



## 人口と世帯数

平成25年8月1日現在		(前月比)	
人口	86,148人		(67人増)
男	43,591人		(47人増)
女	42,557人		(20人増)
世帯数	36,689世帯		(39世帯増)

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

**主な記事**

ご存じですか?住民基本台帳カード	2面
8月30日 市ホームページをリニューアル	3面
人間ドック・脳ドック・がん検診診療料の助成	4面
官公署だより	5面
稲城なしのすけ4コマまんが	5面
ヘルスメーター	6面



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>  
 公式ツイッター [http://twitter.com/inagi\\_city](http://twitter.com/inagi_city)  
 ◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111  
 平尾出張所 ☎042-331-6346  
 若葉台出張所 ☎042-350-6321  
 開庁時間 午前8時30分~午後5時

毎月15日号2面に「市長コラム」を掲載しています。



## 第12回 Iのまちいなぎ市民祭

10月25日(金)~27日(日)午前10時~午後4時30分  
 (催し物により終了時間が異なります)  
 稲城中央公園(総合体育館・総合グラウンド)

### 25日(金)

#### ◆ふれあいまつり部門 市民祭コンサート

時午後6時開演 場 i プラザ ホール  
 ▷出演 田代 誠氏(太鼓奏者)  
 費1500円(前売・当日券とも)  
 ※チケットは9月2日(月)から市役所総合案内窓口、平尾・若葉台出張所、第二文化センターを除く各文化センター、城山体験学習館(中央図書館に併設)、総合体育館、地域振興プラザで販売します(売り切れ次第終了)。



▲パチさばきに熱がこもる田代さん

#### ◆市民文化祭・芸術祭部門 [25日~27日まで開催]

作品展示、お茶会  
 ※「市民文化祭ステージ部門」は11月2日(土)~4日(月・振休)に中央文化センターで、「俳句大会」は11月3日(日・祝)に、「囲碁大会」は11月4日(月・振休)に地域振興プラザで行います。



▲すばらしい作品が勢ぞろいします

### 26日(土)・27日(日)

#### ◆産業まつり部門

びっくり市、工業展(工業製品の展示・催し)、農産物・植木花卉品評会と直売、建設業PRコーナー、稲城の太鼓判(おみやげ推奨品紹介コーナー)

#### ◆ふれあいまつり部門

和太鼓コンテスト、フリーマーケット、神輿の展示やお囃子、子どもイベントを実施します。子どもイベントでは今年もスタンプラリーを行う予定です。



▲多彩な催し物をご覧ください



▲楽しく体を動かしませんか

#### 第12回 Iのまちいなぎ市民祭実行委員会 (市役所協働推進課)

- ふれあいまつり部門=NPO法人市民活動サポートセンターいなぎ ☎378-2112
- 産業まつり部門=経済課
- 交通安全市民のつどい部門=管理課
- 市民文化祭・芸術祭部門=生涯学習課
- ファミリースポーツフェスタ部門=体育課



▲稲城の特産品を見に来てください



▲警視庁騎馬隊による乗馬体験(27日)を予定しています

#### ◆交通安全市民のつどい部門

白バイ・パトカー展示の他、シートベルト体験車でシートベルトの必要性を体験していただくなど、交通安全の啓発活動を行います。

#### ◆ファミリースポーツフェスタ部門

縄レンジャーによる親子でできる縄跳び指導、裸足ランニング教室、グラウンドゴルフ、サッカーイベント、チアダンス、いなぎあるくマップ紹介コーナーなど

## 第68回国民体育大会 稲城市炬火採火式を行います

9月1日(日) 観覧自由

9月28日(土)に開幕を迎える第68回国民体育大会(スポーツ祭東京2013)。54年ぶりに東京都で開催となる今回の大会に際し、市では稲城市の炬火(オリンピックの聖火にあたる火)を凹面鏡で太陽光を集めて火をつける方法で行います。その火をトーチに灯し、総合グラウンドのトラックを50m、1区間として、8区間に分けて、炬火リレーでつなぎ、炬火台に点灯します。

来る国民体育大会の成功への願いを込めて、9月28日(土)に味の素スタジアムで行われる国民体育大会総合開会式では、稲城市の炬火も含め区市町村の炬火が集められ、東京都の炬火台に点火されます。

炬火採火式をぜひご覧ください(炬火リレー参加者の募集は終了しています)。

日9月1日(日)  
 ※第45回稲城市民体育大会開会式終了後に引き続き実施します。  
 時午前9時20分~(約40分間)  
 場総合グラウンド

※雨天時は、総合体育館2階玄関前にて実施します。  
 ※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。  
 内採火、炬火リレー、炬火命名者の表彰、ゆりーとダンス披露  
 問第68回国民体育大会稲城市実行委員会事務局(市役所体育課内)



## 9月22日(日)実施 市内一斉 防災訓練

市では、平成25年度稲城市地域防災訓練において、市民の皆さんを対象に「市内一斉防災訓練」を実施します。

### 訓練内容

- 訓練を約1分間実施します。
- ◆訓練内容
- 身をを守るための基本行動
- 訓練「3つの安全行動」
- ①姿勢を低く!
  - ②体や頭を守って!
  - ③揺れが収まるまでじっとして!
- ◆緊急速報メールの配信
- 市内一斉防災訓練終了後(サイレン吹鳴1分後)に緊急速報メールを稲城市全域に配信します。
- ◆実施方法
- 9月22日(日)午前9時に防災行政無線を流します。サイレン吹鳴:「訓練」地震が発生しました。身の安全を守ってください。これを合図に基本行動訓練を実施します。
- その後、当日開催の稲城市地域防災訓練の訓練項目へ移行し、ふれんど平尾に避難してください。
- 問稲城消防署防災課防災係 ☎377-7119



### ご存じですか？ 公的な身分証明書 「住民基本 台帳カード」

本人確認書類として  
利用できます

顔写真付き住民基本台帳カ  
ード(住基カード)は、運転  
免許証やパスポートと同様に  
本人確認書類として利用でき  
ます。住民票の写しなどを申  
請する時には、顔写真付き住  
基カードを提示していただく  
とスムーズに手続きができま  
す。顔写真付きの公的な身分  
証明書をもちでない方、運

転免許証を返納された方・返  
納をお考えの方は、住基カ  
ードを持ちませんか。

こんな使い方もできます

本人確認書類としての活用  
以外にも、他の市区町村で住  
民票の写しを取得できたり、  
インターネットを利用した確  
定申告などの申請者本人を  
証明する電子証明書の格納媒  
体としても利用できます(別  
途申請が必要となります)。



▲顔写真付き  
住基カードの例

外国人住民の方も、住基カ  
ードの交付が受けられます

平成25年7月8日より、外  
国人住民の方についても、住  
民基本台帳ネットワーク(住  
基ネット)の運用が開始され、  
住基カードの交付が受けられ

※即日交付には条件がありま  
すので、詳細はお問い合わせ  
ください。  
時平日の午前9時～正午、午  
後1時～4時  
費用 500円  
問 市民課市民窓口係

### ご意見を お寄せください！

### (仮称)長峰スポー ツ施設併設型多 目的広場の基本設計 について

市では、平成24年度に長峰  
多目的広場ワークショップを  
開催し、長峰三丁目10番の旧  
坂浜処分場跡地にどのような  
施設を建設するか検討し、そ  
の内容を踏まえて、(仮称)  
長峰スポーツ施設併設型多目  
的広場の基本設計を行いました。  
夜間照明付きのサッカー場  
フットサルコート及び防災倉  
庫を併設する管理棟等を建設  
する設計案となっています。  
基本設計について、多くの

ご意見をお聞きするため、本  
設計を公開し、広くご意見を  
募集します。

市内在住・在勤・在学の方、  
市内に事務所等を有する個人  
及び法人  
▽縦覧・応募期間 8月16日  
(金)～30日(金)必着

▽縦覧場所 市役所1階行政  
情報コーナー、市役所6階体  
育課、平尾・若葉台出張所、  
各文化センター(第二文化セ  
ンターを除く)、中央図書館、  
地域振興プラザ、総合体育館、  
市ホームページ

縦覧場所に備え付けの応募  
用紙を持参(市役所6階体育  
課)、郵送、ファクスまたは  
市ホームページ(「あなたの  
声をお聞かせください」の  
「(仮称)長峰スポーツ施設  
併設型多目的広場の基本設計  
へのご意見」から送信)のい

600

### 稲城市市民活動ポイント制度 ポイント還元のお知らせ

市では、様々な社会貢献活動への市民参加を支援  
しています。市民に地域への関心を持ってもらい、  
活動への理解と参加を促しながら、地域社会の活性  
化を図ることを目指し、市民活動ポイント制度を実施  
しています。

この度、次の期間でポイントの還元を行いますの  
でお知らせします。

本制度により取得ポイントが10に達した方(試行  
時のポイントも含まれます)

※他の方とポイントを合算しての還元はできません。  
※還元は、年度に1人1回となります。

8月26日(月)～9月1日(日)

時 午前10時～午後3時 場 地域振興プラザ1階  
持 ①ポイントカード、②印鑑(受領印)

問 NPO法人市民活動サポートセンターいなぎ  
☎378-2112

### ご利用ください 教育・出産・ 住宅資金の 融資あっせん

市では、教育(入学金や授  
業料など)・出産(分娩や入  
院費用など)・住宅(増改築  
など(耐震補強・アスベスト  
除去工事を含む))・資金の調  
達を予定する方に、取扱金融  
機関への融資あっせんを金利  
の補助をします。

※対象は、所得制限など一定  
の条件があります。詳細は市  
ホームページをご覧ください。  
か、お問い合わせください。  
▽融資限度額(返済期間)  
○教育資金 100万円(5年以  
内)

○出産資金 50万円(3年以  
内)

○住宅資金 300万円(5年以  
内)

○融資利率(2・8%)  
○本人負担 0・98%  
○市補助 1・81%

※教育資金と、稲城市木造住  
宅耐震診断助成制度で耐震診  
断を受けて耐震補強改修工事  
を行う住宅資金の融資あっせ  
んは、年度の本人負担利息が  
2千円以上の場合、緊急経済  
対策として平成25年度まで、  
本人負担利率が2分の1(0・  
98%→0・49%)に軽減され  
ます。ただし、金融機関に0・  
98%の本人負担利率分をお支  
払いいただき、年度末に、市  
に対して利率0・49%分をご  
請求いただく手続きが必要と  
なります。

### 市長コラム No.22

### 稲城第一小学校 創立140周年記念式典 に出席して

7月6日の土曜日、たく  
さんの関係者にご列席いた  
だき、記念式典が盛大に執  
り行われました。

稲城第一小学校は、稲城  
第二小学校とともに明治6  
年の開校で、市内で最も古  
い小学校ですが、本校の起  
源である長沼郷学校(明治  
4年創立)から起算すると、  
東京都内でも三番目に古い  
小学校となります。

ちなみに、一番古い小学  
校は明治3年3月3日に創  
立した立川の柴崎郷学校を  
起源とする立川第一小学校、  
二番は明治4年4月3日に  
創立した世田谷の太子堂郷  
学校を起源とする若林小学  
校です。稲城の長沼郷学校  
は、その一週間後4月10日  
に創立しています。

ところで、郷学校とはど  
ういう学校か。これは、昔  
からある、産業界の貴重な資  
源になります。リサイクルマ  
ーのある専売ショップ等では、  
ブランド、メーカー、機種を  
問わず、無料で回収していま  
す。

また、ショップへ持ち込む  
際は、端末本体内に保存、蓄  
積された個人情報等を消去し  
てください。不安な場合は、  
ショップに依頼すればその場  
で消去してもらえます。

環境課ごみ・リサイクル係  
お問い合わせ

のような学校だったのでし  
うか。時は明治維新、江戸幕  
府に代わり新政府が政権を担  
いました。この新政府は、我  
が国を西列強の植民地にさ  
せないため、欧米と対等な一  
等国へと強い国をつくる様々  
な政策を進めました。その柱  
の一つが教育改革で、学校の  
設置にいち早く取り組んでい  
ます。

明治2年2月、新政府は東  
京府や各県の施政方針を示す  
「府県施政順序」を定め、こ  
の中で郷村(複数の村を単位  
とする行政範囲)を単位とし  
て学校の設置を勧めました。  
これに基づき設置されたのが  
郷学校です。

当時の多摩地区は神奈川県  
に属しており、明治4年に県  
内に郷学校の設置が指示され  
ました。この指示に従って実  
際に設立されたのは15校とい  
うことです。近隣では、町田  
小野路に小野郷学校、調布に  
布田郷学校、堀之内村に柚木  
学校、高幡村に高幡学校、日  
野宿に日野学校、連光寺村に  
向ヶ丘学校が設立されていま  
す。

明治5年8月には「学制」  
が公布され、この新制度に  
基づく新たな小学校が発足  
したため、郷学校は短期間  
で役目を終えました。

明治6年、長沼郷学校地  
区では大圓・博文・潤身の  
三学舎が設立され、新たな  
小学校へと引き継がれまし  
た。同年、坂浜地区では宝  
蔵院の私塾を起源として「立  
志小学校」が開校されてい  
ます。

このような歴史と伝統の  
ある学校に学んでいる児童  
の皆さんは、ぜひ誇りに思  
ってください。そして、こ  
のような月日を積み重ねて  
こられたのも、歴代の先生  
方、ご支援をいただいた地  
域の皆さんのおかげであり、  
心から敬意と感謝を申し上  
げます。



稲城市長  
高橋 勝浩

開かれる予定です。  
議会の傍聴を希望する方は、  
当日、議会事務局で手続きを  
してください。  
※請願・陳情は、8月23日(金)  
5時までに持参してください。  
市議会本会議の様子をインタ  
ーネットでご覧いただけます  
市ホームページの「稲城市  
議会」から平成25年第3回定  
例会本会議の様子を9月2日  
(月)から生中継または録画で  
ご覧いただける予定です。  
ぜひ、ご利用ください。  
問 議会事務局議事係

納期限 9月2日(月)  
市民税・都民税  
(第2期)  
国民健康保険税  
(第2期)  
安心!納税!口座振替!!  
問 納税課

使用済みの  
携帯電話は  
リサイクル  
しましょう  
携帯電話やPHS端末は、  
再利用可能なリサイクル製品  
として回収します。

モバイル・リサイクル・ネットワーク  
携帯用電話・PHSのリサイクルにご協力を。  
▲リサイクルマーク

平成25年  
第3回定例会  
9月2日から開催予定  
平成25年第3回稲城市議会  
定例会が、9月2日(月)から

傍聴しませんか  
平成25年  
第3回定例会  
9月2日から開催予定  
平成25年第3回稲城市議会  
定例会が、9月2日(月)から

家庭剪定枝リサイクル情報  
▽8月後半の作業日・地区 8月20日(火)・矢野口、27日(火)・坂浜 申 作業日の前週の金曜日午前中までに電話でお申し込みのうえ、持ち込む場所を確認し、必ず葉を取り除いてからお持ち込みください。「葉付きの剪定枝や取り除いた葉は、燃えるごみの日に出せば2袋(束)まで無料収集します」。問 環境課ごみ・リサイクル係



# 8月30日(金) 市ホームページをリニューアルします!

8月30日(金)に市ホームページを全面的にリニューアルします。探したい情報に、より早く、より簡単にたどり着けるように、ページ全体の構成やデザインを一新します。また、市外の方が稲城市に興味を持っていただけるように、稲城の特産である梨や公式キャラクターである「稲城なしのすけ」を多く盛り込み、稲城の魅力をPRしていきます。



## 【リニューアルポイント】

- 1 多様な検索カテゴリ**  
「暮らし・手続き」から「市政の情報」までの7分類のほか、「注目情報」、「ライフステージナビ」など市民生活に必要な情報をトップページ上部に配置し、使いやすさ・探しやすさを重視したレイアウトにしました。
- 2 イベントカレンダー**  
市内で行われるイベントや催し物などの情報を掲載します。
- 3 キッズページ**  
お子さんが「稲城なしのすけ」と一緒に、クイズなどを通して稲城市について楽しく学べるサイトです。
- 4 外国語自動翻訳システム**  
外国人住民向けに、ホームページを外国語(英語・中国語・韓国語)に変えるリンクを配置します。
- 5 スマートフォン版**  
スマートフォンから市ホームページにアクセスすると、画面サイズや操作性などが最適化された画面が自動的に表示されます。
- 6 よくある質問 (FAQ)**  
様々なカテゴリ別に、一問一答形式でよくある質問を掲載します。お問い合わせの前に、ぜひご覧ください。
- 7 稲城の魅力をアピール**  
「魅力あふれる稲城をおとどけ」では、市民の皆さんはもちろん、これから稲城を訪れたいと考えている人にも稲城の観光情報や魅力をアピールします。



### おとしよりへの感謝のつどい

市では「おとしよりへの感謝のつどい」を開催します。今年も午前・午後の2部制で送迎バスを出します。対象の方には、8月末頃に案内状を郵送します。

※詳細は、広報いなぎ9月1日号でお知らせします。

※暑い中での式典です。健康

第2部 午後1時30分  
場駒澤学園記念講堂(坂浜238)  
内式典、高齢者表彰、演芸出演予定 津軽三味線演奏「津軽三味線グループ・三山正晃社中」、歌謡ショー「マヒナスターズ」

長寿をお祝いして記念品をお贈りします

市では9月15日現在で最高齢の方、100歳、88歳の方に、9月8日(日)以降に記念品をお贈りします。

高年齢福祉課高年齢福祉係

### 東京都 シルバーパス 更新手続きのお知らせ

満70歳以上の都民の方に、都営交通・都内民営バス等が利用できる「東京都シルバーパス」を発行しています。

有効期限が平成25年9月30日までのシルバーパスをお持ちの方で、更新を希望される方は、9月中旬に更新手続きを行ってください。

現在、シルバーパスをお持ちの方には、8月下旬に(一社)東京バス協会から「シルバーパス更新申込書」等が郵送されます。次の該当する対象者区分の費用及び必要書類をご用意のうえ、案内に記載の更新窓口でお申し込みください。

※更新時の混雑を避けるために、窓口等を指定していただきますが、指定された更新日及び窓口で都合が悪い方は、同封の「更新窓口案内図」に記載の都合の良い日に開設している窓口で手続きしてください。

会場下表のとおり

対費 ①平成25年度住民税が課税証明書

十分に留意のうえ、お出かけください。

※車いすでの参加を希望される方は、事前にご相談ください。

※体調や歩行等にご心配のある方は、ご家族の付き添いをお願いいたします。ご家族の付き添いをされる方は、必ず事前にご相談ください。

市内にお住まいの方 現在70歳以上の方

9月8日(日)

第1部 午前9時30分、

税で、平成24年の合計所得金額が125万円を超えている方 2万500円

②平成25年度住民税が非課税の方 1千円

③平成25年度経過措置の対象の方(※) 1千円

※平成25年度の住民税は課税であっても、平成24年の合計所得金額が125万円以下の方、及び平成24年度経過措置のうち、平成17年度の住民税が非課税であったことにより、1千円でパスの発行を受けた方

▽必要書類

全員(①②③の方)

○シルバーパス更新申込書

○現在使用中のシルバーパス

○本人確認書類(保険証または運転免許証)

②の方

○全員に必要な書類に加えて、平成25年度住民税が非課税であることが確認できる次の書類のうち、いずれか1つ

ア 「平成25年度介護保険料納入(決定)通知書」の所得段階区分欄に「1」「2」「特例3」「3」「特例4」「4」のいずれかの段階が記載されたもの

イ 「平成25年度住民税非課税証明書」

③の方

○全員に必要な書類に加えて、平成24年の合計所得金額が125万円以下であることが確認できる次の書類のうち、いずれか1つ

エ 「平成25年度介護保険料納入(決定)通知書」の所得段階区分欄に「5」の段階が記載されたもの

オ 「平成25年度住民税課税証明書」

▽確認書類に関する注意事項

○ア・エは、7月頃に市から発送されているもので、再発行はできません。

○イ・オは課税課で発行しています(手数料200円)。

問(二)東京バス協会 ☎03・5308・6950、市役所高年齢福祉課高年齢福祉係

ウ 「生活保護受給証明書」(「生活扶助」の記載があるもの)

③の方

○全員に必要な書類に加えて、平成24年の合計所得金額が125万円以下であることが確認できる次の書類のうち、いずれか1つ

エ 「平成25年度介護保険料納入(決定)通知書」の所得段階区分欄に「5」の段階が記載されたもの

オ 「平成25年度住民税課税証明書」

▽確認書類に関する注意事項

○ア・エは、7月頃に市から発送されているもので、再発行はできません。

○イ・オは課税課で発行しています(手数料200円)。

問(二)東京バス協会 ☎03・5308・6950、市役所高年齢福祉課高年齢福祉係

更新期間(時間)	会場
9月2日(月) ~ 6日(金)	市役所1階ロビー
9月24日(火) ~ 26日(木)	平尾自治会館
9月3日(火) ~ 5日(木)	総合体育館
9月11日(水)・12日(木)	

### 10月1日から 国民健康保険の 保険証が 新しくなります

現在、稲城市の国民健康保険に加入されている方の保険証(被保険者証)の有効期限は9月30日までです。10月1日以降ご使用いただける新しい保険証(有効期限が平成27年9月30日まで)は、加入世帯ごとに9月初旬より郵送します。

※保険証は、原則として簡易書留で郵送します。普通郵便による郵送や市役所の窓口での手渡しをご希望の方は、8月29日(木)までに国民健康保険係までご連絡ください。

▽注意  
平成24年度以前の国民健康保険税に未納分がある世帯には、有効期限の短い保険証(短期被保険者証)を交付します。これは、国民健康保険税を完納している世帯との公平性を保つ観点からの措置であり、通常の保険証(有効期限が平成27年9月30日まで)に切り

替えるには、平成24年度以前の滞納している国民健康保険税を完納していただくことが条件となります。

また、国民健康保険税の納付が滞っている世帯に対しては、保険証を窓口交付のみとするか、保険証の代わり

に資格証明書を交付する場合があります。資格証明書は、国民健康保険の被保険者資格があることを証明するだけのものであり、病院等やかかった医療費の全額が自己負担となります。

国民健康保険税の納付が困難な場合には、そのまま放っておかず早めにご相談ください。

▽国民健康保険  
国民健康保険税の納付が困難な場合には、そのまま放

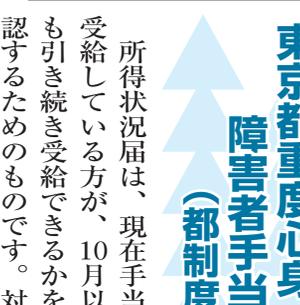
### 商工会 だより

あいしヨップ  
フラワーペインティング  
教室

オランダの民芸絵画の技法で、アクリル絵具を使い、美

しい四季の花を描きます。飾って楽しむだけでなく、傘やバッグなど実身の回りで使うものに描けるのが特徴です。丸筆一本で描くワンストロークペイントなので、短時間で豪華に仕上がります。初心者の方にもお楽しみいただけますので、ご参加ください。

※講師認定制度有り  
第2・4木曜日  
時午前10時30分〜午後0時30分  
講師 佐和子氏



フラワーペインティング作品

### 人間ドック・ 脳ドック・ がん検診 が 診査料の助成

健康の維持増進のためには日頃からの自己管理が大切です。国民健康保険では、加入者が医療機関などで自主的に

人間ドック、脳ドック、がん検診を受診した場合、その診査にかかった費用の一部を助成しています。

▽国民健康保険  
国民健康保険税の納付が困難な場合には、そのまま放

### 特別障害者手当・ 障害児福祉手当・ 福祉手当(国制度) を受給している方へ

現況届を受け付けています  
現況届は、現在手当を受給している方が、8月以降も引き続き受給できるかを確認するためのものです。対象の方には案内を郵送しましたので、必ず提出してください。対象の方で案内が届いていない方は、ご連絡ください。

※未提出の方には手当が支給されません。  
限9月10日(火)  
8月期分の手当を振り込みました

▽開設計画者 株式会社京王子育てサポート  
▽開設場所 稲城市矢野口4

### 京王よみうり ランド駅前 認証保育所開設 事業者の決定

市では、京王よみうりランド駅前(平成25年度中に認証保育所を開設するため、事業者を公募し、選考していましたが、次のとおり東京都へ推薦することを決定しましたのでお知らせします。

今後、東京都の認証が決定した後、開設となります。

▽開設事業者 株式会社京王子育てサポート  
▽開設場所 稲城市矢野口4

### 児童扶養手当・ 特別児童扶養手当 現況届を 受け付けています

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届を受け付けています。現況届は、現在手当を受給している方が8月以降も引き続き受給できるかを確認するものです。

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届を受け付けています。現況届は、現在手当を受給している方が8月以降も引き続き受給できるかを確認するものです。

▽開設計画者 株式会社京王子育てサポート  
▽開設場所 稲城市矢野口4

### 乳幼児・義務教育 就学児医療証 現況届を 受け付けています

乳幼児・義務教育就学児医療証の現況届を受け付けています。現況届は、現在お持ちの医療証の資格が10月以降も継続可能か確認するものです。書類が届いた方は、必ず提出してください。

今回事業が届いていない方は、自動的に資格継続処理をしますので、何も提出する必要はありません。

限8月30日(金)  
先子育て支援課児童係

### 心身障害者 福祉手当

平成25年8月期分(平成25年4月〜7月分)を振り込みました。

▽開設計画者 株式会社京王子育てサポート  
▽開設場所 稲城市矢野口4

### 家族介護教室 知ってほしい 介護のコツ (移動編)

介護のコツを知ることで、介護する方もされる方も心身の負担を軽減できます。

認知症の方を  
介護している家族の会  
「やまももの会」  
介護をしていて困っていること、不安に思っていること、ありませんか?同じ気持ちで介護している方は大勢います。

### 所得状況届を 提出してください 東京都重度心身 障害者手当 (都制度)

所得状況届は、現在手当を受給している方が、10月以降も引き続き受給できるかを確認するためのものです。対象

所得状況届は、現在手当を受給している方が、10月以降も引き続き受給できるかを確認するためのものです。対象

所得状況届は、現在手当を受給している方が、10月以降も引き続き受給できるかを確認するためのものです。対象

所得状況届は、現在手当を受給している方が、10月以降も引き続き受給できるかを確認するためのものです。対象

所得状況届は、現在手当を受給している方が、10月以降も引き続き受給できるかを確認するためのものです。対象

稲城市立病院 眼科休診のお知らせ  
都合により、下記の日程は眼科の外来診療をお休みさせていただきます。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。9月2日(月)終日、毎週金曜日午前

377・0931

# みんなのコーナー

## 京王観光からのお知らせ

市では観光事業の一環として京王観光株式会社と連携し、歴史ロマン推理ウォークシリーズ稲城・妙見尊編「飛鳥人の古代風水遺跡の謎」を実施します。



「飛鳥人の古代風水遺跡」の謎  
稲城・妙見尊編  
参加費 3,900円  
9月18日(水)開催



シルバー人材センター  
お問い合わせ 377・2212

## 受講者募集

### パソコン講習会

18歳以上の方  
※①を除き文字入力のできる方  
場地域振興プラザ3階  
※①はウインドウズ7、②③はウインドウズ7、ウインドウズXP搭載のノートパソコンを使用します。

コース	期日 (コース期間)	時間	受講料 テキスト代
①初心者のためのパソコン入門	9月10日(火)・11日(水)・17日(火)・18日(水) 4日間 計12時間	午前9時30分～午後0時30分	5,950円 1,050円
②Excel2010基礎講座 (毎週木曜日コース)	9月5日・12日・19日・26日 10月3日・10日・17日・24日 8日間 計24時間		12,900円 2,100円
③Word2010基礎講座 (毎週金曜日コース)	9月6日・13日・20日・27日 10月4日・11日・18日・25日 8日間 計24時間		12,900円 2,100円

寄りの文化センターなどのボスター・チラシ、または「稲城市シルバー人材センター」ホームページの「パソコン教室」などでご確認ください。  
定 ①5人、②③各10人  
※応募多数の場合は抽選  
往復はがきに希望コース(複数可)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号を記入のうえ、ご応募ください。  
限 8月22日(木)必着  
先 稲城市シルバー人材センターパソコン講習会係(〒206-0802稲城市東長沼2112の1)

学習教室

対象	科目	曜日	時間	募集人数 (先着順)	費用 (月額)
小学4年生	算数・国語	火・木	午後4時30分～6時20分	1人	7,000円
中学1年生	数学	金		3人	
中学2年生	数学	数学=火/英語=木	午後7時～9時	各科目5人	5,000円/1科目
中学3年生	英語	数学=木/英語=水			

※中学生は、科目ごとにお申し込みください。  
※小5/小6/中1英語は、定員に達したため募集はありません。

## 戦没者等の遺族の皆さんへ 特別給付金の請求を受け付けています

「第二十二回特別給付金い号国庫債券(戦没者等の妻に対する特別給付金)」か「第二十四回特別給付金い号国庫債券(戦没者の父母等に対する特別給付金)」を受給していた、または受給権のあった方で引き続き公務扶助料や遺族年金等を受給している戦没者の妻・父母・祖父母の方  
限 平成28年6月13日  
※請求方法等については、事前に電話または窓口でご相談ください。  
先 生活福祉課地域福祉係、東京都福祉保健局生活福祉部  
03-5320-4077

# 官公署 だよ

## 人権フォーラム in 2013

講演と映画の集い  
8月23日(金)  
午後1時30分～5時(午後1時開場)

場新宿区立四谷区民ホール 定450人(会場先着順)  
内 講演 「仕事、結婚etc. 自分の価値観で選べる社会へ」男女が真に助け合う時代(75分、手話通訳・要約筆記有り)  
講大湖 愛子氏(アムール法 法律事務所代表弁護士)  
映画「アイ・コンタクト もう一つのなでしこジャパ ンろう者女子サッカー」(88分、日本語字幕付)

高校生と著名人の人権メッセージ展  
8月23日(金)～25日(日)  
午前9時～午後8時(25日は午後3時まで)  
場新宿駅西口広場イベントコーナー  
資料・パネル展  
資料・パネル展示、福島県の物産品販売(ふくしま東 京キャンペーン)、アイヌ伝統楽器演奏、ヘブンアーティスト演技など  
資料・パネル展

8月23日(金)～25日(日)  
午前9時30分～午後5時30分(最終入場は午後5時まで)  
場都庁第一本庁舎南展望室  
内 パネル展示、東京都人権プラザ出張展示、人権ポスター展  
◆共通事項  
無料  
主 東京都人権啓発活動ネットワーク協議会、新宿区  
協賛 (公財)人権教育啓発推進センター、(公財)東京都

## 身元不明相談所

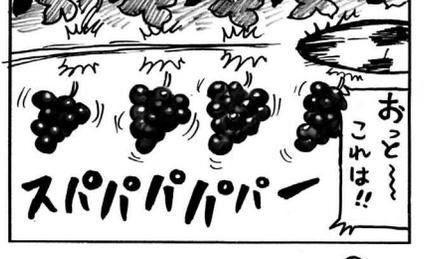
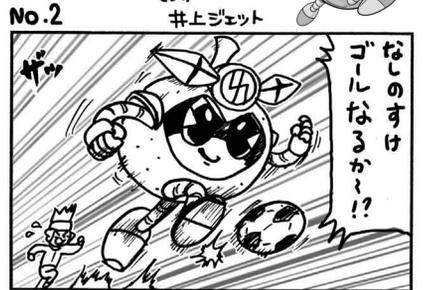
警視庁では、9月の1カ月間、「身元不明相談所」を開設します。皆さんのご家族に病氣などを苦にして家を出た後、全く音信が無い。  
旅行などに掛けたまま、長い間消息を絶っている。  
犯罪や事故に巻き込まれている恐れがある。  
などで、行方不明になっている方がいましたら、この機会にぜひご相談ください。  
相談所には、身元が分からないまま亡くなられている方の日本全国の資料があります。相談にお越しの際は、探している方の写真など本人を特定

できる資料がありましたらお持ちください。  
開設期間 9月1日(日)～30日(月)  
午前9時～午後4時30分  
場警視庁本部1階身元不明相談室ほか  
多摩中央警察署 042-375-0110、警視庁刑事部鑑識課身元不明相談室 03-3592-2440  
新宿区西新宿2の8の1) 03-5320-6752  
文部科学省生涯学習政策局生涯学習推進課認定試験第一係・認定試験第二係 03-5253-4111

住宅見学会  
9月6日(金)～8日(日)  
午前10時、午後1時、午後3時  
場長寿環境配慮住宅モデルハウス(府中市美好町2の52)

節水にご協力を  
稲城市内に飲料水を供給している利根川上流ダム群の貯水量が、降雨不足により減少傾向にあります。  
市民の皆様におかれましては、より一層の節水へのご協力をお願いします。  
東京都水道局多摩お客さまセンター 0570-091101(ナビダイヤル)または042-548-5110

## なしのすけが行く 「サッカー」



なしのすけがどうもたべているー!!  
©K.Okawara・Jet Inoue

病氣などやむを得ない事由により、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された方などを対象に、中学校卒業程度の学力を認定するための試験を行います。合格者には、高等学校の入学資格が与えられます。  
試験日 10月28日(月)

長く使えて環境にやさしい 住宅見学会  
9月6日(金)～8日(日)  
午前10時、午後1時、午後3時  
場長寿環境配慮住宅モデルハウス(府中市美好町2の52)

節水にご協力を  
稲城市内に飲料水を供給している利根川上流ダム群の貯水量が、降雨不足により減少傾向にあります。  
市民の皆様におかれましては、より一層の節水へのご協力をお願いします。  
東京都水道局多摩お客さまセンター 0570-091101(ナビダイヤル)または042-548-5110

# Health みんなの健康

▽申込先・問い合わせ 稲城市保健センター  
〒206・0804 稲城市百村112の1 ☎378・3421

※市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

## 妊婦歯科健康診査

妊娠中の口の中は、想像以上に変化があるので、自身の歯とお口の状態を確認してみませんか。治療が必要な方は、治療時期など歯科医と相談もできます。

市内在住で、健診日現在妊娠16〜27週の方

9月6日(金)  
午後1時25分〜2時  
場保健センター1  
20人(申込先着順)

## 2歳児歯科健康診査

かかりつけ歯医者がないお子さん、食べ方が気になるお子さんを対象に歯科健康診査を実施します。

平成23年8月生まれのお子さん

9月4日(水)  
午前9時20分〜10時30分  
場保健センター1

2歳児歯科健康診査希望

- 9月4日(水)
- 幼児氏名 (フリガナ)
- 保護者氏名
- 幼児生年月日
- 住所

▲申込記入例

## 骨粗しょう症予防教室 知って得する 骨のヒミツ

「骨粗しょう症は高齢者の問題」と思っていますか。20代、30代でも骨粗しょう症

骨粗しょう症予防教室

日時	内容	会場
9月19日(木) 午前9時30分〜午後0時30分 (受付は午前9時〜9時20分)	○正しく知ろう！骨粗しょう症とは ○骨粗しょう症予防のための生活 ○骨粗しょう症と歯の意外な関係 ○骨粗しょう症予防のための運動	市立病院 健診・外来棟 2階講座室 オーエンス健康プラザ

は増えています。「骨粗しょう症予防教室」で、骨のヒミツを知っていつまでも若々しい骨を維持しませんか。当日は運動の実技や食事診断も行います。

次の全てに該当する方  
○20歳〜64歳の女性市民の方  
○骨粗しょう症と診断されていない方

8月28日(水)必着  
申込記入例を参照のうえ、はがき、封書、窓口持参のいずれかの方法でお申し込みください。

## 社会福祉協議会から

活用ください！  
赤い羽根共同募金による  
平成25年度地域配分 (B配分)

共同募金運動により、市内でお寄せいただいた寄付金の一定割合をその地域で活用することを目的とし、地域性の

○医師から運動制限されていない方  
日時 9月9日(月) 10時〜12時  
場所 保健センター1階  
定員 21人(申込先着順)  
費用 無料

8月15日(木)から保健センター1に電話でお申し込みください。

# カレンダー 8月15日〜31日

8/15 木	法律相談 消費者相談 税務相談 年金相談	9時〜正午(前日予約) 10時〜正午・1時〜3時 1時30分〜4時30分(前日予約) 9時〜正午・1時〜4時	経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
16 金	消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	10時〜正午・1時〜3時 1時30分〜4時30分(予約随時) 9時〜正午・1時〜4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
17 土			
19 月	消費者相談 年金相談	10時〜正午・1時〜3時 9時〜正午・1時〜4時	消費者相談室 保険年金課年金係
20 火	栄養相談 健康相談 法律相談 消費者相談 遺言書作成などくらしの書類作成相談 年金相談	9時10分〜正午(前日までに予約) 9時30分〜11時(前日までに予約) 9時〜正午(前日予約) 10時〜正午・1時〜3時 1時30分〜4時30分(前日予約) 9時〜正午・1時〜4時	保健センター オーエンス健康プラザ 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
21 水	1歳6カ月児健康診査(平成24年1月生まれ) 心配ごと相談 消費者相談 女性の悩み相談 住宅リフォーム相談 高齢者・障害者の法律相談 年金相談	10時〜正午 10時〜正午・1時〜3時 10時〜4時(前日までに予約) 1時30分〜4時30分(予約随時) 1時30分〜4時30分(予約随時) 9時〜正午・1時〜4時	保健センター 福祉センター 消費者相談室 協働推進課女性青少年係 経済課消費生活係 福祉センター 保険年金課年金係
22 木	法律相談 消費者相談 年金相談	9時〜正午(前日予約) 10時〜正午・1時〜3時 9時〜正午・1時〜4時	経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
23 金	消費者相談 年金相談	10時〜正午・1時〜3時 9時〜正午・1時〜4時	消費者相談室 保険年金課年金係
24 土	休日開庁 8時30分〜正午・1時〜5時 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、納税課 女性の悩み相談 心の専門相談	10時〜4時(前日までに予約) 1時〜4時(予約随時)	協働推進課女性青少年係 福祉センター
26 月	消費者相談 年金相談	10時〜正午・1時〜3時 9時〜正午・1時〜4時	消費者相談室 保険年金課年金係
27 火	3カ月〜4カ月児健康診査(平成25年4月生まれ) 栄養相談 法律相談 消費者相談 年金相談	9時10分〜正午(前日までに予約) 9時〜正午(前日予約) 10時〜正午・1時〜3時 9時〜正午・1時〜4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
28 水	消費者相談 不動産相談 年金相談	10時〜正午・1時〜3時 1時30分〜4時30分(前日予約) 9時〜正午・1時〜4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 尾出張所
29 木	3歳児健康診査(平成22年7月生まれ) 1歳児歯科健康診査(平成24年7月生まれ) 消費者相談 年金相談	10時〜正午・1時〜3時 9時〜正午・1時〜4時	保健センター 保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係
30 金	消費者相談 年金相談	10時〜正午・1時〜3時 9時〜正午・1時〜4時	消費者相談室 保険年金課年金係
31 土			

※予約が必要な相談は、午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(予約受付日は各相談によって異なります)。  
※栄養相談・健康相談は、電話(☎378-3421)で予約を受け付けます(先着順)。  
※経済課の相談は、電話(☎378-2286)で予約を受け付けます(先着順)。  
※消費者相談は、電話(☎378-3738)でも相談できます。  
※福祉センターの相談は、電話(☎378-3366)で予約を受け付けます。  
※9月3日(水)の住宅リフォーム相談は、8月23日(金)まで予約を受け付けます。



## 終末期医療

稲城市保健センター ☎378-3421

1年半前、ある医学雑誌に「死なせる医療」と題した特集記事が載りました。内容は高齢者の終末期医療をどのように行うべきか、より良い看取りのためにはどのような考え方や方法がよいのかといったことでした。なぜこのような特集が組まれたのでしょうか。

1つには日本人の高齢化があげられます。日本人の死亡年齢は上昇を続け、例えば女性の年齢別死亡数のピークは50年前は75〜79歳でしたが、現在は85〜89歳

上が医療機関で亡くなっているという事実があります。つまり医療機関において、限界寿命に近い高齢者に対してどこまで積極的な治療を行うべきかという考え方を真剣に考える必要がある時代になったという事です。

実際の医療現場では、そのような方針を決める際には、当然ご本人の意思が尊重されるのが理想です。しかし、現実的には認知症や精神障害などによってご本人に意思確認できないケースが非常に多く、ご家族の意見をもとに医師が治療方針やお看取りの仕方を

決めていくのが現状です。具体的には、治療の差し控えや中止をどの時点で行うか、また病気による苦痛から解放する緩和ケアという考え方をどの時点から導入すべきかなどです。

これらのことを考えると、医学とは別にどうしてか、感情や人生観が絡み、方針が迷走することが多々あります。ご家族にとつて「身内の死」といざ対峙することが精神的に厳しいことだからだと思います。ただ、より良い看取りをするためには、ご家族が「身内の死」と向き合うことも重要な要素となります。そのために、人間はいつか必ず死を迎えるという事実に対する心構えを普段から持つことは、大切なことだと思います。

稲城市医師会 安部 剛