



毎月1日・15日発行

平成26年度市職員の募集	2面
6月1日は人権擁護委員の日	3面
水質・酸性雨・ダイオキシン類の調査	4面
ご連絡ください 街路灯の球切れなど	5面
市立病院「駅前の保健室」開催	6面
各種検診実施	7面
風しん予防接種費用助成	8面

広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
 ◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分~午後5時

人口と世帯数

平成25年5月1日現在 (前月比)	
人口	85,965人 (124人増)
男	43,462人 (64人増)
女	42,503人 (60人増)
世帯数	36,581世帯 (106世帯増)

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

毎月15日号2面に「市長コラム」を掲載しています。

東京ヴェルディ ボランティアスタッフ募集

「東京ヴェルディボランティア」は東京ヴェルディのホームゲームの運営をお手伝いするボランティア組織です。

活動内容はホームゲーム開催時の配布物配り、サポーターズクラブブースの運営補助、チケットもぎりや地域貢献活動への参加などです。

参加の特典として、活動終了後の選手との握手やサイン会への参加などができます。

興味のある方はぜひ一度ご参加ください。

以下の必要事項をご記入のうえ、メール・電話・ファクス・はがきのいずれかにて、「東京ヴェルディボランティア事務局」までお申し込みください。

【必要事項】①氏名 ②フリガナ ③性別 ④生年月日 ⑤職業 ⑥郵便番号 ⑦住所 ⑧電話番号(緊急連絡先) ⑨メールアドレス(パソコンと携帯電話) ⑩ボランティアに応募しようと思ったきっかけ

問東京ヴェルディボランティア事務局(〒206-0812東京都稲城市矢野口4015の1)
 ☎03-3512-1969、☎044-946-3032、
 ✉volunteer@verdy.co.jp

Jリーグ東京ヴェルディ 稲城市・日野市・多摩市・立川市 合同サンクスマッチ in味の素スタジアム VS. 愛媛FC



6月1日(土) 午後4時 キックオフ

J2東京ヴェルディのホームタウンである稲城市、日野市、多摩市、立川市が連携して東京ヴェルディを応援するため、4市合同のサンクスマッチを開催します。当日は、応援バスツアーや小学校低学年を対象としたサッカークリニックを実施します。また会場では、4市それぞれの特産物も販売し、稲城市ブースでは、稲城の太鼓判や地元野菜を販売します。市民の皆さんの力を合わせて、J1昇格を目指す東京ヴェルディを応援しましょう!

6月1日(土)
 開場は午後4時キックオフ(一般開場は午後2時30分)
 味の素スタジアム(京王線飛田駅より徒歩5分)
 市役所で配布している優待費を試用で配布している優待費にご持参ください。市民特別優待価格で観戦できます。
 ○ホーム自由席1千円(一般)、300円(中学生)、無料(小学生)、300円(シルバー) Ⅱ
 ○Vシート(ホーム側) Ⅱ
 1500円(一般)、500円(中学生)、100円(小学生)、500円(シルバー)

稲城市消防支援 ボランティア募集

稲城消防署では、地震などの大災害時における被害の軽減や拡大防止等を目的に、大災害時に消防署員に協力し、消防活動に協力をいただける「消防支援ボランティア」を募集しています。

①18歳以上65歳未満の健康な市民の方で、次の①~④のいずれかに該当する方(男女不問)

- ①応急救護の知識を持つ方
- ②過去に消防職員、消防団員、自衛隊員、警察官、ボーイスカウトなどの経験がある方
- ③建築、土木、電気、自動車整備などの資格または実務経験のある方
- ④その他、消防に関する支援活動を行う意思のある方

問稲城消防署警防課警防係 ☎377-7119

円(シルバー) Ⅱ
 ○メインスタンドSS指定席 Ⅱ3千円

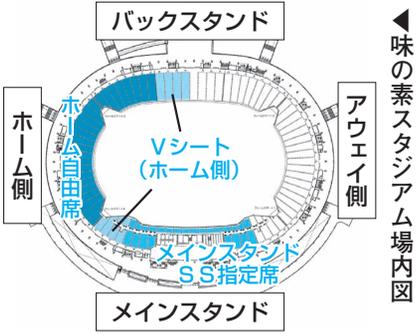
問企画政策課企画政策係、体育課体育係、経済課商工観光係

サッカークリニック
 東京ヴェルディ、日テレ・ベレーザの現役選手やコーチによるサッカークリニックを開催します。クリニック参加の方一人につき、4人までホーム自由席にて無料で観戦できます。

市内在住・在学の小学1~3年生(保護者同伴)
 午後1時30分~3時
 40人(申込先着順)

応援バスツアー
 市内からの応援バスツアーを開催します。参加者にはバスツアー1限定応援グッズのプレゼントや無料観戦などの特典もあります。
 ※一人につき5人まで応募できます。

市内在住・在学・在勤の方
 ①市役所発着 Ⅱ午後2時出発 午後7時解散(予定)



今年も上谷戸親水公園でホタルの観賞ができます。

このホタル観賞会は、例年多くの方々にご来場いただいております。特に金曜日・日曜日は混雑しますので、できる限り、平日のご来場にご協力をお願いします。

なお、金曜日・日曜日は一方通行での観賞となります。

また、入場制限を行う場合がございます。

6月1日(土)~10日(月)

問緑と建設課緑と公園係

上谷戸 ホタルのタベ

in稲城2013

ホタル観賞のお知らせ

今年も上谷戸親水公園でホタルの観賞ができます。

この期間以外のホタル観賞はご遠慮ください。

※雨が降るとホタルを観ることができません。

※観賞区域は案内図中の①③となっております。②の場所にて多く観ることができません。

※会場には徒歩または公共交通機関でご来場ください。

上谷戸ホタルのタベ実行委員会

※詳細については、市ホームページ「くらしの情報」↓「公園・みどり」↓「上谷戸ホタルのタベin稲城」をご覧ください。

オープニングコンサート 第6回 「上谷戸ホタル観賞のタベ」

ホタル観賞のオープニングコンサートとして第6回「上谷戸ホタル観賞のタベ」を開催します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

6月1日(土)
 ※雨天中止
 ※中止の場合、稲城市メール配信サービスより連絡します。
 午後4時30分~6時30分頃

場若葉台公園・花の段々広場(上谷戸川上流) ※案内図中③の場所です。

案内図

至稲城駅 至京王永山駅

上谷戸緑地体験学習館(トイレ) 水車小屋 上谷戸川 上谷戸大橋 上谷戸通り 尾根幹線

若葉台駅 交番 スーパー 電気店 テニスコート レストラン(トイレ) 若葉台公園 池

階段下り

午後7時30分~9時 上谷戸親水公園

※この期間以外のホタル観賞はご遠慮ください。

※雨が降るとホタルを観ることができません。

※観賞区域は案内図中の①③となっております。②の場所にて多く観ることができません。

※会場には徒歩または公共交通機関でご来場ください。

上谷戸ホタルのタベ実行委員会

※詳細については、市ホームページ「くらしの情報」↓「公園・みどり」↓「上谷戸ホタルのタベin稲城」をご覧ください。

問緑と建設課緑と公園係

平成26年度 市職員募集

区分	職種	募集人員	年齢要件	その他資格等	一次試験日・会場
A	一般事務Ⅰ類	5人程度	昭和59年4月2日～平成4年4月1日生まれの方	—	7月28日(日) 東京外国語大学(府中キャンパス)
B	土木技術Ⅰ類	若干名	昭和54年4月2日～平成4年4月1日生まれの方	土木技術一般の職務に必要な知識を有する方(学校で専門科目を履修していることなど)	
C	建築技術Ⅰ類	若干名	昭和54年4月2日～平成4年4月1日生まれの方	建築技術一般の職務に必要な知識を有する方(学校で専門科目を履修していることなど)	
D	消防士Ⅰ類	区分D～Fで4人	昭和61年4月2日～平成4年4月1日生まれの方	○身長：男性160cm以上、女性155cm以上 ○矯正視力：両眼で0.7以上かつ一眼でそれぞれ0.3以上 ○赤色、青色及び黄色の色彩の識別ができること ○消防士として必要な体力がある健康な方で日本国籍を有する方	
E	消防士Ⅱ類		平成2年4月2日～平成6年4月1日生まれの方		
F	消防士Ⅲ類		平成4年4月2日～平成8年4月1日生まれの方		

※Ⅰ類：大卒程度、Ⅱ類：短大卒程度、Ⅲ類：高卒程度
※いずれの職種も学歴は問いません。
※複数の受験区分を申し込むことはできません。
※日常的に自動車の運転を必要とする部署に配属されることがあります。
※地方公務員法第16条に定める欠格事項に該当する方は受験できません。

平成26年度 市職員の募集

市では平成26年4月以降に採用する職員を募集します。
▽職種・募集人員・試験日等左表のとおり
市ホームページ「平成26年度稲城市職員採用情報」または東京電子申請サービス(https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/)から電子申請でお申し込みください。
▽受付期間 5月15日(水)午前8時～6月3日(月)午後5時
▽申込後の流れ ①申込受付 ②申込受付 ③時受け付けています。登録後

後に交付する「事前課題票」を自筆で作成 ②「事前課題票」を人事課人事給与係に郵送で提出 ③事前課題票を受付後、受験票を交付
※一般事務Ⅰ類と消防士Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ類は、電子申請時に稲城市に関する簡易な「一次試験」を行い、合格者のみに「事前課題票」を交付します。
※詳しくは市ホームページ「平成26年度稲城市職員採用情報」でご確認ください。
先岡人事課人事給与係

登録しませんか 臨時職員

市では臨時職員の登録を随時受け付けています。登録後

は欠員などの必要に応じて、面接などの連絡をします。
▽職種 一般事務、保育士、学童・児童館指導員など
▽勤務場所 市役所、市施設
▽勤務時間 原則週30時間未満
▽賃金 時給880円(一般事務の場合)
▽登録期間 登録の日から約1年間
※再度希望する場合は、改めて登録してください。
▽登録方法 臨時職員登録台帳兼履歴書(人事課、平尾・若葉台出張所、各文化センター)で配布。市ホームページからも入手できます(持参または郵送してください)。
▽登録・問い合わせ 人事課人事給与係

東日本大震災義援金等の受付

市と社会福祉協議会では、被災地の支援と復興を目的として、義援金の受付を行っております。皆様からご協力いただいた義援金の額は11,245,035円(平成25年3月31日現在)です。引き続き平成26年3月31日まで市役所、平尾・若葉台出張所、福祉センター等で受付を行っておりますので、皆様の温かいご支援をよろしくお願いします。
生活福祉課地域福祉係



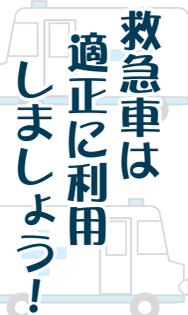
稲城消防署では、市民の方

傍聴しませんか

平成25年 第2回定例会

6月7日(金)から開催予定
平成25年第2回稲城市議会定例会が、6月7日(金)から開かれる予定です。議会の傍聴を希望する方は、当日、議会事務局で手続きをしてください。

※請願・陳情は、5月30日(木)午後5時までにご持参ください。
市議会本会議の様子をインターネットでご覧いただけます
市ホームページの「稲城市議会」から平成25年第2回定例会本会議の様子を、6月7日(金)より生中継または録画でご覧いただけます。ぜひ、ご利用ください。
議会事務局議事係



稲城市の平成24年中の救急出場件数は3343件で、平成23年中に比べて71件減少しました。今年も4月1日現在、昨年同月比で5件減少しています。これは市民の皆さんの適正な利用によるものですが、一部に適切な救急車の利用とはいえない要請も含まれています。適切とはいえない要請により、本当に必要な人のところへ救急車の到着が遅れることがあります。

救急車は緊急に医療機関へ搬送するためのものです。救急車を呼ぶべきか、病院へ行くべきか迷うような場合は、救急相談センター「#7119」に相談するなど、適切な利用を心掛けましょう。
稲城消防署警防課救急係
377-7119

災害・メール配信などについて

稲城消防署では「稲城市メール配信サービス」で「火災情報」と「その他の災害情報」を配信しています。登録をご希望の方は「稲城市メール配信サービス」ホームページ(https://www.ikr.jp/magicity/)をご覧ください。また携帯電話からは、本紙1面「広報いなぎ」タイトル下のQRコードからも登録できます。

○火災情報 市内の火災の発生・鎮火に関する情報
○その他の災害情報等 市内

市長コラム No.19

複合施設 ふれんど平尾がリニューアルオープン

3月31日の内覧会には多くの皆様にお越しいただきありがとうございました。4月1日から全館の利用を再開しています。
この施設は、昭和51年に稲城第八小学校として誕生し、児童数減少による稲城第五小学校との統合に伴い平成14年3月に廃校となりました。市民参加でご検討をいただき、平成16年7月に複合施設ふれんど平尾として開設したところと

と認識していたのですが、監督官署としては実際の利用形態から異なる判断を下されたものです。
そのため、平成22年度の第一期工事で1階部分を改修、2階以上を使用停止としながら、改めて運営協議会の皆さんにご意見・ご検討をいただき、平成24年度に2階以上の第二期工事に取り組みました。防火区画やトイレなどを改修し、エレベーターや空調設備を設置するとともに、屋上には太陽光発電パネルを配し、環境対策にも配慮しました。

この間、利用者の皆様にご迷惑をおかけしましたことをお詫びするとともに、運営協議会や利用登録団体の皆様には施設再開に向けご理解ご協力をいただきましたことに、改めて感謝申し上げます。
平成25年第1回市議会定例会では、この施設を維持管理するための条例を制定しました。「稲城市複合施設ふれんど平尾条例」により施設全体の



稲城市長 高橋 勝浩

市内新聞販売店と災害時支援協力を結ぶ協定を締結しました

新聞配達員の機動力を活用し、大規模災害時における人的被害や道路被害、建物被害等の情報収集を目的として、市内7カ所の新聞販売店と支

の気象情報、地震情報、地域安全情報
稲城消防署総務課庶務係
377-7119

納期限 5月31日(金)

固定資産税・都市計画税(第1期)
軽自動車税(全期)
安心!納税!口座振替!!
納税課

稲城消防署防災課防災係
377-7119

6月1日は 人権擁護委員の日 特別相談を 開催します

6月1日は人権擁護委員法の施行日であり、人権擁護委員制度の周知徹底と人権思想の普及高揚を図ることを目的として「人権擁護委員の日」とされています。

「他人から人権を侵害されている」「夫婦・家庭内で不和や争いが起こっている」「近所トラブルが発生した」など、人権・身の上の問題でお困り際には、一人で悩まずご相談ください。秘密は厳守します。

市では、毎月第1・第3金曜日の午後1時～午後4時（正午を除く）市役所2階市民相談室（午後1時を除く）
定5人（申込先着順）
▽相談員 稲城地区人権擁護委員（久保田 哲夫氏、笹久保 恵美子氏、原田 正行氏）
甲5月31日（金）までに電話☎378・2286）でお申し込みください。
関経済課消費生活係

人権擁護委員とは？
人権擁護委員は法務大臣が委嘱した民間のボランティアです。この制度は、日頃地域に根ざした活動を行っている人たちが、地域の中で人権思想を広め、人権侵害が起きないように見守り、人権を擁護していくことが望ましいという考えから設けられ、諸外国に例を見ない制度です。
全国の各市町村に人権擁護委員が配置され、講演会や座談会を開催したり、法務局・各市町村の人権相談所などで地域の方の人権相談を受けるなど、積極的な活動を行っています。

なお、平成6年度からいじめ、体罰、不登校などの子どもを巡る人権問題に適切に対応するため、人権擁護委員の中から子どもの人権問題を専門的に取り扱う「子ども人権委員」が設けられ、活発な活動を行っています。

連続消費者講座 安全でおいしい水が できるまで

金町浄水場（葛飾区）と水道歴史館（文京区）を見学し、安全でおいしい水道水ができるまでの過程や水道の歴史について学びます。現地学習に併せて、事前学習を行います。両日参加可能な方のみ、お申し込みください。

①事前学習編「安全でおいしい水ができるまで」
日6月18日（火）
時午後2時～4時

場地域振興プラザ4階会議室
多摩給水管理事務所営業課職員

②社会科学見学編「金町浄水場、水道歴史館見学」
日7月16日（火）
時雨天決行
時午前8時30分集合（時間厳守）、午後4時解散（予定）
▽集合・解散場所 市役所西側駐車場（時計台下）
場金町浄水場及び水道歴史館
葛飾区柴又周辺（昼食時）
関金町浄水場、水道歴史館スタッフ
費2千円（昼食代+保険代+バス代）
※参加費は6月18日（火）の事前学習の際に徴収します。
※歩いて見学しますので、歩きやすい服装でご参加ください。

③市内在住の方
定40人（抽選）
甲はがきに必要事項①住所②氏名（漢字、フリガナ）③生年月日④電話番号⑤携帯電話番号（持っている場合）を記入のうえ、「稲城市役所経済課 バス見学申込係宛て」にご応募ください。
※1通で2人までの応募とします。応募が2人の場合、2人分の必要事項をご記入ください。

※応募多数の場合は抽選とします。結果は6月7日（金）までに当選した方にのみ通知します。
※補欠を選び、キャンセルが出た場合には順次繰り上げます。
※同一の方で2通以上の応募があった場合は、無効になります。

実行委員募集

女と男のフォーラムいなぎ2014

「女と男のフォーラムいなぎ」は、性別を問わず個性や能力を発揮できる社会を目指す学習や交流の場として毎年開催しています。

昨年度は「結婚」をテーマに、古い価値観にとらわれず自分らしい生き方や幸せのかたちを考えるための基調講演やワークショップを行いました。

今年度のフォーラムは平成26年2月から3月に実施予定で、企画・運営・記録集作りを行う実行委員を募集します。

実行委員会の開催時には、一時保育を利用できますので、子育て中の方も一緒に楽しく参加しませんか。お気軽にご応募ください。

特に男性の積極的なご応募をお待ちしています。

対市内在住・在勤・在学の方

▷活動期間 6月～平成26年3月（毎月1～2回、2時間程度、土・日曜日の午前に活動予定）

※一時保育あり（生後6カ月以上の乳幼児）

※報酬などはありません。

場男女平等推進センター（地域振興プラザ1階）

甲電話、ファクス（☎377-4781）、メール（✉kyoudousui@city.inagi.lg.jp）、郵送のいずれかでご応募ください。

※ファクス、メール、郵送の場合は氏名、住所、連絡先をご記入ください。

限6月14日（金）

先関協働推進課女性青少年係

倒産・解雇などにより 離職された方は、 国民健康保険税の 軽減申請が できます

国民年金
学生納付
特別制度を
ご利用ください

▽離職後に次の資格で失業等給付を受けている方（または受けていた方）
①雇用保険の特定受給資格者（倒産・解雇などによる離職）
②雇用保険の特定期間満了者（正当な理由のある自己都合退職など）
▽申請方法 市役所1階5番の国民健康保険係窓口で申請してください。その際に「雇用保険受給資格者証」（原本）を必ずお持ちください。

▽軽減の内容 国民健康保険税は、前年の所得などにより算定しますが、軽減は前年の給与所得をその100分の30とみなして算定します。

日本国内に住む全ての人は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。
学生の方で本人の前年の収入が一定額以下の場合には、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。申請を行わず、保険料が

なして算定するものです。
▽軽減の期間 離職の翌日から翌年度末までの期間です。
※雇用保険の失業等給付を受ける期間とは異なります。
※国民健康保険税に加入中の場合は、途中で就職しても引き続き軽減されます。
関保険年金課国民健康保険係
042・361・1011

未納のままだと、老齢基礎年金、障害基礎年金を受け取ることができなくなることもありますのでご注意ください。
関国民年金課
※このほか国民年金に関する詳しい問い合わせ先は、日本年金機構府中年金事務所
042・361・1011

特被保険者証、喪主の方（申請者）の印鑑（朱肉を使うもの）、会葬礼状の原本または葬儀の領収書の写し、通帳など振込先の分かるもの
※この他、「資格喪失」「相続人代表者・口座の指定」の手続きがあります。
※郵送でも対応できますので、ご連絡ください。

後期高齢者 医療制度

後期高齢者医療保険に加入している被保険者がお亡くなりになった時（葬祭費の支給申請）

後期高齢者医療保険に加入している被保険者がお亡くなりになった時、葬祭を行った方（喪主）へ、葬祭費として5万円が支給されます。
1日付で市長が認定しました。認定を受けた農業者は、①経営改善のための補助、②各種融資での優遇、③税制上の特例、④各種研修等の支援措置が受けられます。
また、認定期間は平成25年4月1日から平成30年3月31日までとなっています。
関経済課農政係

助成します
脳ドック検診料
脳ドック検診料の2分の1に相当する額（上限額2万円）を助成します。
関被保険者証をお持ちの方で、受診日現在、納期限の到来した後期高齢者医療保険料を完納している方
※申請は、受診日の属する年度につき1回です。
特被保険者証、脳ドックの領収書、印鑑朱肉を使うもの、通帳など振込先の分かるもの

良い環境をつくることを目的とした制度です。
現在、市街化区域内のおよそ118haの農地が生産緑地地区（保全する農地）に指定され、市内における緑の形成に大きな役割を担っています。
平成16年度から行っている生産緑地地区の追加指定申請を今年度も実施します。
※生産緑地地区の追加指定に関しては、指定要件がありますので、事前にご相談ください。

追加指定を行います
生産緑地地区制度は、都市における農地などの持つ緑地としての役割を大切に、積極的に保全することで、より

稲城市 認定農業者が 誕生しました

4月15日に平成25年度稲城市認定農業者交付式を行い、市長から農業者に認定書が交付されました。

認定農業者は、農業経営基盤強化促進法に基づき全国的に実施され、農業者が作成した農業経営の改善を図るための計画（農業経営改善計画）を市の基本構想に照らして、



市長が認定するものです。
市では、「第三次稲城市農業基本計画」をもとに、4人の農業者から提出された農業経営改善計画の内容を稲城市認定農業者審査会が審査した結果を踏まえ、平成25年4月1日付で市長が認定しました。

認定を受けた農業者は、①経営改善のための補助、②各種融資での優遇、③税制上の特例、④各種研修等の支援措置が受けられます。
また、認定期間は平成25年4月1日から平成30年3月31日までとなっています。
関経済課農政係

左から松本一宏農業委員会会長、土方秀志氏、高橋市長、川島幹雄氏、小泉茂氏

認定を受けた農業者は、①経営改善のための補助、②各種融資での優遇、③税制上の特例、④各種研修等の支援措置が受けられます。
また、認定期間は平成25年4月1日から平成30年3月31日までとなっています。
関経済課農政係

追加指定を行います
生産緑地地区制度は、都市における農地などの持つ緑地としての役割を大切に、積極的に保全することで、より

家庭剪定枝リサイクル情報

マ5月後半の作業日・地区

必ず葉を取り除いてからお持ち込みください

5月21日(火)・坂浜

28日(火)・百村

作業日の前週の金曜日午前中までに電話でお申し込みのうえ、持ち込む場所を確認し、

先環境課ごみ・リサイクル係

表1 河川水質調査結果 (類型指定のある河川)

Table with 5 columns: 河川名, 調査地点, pH, BOD(mg/L), SS(mg/L). Rows include 多摩川 and 三沢川.

(類型指定のない河川)

Table with 5 columns: 河川名, 調査地点, pH, BOD(mg/L), SS(mg/L). Rows include 谷戸川, 麻生川, and 大丸用水.

※数値は、年4回採水した結果の平均値です。
※類型指定=河川水質汚濁の環境基準(生活環境項目)については、国において利水目的(類型)別に基準値が示されており、これに基づき都道府県が河川等の状況等に応じて類型をあてはめ、指定したものを指します。

表2 酸性雨調査結果

Table with 3 columns: 採取日, 測定値(pH), 酸性雨を示すpH. Rows show data for 平成24年 5月2日, 6月20日, 11月27日.

表3 ダイオキシン類調査結果

Table with 3 columns: 実施日, 計測値, 環境基準. Rows show data for 平成25年 2月7日~14日.

※1pg(ピコグラム)=1兆分の1gを表します。

大気中のダイオキシン類の濃度を把握するため、市役所屋上で採取した大気を測定しています。調査結果は環境基準の0.6pg-TEQ/m3

生ごみは、燃えるごみのうち約4割を占めています。市ではこれまで、生ごみを堆肥化する容器「コンポスト」や、生ごみを酵素の力で消滅させる容器「くうたく

③ダイオキシン類調査(表3参照)
酸性雨とは、工場の排煙や自動車の排気ガスに含まれている硫酸酸化物、窒素酸化物などの大気汚染物質が雨の中で酸化した酸性の雨のことです。酸性雨は、魚類の生息の他、植物、農作物の発育に影響を及ぼします。

②酸性雨調査(表2参照)
市内の酸性雨を調査するため、市役所敷地内で採取した雨水を測定しています。

①河川水質調査(表1参照)
河川や用水路では、公共下

水質・酸性雨・ダイオキシン類の調査

環境課環境保全係

市では、市内の環境の状況を把握するため、毎年環境に関する各種調査を行っています。平成24年度に実施した調査結果は次のとおりです。

水道の整備によって、生活排水による水質汚染の影響は少なくなってきました。

結果は、「広報いなぎ平成24年12月1日号3面」に掲載しています。

を下回っていました。大気中のダイオキシン類濃度は、平成14年に減少した後は、おおむね横ばいで推移しています。
※平成24年度の二酸化窒素等の大気汚染状況調査(8月)

家庭用生ごみ処理容器

助成金額アップ

(一部)、さらに、

助成対象容器の

範囲を拡大

しました!

生ごみは、燃えるごみのうち約4割を占めています。市ではこれまで、生ごみを堆肥化する容器「コンポスト」や、生ごみを酵素の力で消滅させる容器「くうたく

Table with 3 columns: 種別, 主な使用方法と長所, 助成上限額(1基当たり). Rows include 生ごみ堆肥化容器(左)・生ごみ減容器(右), 電動生ごみ減容器.

※機種・販売店を問わず、購入金額の2分の1の額を助成します。ただし助成上限額は上表のとおりです。
※「生ごみ処理容器」は、上表以外にも様々な種類がありますので、詳しくは、販売店やメーカーにお問い合わせください。

5月30日は「環境美化の日」

毎年5月30日は「関東地方環境美化の日(ごみゼロデー)」として、ごみの散乱防止、資源化及び地域環境美化の意

求めない。
○可能な限り資源としてリサ

環境美化の日(ごみゼロデー)として、ごみの散乱防止、資源化及び地域環境美化の意

地域説明会

ごみ減量やリサイクルについて、市職員による出張説明会を行っています。ごみの分別や出し方、処理の流れ、ごみ量とその内訳、減量のポイント

市職員によるごみ減量

環境課ごみ・リサイクル係

第二文化センター大規模改修工事に伴う「資源物回収ボックス」一時利用休止のお知らせ

第二文化センターの大規模改修工事に伴い、5月17日(金)分の回収をもって、第二文化センター玄関に設置してある「資源物回収ボックス」の利用を、平成26年3月末まで休止します。

凡例▶ 対象 日 期 日 時 時間 場 会場 定 定員 内 内容 講 講師 持 持ち物 費 費用 申 申込方法 限 申込期限 先 申込先 主 主催 共 共催 問 問い合わせ

1000人達成!! エコドライバー宣言者 STOP! ECO-DRIVE実践中 地球温暖化防止Project in INAGI

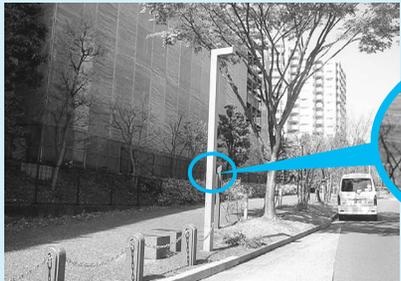
エコドライブ講習会 受講者募集

「地球温暖化防止に向けた省エネルギー推進」及び「排気ガスの抑制による大気汚染抑制」の一環として、多摩ドライビングスクールと連携した「エコドライブ講習会」を開催します。

エコドライブ講習会

街路灯・防犯灯の一例

管理用プレートにある管理番号をご連絡ください。地区により「若1・19・21」「東長沼8-087」などの管理番号が張ってあります。



道路側溝の一例



ご連絡ください 街路灯などの球切れや 損傷道路の補修など

▷連絡・問い合わせ 管理課維持補修係

街路灯など

現在、市内には約7600基の街路灯などを設置しています。市では、夜間の通行に支障を来さないよう、これらの街路灯などの夜間点検（球切れや灯具の損傷、故障などの維持・補修作業）を月に1回行っています。

道路補修

市が管理している道路（都

道・私道を除く）は、定期的なパトロールを行っています。道路側溝などが詰まったりしているような箇所があります。 ※都道・東京都が管理している道路で、市内では川崎街道、尾根幹線、鶴川街道（稲城大橋入口から稲城市役所西を除く）、稲城大橋入口交差点から稲城大橋までの側道部を含めた道路、鶴川街道若葉台入口交差点から多摩東公園交差点手前までの道路などです。

感謝とお願い

日頃より、道路や水路の清掃などボランティア活動を行っていただいている各種団体等の皆さんに感謝します。 また、ご自宅の近くの道路側溝などが枯葉などで詰まっている時は、車に十分注意していただき清掃をしていただければ幸いです。

高齢者

関連サービス

先回り高齢福祉課高齢福祉係

家賃債務保証制度

家賃債務保証制度は、保証人が見つからないため民間賃貸住宅への入居が困難な高齢者を支援する制度です。

初回保険料（年間保証料）を自己負担することで、入居から退居・明け渡しまで、保証人の代わりに民間保証会社の金銭保証を受けることができます。

市内に住所を有し、1年以上居住している方で、次のいずれかに該当する方 ○65歳以上のひとり暮らし世帯 ○65歳以上の高齢者のみ世帯 ※その他に申請資格要件があります。詳細については、お

入会しませんか？

みどりクラブ (老人クラブ)

みどりクラブは、おおむね60歳以上の方が、「友達がほしい!」「いろいろなことにチャレンジしたい!」「生涯健康!」などの思いで集まっているグループです。

市内の各地域に12のクラブがあります(下表参照)。

各クラブでは、友愛活動、カラオケや民謡、手芸などの趣味活動、レクダンス、グラウンドゴルフ、スナックゴルフ

各クラブ代表者連絡先

Table with 4 columns: 地域, クラブ名, 代表者名, 連絡先. Lists various clubs and their contact information.

フなどの軽スポーツ活動に取り組んでいます。入会を希望する方は、お気軽にお申し込みください。

高齢福祉課高齢福祉係

問い合わせください。 ①市と協定を結んでいる民間保証会社を紹介 ②利用(保証委託契約)の際、初回に支払う保険料(年間保証料)の一部を市が助成

高齢者緊急通報システム もしもの時にボタン一つで通報できます

高齢者の徘徊行動で お困りの方へ 探食用機器の貸し出し

緊急通報装置と生活反応を感知して自動発報する装置を設置します。これにより24時間、受信センターが異常を感じた場合、電話で利用者の状況を確認し、必要に応じて119番、110番通報を行うとともに、現場急行員が出勤します。

衣服などに付ける位置情報小型端末機器を貸し出します。徘徊高齢者の生活の安全を図るうえで、位置情報サービスの提供や緊急対応員による探索・保護などの協力が受けられます。

発達支援センター 「レスポ-いなぎ」

ご相談ください

発達の問題による困りごとがある方のご相談をお受けします。ご本人からはもちろん、ご家族や先生、勤務先からのご相談でも結構です。「お友達と比べて...」「会社で同僚になじめない」といった漠然とした心配・不安でも、お気軽にご連絡ください。

75歳以上 高齢者世帯 アンケートにご協力ください

市では毎年、高齢者世帯を対象にアンケートを実施し、その結果をサービスや地域の見守り体制の参考にしていきます。

アンケートの配布・回収には民生委員が伺いますので、ご理解とご協力をお願いします。

高齢者転倒骨折 予防教室

受講グループ募集

セラバンドやゴムボールを使った体操の講師を派遣します。週1回1時間30分程度の体操を計10回行い、筋力向上

平成25年5月期分 手当を支給しました 特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当(国制度)

手当を受給している方で次に該当する場合は、速やかに届け出てください。 ○特別障害者手当 施設入所入院3カ月超過、市外転出、死亡など ○障害児福祉手当・福祉手当 障害を支給事由とする年金を受給している、施設入所、市外転出、死亡など

市立病院 「駅前保健室」を開催します

地域の皆さんの健康への意識向上を図るために、「駅前保健室」を開催します。皆さんどうぞお気軽にお立ち寄りください。

日時 5月25日(土) 時正午～午後3時
場所 王線若葉台駅エスカレーター上の広場
内容 健康に関する相談、検温、血圧測定、体重・体脂肪測定など

※6月以降の予定は「稲城市立病院」ホームページに掲載します。
稲城市立病院看護部長室 栗原 377-0931(内線3051)



シルバー人材センター
問い合わせ ☎377・2212

受講者募集 パソコン講習会

対18歳以上の方
※下表①を除き文字入力のできる方

内日時費 下表のとおり
①④はウィンドウズ7、②③はウィンドウズ7またはウィンドウズXP搭載のノートパソコンを使用します。
※講習内容などの詳細は、最寄りの文化センターなどのポスター・チラシ、または「稲城市シルバー人材センター」ホームページの「パソコン教

介護予防教室 今日明日もコツコツ体操 (全3回シリーズ)

椅子に座ってできる、足腰の力をつける体操です。3カ月間、効果を楽しみに頑張ってみませんか。初めての方でも気軽に取り組みます。これから元気に歩くために、ぜひご参加ください。

日時 ①5月22日(水)、2回目 ②6月12日(水)、3回目 ③7月17日(水)
時間 各午後2時～3時30分
場所 平尾自治会館(平尾3の7の1)

※3回目はひらお苑に変更する場合もあります。
定員 15人(申込先着順、3回とも参加可能な方を優先します)

簡単な体力測定、セラバンドを使った運動の指導

セラバンド(お持ちでない方は購入に400円掛かります)
①電話でお申し込みください。
②先回り地域包括支援センターへお申し込みください。

③5月22日(水)必着
④先回りシルバー人材センターパソコン講習会係(〒206-0802稲城市東長沼2-1-2の1)

「やまももの会」
介護をしていて困っていること、不安に思っていることはありませんか？同じ気持ちで介護している方は大勢います。認知症の情報提供や勉強会もしています。お茶を飲みながらゆっくり話しましょう。

パソコン講習会

コース	期日(コース期間)	時間	受講料	
			テキスト代	
①初心者のためのパソコン入門	6月11日(火)・12日(水)・18日(火)・19日(水) 4日間 計12時間	午前9時30分～午後0時30分	5,950円	1,050円
②Excel2010基礎講座(毎週土曜日コース)	6月8日・15日・22日・29日、7月6日・13日・20日・27日 8日間 計24時間		12,900円	2,100円
③Word2010基礎講座(毎週日曜日コース)	6月9日・16日・23日・30日、7月7日・14日・21日・28日 8日間 計24時間		12,900円	2,100円
④デジカメ入門講座	6月20日(木)・21日(金) 2日間 計6時間		3,000円	530円

商工会 だより

あーショップ
アートフラワー
コサージュ講習会

世界で1つのコサージュを作ってみませんか。白生地を花色に染めて、花用のコテを使い作成します。色は淡いピンクとベージュの2色からお選びいただけます。

プレゼントにも喜ばれますよ!!初めてでも大丈夫。ご参加をお待ちしています。

日時 5月29日(水)

会場 先回りあいショップ
377-6546



▲コサージュ作品

みんなのコーナー

東京しごとセンター多摩の就業支援

①34歳以下対象「就コム」
就職支援アドバイザーやクラスの仲間と一緒に、就活の

②30～54歳対象
「実践!採用されるための応募書類・面接対策講座」
5月15日(水)
5月14日(火)～6月20日(木)の毎週火・木曜日の計12日間
午後1時30分～4時30分
15人(予約制、選考あり)

③新卒者等対象
「就活UP特別セミナー」
平成26年3月卒業予定の方及び既卒3年以内の方
第1部「文章で自分を魅せる!」書類対策」
第2部「実践で自分を魅せる!」面接対策」

④55歳以上対象
「自分を活かす!再就職対策講座」
5月22日(水)
午後1時30分～4時30分
50人(申込先着順)

⑤30～44歳対象
「就活ワークトレイン多摩スタートコース」
5月27日(月)～31日(金)の全5日間
午前10時～午後5時(講義内容により変動あり)
15人(予約制、選考あり)

⑥34歳以下対象
「実践!採用担当者へ選ばれる応募書類&面接対策講座」
5月28日(火) (2)5月29日(水)
午後1時30分～4時30分
15人(予約制、選考あり)

⑦5月22日(水)
第1部 午前10時～午後0時30分、第2部 午後1時30分～4時

⑧各40人(申込先着順)

⑨共通事項
場東京しごとセンター多摩
042-329-4524
講演会「手話でわかるくまのこ」
5月24日(金)
先回り稲城市聴覚障害者協会事務所 031-0017

シャッター



▲ふれんど平尾内覧会 (3月31日・ふれんど平尾)
改修工事が終わった「複合施設ふれんど平尾」の内覧会が開催されました。施設内には、教育センターや発達支援センター、防災倉庫、郷土資料室などがあります。

▲稲城市と東京都住宅供給公社(JKK東京)との安否確認に係る緊急時対応についての連携・協力に関する協定締結式 (3月26日・市役所市長官室)
本協定は、JKK東京の管理する市内の公社賃貸住宅と都営住宅の合計2,883戸の居住者の安否確認について、市と連携・協力関係を強化することにより、より迅速かつ適切な緊急時対応を実施するためのものです。

稲城市教育委員会児童・生徒表彰式 (3月27日・地域振興プラザ)

稲城市の教育、学術、芸術、体育等の振興に寄与し、その功績が顕著な市立学校に通う児童・生徒を表彰する稲城市教育委員会児童・生徒表彰要領が制定されたことに伴い、18名と3団体が表彰されました。



稲城市聴覚障害者協会

障害者も薬剤師資格を取得できるようにしました。聴覚障害者初め薬剤師の方から手話で薬などに関する知識、対処についてお話ししていただきます。聴覚障害者当事者の方やご家族、支援者等、ぜひご参加ください。

日時 5月25日(土)
時間 午後1時30分～4時
場所 福祉センター介護予防教室
講師 早瀬 久美氏(昭和大学病院薬剤師)
費用 500円(会員は無料)
申込方法 ファックスでお申し込みください。

※詳細はお問い合わせください。

③34歳以下対象
「実践!採用担当者へ選ばれる応募書類&面接対策講座」
5月28日(火) (2)5月29日(水)
午後1時30分～4時30分
15人(予約制、選考あり)

④55歳以上対象
「自分を活かす!再就職対策講座」
5月22日(水)
午後1時30分～4時30分
50人(申込先着順)

⑤30～44歳対象
「就活ワークトレイン多摩スタートコース」
5月27日(月)～31日(金)の全5日間
午前10時～午後5時(講義内容により変動あり)
15人(予約制、選考あり)

⑥34歳以下対象
「実践!採用担当者へ選ばれる応募書類&面接対策講座」
5月28日(火) (2)5月29日(水)
午後1時30分～4時30分
15人(予約制、選考あり)

⑦5月22日(水)
第1部 午前10時～午後0時30分、第2部 午後1時30分～4時

⑧各40人(申込先着順)

⑨共通事項
場東京しごとセンター多摩
042-329-4524
講演会「手話でわかるくまのこ」
5月24日(金)
先回り稲城市聴覚障害者協会事務所 031-0017

稲城市立病院 脳神経外科休診のお知らせ 都合により、下記の日程は脳神経外科の外来診療をお休みさせていただきます。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。 5月20日(月)終日、6月17日(月)終日 稲城市立病院医事課外来係 ☎377・0931

みんなの健康

▽申し込み・問い合わせ
市保健センター 〒206-0804 稲城市
市百村112の1 ☎378-3421

各種検診を 実施します

5月から、肝炎ウイルス検診、大腸がん検診、前立腺がん検診（医師会実施事業）、その他検査を実施します。各検診とも特定健康診査と同時に受診してください。

肝炎ウイルス検診

40歳以上の市民の方（昭和49年4月1日以前生まれの方）
※過去に肝炎ウイルス検診を受診したことのある方は対象外です。

5月20日（月）～平成26年3月31日（月）

内問診、B型肝炎ウイルス検査、C型肝炎ウイルス検査
費用無料

申込記入例を参照のうえ、

「気づく！」「始める！」「達成する！」 スリムアップ教室



筋肉量や脂肪量を詳しく測定し、ご自身の体の状態を知って、より健康な生活をスタートするための目標を立て、一緒に実践してみませんか。日常生活で簡単に取り入れやすい運動や食事、お口の健康づくりのポイントを3日間に分けて実習し、目標の実現に向けて専門スタッフがお手伝いします。

30歳～64歳の市民で下表の3日間参加可能な方（医師より運動制限を受けていない方）
日時：内問下表のとおり
場：オーエンス健康プラザ（受付：市立病院健診・外来棟2階講座室）
※6月27日（木）の講座と調理実習は城山文化センター
定員：20人（申込先着順）
費用無料
申込：保健センターに電話でお申し込みください。
限：6月7日（金）

期日	時間	内容	持ち物
1日目＝6月13日（木） 3日目＝7月25日（木）	午前9時30分～正午 ※受付＝午前9時～9時20分	○体組成計にて体のチェック、目標の設定 ○日常生活で取り入れやすい運動について	運動靴、動きやすい服、タオル、飲み物
2日目＝6月27日（木）	午前9時30分～午後1時30分 ※受付＝午前9時20分～	○「かむ」機能についての講座 ○カロリー・塩分を控える調理法 ※希望者は塩分測定実施	エプロン、三角巾、手拭き、筆記用具

はがき、封書、窓口持参、電子申請サービス（HP <https://www.e-tetsuzuki199.com/tokyo/>、携帯電話からは下のQRコード）のいずれかの方法でお申し込みください。
※毎月末締め切りのうえ、翌月中旬に受診票を送付します。届きましたら指定医療機関へ直接予約をして受診してください。最終申込締め切りは平成26年2月28日（金）となります。なお、医療機関の一日の予約枠には限りがありますので、受診できない場合はご了承ください。



※昭和48年4月2日から昭和49年4月1日までの間に生まれた方は、申し込みが必要ありません。4月下旬に受診票を市から送付しています。

開催します オーエンス健康 プラザ1周年 記念イベント

オーエンス健康プラザが5月で1周年を迎え、1周年記念イベントを開催します。施設利用時間が無制限となり、スタジオやプールでは特別プログラム（定員あり）なども開催します。その他、健康増進のためのプログラムが盛りだくさんです。詳細は「オーエンス健康プラザ」ホームページでお知らせします。
5月25日（土）・26日（日）
午前9時～午後9時
施設利用時間無制限、特別プログラム（スタジオ・プール）、体力測定、水泳タイムトライアル、健康・運動相談など
オーエンス健康プラザ
☎370-2280

前立腺がん検診 （医師会実施事業）

平成25年4月1日から平成26年3月31日の間に、55歳、60歳、65歳、70歳になる男性市民の方
5月20日（月）～10月31日（木）

内腫瘍マーカー検査（血液検査）
費用無料（医師会負担）
申込：指定医療機関に直接お申し込みください。

その他検査（結核検査（エックス線）、心電図検査、クレアチニン検査、尿酸）

40歳以上の市民の方（昭和49年4月1日以前生まれの方）
5月20日（月）～平成26年3月31日（月）
費用無料

指定医療機関に直接お申し込みください。

エックス線撮影検査
費用1330円

※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は440円（保険証などの提示が必要です）
▽受診料の免除 次のいずれかに該当する方は証明書の提出または提示により免除となります。①生活保護受給世帯の方（生活保護受給証明（有効期限）発行日から6カ月以内） ②市民税非課税世帯の方（受診者負担金免除確認書（有効期限）発行年度

の一方（原則1年度に1回の受診）
※胃等の手術をした方、治療中の方、腎疾患・心疾患で水分制限のある方、妊娠中の方を除く。

日時：①6月29日（土）午前7時45分～正午・保健センター
②7月1日（月）午前9時～正午・第三文化センター
③7月2日（火）午前7時45分～正午・保健センター
定員：①③各50人（抽選）
②40人（抽選）
内問診、バリウムによる胃腸エックス線撮影検査

費用1330円
※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は440円（保険証などの提示が必要です）
▽受診料の免除 次のいずれかに該当する方は証明書の提出または提示により免除となります。①生活保護受給世帯の方（生活保護受給証明（有効期限）発行日から6カ月以内） ②市民税非課税世帯の方（受診者負担金免除確認書（有効期限）発行年度

胃がん検診希望
第一希望 ○月○日・会場名
第二希望 ○月○日・会場名
第三希望 ○月○日・会場名

1. 住所
2. 氏名（フリガナ）
3. 生年月日（年齢）
4. 電話番号
5. 前回検診年月日（分かる範囲で）

申込記入例



不整脈とは いったいどんな病気？

稲城市保健センター ☎378-3421

日常生活をしていて、「ドキドキ感じる」「ドッキン」「脈が抜ける感じ」「脈がバラバラに打つ」などの症状を自覚する時があり、そして、それが突然出現したりするので心配となり、医療機関を受診した経験もあるかと思えます。医療機関で心電図検査を勧められ、その結果で「あなたは、不整脈がありますね」と言われたり、「これは心配ない不整脈ですから経過観察で」と言われたりしたことがあるかと思えます。

不整脈というのは、読んで字のごとく「脈が不整な状態の総称」です。よって心筋梗塞や肺がん、大腸がんといった疾患名ではありません。総称ですので、脈が不整になるのは色々な疾患があるのです。緊急性を要するもの（心室細動、心室頻拍、完全房室ブロックなど）、緊急性は無いけれども詳しい検査・治療が必要なもの（連発性の心室性期外収縮、連発性の上室性期外収縮、発作性上室性頻拍、心房細動など）、全く心配の無いもの（洞性頻脈、洞性徐脈、単発性の上室性期外収縮など）と様々な不整脈疾患があります。

我々医師も、心電図を見るまでは、確定診断には至りませんが、文頭で記載したような症状が診断の助けになります。いくつかのポイントを列挙します。

①いつ症状が出現したか（体動時なのか、睡眠中に症状が目覚めたのか）、②脈のリズムはどうか（規則正しく速いのか、バラバラなのか）、③突然出現したのか、④持続時間はどうか、⑤随伴症状はあるか（意識消失したか、気分不快感あり嘔吐したか、冷や汗をかけたか）などです。

以上のポイントを整理して、必要であれば24時間ホルター心電図検査や心エコー検査、採血などをして診断していきます。

緊急性を要する不整脈は、気にするほど多くはありません。ぜひ、検診等で「不整脈」と言われたら、前述の①から⑤までのポイントを整理して、焦らず医療機関を受診してみてください。

稲城市医師会 柚須 悟

参加者募集
調理講習会
「春・旬・菜・彩」
春野菜のアレンジと調理のコツを学びます。
5月28日（火）

申込：5月15日（水）から保健センターに電話でお申し込みください。
限：5月27日（月）
健康な食事づくり推進員

休日・夜間救急の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

03・5272・0303

http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

稲城消防署 377・7119

カレンダー 5月15日~31日

5/15	水	1歳6カ月児健康診査 (平成23年10月生まれ) 心配ごと相談 10時~正午 消費者相談 10時~正午・1時~3時 女性の悩み相談 10時~4時 (予約終了) 住宅リフォーム相談 1時30分~4時30分 (予約終了) 高齢者・障害者の法律相談 1時30分~4時30分 (予約随時) 年金相談 9時~正午・1時~4時	保健センター 福祉センター 消費者相談室 協働推進課女性青少年係 経済課消費生活係 福祉センター 保険年金課年金係
16	木	3歳児健康診査 (平成22年4月生まれ) 法律相談 9時~正午 (前日予約) 消費者相談 10時~正午・1時~3時 税務相談 1時30分~4時30分 (前日予約) 年金相談 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
17	金	消費者相談 10時~正午・1時~3時 人権・身の上相談 1時30分~4時30分 (予約随時) 年金相談 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
18	土		
19	日	+休日急病診療所 あべ内科クリニック(東長沼)9時~5時 ☎379-4870 +休日薬局 稲城駅前薬局(東長沼)9時~5時 ☎370-8370	
20	月	消費者相談 10時~正午・1時~3時 年金相談 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
21	火	栄養相談 9時10分~正午(前日までに予約) 健康相談 9時30分~11時(前日までに予約) 法律相談 9時~正午 (前日予約) 消費者相談 10時~正午・1時~3時 遺言書作成などくらしの書類作成相談 1時30分~4時30分(前日予約) 年金相談 9時~正午・1時~4時	保健センター オーエンス健康プラザ 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
22	水	消費者相談 10時~正午・1時~3時 不動産相談 1時30分~4時30分(前日予約) 年金相談 9時~正午・1時~4時 年金相談 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所
23	木	法律相談 9時~正午 (前日予約) 消費者相談 10時~正午・1時~3時 年金相談 9時~正午・1時~4時	経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
24	金	消費者相談 10時~正午・1時~3時 年金相談 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
25	土	休日窓口 8時30分~正午・1時~5時 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、納税課 女性の悩み相談 10時~4時(前日までに予約) 心の専門相談 1時~4時 (予約随時)	協働推進課女性青少年係 福祉センター
26	日	+休日急病診療所 東長沼クリニック(東長沼)9時~5時 ☎379-4851 +休日薬局 徳永薬局東長沼店(東長沼)9時~5時 ☎370-7837	
27	月	消費者相談 10時~正午・1時~3時 年金相談 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
28	火	3カ月~4カ月児健康診査 (平成25年1月生まれ) 栄養相談 9時10分~正午(前日までに予約) 法律相談 9時~正午 (前日予約) 消費者相談 10時~正午・1時~3時 年金相談 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
29	水	消費者相談 10時~正午・1時~3時 年金相談 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
30	木	1歳児歯科健康診査 (平成24年4月生まれ) 消費者相談 10時~正午・1時~3時 年金相談 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係
31	金	消費者相談 10時~正午・1時~3時 年金相談 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係

※予約が必要な相談は、午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます (予約受付日は各相談によって異なります)。
 ※栄養相談・健康相談は、電話 (☎378-3421) で予約を受け付けます (先着順)。
 ※経済課の相談は、電話 (☎378-2286) で予約を受け付けます (先着順)。
 ※消費者相談は、電話 (☎378-3738) でも相談できます。
 ※福祉センターの相談は、電話 (☎378-3366) で予約を受け付けます。
 ※6月5日(水)の住宅リフォーム相談は、5月24日(金)まで予約を受け付けます。

予防接種医療機関一覧表

医療機関名	住所	電話番号
谷平医院	矢野口277-2	377-6433
やのくち小児科 アレルギー科	矢野口724-7 Nビル1F	370-7707
かじわら内科・泌尿器科 クリニック	矢野口1541 アーバンシャトル1F	370-8770
菜の花クリニック	東長沼450-30	313-9272
松本医院	東長沼799	377-6027
東長沼クリニック	東長沼1726-16	379-4851
立花こどもクリニック	東長沼3106-3 オークプラザ2F	378-7277
あべ内科クリニック	東長沼3107-1 ピアタウン21・2F	379-4870
稲城診療所	大丸118	377-6128
稲城市立病院 健診センター	大丸1171	予約受付時間 【午前9時~午後4時】 377-1421
いしがき医院	大丸3051-1	401-3733
簡野クリニック	平尾1-50-20 オービル1F	331-8570
高クリニック	平尾1-54-20	331-8201
平尾内科クリニック	平尾3-7-26	331-8221
桜井医院	押立1254-1	378-3224
長峰クリニック	長峰2-2-2	350-7171
若葉台クリニック	若葉台2-4-4 駅前KMビル2F	350-6075
もりこどもクリニック	若葉台4-18-4	350-6977

広報いなぎは再生紙を使用しています。 凡例 ▶ 対象 日 期 日 時 時間 場 会 場 定 定員 内 内容 講 講師 持 持ち物 費 費用 申 申込方法 限 申込期限 先 申込先 主 主催 共 共催 問 問い合わせ

Health みんなの健康

▽申し込み・問い合わせ
稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村12の1
☎378-3421

※市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

2歳児 歯科健康診査

かかりつけ歯医者がないお子さん、食べ方が気になるお子さんを対象に歯科健康診査を実施します。
 平成23年5月生まれのお子さん
 6月5日(水)

2歳児歯科健康診査希望

- 6月5日(水)
- 幼児氏名 (フリガナ)
- 保護者氏名
- 幼児生年月日
- 住所
- 電話番号

▲申込記入例

時午前9時20分~10時30分
場保健センター
内歯科健康診査、個別相談(食事や歯みがきの事など)
持母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、ハンドタオル

妊婦中の口の中は、想像以上に変化があるので、自身の上歯の状態を確認してみませんか。治療が必要な方は、治療時期など歯科医と相談もできます。
 市内在住で、健診日現在妊娠16~27週の方
 6月7日(金)
 午後1時25分~2時
 場保健センター
 定20人(申込先着順)
 内歯科健康診査及び個別相談

赤ちゃんの入浴、オムツ交換をお二人で体験してみませんか。妊婦体験グッズを使用した妊婦体験コーナーや子育て中の先輩パパ・ママによる妊娠から出産、育児についてのお話もあります。
 市内在住の初産婦とそのパートナーの方
 6月8日(土)
 ※12月と3月を除く毎月土曜
 場保健センター
 定20組(申込先着順)
 申電話でお申し込みください。

動物病院 野坂獣医科(矢野口) ☎377-7790、陽だまり動物病院(矢野口) ☎377-3885、シンドウ動物病院(東長沼) ☎378-1431、

妊婦歯科健康診査

赤ちゃんの入浴、オムツ交換をお二人で体験してみませんか。妊婦体験グッズを使用した妊婦体験コーナーや子育て中の先輩パパ・ママによる妊娠から出産、育児についてのお話もあります。
 市内在住の初産婦とそのパートナーの方
 6月8日(土)
 ※12月と3月を除く毎月土曜
 場保健センター
 定20組(申込先着順)
 申電話でお申し込みください。

お済みですか 狂犬病予防注射

生後3カ月以上の犬を飼っている方は、毎年飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせなければなりません。まだお済みでない方は必ず狂犬病予防注射を受けさせてください。
 6月30日(日)までは、次の(公社)東京都獣医師会南多摩支部稲城部会加入の動物病院で、狂犬病予防集合注射時と同一の費用で狂犬病予防注射を受けさせることができます。
 「動物同行避難健康手帳」も配布しています。

先天性 風しん症候群に係る予防接種費用 助成事業

風しんに対する免疫を持たない女性が、主に妊娠初期に風しんに感染すると先天性風しん症候群となる恐れがあります。そのため、市では風しんまたは麻しん風しん混合ワクチンの予防接種を受ける方に対して費用助成を行います。
 接種日現在19歳以上の市民の方で、①妊娠を予定または希望している女性②妊娠している女性の夫(子どもの父親)の方
 5月1日(水)~平成26年3月31日(月)

申申込記入例を参照のうえ、はがき、封書、窓口持参のいずれかの方法でお申し込みください。
 限5月29日(水)必着

母子健康手帳、歯ブラシ
 申電話でお申し込みください。

平成25年度 両親学級 (パパママコース)

新ゆりがおか動物病院(平尾) ☎331-5731
 費3550円(予防注射・注射済票代)

犬病予防注射済証が動物病院から発行されますので、「狂犬病予防注射済証」を左記提出先に持参し、「狂犬病予防注射済票」の交付を受けてください。
 提出先 保健センター、平尾・若葉台出張所

狂犬病予防注射猶予願い
 病気の理由で狂犬病予防注射を受けさせられない場合は、動物病院で「猶予認定書」の発行を受け、保健センターに提出してください。
 額公費負担))
 ※②の方は9月30日(月)まで
 接種回数 1回
 接種方法 保健センターまたは医療機関に設置してある申込書に必要事項を記入のうえ、接種を受けてください。
 ①の方は身分証明書など
 ②の方は母子健康手帳(生まれてくる子どものもの)、身分証明書など
 ※生活保護受給の方は保護受給証明書、中国残留邦人等の方は支援給付証明書を医療機関に提出してください。
 費風しんワクチン3千円、麻しん風しん混合ワクチン4千円(生活保護受給の方または中国残留邦人等の方は無料全額で訂正いたします。)

◆お詫びと訂正
 広報いなぎ平成25年5月1日号8面同記事内の注意事項に「妊娠している女性または出産後2カ月以内の女性は接種できません」とあるのは誤りでした。正しくは右記の注意事項となります。お詫びして訂正いたします。