



毎月1日・15日発行

主な記事

- 申告をお忘れなく 固定資産税 2面
- ご意見を募集します 暴力団排除に関する市の考え方 3面
- いざという時のために家庭や職場で地震への備えを！ 4面
- 国民健康保険事業会計の決算状況 5面
- 農業体験農園の利用者を募集します 6面
- くらしの情報 7面
- ヘルスメーター 8面

広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
平尾出張所 ☎042-331-6346
若葉台出張所 ☎042-350-6321
開庁時間 午前8時30分~午後5時

人口と世帯数

平成25年1月1日現在	(前月比)
人口 85,877人	(21人減)
男 43,458人	(30人減)
女 42,419人	(9人増)
世帯数 36,404世帯	(4世帯減)

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781

表1 公共施設予約システム導入対象施設一覧

施設名	問い合わせ	電話番号
体育施設	体育課体育係	378-2111 (内線642・643)
中央公民館	文化センター課 中央文化センター係	377-2121
第二公民館	文化センター課 第二文化センター係	378-0567
第三公民館	文化センター課 第三文化センター係	331-0230
第四公民館	文化センター課 第四文化センター係	377-4406
城山公民館	文化センター課 城山文化センター係	379-5411
ふれんど平尾	生涯学習課 生涯学習推進係	378-2111 (内線634)
城山体験学習館	稲城市立図書館庶務係	378-7124
地域振興プラザ	協働推進課協働推進係	378-2112

※ふれんど平尾は現在改修中で、平成25年4月1日にリニューアルオープンの予定です。

表2 公民館の利用者懇談会日程

期日	会場
1月21日(月)	第三文化センター
1月26日(土)	第四文化センター
1月27日(日)	城山文化センター
1月28日(月)	中央文化センター 第二文化センター

公民館登録団体を対象に、利用者懇談会において、公共施設予約システム導入についての説明を行います(表2参照)。各団体へはご案内済みです。

公民館登録及び個人登録が必要となります。

※会場の混雑が予想されますので、1団体につき1人の出席をお願いいたします。

※会場の混雑により入場制限を行う場合があります。あらかじめご承知おきください。

※説明会に不参加でも登録すればシステムを利用できます。

表3 体育施設の利用登録説明会日程

期日	時間	主な対象	会場
1月31日(木)	午前10時~	団体利用者	総合体育館 ミーティングルーム1 (定員 80人)
	午後2時~	テニスコート個人利用者	
2月1日(金)	午後3時~	団体利用者	稲城消防署講堂 (定員 100人)
	午後7時30分~	テニスコート個人利用者	
2月2日(土)	午後2時~	団体利用者	第三文化センター 第一・第二集会室 (定員 70人)
	午後4時~	テニスコート個人利用者	
2月3日(日)	午前10時~	団体利用者	中央文化センターホール (定員 390人)
	午後1時~	テニスコート個人利用者	
2月13日(水)	午後7時~	団体利用者	
	午後8時30分~	テニスコート個人利用者	
2月23日(土)	午前10時~	テニスコート個人利用者	

第21回稲城平和コンサート

鮫島有美子&小川典子 夢のデュオ

平成3年3月7日に制定された「稲城市平和都市宣言」を受け、平和の大切さと尊さを共感する機会として毎年この時期に「稲城平和コンサート」を開催しています。

今回は、1985年にレコードデビューとなった「日本のうた」で一躍脚光を浴び、世界のひのき舞台上で活躍する声楽家の鮫島有美子さんと、昨年イギリスのドビュッシー生誕150周年記念音楽祭の企画を務め、ご自身も出演されたピアニストの小川典子さんのお二人を迎えて実施します。

平和を祈念するこのコンサートで、美しい歌声と調べのハーモニーをぜひお楽しみください。

日 3月10日(日)
時 午後2時~4時頃(午後1時30分開場)
場 i プラザ
費 入場料 1,500円(全席自由)
※未就学児の同伴はご遠慮ください。
※入場券は、各文化センター及び稲城市商工会の「稲城生き生き商品券」販売所で1月19日(土)から、若葉台出張所で1月21日(月)から購入できます。

企画・運営 稲城平和コンサート実行委員会
問 中央公民館 ☎377-2121



▲鮫島 有美子 ©TAMJIN



▲小川 典子 ©S.Mitsuta

市では、公共施設利用者の利便性の向上と事務処理の効率化のため、「公共施設予約システム」を導入し、4月からの利用開始を予定しています(表1参照)。

この「公共施設予約システム」は、インターネットに接続されたパソコンや携帯電話に設置する専用の利用者端末等から公共施設の空き状況の確認、予約・抽選の申し込みを行うことができます。なお、施設窓口での申請書による受付も継続します。

空き状況の確認は、ご自宅でもご利用できますが、予約・抽選の申し込みは、利用者登録が必要となります。

公民館

公民館登録団体を対象に、利用者懇談会において、公共施設予約システム導入についての説明を行います(表2参照)。各団体へはご案内済みです。

公民館の利用者懇談会(各公民館)

公民館登録及び今後利用を希望する方を対象に、公共施設予約システム及びシステムの導入に伴う新たな登録方法についての説明会を行います(表3参照)。都合の良い日時にお越しください。所要時間はおおむね1時間です。

※現在登録している方も含め、システムの利用には新たに団体登録及び個人登録が必要となります。

体育施設の利用登録説明会

体育施設の登録団体、個人登録者及び今後利用を希望する方を対象に、公共施設予約システム及びシステムの導入に伴う新たな登録方法についての説明会を行います(表3参照)。

公共施設予約システムを導入します

衆議院議員選挙・東京都知事選挙結果

平成24年12月16日に行われた衆議院議員選挙及び東京都知事選挙の結果は次のとおりです。

▷稲城市の投票率 衆議院小選挙区選出 65.60%(前回68.82%)、
衆議院比例代表選出 65.59%(前回68.82%)、
東京都知事 66.05%(前回60.31%)

▷開票結果 表1~3のとおり

問 選挙管理委員会事務局

表1 衆議院議員選挙【小選挙区選出(東京都第22区)】開票結果

候補者名(届出順)	候補者届出政党名	稲城市得票数	東京都第22区得票数	結果
山花 郁夫	民主党	9,364	66,210	
坂内 淳	日本共産党	3,116	25,740	
津山 ゆずる	みんなの党	5,503	37,805	
伊藤 達也	自由民主党	17,441	115,290	当選
井原 よしひろ	-	253	2,180	
かの あきら	日本維新の会	6,496	40,698	

表2 衆議院議員選挙(比例代表選出)開票結果

届出政党等名称(届出順)	稲城市得票数	東京都選挙区得票数
公明党	3,940	662,743
日本共産党	2,818	484,365
民主党	7,441	1,008,011
社会民主党	1,016	136,889
日本維新の会	9,013	1,298,309
新党改革	659	93,194
みんなの党	5,334	762,730
自由民主党	10,476	1,626,057
幸福実現党	117	16,620
日本未来の党	2,622	448,689

表3 東京都知事選挙開票結果

候補者名(届出順)	党派	稲城市得票数	東京都得票数	結果
マック 赤坂	スマイル党	175	38,855	
トクマ	幸福実現党	233	47,829	
松沢 しげふみ	無所属	5,468	621,278	
笹川 たかし	都民の暮らしを守る会	1,000	179,180	
宇都宮 けんじ	無所属	6,284	968,960	
猪瀬 直樹	無所属	28,503	4,338,936	当選
中松 義郎	無所属	820	129,406	
吉田 重信	無所属	281	81,885	
五十嵐 政一	無所属	489	36,114	

申告をお忘れなく 固定資産税

申告は
1月31日(木)まで

償却資産の申告

1月1日現在、市内に償却資産を所有している方は、申告が必要です。

前年と申告内容が変わらない方、商号変更・廃業などをした方も、その旨を記載して申告してください。

償却資産とは

土地・家屋以外の事業用の資産で、所得税・法人税の申告で減価償却費として損金や必要経費に算入している構築物、機械、設備、器具、備品などです。

償却資産となる例

○飲食店・クレーン、厨房設備、レジスター、冷蔵庫、カ

ラケ他

- 理容・美容店・理容いす、蒸し器、サインポール他
- 医院・ベッド、手術・検査機器、調剤機器、パソコン他
- アパート・駐車場経営・受変電設備、外構、植栽、自転車置場、ごみ置場、舗装ほか
- 農業・スプリンクラー、チップパー、果樹棚、防鳥網ほか

確定申告はお早めに
日野税務署

軽減(減額)の申告

新築住宅(長期優良住宅を含む)

新築住宅で一定の要件に該当する住宅は、新築後一定期間、固定資産税額が軽減されます。ほとんどの方は家屋調査の際に申告をいただいている

国税庁ホームページで 確定申告書などの作成 ができます

「国税庁」ホームページには、24時間いつでも申告書などを作成できる「確定申告書

選挙管理委員会 新委員の就任

任期満了により、平成24年12月24日に次の方が選挙管理委員会委員に就任しました。

- 委員長 渡邊 光恵氏(向陽台)
- 委員長職務代理 鈴木 幸子氏(平尾)
- 委員 千木良 敬子氏(東

土曜開庁日に実施 住民基本 台帳カード及び 電子証明書 発行等業務

1月26日及び2月23日の土曜開庁日に、住民基本台帳カード(住基カード)や電子証

1月26日及び2月23日の土曜開庁日に、住民基本台帳カード(住基カード)や電子証明書発行などの業務を臨時に

納期限 1月31日(木)

国民健康保険税 (第7期)
安心!納税!口座振替!!
納税課

市長コラム No.15

平成24年 稲城市10大ニュース

昨年は、1月の台湾から始まり、ロシア・北朝鮮・フランス・アメリカ・中国

- 1 稲城市健康プラザを開業。市民のからだどころの健康のために待望され、太陽光発電・LED照明なども導入し、クリーンセンター多摩川のみ焼却熱利用と併せ、環境配慮型施設として5月にオープン。
- 2 市立病院に健診センターを開設。人間ドックなど健診機能の拡充とともに、健康プラザの運動療法との連携も開始。また外来部門強化としてリニアックを設置し、放射線治療を開始。
- 3 「名誉市民」の制度を創設、受章第1号に富永重芳氏を決定。長年にわたる市への德行に加え、昨年末には「稲城ふれあいの森」の広大な土地の持ち分1/2をご寄附いただき、キャンプ場の恒久的利用が可能に。
- 4 「市民栄誉賞」の制度を創設、受賞第1号として、五輪女子サッカーで銀メダルを獲得という明るい話題もありました。
- 5 稲城なしのすけ「ゆるキヤラグランプリ」に初出場。全国865体中第93位、都内39体中第6位に入賞。ご当地ナンバープレート発行などの地域活性化と併せ、全国的な知名度向上に向けて稲城を発信。
- 6 観光振興の取り組みを推進。商工会ではお土産推奨事業がスタート、「稲城の太鼓判」第1号として5品目を認証。市役所では観光事業に知識経験を有する民間人登用のため、任期付職員採用制度を創設(今月募集開始)。
- 7 宮城県女川町の災害廃棄物広域支援を実施。クリーンセンター多摩川で10月から3カ月間受け入れ、昨年末で完了。皆さんのご理解に感謝いたします。
- 8 読売巨人軍との相互協力に関する協定を締結。地域スポーツの発展と青少年健全育成を目的とし、今後の事業展開に期待。
- 9 稲城・府中墓苑組合を設立。南山地区に公営墓地とメモリアルホール整備を目的とした共同事業をスタート、平成27年春の供用開始を目指します。
- 10 市内基準地価格の上昇。長引く不況の影響で不動産市況も低迷、都心部や近隣市ではいまだ土地価格が下がり続ける中、稲城市では下げ止まりつつあり、南武線三駅周辺など一部では上昇箇所も。まちづくりの成果に対する信任と考えます。

無料申告相談会 (東京税理士会 日野支部)

東京税理士会日野支部では、次の方を対象に無料申告相談会を開催します。作成した申告書はその場で提出できます。

無料申告相談会 (東京税理士会 日野支部)

①小規模納税者の方の所得税及び消費税の申告 ②年金受給者及び給与所得者の方の所得税の申告

※譲渡所得(土地・家屋・株

無料申告相談会

期日	受付時間	会場
2月4日(月) 5日(火) 6日(水)	午前= 9時30分 ~11時	地域振興プラザ 4階 (消防署向かい)
2月7日(木) 8日(金)	午後= 1時~3時	第三文化 センター

平成24年11月29日、市役所において平成24年度中学生の「税についての作文」の表彰式が行われました。

中学生の 「税についての作文」 優秀作品を表彰

市内の6中学校から寄せられた607編の作文の中から9作品が入選され、稲城市長賞、

南多摩納税貯蓄組合連合会会長賞及び優秀賞、東京都八王子都税事務所長賞、東京国税局管内納税貯蓄組合連合会優秀賞、東京納税貯蓄組合連合会会長賞が手渡されました。



▲受賞者の皆さんほか



稲城市長
高橋 勝浩

ご意見を募集します

暴力団排除に関する市の考え方

市では、暴力団排除活動を推進し、市民の安全で平穏な生活の確保及び事業活動の健全な発展を目指し、暴力団排除条例の策定を進めています。

この暴力団排除に関する市の考え方に関するご意見を募集します。

市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所や事業所を有する法人またはその他の団体

▽意見の提出方法

①市ホームページ「あなたの声をお聞かせください」のうち「暴力団排除に関する市の考え方への意見募集」

②ファクス(☎377-4781)、郵送または持参(各閲覧場所に回収箱を設置)

※持参の場合は土・日曜日を除く。

※件名に「暴力団排除に関する市の考え方への意見」と明記し、ご意見、住所、氏名、勤務先または学校の名称と所在地を記入してください。

※ご意見はそのまま公表することがあります。本文には、個人(本人を含む)や第三者が特定される内容は記載しないでください。

※窓口・電話における口頭でのご意見は、お受けできませんのであらかじめご了承ください。

※提出されたご意見に個別の回答は行いません。後日、提出されたご意見の内容とご意見に対する市の考え方を公表します。

見に対する市の考え方を公表します。

先岡総務課総務係

ご協力ください 工業統計調査

平成24年12月31日現在で、製造業を営む事業所を対象に工業統計調査を実施します。

本調査は、1年間の生産活動に伴う製造品の出荷額、原材料使用額などを調査し、製造業の実態を明らかにすることを目的としています。

調査の実施にあたっては、1月中旬から下旬にかけて都知事から任命され、写真貼付の調査員証を持参した統計調査員がお伺いします。

先岡総務課総務係

ご意見を募集します

稲城市住宅マスタープラン改定案

市では、住宅施策を総合的に推進するための基本方針となる稲城市住宅マスタープランについて、学識経験者や市民委員等による稲城市住宅マスタープラン改定委員会等を組織し、改定作業を進めてきました。

今回の改定は、「住生活基本計画」、第四次稲城市長期総合計画(平成23年度〜32年度)の策定や、市の住宅事情の変化の他、良好な居住環境の形成、住宅の耐震化及び省エネルギー化への対応など新たな課題に対応した施策の再構築を図るためのものです。

このたび、稲城市住宅マスタープラン改定案の取りまとめができましたので、この案に対するご意見を募集します。

ご意見を募集します

稲城市小田良土地区画整理組合

平成24年12月25日に東京都から稲城市小田良土地区画整理組合の設立が認可されました。

△組合名 稲城市小田良土地区画整理組合

△事業名 多摩都市計画事業 稲城市小田良土地区画整理事業

△事業期間 平成24年12月25日〜平成33年3月31日

△施行地区 坂浜及び平尾の各一部

△施行面積 約29・3ヘクタール

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

△市街地整備課事業調整係

△市街地整備課事業調整係

ご意見を募集します

稲城市都市計画審議会

△事業名 多摩都市計画事業 稲城市都市計画審議会

△事業期間 平成24年12月25日〜平成33年3月31日

△施行地区 坂浜及び平尾の各一部

△施行面積 約29・3ヘクタール

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

△市街地整備課事業調整係

△市街地整備課事業調整係

△市街地整備課事業調整係

△市街地整備課事業調整係

広告事業者を募集します

市では、市有財産への民間企業等の広告掲載を通じて、新たな財源を確保するとともに、市民サービスの向上及び地域経済の活性化を図ることを目的として広告事業を推進しています。

この広告事業の推進の一環として、市役所本庁舎内に企業広告を掲出することにより、市の要求する設置物を設置し、これを維持管理等する業務及び企業広告の募集・制作に係る業務を一括で取り扱う事業者を募集します。

市は、設置物や広告掲載料について、事業者から企画提案の公募を行い、プロポーザル方式により1者を選定します。

募集要項を確認のうえ、ご応募ください。

▷募集要項配布期間 1月15日(火)〜28日(月)

▷募集要項配布場所 市役所5階総務課

※募集要項は市ホームページからも入手できます。

先岡総務課総務係

観光分野の任期付職員募集



稲城のすけ ©K.Okawara・Jet Inoue

市では、民間企業等に就いて得た豊富な専門的知識や実務経験を活かして、稲城市の観光事業の更なる発展に寄与するため、観光分野の任期付職員を募集しています。

▽役職 観光担当副参事(課長級)

▽必要な経験等 民間企業等で観光に関する企画立案業務

▽採用予定日 平成25年4月1日

▽任用形態 一般任期付職員(3年間)

▽募集人数 1人

▽給与等 条例等の定めによる。

▽履歴書(市販のもの)、職務経歴書(形式自由)、小論文

先岡人事課人事給与係

下水道使用料の減免申請を受け付けています

下水道料金の基本使用料を減免する制度の申請受付を随時行っています。

△下水道課窓口にある「下水道使用料免除申請書」を記入のうえ、来庁または郵送で申請してください。

△申請書は市ホームページからも入手できます。

ご意見を募集します

稲城市都市計画審議会

△事業名 多摩都市計画事業 稲城市都市計画審議会

△事業期間 平成24年12月25日〜平成33年3月31日

△施行地区 坂浜及び平尾の各一部

△施行面積 約29・3ヘクタール

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

△市街地整備課事業調整係

△市街地整備課事業調整係

△市街地整備課事業調整係

△市街地整備課事業調整係

△市街地整備課事業調整係

都市計画案の縦覧

次の計画案にご意見のある方は、縦覧期間中に意見書を提出することができます。

△1月15日(火)〜29日(火) ※土・日曜日を除く。

△縦覧場所 市役所3階都市計画課

△多摩都市計画生産緑地地区の変更

△多摩都市計画地区計画

いざという時のために

家庭や職場で

地震への備えを！

1月15日から21日は 防災とボランティア週間

間 稲城消防署防災課防災係

地震 その時

10のポイント

東京都が昨年4月に公表した多摩直下を震源とするマグニチュード7・3の地震が発生した場合の被害想定では、市内の死者は約1千人、建物の全壊は約630棟になります。地震による被害を最小限に抑え止めるには、自助（自分の命は自分で守る）、共助（自分たちのまちは自分たちで守る）が必要です。市民の皆さんと市をはじめとした公助の役割を果たす防災機関が、それぞれの責務と役割を明らかにして、連携することも重要です。皆さんも「防災とボランティア週間」を機会に、家庭や職場で震災対策について再確認しましょう。

表1 非常時の持ち出し品チェックリスト

☑	チェック項目
<input type="checkbox"/>	飲料水（1人1日3リットル）
<input type="checkbox"/>	非常食品（3日分が目安）
<input type="checkbox"/>	救急医療薬品類（常備薬など）
<input type="checkbox"/>	携帯ラジオ（予備の電池も用意）
<input type="checkbox"/>	懐中電灯（予備の電池も用意）
<input type="checkbox"/>	現金・貴重品
<input type="checkbox"/>	衣類
<input type="checkbox"/>	ウエットティッシュ・トイレトペーパー
<input type="checkbox"/>	タオル（大・小）

表2 家具類の転倒・落下防止チェックリスト

☑	チェック項目
<input type="checkbox"/>	大きな家具は、器具を使って壁や天井に固定している。
<input type="checkbox"/>	器具を取り付けている壁や天井には、十分な強度がある。
<input type="checkbox"/>	二段重ねの家具は、上下を連結している。
<input type="checkbox"/>	ガラスにはフィルムを貼るなど、飛散防止をしている。
<input type="checkbox"/>	収納物が飛び出さないよう、戸棚などの扉に開放防止器具を付けている。
<input type="checkbox"/>	万一、家具が転倒しても、避難路をふさがらない置き方をしている。
<input type="checkbox"/>	テレビを壁またはテレビ台に固定し、テレビ台も固定している。

図1 家具類の転倒・落下対策の例



近年発生した大きな地震で、家具類の転倒・落下によるものが30～50%と大きな割合を占めています。転倒した家具類は、割れたり、割れた食器やガラスなどが飛ぶなどの二次的被害も引き起こします。家具の転倒は、ちょっとした対策で防止することが可能です（表2・図1参照）。いつ起こるか分からない地震に備え、日頃から対策を心掛けましょう。

地域での日頃からの備え

地震が起きた場合、全ての避難所では、普段から非常時の持ち出し品を準備しておく必要があります（表1参照）。また、万一の時に慌てないために、家族で、避難所や避難経路などについて、事前に話し合っておきましょう。

家具の転倒防止対策

避難所では、飼い主不明のペットは受け入れることができませんので、飼い主の連絡先を書いた迷子札やマイクロチップの装着などが有効です。犬の場合、鑑札と狂犬病予防注射済票を装着しておきましょう。

災害時には

ペットも被災します

- ⑦正しい情報 確かな行動
- ⑧確かめ合おう わが家の安全 隣りの安否
- ⑨協力し合って救出・救護
- ⑩避難の前に安全確認 電気・ガス

家庭での日頃からの備え

災害時にはペットと同行避難する場合は、まず最寄りの避難所に避難してください。その後、災害対策本部が同行避難所を指定します。市の備蓄では避難して行くペットの全てには対応できないため、飼い主の皆さんには日頃から次のことを参考に災害時の備えをお願いいたします。

住宅や事業所の耐震補強

阪神・淡路大震災では、死者の約8割が、家屋などの倒壊による圧死でした。家族や従業員などの命を守るためには、住宅や事業所の耐震補強を行い、地震に強い建築物にしておくことが何より大切です。

帰宅困難者について

現場に救急車や消防車がすぐ駆け付けることは困難です。阪神・淡路大震災では、倒壊家屋などから救出された方の7～8割は家族や近隣の方に助け出されました。震災直後は、地域の方々による連携が不可欠です。自主防災組織の防災訓練などに参加して、日頃から地震に備えましょう。

地震等の災害により交通機関が運行停止になった場合、多数の帰宅困難者の発生が予想されています。そのため、東京都では、「東京都帰宅困難者対策条例」を制定しました。条例では、企業や学校などが施設内に待機し、待機期間に伴う備蓄食料の確保を推進することとしています。

災害発生時の安否確認

災害発生時は、電話やメールなどがつながりにくくなります。日頃から、家族などの安否を確認する方法を話し合っておきましょう。

- ①NTT災害用伝言ダイヤル「171」（音声）
- ②携帯電話災害用伝言板

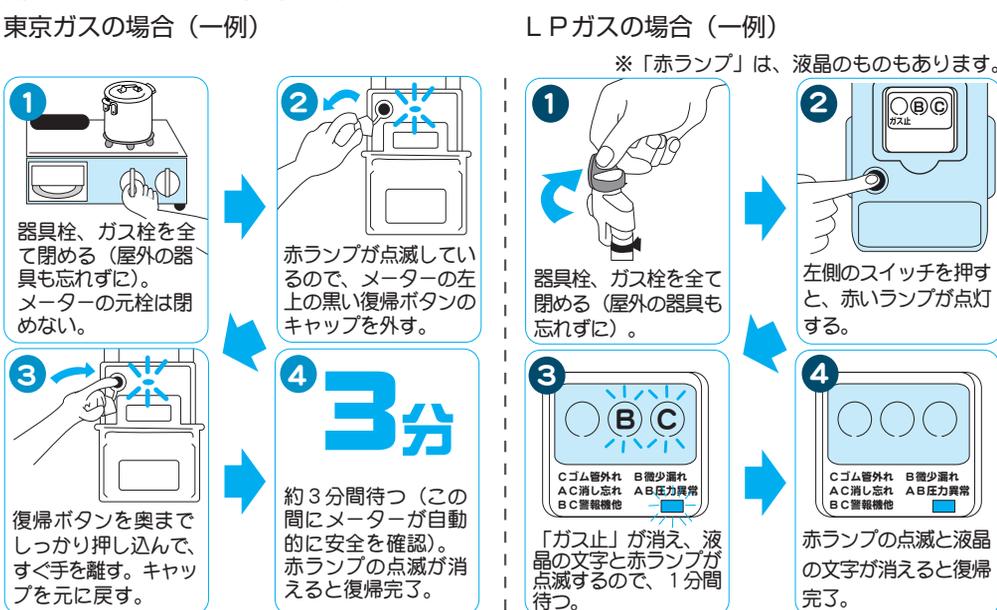
地震でガスが止まったら

ガスメーターの復帰方法

NTTドコモ、au、ソフトバンク、ウィルコムなどでは、メッセージの登録や確認を行うことができます。通信事業者間で、伝言板の相互リンクが設定されています。詳細は各社にお問い合わせください。

震度5を超える地震が起きた時、ガスの供給を自動的に止めるガスメーターを設置している場合の復帰方法は、図2のとおりです。※ガス臭い時は、操作は行わず、必ずガス会社に連絡してください。

図2 ガスメーターの復帰方法



※ガス会社によってメーターの種類が違いますので、ご確認ください。

新しい消防車両が配置されました



救急車

トヨタ自動車のハイエースシャーシをベースに車内での救急活動が十分に行えるスペースと、より多くの救命資器材が収納できる構造としました。また、傷病者の救命を主眼とした円滑

救助工作車

日野自動車製5.5t級消防専用シャーシをベースに多種多様な災害に対して安全かつ迅速に救助活動を行えるよう、車体にクレーンやウインチ及び照明を装備するとともに、主な救助資器材として、倒壊建物からの救助器具、重量物排除器具及び切断用器具などを装備しました。

稲城消防署総務課庶務係 377・71119

『はたちの献血』キャンペーン

新成人となられた皆さんを中心に、献血への理解を深めていただき、冬季における安全な血液製剤の安定的な確保を目的に

年度別加入者状況(年間平均)

年度	全体	一般	退職	老健
平成20年度	24,703人	19,631人	1,292人	3,780人
平成21年度	21,168人	20,023人	1,145人	廃止
平成22年度	21,354人	20,107人	1,247人	廃止
平成23年度	21,575人	20,175人	1,400人	廃止

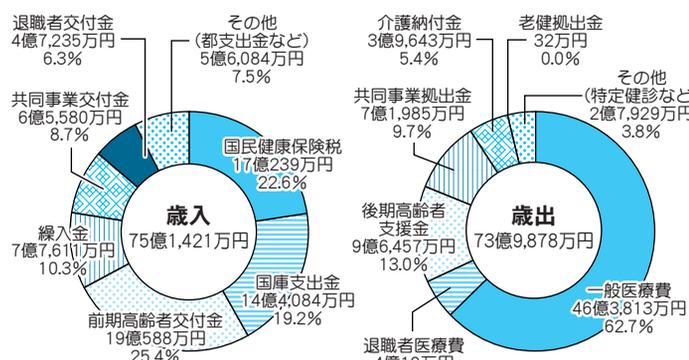
平成22年度比増加数	221人	68人	153人
------------	------	-----	------

歳入の主なものは、65歳以下の方の医療費を調整する前期高齢者交付金が19億588万

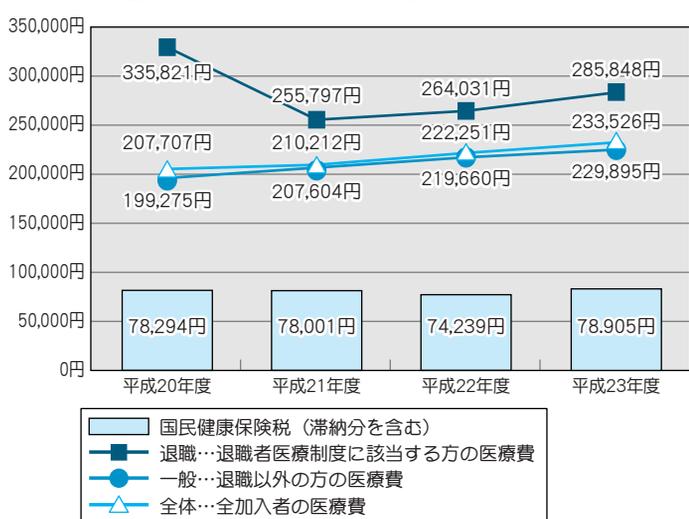
歳入

74歳の方の医療費を調整する前期高齢者交付金が19億588万

グラフ1 稲城市国民健康保険事業特別会計の決算状況



グラフ2 加入者1人当たりの保険者負担医療費と国民健康保険税収入額の推移



歳出

歳出の主なものは、病院などに支払う医療費や高額療養費、柔道整復等に係る療養費、出産育児一時金、葬祭費などの保険給付費が51億808万円、後期高齢者の医療費の4割を現役世代で負担する支援金が9億6457万円、共同事業

保険税の納め忘れはありますか?

平成23年度に50億円を超え

国民健康保険税は便利で確実な「口座振替」で

市内の銀行などの金融機関、郵便局、市役所で申込用紙に記入し、提出してください。

平成23年度 国民健康保険事業 会計の決算状況

国民健康保険事業の財政は、特別会計で運営する独立採算の制度です。平成23年度の決算状況をお知らせします。

国民健康保険事業の財政は、特別会計で運営する独立採算の制度です。

グラフ1は、稲城市国民健康保険事業特別会計の決算状況です。歳入(収入)総額は75億1421万円、歳出(支出)総額は73億9878万円で、差し引き額は1億1543万円となりました。加入者(被保険者)は、前年度と比べ、221人の増でした。また、長年会社に勤務した方で年金受給権が発生した方が対象となる退職者医療制度に該当する方は153人増加しました(左表参照)。

医療費は1人当たり23万3526円

平成23年度の保険料収納率は、74.4%と東京26市中では第10位でした(現年分91.0%、滞納分20.8%)。それでも決算では約5億3359万円の未納がありました。

グラフ2は、年度ごとの1人当たりの国民健康保険税と医療費を比較したものです。加入者1人当たりの病院等へ支払った額は、全体平均で、平成22年度は22万2251円、平成23年度は23万3526円で1万1275円の増額となりました。一般分が4.66%の増加、退職分は8.26%の増加、全体では5.07%の増となりました。

への拠出金が7億1985万円、介護保険を運営するための納付金が3億9643万円、老人保健拠出金が32万円です。これら義務的な費用の合計は71億8925万円にのぼり、歳出全体の97.2%を占めています。

進めています 医療費適正化

年々増加する医療費に対し、市では保険者として各種事業を行い、医療費の適正化を進めています。

特定健康診査

疾病全体に占める糖尿病、脳血管疾患などの生活習慣病の割合は増加傾向にあります。生活習慣病の発症前には内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)の段階があり、これを放っておくと、重大な病気を発症させる危険性が急激に高まります。

診療報酬細書・療養費支給申請書の内容点検

皆さんが病院で受診すると、その医療機関から市の国民健康保険に診療報酬細書が提出され、保険給付分(保険点数×10円×7割など)の請求がなされます。

また、整形外科・接骨院や、はり・きゅう、マッサージで保険を使って受診した場合に、各施術機関等から市に療養費支給申請書が提出され、保険給付分の請求がなされます。

国民健康保険では、適正な保険給付のために、診療報酬

市有地を販売します

市有地を一般競争入札で販売します(左表参照)。詳しくは、契約管財課窓口で配布する「市有地売却参加要領」をご覧ください(市ホームページからも入手可)。

▽要領配布期間 1月16日(水)～2月7日(木)の午前8時30分～午後5時

※休日開庁日「1月26日(土)」以外の土・日曜日を除く。

▽参加資格 個人、宅地建物取引業の方を問わず、どなたでも参加できます。ただし、次のいずれかに該当する者は入札できません。

- ① 一般競争入札に係る契約を締結する能力を有しない者及び破産者で復権を得ていない者
- ② 無差別大量殺人行為を行った

入札物件の概要

物件番号	1	2	3
所在地	百村字三号229番26	百村字三号229番27	平尾二丁目73番1
面積	109.56㎡	109.56㎡	186.17㎡
地目	雑種地	雑種地	宅地
区域区分	市街化区域	市街化区域	市街化区域
用途地域	第一種低層住居専用地域	第一種低層住居専用地域	第一種低層住居専用地域
建ぺい率	40%	40%	40%
容積率	80%	80%	80%
高度地区	第一種高度地区	第一種高度地区	第一種高度地区
最低入札価格	18,460,860円	18,460,860円	26,249,970円



先回り契約管財課管財係

市役所6階601会議室

▽入札期日 2月8日(金)

▽入札時間 午前10時～

▽要領配布期間内「一般競争入札参加申込書」を契約管財課に提出してください。

※入札時には、市が定める入札保証金(小切手)が必要になります。

た団体の規制に関する法律第8条第2項第1号に掲げる処分を受けている団体及びその役員または構成員

③暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第5号に規定する指定暴力団等及びその役員または構成員

▽入札期日 2月8日(金)

▽入札時間 午前10時～

▽要領配布期間内「一般競争入札参加申込書」を契約管財課に提出してください。

※入札時には、市が定める入札保証金(小切手)が必要になります。

た団体の規制に関する法律第8条第2項第1号に掲げる処分を受けている団体及びその役員または構成員

③暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第5号に規定する指定暴力団等及びその役員または構成員

▽入札期日 2月8日(金)

▽入札時間 午前10時～

▽要領配布期間内「一般競争入札参加申込書」を契約管財課に提出してください。

※入札時には、市が定める入札保証金(小切手)が必要になります。

た団体の規制に関する法律第8条第2項第1号に掲げる処分を受けている団体及びその役員または構成員

③暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第5号に規定する指定暴力団等及びその役員または構成員

1月1日～2月28日

行います。成分献血や400ml献血への協力をお願いします。東京都赤十字血液センター立川事業所

042・529・0401

農業体験農園の 利用者を 募集します

農業体験農園は、ファミリー農園とは違い、利用料を支払い、プロの農家の方に農業を直接指導してもらうことで、農業の知識や技術を学びながら、農業者との交流や新鮮で質の高い農産物の収穫を目指すものです。ぜひご応募ください。

市内在住で、熱意を持って農作業に取り組める方、かつ講習会(金・土曜日)のどちらかに参加できる方

※ご家族・グループでの参加も可

▽農園名 加藤ナーセリー(坂浜1463)

▽募集区画数 7区画

▽区画面積 約30㎡

▽栽培品目 野菜類

▽利用料 4万円

▽利用期間 3月1日(金)～平成26年1月31日(金)(園主との相談で、契約継続は可能)

※利用料は、指導料・収穫作物代などに相当するものです。

申はがきに住所・氏名(フリガナ)・電話番号(携帯電話可)を記入のうえご応募ください。

※1世帯で2通以上の応募はできません。

※応募者多数の場合は抽選とし、結果は2月15日(金)までに園主から通知します。

限2月1日(金)必着

※説明会の日程などの詳細は、利用決定の通知でお知らせします。



▲農業体験農園案内図

家族介護教室 健康を維持する 食事のはなし

いつまでも美味しく楽しく食べられることは、健康につながります。食べやすくする工夫や介護食について、この機会に学んでみませんか。

日1月29日(火)

時午後1時30分～3時30分

場ひらお苑

①体に必要な栄養 ②食べやすくする調理の工夫 ③介護食の紹介と試食

申1月16日(水)から電話でお申し込みください。

介護予防教室

耳の聞こえは 大切!

年だからとあきらめないで!!

耳の聞こえが悪くなると人の会話や外出が億劫になり閉じこもりがちになります。閉じこもりは認知症にもつながります。耳に関する知識や補聴器についてお話しします。

65歳以上の方または関心のある方

日1月31日(木)

先岡地域包括支援センターひらお苑 ☎331・6088

消費者講座

健康食品との 上手な付き合い方

正しい利用法を知ろう

市場に出回っている多数のサプリメントなどの健康食品を、あなたは正しく利用していますか?健康食品を正しく理解し、安全・有効に活用できるようにしませんか?

日2月12日(火)

時午後2時～4時

場中央文化センター4階集会所

教育・出産・ 住宅資金の 融資あつせん

市では、教育(入学金・授業料など)・出産(分娩・入院費用など)・住宅(増改築など(耐震補強・アスベスト除去工事を含む))資金の調達をサポートしています。

限2月8日(金)

主稲城市、稲城市消費者ルーム運営協議会

副経済課消費生活係

介護教室

力任せではなく、腰を痛めない介護技術を理学療法士がお教えします!

対ご家族で介護の必要がある方

日1月25日(金)

時午後1時30分～3時30分

場第四文化センター視聴覚室

定20人程度(申込先着順)

耳の聞こえの簡単なチェックや難聴の種類、補聴器について専門家よりお話しします。

定20人(応募者多数の場合は抽選)

申1月16日(水)午前9時から電話でお申し込みください。

先岡地域包括支援センターいなぎ苑 ☎379・5500

達を予定する方に、取扱金融機関への融資あつせん」と金利の補助をします。

※対象は、所得制限など一定の条件があります。詳細はホームページをご覧ください。

か、お問い合わせください。

▽融資限度額(返済期間)

○教育資金 100万円(5年以内)

○出産資金 50万円(3年以内)

○住宅資金 300万円(5年以内)

▽融資利率(2・8%)

○本人負担 0・98%

○市補助 1・81%

※教育資金と、稲城市木造住宅耐震診断助成制度で耐震診断を受けて耐震補強改修工事を行う住宅資金の融資あつせんは、各年度の本人負担利息が2千円以上の時は、緊急経済対策として平成24年度まで、各年度、本人負担利率が2分の1(0・98%→0・49%)に軽減されます。ただし、金融機関に0・98%の本人負担利率をお支払いいただき、各年度末に、市に対して利率0・49%分をご請求いただく手続きが必要となります。

先岡経済課消費生活係

稲城市国際交流委託事業

第16回 国際理解 プログラム

コミュニケーションしよう 私たち地球家族 ~We are one~

※直接ご来場ください。

①外国語によるスピーチ ②外国籍の方の日本語によるスピーチ ③日本語によるスピーチ ④交流会

※スピーチの申込受付は終了しています。

主稲城市国際交流の会

副協働推進課協働推進係

NPO法人市民活動 サポートセンターいなぎ

誰でも、自由に、楽しくおしゃべりしましょう

金曜サロンスペシャル
雅楽への招待

「NPO法人市民活動サポートセンターいなぎ」では、毎週金曜日に地域の人が出会う場として金曜サロンを開催しています。毎月第1金曜日には話し手を招く形で、金曜サロンスペシャルを行っています。

今回は日本、中国、朝鮮半島、ベトナムの伝統的な音楽の一つである雅楽の歴史をたどって使用楽器の一種でもある「箏(ことう)」を演奏していただきます。

皆さんお誘い合わせのうえ、ご参加ください。

日2月1日(金)

時午後7時～9時

場地域振興プラザ1階

講大橋 健一氏

費無料

主NPO法人市民活動サポートセンターいなぎ(協働推進課) ☎378・2112

※土・日曜日を除く。

▽研修病院 市立病院

▽研修費用 無料

限2月4日(月)

※詳しくは「稲城市立病院」ホームページをご覧ください。

※応募者多数の場合は抽選のうえ、後日結果をお知らせします。

先岡市立病院看護部長室 ☎377・0931(代表)

東京都看護職員 地域就業 支援研修

都では、現場復帰を希望される方の再就業を支援するため、病院での研修及び就職の相談を行います。

主保健師・助産師・看護師・准看護師の免許をお持ちの方

で離職されている方

▽研修時期 2月18日(月)～26日(火)

稲城市健康プラザ 障害者(児) プール開放

市内在住の障害のある方を対象に、稲城市健康プラザ障害者(児)プール開放を実施します。ぜひ、ご参加ください。

日1月23日(水)

▽開放時間

第1部 午前10時～正午

第2部 午後1時～3時

商工会 だより

あいしヨップ
パッチワーク教室
作品発表展示会

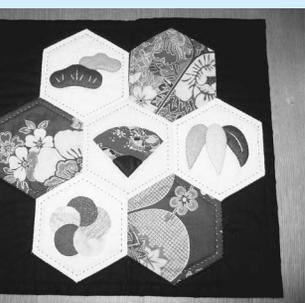
パッチワーク教室の先生と生徒による作品の発表展示会を開催します。全て手縫いで、温もりのある力作ばかりです。ぜひご覧ください。

日1月19日(土)～2月14日(木)

▽注意事項 必ず水泳帽子を着用してください。

※付き添いの方も参加できます。必ず水着を着用してください。

場健康プラザ内温水プール



※日曜日、祝日を除く。

時午前10時～午後6時

場先岡あいしヨップ(大丸118の5 川崎街道東長沼交差点南) ☎377・6546

主第1部、第2部ともに50人(申込先着順、付き添いの方を含む)

申電話でお申し込みください。

先岡障害福祉課障害福祉係

マ1月後半の作業日・地区 22日(火)・若葉台、29日(火)・百村 申作業日の前週の金曜日(午前中)までに電話でお申し込みのうえ、持ち込む場所を確認し、必ず葉を取り除いてからお持ち込みください。「葉付きの剪定枝を取り除いた葉は、燃えるごみの日に出せば2袋(束)まで無料収集します」。

先岡環境課ごみ・リサイクル係

▽研修時期 2月18日(月)～26日(火)

主NPO法人市民活動サポートセンターいなぎ(協働推進課) ☎378・2112

主第1部、第2部ともに50人(申込先着順、付き添いの方を含む)

申電話でお申し込みください。

先岡障害福祉課障害福祉係

みんなのコーナー

講演会「平穏死を考える」

「口から食べられなく、なつたらどうしますか？」

講師の石飛先生は、長年血管外科医として、たくさん命を救い活躍されてきました。現在は老人ホームの常勤医として活躍されています。人生の最終章を「どう生きるか」を一緒に考えてみませんか。

日1月26日(土)

時午後1時30分～3時30分

場地域振興プラザ4階

定150人(会場先着順)

講石飛 幸三氏(特別養護老人ホーム「昔花ホーム」常勤医)

費300円(参加費)

申直接ご来場ください。

共市民活動サポートセンターいなぎ、生活クラブ生協まち

官公署

下水道モニター募集

対平成25年4月1日現在、満20歳以上で都内在住の方(公務員、過去にモニターを経験した方、鳥しよ在住の方を除く)で、ホームページの閲覧とメールの送受信ができる方

定1千人程度(応募者多数の場合は選考により決定)

内モニターアンケートの回答、施設見学会への参加等

▽任期 4月1日から1年間

申「東京都下水道局」ホームページをご覧のうえ、2月28日(木)までにお申し込みください。

※一部の労働者については特

稲城

▽後援 稲城市、稲城市社会福祉協議会

主 稲城NPOふれあい広場ポ

ポ1の木 ☎379・3373、

NPO法人支え合う会みのり

☎378・8757

東京信用保証協会

中小企業者の皆様のための

制度融資の創設・拡充

経営力強化保証制度

金融機関及び認定経営革新等支援機関の支援を受けながら、自ら事業計画を策定うえで、その計画を実行し、計画進捗の報告も行うことで経営改善に積極的に取り組む中小企業者を対象に、通常よりも軽減された信用保証料が適用される保証制度です。

電気料金値上げ対応保証制度

電気料金値上げにより経営状況に悪影響を受けている中小企業者を支援するため、東京都制度融資「経営支援融資

さい。

東京信用保証協会八王子支店 ☎042・646・2511

東京しごとセンター多摩の就業支援

①55歳以上対象

「自分を活かす！再就職対策講座」

日1月28日(月)

時午後1時30分～4時30分

定50人(申込先着順)

◆共通事項

定(産業界)最低賃金が適用されず、東京都最低賃金(時

間額850円)が適用されます。

東京労働局賃金課 ☎03・3512・1614、最低賃

金総合相談支援センター ☎03・3543・6326

職業訓練生(4月入校)募集

都立多摩職業能力開発セン

ター、八王子校、府中校では、

平成25年4月入校生を募集し

ます。

募集科目

○計測制御システム科、精密

加工科、機械組立技術科など

15科目

多摩職業能力開発センター

(昭島市) ☎042・500・87

②全年齢対象

「(東村山会場)面接対策セミナー」

日1月31日(木)

時午前10時～正午

定30人(申込先着順)

「(東村山会場)合同就職面接会」

日1月31日(木)

時午後1時30分～4時30分

付時間 午後1時～3時30分

※詳細はお問い合わせください。

開催します 平成24年度環境ポスター展

市内小・中学生等が描いた平成24年度環境ポスターの優秀作品(30点)を、次の会場で展示します。各会場にお立ち寄りの際は、ぜひご覧ください。

市役所1階ロビー

日1月26日(土)～2月10日(日)

時午前8時30分～午後5時

※土・日曜日は、1月26日(土)及び2月10日(日)のみご覧いただけます。

総合体育館1階ロビー

日2月26日(火)～3月10日(日)

時午前9時～午後9時30分

環境課環境保全係、ごみ・リサイクル係

場②東村山市市民ステーションサンパルネ、②以外東

京しごとセンター多摩

定東京しごとセンター多摩

☎042・329・4524

多摩南部成年後見センター

嘱託員募集

多摩南部成年後見センター

は、稲城市が近隣4市(調布

市、狛江市、日野市、多摩市)

と共同で設立・運営している

非常利法人です。

職種① コーディネーター

資格 高卒以上で社会福祉

士等の資格を有し、パソコン

(ワード、エクセル)の操作

ができる方

職務内容 後見人の紹介、

後見監督、相談等

勤務日 土・日曜日、祝日

を除く毎日

勤務時間 午前9時～午後

5時

募集人員 1人

賃金 時給1400円(通

勤手当(上限あり)、社会保

険あり)

職種② 地域支援員

資格 高卒以上で福祉に関

する資格を有し、パソコン(ワ

ード、エクセル)の操作がで

きる方

※普通自動車運転免許があれ

ばなお可

職務内容 利用者宅の訪問、

事務処理等

勤務日 週3日または4日

勤務時間 午前9時～午後

5時

募集人数 1人

賃金 時給1千円(通勤手

当(上限あり)、社会保険一

部あり)

◆共通事項

採用予定日 4月1日(年

度契約、更新制度あり)

履歴書(写真貼付、希望職

種及び応募動機記載)を持参

または郵送でお申し込みくだ

さい。

限2月7日(木)必着

選考方法 書類、面接(2

月中旬)

先多摩南部成年後見セン

ター(〒182・0026調布市小島町

3の69の2第一荒井麗峰ビル

2階) ☎042・498・5802

お母さん幸せですか

第30回 全国親の会

府中大会

不登校・引きこもり・ニ

ト・家庭内暴力・摂食障害な

分午後4時15分

日2月3日(日)午前10時30

分午後4時15分

場府中グリーンプラザ

第1部 体験談と質疑応答

くらしの情報

不健全指定 がん具類に該当する エアガンを 子供に 使わせないで!

東京都消費生活総合セン

ター相談窓口には、子供の

エアガン(※)によるけがや

けがをしそうになった事例

について相談が寄せられて

います。そこで東京都は、

18歳未満でも購入すること

ができるエアガンの商品テ

ストを実施しました。その

結果、東京都青少年健全育

成条例の「不健全指定がん

具類」(以下「指定がん具

類」)に該当するエアガン

が子供向けとして販売され

ていたことを確認し、業界

団体に指導を行いました。

※「エアソフトガン」等と

呼ばれ、子供ががん具とし

て使用するものを指し、銃

刀法の規制対象となる空気

銃等とは異なります。

以下に、エアガンについ

ての重要なお知らせをし

ます。

①威力が強すぎるエアガン

が流通していた可能性があ

ります。威力が強すぎると

プデイスカッション

調金盛 浦子氏(東京心理教

育研究所所長・臨床心理士)

費無料(申込制)

※保育あり(第1部のみ)

先NPO法人SEEPY倶楽

部(火土曜日午前10時30分

午後3時) ☎03・3942・5006、☎03・5940・4030

休日・夜間救急の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

03・5272・0303

http://www.himawari.metro.tokyo.jp/ 稲城消防署 377・7119

カレンダー 1月15日~31日

1/15	火	3カ月~4カ月児健康診査(平成24年9月生まれ) 定期健康相談 9時~11時(予約終了) 消費者相談 10時~正午・1時~3時 遺言書作成などくらしの書類作成相談 1時30分~4時30分(予約終了) 年金相談 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
16	水	1歳6カ月児健康診査(平成23年6月生まれ) 心配ごと相談 10時~正午 消費者相談 10時~正午・1時~3時 女性の悩み相談 10時~4時(前日までに予約) 住宅リフォーム相談 1時30分~4時30分(予約終了) 高齢者・障害者の法律相談 1時30分~4時30分(予約随時) 年金相談 9時~正午・1時~4時	保健センター 福祉センター 消費者相談室 協働推進課女性青少年係 経済課消費生活係 福祉センター 保険年金課年金係
17	木	3歳児健康診査(平成21年12月生まれ) 1歳児歯科健康診査(平成23年12月生まれ) 法律相談 9時~正午(前日予約) 消費者相談 10時~正午・1時~3時 税務相談 1時30分~4時30分(前日予約) 年金相談 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
18	金	消費者相談 10時~正午・1時~3時 人権・身の上相談 1時30分~4時30分(予約随時) 年金相談 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
19	土	消費者相談(電話相談) 10時~正午・1時~3時	消費者相談室
20	日	休日急病診療所 松本医院(東長沼)9時~5時 ☎377-6027 休日薬局 薬局コスモ(大丸)9時~5時 ☎378-4714	
21	月	離乳食調理講習会(平成24年8月生まれ) 消費者相談 10時~正午・1時~3時 年金相談 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係
22	火	3カ月~4カ月児健康診査(平成24年9月生まれ) 定期健康相談 9時~11時(前日までに予約) 法律相談 9時~正午(前日予約) 消費者相談 10時~正午・1時~3時 年金相談 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
23	水	消費者相談 10時~正午・1時~3時 不動産相談 1時30分~4時30分(前日予約) 年金相談 9時~正午・1時~4時 年金相談 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所
24	木	3歳児健康診査(平成21年12月生まれ) 法律相談 9時~正午(前日予約) 消費者相談 10時~正午・1時~3時 年金相談 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
25	金	消費者相談 10時~正午・1時~3時 年金相談 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
26	土	休日窓口 8時30分~正午・1時~5時 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、納税課 女性の悩み相談 10時~4時(前日までに予約) 心の専門相談 1時~4時(予約随時)	消費者相談室 協働推進課女性青少年係 福祉センター
27	日	休日急病診療所 あべ内科クリニック(東長沼)9時~5時 ☎379-4870 休日薬局 稲城駅前薬局(東長沼)9時~5時 ☎370-8370	
28	月	消費者相談 10時~正午・1時~3時 年金相談 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
29	火	定期健康相談 9時~11時(前日までに予約) 法律相談 9時~正午(前日予約) 消費者相談 10時~正午・1時~3時 年金相談 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
30	水	1歳6カ月児健康診査(平成23年6月生まれ) 消費者相談 10時~正午・1時~3時 年金相談 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係
31	木	1歳児歯科健康診査(平成23年12月生まれ) 法律相談 9時~正午(前日予約) 消費者相談 10時~正午・1時~3時 年金相談 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係

※予約が必要な相談は、午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(予約受付日は各相談によって異なります)。
 ※経済課の相談は、電話(☎378-2286)で予約を受け付けます(先着順)。
 ※消費者相談は、電話(☎378-3738)でも相談できます。
 ※福祉センターの相談は、電話(☎378-3366)で予約を受け付けます。
 ※1月19日(土)の消費者相談は、電話(☎378-3738)相談のみとなります。
 ※2月6日(水)の住宅リフォーム相談は、1月25日(金)まで予約を受け付けます。

Health みんなの健康

▽申し込み・問い合わせ

稲城市保健センター
〒206・0804 稲城市百村112の1
☎378・3421

※市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

予防接種

BCG(結核)

対接種日現在、生後3カ月から6カ月に至るまでのお子さん

※お子さんが生後3カ月になるまでに、通知を郵送します。

1月25日(金) 受付時間 午後1時30分~3時

場保健センター

持母子健康手帳、予診票

※対象期間を過ぎると自費となります

ふたごちゃんの日

ふたごちゃん・みつごちゃんならではの子育て情報をお知らせします。

換したり、皆で自由に遊んだりしながら、気軽に交流をしてみませんか?

市内在住のふたごなど多胎

出生の乳幼児とその親、多胎児を妊娠中の方とそのパートナーの方

1月29日(火)

午前10時~11時30分
場保健センター

※直接ご来場ください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

お問い合わせください。

参加者募集

調理講習会

「しあわせ色ごはん」
かんたんにできる
朝ごはん

対後期日程を初めて参加される方

1月29日(火)
午前10時~午後1時30分
場第二文化センター講座室

定20人(申込先着順)

ひよこ豆のズッパ、レンジで作るジャーマンポテト、ブロッコリーの土佐和え、パンケーキ、マーメイド他

持エプロン、三角巾、筆記用具、手拭き

※家庭で作った味噌汁の塩分濃度測定を希望される方は、具なしで50ccお持ちください。

1月16日(水)から保健センターに電話でお申し込みください。

1月25日(金)
主健康な食事づくり推進員

2歳児歯科健康診査

かかりつけ歯医者がないお

子さん、食べ方が気になるお子さんを対象に歯科健康診査を実施します。

平成23年1月生まれのお子さん

2月6日(水)
午前9時20分~10時30分
場保健センター

歯科健康診査、個別相談(食事や歯みがきの事など)

持母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、ハンドタオル

1月30日(水)必着

2歳児歯科健康診査希望

1. 2月6日(水)
2. 幼児氏名(フリガナ)
3. 保護者氏名
4. 幼児生年月日
5. 住所
6. 電話番号

▲申込記入例



女性の泌尿器疾患

稲城市保健センター ☎378-3421

従来、泌尿器科は「男性のかかる科」として捉えられがちですが、女性においても尿漏れや頻尿などの症状は、ポピュラーな訴えであることから、尿漏れや骨盤臓器脱(膀胱や子宮、直腸が膈内に落ちこむ状態)といった女性特有の泌尿器疾患を専門とする「女性泌尿器科」という分野が十年ほど前から確立されてきました。

更に女性泌尿器科という分野がここ数年注目されている要因として、尿漏れや骨盤臓器脱に対する新しい術式が普及されてきた事があげられます。

尿漏れの手術は、下腹部を切開するような体への負担が大きい手術が過去には行われていましたが、近頃は、膈壁を数cm切開し、尿道の下にテープを挿入する手術(TVT、TOT)が普及しました。この手術ですと、手術翌日には尿道カテーテルを抜く事ができ、早期の退院が可能です。

一方、骨盤臓器脱においても、従来の術式ですと再発率が高い点、体への負担が大きいため、体への負担が大きい点などのいくつかの問題点がありました。しかしながら、

最近では膈壁を切開し、メッシュを挿入する術式が普及しており、早期退院が可能です。

どちらの手術も効果が高く、合併症の発生率や再発率は低くなっております。

尿漏れや、骨盤臓器脱は命を脅かす病気ではありませんが、日常生活に支障が出てきた場合は、手術の適応となります。

また、手術だけでなく、頻尿に対する新しい内服薬が近年開発されてきていますので、女性の方でも、排尿状況にお困りの方がいらっしゃれば、気楽に泌尿器科に受診される事をお勧めします。

稲城市医師会 井手 広樹



シルバー人材センター 問い合わせ ☎377-2212

受講者募集 パソコン講習会

対18歳以上の方

※下表①を除き文字入力のできる方

※①はウィンドウズ7、②③はウィンドウズ7、ウィンドウズXP搭載のノートパソコンを使用します。

※講習内容などの詳細は、最寄りの文化センターなどのポスター・チラシ、または「稲城市シルバー人材センター」ホームページの「パソコン教室」などでご確認ください。

場地域振興プラザ3階

定①15人、②③各10人(応募)

募多数の場合は抽選) 往復はがきに希望コース(複数可)・住所・氏名(フリガナ)を記入のうえ、ご応募ください。

パソコン講習会

コース	期日(コース期間)	時間	受講料 テキスト代
①初心者のためのパソコン入門	2月5日(火)・6日(水)・12日(火)・13日(水) 4日間 計12時間	午前9時30分~午後0時30分	5,950円 1,050円
②Word2010基礎講座(毎週土曜午前コース)	2月2日・9日・16日・23日 3月2日・9日・16日・23日 8日間 計24時間	午前9時30分~午後0時30分	12,900円 2,100円
③Excel2010基礎講座(毎週土曜午後コース)	2月2日・9日・16日・23日 3月2日・9日・16日・23日 8日間 計24時間	午後1時30分~4時30分	12,900円 2,100円



マフラー作品例

受講者募集
おしゃれマフラー講習
2月8日(金)
午前10時~午後3時
場地域振興プラザ3階
定20人
持棒針6、12号2本
費1500円(糸代込み)
申電話でお申し込みください。