



毎月1日・15日発行

産業まつり 農産物品評会受賞者 2面
財政指標を公表します 3面
JR南武線の上り線を12月に高架化 4面
入会しませんか? みどりクラブ 5面
ひとり親家庭の方へ 6面
12月4日~10日「人権週間」 7面
乳がん・子宮がん検診 8面

広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
平尾出張所 ☎042-331-6346
若葉台出張所 ☎042-350-6321
開庁時間 午前8時30分~午後5時

人口と世帯数		
平成25年11月1日現在 (前月比)		
人口	86,295人	(100人増)
男	43,679人	(69人増)
女	42,616人	(31人増)
世帯数	36,805世帯	(38世帯増)
*人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。		

毎月15日号2面に「市長コラム」を掲載しています。

平成25年度 市政功労者を表彰



▲上段左から 高野 利雄さん、原田 紀明さん
下段左から 石坂 榮夫さん、山田 昭雄さん、小徳 邦雄さん

- 市長 小徳 邦雄(東長沼)
選挙管理委員会委員・委員長 山田 昭雄(平尾)
都市計画審議会会長 (故)鈴木 常美(東長沼)
土地区画整理審議会委員 高野 利雄(矢野口)
土地区画整理審議会委員 原田 紀明(矢野口)
土地区画整理審議会委員 石坂 榮夫(矢野口)
稲城第七小学校校医

自治功労表彰
長く公務に従事し、市政の振興に功労のあった方です(敬称略、順不同)。

自治功労表彰

市では、市政に功労のあった方を毎年11月1日の市制施行記念日に表彰しています。今年も、自治功労表彰として市政の振興に功労のあった方6人、一般表彰として社会福祉の向上、地域医療の発展、体育の振興に尽力された方など10人と2団体を表彰しました。表彰式では、受章者一人ひとりに市長から表彰状が贈られました。表彰された方々を紹介いたします。

問総務課総務係



▲上段左から (株)富永農場(代理)、富永 重芳さん(代理)
下段左から 鈴木 俊助さん、さわやか信用金庫、木村 幸子さん

- さわやか信用金庫(渋谷区) 発達障害児向けの絵カードの寄附 富永 重芳(静岡県) 金員の寄附 株式会社 富永農場(坂浜) 金員の寄附 匿名(大丸) 金員の寄附 鈴木 俊助(平尾) 奉仕活動等の善行

德行

- 増田 聡明(大丸) 増田産婦人科院長

保健衛生功労

- 木村 幸子(若葉台) 赤十字奉仕団委員長

社会福祉功労

社会福祉の向上、地域医療の発展、体育の振興、社会奉仕活動に尽くされた方と寄附をいただいた方などです(敬称略、順不同)。

一般表彰

稲城駅前・城山公園 イルミネーション

今年も稲城駅南側ロータリーのクスノキと城山公園内ファインタワーにイルミネーションを点灯します。ぜひご覧ください。

12月1日(日)~平成26年1月3日(金)
午後4時30分~11時

場①稲城駅南側ロータリーのクスノキ
②城山公園内ファインタワー
問緑と建設課緑と公園係



▲上段左から 松本 竜典さん、小川 三男さん
下段左から 石垣 侃也さん、花園 安紀さん、足立 保敬さん

- 社会体育功労
足立 保敬(平尾) 弓道連盟会長
石垣 侃也(矢野口) 卓球連盟役員
小川 三男(狛江市) 剣道連盟役員
花園 安紀(矢野口) ソフトテニス連盟役員
松本 竜典(大丸) バドミントン連盟役員

Iのまち いなぎ市民祭 第43回稲城市産業まつり 農産物品評会受賞者

農産物品評会が行われました。厳正な審査により、出品された228点の中から、東京都知事賞など30点が優秀賞に選ばれました。

Iのまち いなぎ市民祭「第43回稲城市産業まつり」農産物品評会が行われました。厳正な審査により、出品された228点の中から、東京都知事賞など30点が優秀賞に選ばれました。

受賞者は次のとおりです（敬称略）。

▽東京都知事賞

○果実の部（梨・新高） 市村 忠雄（坂浜）

○野菜の部（人参・新黒田5寸）

○野菜の部（里芋・土垂） 市村 忠雄（坂浜）

○野菜の部（久（坂浜）

○植木・花卉・盆栽の部（植木・トキワマンサク） 木村 敏幸（押立）

○木・姫シヤラ

伊藤 幹男（坂浜）

▽稲城市長賞

○果実の部（梨・新高） 原田 武（矢野口）

○野菜の部（正男（矢野口）

○野菜の部（ブロッコリー・すばる）

上原 徳和（坂浜）

○植木・花卉・盆栽の部（植木・花水木）

伊藤 幹男（坂浜）

○茸の部（生椎茸・富士206） 高野 敦子（若葉台）

▽稲城市議会賞

○野菜の部（大根・猷夏37号） 市村 忠雄（坂浜）

▽稲城市農業委員会賞

○果実の部（梨・新高） 原田 正敏（矢野口）

▽全国農業協同組合連合会東京都本部賞

○果実の部（梨・新高） 原田 正敏（矢野口）

▽東京都農業共済組合長賞

○果実の部（梨・新高） 原田 正敏（矢野口）

▽東京都農業振興事務所賞

○果実の部（梨・新高） 原田 武（矢野口）

▽東京都農業協同組合中央会賞

○果実の部（梨・新高） 村山 壯雄（東長沼）

▽東京都農業協同組合中央会賞

○果実の部（梨・新高） 田中 清一（東長沼）

▽東京都農業改良普及事業協議会賞

○野菜の部（里芋） 小池 啓子（百村）

▽東京都農業改良普及事業協議会賞

○野菜の部（玉ねぎ・ターボ） 千代 茂（大丸）

▽東京都南農業協同組合稲城地区野菜部賞

○野菜の部（ごぼう・滝野川）

▽東京都南農業協同組合稲城地区野菜部賞

○野菜の部（ごぼう・滝野川）

小山 誉（矢野口）

○果実の部（梨・新高） 土方 紳央（押立）

▽Iのまちいなぎ市民祭第43回稲城市産業まつり実行委員会委員長賞

○果実の部（柿・東京御所） 笹久保 榮（矢野口）

○野菜の部（長芋） 内田 増雄（百村）

○植木・花卉・盆栽の部（植木・千両） 伊藤 幹男（坂浜）

○果実の部（梨・新興） 杉本 康雄（押立）

○果実の部（梨・新高） 小山 美智子（矢野口）

▽全国共済農業協同組合連合会東京都本部賞

○野菜の部（甘薯・紅あずま） 市村 スミエ（坂浜）

▽東京都農業改良普及事業協議会賞

○野菜の部（里芋） 小池 啓子（百村）

▽東京都農業協同組合代表理事組合賞

○野菜の部（玉ねぎ・ターボ） 千代 茂（大丸）

▽東京都南農業協同組合稲城地区野菜部賞

○野菜の部（ごぼう・滝野川）

▲農産物品評会場の様子



新型梯子消防自動車 が 配置されました

日野自動車製8t級で走行しやすい車両になりました。車両の特徴としては、35m級梯子で先端のバスケットには乗車定員を最大4人とし、リモコン式放水銃を装備しました。更に新たな安全装置が装備され安全性の向上を図っています。

稲城消防署総務課庶務係 ☎377-7119



市長コラム No.25

スポーツ祭東京 2013を終えて

9月28日の第68回国民体育大会総合開会式によって始まった「スポーツ祭東京2013」は、10月14日の第13回全国障害者スポーツ大会閉会式で、一連の行事が全て終了となりました。

できましたことは、参加いただいた多くの団体や市民のおかげ様であり、紙面を借りて御礼申し上げます。

稲城市では平成22年8月に国民体育大会稲城市実行委員会として第1回総会を開催し、以後、常任委員会や各専門委員会を組織して準備してまいりました。

害者スポーツ大会閉会式は、ことさら素晴らしい演出が披露されました。これも東京都が総力を挙げて取り組んだ成果と思えますが、国体の枠を超えて東京オリンピックの予行演習とも思えるほどのレベルだったと思います。

稲城市では平成22年8月に国民体育大会稲城市実行委員会として第1回総会を開催し、以後、常任委員会や各専門委員会を組織して準備してまいりました。

さで、7年後はどのような時代になるのでしょうか？今回のスポーツ祭東京2013を観戦していた中学生がオリンピック選手に選ばれることもあるかもしれません。

稲城市では平成22年8月に国民体育大会稲城市実行委員会として第1回総会を開催し、以後、常任委員会や各専門委員会を組織して準備してまいりました。

東日本大震災復興支援スポーツ祭東京2013から明日の国づくりへ、そして東京オリンピックの成功につなげてまいります！



稲城市長 高橋 勝浩

稲城市産農産物の放射性物質検査の結果

福島第一原子力発電所の事故に起因する農産物に対する放射性物質の影響について、東京都は稲城市産農産物の放射性物質検査を実施しました。

▷検査内容及び結果 稲城市産の原木シイタケの検査結果は、基準値以下でした。

※平成24年4月から「一般食品」の基準値は、放射性セシウム濃度が100Bq/kgに改正されました。

※詳しくは、市ホームページの「都内産農畜産物・堆肥の放射性物質検査について」でご確認ください。

- ▷検査実施主体 東京都
▷検査実施機関 東京都農林総合研究センター
▷検査対象品目 稲城市の農地で栽培された原木シイタケ1検体
▷検査結果 下表のとおり

経済課農政係

Table with 4 columns: Item, Collection Location, Collection Date, and Radioactive Concentration (Bq/kg) for Cesium-134 and Cesium-137. Data shows ND(<6) for both items.

※農林産物の放射性セシウムの新基準値はセシウム-134と137の合計で100Bq/kg、放射性ヨウ素は半減期が短いため基準値の設定はありません。
※NDとは、検査機関の分析による検出限界値未満を示します。
※検出限界値は、検体の状態や検査項目により、値が変化することがあります。

財政指標を公表します

財政課財政係

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、平成24年度決算に関する財政指標である健全化判断比率(表1)と資金不足比率(表2)を公表します。

市の財政状況 指標の説明

いずれの指標も基準内に収まっており、財政状況が健全であることが分かります。

表1 健全化判断比率

指標	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
稲城市の数値	非該当(※1) (△3.67%)	非該当(※2) (△10.30%)	1.5%	14.1%
早期健全化基準	12.67%	17.67%	25.0%	350.0%
財政再生基準	20.00%	30.00%	35.0%	—

※1 一般会計等(一般会計と一部の特別会計)の実質収支が黒字であるため、この比率には該当しません。なお、参考のため、計算上の数値を括弧内に記載しています。
※2 いずれの会計でも実質収支が黒字であり、これらを連結した実質収支が黒字となるため、この比率には該当しません。なお、参考のため、計算上の数値を括弧内に記載しています。

表2 資金不足比率

指標	病院事業会計の資金不足比率	下水道事業特別会計の資金不足比率
稲城市の数値	非該当(※3) (△17.7%)	非該当(※4) (△0.2%)
経営健全化基準	20.0%	

※3、4 いずれの事業も資金不足が生じていないため、この比率には該当しません。なお、参考のため、計算上の数値を括弧内に記載しています。

①健全化判断比率
実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率の四つの財政指標の総称です。

②実質赤字比率
市の一般会計等(一般会計と一部の特別会計)に赤字が生じた場合の、その赤字額の標準財政規模(市の一般財源の標準的な大きさ)に対する比率であり、財政運営の悪化の程度を示しています。この比率が高くなるほど財政が悪化していることになります。

2013シーズン第2回 参加者募集 駒沢女子大学サッカー教室

芝生の上で日テレ・ベレーザの選手とサッカーをしよう!

日テレ・ベレーザでは、2013シーズンもユニフォームパートナーとしてクラブをご支援いただいている駒沢女子大学(学校法人駒澤学園)のご協力のもと、女子サッカーの普及並びに地域貢献の一環としてサッカー教室を開催しています。皆さんのご参加をお待ちしています。

- 対象 中学1年生～3年生の女子
- 日時 11月24日(日) 午後1時30分～3時30分(受付＝午後1時～)
- 会場 駒沢学園グラウンド(稲城市坂浜238、駐車場有り)
- 定員 60人(申込多数の場合は抽選)
- 内容 日テレ・ベレーザ選手、監督、コーチが指導します。
※コンディションやけが等の状況により参加指導者が変更となる場合があります。
- 持ち物 サッカーボール、シューズ(アップシューズまたは固定式スパイク)、飲み物
- 費用 無料(現地までの交通費などはご負担ください)
- 申込先 メール(☒event@verdy.co.jp)に下記事項を記入のうえお申し込みください。
※件名に必ず「駒沢女子大学サッカー教室申込」とご記入ください。

- 記入事項**
- ①参加者氏名(フリガナ) ②参加者学年(年齢) ③保護者氏名(フリガナ) ④郵便番号・住所 ⑤電話番号(携帯電話可)
 - ⑥保護者緊急連絡先 ⑦パソコンのメールアドレス ⑧携帯電話のメールアドレス
- ※未記入項目がある場合は、申込無効となりますのでご注意ください。
※当落については11月19日(火)までにメールまたは電話にてご連絡します。11月19日(火)までに連絡が確認できない場合は、問い合わせ先または申込先のメールアドレスにご連絡ください。

- 限 11月18日(月)
- 会 日テレ・ベレーザ(東京ヴェルディ1969フットボールクラブ株式会社)
- 共 駒沢女子大学(学校法人駒澤学園)
- ▷後援 稲城市
- 問 日テレ・ベレーザ駒沢女子大学サッカー教室担当 ☎03-3512-1969(平日の午前10時～午後6時)



化していることとなります。赤字は本来生じるべきものではありませんが、やむを得ず赤字が生じた場合は、その要因を分析し、早期に十分な対策を講じる必要があります。単年度の収支を改善できなければ赤字は年々累積し、数年後には自力では解消できない金額にまで膨らむことになりかねないため、そのような深刻な事態を避けるためにも、まずは赤字を出さないよう財政規律を守ることが何よりも重要です。

③連結実質赤字比率
市の全会計の赤字額または資金不足額の、標準財政規模に対する比率であり、一般会計等に加えて特別会計や公営企業会計を含めた市全体の財政運営の悪化の程度を示しています。この比率が高くなるほど財政が悪化していることとなります。

④実質公債費比率
市の一般会計等が負担する元利償還金(借入金の元金及び利子の支払い)及びそれに準じた経費の、標準財政規模を基本とした額に対する比率の過去3年間の平均値です。この比率が高くなるほど、地方税や普通交付税のような経常一般財源に占める元利償還金等の義務的経費の割合が高くなっており、つまり財政の弾力性が低下していることとなります。

⑤将来負担比率
市の一般会計等が将来負担することになる実質的な負債(地方債の現在高や債務負担行為など)から、その償還に充てることができる基金残高や特定財源などを差し引いた額の、標準財政規模を基本とした額に対する比率です。この比率が高くなるほど、財政規模に比べて将来負担する可能性が高くなることとなります。

⑥資金不足比率
公営企業ごとに算定するも、市が財政破綻しないよう、早期に是正措置を促すために設定された財政状況の注意範囲、いわゆるイエローゾーンを示します。四つの比率のうち一つでもこの基準値を超えた場合は、市議会の議決を経たうえで財政を立て直すための「財政健全化計画」を策定し、その計画に従い自主的かつ計画的に財政再建に取り組む必要があります。

基準の説明

①早期健全化基準
市が財政破綻しないよう、早期に是正措置を促すために設定された財政状況の注意範囲、いわゆるイエローゾーンを示します。四つの比率のうち一つでもこの基準値を超えた場合は、市議会の議決を経たうえで財政を立て直すための「経営健全化計画」を策定しなければなりません。

保護者向け就労セミナー

「わが子」の就職を考える ～子どもに対する背中押しのポイント～

- 中退、ニート、ひきこもりなど、未就労の「わが子」の将来に不安を抱える保護者の方が、今できることを具体的にお伝えします。
- 対象 15歳から39歳までの子どもをもつ保護者
- 日時 12月7日(土) 午前10時～正午
- 会場 iプラザ中会議室 定員25人(申込先着順)
- 講師 森 裕子氏(精神保健福祉士、家族相談士)、阿部 公輝氏(精神保健福祉士、社会福祉士)
- 費用 無料
- 申込 11月15日(金)から電話でお申し込みください。
- 会場 ちょうふ若者サポートステーション、稲城市
- 共 調布市、多摩市
- 問 経済課商工観光係

消費者講座

稲城の野菜や卵を使った正月のおもてなし料理

- 稲城で収穫した新鮮な冬野菜で、体にやさしいおせち料理を作りませんか。
- ▷メニュー ふくさ寿司、肉詰めしいたけのオープン焼き、大根の紅白あえ、芋ようかん
- ※メニューは変更する場合があります。
- 日時 12月6日(金) 午前10時～午後1時
- 会場 第三文化センター講座室 定員20人(申込先着順)
- 講師 佐野 幸代氏(栄養士) 費用700円(材料費)
- 持エプロン、三角巾、タオル、筆記用具
- 申込 11月18日(月)から消費者ルーム(午前10時～正午、午後1時～5時)に電話(☎370-7510)でお申し込みください。
- 限 12月2日(月)
- 会場 稲城市消費者ルーム運営協議会、稲城市
- 問 経済課消費生活係

②財政再生基準
財政状況の危険範囲、いわゆるレッドゾーンを示します。将来負担比率を除く三つの比率のうち一つでもこの基準値

を超えた場合、市は財政破綻状態にあり、市議会の議決を経たうえで「財政再生計画」を策定し、国や都の関与のもとで市の再生作業に着手することとなります。

JR南武線の 上り線(川崎方面)を 12月に高架化します!

東京都が事業主体となり、稲城市とJR東日本が協力して進めているJR南武線連続立体交差事業では、矢野口駅付近から府中本町駅間で上り線(川崎方面)を高架化する工事を行います。このため、次のとおり南武線の一部区間が運休します。



上り線の高架化に伴い、残り7カ所の踏切がなくなり、12月22日(日)午後6時30分頃から終電まで、23日(月・祝)の始発からは通常通りの運行となります。▽工事区間 矢野口駅から府中本町駅 ※運休中は、矢野口駅と分倍河原駅の間でバスによる代行切替工事区間

市民ふれあい 歩こう会

参加者募集
稲城市民憲章推進協議会

稲城市民憲章推進協議会では、毎年恒例の市民ふれあい歩こう会を開催します。秋の風を感じながら、自然豊かな稲城のまちを歩きましょう。

- 11月23日(土・祝) ※小雨決行
- 集合時間・場所 午前9時30分・第4駐車場(地域振興プラザ前)
- ※直接お越しください。
- コース 地域振興プラザ(午前10時出発) ↓尾根幹線 ↓城山公園 ↓大丸公園(昼食・レクリエーション) ↓山崎公園 ↓地域振興プラザ(午後3時)
- ※途中解散も可
- ▽服装 歩きやすい服・靴
- 持昼食、飲み物、敷物、雨具など
- 費用無料
- 稲城市民憲章推進協議会事務局(協働推進課協働推進係)

表1 70歳未満の方の自己負担限度額

区分	表示	1カ月の自己負担限度額 (過去1年間で3回目まで)	1カ月の自己負担限度額 (過去1年間で4回目以降)
上位所得者 (または、所得未申告の方がいる世帯)	A	150,000円 (医療費が500,000円を超えた場合は、それを超えた分の1%を加算)	83,400円
一般	B	80,100円 (医療費が267,000円を超えた場合は、それを超えた分の1%を加算)	44,400円
住民税非課税世帯	C	35,400円	24,600円

※表示A・B・Cは「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」に記載される表示です。

表2 70歳から75歳未満の方の自己負担限度額

区分	1カ月の自己負担限度額 外来(個人ごと)	1カ月の自己負担限度額 外来+入院(または世帯単位)
現役並み所得者	44,400円	80,100円 (医療費が267,000円を超えた場合は、それを超えた分の1%を加算)
一般	12,000円	44,400円
住民税非課税世帯	低所得者Ⅱ	8,000円
	低所得者Ⅰ	8,000円

低所得者Ⅱ…同一世帯の世帯主(擬制世帯主を含む)及び国保被保険者が住民税非課税の方
低所得者Ⅰ…同一世帯の世帯主(擬制世帯主を含む)及び国保被保険者が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除(年金の所得は控除額を80万円として計算)を差し引いたときに0円となる方
※低所得者Ⅰ・Ⅱの方は、申請により入院時の食事代も減額されます。

国民健康保険に 加入されて いる方へ

輸送を行います。また、他の輸送機関への振替乗車も行います。 ※詳細は、広報いなぎ12月15日号でお知らせします。 区画整理課南武線・三駅整備係

国民健康保険証 を紛失した時は

申請してください。『70歳未満の方』と『70歳から75歳未満の方』では、限度額が異なりますので左表1・2をご覧ください。 ※70歳から75歳未満の方で、住民税課税世帯の方は申請不要です。

国民健康保険証 を紛失した時は

入院予定のある方や高額な医療費がかかる方は、「限度額適用認定証」、または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関の窓口提示すると、医療機関に支払うべき一部の負担金が自己負担限度額までとなりますので、国民健康保険証の紛失や盗難があった場合、再交付が必要になりますので、市役所保険年金課国民健康保険係までお問い合わせください。

市民食堂 運営事業者 募集!

国民健康保険証の紛失や盗難があった場合、再交付が必要になりますので、市役所保険年金課国民健康保険係までお問い合わせください。

登録者募集中! 臨時職員・ 嘱託員

募集期間 11月15日(金)～12月6日(金) 区人事課研修厚生係

臨時職員

▽職種 保育士、一般事務、学童・児童館指導員など
▽勤務場所 市役所、市施設
▽勤務時間 原則週30時間未満
▽賃金 時給1010円(有資格保育士の場合)、時給880円(一般事務の場合)
▽登録方法 臨時職員登録台帳兼履歴書を持参または郵送してください。

嘱託員

▽職種(資格) 一般事務、保育士、学童・児童館指導員など
▽勤務場所 市役所、市施設
▽勤務時間 1日6時間45分
▽報酬 月額15万6100円(一般事務の場合)、19万3400円(保育士の場合)
▽社会保険・雇用保険加入
▽登録方法 申込書・質問票を持参または郵送してください。

募集します! 学校給食調理員 臨時職員

学校給食共同調理場では、平成26年1月7日(火)から勤務可能な臨時職員を募集します。 区内在住の20歳以上で健康な方
※資格等は必要ありません。
※食器等洗浄業務(市内小・中学校の給食終了後の食器洗浄)

募集します 市税等収納 嘱託員

対市税などに未納がなく、心身ともに健康で、車の運転ができる方
※現在、女性4人が勤務しています。

納期限 12月2日(月)

国民健康保険税 (第5期)

安心!納税!口座振替!!
区納税課

◆共通事項

必要書類については人事課 平尾・若葉台出張所、第二文
▽勤務時間 1日7時間、1

カ月に3日程度午後8時までの勤務あり
定1人
▽報酬(月額) 基本給15万6100円、その他手当あり
※社会保険、厚生年金、雇用保険加入。有給休暇制度あり
▽任用日 平成26年1月1日以降(原則任用期間は4月1日～翌年3月31日)、勤務成績により更新可能
▽選考方法 面接ほか
▽履歴書(写真貼付)を持参または郵送してください。
限11月29日(金)必着
先納税課納税係

種別	特徴	長所	助成上限額(1基あたり)
生ごみ堆肥化容器 (コンポスターなど)	お庭・畑があるご家庭向きです。枯葉や腐葉土を混ぜることで、生ごみを分解し、堆肥になります。	電動式と比べ、安価で購入できます。	容量190リットル未満 =3,000円 容量190リットル以上 =6,000円
生ごみ減容器 (くつつくなど)	共同住宅向きです。消化酵素入りの基材と生ごみを混ぜることで、生ごみが分解され、消滅します。		
電動生ごみ処理機	屋内使用にお勧めです。スイッチ一つで生ごみを処理してくれます。	かき回す手間が無く、どなたでも簡単に使用できます。	10,000円

※機種・販売店を問わず、購入金額の2分の1の額を助成します(上限額は上表参照)。
 ※「生ごみ処理容器」は、上記以外にも様々な種類がありますので、詳しくは販売店やメーカーにお問い合わせください。

購入費を助成します

生ごみ処理容器



先問環境課ごみ・リサイクル係

市では生ごみの減量を目指し、生ごみ処理容器の購入費用の一部を助成しています(左表参照)。
 より一層のごみ減量を目指すため、平成25年4月より、生ごみ処理容器の助成額を一部増額し、また、機種・販売

発泡トレイ・発泡スチロールの回収にご協力ください!
 発泡トレイや発泡スチロール

店など問わず、助成対象となりました。通販での購入も可能です。詳しくはお問い合わせください。
 ※購入する前に環境課へ「生ごみ処理容器購入申請書」を提出してください。
 購入申請書は環境課、平尾・若葉台出張所で配布しています。また、市ホームページからも入手できます。

家庭剪定枝リサイクル情報

マ11月後半の作業日・地区 11月19日(火)・坂浜 26日(火)・百村 作業日の前週の金曜日午前中までに電話でお申し込みのうえ、持ち込む場所を確認し、必ず葉を取り除いてからお持ち込みください。(葉付きの剪定枝や取り除いた葉は、燃えるごみの日に出せば2袋まで無料で収集します)。
 先問環境課ごみ・リサイクル係

家族介護教室 知ってほしい 介護のツツ (排泄編)

種類がたくさんあるオムツや紙パンツの選び方、快適な使い方についてお話しします。ベッド脇に置くポータブルトイレへの移乗について実技を交えてお話しします。

先問地域包括支援センター エレガントむら 379・5500

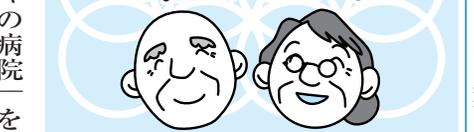
おもちゃの病院

リユースの精神を育むために今年の夏休みに開き、利用者から大変好評をいただいたおもちゃを治します

環境課ごみ・リサイクル係 3101の4

※駐車場はありませんので、車での来場は遠慮ください。
 定20組程度(予約者優先)
 費用無料(部品の交換の場合は実費負担をご相談)
 申電話で予約してください。
 ※モデルガンなどの危険なおもちゃは取り扱いません。

生活支援品をお届けします



平成25年5月1日現在、市内に住所を有する75歳以上のひとり暮らし世帯及び高齢者のみ世帯
 日11月15日(金)～
 先問環境課ごみ・リサイクル係

違反広告物 撤去協力員 募集します

市では、平成18年度から稲城市違反広告物撤去協力員制度を実施し、現在122人の方が市から委嘱を受け、撤去活動を行っています。

禁止されています 小型焼却炉の使用や野焼き

焼却で発生するダイオキシン類による大気や土壌の汚染を防ぐため、小型焼却炉(ドラム缶などを含む)や素掘りの穴などを利用した廃棄物の焼却行為は、条例で禁止されています。

入会しませんか? みどりクラブ(老人クラブ)

みどりクラブは、おおむね60歳以上の方が、「友達がほしい!」「いろいろなことにチャレンジしたい!」「生涯健康!」などの思いで集まっているグループです。

禁止されています 違反広告物

まちの良好な景観を形成し、公衆に対する危害を防止するために、道路上に立て看板を掲出したり、電柱・街路樹などに貼り紙や貼り札を貼付する行為などは法律や条例で禁止されています。

禁止されています

実するようには、撤去協力員を募集します。
 市内在住・在勤の20歳以上で、簡単な研修(制度説明)を受けられる方
 ※制度説明を受けていただき、登録申請された方には、後日委嘱を行います。

各クラブ代表者連絡先

地域	クラブ名	代表者名	連絡先
矢野口北部	第一寿会	関口 光基	377-8270
矢野口南部	第二寿会	由中 勇	378-2656
東長沼	常春会	小甲 淳子	377-9718
大丸	長寿会	由口 浩司	377-7003
大丸・都営団地	福寿会	みつもと 三本 勇	377-5672
押立	高砂会	かみい 金井 孝治	377-6367
坂浜・若葉台	常盤会	おつか 大塚 富雄	331-3290
平尾	あゆみ会	よこた 横田 三郎	331-5308
平尾宅地分譲・平尾住宅	むつみ会	やまもと 山本 元子	331-7005
向陽台・長峰百村・若葉台	向寿会	いとう 喜満江	378-7775
若葉台(ワルツの杜)	杜の会	やの 矢野 一男	350-7506
若葉台(ファインストリア)	ゆうわ会	たけし 田淵 昌男	350-1621

冬の省エネ・ウォームビズ 実践しましょう

冬のエネルギー消費量は、年間を通し最も多くなるといふことで、近年オフィスなどを中心に暖房に頼り過ぎない取り組み「ウォームビズ」が定着してきています。オフィスに限らず、家庭でも寒い時期の過ごし方を工夫し、地球温暖化防止のために、楽しく簡単に、長続きする省エネ活動を実践しましょう。

お詫びと訂正

広報いなぎ平成25年11月1日介護予防特集号1面「高齢者交流の場」において、平尾200クラブの開催時間が「午前9時から正午」とあるのは「午前9時30分から正午」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

各クラブ代表者連絡先

各クラブでは、友愛活動、カラオケや民謡、手芸などの趣味活動、レクダンス、グラウンドゴルフ、スナックゴルフなどの軽スポーツ活動に取り組んでいます。入会を希望する方は、お気軽にお申し込みください。

ひとり親家庭の方へ

先岡生活福祉課
地域福祉係

次のサービス等を随時受け付けていますので、該当する方はご相談ください。
※事前に母子自立支援員と面接する必要がある場合があります。
詳しくはお問い合わせください。

ひとり親家庭 ホームヘルプサービス

のホームヘルプサービスが必要と認められる場合
困食の世話、育児、住居の清掃など
※原則月12回以内
※所得制限はありませんが、所得に応じた本人負担があります(1時間あたり0円~1290円)。

ひとり親家庭にヘルパーを派遣します。
市内に住所を有する中学生以下の児童のいるひとり親家庭であって、次のいずれかに該当するため、家事または育児等の日常生活に支障が生じている家庭

- ①ひとり親家庭となつてから2年以内の場合
- ②小学校3年生以下の児童がいるひとり親家庭の場合
- ③ひとり親家庭の親または中学生以下の児童が一次的傷病の場合
- ④親族等の冠婚葬祭にひとり親家庭の親が出席する場合
- ⑤日常の家事及び育児を行っている同居の祖父母等が一次的傷病の場合
- ⑥技能習得のための通学、就職活動、出張、学校の公式行事への参加等の場合
- ⑦その他ひとり親家庭のため

ひとり親家庭自立支援 教育訓練給付金

市では、ひとり親家庭の母・父の主体的な能力開発の取り組みを支援するため、就業を目的とした教育訓練に関する講座(以下「教育訓練講座」)を受講する母・父に対し、ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金を支給しています。
市内に住所を有するひとり

親家庭の母・父で、次の要件の全てを満たす方
①児童扶養手当の支給を受けている方または児童扶養手当の受給要件と同等の所得水準にある方
②教育訓練講座の受講を開始する日において、雇用保険法に基づく教育訓練給付の受給資格を有していない方
③過去に母子家庭自立支援教育訓練給付金の支給を受けていない方
▽対象講座 雇用保険法に基づく教育訓練給付の対象となつていない教育訓練講座
▽支給額 対象講座の受講に要する費用(入学金及び授業料に限る)の100分の20に相当

ひとり親家庭 高等技能訓練促進費

市では、ひとり親家庭の母・父の就業に必要な資格の取得を促進するため、高等技能訓練促進費を支給しています。
市内に住所を有するひとり親家庭の母・父

親家庭の母・父で、次の要件の全てを満たす方
①児童扶養手当の支給を受けている方または児童扶養手当の受給要件と同等の所得水準にある方
②市内に住所を有するひとり親家庭の母・父
③養成機関において修業を開始した日以後において、次の要件の全てを満たす方
▽対象資格 看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、保健師、助産師、理容師、美容師など
▽支給月額 非課税世帯10万円
課税世帯7万500円

いなぎICカレッジ功労者に感謝状を贈呈!

9月29日に地域振興プラザにおいて「いなぎICカレッジ創設10周年記念式典」が行われました。当日、「いなぎICカレッジ」の発展に特に貢献された高原北雄氏(初代学長)、関根忠雄氏(元参与)、森陽氏(現学長)、菅田紀夫氏(現理事長)に感謝状が贈呈されました。
生涯学習課生涯学習推進係



左から関根氏、高原氏、高橋市長、森氏、菅田氏

生涯学習課生涯学習推進係

社会福祉協議会から



活用ください!
歳末たすけあい運動
助成事業

共同募金の一環として実施する歳末たすけあい運動により市内で寄せられる募金の一部を財源に、福祉活動を行う団体などに助成を行います。
※詳細は申請要項をご確認ください。

「たすけあい助成」

- ▽助成対象 当事者団体など(障害者手帳などの所持者や支援を要する当事者が中心となつて活動している法人格を持たない会員数5人以上の団体)
- ▽助成内容 平成26年度の活動に要する費用に対して助成します。
- ▽助成金額 5万円まで

助成要件と同等の所得水準にある方
③養成機関において2年以上のカリキュラムを修業し、次の対象資格の取得が見込まれる方
▽対象資格 看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、保健師、助産師、理容師、美容師など
▽支給月額 非課税世帯10万円
課税世帯7万500円

「地域の福祉活動助成」

- ▽助成対象 ボランティア団体、NPO法人、財団法人、社団法人、社会福祉法人、自治会など(法人格の有無を問いません)
- ▽助成内容 ①事業助成 ②団体による当事者を支援する事業(講習会、講演会、体験学習、交流事業、啓発事業など)
- ③団体による地域福祉の視点が盛り込まれた事業(学習会、研修会、交流活動、支えあい活動など)
- ④自治会などによる地域福祉の視点が盛り込まれた事業(見守り活動、支えあい活動、サロン活動など)
- ※自治会員及び不特定の地域住民両方を対象とするものに限ります。
- ②特別助成 緊急の理由により、自己資金の調達が困難な団体に助成します。

助成金額 10万円まで(①事業助成は、申請する事業費の80%以内を右記金額となるようにしてください。団体の自己負担が20%以上必要です) 申請書の申請書及び必要書類をご提出ください(申請要項を申請書に添付してください)

申請書は「稲城市社会福祉協議会」ホームページから入手できます。
限平成26年1月10日(金)
先岡東京都共同募金会稲城地区配分推せん委員会事務局(稲城市社会福祉協議会) 〒206-0804 稲城市百村7 ☎378-3800、☎378-4999
開催します
歳末たすけあいバザー
皆さんのご来場をお待ちしています。
日11月23日(土・祝)
時午前10時~午後2時
場稲城第一中学校体育館及び福祉センター駐車場
※車での来場はご遠慮ください。

助成金額 10万円まで(①事業助成は、申請する事業費の80%以内を右記金額となるようにしてください。団体の自己負担が20%以上必要です) 申請書の申請書及び必要書類をご提出ください(申請要項を申請書に添付してください)

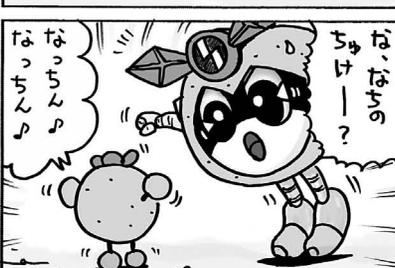
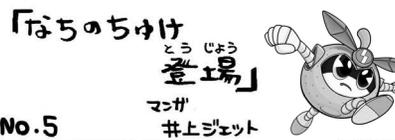
統合失調症の理解と その対応

統合失調症の理解と対応について、講師より分かりやすく説明していただきます。
市内在住・在勤の方
日12月9日(月)
時午前10時~正午
場福祉センター
定50人
内統合失調症の理解と対応について
講師 白石 弘巳氏(東洋大学教授)
費無料
申電話でお申し込みください。
先岡社会福祉協議会地域生活支援センター ☎370-2480

助成金額 10万円まで(①事業助成は、申請する事業費の80%以内を右記金額となるようにしてください。団体の自己負担が20%以上必要です) 申請書の申請書及び必要書類をご提出ください(申請要項を申請書に添付してください)

市では、ひとり親家庭の母・父の就業に必要な資格の取得を促進するため、高等技能訓練促進費を支給しています。
市内に住所を有するひとり親家庭の母・父
③養成機関において修業を開始した日以後において、次の要件の全てを満たす方
▽対象資格 看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、保健師、助産師、理容師、美容師など
▽支給月額 非課税世帯10万円
課税世帯7万500円

なしのすけが行く



「なっち」ってよんでね!
©K.Okawara・Jet Inoue

市立病院から

駅前保健室

市立病院の看護師が、地域産後の育児相談や、ヨガを

産後の育児相談 「ヨガでリフレッシュ」

産後の育児相談や、ヨガを



産後の育児相談や、ヨガを
産後の育児相談や、ヨガを
産後の育児相談や、ヨガを

シルバー人材センター
問い合わせ
☎377・2212

人権相談

相談名	相談日	時間	相談内容・電話番号	問い合わせ
夜間人権 ホットライン	12月9日(月)	午後5時～8時	弁護士による電話法律相談 (10分程度、無料) ☎03-5808-1442 ☎03-5808-1443	公益財団法人 東京都人権啓発センター ☎03-3871-0212 ☎03-3876-5373
常設 人権相談所	月～金曜日 ※祝日、年末年始を除く。	午前8時30分 ～午後5時15分	法務局職員または、人権擁護委員による面談または電話相談 電話(人権相談ダイヤル) ☎0570-003-110	東京法務局八王子支局 (八王子市南大沢2-27 フレスコ南大沢11階) ☎042-670-6240
人権・身の上 相談	毎月第1・第3 金曜日 ※広報いなぎ最終面力レン ダー参照	午後1時30分 ～4時30分	人権擁護委員による面談 (会場=市役所) ※予約は随時受付、午前 8時30分から電話 (☎378-2286) で予約してください。	市役所経済課 消費生活係

身近なことから
考えてみませんか
12月4日～10日
人権週間

「世界人権宣言」は基本的人権を確保するために、世界の全ての人々が達成すべき共通の目標として、昭和23年の国連総会で採択されました。法務省及び全国人権擁護委員連合会では、採択日の12月10日(人権デー)までの1週間を「人権週間」と定め、人権思想の普及や高揚に向けた行事を行います。また、左表のとおり、常設の人権相談に加えて、夜間の人権相談も実施します。

え、夜間の人権相談も実施します。
平成25年度人権週間行事
人権啓発パネル展示を
実施します

☎12月4日(水)～10日(火)
☎12月4日(水)～6日(金)・9日(月) 午前9時～午後5時
☎12月8日(日) 午前9時～正午、午後1時～午後5時
☎12月10日(火) 午前9時～午後3時

☎場内所1階ロビー
☎中学生の人権作文コンテスト入賞作品、人権の花運動実施校の写真展示、子どもから人権メッセージ発表会作品、人権フォトコンテスト入賞作品のパネル展示など
☎総務課総務係、経済課消費生活係

11月25日～12月1日は
犯罪被害者
週間です

平成17年12月に閣議決定された「犯罪被害者等基本計画」において、毎年「犯罪被害者等基本法」の成立日である12月1日以前の1週間が「犯罪被害者週間」と定められています。

今年度東京都では、青梅市及び板橋区との共催による「平成25年度犯罪被害者週間行事」を開催します。詳しくは「東京都」ホームページをご覧ください。
☎総務課総務係

第10回子どもからの人権メッセージ発表会

多摩西地区17市町村の子どもたちが、学校生活や社会での人間関係を通して気付いたこと、悩んだこと、励まされたことなど人権についてのさまざまな体験を発表します。今年度、稲城市からは長峰小学校6年生の田口智也さんが発表します。
また、日野市立七生緑小学校の児童による合唱があります。ぜひ、ご来場ください。

☎12月7日(土)
☎午後1時～4時 ※開場=午後0時30分
☎場の煉瓦ホール(日野市民会館)大ホール(日野市神明1-12-1)
☎定1,104人(会場先着順)
☎多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会、日野市
☎日野市市長公室市民相談担当
☎042-585-1111

平成25年度
全国中学生
人権作文コンテスト
東京都大会表彰式&講演会
☎11月24日(日)
☎午後1時～3時50分
☎開場=午後0時30分

☎東京法務局、東京都人権擁護委員連合会
☎東京法務局人権擁護部
☎03・52213・1366

☎東京法務局、東京都人権擁護委員連合会
☎東京法務局人権擁護部
☎03・52213・1366

☎東京法務局人権擁護部第三課
☎03・5213・123

みんなの
コーナー
島田療育センター
福祉用具情報交換会
「くろぎフェスタ」
2013
☎11月17日(日)

12月4日～10日の人権週間に合わせ、都内の小学生が「私の大切なひと(仲間)」というテーマで描いた絵をもとにデザインした「人権啓発ラッピングバス」が運行します。今年度は、募集対象校(23区から2校、多摩地区から2校)

のうちの1校に稲城市内から稲城第三小学校が選ばれました。同校の児童が描いた絵がデザインされたバスが次のとおり運行しますので、ぜひご覧ください。
☎運行期間 12月31日(火)まで
☎運行路線(各管内の路線)
小田急バス町田営業所、都営バス東鴨営業所
☎東京都総務局人権施策推進課
☎03・5388・2588

☎講演会(テーマ「やれる理由を見つけて挑戦すること」が独創をかなえる)、講師 川口 淳一郎氏(JAXA勤務)
☎JAXA(独立行政法人宇宙航空研究開発機構)は、日本の航空宇宙開発政策を担う研究・開発機関です。
☎表彰式 中学生本人による優秀作品の朗読
☎無料
☎東京法務局、東京都人権擁護委員連合会
☎東京法務局人権擁護部
☎03・52213・1366

☎東京法務局人権擁護部第三課
☎03・5213・123

☎東京法務局人権擁護部第三課
☎03・5213・123

官公署
だよ
稲城市内の小学生が描いた「人権啓発ラッピングバス」が走ります
☎12月4日～10日の人権週間に合わせ、都内の小学生が「私の大切なひと(仲間)」というテーマで描いた絵をもとにデザインした「人権啓発ラッピングバス」が運行します。今年度は、募集対象校(23区から2校、多摩地区から2校)

☎午前10時～午後4時
☎島田療育センター(多摩市中沢1の31の1)
☎車いす、介護用品、栄養食品、コミュニケーション機器
☎他の展示
☎入場料 1家族100円(申込不要、駐車場あり)
☎詳しくは「島田療育センター」ホームページをご覧ください。
☎島田療育センター地域連携情報室
☎042・374・2101



▲バスの前に集合した稲城第三小学校の皆さん



▲稲城第三小学校の児童が描いた絵がデザインされたバス

海外から帰国して、ゆったりと湯船に浸かりたいと思ったことはありませんか。日本人の「風呂好き」は広く海外まで知られ、入浴文化は日本の代表的な文化のひとつと言えます。また、日頃の疲れがたまったり、温泉に行きたいと願ったことがあると思います。温泉への入浴、飲泉など、古来より温泉療法で病からの回復が試みられてきました。温泉地に長期間滞留して温泉療養を行う湯治だけでなく、日帰りや数泊の短

期療養でも、精神安定、気分転換、睡眠不足解消、疲労度解消などの温泉療養効果が見込めます。これは非日常への移動(転地効果)と温泉入浴(精神的効果)によるものと考えられます。銭湯やご家庭での入浴でも精神的効果は大きいものです。しかし、これからの季節、注意したいのは入浴関連死です。平成23年の調査では「浴槽内での及び浴槽への転落による溺死及び溺水」による死者は5063人で、実際には病死として届けられる場合も多く、入浴関連死は全国で年間1・4～1・7万人と推計され、交通事故死よりも多いと考えられています。12月2月の冬季に年間の5割が発生し、全体の約9割が65歳以上で、半数は80歳以上の高齢者が占めています。これまで入浴中の急死の原因と考えられていた心臓病や脳卒中の可能性はそれほど多くなく、体温上昇及び血圧低下による意識障害のため浴槽から出ることが困難となり、致命的な病態となることも原因であると考えられています。入浴関連死を防ぐために、異常の早期発見(声掛け入浴)、体温を上げ過ぎない入浴方法(湯温41度以下、長時間入浴しない、半身浴など)、居間と脱衣所・浴室の温度差をなくす、入浴前後の水を補給、湯船から上がる時はゆっくりと、飲酒後は入浴しないなどの注意が大切です。日本の誇るべき入浴文化を大切に守りましょう。

☎稲城市医師会 岩下 達雄

入浴文化
☎稲城市保健センター
☎378-3421

Health みんなの健康

▽申込先・問い合わせ

稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村112の1
☎378-3421

※市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

乳がん・子宮がん検診

乳がん検診

対40歳以上(昭和49年4月1日以前生まれ)の女性市民の方で、平成24年度未受診の方まで
▽受診期間 平成26年3月31日まで
場市立病院健診センター(平日)

子宮がん検診

対20歳以上(平成6年4月1日以前生まれ)の女性市民の方で、平成24年度未受診の方まで
▽受診期間 平成26年3月31日まで
場①市立病院健診センター(平日)

▽検査方法 問診、視触診、

マンモグラフィ検査(乳房エックス線撮影検査)
費2380円

※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は790円(保険証などの提示が必要です)

日) ②ペリエの丘クリニック(平日、土曜日)
▽検査方法 問診、視診、内診、子宮けい部の細胞診検査
費2010円

※20歳代(昭和59年4月2日から平成6年4月1日に生まれた方)は無料です。

※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は670円(保険証などの提示が必要です)

◆共通事項

申込記入例を参照のうえ、はがき、封書、窓口持参(土・日曜日、祝日を除く)、電子申請サービス(☎https://www.e-tetsuzuki99.com/)

- がんと検診希望
1. 住所
 2. 氏名(フリガナ)
 3. 生年月日(年齢)
 4. 電話番号
 5. 前回検診年月日(分かる範囲で)

▲申込記入例

ら下のQRコードのいずれかの方法でお申し込みください。
※毎月22日締切で翌月上旬に受診票を郵送します。届きましたら各医療機関へ直接予約をして受診してください。申込期限は平成26年2月22日(土)です。なお、医療機関の一日の予約枠には限りがありますので、受診できない場合はご了承ください。
▽受診料の免除 次のいずれかに該当する方は証明書の提出により免除となります。①生活保護受給世帯の方(保護受給証明書(有効期限)発行日から6カ月以内) ②市民税非課税世帯の方(受診者負担金免除確認書(有効期限

健康教育講座 「乳がん」講演会

近年、出産年齢の高齢化などライフスタイルや食生活の変化に伴う女性ホルモンの影響等との関連から、乳がんになる人が増加傾向にあります。心身ともに健康で安心した毎日を送るためにも、乳がんの早期発見・早期診断・早期治療が大切です。「乳がん」に対する意識を高めるために、ぜひご参加ください。

発行年度内) ③中国残留邦人の方(支援給付証明書(有効期限)発行日から6カ月以内)
※該当する方は期日の1週間前までにお問い合わせください。



カレンダー 11月15日~30日

11/15	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
16	土			
17	日	休急病診療所 休急病薬局	立花こどもクリニック(東長沼)9時~5時 丘の上薬局(東長沼)9時~5時	☎378-7277 ☎378-3388
18	月	離乳食調理講習会(平成25年6月生まれ) 消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係
19	火	栄養相談 健康相談 法律相談 消費者相談 遺言書作成などくらしの書類作成相談 年金相談	9時10分~正午(前日までに予約) 9時30分~11時(前日までに予約) 9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター オーエンス健康プラザ 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
20	水	1歳6カ月児健康診査(平成24年4月生まれ) 心配ごと相談 消費者相談 女性の悩み相談 高齢者・障害者の法律相談 住宅リフォーム相談 年金相談	10時~正午 10時~正午・1時~3時 10時~4時(前日までに予約) 1時30分~4時30分(予約随時) 1時30分~4時30分(予約終了) 9時~正午・1時~4時	保健センター 福祉センター 消費者相談室 協働推進課女性青少年係 福祉センター 経済課消費生活係 保険年金課年金係
21	木	3歳児健康診査(平成22年10月生まれ) 1歳児歯科健康診査(平成24年10月生まれ) 法律相談 消費者相談 税務相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
22	金	消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約随時) 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
23	土	休急病診療所 休急病薬局 休日開庁	簡野クリニック(平尾)9時~5時 さくら薬局稲城平尾店(平尾)9時~5時 8時30分~正午・1時~5時	☎331-8570 ☎331-2796
24	日	休急病診療所 休急病薬局	こせき内科クリニック(矢野口)9時~5時 稲城薬局(矢野口)9時~5時	☎377-0035 ☎370-2182
25	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
26	火	3カ月~4カ月児健康診査(平成25年7月生まれ) 栄養相談 法律相談 消費者相談 年金相談	9時10分~正午(前日までに予約) 9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
27	水	消費者相談 不動産相談 年金相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所
28	木	法律相談 消費者相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
29	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
30	土	女性の悩み相談	10時~4時(前日までに予約)	協働推進課女性青少年係

※予約が必要な相談は、午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(予約受付日は各相談によって異なります)。
※栄養相談・健康相談は、電話(☎378-3421)で予約を受け付けます(先着順)。
※経済課の相談は、電話(☎378-2286)で予約を受け付けます(先着順)。
※消費者相談は、電話(☎378-3738)でも相談できます。
※福祉センターの相談は、電話(☎378-3366)で予約を受け付けます。
※11月15日(金)に予定していた人権・身の上相談は、11月22日(金)に変更となります。
※11月23日(土)に予定していた女性の悩み相談は、11月30日(土)に変更となります。
※12月4日(水)の住宅リフォーム相談は、11月25日(月)まで予約を受け付けます。

東京ヴェルディ 稲城市サンクススマッチ(今季ホームゲーム最終戦) 市民の皆さんを無料でご招待! 市民シートで応援しましょう!
11月17日(日)午後5時~VS徳島ヴォルティス 味の素スタジアム(詳細は体育課までお問い合わせください)

市民スポーツで応援しましょう!
市民スポーツで応援しましょう!

保健所だより

難病講演会
言語聴覚士による「はや飲み込みのリハビリ」
対脊髄小脳変性症と多系統萎縮症の患者とその家族・関係者
12月4日(水)
午後2時~4時

2歳児歯科健康診査希望
1. 12月4日(水)
2. 幼児氏名(フリガナ)
3. 保護者氏名
4. 幼児生年月日
5. 住所
6. 電話番号
▲申込記入例

2歳児 歯科健康診査

かかりつけ歯医者がないお子さん、食べ方が気になるお子さんを対象に歯科健康診査を実施します。
対平成23年11月生まれのお子さん
12月4日(水)
午前9時20分~10時30分
場保健センター

妊婦歯科健康診査

妊娠中の口の中は、想像以上に変化があるので、自身の歯とお口の状態を確認してみませんか。治療が必要な方は、治療時期など歯科医と相談もできます。
対市内在住で、健診日現在妊娠16~27週の方
12月6日(金)
午後1時25分~2時
場保健センター

参加者募集
調理講習会
「郷土料理」東北編
11月22日(金)
場南多摩保健所1階講堂
講原 明子氏(都立神経病院言語聴覚士)
費無料
申11月27日(水)までに電話でお申し込みください。
先南多摩保健所保健対策課地域保健係 ☎042-371-7661

HIV(エイズ)検査
対感染の機会から60日経過した方
12月3日(火)、結果説明12月10日(火)
時いずれも午後2時~5時
対HIV(エイズ)検査(他にクラミジア・梅毒・淋菌も同時に検査可能)
場南多摩保健所1階30人(会場先着順)
※申込不要
場南多摩保健所保健対策課 ☎042-371-7661

東京都最低賃金改正
東京都最低賃金は、平成25年10月19日から時間額869円(引上額19円)に改正されました。東京都内で働く全ての労働者に適用されます。
場東京労働局賃金課 ☎03-3512-1614、最低賃金総合相談支援センター ☎03-3543-6326