

主な記事

協働のまちづくりに関する指針への意見公募	2面
ごみ指定収集袋の配布(減免世帯)	3面
秋の全国交通安全運動	4面
多摩稲城市民防犯のつどい	5面
ヘルスメーター	6面



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>
 (左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分～午後5時

人口と世帯数

(平成23年9月1日現在)

人口	85,132人	9人増
男	43,173人	11人増
女	41,959人	2人減
世帯数	36,049世帯	1世帯減

※人口及び世帯数は、住民基本台帳と外国人登録によるものです。

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781

東京ヴェルディ 稲城市民シートの販売



東京ヴェルディホームゲーム日程など

チケット販売予定日	節	期日	開始時間	対戦相手	場所
※	第30節	10月1日(土)	午後4時	栃木SC	味の素スタジアム
9月9日(金)	第32節	10月22日(土)	午後5時	カターレ富山	
10月12日(水)	第34節	11月6日(日)	午後4時	コンサドーレ札幌	
	第36節	11月20日(日)	午後4時	ジェフユナイテッド千葉	
	第38節	12月3日(土)	午後0時30分	湘南ベルマーレ	

※市民招待試合のため、販売しません(詳しくは、広報いなぎ9月1日号をご覧ください)。

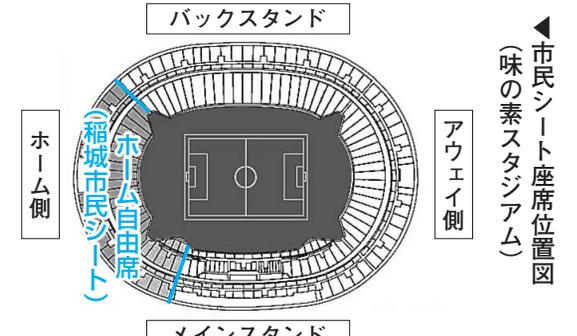
稲城市民シート販売協力店一覧

販売協力店	地区	販売日	販売時間	電話番号
清水屋酒店	矢野口	木曜日を除く毎日	午前10時～午後10時	377-7624
有限会社タカハシスポーツ	矢野口	火曜日を除く毎日	午前9時～午後7時	378-1104
市民レストラン 梨の木売店(市役所地下)	東長沼	月～金曜日	午前10時～午後2時	378-1814
コミュニティストア ざるや	東長沼	水曜日(月2回・不定期)を除く毎日	午前8時～午後11時	377-6043
Merk(メルク)	東長沼	水曜日を除く毎日	午前9時30分～午後6時	379-1123
内山大賀堂	大丸	第2・第4土曜日、日曜日、祝日を除く毎日	午前10時～午後7時30分	378-1577
ドライクリーニング 巴屋	大丸	日曜日、祝日を除く毎日	午前9時～午後8時	377-6143
北浜酒店	大丸	水曜日、日曜日(不定期)を除く毎日	午前9時～午後6時	377-4914
福島屋	坂浜	水曜日を除く毎日	午前8時～午後9時	331-3710
大谷商店	坂浜	日曜日、祝日を除く毎日	午前9時～午後6時	331-3618
CAFE向陽台	向陽台	木曜日、日曜日を除く毎日	午前11時～午後6時	378-7367
レストランパークヒル(総合体育館)	長峰	第2・第4月曜日を除く毎日	午前11時～午後7時	331-8383
スポーツクラブNAS 若葉台	若葉台	金曜日を除く毎日	平日:午前10時～午後11時 土・日曜日、祝日:午前9時～午後9時	350-5400

2011年後半シーズンも東京ヴェルディ稲城市民シートを販売します(左表参照)。市民シートは、東京ヴェルディが稲城市民の方を対象に、通常より大変お得な価格にて優先販売しているものです。席の位置は、ホーム側ゴール裏となります(下図参照)。市民シート販売対象試合は味の素スタジアムでの試合のみとなります。

ぜひスタジアムへ出掛け、東京ヴェルディの熱い戦いを観戦してください。

2011年後半シーズンも東京ヴェルディ稲城市民シートを販売します(左表参照)。市民シートは、東京ヴェルディが稲城市民の方を対象に、通常より大変お得な価格にて優先販売しているものです。席の位置は、ホーム側ゴール裏となります(下図参照)。市民シート販売対象試合は味の素スタジアムでの試合のみとなります。



第10回 Iのまち いなぎ市民祭

フリーマーケット 出店者募集

第10回 Iのまち いなぎ市民祭で行うフリーマーケットの出店者を募集します。
 ※飲食物・昆虫などの生き物の販売はできません。販売した場合は直ちに出品を取り消します。

市内在住・在勤で次のすべてに該当する方

- 市民祭及びリサイクルの趣旨に賛同し、協力できる方
- 市内で文化・スポーツ・市民生活・福祉活動などを主に行っている方(政治・宗教・営利団体を除く)
- 出店責任者は20歳以上の方で、出店時間中必ず20歳以上の方を1人以上配置できる方

10月22日(土)・23日(日) ※いずれか1日でも可
 場 くじら橋
 ▷募集数 各日80区画
 ▷区画規模 2.0m×1.8m
 ▷抽選会・説明会 10月4日(火)午後7時から、地域振興プラザ4階会議室で行います。

※出店を希望する方(代理可)は、必ず出席してください。欠席した場合や開始時刻に遅れた方は抽選対象から除外します。
 費 500円(1区画・1日)
 申 はがきに住所、氏名、電話番号、出店品目、出店希望日(10月22日または23日)を記入のうえ、郵送で応募してください。
 ※はがき1通につき1日の申し込みとします(2日間希望する場合は2通に分けてください)。
 限 9月26日(月)必着
 先 問 協働推進課協働推進係(〒206-0802稲城市東長沼2112-1地域振興プラザ1階)

チケット発売中! 和楽器コンサート 鼓童

〜太鼓が生み出す 魂のリズム〜

太鼓を中心とした伝統的な音楽芸能に無限の可能性を見出し、現代への再創造を試みる集団「鼓童」。日本人アーティストとして初めてノーベル平和賞コンサートへ出演し、また、全世界で公開され話題となった中国映画「HERO」では全編にわたりサウンドトラックを担当した鼓童の結成30周年にあたる本年。その集大成をぜひご堪能ください。



▲鼓童の演奏

10月21日(金)
 時 午後6時開演(午後5時30分開場)
 場 iプラザホール
 ▷出演 鼓童、和太鼓の会 鼓遊
 費 前売、当日ともに1,500円(全席自由)
 ▷チケット販売場所 市役所1階総合案内窓口、平尾・若葉台出張所、各文化センター、城山体験学習館(中央図書館に併設)、総合体育館、協働推進課(地域振興プラザ1階)で販売します(売り切れの場合はご容赦ください)。
 問 協働推進課協働推進係

実施します 多摩サービスマルチ補助施設 秋の散策

日本親善事業の一つとして、多摩サービスマルチ補助施設内での散策、自然観察が行われます。

10月27日(木)・11月2日(水)のいずれか1日
 時 午後1時～3時
 場 米多摩サービスマルチ補助施設(大丸)

※利用規定で定められたエリアに限り、電話で問い合わせのうえ、申込書で申し込んでください。

※利用人数などに制限があります(1回30人程度・申込先着順)。
 限 9月30日(金)
 先 問 企画政策課企画政策係

公民館・体育施設などの利用時間が10月1日より従来よりおこなわれます。詳しくは、折り込みの生涯学習だより「ひろば」9月15日号1面をご覧ください。

10月1日から

国民健康保険の

保険証が

新しくなります

(一斉更新)

10月1日以降ご使用いただける新しい保険証(有効期限が平成25年9月30日まで)は、加入世帯ごとに9月1日より簡易書留にて郵送しています。

ご不在の場合、9月30日まで多摩郵便局で保管します。再配達については、不在連絡票(郵便物等お預かりのお知らせ)を確認のうえ、多摩郵便局に連絡してください。

○保険証が届きましたら、記載されている氏名、生年月日、住所などを確認してください。誤りがある場合は、国民健康保険係まで連絡してください。

ご意見を お寄せください! 協働のまちづくりに関する 指針 (原案)

市では、市民と行政、そして市民活動団体、企業などが協働についての理解を深め、共通認識のもとに取り組んでいく指針となる指針の原案を取りまとめました。この原案に対するご意見を募集します。

○9月30日までに保険証が届かなかった方は、国民健康保険係まで連絡してください。なお、保険証は市外へは転送されません。
○有効期限の切れた保険証は、市役所国民健康保険係窓口または平尾・若葉台出張所にお越しの際に返却してください。
国民健康保険 葬祭費を支給します
市の国民健康保険に加入している方が亡くなった時、葬祭を行った方に5万円を支給します。
持葬儀を行ったことが分かるもの(領収証または会葬礼状)・保険証・印鑑・口座番号が分かるもの(通帳など) ※葬祭を行った日の翌日から2年を過ぎると支給されません。

送付します

国民健康保険 医療費通知

(平成23年度1回目)

医療費通知は日頃の健康管理や医療の適正な受診に対する認識を深めていただくために、国民健康保険に加入している方へ、医療機関などで受診された場合の医療費総額(10割)をお知らせするものです。

○病院などの受診 平成23年1月～6月診療分
○柔道整復分 平成23年2月～7月に市へ請求があったもの
※いずれの場合も、保険点数300点以上の診療などが対象になります。

三者が特定される内容は記載しないください。
※ご意見に対する個別回答は行いません。
限9月30日(金)
先問協働推進課協働推進係
378・2112

第2のキャリア ステージは 地域にあり

まちの仕事おこし、コミュニティ・ビジネスの考え方を学ぶ
ビジネスの視点を取り入れながら、地域の問題を解決するための手法がコミュニティ・ビジネス(C・B)です。その研究の第一人者であり、実

践者でもある細内信孝さんをお招きし、C・Bの考え方や手法について学びます。
限9月27日(火)
限午後1時30分
場地域振興プラザ4階会議室
講細内 信孝氏(コミュニティ・ビジネス総合研究所代表、コミュニティ・ビジネス・ネットワーク理事長)
無料
電話またはメールで申し込んでください。
限9月25日(日)
※期限が過ぎても余裕があれば受講できますので、問い合わせください。
先問市民活動サポートセンター(協働推進課) 378・2112
12、info@inagi-sunport.org

▽通知の宛名
○平成23年4月1日現在18歳以上の方 個人名
○それ以外の方 世帯主名
※送付をご希望でない方はご連絡をいただいた方には送付しません。

※医療費の総額であるため、確定申告などの医療費控除には使えません。
※この医療費通知は、会社の社会保険や後期高齢者医療制度などに該当している方は対象となりません。
国民年金の 寡婦年金、死亡一時金
国民年金の被保険者期間中に不慮の事故などにより亡くなった場合、生計を維持されていた子のある妻、または子に遺族基礎年金が支給されます。このほか国民年金から次のような給付があります。

○寡婦年金
保険料納付済期間または保険料免除期間を合わせて、25年以上ある夫が死亡した場合、10年以上継続して婚姻関係のあった妻に60歳から65歳になるまでの期間、支給されます。
○死亡一時金
保険料納付済期間の合計が36カ月以上ある人が死亡した場合、遺族に支給されます。
※保険料納付済期間には、一部免除を受けていた期間も含まれます。半額免除を受けていた期間は2分の1が算入されることになり、同様に4分の1免除を受けていた期間は4分の3が、4分の3免除を受けていた期間は4分の1が納付済期間に算入されます。

寡婦年金・死亡一時金とも、被保険者が死亡前に老齢・障害基礎年金を受給していない場合に限りません。
なお、遺族基礎年金・寡婦年金・死亡一時金は、いずれも併給することはできません。
日本年金機構府中年金事務所
042・361・1011

市長の 資産報告書
市長から提出された資産報告書について、資産報告書審査会による審査が終了し、意見書が提出されました。市民の方は、資産報告書と意見書の閲覧をすることができます。
限午前8時30分～午後5時
場情報管理課文書法制係

固定資産税
平成23年中に新築・増改築した家屋の調査を行っています。家屋調査とは、各部屋の間取り、使用材料、施工程度などを調べるもので、市職員がお伺いします。調査は、事前に文書で連絡し、日時を約束してから行います。

選挙人名簿の 登録者数

9月の定時登録

9月1日現在登録資格のある方について、住民基本台帳に基づき、9月2日に定時登録を行いました。
今回の定時登録による市全体の選挙人名簿登録者数は下表のとおりです。
選挙管理委員会事務局

選挙人名簿登録者数

Table with 5 columns: 投票区, 投票所名, 男, 女, 計. Rows include 稲城第一小学校, 福祉センター, 第四保育園, etc.

固定資産税

家屋調査のお願い
平成23年中に新築・増改築した家屋の調査を行っています。家屋調査とは、各部屋の間取り、使用材料、施工程度などを調べるもので、市職員がお伺いします。調査は、事前に文書で連絡し、日時を約束してから行います。

固定資産税額の軽減(減額)

▽新築住宅(長期優良住宅を含む)の軽減
新築住宅で一定の要件に該当する住宅は、新築後一定期間、固定資産税額が軽減されます。
▽住宅の改修工事の減額
次の住宅改修を行った場合、家屋の固定資産税が減額されます。

冷蔵倉庫に関するお知らせ
これまで非木造の冷蔵倉庫については、一般の倉庫と同じ取り扱いとされていましたが、平成24年度から冷蔵倉庫は一般の倉庫と比べて評価額が早く減価することとなります。

納期限 9月30日(金)
国民健康保険税 (第3期)
安心!納税!口座振替!!
問納税課

表1 ごみ指定収集袋の配布(減免世帯)

減免対象世帯	配布対象期間	燃えるごみ用	燃えないごみ用	必要書類、確認事項など
生活保護受給世帯	下半期分 (10月~平成 24年3月)	2人までの世帯= 小袋60枚 3人以上の世帯= 中袋60枚	2人までの世帯= 小袋15枚 3人以上の世帯= 中袋15枚	○生活福祉課での確認事務があります。
児童扶養手当受給世帯				○児童扶養手当証書 ○特別児童扶養手当証書 ※子育て支援課で人数の確認をする場合があります。
特別児童扶養手当受給世帯				
身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている方がいる非課税世帯				
愛の手帳1度または2度の交付を受けている方がいる非課税世帯				
精神障害者手帳1級の交付を受けている方がいる非課税世帯				○障害福祉課での確認事務があります。 ※4月より1年分の配布を行っているため、今年度において既に受領されている方は下半期の配布はありません。
火災や震災などで被害に遭われた世帯	最大 3カ月分	2人までの世帯= 小袋30枚 3人以上の世帯= 中袋30枚	小袋8枚	○り災証明など ※東日本大震災で被災され、災害救助法適用市町村から避難してきている方は、前住所地の記載をしていただきます。

※年度途中での申請の場合、ごみ指定収集袋の配布枚数は、原則申請を行った月の翌月から起算した月割りの枚数の配布となります。
※審査終了後その場でごみ指定収集袋を配布しますので、マイバックなどを持参してください。

平成23年度 下半期の ごみ指定収集袋 を配布します (減免世帯)

9月15日(木)から、平成23年度下半期分(10月~平成24年3月)のごみ指定収集袋を配布します。対象となる方は

おむつ専用袋は、対象者の

おむつ専用袋を
配布しています

申請してください(表1参照)。
場環境課、平尾・若葉台出張所
※出張所で申請した場合は、後日改めてごみ指定収集袋を受け取りに来ていただくこととなります。

「家庭剪定枝のリサイクル」今後の作業予定

作業日	作業会場	地区
9月27日(火) (※)	ふれんど平尾	平尾
10月4日(火)	若葉台公園第3駐車場	若葉台
10月11日(火)	大丸公園駐車場	大丸
10月18日(火)	市役所来庁者第2駐車場	東長沼
10月25日(火)	中央公園西駐車場	長峰
11月1日(火)	平尾入定塚児童公園	平尾
11月8日(火)	向陽台城山公園	向陽台
11月15日(火)	坂浜コミュニティ 防災センター	坂浜
11月22日(火)	押立ふれあい会館	押立
12月6日(火)	矢野口宿三谷公園	矢野口
12月20日(火)	市役所来庁者第2駐車場	東長沼
平成24年 1月10日(火)	ふれんど平尾	平尾
1月17日(火)	若葉台公園第3駐車場	若葉台
1月24日(火)	神化児童公園	百村
2月7日(火)	向陽台城山公園	向陽台
2月21日(火)	市役所来庁者第2駐車場	東長沼
2月28日(火)	北緑地公園駐車場	大丸
3月6日(火)	平尾入定塚児童公園	平尾
3月21日(水)	中央公園西駐車場	長峰

※作業日9月27日(火)の会場設営日は9月22日(木)になります。

夏の間伸びた庭木はごみとして出さず、家庭剪定枝リサイクル会場にお持ち込みください。持ち込まれた剪定枝はチップ化し、雑草抑止材

家庭剪定枝の リサイクルに ご協力ください



剪定枝はチップ化し、雑草抑止材として再利用されています。会場は左表のとおり市内全地区を巡回し、剪定作業の多い秋には毎週作業を予定しています。作業日の前週金曜日の夕方頃に看板を設置しますので、土・日・月曜日を利用して、剪定枝をお持ち込みください。

剪定枝はチップ化し、雑草抑止材として再利用されています。会場は左表のとおり市内全地区を巡回し、剪定作業の多い秋には毎週作業を予定しています。作業日の前週金曜日の夕方頃に看板を設置しますので、土・日・月曜日を利用して、剪定枝をお持ち込みください。

剪定枝はチップ化し、雑草抑止材として再利用されています。会場は左表のとおり市内全地区を巡回し、剪定作業の多い秋には毎週作業を予定しています。作業日の前週金曜日の夕方頃に看板を設置しますので、土・日・月曜日を利用して、剪定枝をお持ち込みください。

剪定枝はチップ化し、雑草抑止材として再利用されています。会場は左表のとおり市内全地区を巡回し、剪定作業の多い秋には毎週作業を予定しています。作業日の前週金曜日の夕方頃に看板を設置しますので、土・日・月曜日を利用して、剪定枝をお持ち込みください。

表2 おむつ専用袋の配布

対象	申請方法
1. 4歳未満の乳幼児 2. 65歳以上の高齢者 3. 障害のある方	おむつ専用袋申請書に①~⑤の内容を記入してください。 ①住所 ②使用になられるご本人名 ③生年月日 ④配布枚数 ⑤対象番号に丸印

※社会福祉協議会でおむつ支給事業を受けている方は、おむつと一緒に配布されます。
※おむつ専用袋に一般ごみが混入すると、警告シールが貼付され回収されませんのでご注意ください。

家庭から出る食用廃油を原料にアロマキャンドル(ろうそく)の作り方を学びます。電気を消して自分で作ったろうそくを灯してお風呂に入ったたり、居間で家族団らんの

食用廃油で アロマキャンドル を作ってみませんか?

所、子ども家庭支援センター(向陽台小学校敷地内)、保健センター
※第2日曜日・第4土曜日の休日窓口開庁日のみ、1階市民課でも配布します。
場環境課ごみ・リサイクル係

家庭から出る食用廃油を原料にアロマキャンドル(ろうそく)の作り方を学びます。電気を消して自分で作ったろうそくを灯してお風呂に入ったたり、居間で家族団らんの

家庭から出る食用廃油を原料にアロマキャンドル(ろうそく)の作り方を学びます。電気を消して自分で作ったろうそくを灯してお風呂に入ったたり、居間で家族団らんの

ひとときを過ごしたりすると節電にもなります。
市内在住・在勤・在学の方
※小学生以下の方は保護者同伴
9月28日(水)
午後2時~
説明時間 約2時間程度
場環境学習会会場(旧リサイクルショップ)
※駐車場がありませんので、車の来場はご遠慮ください。
定おむね20人程度
場出口 蓮子氏(環境カウンセラー)他
費用 無料
申電話で申し込んでください。
限9月26日(月)
先場環境課ごみ・リサイクル係

小口事業資金 融資をあつせん

市内に事業所があり、継続して1年以上事業を営んでいる中小企業者または、市内に事業所を開業しようとする方などに対し、必要な資金をあつせんします。資金の融資あつせんは随時行っています。融資利率については問い合わせてください。

小口事業資金の限度額など

種類	融資限度額	融資期間
運転資金	700万円以内	5年以内 (300万円以下は3年以内)
設備資金	1,000万円以内	7年以内 (500万円以下は5年以内)
緊急運転資金	400万円以内	5年以内
開業資金	700万円以内	7年以内

市内に事業所があり、継続して1年以上事業を営んでいる中小企業者または、市内に事業所を開業しようとする方などに対し、必要な資金をあつせんします。資金の融資あつせんは随時行っています。融資利率については問い合わせてください。

市内に事業所があり、継続して1年以上事業を営んでいる中小企業者または、市内に事業所を開業しようとする方などに対し、必要な資金をあつせんします。資金の融資あつせんは随時行っています。融資利率については問い合わせてください。

市内に事業所があり、継続して1年以上事業を営んでいる中小企業者または、市内に事業所を開業しようとする方などに対し、必要な資金をあつせんします。資金の融資あつせんは随時行っています。融資利率については問い合わせてください。

市内に事業所があり、継続して1年以上事業を営んでいる中小企業者または、市内に事業所を開業しようとする方などに対し、必要な資金をあつせんします。資金の融資あつせんは随時行っています。融資利率については問い合わせてください。

市内に事業所があり、継続して1年以上事業を営んでいる中小企業者または、市内に事業所を開業しようとする方などに対し、必要な資金をあつせんします。資金の融資あつせんは随時行っています。融資利率については問い合わせてください。

市内に事業所があり、継続して1年以上事業を営んでいる中小企業者または、市内に事業所を開業しようとする方などに対し、必要な資金をあつせんします。資金の融資あつせんは随時行っています。融資利率については問い合わせてください。

消費者ルーム支援講座 口腔から 全身の健康を 科学する

お口は渴きませんか?お茶や汁物でむせませんか?左右のほっぺを交互に上手に膨らませられますか?歯茎の状態は?歯科衛生士さんと楽しくみながら自己チェックをしてみましよう。
10月6日(木)
午前10時30分~正午
場消費者ルーム
定30人
講長谷川 清夏氏・藤本 佳奈氏(公財)I歯科衛生士研究
所 歯科衛生士)
費250円(お茶とデザート代・参加行事保険代)
申午前10時~正午・午後1時~5時まで電話(☎370・7510)で申し込んでください。

お口は渴きませんか?お茶や汁物でむせませんか?左右のほっぺを交互に上手に膨らませられますか?歯茎の状態は?歯科衛生士さんと楽しくみながら自己チェックをしてみましよう。
10月6日(木)
午前10時30分~正午
場消費者ルーム
定30人
講長谷川 清夏氏・藤本 佳奈氏(公財)I歯科衛生士研究
所 歯科衛生士)
費250円(お茶とデザート代・参加行事保険代)
申午前10時~正午・午後1時~5時まで電話(☎370・7510)で申し込んでください。

お口は渴きませんか?お茶や汁物でむせませんか?左右のほっぺを交互に上手に膨らませられますか?歯茎の状態は?歯科衛生士さんと楽しくみながら自己チェックをしてみましよう。
10月6日(木)
午前10時30分~正午
場消費者ルーム
定30人
講長谷川 清夏氏・藤本 佳奈氏(公財)I歯科衛生士研究
所 歯科衛生士)
費250円(お茶とデザート代・参加行事保険代)
申午前10時~正午・午後1時~5時まで電話(☎370・7510)で申し込んでください。

お口は渴きませんか?お茶や汁物でむせませんか?左右のほっぺを交互に上手に膨らませられますか?歯茎の状態は?歯科衛生士さんと楽しくみながら自己チェックをしてみましよう。
10月6日(木)
午前10時30分~正午
場消費者ルーム
定30人
講長谷川 清夏氏・藤本 佳奈氏(公財)I歯科衛生士研究
所 歯科衛生士)
費250円(お茶とデザート代・参加行事保険代)
申午前10時~正午・午後1時~5時まで電話(☎370・7510)で申し込んでください。

お口は渴きませんか?お茶や汁物でむせませんか?左右のほっぺを交互に上手に膨らませられますか?歯茎の状態は?歯科衛生士さんと楽しくみながら自己チェックをしてみましよう。
10月6日(木)
午前10時30分~正午
場消費者ルーム
定30人
講長谷川 清夏氏・藤本 佳奈氏(公財)I歯科衛生士研究
所 歯科衛生士)
費250円(お茶とデザート代・参加行事保険代)
申午前10時~正午・午後1時~5時まで電話(☎370・7510)で申し込んでください。

市内に事業所があり、継続して1年以上事業を営んでいる中小企業者または、市内に事業所を開業しようとする方などに対し、必要な資金をあつせんします。資金の融資あつせんは随時行っています。融資利率については問い合わせてください。

秋の全国交通安全運動

やさしさが

走るこの街 この道路

9月21日(水)～30日(金)

市内では、本年上半年期の交通事故死者数は1人(5月31日発生)ですが、交通人身事故発生件数は140件と、昨年同期比で6件増加しています。

この運動を機会に、家庭、学校、職場などで改めて交通安全について話し合い、悲惨な交通事故を防止しましょう。

運動の基本
子どもと高齢者の交通事故防止

運動の重点

- ①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい

受講者募集!! 認知症サポーター養成講座

認知症を学び、地域で支えよう!

「認知症サポーター」とは認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」のことです。この講座では、「認知症とは」「認知症の方への対応」などを分かりやすくお伝えします。認知症を他人事ではなく自分たちの問題として何ができるか考えてみませんか。受講者には、認知症サポーターの目印であるオレンジリングを差し上げます。

対認知症に関心のある方

着用の徹底
③飲酒運転の根絶
④二輪車の交通事故防止

交通安全運動の各種行事(予定)

左表のとおりです。

交通安全講習会
多摩稲城交通安全協会各支部の主催で、多摩中央警察署

交通課警察官による交通安全講習会を行います。

日時 ①9月22日(木)・午後7時～ 矢野口自治会館 ②9月28日(水)・午後7時～ 中央文化センター

管理課交通対策係、多摩中央警察署 ☎042・375・0110

交通安全運動の各種行事(予定)

期日	時間	会場	内容
9月21日(水)	午前8時30分～	市役所北駐車場	交通安全運動出陣式
9月22日(木)	午後2時～	市内飲食店	飲酒運転根絶キャンペーン
	午後7時～	矢野口自治会館	交通安全講習会
9月23日(金)	午前10時～	高齢者モデル地区	高齢歩行者保護誘導キャンペーン
9月24日(土)	午前10時30分～	よみうりランド駐車場入口	シートベルト着用キャンペーン
	午後3時～	矢野口交差点	自転車マナーアップキャンペーン
9月26日(月)	午前9時30分～	多摩ドライビングスクール(日野市)	高齢者実技教室
9月27日(火)	午後2時～	東急ドライビングスクール(多摩市)	二輪車実技教室
9月28日(水)	午前10時～	榎戸交差点	二輪車ストップ作戦
	午後7時～	中央文化センター	交通安全講習会
9月29日(木)	午前7時30分～	稲城駅	交通安全駅頭キャンペーン

稲城市景観色彩ガイドラインを 作成しました

市では、色彩景観に関する関心の高まりや周辺市での建築物の色彩による住民トラブルが発生している状況などを考慮し、昨年度より建築物などの色彩基準である「稲城市景観色彩ガイドライン」の策定作業を進めてきました。策定にあたっては、市内建築物の色彩調査や景観づくり懇談会での検討を重ね、本年5月には、約1カ月間にわたるパブリックコメント(意見募集)を実施しました。これらの内容を踏まえ、このほど「稲城市景観色彩ガイドライン」を作成し、10月1日より施行することになりました。

建築物などの色彩は、良好な景観の創出や維持保全を図

るうえで、大切な景観要素の一つです。市民や事業者の皆様には、建築物の新築や建て替え、外壁の塗り替えなどの機会にぜひご参考にしていただき、稲城らしい街並み景観づくりにご協力をお願いします。

※パブリックコメントの概要と意見に対する市の考え方については、都市計画課窓口及び市ホームページで閲覧できます。

※「稲城市景観色彩ガイドライン」は、10月1日より都市計画課窓口及び市ホームページで閲覧できます。



▶稲城市景観色彩ガイドライン

「都市計画公園・緑地の整備方針」(改定案)への 意見募集

東京都と区市町は、公園緑地の計画的な整備促進を図るため、優先的に事業を進める「優先整備区域」などを定めている標記方針の改定に取り組みます。このたび改定案を取りまとめましたので、ご意見を募集します。

改定案は、9月20日(火)より「東京都都市整備局」ホームページや窓口で閲覧できます。

〒163・8001新宿区西新

都市計画案の縦覧

9月20日(火)～10月4日(火)
※土・日曜日、祝日を除く。

①多摩都市計画土地地区画整理事業の変更
※この案にご意見のある方は、期間中に意見書を提出することができます。

場 都市計画課都市計画係
東京都都市整備局都市計画課
☎03・5321・1111

満65歳以上の方と小学生以下の方の 料金が無料 敬老湯



市内2カ所の公衆浴場では敬老の日になんで、「敬老湯」を9月19日(月・祝)に実施します。

当日は、市内在住で入浴日現在満65歳以上の方と小学生以下の方(年齢の分かるものが必要です)の料金が無料になります。

この機会に、広々とした銭湯をお楽しみください。

場 玉城湯(矢野口) ☎377・6154、稲城湯(大丸) ☎377・7222、市役所経済課商工係

9月28日(水)
時 午後7時～8時30分
場 地域振興プラザ4階
定 30人(先着順)
費 無料
申 電話で申し込んでください。
先 高年齢福祉課地域支援係

脳活!使って 鍛える認知症予防

認知症予防には日常生活の過ごし方が鍵になります。どのようなことに気を付けたら認知症の発病を遠ざけることができるのか、NPO認知症予防サポートセンターの方が分かりやすくお話しします。

※講演会終了後、おむね65

歳以上の希望者を対象に「脳の機能に関する簡単なテスト(40分程度)を行います。

10月7日(金)
時 午後1時30分
場 地域振興プラザ
定 50人(先着順)
申 電話で申し込んでください。
先 高年齢福祉課地域支援係

高齢者の 徘徊行動で お困りの方へ 探索用機器の貸し出し

衣服などに付ける位置情報小型端末機器を貸し出します。徘徊高齢者の生活の安全を図るうえで、位置情報サービスの提供や緊急対処員による探索・保護などの協力が受けら

れます。

高齢者緊急 通報システム

もしもの時にボタン1つで通報できます

電話回線を利用した緊急通報装置を設置します。この機

器本体やペンダント式機器のボタンを押すとコールセンターに通報され、直ちに対応をします。緊急時にはあらかじめ登録された利用者情報をもとに出動します。

※いずれも半額は対象者負担
※緊急対処員が現場へ急行する場合は、別途1万円(税別)の費用が掛かります。
※低所得者世帯などに対する一部減免があります。
先 高年齢福祉課高齢福祉係

当日は、市内在住で入浴日現在満65歳以上の方と小学生以下の方(年齢の分かるものが必要です)の料金が無料になります。

この機会に、広々とした銭湯をお楽しみください。

場 玉城湯(矢野口) ☎377・6154、稲城湯(大丸) ☎377・7222、市役所経済課商工係

器本体やペンダント式機器のボタンを押すとコールセンターに通報され、直ちに対応をします。緊急時にはあらかじめ登録された利用者情報をもとに出動します。

※いずれも半額は対象者負担
※緊急対処員が現場へ急行する場合は、別途1万円(税別)の費用が掛かります。
※低所得者世帯などに対する一部減免があります。
先 高年齢福祉課高齢福祉係

介護予防教室 60歳から考えたい 足のお手入れと 健康

足に巻き爪などはありませんか?足にトラブルがあると転倒などの思わぬ事故につながります。足をお手入れして毎日を気持ちよく過ごしませんか?

9月28日(水)
時 午前10時～正午
場 城山文化センター
定 10人(先着順)
費 無料
先 高年齢福祉課高齢福祉係

講吉田 朋子氏

9月26日(月)
限 9月26日(月)
先 稲城在宅介護支援センター
☎331・6601

介護予防教室 安全・快適な 福祉用具活用術

一般の住宅をモデルに、家庭での福祉用具の利用について知っていただく教室です。

9月30日(金)
時 午後1時30分～3時
場 押立の家(押立78の8)
定 15人程度
先 福祉用具事業所の方の話と活用の実際
費 無料

場 障害福祉課障害福祉係

同行援護の 開始について

障害者自立支援法の改正により、10月1日から視覚障害者の移動支援は新制度の同行援護に変わります。

現在、利用されている方には、個別説明に伺っています。新たに制度の利用を希望される方は、問い合わせてください。

なお、知的障害者、精神障害者の移動支援については、変更ありません。

場 障害福祉課障害福祉係

場 障害福祉課障害福祉係

市立病院 眼科休診のお知らせ

都合により、9月16日(金)、22日(木)は眼科の外来診療をお休みさせていただきます。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。 稲城市立病院管理課庶務係 ☎377・0931

多摩稲城市民 防犯のつどい

全国地域安全運動の一環として、多摩稲城市民防犯のつどいを行います。市民の皆さんの参加をお待ちしております。

日10月10日(月・祝) 時午後1時開始 会場パレノン多摩大ホール

- ①式典 ②演奏③警視庁音楽隊「カラーガード」M.E.C. ③歌謡④山川豊ショー「このろの歌」
- 費無料
- 問多摩中央警察署 ☎042・375・0110、市役所総務課総務係

会にあなたの生活を見直してみませんか。興味のある方はぜひご参加ください。

日9月22日(木) 時午後3時(約1時間) 会場市立病院3階講義室

内講「どんな運動をどの位すべきか、体験しましょう。」 理学療法士 問市立病院医事課外来係 ☎377・0931



シルバー人材センター
問い合わせ ☎377・2212

生活習慣病教室 あなたの生活 見直してみませんか?

市立病院では生活習慣病教室を開催しています。この機会にあなたの生活を見直してみませんか?

対18歳以上の方 日10月11日(火)・12日(水) 時午前9時30分〜12時30分

- ※2日間、計6時間
- 場地域振興プラザ3階
- 定10人(抽選)
- 内「初めてのパソコン」
- ※使用パソコンはウィンドウズXP搭載のノートパソコンです。

社会福祉協議会から



先週シルバー人材センターパソコン講習会係(〒206・0802稲城市東長沼2112の1)

先週シルバー人材センターパソコン講習会係(〒206・0802稲城市東長沼2112の1)

先週シルバー人材センターパソコン講習会係(〒206・0802稲城市東長沼2112の1)

ひきこもりの理解と対応

①医師編 ②家族編

主に成人のひきこもりの理解と対応について、分かりやすく説明します。第1回は医師、第2回は家族の方に話をさせていただきます。

精神保健福祉ボランティア入門講座

本講座は、心の病がある方を支援するボランティアを養成する講座です。ボランティア経験のない方も歓迎です。対全日程参加できる方

官公署 だよ

防衛省自衛隊 各種学生募集

防衛大学校 対高卒(見込み含む)以上21歳未満の男女 日試験日 11月5日(土)・6日(日)

防衛医科大学校 対高卒(見込み含む)以上21歳未満の男女 日試験日 10月29日(土)・30日(日)

防衛隊募集案内(府中市浅間町1の5の5 航空自衛隊)

多摩市就職面接会&若年者就職応援セミナー

府中基地内 ☎042・365・5233、☎042・365・5011、recruit17-tokyo@p.comod.go.jp

市内在住・在勤の方 日①10月17日(月)・午後2時〜4時、②10月26日(水)・午前10時〜正午

みんなの健康

市保健センター 〒206・0804稲城市百村112の1 ☎378・3421

日10月1日(土) 時午後2時〜3時30分 場iプラザ

Health みんなの健康

▽申し込み・問い合わせ

稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村112の1
☎378-3421

胃がん検診

対昭和52年4月1日以前に生まれた方(原則1年度に1回の受診)
※胃の手術をした方、治療中、妊娠中の方を除く。
日10月15日(土)
時午前7時45分〜正午
場保健センター1

定50人(抽選)
※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は40円(保険証などの提示が必要です)
▽受診料の免除 次のいずれかに該当する方
①生活保護受給世帯の方
②市民税非課税世帯の方
③中国残留邦人などの方

※抽選結果は期日の10日前までに通知します。
※次回胃がん検診は、11月7日(月)に第三文化センターで行います。
限9月22日(木)必着
▽接種方法 41日以上の間隔をあけて2回投与
※今回1回目の方は、春が2回目になります。
▽個人通知 1回目⇨平成23

- ### 胃がん検診希望
- 10月15日(土)・保健センター
 - 住所
 - 氏名(フリガナ)
 - 生年月日(年齢)
 - 電話番号
 - 前回検診年月日(分かる範囲で)

▲申込記入例

ポリオ予防接種

会場	期日
保健センター	9月22日(木) 26日(月)
	10月4日(火) 18日(火)
第二文化センター	10月17日(月)
第三文化センター	10月24日(月)
iプラザ	9月27日(火)

妊婦歯科健康診査

2歳児 歯科健康診査

- ### 2歳児歯科健康診査希望
- 健診日 10月5日(水)
 - 幼児氏名(フリガナ)
 - 保護者氏名
 - 幼児生年月日
 - 住所
 - 電話番号

限9月28日(水)必着
▽パネリスト 未定
費無料
日9月26日(月)までに電話で申し込んでください。
先閩南多摩保健所保健医療係
☎042-371-7661

妊婦中の口の中は、想像以上に変化があります。健康診査を機会に、歯とお口の健康、食生活を見直してみませんか。家族の健康づくりにもつながります。
対市内在住で、健診日現在妊娠16〜27週の方
日10月7日(金)
▽受付時間 午後1時25分〜2時
場保健センター1
定20人(先着順)
内歯科医師による個別相談(食事や歯みがきの事など)
持母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、ハンドタオル
申申込記入例を参照のうえ、はがき、封書、窓口持参のいずれかの方法で申し込んでください。
限9月28日(水)必着

お子さんを対象に、歯科健康診査を実施します。
対平成21年9月生まれのお子さん
日10月5日(水)
▽受付時間 午前9時20分〜10時30分
場保健センター1
内歯科健康診査、個別相談(食事や歯みがきの事など)
持母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、ハンドタオル
申申込記入例を参照のうえ、はがき、封書、窓口持参のいずれかの方法で申し込んでください。
限9月28日(水)必着

お子さんを対象に、歯科健康診査を実施します。
対平成21年9月生まれのお子さん
日10月5日(水)
▽受付時間 午前9時20分〜10時30分
場保健センター1
内歯科健康診査、個別相談(食事や歯みがきの事など)
持母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、ハンドタオル
申申込記入例を参照のうえ、はがき、封書、窓口持参のいずれかの方法で申し込んでください。
限9月28日(水)必着

講演会及びパネル
ディスカッション
脳卒中いかに早く!
—予知と治療—
対市民の方
日10月1日(土)
時午後2時〜4時
場ベル永山5階ベルブホール(多摩市永山1の5)
定160人(先着順)
▽基調講演 高木 誠先生(東京都済生会中央病院院長)
▽司会 北川 泰久先生(東海大学医学部付属八王子病院 長)
▽パネリスト 未定
費無料
日9月26日(月)までに電話で申し込んでください。
先閩南多摩保健所保健医療係
☎042-371-7661

カレンダー 9月15日〜30日

日	内容	会場
9/15 木	3歳児健康診査(平成20年8月生まれ) 1歳児歯科健康診査(平成22年8月生まれ) 法律相談 9時〜正午(予約終了) 消費者相談 10時〜正午・1時〜3時 税務相談 1時30分〜4時30分(予約終了) 年金相談 9時〜正午・1時〜4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
16 金	消費者相談 10時〜正午・1時〜3時 人権・身の上相談 1時30分〜4時30分(前日までに予約) 年金相談 9時〜正午・1時〜4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
17 土	消費者相談 10時〜正午・1時〜3時	消費者相談室
18 日	休急病診療所 矢野口クリニック(矢野口)9時〜5時 ☎379-0939 休日薬局 オーベル薬局矢野口店(矢野口)9時〜5時 ☎379-0925	
19 月	休急病診療所 立花こどもクリニック(東長沼)9時〜5時 ☎378-7277 休日薬局 丘の上薬局(東長沼)9時〜5時 ☎378-3388	
20 火	3カ月〜4カ月児健康診査(平成23年5月生まれ) 定期健康相談 9時〜11時(16日までに予約) 法律相談 9時〜正午(予約必要) 消費者相談 10時〜正午・1時〜3時 くらしの書類作成相談(遺言書作成など) 1時30分〜4時30分(予約必要) 年金相談 9時〜正午・1時〜4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
21 水	心配ごと相談 10時〜正午 消費者相談 10時〜正午・1時〜3時 女性の悩み相談 10時〜4時(前日までに予約) 高齢者・障害者の法律相談 1時30分〜4時30分(予約随時) 住宅リフォーム相談 1時30分〜4時30分(予約終了) 年金相談 9時〜正午・1時〜4時	福祉センター 消費者相談室 協働推進課女性青少年係 福祉センター 経済課消費生活係 保険年金課年金係
22 木	法律相談 9時〜正午(前日予約) 消費者相談 10時〜正午・1時〜3時 年金相談 9時〜正午・1時〜4時	経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
23 金	休急病診療所 平尾内科クリニック(平尾)9時〜5時 ☎331-8221 休日薬局 ひまわり薬局(平尾)9時〜5時 ☎331-3300	
24 土	休日窓口 8時30分〜正午、1時〜5時 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、納税課心の専門相談 1時〜4時(22日までに予約) 福祉センター	
25 日	休急病診療所 こせき内科クリニック(矢野口)9時〜5時 ☎377-0035 休日薬局 稲城薬局(矢野口)9時〜5時 ☎370-2182	
26 月	消費者相談 10時〜正午・1時〜3時 年金相談 9時〜正午・1時〜4時	消費者相談室 保険年金課年金係
27 火	定期健康相談 9時〜11時(前日までに予約) 法律相談 9時〜正午(前日予約) 消費者相談 10時〜正午・1時〜3時 年金相談 9時〜正午・1時〜4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
28 水	消費者相談 10時〜正午・1時〜3時 不動産相談 1時30分〜4時30分(前日予約) 年金相談 9時〜正午・1時〜4時 年金相談 9時〜正午・1時〜4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所
29 木	消費者相談 10時〜正午・1時〜3時 年金相談 9時〜正午・1時〜4時	消費者相談室 保険年金課年金係
30 金	消費者相談 10時〜正午・1時〜3時 年金相談 9時〜正午・1時〜4時	消費者相談室 保険年金課年金係

※予約が必要な相談は、午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(予約受付日は各相談によって異なります)。
※経済課の相談は、電話(☎378-2286)で予約を受け付けます(先着順)。
※消費者相談は、電話(☎378-3738)でも相談できます。
※福祉センターの相談は、電話(☎378-3366)で予約を受け付けます。
※9月17日(土)・10月1日(土)の消費者相談は、電話(☎378-3738)相談のみとなります。
※9月20日(火)の法律相談とくらしの書類作成相談は、9月16日(金)に予約を受け付けます。
※9月24日(土)に予定していた女性の悩み相談は、10月8日(土)に変更して実施します。
※10月5日(水)の住宅リフォーム相談は、9月22日(木)まで予約を受け付けます。

VLX-ター

第2部No.340

“目に見えない”金属にもご用心

稲城市保健センター ☎378-3421

夏場など汗をかいて、皮膚の様々な部分がかゆくくなることがあると思います。汗によるかゆみでもっとも多いのは、「あせも」で、これは汗腺から噴き出してきた汗が、皮膚の表面に貯まり、かゆみや赤みなどを引き起こすもので、発汗の多い乳幼児などに多く認められます。

腐食(錆び)が起きて、金属が溶けてくる場合があります。金属は錆びると、イオンという「目に見えない」形になって水に溶けだします。古い水道管の水が、錆び臭くなるのは、溶けだした鉄イオンによるものです。装飾品や金具など、「目に見える」金属が、かゆい部分に接していれば、「○○でかぶれた」と想像がつかますが、身の回りには「ピカピカ」していない金属がいっぱいあります。例えば、一番アレルギーを起こす患者さんの多いニッケルは鉄の仲間なので酸化(錆びる)と赤くなる性質があり、化粧品や赤い色の中に混ざっていることがあり、革をなめす時に使うので、革製品にはほとんど含まれています。

金属アレルギーの検査は、パッチテストで判定します。この検査は一週間のうち3〜4回受診が必要となる、やや手間のかかる検査ですが、金属アレルギーの確定診断には必須です。汗をかき部分に治らないかゆみを伴う発疹がある場合は、お近くの皮膚科にご相談ください。

みんな笑顔でむかえてほしい!日本の秋!オースタムジャンボ宝くじ!! 発売期間 9月26日(月)〜10月14日(金)