



「城山公園を散策」
(稲城市フォトギャラリー投稿作品)

毎月1日・15日発行

第13回 I のまちいなぎ市民祭 2面
財政指標を公表します 3面
10月1日は「浄化槽の日」 4面
東京都シルバパスを発行します 5面
官公署だより 6面
みんなの健康 7面
くらしの情報 8面

広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
平尾出張所 ☎042-331-6346
若葉台出張所 ☎042-350-6321
開庁時間 午前8時30分～午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781

体育の日スポーツフェアプログラム ※参加費は無料

会場	時間	午前9時～11時50分	午後0時40分～3時30分	午後3時40分～6時30分	午後6時40分～9時30分
メインアリーナ		体力テスト(午前10時～午後3時) 握力・上体起こし・長座体前屈・ 反復横跳び・立ち幅跳び・開眼片足立ち		フリーバウンド ボール(指導・個人開放)	フリーバウンド ボール(個人開放)
		トランポリン体験 (午前10時10分～午後2時40分)		バドミントン (指導・個人開放)	バドミントン (個人開放)
		卓球 (指導・個人開放)	卓球 (個人開放)		
ウエルネス アリーナ		ミニテニス (指導・個人開放)	バスケットボール(個人開放)		
レクリエーション ルーム		ファミリーピンポン(個人開放)			
ちびっこ プレイルーム		個人開放			
トレーニング ルーム		ビギナートレーニング (①午前10時～ ②午後2時30分～ ③午後4時30分～ ④午後7時～) ※ビギナートレーニング以外の方のご利用は有料です。			
柔道場		柔道(指導・個人開放)			
剣道場		剣道(指導・個人開放)			
弓道場		弓道(指導・個人開放) ※中学生以上の方のみ	弓道(個人開放) ※15歳以上(中学生を除く)		
中庭		フライングディスク・ディスクゲッター (午前9時30分～正午、午後1時～3時) ※雨天中止			
総合グラウンド		フットサル大会(午前9時～午後2時) ※雨天中止 事前申込制、既に受付は終了しています。		個人開放 (午後4時～5時)	
中央公園野球場		親子野球教室 ※雨天中止 (午前10時～11時45分)	野球記録会 ※雨天中止 (正午～午後3時)		

1964年東京オリンピック・パラリンピック50周年記念

体育の日 スポーツフェア

毎年好評の体力テストや各種スポーツの指導等、様々なイベントを実施します(左表参照)。体育の日に皆で体を動かしましょう。

親子野球教室
幼児(4歳)～小学2年生

各部門30組(申込先着順)

10月13日(月・祝) 同日開催!

体育の日

健康まつり

スポーツフェア

くらしフェスタ



かしこく健やかな 稲城くらしフェスタ 2014

市民生活係 市民生活係

豊かで安全・安心な消費生活の実現に向けて、環境や健康に配慮した買い物やくらしのスタイルについて体験しながら学習できます。
※マイバッグをお持ちください。

- 消費者クイズ、消費者被害防止パネル展示、スタンプラリー受付
- 消費者力UPクイズ、消費生活関連パネル展示、スタンプリリー景品交換(数に限りがあります)
- 住宅用火災警報器の設置促進及び維持管理のPR
- くらしの安全・安心PR事業

- ごみの持ち帰りにご協力ください。
- 雨天実施(一部内容変更) ※雨天中止
- 安全・安心、消費者被害防止
- 環境にやさしい生活推進部門
- 生ごみ処理器展示即売会
- 捨てないで! 動物の命とやさしい心
- 犬・猫の里親さがし、動物愛護募金活動
- おもちゃの修理
- ※修理費は無料、部品を交換した場合は実費が掛かります。
- 環境にやさしいリサイクルリサイクルの取り組みの展示、クイズ、簡単にできるエコ工作

- 電気なんでも相談
- 安全な食品を選ぶには
- 食品添加物の内容、表示などの展示、活動展示、子ども向けの手作り工作など
- 計量感覚ゲーム、キログラム原器1/2レプリカ展示、はかり体験、パネル展示
- 水の飲み比べ、水道なんでも相談
- ロソク・缶バッジ作り
- 鳥を呼ぶバードコールクラフト
- 自然がエコと結びつくようなアイデアの提案、風力発電、リターナブルびんの展示など
- 四季を通して体のバランスを整える旬の料理
- 季節に合わせた料理のレシピ・パネル・見本の展示
- フリーマーケット
- 稲城市、稲城市消費者グループ運営協議会

- 太陽光発電「ペランダ発電所」
- 自然エネルギーの太陽光を活用した「ペランダ発電所」の見本展示、解説、相談
- 自然とともにエコな生活
- 自然がエコと結びつくようなアイデアの提案、風力発電、リターナブルびんの展示など
- 四季を通して体のバランスを整える旬の料理
- 季節に合わせた料理のレシピ・パネル・見本の展示
- フリーマーケット
- 稲城市、稲城市消費者グループ運営協議会



健康まつり

健康課健康推進係

スポーツフェアとくらしフェスタと連携して「健康まつり」を開催します。足指力測定、血管老化度チェック、健康相談を実施します。

※骨密度測定は「稲城ふれあい保健・医療まつり」で実施したため、今回の健康まつりでは実施しません。

時間 午前10時～午後3時
場所 総合体育館

親子でのボール遊びやティールールを通じて、野球の基本を楽しく学びましょう。

講義 ジャイアンツアカデミーコーチ

持参 タオル・飲み物

☎電話または窓口でお申し込み



- 親子でのボール遊びやティールールを通じて、野球の基本を楽しく学びましょう。
- 講義 ジャイアンツアカデミーコーチ
- 持参 タオル・飲み物
- ☎電話または窓口でお申し込み

- 親子(5歳)～小学生
- 未就学児は実施中保護者同伴
- 時間 ①午前10時10分～10時40分 ②午前10時40分～11時10分 ③午前11時10分～11時40分 ④午後1時10分～1時40分
- 場所 中央公園野球場
- アウト、遠投等
- トランポリン体験会
- 野球記録会
- 時間 正午～午後3時
- 場所 中央公園野球場
- みくください。
- 限10月8日(水)
- 先体育課体育係



- 午後1時40分～2時10分
- 午後2時10分～2時40分
- 総合体育館
- 定各回10人(申込先着順)
- ☎電話または窓口でお申し込みください。
- 限10月8日(水)
- 先体育課体育係

第13回 いなぎ市民祭

会場へは無料シャトルバスで

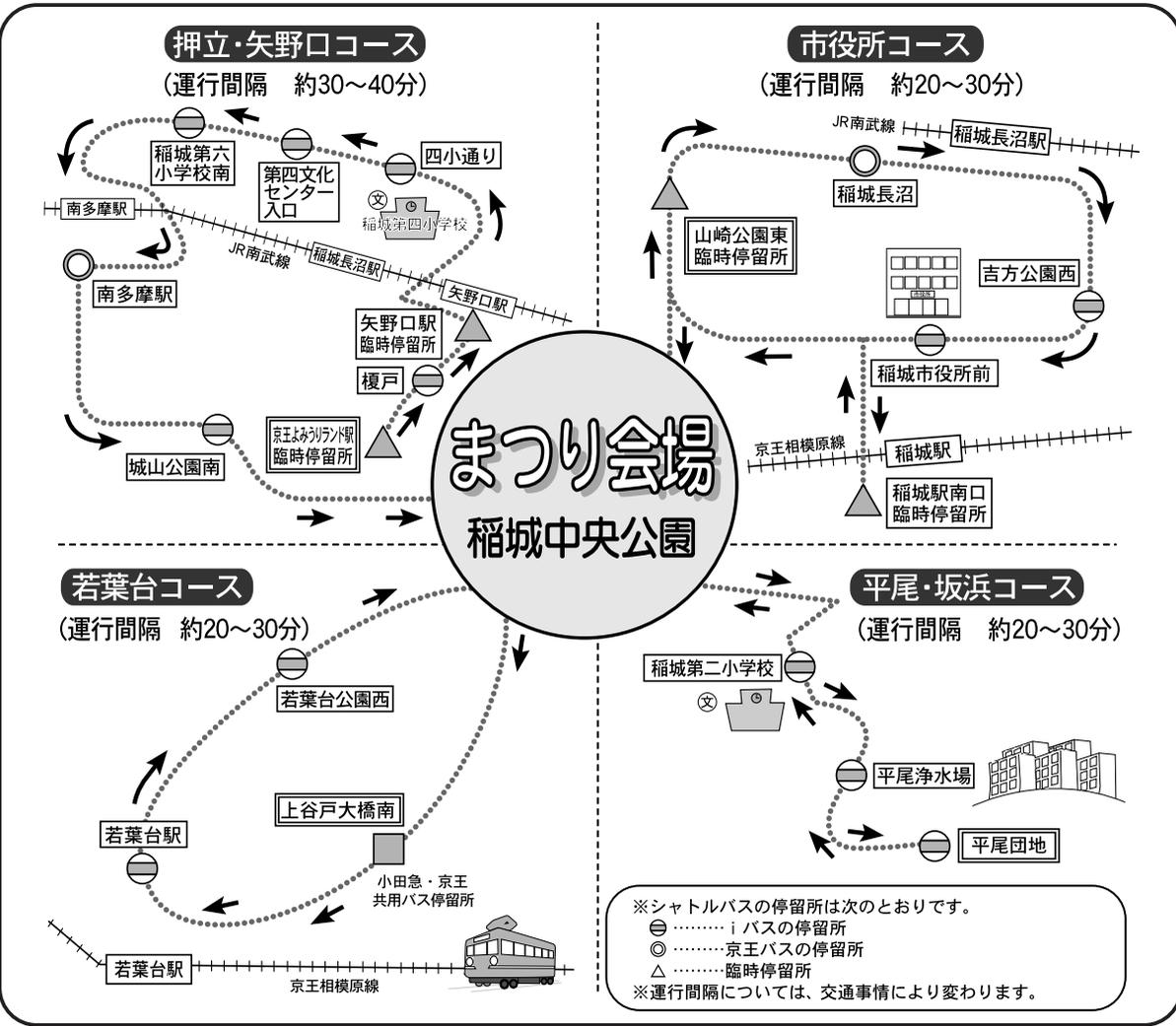
Iのまち いなぎ市民祭では、10月25日(土)・26日(日)に無料シャトルバスを運行します。会場(総合体育館・総合グラウンド)の駐車場は、当日利用できません。また、会場周辺の臨時駐車場は数に限りがありますので、駐車できない場合があります。来場の際は、無料シャトルバスや路線バス、iバスなどをご利用ください。

▽運行ルート 左図のとおり

チケット発売中 市民祭コンサート

10月25日(土)午後6時からiプラザホールで開催する市民祭コンサートのチケットを

※各コースのバス停留所から午前9時30分に運行を開始します。
25日(土)は午後5時、26日(日)は午後5時30分にまつり会場を発するバスを最終便とします。
※24日(金)は無料シャトルバスの運行はありません。
市民協働課協働推進係



※シャトルバスの停留所は次のとおりです。
● iバスの停留所
○ 京王バスの停留所
△ 臨時停留所
※運行間隔については、交通事情により変わります。



▲和楽器の魅力をお楽しみください

市民祭コンサートのチケットを絶賛発売中です。演奏者のM's Japan Orchestraは、みちのく(東北地方)の純邦楽界で活躍する若手奏者が和楽器の可能性を表現し、世界へ、未来へ向けて発信するため、2006年に誕生しました。皆さんお誘い合わせのうえお越しください。

回収します 使用済み小型電子機器



レアメタルなどの貴重な金属資源をリサイクルするため、使用済みの小型電子機器の回収を行います。
今回のイベント回収では、普段、専用ボックスで回収している9品目以外でも、次のサイズ以下の小型電子機器であれば、品目に関わらず回収

回収品目 30cm×30cm×15cm以下の小型電子機器(ラジオ・固定電話・リモコン等)
※個人情報が含まれるものは事前にデータを削除してからお持ちください。
※乾電池は必ず取り外し、有害物の収集日にお出しください。
▽利用方法 会場の出店ブースへ直接お持ちください。
※お持ち込み時、簡単なアンケートにご協力ください。
環境課ごみ・リサイクル係

第2回 稲城ぶらり散歩 スタンプラリー



稲城の見どころ 食べどころを回って なしのすけグッズ ゲット!

9月〜12月にかけて、計4回のスタンプラリーを実施しています。第2回目は、大丸・東長沼地区を中心に、大丸用水等の水辺を散策し、「稲城の太鼓判」認証商品を味わうコースです。
案内チラシについている応募はがきに、4個の「稲城なしのすけスタンプ」を集めて応募すると、抽選で50人に「稲城なしのすけグッズ」が当たります。スマートフォンでの応募も可能です。



10月1日(水)〜28日(火) ※案内チラシは市内公共施設や郵便局、その他商業施設等で配布しています。
先問経済観光課観光係

電子証明書 発行申請は お早めに!!

所得税の確定申告書の提出に、自宅などからインターネットを利用して申告等ができるe-Tax(国税電子申告・納税システム)を利用するには、住民基本台帳カード(住基カード)及び公的個人認証サービスの電子証明書の取得が必要になります。

この申請は毎年、確定申告の時期に大変集中しています。比較的早い時期に今の時期の申請をお勧めします。
既に電子証明書を取得されている方についても、有効期限が3年ですのでお確かめください。
▽申請場所 市民課市民窓口
※即日交付には条件があります。

実施します 応急手当 WEB講習の 定期講習

稲城消防署ではeラーニングを活用した応急手当WEB講習を導入しています。市ホームページ上で応急手当WEB講習を受講した方に、次のとおり定期講習を実施します。
普通救命講習Ⅰ・Ⅱ
10月18日(土)
成人を対象とした心肺蘇生

法等(Ⅱは筆記・実技試験有り)。
普通救命講習Ⅲ
10月19日(日)
小児、乳児、新生児を対象とした心肺蘇生法等
◆共通事項
午前9時30分〜11時30分(普通救命講習Ⅱは午後0時30分まで)
場稲城消防署講堂
定20人(申込先着順)
講稲城消防署応急手当指導員
費無料
申電話でお申し込みください。
限10月15日(水)
先問稲城消防署警防課救急係
377・7119

市内10地区で開催 市長と語るタウンミーティング

稲城の魅力あるまちづくりに関して、市民の皆さんと市長が語り合う「タウンミーティング」を各地区で行いますので、ご参加ください。お申し込みは不要です。
日場左表のとおり
時午後7時30分〜9時
問秘書広報課広報係

タウンミーティング日程

期日	地区	会場
10月6日(月)	矢野口	矢野口自治会館
10月7日(火)	大丸	大丸地区会館
10月15日(水)	百村	百村コミュニティ防災センター
10月21日(火)	向陽台	城山文化センター中会議室
10月27日(月)	平尾	平尾自治会館
10月28日(火)	坂浜	坂浜コミュニティ防災センター
11月4日(火)	東長沼	東長沼自治会館
11月10日(月)	長峰	長峰コミュニティ防災センター
11月12日(水)	若葉台	iプラザ大会議室
11月13日(木)	押立	押立ふれあい会館

子申請を同時に申請した場合、約30分掛かります。
費電子証明書、住基カード共に500円
▽有効期限 3年
問市民課市民窓口係

財政指標を公表します

固財政課財政係

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、平成25年度決算に関する財政指標である健全化判断比率（※1）と資金不足比率を公表します。

※1 実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率の4つの財政指標の総称です。

健全化判断比率

①実質赤字比率（表1）

【指標の説明】

一般会計など（一部の特別会計を含む）に赤字が生じた場合、その赤字額を標準財政規模（一般財源（主に市税など）の標準的な大きさ）と比較して指標化したものです。この比率が高くなるほど、財政状況が悪化していることとなります。

【家計に例えると】

1世帯の1年間の収支が赤字だった場合、その深刻度を表します。

②連結実質赤字比率（表2）

【指標の説明】

市全体でどれくらい資金が

【家計に例えると】

生計を共にする世帯（2世帯住宅など）で、1年間の収支の合計が赤字だった場合、その深刻度を表します。

③実質公債費比率（表3）

【指標の説明】

1年度の借入金返済額（学

【家計に例えると】

生計を共にする世帯で、住宅取得や自動車購入などのローンの返済があった場合、給料などと比較してその年のローン返済額がどれくらいの割合であったのかを表します。

④将来負担比率（表4）

【指標の説明】

借入金や将来支払う可能性がある負担などの残高（償還

不足しているのかを把握するため、市の全ての会計（※4）の赤字額と黒字額の合計額を標準財政規模と比較して指標化したものです。この比率が高くなるほど、市全体としての財政状況が悪化していることとなります。一般会計が赤字でも、別の会計に赤字が多ければ、市全体としては財政状況が良いとは言えません。

※4 市の会計は、市税などを主な財源として行政サービスを行う一般会計のほかに、使用料などを主な財源として事業を実施している下水道事業特別会計といった複数の会計に分かれています。

校買取費（分割購入費）など、借入金に準じた経費も含む）を標準財政規模を基本とした額と比較して指標化（過去3年間の平均値）したものです。この比率が高くなるほど、市税などに占める借入金返済額の割合が高くなっている、つまり財政の弾力性が低下していることとなります。



表1 実質赤字比率

稲城市の数値	非該当 (△4.47%) (※2)
早期健全化基準	12.67%
財政再生基準	20.00%

※2 一般会計など（一部の特別会計を含む）の実質収支が黒字であるため、この比率には該当しません。なお、参考のため、計算上の数値を括弧内に記載しています。

表2 連結実質赤字比率

稲城市の数値	非該当 (△10.46%) (※3)
早期健全化基準	17.67%
財政再生基準	30.00%

※3 いずれの会計でも実質収支に赤字はなく、これらを連結した実質収支が黒字となるため、この比率には該当しません。なお、参考のため、計算上の数値を括弧内に記載しています。

表3 実質公債費比率

稲城市の数値	2.4%
早期健全化基準	25.0%
財政再生基準	35.0%

表4 将来負担比率

稲城市の数値	9.3%
早期健全化基準	350.0%
財政再生基準	

表5 資金不足比率

指標	病院事業会計	下水道事業特別会計
稲城市の数値	非該当 (△14.5%) (※5)	非該当 (△0.2%) (※6)
経営健全化基準	20.0%	

※5、6 いずれの事業も資金不足が生じていないため、この比率には該当しません。なお、参考のため、計算上の数値を括弧内に記載しています。

に充てることができる基金や特定財源などを控除する）を標準財政規模を基本とした額と比較して指標化したものです。この比率が高くなるほど、財政規模に比べて将来負担することになる額が過大であり、今後の財政運営を圧迫する可能性があります。

【家計に例えると】

生計を共にする世帯で、給料などと比較して今後のローン返済見込額（貯蓄額を控除する）がどれくらいの割合であるかを表します。

資金不足比率（表5）

【指標の説明】

公営企業ごとに算定するも

ので、資金不足額を事業規模と比較して指標化したものです。この比率が高くなるほど、料金収入などによって資金不足を解消することが難しくなり、経営状況に問題があることとなります。

例えば、家族が経営する会社の1年間の収支が赤字だった場合、その深刻度を表します。

早期に是正措置を促すために設定された財政状況の注意範囲を示す基準値です。

4つの比率

①④のうち1つでもこの基準値を超えた場合は、市議会の議決を経たうえで「財政健全化計画」を策定し、財政再生に取り組みする必要があります。

B 財政再生基準

財政状況の危険範囲を示す基準値です。将来負担比率を除く3つの比率①②③のうち1つでもこの基準値を超えた場合、市は財政破綻状態にあり、市議会の議決を経た



うえて「財政再生計画」を策定し、国や都の関与のもとで市の再生作業に着手することとなります。

C 経営健全化基準

公営企業ごとの財政状況の注意範囲を示す基準値です。この基準値を超えた場合は、市議会の議決を経たうえで「経営健全化計画」を策定する必要があります。

国民年金 ご利用ください

市役所と平尾出張所では、年金相談員が国民年金の相談を行っています。

市役所 平尾出張所

時間 第2・4水曜日、午前9時～正午、午後1時～4時

国民年金の第3号被保険者の方（サラリーマンの夫に扶養されている妻など）や厚生年金の加入期間がある方は、府中年金事務所に相談ください。

府中年金事務所 年金相談

時間 金曜日 午前8時30分～

10月から始まります 国民健康保険の年金天引き（特別徴収）

7月に送付した平成26年度国民健康保険税賦課決定通知書に「特別徴収」欄に税額が記載されている方は、国民健康保険税が年金天引きとなります。

国民健康保険税が特別徴収となる方は、65歳から74歳までの国民健康保険に加入している世帯主で、次の全てに該当する方です。

- 世帯主が国民健康保険の被保険者となっている方
- 世帯内の国民健康保険被保険者全員が65歳以上の方
- 特別徴収の対象となる年金の年額が18万円以上であり、国民健康保険税と介護保険料を合わせて、年金額の2分の1を超えない方
- 口座振替を選択していない方

国民健康保険税のお支払いを年金天引きから口座振替に変更を希望する方は、お問い合わせください。

国民健康保険課 国民健康保険係

国民健康保険 医療費通知を 送付します

国民健康保険に加入している方へ医療機関などで受診された場合の医療費総額（10割）をお知らせします。

国民健康保険に加入している方へ医療機関などで受診された場合の医療費総額（10割）をお知らせします。

国民健康保険に加入している方へ医療機関などで受診された場合の医療費総額（10割）をお知らせします。



国民健康保険に加入している方へ医療機関などで受診された場合の医療費総額（10割）をお知らせします。

国民健康保険に加入している方へ医療機関などで受診された場合の医療費総額（10割）をお知らせします。

国民健康保険に加入している方へ医療機関などで受診された場合の医療費総額（10割）をお知らせします。

10月1日は「浄化槽の日」

浄化槽は、生活環境の保全及び公衆衛生の向上に必要な施設です。しかし、適正な維持管理を行わなければ十分に機能を発揮できません。浄化槽法では、使用する方が行うべき3つの義務を定めています。すので、確実に実施してください。

- ① 保守点検（都に登録した業者に依頼）
 - ② 清掃（市の許可を受けた業者に依頼）
 - ③ 法定検査（知事指定機関が実施し、①と②を客観的に判断する検査）
- ※下水道接続等により浄化槽を廃止した場合は30日以内に届け出をお願いします。
- 【東京都市計画事務所廃棄物対策課浄化槽係】 ☎042・528・

都市計画案の縦覧

2692、稲城市環境課ごみ・リサイクル係

次の案にご意見のある方は、縦覧期間中に意見書を提出することができます。

- 10月7日(火)～21日(火) ※土・日曜日、祝日を除く
- 午前8時30分～午後5時
- 縦覧場所 市役所3階都市計画課
- 稲城押立第一土地区画整理事業関連
- 多摩都市計画 用途地の変更
- 多摩都市計画 防火地域及び準防火地域の変更
- 多摩都市計画地区計画 押立第一地区地区計画の決定
- 多摩都市計画公園 押立第一公園の決定

傍聴できます 東京都都市計画審議会

11月18日(火) 午後1時30分～ 東京都庁会議室 定員15人(抽選)

申往復はがき(一人一通のみ有効)に住所、氏名、電話番号を記入のうえ、お申し込みください。

10月24日(金)消印有効 ※付議予定案件等の詳細は「東京都都市整備局」ホームページをご覧ください。

就学時健康診断

実施します 平成27年4月に小学校入学

就学時健康診断日程

実施会場(所在地)	期日	開始時間(受付時間)
稲城第一小学校(東長沼)	10月24日(金)	午後1時45分(午後1時30分～2時)
稲城第二小学校(坂浜)	11月4日(火)	午後2時(午後1時45分～2時15分)
稲城第三小学校(大丸)	10月28日(火)	午後1時45分(午後1時30分～2時)
稲城第四小学校(押立)	11月11日(火)	午後2時(午後1時45分～2時15分)
稲城第六小学校(大丸)	10月21日(火)	午後1時45分(午後1時30分～2時)
稲城第七小学校(矢野口)	10月31日(金)	午後1時45分(午後1時30分～2時)
向陽台小学校(向陽台)	11月7日(金)	午後1時45分(午後1時40分～2時10分)
城山小学校(向陽台)	10月22日(水)	午後2時(午後1時45分～2時15分)
長峰小学校(長峰)	10月29日(水)	午後1時45分(午後1時30分～2時)
若葉台小学校(若葉台)	11月13日(木)	午後1時40分(午後1時30分～2時)
平尾小学校(平尾)	10月30日(木)	午後1時40分(午後1時30分～2時)

※(仮称)南山小学校へ入学予定のお子さんについては、稲城第三小学校が指定の実施会場です。

中学校入学前の説明会

平成27年4月に市立中学校へ入学する生徒の保護者を対象に、学校説明会及び授業公開を行います。学校の受付までお越しください。

なお、詳細は、各学校におたずねください。

平成14年4月2日～15年4月1日に生まれた児童の保護者

通知書に記載されている指定日・指定会場等をご確認のうえ、学務課学務係までご連絡ください。

健康診断日は11月13日(木)が最終日です。

平成27年4月に小学校入学予定のお子さん

日時場左表のとおり

日時場右表のとおり

通知書は、10月中旬までに順次送付します。また指定日に都合のつかない方は、指定日以外の学校でも受診できますので、変更を希望する方は、ご連絡ください。

今年度の測定結果を基にして年間換算値を推計したところ、年間0.5mSv以下(自然放射線量等を含む)となりました。

※測定の結果は市ホームページ等でも公表します。

環境課環境保全係

市内の空間放射線量測定結果

測定結果

測定結果は国際放射線防護委員会(以下ICRP)勧告の指標値以下でした(注)。

測定場所	測定値(μSv/h)
	100cm/5cm
稲城第一小学校	0.086/0.095
稲城第二小学校	0.036/0.036
稲城第三小学校	0.045/0.045
稲城第四小学校	0.055/0.074
稲城第六小学校	0.052/0.057
稲城第七小学校	0.041/0.037
向陽台小学校	0.050/0.053
城山小学校	0.038/0.041
長峰小学校	0.038/0.037
若葉台小学校	0.034/0.032
平尾小学校	0.038/0.035
稲城第一中学校	0.040/0.048
稲城第二中学校	0.049/0.053
稲城第三中学校	0.039/0.038
稲城第四中学校	0.039/0.038
稲城第五中学校	0.033/0.039
稲城第六中学校	0.053/0.055
市立第二保育園	0.07/0.06
市立第三保育園	0.05/0.05
市立第四保育園	0.06/0.06
市立第五保育園	0.04/0.04
市立第六保育園	0.05/0.05
ひらお保育園	0.04/0.04
松葉保育園	0.05/0.05
向陽台保育園	0.04/0.05
城山保育園	0.04/0.05
もみの木保育園長峰	0.06/0.06
若葉台バオバブ保育園	0.05/0.05
もみの木保育園若葉台	0.06/0.06
中島ゆうし保育園	0.06/0.07
フェリーチェ稲城長沼園	0.06/0.06
青葉幼稚園	0.04/0.04
コマクサ幼稚園	0.06/0.05
駒沢女子短期大学付属こまざわ幼稚園	0.06/0.06
はなびさ幼稚園	0.05/0.04
平尾わかば幼稚園	0.04/0.05
矢の口幼稚園	0.04/0.04
梨花幼稚園	0.06/0.07

※測定機器により桁数が異なります。

ごみの量(8月)

家庭ごみ 前年同月比で約5.4%の減量

区分	市内収集量(t)	1人1日当たり(g)
燃えるごみ	1,059(△69)	396(△26)
燃えないごみ	101(+1)	38(+1)
合計	1,160(△68)	434(△25)

※()内は前年同月比です。

中学校入学前の説明会日程

学校名	期日	授業公開時間	説明会開始時間	所在地	電話
稲城第一中学校	11月26日(水)	午後1時35分～2時25分	午後2時40分～	百村23	377-9011
稲城第二中学校	12月1日(月)	午後1時30分～2時20分	午後2時30分～	坂浜1340	331-3640
稲城第三中学校	12月6日(土)	午前8時30分～11時30分	午前11時40分～	矢野口3043	377-7151
稲城第四中学校	11月27日(木)	午後1時35分～2時25分	午後2時30分～	押立1768	377-2451
稲城第五中学校	10月28日(火)	午後2時35分～3時25分	午後3時30分～	向陽台3-1-1	378-6121
稲城第六中学校	11月27日(木)	午後1時35分～2時25分	午後2時30分～	若葉台3-11	331-7222

※自動車での来校はご遠慮ください。

稲城市産農産物の放射性物質検査の結果

福島第一原子力発電所の事故に起因する農産物に対する放射性物質の影響について、東京都は稲城市産農産物の放射性物質検査を実施しました。

▷検査内容及び結果 稲城市産のナシの検査結果は、基準値以下でした。

※詳しくは、市ホームページ「都内産農畜産物・堆肥の放射性物質検査について」でご確認ください。

- ▷検査実施主体 東京都
- ▷検査実施機関 東京都農林総合研究センター
- ▷検査結果 下表のとおり

経済観光課農政係

品目	採取場所	採取日	【放射能濃度(Bq/kg)】	
			セシウム-134	セシウム-137
ナシ(露地栽培)	稲城市内農家	8月25日	ND(<4)	ND(<5)

平成27年度稲城市立小学校使用教科書

教科	種目	発行者	書名
国語	国語	光村図書出版(株)	国語
	書写	光村図書出版(株)	書写
社会	社会	東京書籍(株)	新しい社会
	地図	(株)帝国書院	楽しく学ぶ小学生の地図帳
算数		学校図書(株)	みんなと学ぶ小学校算数
理科		学校図書(株)	みんなと学ぶ小学校理科
生活		東京書籍(株)	あたらしいせいかつ
音楽		(株)教育芸術社	小学生の音楽
図画工作		開隆堂出版(株)	図画工作
家庭		開隆堂出版(株)	小学校わたしたちの家庭科
体育	保健	(株)学研	新・みんなの保健

平成27年度使用小学校教科書の採択結果

教育委員会では、平成27年度に使用する小学校の教科書

教科書を左表のとおり採択しました。小中特別支援学級については通常の学級と同じ教科書を採択しました。採択した教科書は稲城市教育センターで閲覧できます。

指導課指導係

家庭剪定枝リサイクル情報

10月～11月上旬の作業日・地区 10/7(火)矢野口、10/14(火)坂浜、10/21(火)大丸、10/28(火)平尾、11/4(火)百村、11/11(火)若葉台、11/18(火)東長沼、11/25(火)長沼、12/2(火)坂浜、12/9(火)大丸、12/16(火)平尾、12/23(火)百村、12/30(火)若葉台、1月6(火)東長沼、1月13(火)長沼、1月20(火)坂浜、1月27(火)大丸、2月3(火)平尾、2月10(火)百村、2月17(火)若葉台、2月24(火)東長沼、3月2(火)長沼、3月9(火)坂浜、3月16(火)大丸、3月23(火)平尾、3月30(火)百村、4月6(火)若葉台、4月13(火)東長沼、4月20(火)長沼、4月27(火)坂浜、5月4(火)大丸、5月11(火)平尾、5月18(火)百村、5月25(火)若葉台、6月1(火)東長沼、6月8(火)長沼、6月15(火)坂浜、6月22(火)大丸、6月29(火)平尾、7月6(火)百村、7月13(火)若葉台、7月20(火)東長沼、7月27(火)長沼、8月3(火)坂浜、8月10(火)大丸、8月17(火)平尾、8月24(火)百村、8月31(火)若葉台、9月7(火)東長沼、9月14(火)長沼、9月21(火)坂浜、9月28(火)大丸、10月5(火)平尾、10月12(火)百村、10月19(火)若葉台、10月26(火)東長沼、11月2(火)長沼、11月9(火)坂浜、11月16(火)大丸、11月23(火)平尾、11月30(火)百村、12月7(火)若葉台、12月14(火)東長沼、12月21(火)長沼、12月28(火)坂浜、1月4(火)大丸、1月11(火)平尾、1月18(火)百村、1月25(火)若葉台、2月1(火)東長沼、2月8(火)長沼、2月15(火)坂浜、2月22(火)大丸、2月29(火)平尾、3月6(火)百村、3月13(火)若葉台、3月20(火)東長沼、3月27(火)長沼、4月3(火)坂浜、4月10(火)大丸、4月17(火)平尾、4月24(火)百村、4月31(火)若葉台、5月8(火)東長沼、5月15(火)長沼、5月22(火)坂浜、5月29(火)大丸、6月5(火)平尾、6月12(火)百村、6月19(火)若葉台、6月26(火)東長沼、7月3(火)長沼、7月10(火)坂浜、7月17(火)大丸、7月24(火)平尾、7月31(火)百村、8月7(火)若葉台、8月14(火)東長沼、8月21(火)長沼、8月28(火)坂浜、9月4(火)大丸、9月11(火)平尾、9月18(火)百村、9月25(火)若葉台、10月2(火)東長沼、10月9(火)長沼、10月16(火)坂浜、10月23(火)大丸、10月30(火)平尾、11月6(火)百村、11月13(火)若葉台、11月20(火)東長沼、11月27(火)長沼、12月4(火)坂浜、12月11(火)大丸、12月18(火)平尾、12月25(火)百村、1月1(火)若葉台、1月8(火)東長沼、1月15(火)長沼、1月22(火)坂浜、1月29(火)大丸、2月5(火)平尾、2月12(火)百村、2月19(火)若葉台、2月26(火)東長沼、3月5(火)長沼、3月12(火)坂浜、3月19(火)大丸、3月26(火)平尾、4月2(火)百村、4月9(火)若葉台、4月16(火)東長沼、4月23(火)長沼、4月30(火)坂浜、5月7(火)大丸、5月14(火)平尾、5月21(火)百村、5月28(火)若葉台、6月4(火)東長沼、6月11(火)長沼、6月18(火)坂浜、6月25(火)大丸、7月2(火)平尾、7月9(火)百村、7月16(火)若葉台、7月23(火)東長沼、7月30(火)長沼、8月6(火)坂浜、8月13(火)大丸、8月20(火)平尾、8月27(火)百村、9月3(火)若葉台、9月10(火)東長沼、9月17(火)長沼、9月24(火)坂浜、10月1(火)大丸、10月8(火)平尾、10月15(火)百村、10月22(火)若葉台、10月29(火)東長沼、11月5(火)長沼、11月12(火)坂浜、11月19(火)大丸、11月26(火)平尾、12月3(火)百村、12月10(火)若葉台、12月17(火)東長沼、12月24(火)長沼、12月31(火)坂浜、1月7(火)大丸、1月14(火)平尾、1月21(火)百村、1月28(火)若葉台、2月4(火)東長沼、2月11(火)長沼、2月18(火)坂浜、2月25(火)大丸、3月4(火)平尾、3月11(火)百村、3月18(火)若葉台、3月25(火)東長沼、4月1(火)長沼、4月8(火)坂浜、4月15(火)大丸、4月22(火)平尾、4月29(火)百村、5月6(火)若葉台、5月13(火)東長沼、5月20(火)長沼、5月27(火)坂浜、6月3(火)大丸、6月10(火)平尾、6月17(火)百村、6月24(火)若葉台、7月1(火)東長沼、7月8(火)長沼、7月15(火)坂浜、7月22(火)大丸、7月29(火)平尾、8月5(火)百村、8月12(火)若葉台、8月19(火)東長沼、8月26(火)長沼、9月2(火)坂浜、9月9(火)大丸、9月16(火)平尾、9月23(火)百村、9月30(火)若葉台、10月7(火)東長沼、10月14(火)長沼、10月21(火)坂浜、10月28(火)大丸、11月4(火)平尾、11月11(火)百村、11月18(火)若葉台、11月25(火)東長沼、12月2(火)長沼、12月9(火)坂浜、12月16(火)大丸、12月23(火)平尾、12月30(火)百村、1月6(火)若葉台、1月13(火)東長沼、1月20(火)長沼、1月27(火)坂浜、2月3(火)大丸、2月10(火)平尾、2月17(火)百村、2月24(火)若葉台、3月2(火)東長沼、3月9(火)長沼、3月16(火)坂浜、3月23(火)大丸、3月30(火)平尾、4月6(火)百村、4月13(火)若葉台、4月20(火)東長沼、4月27(火)長沼、5月4(火)坂浜、5月11(火)大丸、5月18(火)平尾、5月25(火)百村、6月1(火)若葉台、6月8(火)東長沼、6月15(火)長沼、6月22(火)坂浜、6月29(火)大丸、7月6(火)平尾、7月13(火)百村、7月20(火)若葉台、7月27(火)東長沼、8月3(火)長沼、8月10(火)坂浜、8月17(火)大丸、8月24(火)平尾、8月31(火)百村、9月7(火)若葉台、9月14(火)東長沼、9月21(火)長沼、9月28(火)坂浜、10月5(火)大丸、10月12(火)平尾、10月19(火)百村、10月26(火)若葉台、11月2(火)東長沼、11月9(火)長沼、11月16(火)坂浜、11月23(火)大丸、11月30(火)平尾、12月7(火)百村、12月14(火)若葉台、12月21(火)東長沼、12月28(火)長沼、1月4(火)坂浜、1月11(火)大丸、1月18(火)平尾、1月25(火)百村、2月1(火)若葉台、2月8(火)東長沼、2月15(火)長沼、2月22(火)坂浜、2月29(火)大丸、3月6(火)平尾、3月13(火)百村、3月20(火)若葉台、3月27(火)東長沼、4月3(火)長沼、4月10(火)坂浜、4月17(火)大丸、4月24(火)平尾、4月31(火)百村、5月8(火)若葉台、5月15(火)東長沼、5月22(火)長沼、5月29(火)坂浜、6月5(火)大丸、6月12(火)平尾、6月19(火)百村、6月26(火)若葉台、7月3(火)東長沼、7月10(火)長沼、7月17(火)坂浜、7月24(火)大丸、7月31(火)平尾、8月7(火)百村、8月14(火)若葉台、8月21(火)東長沼、8月28(火)長沼、9月4(火)坂浜、9月11(火)大丸、9月18(火)平尾、9月25(火)百村、10月2(火)若葉台、10月9(火)東長沼、10月16(火)長沼、10月23(火)坂浜、10月30(火)大丸、11月6(火)平尾、11月13(火)百村、11月20(火)若葉台、11月27(火)東長沼、12月4(火)長沼、12月11(火)坂浜、12月18(火)大丸、12月25(火)平尾、1月1(火)百村、1月8(火)若葉台、1月15(火)東長沼、1月22(火)長沼、1月29(火)坂浜、2月5(火)大丸、2月12(火)平尾、2月19(火)百村、2月26(火)若葉台、3月5(火)東長沼、3月12(火)長沼、3月19(火)坂浜、3月26(火)大丸、4月2(火)平尾、4月9(火)百村、4月16(火)若葉台、4月23(火)東長沼、4月30(火)長沼、5月7(火)坂浜、5月14(火)大丸、5月21(火)平尾、5月28(火)百村、6月4(火)若葉台、6月11(火)東長沼、6月18(火)長沼、6月25(火)坂浜、7月2(火)大丸、7月9(火)平尾、7月16(火)百村、7月23(火)若葉台、7月30(火)東長沼、8月6(火)長沼、8月13(火)坂浜、8月20(火)大丸、8月27(火)平尾、9月3(火)百村、9月10(火)若葉台、9月17(火)東長沼、9月24(火)長沼、10月1(火)坂浜、10月8(火)大丸、10月15(火)平尾、10月22(火)百村、10月29(火)若葉台、11月6(火)東長沼、11月13(火)長沼、11月20(火)坂浜、11月27(火)大丸、12月4(火)平尾、12月11(火)百村、12月18(火)若葉台、12月25(火)東長沼、1月1(火)長沼、1月8(火)坂浜、1月15(火)大丸、1月22(火)平尾、1月29(火)百村、2月5(火)若葉台、2月12(火)東長沼、2月19(火)長沼、2月26(火)坂浜、3月5(火)大丸、3月12(火)平尾、3月19(火)百村、3月26(火)若葉台、4月2(火)東長沼、4月9(火)長沼、4月16(火)坂浜、4月23(火)大丸、4月30(火)平尾、5月7(火)百村、5月14(火)若葉台、5月21(火)東長沼、5月28(火)長沼、6月4(火)坂浜、6月11(火)大丸、6月18(火)平尾、6月25(火)百村、7月2(火)若葉台、7月9(火)東長沼、7月16(火)長沼、7月23(火)坂浜、7月30(火)大丸、8月6(火)平尾、8月13(火)百村、8月20(火)若葉台、8月27(火)東長沼、9月3(火)長沼、9月10(火)坂浜、9月17(火)大丸、9月24(火)平尾、9月31(火)百村、10月8(火)若葉台、10月15(火)東長沼、10月22(火)長沼、10月29(火)坂浜、11月5(火)大丸、11月12(火)平尾、11月19(火)百村、11月26(火)若葉台、12月3(火)東長沼、12月10(火)長沼、12月17(火)坂浜、12月24(火)大丸、1月1(火)平尾、1月8(火)百村、1月15(火)若葉台、1月22(火)東長沼、1月29(火)長沼、2月5(火)坂浜、2月12(火)大丸、2月19(火)平尾、2月26(火)百村、3月5(火)若葉台、3月12(火)東長沼、3月19(火)長沼、3月26(火)坂浜、4月2(火)大丸、4月9(火)平尾、4月16(火)百村、4月23(火)若葉台、4月30(火)東長沼、5月7(火)長沼、5月14(火)坂浜、5月21(火)大丸、5月28(火)平尾、6月4(火)百村、6月11(火)若葉台、6月18(火)東長沼、6月25(火)長沼、7月2(火)坂浜、7月9(火)大丸、7月16(火)平尾、7月23(火)百村、7月30(火)若葉台、8月6(火)東長沼、8月13(火)長沼、8月20(火)坂浜、8月27(火)大丸、9月3(火)平尾、9月10(火)百村、9月17(火)若葉台、9月24(火)東長沼、10月1(火)長沼、10月8(火)坂浜、10月15(火)大丸、10月22(火)平尾、10月29(火)百村、11月6(火)若葉台、11月13(火)東長沼、11月20(火)長沼、11月27(火)坂浜、12月4(火)大丸、12月11(火)平尾、12月18(火)百村、12月25(火)若葉台、1月1(火)東長沼、1月8(火)長沼、1月15(火)坂浜、1月22(火)大丸、1月29(火)平尾、2月5(火)百村、2月12(火)若葉台、2月19(火)東長沼、2月26(火)長沼、3月5(火)坂浜、3月12(火)大丸、3月19(火)平尾、3月26(火)百村、4月2(火)若葉台、4月9(火)東長沼、4月16(火)長沼、4月23(火)坂浜、4月30(火)大丸、5月7(火)平尾、5月14(火)百村、5月21(火)若葉台、5月28(火)東長沼、6月4(火)長沼、6月11(火)坂浜、6月18(火)大丸、6月25(火)平尾、7月2(火)百村、7月9(火)若葉台、7月16(火)東長沼、7月23(火)長沼、7月30(火)坂浜、8月6(火)大丸、8月13(火)平尾、8月20(火)百村、8月27(火)若葉台、9月3(火)東長沼、9月10(火)長沼、9月17(火)坂浜、9月24(火)大丸、9月31(火)平尾、10月8(火)百村、10月15(火)若葉台、10月22(火)東長沼、10月29(火)長沼、11月6(火)坂浜、11月13(火)大丸、11月20(火)平尾、11月27(火)百村、12月4(火)若葉台、12月11(火)東長沼、12月18(火)長沼、12月25(火)坂浜、1月1(火)大丸、1月8(火)平尾、1月15(火)百村、1月22(火)若葉台、1月29(火)東長沼、2月5(火)長沼、2月12(火)坂浜、2月19(火)大丸、2月26(火)平尾、3月5(火)百村、3月12(火)若葉台、3月19(火)東長沼、3月26(火)長沼、4月2(火)坂浜、4月9(火)大丸、4月16(火)平尾、4月23(火)百村、4月30(火)若葉台、5月7(火)東長沼、5月14(火)長沼、5月21(火)坂浜、5月28(火)大丸、6月4(火)平尾、6月11(火)百村、6月18(火)若葉台、6月25(火)東長沼、7月2(火)長沼、7月9(火)坂浜、7月16(火)大丸、7月23(火)平尾、7月30(火)百村、8月6(火)若葉台、8月13(火)東長沼、8月20(火)長沼、8月27(火)坂浜、9月3(火)大丸、9月10(火)平尾、9月17(火)百村、9月24(火)若葉台、9月31(火)東長沼、10月8(火)長沼、10月15(火)坂浜、10月22(火)大丸、10月29(火)平尾、11月6(火)百村、11月13(火)若葉台、11月20(火)東長沼、11月27(火)長沼、12月4(火)坂浜、12月11(火)大丸、12月18(火)平尾、12月25(火)百村、1月1(火)若葉台、1月8(火)東長沼、1月15(火)長沼、1月22(火)坂浜、1月29(火)大丸、2月5(火)平尾、2月12(火)百村、2月19(火)若葉台、2月26(火)東長沼、3月5(火)長沼、3月12(火)坂浜、3月19(火)大丸、3月26(火)平尾、4月2(火)百村、4月9(火)若葉台、4月16(火)東長沼、4月23(火)長沼、4月30(火)坂浜、5月7(火)大丸、



東京バス協会では満70歳以上の都民の方に、都営交通・都内民営バス等が利用できる「東京都シルバーパス」を発行します(申し込みが必要です)。有効期間は平成27年9月30日までです。

※都内に住所登録している満70歳以上の方(寝たきりの方を除く)
※70歳になる月の初日から申し込みができます。

▼必要書類
費表1参照

表1 シルバーパス費用負担区分

対象者	費用
①平成26年度の住民税が「非課税」の方	1,000円
②平成26年度の住民税は「課税」であるが、平成25年の合計所得金額が125万円以下の方	1,000円
③平成26年度の住民税が「課税」で、②以外の方	20,510円

表2 シルバーパス申込(発行)所

申込(発行)所	申込(発行)日・時間
シルバー人材センター(地域振興プラザ3階) ☎377-2212	月初めの10日間 ※土・日曜日・祝日を除く。 午前9時~正午、午後1時~5時
小田急バス新百合ヶ丘案内所(小田急線新百合ヶ丘駅バスロータリー内) ☎044-952-1280	毎日 午前8時~午後8時

全員
○住所・氏名・生年月日が確認できる「本人確認書類」(保険証または運転免許証)
表1の対象①に該当する方
○次のア・イ・ウのいずれか一つ
アII平成26年度介護保険料納入(決定)通知書の所得段階区分欄に「1」「2」「特例3」「3」「特例4」「4」のいずれかの記載があるもの
イII平成26年度住民税非課税証明書
ウII生活保護受給証明書(生活扶助)の記載があるもの
表1の対象②に該当する方
○次のエ・オのいずれか一つ

エII平成26年度介護保険料納入(決定)通知書の所得段階区分欄に「5」と記載があるもの
オII平成26年度住民税課税証明書
▼確認書類に関する注意事項
○ア・エは、市から送付されている書類で、再発行はできません。お手元がない場合は、イ・オをご用意ください。
○イ・オは市役所1階課税課で発行しています(手数料200円)。

申込(発行)所(表2参照)に上記の必要書類と費用を持参のうえ、お申し込みください。即日発行します。
☎(社)東京バス協会 ☎03-5308-6950、稲城市高齢福祉課高齢福祉係

介護予防教室

心と体の介護予防チェック票を使って、老化のサインをいち早く学びます。

対 10月21日(火)
対 おおむね65歳以上の方

時 午後2時~3時30分
場 城山文化センター中会議室
定 20人(申込先着順)

エII平成26年度介護保険料納入(決定)通知書の所得段階区分欄に「5」と記載があるもの
オII平成26年度住民税課税証明書
▼確認書類に関する注意事項
○ア・エは、市から送付されている書類で、再発行はできません。お手元がない場合は、イ・オをご用意ください。
○イ・オは市役所1階課税課で発行しています(手数料200円)。

申込(発行)所(表2参照)に上記の必要書類と費用を持参のうえ、お申し込みください。即日発行します。
☎(社)東京バス協会 ☎03-5308-6950、稲城市高齢福祉課高齢福祉係

車いすやストレッチャー(寝台)のまま乗車できるリフト付きタクシーを運行しています。通院やお出かけにご利用ください。
対 高齢者、障害者、けがや病

ご利用ください 車いすタクシー



車いすやストレッチャー(寝台)のまま乗車できるリフト付きタクシーを運行しています。通院やお出かけにご利用ください。
対 高齢者、障害者、けがや病

内講演 費無料
申 10月2日(木)から電話でお申し込みください。
限 10月20日(月)

先 岡地域包括支援センターこうようだいい ☎370-0040

申 10月2日(木)から電話でお申し込みください。
先 岡地域包括支援センターエ

レガントもむら ☎379-5500

ヘルプカードをつかってみよう!
緊急時や災害時、日常生活で困ったときに配慮や手助けをお願いできるよう練習してみませんか。
対 障害のある方とヘルプカードに関心のある方
日 10月11日(土)
時 午前10時30分~11時30分
場 地域振興プラザ4階
申 事前に電話でお申し込みください。



先 岡社会福祉協議会 ☎378-3318、稲城市障害者総合相談センターマルシェいなぎ ☎379-9234

先 岡稲城市障害者総合相談センターマルシェいなぎ ☎042-379-9234

参加してみませんか? いなぎ高次脳機能障害者とご家族の集い
突然の病気や事故等による脳の損傷のため高次脳機能障害をおった方々やご家族が集い、日ごろ感じていることなどを情報交換する場です。ぜひ気軽に参加ください。
対 市内で高次脳機能障害をお持ちの方とご家族
日 10月15日(水)

乳幼児・義務教育就学児の医療費助成制度の医療証を更新します

乳幼児・義務教育就学児(小・中学生)の医療費の一部を助成する「乳幼児・義務教育就学児医療費助成制度」は、10月が年度の切り替えとなり、平成25年分の所得で審査します。現在医療証をお持ちの方は、転入等の理由により所得状況が分からないなど、現況届が必要な一部の方を除き、自動的に更新となります。

所得審査後、10月から有効の新しい医療証を送付していただきます。所得超過により資格消滅となる方には後日消滅通知を送付します。
義務教育就学児医療費助成制度の所得制限額は右表のとおりです。乳幼児医療費助成制度には、所得制限はありません。

扶養人数(注1)	所得制限額
0人	6,220,000円
1人	6,600,000円
2人	6,980,000円
3人	7,360,000円
4人	7,740,000円
5人	8,120,000円

注1 扶養人数とは、平成25年中の税法上の扶養人数です。
注2 上記の表の金額と比べると、あなたの所得(源泉徴収票の「給与所得控除後の金額」、市・都民税特別徴収税額通知の「総所得金額①」、市・都民税納税通知書の「総所得合計」、確定申告書の「所得金額の合計」を参考にしてください)から、下表の控除額を引いた金額です。

控除の種類	控除額	
扶養控除	老人扶養	60,000円
	特別障害	400,000円
	その他障害	270,000円
本人該当控除	特別障害	400,000円
	その他障害	270,000円
	寡婦・寡夫	270,000円
	特別寡婦	350,000円
その他控除	勤労学生	270,000円
	雑損控除	相当額
	医療費控除	相当額
	小規模企業共済	相当額
定額控除(社会保険相当額=定額)	80,000円	

なお、医療証をお持ちでなく、新たに助成を受けるためには申請が必要です。
10月中旬になっても医療証、

役立っています。昨年度は、皆様から202万8399円のご協力をいただきました。この期間中、自治会などの役員の方が、各ご家庭を訪問することもありますので、ご理解と協力をお願いします。
岡生活福祉課地域福祉係
もつすぐ締め切ります!
臨時福祉給付金
子育て世帯臨時特例給付金

臨時福祉給付金の申請書を今号の広報いなぎと一緒に配布しました。該当する方はお早めに郵送にて申請してください。
限 10月31日(金)消印有効
先 岡稲城市臨時福祉給付金担当 ☎206-801 稲城市東長沼2-1-11 ☎377-8876 (平日午前9時~午後5時)

面談、電話での相談共に予約制です。
対 療育相談II市内在住の18歳未満の方とその保護者、関係機関の方
療育体験II療育の経験のない小学生以下の児童とその保護者
療育相談II左表のとおり療育体験II相談のうえ決定

療育相談・療育体験事業

お子さんの発達で悩んでいること、困っていることはありませんか。
保健師、小児神経科医師が相談をお受けします。また、臨床心理士や言語療法士による発達・ことばに関する相談や未就学のお子さんはコロポいなぎで実施している個別療育やグループ療育の体験もできます。

療育相談日程

月	日
10月	2日(木)・8日(水)・16日(木)・23日(木)・30日(木)
11月	6日(木)・13日(木)・20日(木)・26日(水)
12月	4日(木)・10日(水)・18日(木)・25日(木)
平成27年1月	8日(木)・15日(木)・22日(木)・28日(水)
2月	4日(水)・12日(木)・19日(木)・26日(木)
3月	5日(木)・11日(水)・18日(水)・25日(水)

※ は医師相談日となります。

赤い羽根共同募金運動にご協力を
10月1日から11月30日まで赤い羽根共同募金が行われます。この運動は市民の皆様一人ひとりの善意による、社会福祉増進のための募金運動です。
皆様からご協力いただいた募金は、東京都共同募金会で集計された後、社会福祉協議会をはじめとする市内の福祉施設や団体などに配分され、地域福祉活動に役立てられています。また被災地支援にも

赤い羽根共同募金運動にご協力を

赤い羽根共同募金が行われます。この運動は市民の皆様一人ひとりの善意による、社会福祉増進のための募金運動です。
皆様からご協力いただいた募金は、東京都共同募金会で集計された後、社会福祉協議会をはじめとする市内の福祉施設や団体などに配分され、地域福祉活動に役立てられています。また被災地支援にも

赤い羽根共同募金が行われます。この運動は市民の皆様一人ひとりの善意による、社会福祉増進のための募金運動です。
皆様からご協力いただいた募金は、東京都共同募金会で集計された後、社会福祉協議会をはじめとする市内の福祉施設や団体などに配分され、地域福祉活動に役立てられています。また被災地支援にも

NPO法人
市民活動サポート
センターいなぎ
☎378・2112

官公署
だより

市長懇談会
協働のすすめ

市民と市の
モチベーションを
あげるには

「まちづくりのために、市民と市が互いに力をあわせよう」という「協働」の手法が用いられて久しいですが、稲城市でも第四次長期総合計画の中で更にこの手法を各事業に取り入れていきます。

では、どのように「協働」を推進していくのか、市長を交えて語り合います。

※費用無料・申込不要
対市内にお住まいの方

10月4日(土)
10月10日(金) 午後6時30分～8時
会場 地域振興プラザ4階
共市民協働推進係

東京都から 都税のお知らせ
10月は不正軽油防止
強化月間です

不正軽油とは、軽油引取税が課税されない灯油や重油等と軽油を不正に混ぜ、軽油と称して販売・使用されているもので、軽油引取税の納付を不正に免れる脱税行為であるとともに、大気汚染の原因となる犯罪行為です。

不正軽油に関する情報がありませんでしたら、不正軽油110番(☎0120・231・793)へご連絡ください。

☎東京都主税局課税部課税指導課 ☎03・5388・2958

自動車税の減免更新申立書の提出をお忘れなく!
自動車税の減免を受けている自動車の利用状況を確認するため、10月3日(金)に「自動車税減免の更新手続き」について

10月10日(金) 午後1時
会場 パルテノン多摩小ホール 無料(自由席・会場先着順)
☎042-375-0110

10月10日(金) 午後1時
会場 パルテノン多摩小ホール 無料(自由席・会場先着順)
☎042-375-0110

守ろうよ わたしの好きな 街だから
10月11日(土)～20日(月)

▷統一重点目標 ○子どもと女性の犯罪被害防止
○特殊詐欺の被害防止 ○危険ドラッグの撲滅
○侵入窃盗の被害防止 ○万引き、自転車盗の防止
▷多摩中央警察署の重点目標 ○母さん助けて詐欺の被害防止

多摩稲城市民防犯のつどい
全国地域安全運動の一環として「多摩稲城市民防犯のつどい」を行います。市民の皆さんの参加をお待ちしています。直接ご来場ください。

10月10日(金) 時間 開場=午後1時
会場 パルテノン多摩小ホール 無料(自由席・会場先着順)
内容 ○式典 ○寸劇(振り込め詐欺防止)
○歌謡ショー(二條 容子)
☎多摩中央警察署生活安全課防犯係 ☎042-375-0110

多摩中央警察署からのお願い
撲滅! 危険ドラッグ!!
許さない 危険ドラッグ事件事故 防ぐ主役はあなたから

危険ドラッグ使用による事故が多発しています。それでもあなたは、危険ドラッグを使おうと思いませんか? 危険ドラッグゼロ社会の実現に向けて、今、一人一人のモラルが問われています。危険ドラッグの撲滅にご協力をお願いします。

☎多摩中央警察署組織犯罪対策課銃器薬物対策係 ☎042-375-0110

みんなのコーナー
東京しごとセンター多摩の就業支援

①女性対象
女性のための再就職支援セミナー&個別相談会「一歩をふみだす! 私らしい再就職in多摩」

日時 10月10日(金) 午後1時～3時30分(受付は午後0時30分～)

定員 50人(申込先着順)
※保育あり(おやつ代100円)、要問い合わせ

※セミナー終了後、就職個別相談会を実施(一人約45分程度・定員10人・申込先着順)

②平成27年3月卒業予定及び既卒3年以内対象
「リスタート就活」

日時 10月11日・18日・25日・11月1日(全4回・いずれも土曜日) 午前9時30分～午後

秋の谷戸沢分場で自然観察
平成10年にごみの埋め立てが終了し、自然が順調に回復している谷戸沢分場(日の出町)の自然観察会を開催します。

立川発のバスツアー
11月15日(土)
10月10日(金) 必着、「TOKYO Oはたらくネット」ホームページのいずれかでご応募ください。

※詳細はお問い合わせください(10月6日(月)休業)。
☎八王子労働基準監督署 ☎042・642・5296

稲城観光提案大会
JR南武線稲城長沼駅にミニユメントや観光発信施設の設置が計画される中、これからの稲城が観光関連でどう取り組めば良いか、一緒に考えてみませんか。稲城なしのすけ作者の一人、井上ジェット先生も参加します。

稲城を盛り上げたいという気持ちを持って、ぜひご参加

多摩パブリック法律事務所
「不安を安心に」
無料法律相談会

この度、創立6周年を記念して、弁護士による無料法律相談会を行います。市民の方々の悩みや紛争について、

多摩パブリック法律事務所
〒118-0026 府中市南町4-37の2 ☎042・367・8204、042・367・8217

多摩パブリック法律事務所
「多摩パブリック法律事務所」
「多摩パブリック法律事務所」
「多摩パブリック法律事務所」

多摩パブリック法律事務所
〒118-0026 府中市南町4-37の2 ☎042・367・8204、042・367・8217

キャリアアップ講習
10月募集科目の案内

☎東京都主税局課税部課税指導課 ☎03・5388・2958

東京都最低賃金改正
東京都最低賃金は、平成26年10月1日から時間額88円に改正されました。東京都内で働く全ての労働者に適用されます。

☎八王子労働基準監督署 ☎042・642・5296

みんなの健康

▽申込先・問い合わせ 稲城市保健センター 〒206-0804 稲城市百村11の1 ☎378-3421

水痘及び高齢者の肺炎球菌感染症の定期予防接種が始まります

平成26年10月1日より水痘及び高齢者の肺炎球菌感染症が定期予防接種になります。

水痘
▽接種日現在1歳～5歳に至るまでのお子さん

※接種日現在3歳に至った日の翌日から5歳に至るまでのお子さんについては今年度までとなります。

▽回数 接種日現在の年齢で回数が変わります。

○1歳～3歳に至るまでのお子さん 2回

○3歳に至った日の翌日から5歳に至るまでのお子さん 1回

▽母子健康手帳や保険証など
▽注意事項 今までに肺炎球菌

表1 高齢者の肺炎球菌感染症 対象者①の生年月日一覧

年齢	生年月日
65歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれ
70歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれ
75歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生まれ
80歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生まれ
85歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生まれ
90歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日生まれ
95歳	大正8年4月2日～大正9年4月1日生まれ
100歳	大正3年4月2日～大正4年4月1日生まれ
101歳以上	大正3年4月1日以前の生まれ

表2 平成26年度定期予防接種（水痘及び高齢者肺炎球菌感染症）指定医療機関一覧

医療機関名	電話番号	水痘	高齢者の肺炎球菌感染症
谷平医院	377-6433	○	○
矢野口クリニック	379-0939	○	○
やのくち小児科アレルギー科	370-7707	○	○
こせき内科クリニック	377-0035	○	○
かじわら内科泌尿器科クリニック	370-8770	○	○
菜の花クリニック	313-9272	○	○
松本医院	377-6027	○	○
東長沼クリニック	379-4851	○	○
稲城腎・内科クリニック	370-7611	○	○
立花こどもクリニック	378-7277	○	○
あべ内科クリニック	379-4870	○	○
稲城診療所	377-6128	○	○
市立病院 小児科	377-0931	○	○
市立病院 健診センター	377-1421	○	○
いしがき医院	401-3733	○	○
菊池医院	378-3333	○	○
簡野クリニック	331-8570	○	○
高クリニック	331-8201	○	○
平尾内科クリニック	331-8221	○	○
桜井医院	378-3224	○	○
竹田耳鼻咽喉科気管食道科医院	377-3087	○	○
長峰クリニック	350-7171	○	○
若葉台クリニック	350-6075	○	○
もりこどもクリニック	350-6977	○	○

○今までに水痘にかかった方は接種が受けられません。○今までに任意接種で水痘ワクチンを受けた方は接種回数が変わります。詳しくは市内指定医療機関または保健センターにお問い合わせください。

健康の秘訣はお口の中にあった！

健康寿命(※)と歯や口の健康は、とても関わりが深いものです。普段の生活の中で歯や口の健康を保つ方法を確認してみましょう。

「楽しく食べて、楽しくしゃべり。いつまでも若々しくいる」そんな日常がずっと続けられるように、お口の健康を保つ秘訣など最新の情報をご提出ください。

※「健康寿命」とは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のことです。

日10月29日(水) 時午前10時～正午(受付開始 11午前9時30分)

場保健センター 定合わせて20人(申込先着順) 内ミニ集団での講話、歯ブラシ指導、個別相談

持母子健康手帳、歯ブラシ(使っている場合のみ)、バスタオル

菌ワクチンを受けている方は対象外となります。 ◆共通事項 場市内指定医療機関(表2参照)

親子歯みがき教室

「歯みがきってどうするの?」「歯が生えてくる前にできることはあるのかなあ」と思っている方、親子で歯みがきなどの準備をしましょう。

お母さんができる頃から1歳未満で第1子のお子さんと保護者

日10月15日(水) 時午前9時30分～10時30分 ※月齢により振り分けします。

場保健センター 定合わせて20人(申込先着順) 内ミニ集団での講話、歯ブラシ指導、個別相談

持母子健康手帳、歯ブラシ(使っている場合のみ)、バスタオル

申電話でお申し込みください。

場保健センター2階 定30人(申込先着順) 講船井 俊仁氏(稲城歯科医学会 会 員) ふない歯科医院院長 申電話で保健センターにお申し込みください。

保育付き講座 調理講習会

健康家族の丈夫で折れない骨作り

日10月9日(木) 時午前10時30分～午後1時30分

場城山公民館実習室 定16人(申込先着順)

※付き添いの方の参加は不可 ※学齢前のお子さんの保育を実施します(10人・申込先着順)。

申申込時にご確認ください。

日10月7日(火) 限10月7日(火) 健康な食事づくり推進員

健康な食事づくり推進員

市立病院からのお知らせ

駅前保健室 10月の「駅前の保健室は、Iのまちなぎ市民祭での実施のみとなります。皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

日10月25日(土) 午前10時～午後4時、26日(日) 午前10時～午後2時

場稲城中央公園 健康チェック等

申当日直接お越しください。

入会説明会 市内在住の60歳以上で働く意欲のある方

日10月14日(火) 時午後1時30分までにご来場ください。

場地域振興プラザ ※車での来場はご遠慮ください。

市立病院からの お知らせ

ら楽しく過ごしましょう。 妊婦18週以降で主治医の許可がある方

日10月20日(月) 時午後2時30分～4時30分

場オーエンス健康プラザ室内プール 費無料

日10月26日(水) 時午後2時～4時

場健診・外来棟2階講座室 費1家族700円

東京都看護職復職支援研修 都では、現場復帰を希望される方の再就業を支援するため、病院での研修及び就職の

相談を行います。 保健師・助産師・看護師・准看護師の免許を有し、離職されている方で就業先が未定の方



シルバー人材センター
☎377-2212



商工会だより

健康バンザイ!いなぎ講座

10月の「健康バンザイ!いなぎ講座」は市立病院とオーエンス健康プラザが連携して講座を実施します。 ※費用無料

日10月15日(水) 時午後3時30分～(約2時間程度)
場市立病院健診・外来棟2階講座室
▷テーマ 五十肩と長寿

【第1部】講演(約50分程度)
講山内 健二医師(整形外科)
申第1部は申込不要でどなたでもご参加いただけます。

【第2部】予防のための運動(約50分程度)
第2部へ参加される方は、第1部からお越しください。また、簡単な運動を行いますので動きやすい服装(パンツ、スニーカー等)でお越しください。

定25人(申込先着順)
講オーエンス健康プラザ健康運動指導士
申第2部へ参加ご希望の方は、申し込みが必要です。10月1日(水)から電話でお申し込みください。
先場市立病院健診科健診係 ☎377-0931

受講者募集 布ぞり教室

日10月16日(木) 時午前10時～午後3時
場地域振興プラザ
持針、糸、ハサミ、物差し、ピンチクリップ3つ
※材料の持ち込みは不可

ワイヤーワークのペンダント作り

あいしヨップ講習会
ワイヤーワークのペンダント作り
ラフにカットされた天然石を閉じ込めたペンダントを作ります。初めての方でも簡単

ワイヤーワークのペンダント

に作れます。
日10月28日(火) 時午前11時～午後1時
定10人(申込先着順)
持特にありません。
費3千円(材料費込み)
場あいしヨップ(大丸118の5、川崎街道東長沼交差点南)
☎377-6546



Health みんなの健康

▽申込先・問い合わせ 稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村112の1 ☎378-3421

※市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

早期発見が大切です！

胃がん検診

(検診車による)

集団検診

「がん」はほとんど自覚症状がないまま進行していきま
す。「がん」の早期発見・早
期治療のためには、「症状が
なくても定期的にがん検診を
受ける」ことが大切です。
※昭和55年4月1日以前生ま
れの方(原則1年度に1回の
受診)

※胃等の手術をした方、治療
中の方、腎疾患・心疾患で水
分制限のある方、妊娠中の方
を除く。

日時場定①11月6日(木)・9
日(日)・16日(日)午前7時45
分～正午、保健センター、50
人

②11月17日(月)午前9時
～正午、第三文化セン
ター、40人
※応募多数の場合は抽選
※全日とも時間指定はで
きません。
内問診、バリウムによる

胃がん検診希望

第一希望 ○月○日・会場
第二希望 ○月○日・会場
第三希望 ○月○日・会場

- 氏名(フリガナ)
- 生年月日(年齢)
- 住所
- 電話番号
- 前回検診年月日(分かる範囲で)

▲申込記入例

申請サービス(☎https://
www.e-tetsuzuki99.
com/tokyo/) 携帯電話か
らは下のQRコード)のい
れかで、保健セ
ンターへお申し
込みください。
※第三希望まで
ご記入ください。
限10月8日(水)必着
※決定通知書は2週間前まで
に郵送します。
※検診車の他、市立病院健診
センターでも実施しています。
詳細は、市ホームページ等
をご覧ください。

母親学級
(マタニティコース)
(パパ・ママコース)
妊婦中から赤ちゃんが生ま
れてからの生活について、お
話しながら子育てのイメージ
をふくらませてみませんか。
参加をお待ちしています。
市内在住の初産婦とそのパ
ートナーの方
母親学級Ⅱ平成27年1月を
除く毎月2日間コース(1日
のみの参加などのご希望があ
る方はお問い合わせください)
母親学級Ⅱ12月・平成27年2
月を除く毎月土曜日
場保健センター
定各20組(申込先着順)
母子健康手帳交付時にお渡
している「母と子の保健バ
ッグ」内のパンフレット、ま
たは市ホームページをご覧
いただくか、電話でお問い合
わしてください。
母子健康手帳・筆記用具等
前日までに電話でお申し込
みください。

講演会 知っていますか？
医療のしくみ・安心して
医療にかかるとともに

10月31日(金)
午後2時～4時
時南多摩保健所講堂
定50人(申込先着順)
講木村 憲洋氏(高崎健康福
祉大学准教授)
費無料
申10月27日(月)までに電話で
お申し込みください(受付日時
Ⅱ平日午前9時～午後5時)。
先南多摩保健所医療安全支
援センター ☎042-371-76
61

医療・相談あない 10月1日～15日

日程	医療機関名	薬局	地区
5日(日)	矢野口クリニック ☎379-0939	オーベル薬局矢野口店 ☎379-0925	矢野口
12日(日)	立花こどもクリニック ☎378-7277	丘の上薬局 ☎378-3388	東長沼
13日(月・祝)	平尾内科クリニック ☎331-8221	ひまわり薬局 ☎331-3300	平尾

【各種相談】 ※予約制。詳しくはお問い合わせください。

相談の種類	相談日	時間	予約・問い合わせ	
交通事故相談(予約随時)	14日(火)	午前9時～11時30分	市民協働課 ☎378-2286 (予約受付時間=午前8時30分～正午、午後1時～5時)	
法律相談(前日予約)(※1)	2日(木) 7日(火) 9日(木) 12日(日)	午前9時～正午		
不動産相談(前日予約)	8日(水)	午後1時30分～4時30分		
不動産の相続、贈与等の登記相談(前日予約)	9日(木)			
住宅リフォーム相談(※2)	1日(水・予約終了) 15日(水)			
人権・身の上相談(前日までに予約)	3日(金)	午前10時～午後4時		
行政相談(※3)	14日(火)			
女性の悩み相談(前日までに予約)	1日(水) 15日(水)	消費者相談室 ☎378-3738		
消費者相談(来室のほか電話でも相談可)	平日毎日			午前10時～正午、午後1時～3時
年金相談	平日毎日			午前9時～正午、午後1時～4時
年金相談[平尾出張所]	8日(水)		保健センター ☎378-3421	
母子健康相談(前日までに予約)	3日(金)			午前9時～11時
健康相談(前日までに予約)	7日(火)		午前9時30分～11時	
栄養相談(前日までに予約)	14日(火)		午前9時10分～11時	
心配ごと相談	15日(水)		午前10時～正午	
高齢者・障害者の法律相談(予約随時)	15日(水)		午後1時30分～4時30分	
ひとり親家庭カウンセリング相談(予約随時)	11日(土)		午後1時～4時	福祉センター ☎378-3366

※1 10月12日(日)の法律相談は、10月10日(金)に予約を受け付けます。
※2 10月15日(水)の住宅リフォーム相談は、10月10日(金)まで予約を受け付けます。
※3 10月14日(火)の行政相談は、10月10日(金)まで予約を受け付けます。

【休日開庁】 開庁時間=午前8時30分～正午、午後1時～5時

実施日	開庁窓口
12日(日)	市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、収納課

くらしの情報 点検商法に注意!



事例1 「近所で屋根工事をしてるので、ついでに自宅の屋根も無料で点検してあげると業者が訪問され、点検してもらったら、「雨漏りの可能性があるので早く直したほうがよい。今ならキャンペーン中だから特別価格で工事ができる」と言われ、屋根工事の契約をしてしまった。よく考えると高額なので解約したい。

事例2 水道局の職員のような人
に、「水質検査に来た」と
自宅を訪問され、検査して
もらったら、「お宅の水は

汚れている。こんな水を飲んだら健康に悪い」と言われて、高額な浄水器の購入を勧められたが断った。後で水道局に連絡したら、「個人宅を訪問して特定の浄水器を販売することは無い」と言われた。

事例のように、無料点検や検査に来た、などと言って個人宅を訪問し、点検や検査後に消費者の不安をあおり商品やサービスを売りつける手口を「点検商法」と言います。

他にも「耐震診断」と言っ
て訪問し、耐震工事の契約を
勧めるケースや、「布団の点
検」と言って訪問し、高額な
布団を勧めるケースが見られ
ます。いずれも高齢者が狙わ
れるケースが多いので注意し
ましょう。

消費者相談室
☎378-3738
(月)金曜日、
午前10時～正午、
午後1時～3時