大人になっても日本舞踊を続けたいとのことでした。藤後さんも名取に挑戦したいそうですが、職業は別に持ち、趣味として日本舞踊を続けていきたいと語ってくれました。ライフワークとしてプロ級の「趣味」を持つというのも素敵ですね。

二人は「いなぎICカレッジ」という身近な生涯学習の場で、プロから教えを受ける機会を得て、素晴らしい才能を開花させました。これからもその経験と実力を基に、様々な場で活躍されることを期待しています。

地域や学校の話をお寄せください。秘書広報課広報広聴係

第44回稲城市産業まつり 農産物品評会受賞者

経済観光課農政係



10月24日(金)、Iのまちいなぎ市民祭「第44回稲城市産業まつり」で、農産物品評会が行われました。品評会では出品された252点の中から、東京都知事賞など30点が優秀賞に選ばれ、26日(日)に表彰式が行われました。

受賞者は次のとおりです。

- ▽東京都知事賞
 - 果実の部(梨・新高) 木・姫シヤラ
 - 城所 貞夫氏(矢野口)
- ▽稲城市長賞
 - 野菜の部「ブロッコリー・ファイター」 伊藤 幹男氏(坂浜)
 - 上原 徳和氏(坂浜)
 - 果実の部(梨・新高) 木・姫シヤラ
 - 野菜の部「ブロッコリー」 田中 清一氏(東長沼)
 - 植木・花卉・盆栽の部(植) 内田 英樹氏(百村)
- ▽稲城市議会賞
 - 野菜の部(甘藷・紅あずま) 阿川 芳男氏(坂浜)
 - 果実の部(梨・新高) 市村 忠雄氏(坂浜)
 - ▽東京都産業労働局長賞
 - 植木・花卉・盆栽の部(植) 木・ドウダンツツジ
 - 伊藤 幹男氏(坂浜)

梨赤星病予防にご協力ください!

ビャクシン類(カイヅカイブキ、タマイブキ、一部のコニファー等)は梨の「赤星病」の伝染源となります。

稲城市では、梨の栽培に長い歴史があります。特産物の梨を守るために、市内にはこれらの植物を植えないようご協力をお願いします。

経済観光課農政係、東京南農業協同組合稲城支店指導経済課 ☎377-6002

市長コラム No.37

ノーベル物理学賞 受賞

本年のノーベル物理学賞に青色発光ダイオード(LED)を開発した名城大学教授の赤崎勇氏・名古屋大学教授の天野浩氏・カリフォルニア大学サンタバーバラ校教授の中村修二氏が選考されました。

赤崎氏と天野氏は名古屋大学の研究室で師弟関係にあり、青色LEDの開発に世界で初めて成功し、その後中村氏が量産化技術を確認しました。複数人による共同研究の場合、または共同ではないが複数人の業績が受賞理由になる場合は一度に3人まで受賞することができるとのこと、今回はこの皆さんが同時受賞となりました。

ノーベル賞は、ダイナマイトの発明者であるアルフレッド・ノーベルの遺言に基づき始められた表彰制度で、6部門あります。今回は、物理学賞10人、科学賞7人、生理学・医学賞2人、文学賞2人、平和賞1人の合計22人で、経済学賞はまだ受賞がありません。

ノーベルの遺言は「換金可能な財産による基金を設立し、その毎年の利子について、前年に人類のために最も貢献した人に賞として与える」というものです。

こうした趣旨を踏まえ、人類と社会の発展に貢献してきた全てのノーベル賞受賞者に敬意を表するものですが、今回の受賞は基礎研究から実用化までを日本の研究者が成し遂げたものであり、ことさらに誇りに思います。

科学技術の発展については、日米では科学自体の発展のために研究政策を立てています。が、その他の国では経済発展のために進んでいるという見方もあるようです。真偽はともかくとして、日本では1995年に科学技術基本法を制定以来、巨額の資金を基礎研究に投資してきており、その成果が現れているようです。

ノーベル賞受賞総数は欧米にかなわないものの、2000年以降の自然科学分野では日本の受賞が相次ぎ、一定の存在感を示しています。日本は研究費も多く、世界との情報ネットワークも強いので、更に期待できるとの意見もあります。



稲城市長 高橋 勝浩

今回の受賞の報にあたり、今後とも教育委員会との連携を深め、未来を担う稲城の子どものための教育に取り組む重要性を再認識した次第です。

傍聴しませんか

平成26年第4回 市議会定例会

11月26日(水)から開催

議会の傍聴を希望する方は、当日、議会事務局で手続きをしてください。

※請願・陳情は、11月18日(火)午後5時までに持参してください。

市議会本会議の様子をインターネットでご覧いただけます。市ホームページの「稲城市議会」から平成26年第4回定例会本会議の様子を生中継または録画でご覧いただけます。議会事務局議事係

家庭剪定枝リサイクル情報

▽11月及び12月上旬の作業日・地区 11/18(火)・東長沼、11/25(火)・長峰、12/9(火)・押立、12/24(水)・向陽台

持ち込む場所を確認し、土曜日から月曜日までには必ず葉を取り除いてからお持ち込みください(葉付きの剪定枝を取り除いた葉は燃えるごみの日に出せば2袋(束)まで無料収集します)。

先問環境課ごみ・リサイクル係

種別	特徴	長所	助成上限額(1基あたり)
生ごみ堆肥化容器 (コンポスターなど)	庭・畑がある家庭向きです。枯葉や腐葉土と生ごみを混ぜることで、微生物が生ごみを分解し、堆肥になります。	電動式と比べ、安価に購入できます。	容量190リットル未満 =3,000円 容量190リットル以上 =6,000円
生ごみ減容器 (くったくんなど)	共同住宅向きです。消化酵素入りで、生ごみの基材と混ぜることで、生ごみが分解され、消滅します。		
電動生ごみ処理機	屋内使用にお勧めです。スイッチ1つで生ごみを処理してくれます。	かき回す手間が無く、どなたでも簡単に使用できます。	10,000円

※機種・販売店を問わず、購入金額の2分の1の額を助成します(上限額は上表参照)。
 ※「生ごみ処理容器」は、上記以外にも様々な種類がありますので、詳しくは販売店やメーカーにお問い合わせください。



家庭用生ごみ処理容器 購入費の一部を助成!!
 コンポスター
 先問環境課ごみ・リサイクル係

使用済みの携帯電話等はリサイクルしましょう
 携帯電話やスマートフォンには、再利用可能な希少金属が含まれています。不用になった携帯電話やスマートフォンは、市役所などに設置してある「使用済み小型電子機器回収ボックス」に入れることで、メーカーや機種を問わず、無料でリサイクルができます。端末を回収ボックスに入れる際には、端末本体内に保存された個人情報等を必ず消去してください。回収ボックスの設置場所や携帯電話以外の回収品目については、市ホームページをご覧ください。

情報伝達手段	内容
① 防災行政無線の放送	市内56カ所に設置してある防災行政無線から、一斉に放送されます。 【放送内容】 《これは、試験放送です》 《ただいま、全国瞬時警報システムの全国一斉放送の試験放送を行っております》
② 稲城市メール配信サービス	稲城市メール配信サービスに(カテゴリ=その他)の災害情報等に登録されている方に配信されます。 【配信内容】 《これは、試験メール配信です》 《ただいま、全国瞬時警報システムの全国一斉放送に伴うメール配信の試験を行っております》

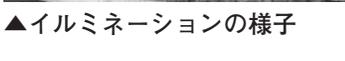
防災行政無線などを生かした全国一斉の緊急情報の伝達試験
 市では、地震や津波、武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム(J-ALERT)から送られてくる国からの緊急情報を、様々な情報伝達手段を用いて確実に皆さんへお伝えします。
 稲城市メール配信サービス係
 ☎377-7119

矢野口駅の発車メロディが変わります
 矢野口駅の上下線の発車メロディに「稲城繁盛節」が11月29日(土)の正午ごろから試験導入されます。この曲は、昔から地元自治会のお祭りや

禁止されています 野外焼却(野焼き)
 焼却設備を使用せずに廃棄物を焼却すること「野外焼却(野焼き)」は法律や条例により禁止されています。ただし、農地での害虫駆除や神事などの伝統行事による焼却行為は除外されています。その場合でも生活環境への配慮が必要であり、近隣住民からの苦情がある場合は指導の対象となります。
 環境課環境保全係

矢野口駅前 2014 さらさらフェスタ
 冬の風物詩を今年も開催
 今年で4回目となる矢野口駅前さらさらフェスタは、地域にお住まいの方々が構成された実行委員会が中心となり企画・立案し、周辺企業の協賛で開催されます。
 ☎11月29日(土)
 ※雨天中止
 午後4時~5時20分(予定)
 矢野口駅前南口ロータリー
 イルミネーション点灯式、

事業計画の縦覧
 稲城上平尾 土地区画整理組合
 稲城上平尾土地区画整理事業(組合施行)の第4回事業計画変更について、縦覧を行います。
 ☎11月17日(月)~12月1日(月)
 ※土・日曜日、祝日も行いません。
 稲城市役所
 午前8時30分~午後5時
 ①土地利用計画の変更 ②資金計画の変更など
 ※利害関係人は、縦覧に供された事業計画についての意見を東京都知事に提出できます。提出期限は12月15日(月)です。
 市街地整備課事業調整係



イルミネーションの様子



協定先事業者と市長との締結式の様子

締結しました 「災害時における廃棄物の収集及び運搬の協力に関する協定」 「災害時におけるし尿の収集等の実施に関する協定」
 市と(株)加藤商事、(株)調布清掃、(株)ペエックスは、災害時に発生する災害廃棄物の収集及び運搬の協力を目的として、「災害時における廃棄物の収集及び運搬の協力に関する協定」を9月29日に締結しました。
 また同日、災害時に発生するし尿の収集及び運搬の協力を目的として、(株)ペエックスと「災害時におけるし尿の収集等の実施に関する協定」を締結しました。
 稲城市 稲城消防署防災課防災係
 ☎377-7119

分別徹底のお願い
 「スプレー缶」「カセットボンベ」「ガスライター」は「有害物」です
 スプレー缶やカセットボンベ、ガスライターなど引火性の強いものが、通常のごみに混入して出されると、収集車の車両火災を引き起こし、更

るため、市内で緊急情報伝達手段の試験を行います。市が当日実施する試験は左表のとおりです。
 ☎11月28日(金) 午前11時ごろ
 J-ALERTとは
 地震や津波、武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステムです。
 稲城市メール配信サービス係
 ☎377-7119

に周辺一帯を巻き込んだ大惨事につながる恐れがあります。特に冬場は、鍋物などでカセットコンロを使用する機会が増えますので、お気を付けください。
 ※中身が残っている場合はその旨の表示をしてください。必ず月一回の「有害物」の収集日に、透明または半透明の袋に入れて出すよう、分別の徹底をお願いします。
 環境課ごみ・リサイクル係

使用済み小型電子機器回収ボックス
 環境課ごみ・リサイクル係
 ご覧ください。

稲城を舞台に「街コン」を開催します。街コンとは、街ぐるみで行われ、素敵な出会いのチャンスが生まれるイベントです。みかん狩り、アットホームな洋食レストラン「イナキッチン」でのパーティー、よみうりランドのジュエルミネーションを楽しめるバスツアー

です。
 対おむね25~40歳の独身男女
 ☎12月20日(土)
 午後1時15分~6時ごろ
 集合時間・場所 午後1時15分・稲城駅前
 定男女各13人(申込先着順)
 費用男性5千円、女性3500円(当日集金)
 申込11月17日(月)から電話でお申し込みください。
 ☎イナキッチン
 稲城市
 △協力(株)よみうりランド、あぶの園、日本リース(株)

11月は 児童虐待防止推進月間

「ためらわず 知らせてつなぐ 命の輪」

児童虐待に関する相談対応件数は増加を続けており、特に子どもの生命が奪われるなど重大な事件も後を絶ちません。児童虐待問題は社会全体で早急に解決すべき重要な課題であり、虐待の発生予防、早期発見・早期対応から虐待を受けた子どもの自立に至るまで、切れ目のない総合的な支援が必要です。虐待は、子どもの健やかな発育・発達や心身に深刻な影響を及ぼします。虐待防止対策への取り組みにご理解ご協力をお願いします。

をふるうことなど）、心理的虐待（言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別扱いなど）、性的虐待（子どもへの性的行為や性的行為を見せることなど）、ネグレクト（家や車に閉じ込めたり、食事を与えないなど）があります。**子どもを虐待から守るために**虐待と思われる場合は、迷わず連絡（通告）してください。連絡者名などの情報が、外部に漏れることは一切ありません。調査の結果、虐待の事実がなくても何ら問題はありません。

子どもへの虐待

虐待には、身体的虐待（子どもの身体を傷ついたり暴力

子どもへの虐待

虐待には、身体的虐待（子どもへの身体を傷ついたり暴力

稲城市福祉権利擁護センター

「あんしん・いなぎ」

をご利用ください

稲城市福祉権利擁護センター「あんしん・いなぎ」では、地域において福祉サービスを安心して選択し利用できるよう次の事業を行っています。

- ▽相談事業（相談は無料）
- 福祉サービス利用に関する相談、情報提供
- 判断能力が十分でない方の権利擁護相談
- 成年後見制度の利用に向け

※詳しくはお問い合わせください。
 ◎稲城市福祉権利擁護センター
 〒118-8501 稲城市三ツ川
 ☎042-378-2111
 ◎高次脳機能障害課
 〒118-8501 稲城市三ツ川
 ☎042-378-2111

ふれあい電話を ご利用ください

ふれあい電話は、ひとり暮らしの高齢者の方へ定期的に電話を掛け、声による確認を行います。安否確認や話し相手になるサービスです。

- ◎市内在住で高次脳機能障害をお持ちの方とそのご家族
 ☎11月26日(水)、12月17日(水)、平成27年1月21日(水)、2月14日(土)、3月18日(水) 午後3時～5時
- ◎土曜日は午後2時～4時
 ☎福祉センター2階介護予防教室
 ☎電話でお申し込みください。

いなぎ高次脳機能障害 みんなの集い

病気や事故等で脳を損傷し高次脳機能障害を負った方やそのご家族が集い、情報交換をします。日ごろ感じていることなどを話す機会になります。ぜひ気軽にご参加ください。

- ◎市内在住で高次脳機能障害をお持ちの方とそのご家族
 ☎11月26日(水)、12月17日(水)、平成27年1月21日(水)、2月14日(土)、3月18日(水) 午後3時～5時
- ◎土曜日は午後2時～4時
 ☎福祉センター2階介護予防教室
 ☎電話でお申し込みください。

参加者募集 介護予防教室

歌や音楽に合わせて体を動かし笑顔で健康になりましょう。介護予防音楽プログラム体験や、音楽を活動に取り入れている自主グループの発表も行います。

- ◎おむね65歳以上の方
 ☎12月6日(土) 午後2時～4時
 ☎城山文化センター視聴覚室 定員50人
 講師 柴田 萌氏(デイ・ホームたんぼ音楽担当・(株)リリムジカ共同代表)
- ◎無料
 ☎11月17日(月)から電話でお申し込みください。
 ☎12月5日(金) 午前10時～正午
 ☎地域振興プラザ4階会議室 講師 磯氏(医師)

◎稲城市障害者総合相談センター
 〒118-8501 稲城市三ツ川
 ☎042-378-2111

入会募集 みどりクラブ (老人クラブ)



みどりクラブは、おむね60歳以上の方が、「友達が欲しい!」「いろいろなことにチャレンジしたい!」「生涯健康!」などの思いで集まっているグループです。

市内の各地域に12のクラブがあります(下表参照)。各クラブでは、友愛活動、カラオケや民謡、手芸などの

各クラブ代表者連絡先

地域	クラブ名	代表者名	連絡先
矢野口北部	第一寿会	関口 光基	377-8270
矢野口南部	第二寿会	田中 勇	378-2656
東長沼	常春会	小甲 淳子	377-9718
大丸	長寿会	田口 浩司	377-7003
大丸・都宮団地	福寿会	三本 勇	377-5672
押立	高砂会	金井 孝治	377-6367
坂浜・若葉台	常盤会	大塚 富雄	331-3290
平尾	あゆみ会	川野 修行	331-0023
平尾宅地分譲・平尾住宅	むつみ会	山本 元子	331-7005
向陽台・長峰百村・若葉台	向寿会	伊東 喜満江	378-7775
若葉台(ワルツの杜)	杜の会	池田 一雄	331-9798
若葉台(ファインストリア)	ゆうわ会	田淵 昌男	350-1621

趣味活動、レクダンス、グラウンドゴルフ、スナックゴルフなどの軽スポーツ活動に取り組んでいます。入会を希望する方は、気軽にお申し込みください。

- ◎50人(申込先着順)
 講師 哲太氏(東京薬科大学教授)
- ◎無料
 ☎稲城市、稲城市消費者ルーム運営協議会
 ☎11月17日(月)から電話でお申し込みください(受付11月10日10時～正午、午後1時～5時)。
 ※土・日曜日、祝日を除く。
 ☎消費者ルーム ☎370-7510
 ☎市民協働課市民生活係

障害者週間講演会 ケータイ依存 脱出法

脳がうっかりハマる 依存とは

毎年12月3日から9日を障害者週間と定めています。分かっていないのにやめられない依存症共通のメカニズムを専門医が解きます。後半には、スマートフォン普及と同時に増えている「ケータイ依存」の予防や回復についてお話しします。たばこ、酒、薬物などへの依存に悩む方、

消費者講座 知っておきたい! 薬の正しい 使い方

薬の正しい使い方や効き方について、わかりやすく解説します。薬と上手につき合う方法を身に付けて、健やかな生活を送りましょう。

参加者募集

市民憲章推進協議会 歩こう会

稲城市民憲章推進協議会では、毎年恒例の市民ふれあい歩こう会を開催します。秋の

- ◎50人(申込先着順)
 講師 哲太氏(東京薬科大学教授)
- ◎無料
 ☎稲城市、稲城市消費者ルーム運営協議会
 ☎11月17日(月)から電話でお申し込みください(受付11月10日10時～正午、午後1時～5時)。
 ※土・日曜日、祝日を除く。
 ☎消費者ルーム ☎370-7510
 ☎市民協働課市民生活係

12月4日～10日

身近なことから 考えてみませんか 人権週間

「世界人権宣言」は基本的
人権を確保するために、世界
の全ての人々が達成すべき共
通の目標として、昭和23年の
国連総会で採択されました。
法務省及び全国人権擁護委員
連合会では、採択日の12月10

日（人権デー）までの1週間
を「人権週間」と定め、人権
思想の普及や高揚に向けた行
事を行います。また、左表の
とおり、常設の人権相談に加
え、夜間の人権相談も実施し
ます。

国総務契約課総務係
平成26年度人権週間行事
講演と映画の集い

日12月13日(土)

時午後1時30分～4時50分(開
場11午後1時)

場東村山市立中央公民館ホー
ル

相談名	相談日	時間	相談内容・電話番号	問い合わせ
夜間人権 ホットライン	12月4日(木)	午後5時～8時	弁護士による電話法律相談 (10分程度、無料) ☎03-5824-9495 ☎03-5824-9496	公益財団法人東京都 人権啓発センター ☎03-3871-0212
常設人権相談所	月～金曜日 ※祝日、年末 年始を除く。	午前8時30分 ～午後5時15分	法務局職員または、 人権擁護委員による 面談または電話相談 (人権相談ダイヤル) ☎0570-003-110	東京法務局八王子支 局(八王子市南大沢 2-27フレスコ南大 沢11階) ☎042-670-6240
人権・身の上相談	毎月第1・第 3金曜日 ※広報いなぎ 最終面「医療・あんな い」参照	午後1時30分 ～4時30分	人権擁護委員による 面談 (会場＝市役所) ※予約は随時受付、 午前8時30分から (☎378-2286)で 予約してください。	市役所市民協働課市 民生活係

11月25日～12月1日は 犯罪被害者 週間です

平成17年12月に閣議決定さ
れた「犯罪被害者等基本計画」
では、毎年「犯罪被害者等基
本法」の成立日である12月1
日以前の1週間が「犯罪被害
者週間」と定められています。
「犯罪被害者週間」は、犯
罪被害者等が置かれている状
況や犯罪被害者等の名誉また
は生活の平穩への配慮の重要
性等への、国民の理解を深め
ることを目的とするものです。
国総務契約課総務係

社会福祉 協議会 から



歳末たすけあい運動 助成事業

歳末たすけあい運動により
市内で寄せられる募金の一部
を財源に、福祉活動を行う団
体などに助成を行います。
※詳細は申請要項をご確認く
ださい。

【たすけあい助成】

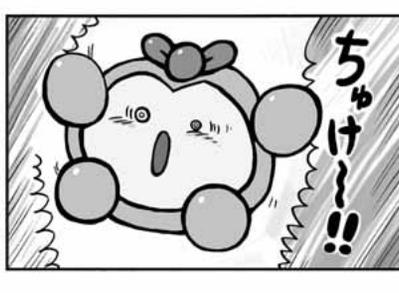
- ▽助成対象 当事者団体など
(障害者手帳などの所持者や
支援を要する当事者が中心と
なって活動している法人格を
持たない会員数5人以上の団
体)
- ▽助成内容 平成27年度の活
動に要する費用に対して助成
- ▽助成金額 5万円まで

【地域の福祉活動助成】

- ▽助成対象 ボランティア団
体、NPO法人、社会福祉法
人、自治会など(法人格の有
無を問いません)
- ▽助成種別
- ①事業助成
(1)団体による当事者を支援す
る事業(講習会、講演会、体
験学習、交流事業、啓発事業
など)
- (2)団体による地域福祉の視点

なしのすけが行く

「なしのすけアーマー」
マンガ 井上ジェット



©K.Okawara・Jet Inoue

官公署 だよ

女性の人権 ホットライン

全国一斉「女性の人権
ホットライン」強化週間
電話による
女性のための人権相談
夫やパートナーからの暴力、
職場におけるセクシュアル・
ハラスメント、ストーカー行
為など、女性のための無料人
権相談を行います。
※秘密は厳守します。
☎11月17日(月)～23日(日)
時月～金曜日11午前8時30分
～午後7時
土・日曜日11午前10時～午後
5時
▽女性の人権ホットライン
☎0570-070-810
▽電話相談担当者 人権擁護
委員及び東京法務局職員

限12月25日(木)
先問東京都共同募金会稲城地
区配分推せん委員会事務局(稲
城市社会福祉協議会) 〒206・
004 稲城市百村7 ☎378・38
00、☎378・4999

開催します
歳末たすけあいバザー
☎11月22日(土)
時午前10時～午後2時
場稲城第一中学校体育館及び
福祉センター駐車場(車での
来場はご遠慮ください)
内バザー(衣類・贈答品・手
作り品・日用雑貨など)、模
擬店(焼きそば・焼き鳥・豚
汁・たい焼き・玉こんにやく・
綿菓子・ポップコーンなど)
☎社会福祉協議会 ☎378・3
800

受講者募集
パソコン講習会
☎18歳以上の方
☎12月9日(火)・10日(水)
時午前9時～午後0時30分
場地域振興プラザ3階
定10人(応募多数の場合は抽
選)
▽コース 年賀状作成
※ウインドウズ7、8搭載の
ノートパソコンを使用します。
※講習内容などの詳細は、最
寄りの文化センターなどのポ
スター・チラシ、または「稲



シルバー
人材
センター
☎377-2212

納期限
12月1日(月)
国民健康保険税
(第5期)
安心!納税!口座振替!!
☎収納課

東京法務局人権擁護部第三
課 ☎03・5213・1234
都立八王子盲学校
平成27年度
幼稚部・高等部入学生募集
☎都内在住で視覚障害のある
方
①幼稚部13～5歳児
②高等部1普通科及び理療科
(はりきゅうマッサージ師養
成課程)
※願書は11月上旬から配布し
ています。また、入学相談は
平成27年1月下旬の予定です。
※幼稚部では0歳児からの教
育相談を行っています。
☎都立八王子盲学校入学相談
担当 ☎042・623・3278

☎12月6日(土)
時午前10時～正午
※小雨決行
場桜ヶ丘公園「さとやまくら
ぶ」前広場
内工作コーナー(木のペンダ
ント作り、落ち葉のプール、
クリスマスリース作り、竹笛
作りなど)、焼き芋など
※材料がなくなり次第終了
費50円(イベント保険・任意)
☎桜ヶ丘公園サービスセン
ター ☎042・375・1240

☎11月21日(金)
時午前10時～午後4時30分(受
付は午後4時まで)
場市役所1階ロビー
▽後援 国土交通省、東京都、
稲城市
主問(公社)全日本不動産協会
多摩南支部 ☎042・623・73
57

都立桜ヶ丘公園
どんぐり祭り
青空の下で紅葉に染まる園
内を散策しながら、楽しい一
日を過ごしませんか。
※申込不要、費用無料

みんなの
コーナー
不動産無料相談会
相続・売却・購入・ローン
返済等、不動産に関わる様々
なトラブル解決のお手伝いを
します。
※申込不要、費用無料

稲城市就職面接会
お探しの方
☎11月28日(金)
時午後1時～4時(受付11午
後0時30分～3時30分)
場地域振興プラザ4階
内参加企業5社
※詳細は「ハローワーク中」
ホームページをご確認ください
持履歴書複数枚
☎ハローワーク府中 ☎336・
8625

Health みんなの健康

▽申込先・問い合わせ 稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村112の1 ☎378-3421

※市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定でです。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

参加者募集

調理講習会

朝食ごはんを
食べましょう!

食は健康の源!朝食は1日のエネルギー!皆さんと一緒に調理して、楽しい時間を過ごしましょう。お米の歴史の講話もあります。

場中央公民館実習室
定12人(申込先着順)
※付き添いの方の参加は不可
持エプロン、三角巾、筆記用具、手拭き
※家庭で作った味噌汁の塩分濃度測定を希望する方は、具なしで50ccお持ちください。
費100円(実習費)
申11月17日(月)午前9時から保健センターに電話でお申し込みください。
限11月19日(水)
主健康な食づくり推進員

駅前保健室
毎月第2・4土曜日(11月は22日)
時正午〜午後3時
場第2土曜 JR南武線「矢野

市立病院からのお知らせ

口駅「改札前、第4土曜」京王相模原線「若葉台駅」改札前
健康チェック等
※申込不要、費用無料
稲城SUN GO(産後クラブ)産後の育児相談&ヨガ
産後1カ月〜6カ月の乳児を持つ両親及びそのご両親日
11月26日(水)

あいiショップのプチ講習会 クリスマスチャーム作り!!

クリスマスチャーム
①クリスマスチャーム作り
②かわい柄布で作るサンタさんやハートなどの講習
時①午前10時〜午後1時
②午前10時〜午後5時
持②はソーイングセット
費100円〜
場先問あいiショップ(大丸118の5、川崎街道東長沼交差点南)
☎377-6546

時午後2時〜4時
場市立病院健診・外来棟2階講座室
費1家族700円
電話でお申し込みください。
東京都看護職復職支援研修
都では、現場復帰を希望する方の再就業を支援するため、病院での研修及び就職の相談を行います。
保健康師・助産師・看護師・准看護師の免許を有し、離職して就業先が未定の方
11月19日(水)〜28日(金)
※土・日曜日、祝日を除く。
場市立病院
費無料
限11月18日(火)(延長受付中)
◆共通事項
詳しくは「稲城市立病院」ホームページをご覧ください。
場市立病院看護部長室 ☎377-0931

市民公開講座 あなたの腎臓は大丈夫? 稲城・多摩じんぞう病セミナー

メタボリックシンドローム・糖尿病・高血圧などの生活習慣病は、慢性腎臓病と深く関わっています。この機会に、普段は目立たない腎臓の働きについて学びましょう。
※申込不要、費用無料
11月29日(土)
時午後1時30分〜3時30分(開場11時)
場市立病院健診・外来棟2階講座室
①腎臓の働きと腎臓病 ②腎臓を守るための生活とは? ③腎臓病が進行したらどうするの? ④腎臓病の食事について ⑤質疑応答
講師、看護師、管理栄養士
場市立病院、NPO法人腎

次世代育成支援 行動計画・保育計画 平成25年度進捗状況公表

「稲城市次世代育成支援行動計画」は子どもの幸せを第一に考え、子どもの利益が最大限尊重されるよう配慮し、子育て家庭を支援していくための計画です。「保育計画」は認可保育所の待機児童を解消し、多様な保育ニーズに対応するための計画です。
計画に基づく事業の進捗状況を毎年公表しています。子育て支援課または市ホームページからご確認ください。
場子育て支援課保育・幼稚園係
377-0931

12月の申込受付 場先問保健センター ☎378-3421

事業名	対象	実施日	予約・問い合わせ
2歳歯科健康診査	平成24年11月生	3日(水)	前日までに保健センターに予約してください。
2歳6か月児歯科健康診査	平成24年5月生	12日(金)	
妊婦歯科健康診査	妊娠16週から27週までの方	5日(金)	【1コース2日制】12日(金)・19日(金)
母親学級(マタニティコース)※	初産婦とそのパートナーの方	8日(月)	
離乳食調理講習会※	第1子の保護者(平成26年7月生)	5日(金)	
母子健康相談	未就学児	5日(金)	

※母親学級は先着20組、離乳食調理講習会は先着25人

+ 医療・相談あんない 11月15日~12月1日

【休日急病診療所・休日薬局】 診療時間=午前9時~午後5時			
日程	医療機関名	薬局	地区
16日(日)	若葉台クリニック ☎350-6075	アイセイ薬局若葉台店 ☎350-6171	若葉台
23日(日・祝)	長峰クリニック ☎350-7171	サンリ薬局長峰店 ☎350-3577	長峰
24日(月・振休)	簡野クリニック ☎331-8570	さくら薬局稲城平尾店 ☎331-2796	平尾
30日(日)	向陽台クリニック ☎378-6677	徳永薬局向陽台店 ☎370-7255	向陽台

【各種相談】 ※予約制。詳しくはお問い合わせください。			
相談の種類	相談日	時間	予約・問い合わせ
法律相談(前日予約) ※1)	18日(火)	午前9時~正午	市民協働課 ☎378-2286 (予約受付時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時)
	20日(木)		
	25日(火)		
	27日(木)		
不動産相談(前日予約)	26日(水)	午後1時30分~4時30分	市民協働課 ☎378-2286 (予約受付時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時)
遺言書作成などくらしの書類作成相談(前日予約)	18日(火)		
税務相談(前日予約)	20日(木)		
住宅リフォーム相談 ※2)	19日(水・予約終了)		
人権・身の上相談(前日までに予約)	21日(金)	午前10時~午後4時	保健センター ☎378-3421
女性の悩み相談 ※3)	19日(水)		
	29日(土)		
消費者相談(来室のほか電話でも相談可)	平日毎日	午前10時~正午、午後1時~3時	消費者相談室 ☎378-3738
年金相談	平日毎日	午前9時~正午、午後1時~4時	保険年金課年金係(予約不要)
健康相談(前日までに予約) ※会場はオーエンス健康プラザ	18日(火)	午前9時30分~11時	保健センター ☎378-3421
栄養相談(前日までに予約)	18日(火)	午前9時10分~11時	保健センター ☎378-3421
心配ごと相談	19日(水)	午前10時~正午	福祉センター ☎378-3366
高齢者・障害者の法律相談(予約随時)	19日(水)	午後1時30分~4時30分	
ひとり親家庭カウンセリング相談(予約随時)	22日(土)	午後1時~4時	

※1 11月25日(火)の法律相談は、11月21日(金)に予約を受け付けます。
※2 12月3日(水)の住宅リフォーム相談は、11月25日(火)まで予約を受け付けます。
※3 11月22日(土)に予定していた女性の悩み相談は、11月29日(土)に変更となります。

【休日開庁】 開庁時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時	
実施日	開庁窓口
22日(土)	市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、収納課



妊娠糖尿病と言われたら

場稲城市保健センター ☎378-3421

妊娠中は誰でも血糖値が上がります。特に元々の体重が重い、両親や兄弟に糖尿病の人がいる、35歳以上の妊娠では、必要なだけの血糖値を下げるインスリンというホルモンを分泌することができにくく、更に血糖値が上昇しやすいと考えられています。糖負荷試験により診断が確定すると、簡易血糖測定器による血糖自己測定と1日

4~6回の分割食の導入が開始され、必要場合は内科で受診していただくこととなります。多くの方が「自覚症状はないのに」「糖尿病なんてまだずっと先の話だと思っていた」とおっしゃいます。実は妊娠すると血糖値を上げるホルモンが胎盤で産生され、妊娠中期以降にインスリンが効きにくくなるという背景があります。妊娠糖尿病とは、糖尿病と診断されていない女性で糖負荷試験の基準値を一つ以上満たす場合のことであり、既に糖尿病と診断されている糖負荷合併妊娠や妊娠中に診断された明らかな糖尿病とは区別されます。世界9カ国で実施された臨床研究を元に、2010年から新しい妊娠糖尿病診断基準が最新のガイドラインに取り入れられています。旧基準に比べて陽性者数がおおよそ3~4倍になると推定され、約1割の妊婦が何らかの耐糖能異常を合併するといわれています。

母体の将来的な糖尿病の発症が危惧されるだけでなく、妊娠糖尿病は様々な周産期合併症、巨大児や新生児低血糖・子宮内での胎児死亡といった問題や、羊水過多症、妊娠高血圧症候群、易感染性といったリスクが懸念されます。妊娠糖尿病と診断されても病気に向き合って様々なリスクを防げるように、医療者としてのサポートに努めさせていただきます。場稲城市医師会 平尾 薫丸

東京ヴェルディ 今シーズンホームゲーム最終戦
日時11月15日(土)午後1時~VSサスパワックス群馬
市民シートで応援しよう!
場味の素スタジアム

東京ヴェルディ1969フットボールクラブ(株)稲城市民シート係
☎03-3512-1969