



# いなぎ

稲城のすけ  
@K.Okawara-Jet Inoue

会期 9月28日(土)～10月14日(月・祝)

開催まで 27日  
稲城市では、デモンストレーションとしてのスポーツ行事『ユニホック』(ネオホッケー)を9月15日(日)に実施します。



主な記事

市内一斉防災訓練	2面
住基ネットの業務停止	3面
家庭剪定枝チップ化事業	4面
くらしの情報	5面
認可保育所等運営事業者の決定	6面
食育推進計画修正案への意見募集	7面
低出生体重児の1歳児健康診査	8面



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>  
公式ツイッター [http://twitter.com/inagi\\_city](http://twitter.com/inagi_city)  
◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」にメールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111  
平尾出張所 ☎042-331-6346  
若葉台出張所 ☎042-350-6321  
開庁時間 午前8時30分～午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781

## 送迎バス時刻表

午前の部 (8コース)	
停車場	時刻
長峰コース	
長峰都営3-8-3号棟入口	8:30
長峰小学校前バス停	8:35
百村・向陽台コース	
百村コミュニティ防災センター前	8:30
向陽台六丁目バス停	8:35
パルシステム(旧コープ)前	8:40
稲城中央公園バス停	8:45
向陽台コース	
八千代銀行前	8:30
向陽台四丁目バス停	8:35
向陽台バス停	8:35
大丸・向陽台コース	
大丸第一都営12号棟前	8:30
川崎街道南多摩駅バス停(サンクス付近)	8:35
大丸コース	
大丸地区会館前	8:30
大丸・東長沼コース	
iバス第四文化センター入口バス停	8:30
東長沼コース	
市役所前	8:30
旧リサイクルショップ前	8:35
川崎街道コース	
進藤建材店向かい	8:30
篠崎生コン付近	8:35
大丸第二都営住宅	8:40

午後の部 (7コース)	
停車場	時刻
若葉台コース	
堂ヶ谷戸橋バス停	12:20
若葉台二丁目バス停	12:25
若葉台三丁目バス停	12:27
ビューコート若葉台前バス停	12:32
若葉台パークヒルズ前バス停	12:35
ワーズワースの丘前	12:40
セラピー動物病院前	12:45
坂浜コース	
清水材木店前	12:30
市村駐車場前	12:40
手打ちそば利休庵前	12:42
坂浜駐在所前	12:44
平尾中央通りコース	
はなぶさ幼稚園通用門前	12:30
平尾自治会館前	12:35
平尾小学校下	12:40
上平尾バス停	12:45
平尾住宅外周・坂浜コース	
平尾住宅給水塔前	12:30
入定塚児童公園前	12:35
読売カントリー前バス停	12:40
とんかつ有りの実前	12:43
矢野口コース	
福寿庵横	12:30
旧瀬尾商店前	12:35
京王よみうりランド駅バスロータリー南側	12:40
川崎街道コース	
マスキ薬局前	12:30
青葉幼稚園前	12:35
押立コース	
押立児童公園前	12:30
横田園売店前	12:35

※コースの詳細については、個々に発送する案内状でご確認ください。  
※送迎バスは、午前の部・午後の部でコースが異なります。同封のバス時刻表で最寄りのバス停車場を確認のうえ、ご利用ください。  
※送迎バスは車椅子での乗車はできません。車椅子での乗車を希望される方は、事前にご相談ください。

## 第42回

# おとしよりへの感謝のつどい

9月8日(日)  
午前の部=午前9時30分～  
午後の部=午後1時30分～  
駒澤学園記念講堂(坂浜238)



▲三山正晃社中



▲マヒナスターズ

市では、敬老の日に先立ち「おとしよりへの感謝のつどい」を開催します。今年も地区別に午前・午後の2部制となります。皆さんお誘い合せのうえ、お出かけください。※当日は、案内状の封筒をお持ちください。9月15日現在70歳以上の方は、**日時**上記のとおり  
**内容** 式典・高齢者表彰、軽三味線演奏「三山正晃社中」、歌謡ショー「マヒナスターズ」  
※暑い中での式典です。健康面に十分にご留意のうえ、お出かけください。  
※体調や歩行等にご心配のある方は、ご家族の付き添いをお願いします。  
ご家族の付き添いをされる方は、必ず高齢福祉課までお問い合わせのうえ、お申し込みください。  
※会場内での健康管理は自己責任でお願いします。また、会場内で気分が悪くなった方は、速やかに会場内職員にお申し出ください。

長寿をお祝いして  
記念品を贈ります

## 第68回国民体育大会 デモンストレーション としてのスポーツ行事 「ユニホック」



9月15日(日)  
午前9時30分～午後4時30分  
総合体育館

として日本各地で普及しています。ゲームは、1チーム6人の2チームが対戦し、スティックを使ってプラスチックのボールを打ち、相手チームのゴールにボールを入れ、得点を競います。ホッケーと似ていますが、「ひざより高くスティックを振り上げてはいけない」「人との接触はいけない」などのルールがあります。用具は軽量のプラスチック製で安全性が高く、体育館などの屋内や屋外でも手軽に行うことができ、子どもから高齢者まで、いつでもどこでも、誰でも楽しめるスポーツです。

## 参加者募集 第68回国民体育大会 クリーンアップ 運動を開催!

第68回国民体育大会軟式野球競技の開催に向け、会場周辺の清掃活動を行います。事前のお申し込みは必要ありませんので、当日会場にお集まりください。

第68回国民体育大会(スポーツ祭東京2013)の開催まであと約1カ月となりました。都民なら誰でも参加できるデモンストレーションとしてのスポーツ行事(デモンストレーション)は、57種目が都内の各区市町村で開催されます。稲城市では「ユニホック」を開催し、男子の部・女子の部・混成の部・シニアの部・小学校高学年の部・小学校低学年の部に分かれ、全体で57チーム(約500名)が参加し、熱戦を繰り広げます。ユニホックについて、概要を紹介します。

**誰でも楽しめる「ユニホック」**  
ヨーロッパで盛んに行われているフロアボールを元に、ニュースポーツ「ユニホック」を開発し、稲城市の太鼓の響きが世代をつなぐ、張所、各文化センター(第二文化センターを除く)、城山体験学習館(中央図書館に併設)、総合体育館、地域振興プラザで販売します(売り切れの場合はご容赦ください)。  
NPO法人市民活動サポートセンターいなぎ ☎378・2112

おもてなし  
おもてなしテントでは、北海道大空町のじゃがいもを使った蒸かしのや飲み物を配布します(数に限りがありますので、なくなり次第終了となります)。また、稲城の太鼓などの特産品の販売もあります。

ぜひ、ユニホックの観戦にお越しいただき、選手達を応援してください。

※ユニホックの参加申し込みは、既に終了しています。  
第68回国民体育大会稲城市実行委員会事務局(市役所体育課内)

市役所  
〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
9月21日(土)  
※少雨決行  
※午前9時～10時頃  
※午前9時集合  
稲城中央公園野球場  
第68回国民体育大会稲城市実行委員会事務局(市役所体育課内)

## 9月2日(月)より チケット販売開始!

第12回 いなぎ市民祭  
市民祭コンサート  
田代誠  
太鼓の響きが世代をつなぐ

田代誠氏プロフィール  
太鼓の第一人者である林英哲氏が率いる英哲風雲の会に参加、会の主力メンバーとして、またソロとして活躍中。錦秋特別公演「志2011」では全国9カ所で演奏。海外ではシンガポール、中東4カ国、及びドイツで演奏。伝統芸能、古典芸能、民俗芸能などから触発され、現代にも通じる舞台芸術や演奏活動を行い、新作演劇やパフォーマンスアート諸々、音楽のみならず様々な芸術分野とも共演している。

# 9月22日(日)に実施 市内一斉 防災訓練

市では、平成25年度稲城市  
地域防災訓練において、市民  
の皆さんを対象に「市内一斉  
防災訓練」を実施します。

同時刻一斉に参加者全員が  
次の方法により、身の安全を  
図る行動をとることに、  
防災対策を確認することを目的  
として実施します。自主的  
な訓練となりますが、市民の  
皆さんの訓練参加をお願いします。

◆訓練内容  
身を守る  
ための基本  
行動訓練  
「3つの安  
全行動」  
①姿勢を低  
く!  
②体や頭を守って!  
③揺れが収まるまでじっとし  
て!



3つの安全行動  
①ドロップ: 姿勢を低く!  
②カバー: 頭を守り!  
③ホールドオン: 動かない!

稲城市消防署防災課防災係  
☎377・7119

## 8月30日から 『特別警報』の発表 を開始します

◆実施方法  
9月22日(日)午前9時に防  
災行政無線を合図に基本行動  
訓練を約1分間実施する。  
サイレン吹鳴: 「訓練」地  
震が発生しました。身の安全  
を守ってください。」

気象庁はこれまで、大雨や  
津波、高潮などにより重大な  
災害の起こる恐れがある時に、  
警報を発表して警戒を呼びか  
けていました。  
より激しい大雨や大きな地  
震等が予想され、重大な災害  
大雨等の



命を守る  
ための行  
動をとっ  
てください  
また、  
ただちに  
まいの地域は数十年に一度し  
かないような非常に危険な状  
況にあります。屋外の状態や、  
避難指示・勧告等に留意し、

特別警報が出た場合、お住  
まいの地域は数十年に一度し  
かないような非常に危険な状  
況にあります。屋外の状態や、  
避難指示・勧告等に留意し、  
ただちに  
命を守る  
ための行  
動をとっ  
てください  
また、  
ただちに  
まいの地域は数十年に一度し  
かないような非常に危険な状  
況にあります。屋外の状態や、  
避難指示・勧告等に留意し、

9月11日(水)  
防災行政無線など  
を用いた全国一斉  
緊急情報の  
伝達試験

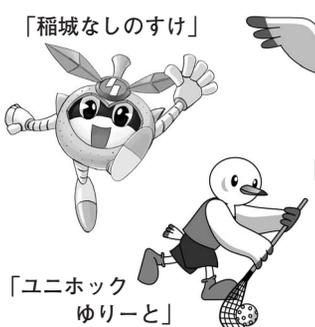
被害を防ぐには、時間を追っ  
て発表される注意報や警報、  
その他の気象情報を活用して、  
早めの行動をとることがあな  
たや家族の命を守ります。  
特別警報の詳細は、「気象  
庁」ホームページでご確認く  
ださい。  
気象庁東京管区気象台業務  
課 ☎03・3212・834  
1、稲城市消防署防災課防災係  
☎377・7119

最終申込9月6日(金)

## 第68回国民体育大会 国体啓発&被災地支援 &稲城なしのすけ PRポロシャツの販売

国体啓発&被災地支援&稲  
城なしのすけPRポロシャツ  
の販売を行っています。ポロ  
シャツの種類は、胸のマーク  
が「ゆりーと」「軟式野球ゆ  
りーと」「ユニホックゆりー  
と」の3種類となります。左  
袖には「稲城なしのすけ」が

刺繍されています。  
また、ポロシャツの代金に  
は1枚につき300円の義援金を  
含んでおり、義援金は福島県  
相馬市に寄付し、相馬市復興  
子育て基金に積み立てられま  
す。  
受注販売で、一定数に達し  
たら発注し、発注から納品ま  
で約2週間かかります。軟式  
野球競技が始まる10月4日  
(金)に間に合うように9月6  
日(金)までにお申し込みくだ  
さい。



種類	金額	色	サイズ
ポロシャツ	2,700円	黒・紺・白・ 水色・ピンク	SS、S、M、 L、LL、3L、 4L
ボタンダウン ポロシャツ	3,200円	黒・紺・白・ ピンク	SS、S、M、 L、LL、3L
ワイシャツ (半袖または長袖)	3,700円	白・水色・ ピンク・黄色	SS、S、M、 L、LL、3L

※サイズは、全てユニセックスとなります。ボタンダウンポロ  
シャツは、少し大きめとなっています。

13)「をご覧ください。  
申込書(市ホームページま  
たは市役所体育課で入手でき  
ます)に記入のうえ、代金を  
添えて体育課窓口でお申し込  
みください。

9月6日(金)  
第68回国民体育大会稲城  
市実行委員会事務局(市役所  
体育課内)

地震や津波、武力攻撃など  
の災害時に国から送られてく  
る緊急情報を人工衛星などを  
活用して瞬時に情報伝達する  
システムです。  
稲城市消防署防災課防災係  
☎377・7119

9月9日は救急の日  
普通救命講習  
参加者募集  
稲城市消防署では、応急手当  
の講習会を行います。初め  
ての方も受講したことのある

『住宅用  
火災警報器』  
設置のすすめ!  
全国の建物火災のうち件数  
で約60%、死者数では実に80

『住宅用火災警報器』の  
維持、管理は  
どうするの?  
①お手入れをしましょう!  
住宅用火災警報器は、ほこ  
りが付くと火災を感じにく  
くなります。定期的に乾いた  
布で拭き取りましょう。  
②作動テストをしましょう!  
定期的にテストボタンを押  
したり、ひもを引くなど住宅  
用火災警報器が正  
常に作動  
するかテ  
ストしま  
しょう。

9月6日(金)  
午後7時~9時  
場地域振興プラザ1階  
講秋山 理江氏(平尾在住)  
費無料  
市民活動サポートセンター  
いなぎ ☎042・378・2112

9月11日(水)  
午前11時頃  
稲城市以外の地域でも、全  
国的に様々な情報伝達手段で  
試験が実施されます。  
J-ALERTとは  
地震や津波、武力攻撃など  
の災害時に国から送られてく  
る緊急情報を人工衛星などを  
活用して瞬時に情報伝達する  
システムです。

フリーマーケット  
第12回  
いなぎ市民祭  
第12回Iのまち  
いなぎ市民祭  
フリーマーケット  
第12回Iのまち  
いなぎ市民祭  
フリーマーケット  
第12回Iのまち  
いなぎ市民祭

フリーマーケット  
第12回Iのまち  
いなぎ市民祭  
フリーマーケット  
第12回Iのまち  
いなぎ市民祭  
フリーマーケット  
第12回Iのまち  
いなぎ市民祭

フリーマーケット  
第12回Iのまち  
いなぎ市民祭  
フリーマーケット  
第12回Iのまち  
いなぎ市民祭  
フリーマーケット  
第12回Iのまち  
いなぎ市民祭

### 9月17日(火)～20日(金) 住基ネットの業務停止について

住民基本台帳ネットワーク(住基ネット)の機器更新作業に伴い、次の日程において、住基ネットに関わる以下の業務を行うことができません。皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- ▽サービス停止期間 9月17日(火)～20日(金)終日
- ▽サービス停止内容
  - 住民基本台帳カード(住基カード)の発行、交付
  - 住基カードに関する各種手続き(暗証番号再設定等)
  - 住基カードでの転入届、転出届
  - 住民票の広域交付
  - 電子証明書の発行等
  - サービス停止場所

### 農家開設型 市民農園の利用者を募集します

農業者が開設運営する市民農園の利用者を募集します(この農園は市が直接管理するものではありません)。土に親しみ、野菜作りを楽しみませんか。

▼市民課市民窓口係 募集します (仮称)稲城・府中墓苑の合葬式墓地 モニュメントのデザイン

稲城・府中墓苑組合が整備する墓苑の合葬式墓地前に設置されるモニュメントのデザインを募集します。最優秀作品に選ばれた場合は、制作と設置を依頼します。

▽募集内容 稲城・府中墓苑組合が整備する墓苑の合葬式墓地前に設置されるモニュメントのデザイン案

▽提出物 企画提案書(作品デザイン図)、提案者の経歴、制作工程計画、見積等(様式は市ホームページに掲載)

▽審査方法 第1次審査は、提出物による審査。第2次審査は、プレゼンテーションと

▽注意事項

- 園主が直接作付指導を行う農園ではありません。
- 駐車場はありません。

▽利用期間 9月20日～平成26年9月19日(最長5年間継続できます)

▽利用料 年間4万9920円

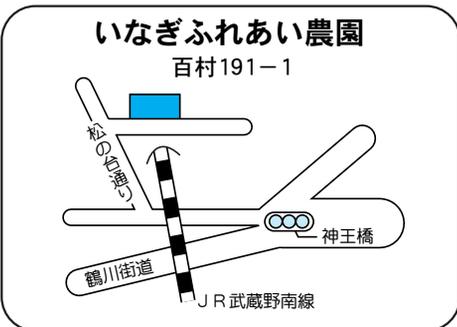
※応募多数の場合は抽選

▽申込方法 申込書の記入例を参照し、はがきで応募してください。

※1世帯で2通以上の応募、他人名義の応募があった場合は、無効になります。

※結果は9月18日(水)までに園主から通知します。

限9月12日(木)必着



▽注意事項

- 園主が直接作付指導を行う農園ではありません。
- 駐車場はありません。

先週経済課農政係

応募は「はがき」で

〒206-8601 稲城市 東長沼2-1-1 稲城市役所経済課 農家開設型 市民農園申込係

はがき記入例(表面)

1. 郵便番号 ※1  
2. 住所 ※1  
3. 氏名 ※2  
4. フリガナ ※3  
5. 電話番号 ※3

(裏面)

※1 アパート・マンションの場合は、名称・号室も記入してください。

※2 ここに記入された氏名を「区割図」に表示します。

※3 携帯電話でも可能です。

質疑による審査。

▽応募資格 稲城市または府中市に縁のある方(例)在住・在勤・在学、法人の場合は市内に店舗等を有する等)

▽応募方法 郵送でご応募ください。

限11月15日(金)必着

先週稲城・府中墓苑組合 379・9731(〒206・0802 稲城市東長沼2-1-12の1)

ステージ出演者募集! かしこく健やかな稲城くらしフェスタ2013

市では消費者啓発を目的として「かしこく健やかな稲城くらしフェスタ2013」を開催します。当日、会場で実施するステージ部門の出演者を募集します。

▽オーディオミュージシャンや歌手、お笑いを目指している方など

▽出演決定 申込締切後、電話にて連絡します。詳細は別途、文書にて通知します。

先週経済課消費生活係

※大容量の電源はありません。

限11月16日(土)

限午前10時～午後3時

場市役所西側駐車場

定4団体程度

※応募多数の場合は抽選

▽出演時間 1団体20分以内

※出演順は、事務局で決定します。

限9月2日(月)から電話でお申し込みください。代表者の氏名・住所・電話番号、団体名・ステージ内容を伺います。

限9月19日(木)

▽出演決定 申込締切後、電話にて連絡します。詳細は別途、文書にて通知します。

先週経済課消費生活係

姉妹都市・北海道大空町(旧女満別町)のアンテナショップ「ほのか稲城店」のアンテナショップが今年で5周年を迎えます。今年も「フェア開催」を実施します。

フェア開催

アンテナショップ

ほのか稲城店

9月10日は「下水道の日」

下水道を正しく使いましょう

下水道が整備されても、正しく使わなければ役に立ちません。そのために次のことを守ってください。

- ①排水管を詰まらせる原因となるので、野菜くずやご飯の残り、天ぷら油などを流さない。
- ②水洗便器にトイレトペット以外の紙や異物を流さない。トイレが詰まり、排水管にも影響します。

市内の公衆浴場では敬老の日に「敬老湯」を実施します。当日は小学生以下の方と、入浴日現在で満65歳以上(年齢の分かる方が必要です)の方の料金が無料になります。この機会に広々とした銭湯をお楽しみください。

※駐車スペースには限りがありますのでご了承ください。

限9月16日(月・祝)

場稲城浴場(大丸221)、玉城湯(矢野口220)

限9月14日(土)午前9時～午後4時、9月15日(日)午前9時～午後3時

場大空町アンテナショップ

ほのか稲城店(東長沼1362、川崎街道沿い) 377・8461

平成27年度、新たな場所での店舗のオープンに向けて準備をすすめています。今後ともよろしくお願ひします。

限9月14日(土)午前9時～午後4時、9月15日(日)午前9時～午後3時

場大空町アンテナショップ

ほのか稲城店(東長沼1362、川崎街道沿い) 377・8461

③ガソリンやシンナーなど揮発性の高い危険物は、下水道管の中で爆発を起こす原因になるので、絶対に流さない。

下水道展を開催

市では、下水道の役割や正しい使い方などを紹介する下水道展を開催します。ぜひお立ち寄りください。

限9月10日(火)午前10時～午後4時、11日(水)午前10時～午後3時

場市役所1階ロビー

先週下水道課施設管理係

平成25年度現在、幼稚園や保育園に通園していない幼児の保護者を対象に、在宅による幼児教育費の一部を補助します(幼児園やインターナショナルスクールなどに通園している幼児の保護者も対象となります)。詳細はお問い合わせください。

限9月24日(火)

先週学校教育課学務係

高齢者の消費者被害の未然拡大防止を目的として、高齢者被害特別相談を電話・来所にて実施します。

限60歳以上の契約当事者

限9月11日(水)～13日(金)の3日間

高年齢者の消費者被害の未然拡大防止を目的として、高齢者被害特別相談を電話・来所にて実施します。

限9月11日(水)～13日(金)の3日間

稲城市産農産物の放射性物質検査の結果

福島第一原子力発電所の事故に起因する農産物に対する放射性物質の影響について、東京都は稲城市産農産物の放射性物質検査を実施しました。

▷検査内容 稲城市産のジャガイモ・ナシ・ブドウ

※平成24年4月から「一般食品」の基準値は、放射性セシウム濃度が100Bq/kgに改正されました。詳しくは、市ホームページの「都内産農畜産物・堆肥の放射性物質検査について」でご確認ください。

▷検査実施主体 東京都

▷検査実施機関 東京都農林総合研究センター

▷検査対象品目 稲城市の農地で栽培されたジャガイモ・ナシ・ブドウ各1検体

▷検査結果 下表のとおり

先週経済課農政係

品目	採取場所	採取日	【放射能濃度(Bq/kg)】	
			セシウム-134	セシウム-137
ジャガイモ(露地栽培)	稲城市内農家	7月8日	ND(<5)	ND(<5)
ナシ(露地栽培)		7月26日	ND(<4)	ND(<5)
ブドウ(施設栽培)		8月2日	ND(<5)	ND(<6)

※農林産物の放射性セシウムの新基準値はセシウム-134と137の合計で100Bq/kg、放射性ヨウ素は半減期が短いため基準値の設定はありません。

※NDとは、検査機関の分析による検出限界値未満を示します。

※検出限界値は、検体の状態や検査項目により、値が変化することがあります。

下水道の受益者負担金納期限(第2期) 9月30日(月)

先週下水道課業務係

①市に住民登録のある方

②幼稚園または保育園に通園していない平成25年4月1日現在満4歳・5歳児(平成19年4月2日～平成21年4月1日生まれ)の保護者

③幼児と同居し、その生計を維持している保護者

▽交付時期・方法 前期分(4月～9月)は10月末に、後期分(10月～平成26年3月)は平成26年3月末に指定口座に振り込みます。

▽補助金額 月額3500円(4歳・5歳児とも同額)

甲学校教育課学務係で配布している申請書に記入し、提出してください。

限9月24日(火)

先週学校教育課学務係





### 障害のある方などに発行します

## 都営地下鉄・都バスなど 都営交通の無料乗車券、都営交通乗車証

### 都営交通の無料乗車券

障害のある方に、都営交通の無料乗車券を発行します。  
 シルバーパスをお持ちの方を除く次のいずれかに該当する方

- ① A券（通用期間3年）  
 身体障害者手帳、愛の手帳、戦傷病者手帳・被爆者健康手帳（一定の障害のある方に限る）のうち、いずれかの手帳の交付を受けた方
- ② B券（通用期間1年）  
 生活保護受給世帯員、児童扶養手当受給世帯員、被救護者

活保護受給世帯員、児童扶養手当受給世帯員、被救護者  
 乗車券の旧券（更新の方のみ）  
 乗車券の旧券（更新の方のみ）を持参いただき申請してください。

### 都営交通無料乗車券申請に必要な手帳など

対象	手帳などの種類
身体障害者手帳の交付を受けた方	身体障害者手帳
愛の手帳の交付を受けた方	愛の手帳（東京都療育手帳）
戦傷病者手帳の交付を受けた方	戦傷病者手帳
被爆者健康手帳の交付を受けた方	被爆者健康手帳、厚生労働大臣の認定書、健康管理手当証書
生活保護受給世帯員	保護開始決定通知書、保護証明書
児童扶養手当受給世帯員	児童扶養手当決定通知書、児童扶養手当証書
被救護者	当該施設の長が発行する証明書

### 障害福祉課障害福祉係 都営交通乗車証

（通用期間2年）

精神障害のある方には、都営交通乗車証を発行します。  
 精神保健福祉手帳、乗車証の旧券（更新の方のみ）を持参いただき、次の窓口で申請してください。

- 磁気券・P A S M O発行  
 都営地下鉄定期券発売所の窓口
- 紙券発行  
 障害福祉課障害福祉係

### 共通事項

障害福祉課障害福祉係  
 ひとり親家庭などに支給される児童扶養手当（平成25年

## 児童扶養手当を支給しました

社会福祉協議会から  
 社会福祉協議会ボランティアセンター  
 ☎378・3800

限9月20日(金)  
 先週社会福祉協議会総務係(〒206・0804稲城市百村7)  
 ☎378・3366

午後6時30分～8時30分  
 場商工会中会議室  
 講天竺 裕氏（有）chips international  
 無料  
 申電話でお申し込みください。  
 先週商工会 ☎377・1696

## 商工会 だより

### メールアプリLINEのビジネス活用術を学ぼう！

国内でも利用者が急増しているメールアプリLINEを利用し、商店や製造・建設業など各種業種の事業者が、集客数や取引先の増加につなげるか、その活用術について解説します。  
 限9月9日(月)  
 対市内小規模事業者等

4月分～7月分)を、8月中旬に指定口座へ振り込みました。該当する方は必ず確認してください。

振込口座を変更した場合や振り込まれていない場合は、ご連絡ください。  
 先週子育て支援課児童係

## 認可保育所等 運営事業者の決定

市では、第二保育園、第二学童クラブ、第一児童館について、平成27年4月から民営化するため、事業者を公募し選考していましたが、次のとおり事業者を決定しましたのでお知らせします。  
 事業者名 社会福祉法人東保育会  
 開設地 東長沼2115番

## 稲城市立病院 からのお知らせ

駅前保健室  
 市立病院の看護師が、地域の皆さんの健康への意識向上を図るために、ボランティアで「駅前の保健室」を開催しています。どなたでも結構です。皆さんどうぞお気軽にお立ち寄りください。  
 限毎月第2土曜日及び第4土曜日  
 限正午～午後3時  
 限第2土曜日 JR南武線矢野口駅改札前、第4土曜日 JR京王相模原線若葉台駅改札前

地の一部(現 亀山下公園) 開設時期 平成27年4月 子育て支援課保育係

健康に関する相談、検温、血圧・体重・体脂肪・握力測定等  
 稲城SUN GO(産後)クラブ  
 ヨガでリフレッシュ！  
 産後の育児相談や、お子さんとヨガを一緒に行うことでリフレッシュしましょう。  
 ヨガは母乳を促進し、産後の身体やお子さんに良い刺激を与えます。ご家族そろってご参加ください。  
 限9月25日(水)  
 限午後2時～4時  
 場市立病院健診・外来棟2階講座室  
 限1家族700円

都合により、次の日程は眼科の外来診療をお休みさせていただきます。  
 限9月2日(月)・12日(木)終日、毎週金曜日午前中(年内) 限市立病院医事課外来係 ☎377・0931

## 稲城市立病院 眼科休診のお知らせ

現在妊娠している方とご家族を対象に、出産・育児・育児への環境づくりを応援するため、妊婦教室「エッグクラブ」を開催します。ぜひご参加ください。  
 限現在妊娠している方、そのパートナー、そのご両親(おばあちゃん、おじいちゃん)  
 限9月21日(土)  
 限午後2時～4時  
 場市立病院健診・外来棟2階講座室  
 限1家族700円

「あんしん相談」電話番号(常設) ☎0570・003・110  
 ※おかけになった場所の最寄りの法務局・地方法務局につながります。  
 限電話相談担当者 人権擁護委員及び法務局職員 ☎03・5213・1234  
 限東京法務局人権擁護部 ☎03・5213・1234

都合により、次の日程は眼科の外来診療をお休みさせていただきます。  
 限9月2日(月)・12日(木)終日、毎週金曜日午前中(年内) 限市立病院医事課外来係 ☎377・0931

限10月5日(土)  
 限午前9時～午後3時(スタート受付) 限午前9時～10時30分  
 場JR中央本線藤野駅(スタート受付) ↓吉野宿↓秋葉神社 ↓与瀬神社↓長福寺↓小原の郷 ↓小原宿本陣↓相模湖公園 (ゴール受付) 限約10km、約3時間30分  
 限300人程度  
 限申込用紙に必要事項を記入し、9月2日(月)からファクス(☎03・3272・6017)またはインターネットでお申し込みください。  
 限申込用紙は、「多摩三浦丘陵トレイル」ホームページまたは市役所緑と建設課で入手できます。  
 限10月2日(水)  
 限「多摩・三浦丘陵の緑と水景に関する広域連携協議」を開催します。

「多摩・三浦丘陵 ウォーキングラリー (その5)」参加者募集  
 藤野・相模湖 秋の甲州古道を歩く

「多摩・三浦丘陵の緑と水景に関する広域連携協議」を開催します。

限9月9日(月)～15日(日)  
 限午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)

## みんなの コーナー

「多摩・三浦丘陵 ウォーキングラリー (その5)」参加者募集  
 藤野・相模湖 秋の甲州古道を歩く

「多摩・三浦丘陵の緑と水景に関する広域連携協議」を開催します。

## 官公署 だより

「多摩・三浦丘陵 ウォーキングラリー (その5)」参加者募集  
 藤野・相模湖 秋の甲州古道を歩く

「多摩・三浦丘陵の緑と水景に関する広域連携協議」を開催します。

「多摩・三浦丘陵の緑と水景に関する広域連携協議」を開催します。

「多摩・三浦丘陵の緑と水景に関する広域連携協議」を開催します。

コース型教室 (10月~12月)

Table with 7 columns: No., 教室名, 対象, 開催日, 時間, 定員, 参加費, 内容. Lists various courses like '月曜の朝ヨガ', 'ヒーリングヨガ', 'はじめてピラティス', etc.

※(No.4についての注意事項) ○お子さん1人に対して保護者1人となります。○妊娠している方、もしくはその可能性がある方は参加できません。○参加するお子さんの兄弟・姉妹は同伴できません。

※参加費の納入後の返金はできませんのでご了承ください。

対日時定費内左表のとおり

オーエンス健康プラザ コース型教室の参加者募集

場オーエンス健康プラザ内スタジオまたはプール 往復はがき裏面に教室名、氏名、年齢、性別、住所、電話番号を記入のうえ、オーエンス健康プラザにお申し込みください。

乳がん検診

子宮がん検診

乳がん・子宮がん検診

和49年4月1日以前生まれ方で、平成24年度未受診の方 受診期間 平成26年3月31日(月)まで 場市立病院健診センター(平日)

日曜日、祝日を除く、電子申請サービス(https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/) 携帯電話からは下のQRコードのいずれかの方法でお申し込みください。



健康バンザイ! いなぎ講座

市立病院で毎月第3水曜日に実施している「健康バンザイ!いなぎ講座」の9月のテーマは「小児の感染

講長谷川 廉医師(小児科) 場市立病院健診科健診係 377-0931

Application form for health check-up with fields for 1.住所, 2.氏名(フリガナ), 3.生年月日(年齢), 4.電話番号, 5.前回検診年月日(分かる範囲で)

▲申込記入例

①生活保護受給世帯の方(生活保護受給証明(有効期限)発行日から6カ月以内) ②市民税非課税世帯の方(受診者負担金免除確認書(有効期限)発行年度内) ③中国残留邦人などの方(中国残留)

ご意見をお寄せください! 第二次稲城市食育推進計画修正案

市では、近年の多様化する食の問題に総合的に対応するため、「稲城市食育推進計画」を策定し、食育の推進に取り組んできましたが、更にこれまでの食育推進の成果と食をめぐる課題を踏まえながら、市全体の関係する施策を体系的に組み直す改定作業を行いました。

市内在住・在勤・在学の方 応募期間 9月2日(月)~13日(金) 閲覧場所 保健センター、平尾・若葉台出張所、各文化センター(第二文化センターを除く)、中央図書館 ※市ホームページでも閲覧できます。

保健所だより

難病講演会 『脊髄小脳変性症と多系統萎縮症の方へ』 日常生活の工夫とリハビリ 理学・作業療法士による リハビリと交流会

乳がん検診(マンモグラフィー・視触診)

Table with 3 columns: 対象, 費用, 申込方法. Details about breast cancer screening for different groups.

市立病院健診センターでは、ピンクリボン活動の一環(ジャンパー)で、10月20日(日)に乳がん検診(マンモグラフィー・視触診)を実施します。

10月第3日曜日に乳がん検診を実施します!

市立病院健診センター

方は、この機会にぜひご受診ください。なお、市の乳がん検診(保健センターへ要申込)や無料クーポンもご利用になれます。

東京ヴェルディ 今後半のホームゲーム 閏東京ヴェルディ1969フットボールクラブ(株) 03-3512-1969
9月23日(月)・祝(午後2時30分) VS ジェフユナイテッド千葉 駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場
9月29日(日) 午後4時 VS ザスパクサツ群馬 国立競技場 ※いずれも市民シートの販売はありません。

カレンダー 9月1日~15日

Calendar table with columns for date, day, and event details including medical consultations, legal advice, and community events.

※予約が必要な相談は、午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(予約受付日は各相談によって異なります)。
※経済課の相談は、電話(378-2286)で予約を受け付けます(先着順)。
※消費者相談は、来室のほか電話(378-3738)でも相談できます。
※福祉センターの相談は、電話(378-3366)で予約を受け付けます。
※健康相談・栄養相談は、電話(378-3421)で予約を受け付けます(先着順)。
※9月8日(日)の法律相談は、9月6日(金)に予約を受け付けます。
※9月18日(水)の住宅リフォーム相談は、9月10日(火)まで予約を受け付けます。

Health みんなの健康

▽申込先・問い合わせ 稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村112の1 ☎378-3421
※市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定でです。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

低出生体重児の1歳児健康診査

低体重で出生されたお子さんの1歳の経過観察健康診査を実施します。
平成24年8月1日~9月30日に2500g未満で出生されたお子さん。ただし、現在定期的に医療機関で受診または健康診査を受けられているお子さんは除く。
9月25日(水)
▽受付時間 午後1時30分~

予防接種 BCG(結核)

接種日現在、生後1歳に至るまでのお子さん
※生後5カ月に達した時から生後8カ月に達するまでが標準的な接種時期になります。
9月2日(月)
▽受付時間 午後1時30分~

2歳6カ月児 歯科健康診査

歯医者さんで歯科健康診査を受けていないお子さんや、
2歳6カ月児 歯科健康診査希望
1. 9月20日(金)
2. 幼児氏名(フリガナ)
3. 保護者氏名
4. 幼児生年月日
5. 住所
6. 電話番号
▲申込記入例

3時
※受付開始時は大変混み合いますので、お時間に余裕のある方は、時間をずらしてご来場くださいますようご協力をお願いいたします。
場保健センター
※車でのご来場はご遠慮ください。また、付き添いの方の来場も控えていただきますようお願いいたします。
母子健康手帳、予診票
※対象年齢を過ぎると自費となります。お子さんの病気などにより、当日接種できない方は、早めに保健センターにお問い合わせください。
9月13日(金)必着

親子歯みがき教室 0歳児のケア

「歯みがきってどうするの?」「歯が生えてくる前にできることはあるのかなあ」と思っている方、親子で歯みがきなどの準備をしてみませんか。
おすわりができる頃から1歳未満の第1子のお子さんとその保護者
9月11日(水)
午前9時30分~10時30分
場保健センター

歯科講演会 骨粗しょう症にならないうえに健康な歯がポロリ? 骨粗しょう症と歯周疾患の意外な関係

女性はホルモンのバランスなどから、骨粗しょう症になりやすいです。最近の研究で、骨粗しょう症と歯を支える歯周組織との関係が分かっています。
骨粗しょう症と歯周疾患の関係について、歯科医師が分かりやすくお話しします。
20歳~64歳の女性の方
9月19日(木)
午前10時10分~11時10分(受付開始は午前10時)
場市立病院健診・外来棟2階講座室
20人(申込先着順)
講師 曙子氏(あらい歯科医院院長)

ふたごの会

※当日は骨粗しょう症予防教室の参加者も一緒です。
限9月18日(水)
申電話で保健センターにお申し込みください。
ふたごちゃん・みつごちゃん、みんなで集まってみませんか?自由に遊んだり、子育て情報を交換したりしましょう。
市内在住のふたごなど多胎出生の乳幼児とその親、多胎児を妊娠中の方とそのパートナーの方
9月3日(火)、11月11日(月)、平成26年1月28日(火)、3月3日(月)
午前10時~11時30分に直接ご来場ください。
場保健センター
※詳しくは市ホームページをご覧ください。
申当日直接お越しください。

シルバー人材センター 問い合わせ 377-2212

自殺対策強化月間 気づいてください!体と心の限界サイン
9月は東京都の自殺対策強化月間です。市では、こころの健康づくり講演会を実施します。
専門医がひも解く 質のよい睡眠と健康
9月20日(金) 午後1時30分~3時30分(受付:午後1時~)
場地域振興プラザ4階 定100人(申込先着順)
※身近なゲートキーパー講座も行います。
講師 亀井 雄一氏〔(独)国立精神・神経医療研究センター 睡眠障害センター長〕
費無料
申電話またはファクス(氏名・電話番号を記入)で、保健センターまでお申し込みください。
限9月19日(木) 先問保健センター ☎378-3421 ☎377-4944
併せて東京都では特別相談の実施を行っています。
【特別相談】
●多重債務110番
9月2日(月)・3日(火) 午前9時~午後5時
☎03-3235-1155 (東京都消費生活総合センター)
●54時間特別相談
9月7日(土)午前0時~9日(月)午前6時
☎0120-58-9090 (東京自殺防止センター)
●自死遺族のための電話相談
9月7日(土)~9日(月) 午前10時~午後10時
☎03-3261-4350 (全国自死遺族総合支援センター)
9月10日(火)~13日(金) 午前10時~午後10時
☎03-3796-5453 (グリーンケア・サポートプラザ)
●東京都自殺相談ダイヤル~こころといのちのほっとライン~
9月9日(月)~13日(金)※5日間とも24時間 ☎0570-087478
●自殺予防いのちの電話
9月10日(火) 午前8時~11日(水) 午前8時~24時間
☎0120-738-556 (毎月10日、フリーダイヤル)