



参加者募集	市民ふれあい歩こう会	2面
第四次稲城市長期総合計画・基本構想策定		3面
秋季全国火災予防運動		4面
広告募集	ごみ・リサイクルカレンダー	5面
児童虐待防止推進月間		6面
くらしの情報		7面
胃がん検診		8面



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>  
 携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>  
 (左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

市役所(代表) ☎042-378-2111  
 平尾出張所 ☎042-331-6346  
 若葉台出張所 ☎042-350-6321  
 開庁時間 午前8時30分～午後5時

# かしこく健やかな 安心・安全・エコな暮らし 稲城くらしフェスタ2010

▷期日 11月13日(土)  
 ※雨天決行(一部内容変更)  
 ▷時間 午前10時～午後3時  
 ▷会場 iプラザ前(下図参照)  
 ▷問い合わせ 経済課消費生活係

地球温暖化を防止し、豊かで安心・安全な消費生活の実現に向けて、環境や健康に配慮した買い物やくらしのスタイルについて考えてみませんか。くらしフェスタでは、市民の皆さんに消費生活に対する意識を高めていただくため、安心・安全・エコな暮らしを提案します。

▷主催 稲城市、稲城市消費者ルーム運営協議会  
 ▷協力 市内消費者団体、市民団体、多摩稲城防犯協会、多摩中央警察署、稲城消防署、稲城市民環境クラブ、稲城市廃棄物減量等推進員連絡協議会、環境課ほか

- マイバックをお持ちください。
- ごみの持ち帰りにご協力ください。
- スタンプラリーでフェスタをまわろう!
- クイズやスタンプラリーの参加者には景品があります。

## 安全・安心、消費者被害防止部門

- くらしの安全・安心(多摩稲城防犯協会、多摩中央警察署)
- 住宅用火災警報器設置推進(稲城消防署)
- 消費生活関連パネル展示、消費者力アップクイズ(消費者ルーム運営協議会)
- 消費者相談、消費者被害防止パネル展示(消費者相談室)

## 体験部門

- 「次世代の子どもたちへ きれいな空気を」ケナフの紙すき、押し花、絵手紙、粘土(ケナフ)遊び、ケナフから作られた墨、スカーフ、しおりなどの展示(稲城ケナフまちづくりの会)
- 「鳥を呼ぶクラフト」バードコール工作(稲プラぼっち)
- 「マイバックとローソクを手作りしよう!」マイバックとローソク作り(稲城市民環境クラブ・環境課)

## 模擬店

- 「姉妹都市 大空町の小豆を使ったおしるこ」(ふたごぶらぐだ)
  - 「身体にやさしい手作りからあげ」(身体にやさしい料理)
  - 「焼きそば」(男の料理教室)
- ※いずれも学習活動の一環として出店するため、販売数に限りがあります。

## 環境にやさしい生活推進部門

- フリーマーケット
- 「アッ音が出た!車が動いた!また遊べる!」おもちゃの修理(稲城おもちゃの病院トトロ)
- ※無料。部品代(実費)は負担。
- 「捨てないで!動物の命とやさしい心」犬や猫の里親探し 動物愛護募金とチャリティーバザー(稲城動物愛の会)
- 「星に願いを!エコで守ろう、みんなの地球」みんなとエコ活動を考える(コープとうきょう稲城市コープ会)
- 「食と地球を守る産直野菜ボックス」パネル展示と産直野菜ボックス販売(新日本婦人の会稲城支部)
- 「擬似生ごみの水切り体験、ごみ分別クイズ」(稲城市廃棄物減量等推進員連絡協議会・環境課)



## ご意見をお寄せください!

### 第四次稲城市長期総合計画・基本計画

市では、これまで新たな長期総合計画の策定作業を進めてきましたが、基本構想に基づき展開する施策を体系的に定める『第四次稲城市長期総合計画・基本計画』の素案を取りまとめました。計画素案に対するご意見を募集します。

▷対象 市内在住・在勤・在学の方  
 ▷計画素案設置場所 市ホームページ、市役所1階行政情報コーナー、平尾・若葉台出張所、各文化センター、総合体育館、中央図書館

▷応募期間 11月1日(月)～15日(月)  
 ▷応募方法 市ホームページ「あなたの声をお聞かせください」のうち、「長期総合計画基本計画素案へのご意見」、ファクス(☎377-4781)、郵送、持参(市役所5階)のいずれかの方法で応募してください。

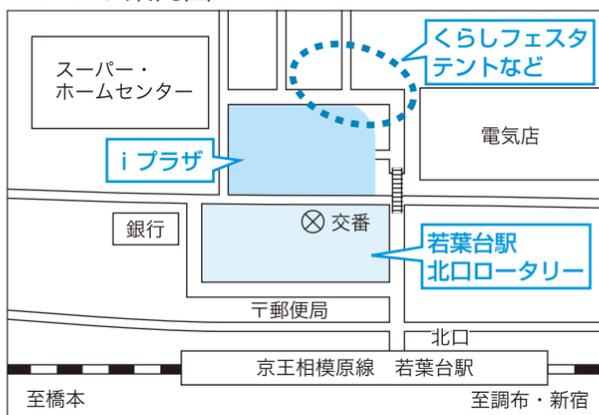
※応募の際には、件名に「長期総合計画基本計画への意見」と明記し、計画素案に対するご意見、居住地区名を記入してください。  
 ※ご意見はそのまま公表することがあります。本文には、個人(本人を含む)や第三者が特定される内容は記載しないでください。  
 ※ご意見に対する個別回答は行いません。

▷応募・問い合わせ 企画部長期総合計画担当

## ステージ部門

- ジャズ演奏(モーフィアス・ジャズ・オーケストラ)
  - 二胡とギターデュエット演奏(ソフトウインズ)
  - コーラス「みんなで歌おう!」(コールフレンズ)
  - お笑い「漫才・トーク」(DA-MAE企画)
  - 防犯音頭(多摩稲城防犯協会)
  - 消費者クイズ(稲城市消費者ルーム運営協議会)
  - 環境クイズ(稲城市廃棄物減量等推進員連絡協議会・環境課)
  - その他ストリートミュージシャンなど
- ※出演団体は変更する場合があります。

### iプラザ案内図



会場までの交通  
 ①京王相模原線「若葉台」駅下車  
 ②iバス「若葉台駅」停留所下車  
 ※車で来場する際は、周辺の有料駐車場をご利用ください。

## 若葉台駅前イルミネーション2010 点灯式

▷期日 11月13日(土)  
 ▷時間 午後4時～5時  
 ▷会場 若葉台駅北口ロータリー(左図参照)  
 ▷内容 地域住民によるコンサート  
 ▷点灯期間 11月13日(土)～平成23年1月10日(月・祝)  
 ▷主催 若葉台駅前イルミネーション2010実行委員会  
 ▷問い合わせ 開発調整課開発調整係



# 青少年の生きぬく力と豊かな心を育てよう

## 11月は子ども・若者育成支援強調月間

### め5つの推進方針

子どもたちの健やかな成長は社会の願いです。次代を担い変革していくのは、現在の子どもたちであり、子どもたちの健全育成こそが明日の社会を発展させていく鍵です。

家庭、学校、地域社会、行政など青少年に関わるすべての人たちが、それぞれの役割認識のもとに連携し、青少年の健全育成を目指し活動しましょう。

### 稲城市青少年健全育成運動基本方針

市では基本的な人権尊重の理念のもとに、心身ともに健康で知性と感性に富み、人間性豊かな青少年の健全育成を進めていきます。

### 健全育成の推進方針

〔家庭・学校・地域社会において、健全育成活動を総合的かつ横断的に推進していく〕

1. 明るく会話のある家庭づくりの推進
2. 健全な社会環境づくりと問題行動を未然に防止する活動の推進
3. 青少年の社会参加の促進
4. 「生きぬく力」と「豊かな心」を育てる教育活動の推進
5. 家庭・学校・地域社会・関係機関及び行政の連携の強化

全体テーマ  
〔家庭・学校・地域社会が一体となって取り組むテーマ〕

◇青少年の生きぬく力と豊かな心を育てよう

アクション（行動）テーマ  
〔一人ひとりが実行するテーマ〕

- ◇笑顔であいさつをしよう
- ◇ボランティア活動をしよう
- ◇「生活体験・自然体験・読書体験」をしよう

▽問い合わせ 協働推進課女性青少年係、生涯学習課社会教育係

### 参加者募集

## 稲城市民憲章推進協議会 市民ふれあい歩こう会

稲城市民憲章推進協議会では、毎年恒例の市民ふれあい歩こう会を開催します。秋の風を感じながら、自然豊かな稲城のまちを歩きましょう。今年も新設されたよみうりVロードも歩きますので、ぜひご参加ください。

※障害のある方などは事前に相談してください。

▷期日 11月23日(火・祝)  
▷小雨決行  
▷集合時間 午前9時30分  
▷集合場所 地域振興プラザ入口前駐車場

▷コース (予定)  
地域振興プラザ→よみうりVロード→ジャイアンツ球場→川崎市農業技術支援センター→三沢川遊歩道→地域振興プラザ

※当日は穴澤天神社でおいしい湧き水を飲むこともできます。

▷服装 歩きやすい服・靴  
▷持ち物 昼食、飲み物、敷物、雨具など

▷費用 無料  
▷問い合わせ 稲城市民憲章推進協議会事務局 (協働推進課協働推進係)

書体験」をしよう

ご参加ください  
青少年健全育成研修会  
(心の東京革命出前講演会)

▷期日 11月14日(日)

▷時間 午前10時～正午

▷会場 地域振興プラザ

※申込不要。どなたでも参加できます。直接来場してください。

▽テーマ 「子育てに生かそう！響き合うための『ボイスコミュニケーション』」  
▽講師 濱田 真実氏(歌手・ボイスコミュニケーショントレーナー)

## 女性に対する暴力をなくそう！

(暴力は犯罪です！)



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

▷申し込み・問い合わせ 協働推進課女性青少年係

意識、経済力の格差などがあると言われています。また、被害者の多くは女性であり、暴力を振るわれた女性は自分に非があるからだと思ってしまうことも多いという実態があります。

男女が互いの人権を尊重し合い、男女平等社会の実現に近づくために、暴力は犯罪であるという認識をもち、あらゆる場面で女性への暴力を根絶していく必要があります。

### もし被害に遭ったら

最優先されるべきことは被害者の身の安全、保護です。一人では、逃げたくても逃げられないということが多く、

親や身近な人に相談しても信じてもらえなかったり、子どものためだからと我慢を強いられたりして事態を深刻化させてしまうことがあります。必要なことは、勇気を出して第三者や公的機関などに助けを求めることです。

### 解決に向けた一歩へ！

#### 一人で悩みを

#### 抱え込まずに

#### ご相談ください

#### いなぎ女性の悩み相談

▽相談形式 電話・面談  
※秘密は厳守します。

### その他の無料相談窓口

機関名	相談日	時間	電話
東京ウィメンズプラザ	毎日(年末年始を除く)	午前9時～午後9時	03-5467-2455
東京都女性相談センター多摩支所	月～金曜日(祝日、年末年始を除く)	午前9時～午後4時	042-522-4232
東京都女性相談センター	月～金曜日(祝日、年末年始を除く)	午前9時～午後8時	03-5261-3110

※夜間・緊急時の場合(事件発生時)は、警察(☎110)に連絡してください(24時間体制)。

## (仮称)健康プラザ及び健診・外来棟建設について

市立病院の駐車場跡地に建設を予定しております(仮称)健康プラザ及び健診・外来棟建設工事が始まりました。工事の際には、安全管理に十分配慮して進めておりますので、来院されます皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

▷問い合わせ 市立病院 準備室 ☎377-0931

## 時代への視点

217

市長 石川良一

### これからの10年の「基本構想」決定！

行政が仕事をすると、行き当たりばったりではなく、計画的に進めていくことが求められており、長期総合計画「基本構想」は議会の議決が義務付けられています。稲城市の計画行政は1975年から始まっています。そして第三次の「基本構想」に引き続き稲城市の将来都市像を「緑につつまれ、友愛に満ちた市民のまち、稲城」とし、第四次も変更することなく同一としました。また稲城市では、基本構想を議論するうえで「絵に描いた餅」にならないようにするために、財政計画も同時に公表しています。

またより多くの市民の皆さんの声を聞くために懇談会なども行い、市民会議や審議会の委員も公募してきました。審議会や市民会議に参加され、またご意見などを頂きました多くの市民の皆さんに感謝申し上げます。9月から始まった定例議

行政が仕事をすると、行き当たりばったりではなく、計画的に進めていくことが求められており、長期総合計画「基本構想」は議会の議決が義務付けられています。稲城市の計画行政は1975年から始まっています。そして第三次の「基本構想」に引き続き稲城市の将来都市像を「緑につつまれ、友愛に満ちた市民のまち、稲城」とし、第四次も変更することなく同一としました。また稲城市では、基本構想を議論するうえで「絵に描いた餅」にならないようにするために、財政計画も同時に公表しています。

またより多くの市民の皆さんの声を聞くために懇談会なども行い、市民会議や審議会の委員も公募してきました。審議会や市民会議に参加され、またご意見などを頂きました多くの市民の皆さんに感謝申し上げます。9月から始まった定例議

# 第四次稲城市長期総合計画 基本構想を策定

平成20年度から市民参加の機会拡充を図りながら、策定を進めていた長期総合計画・基本構想が第3回市議会定例会において議決されました。基本構想は、行政運営を総合的かつ計画的に進めることを目的に策定されるものであることから、平成23年度以降のまちづくりは、この基本構想を指針として進めることになります。

以下は基本構想の概要をまとめたものです。

## 基本的視点

これまでに築き上げてきた市民共有の財産を大切に、さらに地域にある資源を掘り起こして磨き、活用していくとともに新たな創造につなげていくなかで、地域主権や厳しい財政状況を考慮しながら、自主・自立の自治体運営をめざします。

また、まちづくりにあたっては、基本的な視点として次の4つの視点を考慮し、将来都市像、まちづくりの基本目標、施策の大綱からつながる体系より、様々な施策を展開していきます。

### ①人権の尊重とノーマライゼーションの実現

ユニバーサルデザインへの配慮やノーマライゼーションの理念の実現などにより、だれもが安心して暮らせるよう、お互いを思いやり、人権を尊重する社会の構築に努めていきます。

### ②人と人とのつながり

人や社会とのつながりの大切さを再認識し、地域のなかでの助けあいやスポーツ・サークル・ボランティアなどの地域活動を通じ、社会的なつながりをより広く深く持つことができるコミュニティの構築をめざします。

### ③市民参加と協働

自発的または主体的にまちづくりを進める住民による自治を背景に、市民のまちづくりへの参加意識も高まっていることから、地域の構成員としての主体性を尊重し、それぞれの特徴を活かした市民参加や自助・共助・公助の連携と適切なバランスを基本に、様々な組みあわせの協働により、地域社会の自主的・自立的な発展をめざします。

### ④地域資源の活用

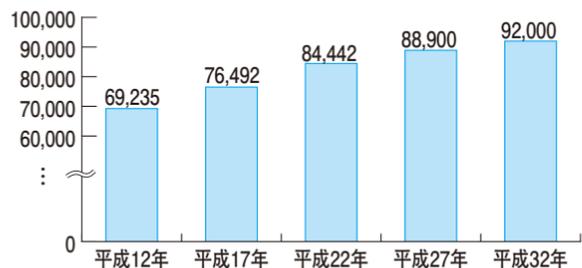
地域による自主的な地域資源の掘り起こしや今あるものをさらに磨くことも含めた地域のもつ潜在的な能力の活用を図ることにより、さらに住みよいまちをめざします。また次の世代へと伝えていくために、教育・学習の場を通して、人材の育成と伝統・文化の継承を図りながら、地域資源の活用による稲城らしさの創造に努めます。

## 目標年次および想定人口

基本構想の目標年次は、2020年代初頭とします。  
また、平成32年における人口を92,000人と想定します。

### 【想定人口】

平成17年までは国勢調査、平成22年は住民基本台帳などによる実績値です。平成27、32年は、推計値です。

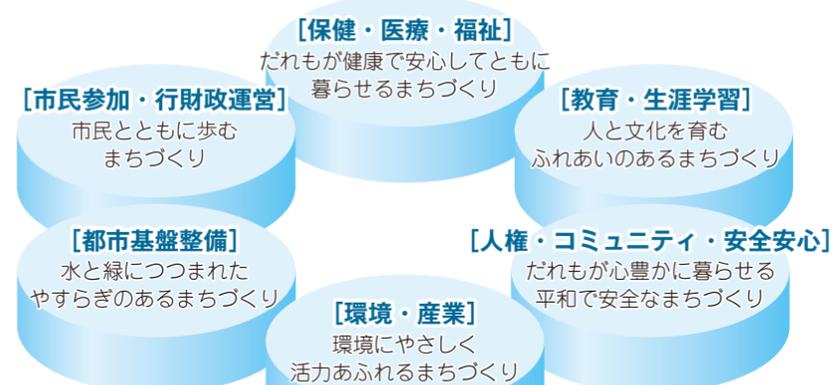


## 将来都市像

これまでに策定した基本構想のなかで継承されてきた「緑に生まれ、友愛に満ちた市民のまち 稲城」を第四次の長期総合計画においても将来都市像としてまちづくりを進めます。また、今後10年を見据えたまちづくりの方向として「ともにつくろう 笑顔あふれる 元気なまち」を定めます。

## まちづくりの基本目標

将来都市像の実現に向け、すべての公共サービスを円滑に提供するため、6つのまちづくりの基本目標を定めます。



## 土地利用の方向性

### 地域の特徴を活かした調和のとれたまちづくり

まちの地形や発展過程が異なる地域毎に特徴を活かしなが、全体としてまとまりのある調和のとれたまちづくりを進めます。また、地域間における交流を深めるとともに、子どもから高齢者まで住み慣れた地域でいきいきと暮らせる安全で快適なまちづくりを進めます。

### 都市軸と中心地区の形成および生活拠点の育成

多摩川から京王相模原線稲城駅を経て、若葉台駅に至る鶴川街道に沿う南北軸を都市軸と位置づけます。

長期的なまちづくりの視点から、稲城の顔として市民の活動・交流の中心となり、愛着と誇りがもてるような市街地づくり（都市拠点）を進めるため、稲城駅を核とする市街地とJR南武線稲城長沼駅付近の市街地は、両駅を核とする中心地区として位置づけ、都市計画道路を軸に各種都市機能の形成を図ります。

また、若葉台駅周辺は、隣接する川崎市麻生区黒川地区をも利用圏とする、広域的な若葉台センター地区として、住宅・商業・業務などの複合した都市機能の整備・形成を進めます。

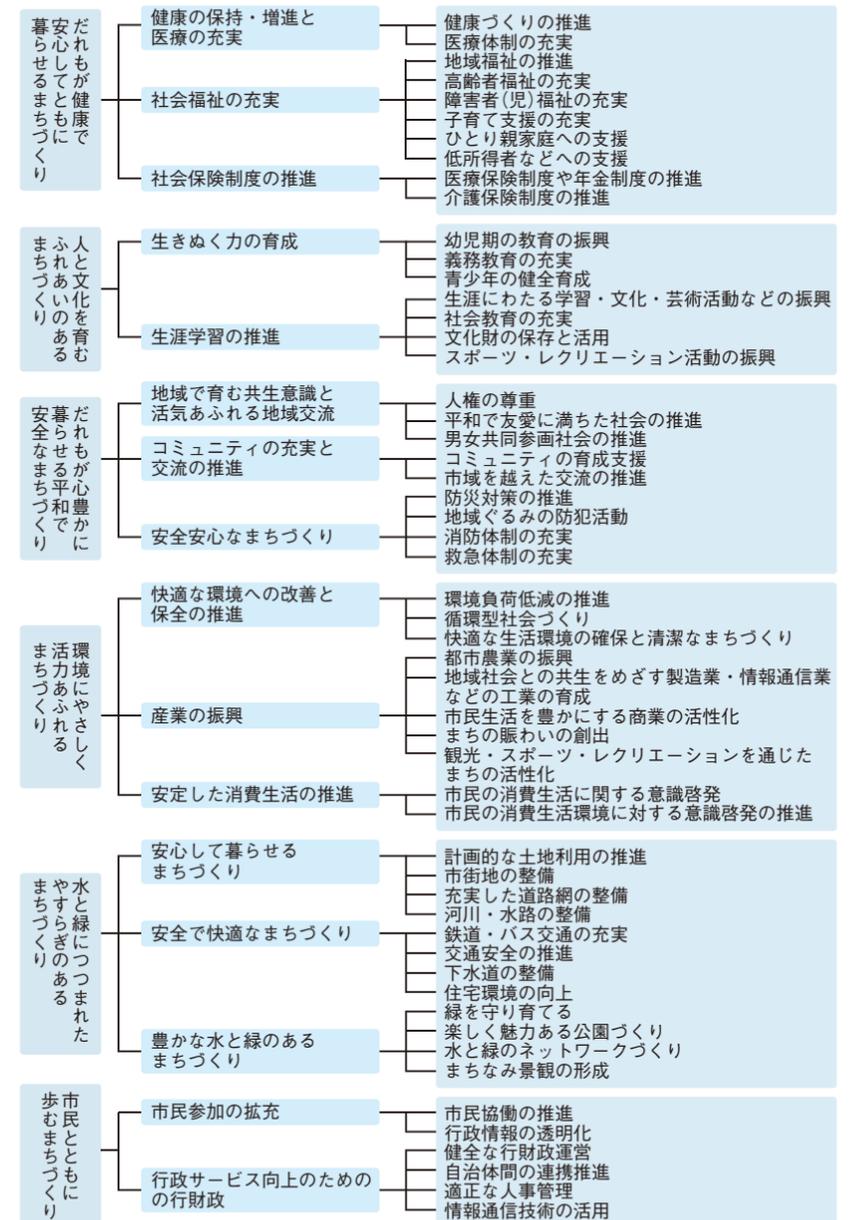
その他の鉄道各駅をはじめ、各生活圏域において生活拠点を位置づけ、生活関連機能の形成に努めます。



### 水と緑の体系を活かした魅力的なまちづくり

市域には、豊富な水と緑が残されています。市民生活にやすらぎとるおいを与えてくれる貴重な資源である水と緑を後世に伝えるため、まちづくりのなかで活かしていきます。

## 施策の大綱



# 秋季全国火災予防運動

## 11月9日～15日

### 全国統一防火標語 「消したかな」 あなたを守る 合言葉

平成21年中に全国で発生した火災件数は約5万1千件で、前年に比べ約1200件減少しています。火災による死者も減少しています。

これは、住宅用火災警報器の普及による効果が現れたものと考えられます。

#### 住宅防火4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する。

が多く、発見の遅れにより被害が拡大します。放火に遭わないためには、可燃物を放置しないこと、車や自転車のカバーは防炎製品を使用するなど、地域住民一人ひとりが放火されない環境づくりに心掛きましょう。

#### 防火管理者・危険物取扱者 実務研修会

稲城消防署及び稲城市災害防止協会では、火災予防運動期間中に「防火管理者・危険物取扱者実務研修会」を開催します。市民の皆さんもご参加ください。

●お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

「重点目標2」  
「放火火災防止対策の推進」  
全火災の出火原因は、「放火」「コンロ」「たばこ」の順で、放火による火災は、深夜や死角となる場所で発生すること

#### 消費者講座

### 農地探検

#### 地場野菜の収穫体験

親子で農家を訪れ、冬野菜の収穫やすいとん作りを体験し、稲城の農業や風土、地場農産物の魅力に触れてみませんか。

▽対象 市内在住の小学生とその保護者（大人だけの参加も可）

▽期日 11月27日(土)

※小雨決行

▽時間 午前9時30分～午後1時30分

▽会場 坂浜地区にある農園



#### 販売開始 梨ワイン

今年も梨ワインが販売になりました。この梨ワインは梨農家が丹精込めて作った「幻の梨」と呼ばれている品種「稲城」を原料としています。口当たりは梨独特のみずみずしさがあり、大変フルーティー

（4カ所程度、大塚牧場）

▽集合時間・場所 午前9時30分・上谷戸緑地体験学習館

▽定員 15組（先着順）

▽費用 持ち帰り野菜代1100円（1組当たり）、昼食費150円（1人当たり）

▽持ち物 軍手、野菜持ち帰り用袋、タオル、飲み物、おわん、箸、雨具、敷物

▽服装 汚れてもよい服装（長靴をお勧めします）

▽申込方法 消費者ルームに電話（☎370・7510）で、午前10時～正午、午後1時～5時に申し込んでください。

▽問い合わせ 経済課消費生活係

※駐車場の用意がありませんのでご注意ください。

※参加費無料。直接会場にお越しください。

▽内容 福祉施設での防火管理やガソリンスタンドでの適正な給油方法など

▽問い合わせ 稲城消防署予防課 査察指導係 ☎377・7119

#### 平成22年度 緊急消防援助隊 関東ブロック合同訓練が 稲城市で実施されます

緊急消防援助隊は、平成7年阪神淡路大震災の教訓を踏まえ、大規模災害などで被災した都道府県内の消防力では対応が困難な場合に、国家的観点から人命救助活動などを効果的かつ迅速に実施できるよう、全国の消防機関相互による援助体制を構築するため、平成7年6月に創設され、平成16年4月から法制化されました。

合同訓練は、大規模災害活



▲合同訓練の様子

動時における緊急消防援助隊の技術及び連携活動能力の向上を目的に、平成8年度から日本全国を6つのブロックに区分して毎年実施されています。

稲城市消防本部も平成14年11月から合同訓練に参加しています。

関東ブロック合同訓練は、1都9県が持ちまわりで実施しており、今年度は東京都が主催地として10年に1度の受援訓練を実施します。メイン

#### 稲城市消防団 東京都消防褒賞を受賞

稲城市消防団が、10月27日（水）、東京都消防褒賞を受賞しました。

この受賞は、稲城市消防団が災害活動に積極的に従事し、市民の生命・財産の安全確保

#### 行政相談委員に 就任されました

向山千代氏が、10月1日付で、総務大臣から委嘱され行政相談委員に就任されました。

行政相談委員は、国の仕事に関する苦情や要望を受け付け、助言や関係行政機関に対する通知などを行っています。

▽問い合わせ 経済課消費生活係

#### 芝生の上で 日テレ・ベレーザの選手と サッカーをしよう！ 駒沢女子大学 サッカー教室



日テレ・ベレーザでは、今シーズンよりユニフォームスポンサー及び提携パートナーとしてクラブを支援いただいている駒沢女子大学の協力のもと、女子サッカーの普及、推進活動の一環として、少女サッカー教室を開催します。

会場を晴海会場（晴海ふ頭）と多摩会場（稲城市大丸地区）、サブ会場を東京消防庁の各訓練場など7カ所で開催されます。

▽実施期間 11月20日(土)～21日(日)

▽お願い 訓練の実施に伴い、消防車両の通行及びヘリコプターの騒音などによるご迷惑をおかけします。ご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

▽問い合わせ 稲城消防署 防課警防係 ☎377・7119

#### 実技講座 パソコンで 名刺をつくらう

市民活動サポートセンター パソコンを使って名刺を作ってみませんか。今回は団体やサークルの活動に役立つ名刺の作り方を学びます。

作った名刺は実際に使ってみて活用してください。パソコン楽らくクラブの皆さんが丁寧に教えてくれますので安心してご参加ください。

▽対象 文字入力のできる方

▽期日 11月14日(日)

▽時間 午前10時～午後3時（途中1時間の昼休みがあります）

▽申込方法 電話またはメールで申し込んでください。

▽申込期限 11月8日(月)

※期限が過ぎても余裕があれば申し込めますので、問い合わせください。

▽申し込み・問い合わせ 市民活動サポートセンター いなぎ（協働推進課内） ☎378・2112、メール info@inagi-support.org

など、地域防災に貢献した功績から、賞状及び竿頭綬を授与されたものです。

▽問い合わせ 稲城消防署総務課庶務係 ☎377・7119

市民活動サポートセンター

パソコンで名刺をつくらう

パソコンを使って名刺を作ってみませんか。今回は団体やサークルの活動に役立つ名刺の作り方を学びます。

作った名刺は実際に使ってみて活用してください。パソコン楽らくクラブの皆さんが丁寧に教えてくれますので安心してご参加ください。

▽対象 文字入力のできる方

▽期日 11月14日(日)

▽時間 午前10時～午後3時（途中1時間の昼休みがあります）

▽申込方法 電話またはメールで申し込んでください。

▽申込期限 11月8日(月)

※期限が過ぎても余裕があれば申し込めますので、問い合わせください。

▽申し込み・問い合わせ 市民活動サポートセンター いなぎ（協働推進課内） ☎378・2112、メール info@inagi-support.org

2011年にドイツで開催される女子W杯への出場が決定した「なでしこジャパン（女子日本代表）」のメンバーとしても活躍が期待される選手が多く所属する日テレ・ベレーザと一緒にサッカーを楽しみましょう！

▽対象 小学生女子

▽期日 11月28日(日)

▽時間 午前10時～正午

▽受付時間 午前9時30分～

▽会場 駒沢女子大学グラウンド

▽募集人数 40人（応募多数の場合は抽選）

▽講師 日テレ・ベレーザ選手、監督、コーチ（予定）

▽参加費 無料

▽申込方法 Eメール（mailto:ant@verdy.co.jp）で、「駒沢女子大学サッカー教室申込」

### スポーツ 功労表彰

次の個人・団体がスポーツ功労で表彰されました。おめでとうございます。

**平成22年度 文部科学省生涯スポーツ功労者の表彰**

○大河原 克己氏

**平成22年度 東京都スポーツ功労団体の表彰**

○稲城市ソフトボール連盟

▷問い合わせ 体育課体育係

# 広告を募集します ごみ・リサイクル カレンダー

平成23年度版「ごみ・リサイクルカレンダー」に有料で広告掲載を希望する事業者を公募します。

▽申込期間 11月1日(月)～19日(金)  
▽掲載料 ①奇数月、偶数月、各6面掲載＝2万円、②1ヵ月分1面掲載＝4千円  
▽規格 ①タテ23mm×ヨコ73mm、②タテ32mm×ヨコ73mm  
▽位置 平成23年4月面から平成24年3月面のうち市指定



▲ごみ・リサイクルカレンダー

## 南多摩都市霊園

南多摩都市霊園(八王子市南大沢3丁目)にある稲城市分の墓地の使用を希望する方を募集します。

▽申し込みのしおり配布場所 市民課、平尾・若葉台出張所  
▽申し込みのしおり配布期間 11月1日(月)～12日(金)  
※土・日曜日、祝日を除く。  
▽募集内容・申し込みの資格 表1・表2のとおり  
▽申込方法 申込書などに必要事項を記入のうえ、市民課に

### 南多摩都市霊園案内図



【電車】京王相模原線南大沢駅下車  
タクシー 約2km(約5分)  
バス 南大沢駅経由相模原駅行き「坂上」バス停下車すぐ  
※バスは平成22年9月現在、1日に6本運行しています。  
【車】国道16号を八王子市街から相模原方面に向かい、相原坂上を左折約4km直進

持参または郵送してください。  
▽申込期限 11月12日(金)  
▽申し込み・問い合わせ 市民課戸籍係

の枠内(左上図参照)

▽カレンダー配布時期 平成23年3月  
▽カレンダー配布対象 市内全世帯及び新たな転入世帯、事業所など  
▽カレンダー印刷部数 4万8千部(予定)  
▽申込方法 広告掲載申込書(市ホームページ、環境課で配布。「募集要項」も同様)に必要事項を記入のうえ、郵送または持参してください。  
▽申し込み・問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

▽区分 ①一般募集住宅(家族向・単身者向) ②定期使用住宅(若年ファミリー向)  
③定期使用住宅(多子世帯向)  
④若年ファミリー向  
▽申込用紙配布期間 11月1日(月)～10日(水)  
※土・日曜日、祝日を除く。  
▽配布場所 市民課、平尾・若葉台出張所、各文化センター1、東京都住宅供給公社募集センター他

## ポランティア袋

市内の道路、歩道、公園など、公共の場所においてポランティアで清掃活動をする個人・団体・事業者の方に、ポランティア袋を配布しています。希望する方には、環境課及び平尾・若葉台出張所で燃えるごみ、燃えないごみ用でそれぞれ小袋(5リットル相当)、大袋(30リットル相当)

## 入居者募集

### 都営住宅

※文化センターでは、休館日を除き土・日曜日にも配布します。  
※申込書は、配布期間中のみ「東京都住宅供給公社募集センター」ホームページからも入手できます。  
▽申込方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ、11月16日(火)必着で郵送してください。  
▽問い合わせ 市民課市民窓口係、東京都住宅供給公社募集センター(土・日曜日、祝日を除く、申込用紙配布期間中のみ)  
☎0570・010810

## ちよこつと共済

### 東京都町村民 交通災害共済

ちよこつと共済(交通災害共済)は、加入者が交通事故にあつた際に、入・通院日数に応じて見舞金を受けられる共済の制度です。2コースから選べます。  
▽内容 Aコース 年額千円で最高30万円の見舞金、Bコース 年額500円で最高150万円

### 表1 募集内容

組名	区画面積	募集数	墓地使用料(貸付時のみ)	管理料(1年分)
A組	3㎡	14区画	750,000円	4,500円
B組	5㎡	6区画	1,250,000円	7,500円

※組単位の募集となりますので、使用場所の指定はできません。  
※申込者数が募集数を超える時は抽選になります。

### 表2 申し込みの資格

申し込みができるのは、下記(①～④)のすべての要件を満たしている方です。

①祭祀の主宰	申込遺骨の祭祀の主宰者である方(※)
②居住要件	申込者本人が、1年以上(平成21年11月13日以前から)継続して稲城市内に住民登録または、外国人登録されていること
③遺骨の状態	「未だ一度も埋蔵(葬)・収蔵したことのないお骨」をお持ちの方 (例)・自宅に置いてある方 ・都立霊園一時収蔵施設に預けている方 ※いずれも改葬骨・分骨を除く。
④続柄	申込遺骨から見て、次に掲げる続柄の範囲内にある方 ・配偶者 ・直系血族の父母、子、孫 ・血族の兄弟姉妹 ・養父母、養子または養女

※「祭祀の主宰者」とは「申込遺骨の親族の合意のもとに、葬儀の喪主あるいは法事の施主を務めるなど、将来にわたって当該遺骨及び墓所を守り管理していくべき立場にある方」を言います。

の見舞金

▽共済期間 4月1日～平成23年3月31日(4月1日以降の加入は、加入申込日の翌日からとなります)  
※年度途中の加入も可能です。  
▽加入できる方 共済期間の開始日に市に住民登録・外国人登録をしている方、または会員と生計を同じくしている方で就学のため市外に転出している方  
※次の方は公費(市)負担でBコースに加入しているため申し込みは不要ですが、Aコースに変更される場合は、申し込み手続きが必要です。  
①未就学児 ②小・中学生(4月1日現在) ③身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方で、市に届け出をされている方(市長の指定する施設に入所している者は除く)  
④消防団員 ⑤70歳以上の方(4月1日現在) ⑥交通安全協会の役員  
▽申し込み 市民課、平尾・若葉台出張所、市内の金融機

## 登録しませんか 臨時職員

### 臨時職員

市では臨時職員の登録を随時受け付けています。登録後は欠員などの必要に応じて、面接などの連絡をします。  
▽職種 一般事務、保育士、学童・児童館指導員など  
▽勤務場所 市役所、市施設  
▽勤務時間 原則週30時間未満  
▽賃金 時給880円(一般事務の場合)  
▽登録期間 登録の日から約1年間  
※再度希望する場合は、改めて登録してください。  
▽登録方法 臨時職員登録台帳兼履歴書(人事課、平尾・若葉台出張所、各文化センター)で配布。市ホームページからも入手できます(を持参または郵送してください)。  
▽登録・問い合わせ 人事課 人事給与係

## 学校給食用 野菜納入業者 募集します

市の学校給食共同調理場では調理に必要な野菜の納入が可能な業者を募集します。詳細は、問い合わせください。  
▽申込期限 11月15日(月)  
▽申し込み・問い合わせ 学校給食共同調理場第一給食係  
☎377・8904

## 生活習慣病教室 あなたの生活 見直してみませんか?

### 見直してみませんか?

市立病院では生活習慣病教室を開催しています。この機会にあなたの生活を見直してみませんか。興味のある方はぜひご参加ください。  
※申込不要、費用無料  
▽期日 11月11日(木)  
▽時間 午後3時～(約1時間)

## 健康バンザイ! いなぎ講座

### 健康バンザイ!

市立病院で毎月第3水曜日に実施している「健康バンザイ! いなぎ講座」の11月のテーマは「脳卒中とその予防」です。  
※申込不要、費用無料  
▽期日 11月17日(水)  
▽時間 午後3時30分～(約40分)

▽会場 市立病院3階講義室  
▽講師 藤塚 光幸医師(脳外科)  
▽問い合わせ 市立病院医事課外来係 ☎377・0931

## 家庭剪定枝リサイクル情報

家庭から出た剪定枝は、燃えるごみとして出さずに家庭剪定枝リサイクル作業場に持ち込みリサイクルしましょう。なお、草葉・野菜くずなどは持ち込みできません。  
今月前半の実施場所は下記のとおりです。

▷作業日・会場 11月2日(火)・平尾宅地分譲自治会館横、11月9日(火)・向陽台城山公園、11月16日(火)・坂浜コミュニティ防災センター  
※作業日前週の金曜日の夕方頃会場を設営しますので、土・日・月曜日を利用してお持ち込みください。  
▷問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

## ごみの量(9月)

家庭ごみ 前年同月比で約5.8%の減量

区分	市内収集量	1人1日当たり
燃えるごみ	1,074 t	424 g
燃えないごみ	108 t	43 g
合計	1,182 t	467 g

前年同月の1人1日当たりのごみ量は、燃えるごみ451グラム、燃えないごみ45グラム、合計496グラムだったため、約5.8%の減となりました。

一私にもできるごみ減量  
紙には表と裏があります。なるべく両面を使用し、資源回収(古紙)へ!!  
▷問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

### 地域ぐるみで 子どもを守ろう！ 育てよう！

11月は児童虐待  
防止推進月間です

自分の周りには虐待されている子はいない、自分には関係ない事だと思っていま

虐待は、子どもの健やかな発育・発達や心身に深刻な影響を及ぼすものです。虐待をしてしまっている親もまた、苦しんでいます。子どもの健やかな成長を守るため、早期発見、介入が必要です。虐待の防止にご協力をお願いします。

#### 子どもへの虐待とは

身体的虐待  
殴る、蹴る、物でたたく、タバコを押し付ける。戸外に

#### 「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます

国民年金保険料は、全額が確定申告や年末調整の社会保険料控除の対象です。手続きの際には、納めた国民年金保険料を証明する書類の添付が義務付けられています。

日本年金機構では、平成22年1月1日から9月30日までに納めた国民年金保険料額を証明した控除証明書「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を11月上旬に送付します。この証明書と、10月1日以降に納めた領収証書が必

長時間締め出すなど。  
心理的虐待  
言葉による脅し、無視、兄弟間での極端な差別、子どもの大切な物を捨てる。子ども

の前で配偶者に暴力をふるうなど。  
性的虐待  
性的いたずらや性的行為の強要（同意があっても）。性器や性交を見せる。ポルノグラフィの被写体にするなど。

ネグレクト  
食事を必要なだけ与えない、身の回りの世話をしない。必要な教育を受けさせない。乳幼児を家に残したまま外出、車の中に放置する。危険から遠ざけない。医師に診せない。

#### 子どもを虐待から守るために

気になる子どもを見たら  
連絡をください

○虐待を目撃した。たたく音や叫び声が聞こえる。  
○子どもの衣服や体が異常に汚い。不自然な傷が多い。

要になりますので、大切に保管してください。  
年の途中から国民年金に加入した場合などで、10月1日から12月31日までの間に初めて保険料を納付した方には、平成23年2月上旬に同様の証明書が送付されます。

ご家族の国民年金保険料を納めた場合には、納めた方が社会保険料控除として申告することが出来ます。  
市役所では控除証明書は発行していませんので、専用ダイヤル、または府中年金事務所に問い合わせてください。

▽控除証明書専用ダイヤル  
☎0570・070・117、IP電

○いつもおなかをすかせている。不自然な時間に出歩いている。  
○親が地域の中で孤立している。体調が悪く、うまく子育てできていないようだ。

ご相談ください。みんなで子育てをしましょう  
○何度言い聞かせても分らないので、ついカッとなり、手を上げてしまう。  
○イライラしてしまつて、子どもを傷つける様な言葉で叱つてしまう。

○子どもがやんちゃで子育てがうまくできない。  
○気分が落ち込んでいて、子育てがうまくできない。

○このままの子育てでいいのかわからない。  
▽相談・問い合わせ 稲城市子ども家庭支援センター ☎378・6366

#### 児童扶養手当

#### 父子家庭に対象を拡大しました

離婚などによる母子家庭に

話からは ☎03・6700・1130  
▽受付期間 11月1日（月）～平成23年3月15日（火）  
※祝日、12月29日～平成23年1月3日を除く。

▽受付時間 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分、ただし月曜日（月曜日が休日の場合は火曜日）は午後7時まで受付、第2土曜日 午前9時30分～午後4時  
▽問い合わせ 府中年金事務所 ☎042・361・1011

後期高齢者医療制度  
医療費通知  
東京都後期高齢者医療広域

支給されている児童扶養手当について、対象を父子家庭に拡大しました。

#### ほっとファミリーに なりませんか 養育家庭 体験発表会

親の離婚や病気・失踪・虐待など様々な事情で親と一緒に生活することができない子どもたちがいます。そのほとんどは乳児院や児童養護施設で生活しています。こうした子どもを、児童福祉法に基づき養育家庭を目的とせず一般の家庭で預かり、温かい雰囲気の中で一定期間（1ヵ月以上）子どもを養育する家庭を、東京都では「ほっとファミリー」と呼んでいます。

都内には、様々な事情で親と暮らせない子どもが約3900人、このうち養護施設などに約3550人、残り約350人がほっとファミリーで暮らしています。  
ほっとファミリーについて理解いただけるよう、養育家庭体験発表会を開催します。ほっとファミリーは不足している。

※平尾・若葉台出張所及び郵送での申請はできません。  
▽申請・問い合わせ 子育て支援課児童係

連合から医療費等通知書を送付します。内容は、受診した「診療月」「診療区分」「医療機関名称」「医療費総額（10割）」などです。これは健康と医療に対する認識を深めてもらうとともに、医療の仕組みを理解してもらうためのものです。

※この通知に伴う手続きは必要ありません。  
▽対象 平成22年1月から6月までの間に、内科、歯科、調剤、訪問看護の医療費総額10割が、1ヵ月で3万円を超えた方、または平成22年1月から6月までの間に、治療用具、柔道整復、あん摩・マッサージ、指圧、はり、きゅうなどに

係る療養費の支給を受けた方  
入院時の一部負担金限度額と食事代の減額  
世帯全員が住民税非課税の方  
方は、市役所へ申請することにより、「限度額適用・標準負担額減額認定証（以下、認定証）」が交付されます。交付された認定証を入院時に医療機関に提示することにより、一部負担金限度額と食事代が下表の該当する所得区分の金額となります。

▽申請に必要なもの  
①被保険者証  
②印鑑  
▽申請・問い合わせ 保険年金課後期高齢者医療係

います。興味のある方はぜひお越しください。  
▽期日 11月13日（土）  
▽時間 午後2時～3時30分  
▽会場 地域振興プラザ  
▽問い合わせ 稲城市子ども家庭支援センター ☎378・6366

#### 子ども手当、 児童育成手当を 支給しました

10月中旬に、6月分から9月分までの子ども手当と児童育成手当を指定口座へ振り込みました。該当する方はご確認ください。  
振込口座に変更のあった方や、該当にもかかわらず振り込まれていない場合はご連絡ください。  
※現況届の提出が遅れた方は、提出の時期によって振り込みが11月以降になります。

▽問い合わせ 子育て支援課児童係

#### 12月29日（水）～31日（金） 第二保育園で 実施します 年末保育

年末、仕事などで家庭での保育が困難な保護者に代わって保育します。  
▽対象 市内各市立・私立保育園（認定保育所を除く）に在籍し、市内在住で生後4ヵ月以上の乳幼児  
▽期日 12月29日（水）～31日（金）  
▽時間 午前7時～午後6時  
※午後7時までの延長保育も

あります。  
▽実施園 市立第二保育園（東長沼）  
▽定員 60人（各日）  
※申込人数が5人未満の日は、年末保育を中止します。  
▽費用 2500円（日額）  
※延長保育利用の場合、30分以内500円、30分を超える2000円が別途必要です。  
▽申込期間 11月17日（水）～25日（木）  
※土・日曜日、祝日を除く。  
▽申し込み・問い合わせ 子育て支援課保育係、市内各市立・私立保育園

#### 特殊疾病患者 見舞金の案内

10月期分（平成22年10月～9月分）  
を振り込みました  
特殊疾病患者見舞金を受給中の方で、受給要件に該当しなくなった方は、速やかに届けてください。届け出が遅れた場合は特殊疾病患者見舞金を返還していただきます。  
難病に罹患して、治療中の方に特殊疾病患者見舞金を支給します

▽対象疾病 市ホームページをご覧ください。障害福祉課障害福祉係に問い合わせください。  
※心身障害者福祉手当、児童育成手当条例に基づく障害手当の受給者は、対象になりません。  
▽見舞金額 月額5千円  
▽支給方法 年3回の口座振込（6月、10月、2月に前月までの分を支給）  
▽申請に必要なもの 東京都発行の医療券のコピー（必要

提出してください  
ひとり親家庭等  
医療証（親医療証）  
現況届

ひとり親家庭等医療証（親医療証）を平成23年1月1日に更新します。  
新しい親医療証の交付を受けるには、現況届の提出が必要となります。現在、親医療証の交付を受けている方には、現況届の用紙を郵送します。現況届が提出された後、審査し、対象となる方には12月下旬に新しい親医療証を自宅に郵送します。  
また、親医療証をお持ちでない方は、問い合わせください。  
▽提出期限 11月30日（火）  
▽提出・問い合わせ 生活福祉課地域福祉係

提出してください  
ひとり親家庭等  
医療証（親医療証）  
現況届

提出してください  
ひとり親家庭等  
医療証（親医療証）  
現況届

# 官公署

だより



## 日野税務署

### 年末調整などの説明会

平成22年分給与所得者の年末調整・法定調書・給与支払報告書の説明会を開催します。

税務署から郵送される説明会案内に同封の「年末調整説明会出席表兼用紙請求書」に必要事項を記入のうえ、説明書と一緒に持参してください。

11月11日(木)

11月11日(木)

11月11日(木)

11月11日(木)

11月11日(木)

11月11日(木)

11月11日(木)

11月11日(木)

11月11日(木)

11月11日(木)

11月11日(木)

11月11日(木)

11月11日(木)

11月11日(木)

11月11日(木)

11月11日(木)

11月11日(木)

11月11日(木)

11月11日(木)

11月11日(木)

11月11日(木)

11月11日(木)

11月11日(木)

11月11日(木)

11月11日(木)

11月11日(木)

11月11日(木)

11月11日(木)

11月11日(木)

11月11日(木)

11月11日(木)

11月11日(木)

11月11日(木)

11月11日(木)

11月11日(木)

11月11日(木)

11月11日(木)

11月11日(木)

ピニエンスストア、または都税事務所・都税支所・支庁の窓口で納めてください。

納税には、安心で便利な口座振替が利用できます。詳しくは、東京都主税局納税推進課口座振替係(☎03・5912・7520)に問い合わせてください。

このほか、金融機関・郵便局のペイジー対応のATM、インターネットバンキングやモバイルバンキングでも納付できます。

☎八王子都税事務所 ☎042・644・1111

二人でも雇ったら、入ろう。

11月は「労働保険適用促進強化期間」です

従業員を1人でも雇用している事業主は、労働保険(労働・雇用)の加入が義務付けられています。

従業員が安心して働けるように、労働保険の加入手続きがお済みでない事業主の方は、今すぐ加入の手続きをお願いします。

☎ハローワーク府中雇用保険適用課 ☎042・336・8617、八王子労働基準監督署労災課 ☎042・642・5296

※車での来場はご遠慮ください。

11月17日(水)・24日(水)

11月17日(水)・24日(水)

11月17日(水)・24日(水)

11月17日(水)・24日(水)

11月17日(水)・24日(水)

11月17日(水)・24日(水)

11月17日(水)・24日(水)

11月17日(水)・24日(水)

11月17日(水)・24日(水)

11月17日(水)・24日(水)

11月17日(水)・24日(水)

11月17日(水)・24日(水)

11月17日(水)・24日(水)

11月17日(水)・24日(水)

11月17日(水)・24日(水)

11月17日(水)・24日(水)

11月17日(水)・24日(水)

11月17日(水)・24日(水)

11月17日(水)・24日(水)

11月17日(水)・24日(水)

11月17日(水)・24日(水)

11月17日(水)・24日(水)

11月17日(水)・24日(水)

11月17日(水)・24日(水)

11月17日(水)・24日(水)

11月17日(水)・24日(水)

11月17日(水)・24日(水)

11月17日(水)・24日(水)

11月17日(水)・24日(水)

11月17日(水)・24日(水)

11月17日(水)・24日(水)

11月17日(水)・24日(水)

11月17日(水)・24日(水)

11月17日(水)・24日(水)

11月17日(水)・24日(水)

## 裁判所の調停委員による無料調停相談会

夫婦関係、扶養、相続などの「家庭内や親族間のもめごと」、土地建物、多重債務、過払い返還、交通事故などの「民事上のもめごと」について、豊富な経験と知識をもった裁判所の調停委員が、秘密厳守・無料で相談に応じます。弁護士も参加します。

11月13日(土)

11月13日(土)

11月13日(土)

11月13日(土)

11月13日(土)

11月13日(土)

11月13日(土)

11月13日(土)

11月13日(土)

11月13日(土)

11月13日(土)

11月13日(土)

11月13日(土)

11月13日(土)

11月13日(土)

11月13日(土)

11月13日(土)

11月13日(土)

11月13日(土)

11月13日(土)

11月13日(土)

11月13日(土)

11月13日(土)

11月13日(土)

11月13日(土)

11月13日(土)

11月13日(土)

11月13日(土)

11月13日(土)

11月13日(土)

11月13日(土)

11月13日(土)

11月13日(土)

11月13日(土)

11月13日(土)

11月13日(土)

11月13日(土)

11月13日(土)

11月13日(土)

11月13日(土)

11月13日(土)

11月13日(土)

11月13日(土)

11月13日(土)

働くすべての労働者(都内の事業場に派遣中の労働者を含む)に適用されます。

※一部の業種については別に定める特定(産業別)最低賃金が適用されます。

☎東京労働局賃金課 ☎03・3512・1614

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

電話による

女性の権利ホットライン

女性のための権利相談

女性のための権利相談

女性のための権利相談

女性のための権利相談

女性のための権利相談

女性のための権利相談

女性のための権利相談

女性のための権利相談

女性のための権利相談

女性のための権利相談

女性のための権利相談

女性のための権利相談

女性のための権利相談

女性のための権利相談

女性のための権利相談

女性のための権利相談

女性のための権利相談

女性のための権利相談

女性のための権利相談

女性のための権利相談

女性のための権利相談

女性のための権利相談

女性のための権利相談

女性のための権利相談

女性のための権利相談

女性のための権利相談

女性のための権利相談

女性のための権利相談

女性のための権利相談

女性のための権利相談

女性のための権利相談

女性のための権利相談

女性のための権利相談

女性のための権利相談

女性のための権利相談

女性のための権利相談

女性のための権利相談

女性のための権利相談

女性のための権利相談

## くらしの情報

換金性の乏しい外国通貨の取引にご注意!

イラクディナールに続き、今度はスーダンポンド

事例1

A社から「1口50スーダンポンドが15万円」とのダイレクトメールが自宅に届いた。その数日後、B社から「スーダンポンドを持っていたら、約40万円です」との電話があり、「予約だけでも」と勧められた。A社に予約金として2万5千円を振り込もうと金融機関に行ったところ事情を聞か

れたので話したら、おかしいと言われた。

(60歳代 女性)

事例2

自宅に送付されたスーダンポンドのパンフレットは廃棄したが、その後、複数の業者から頻りに電話がかかる。「興味がない」と伝えていたが、「50スーダンポンド紙幣1枚を1口15万円で購入すれば、4年後に350万円になるのは確実」「個人のみで企業は買えない。企業は個人からの買い取りを切望しているため、4〜7倍(60万〜105万円)で買い取る」「今なら、国際銀行の契約が決まっているので、日本円に交換できる」と言われ、気持ち揺れている。購入しおくべきだろうか。

(60歳代女性)

平成22年3月以降、イラク

ジ発表会」は、子どもたちに人権尊重の精神と自由に意見を発表する意義を理解してもらうことを目的に開催されます。

今年度、市からは、稲城第七小学校6年生の田口弥那美さんが発表します。

11月20日(土)

11月20日(土)

11月20日(土)

11月20日(土)

11月20日(土)

11月20日(土)

11月20日(土)

11月20日(土)

11月20日(土)

11月20日(土)

11月20日(土)

11月20日(土)

11月20日(土)

11月20日(土)

11月20日(土)

11月20日(土)

11月20日(土)

11月20日(土)

11月20日(土)

11月20日(土)

11月20日(土)

11月20日(土)

11月20日(土)

11月20日(土)

11月20日(土)

11月20日(土)

11月20日(土)

11月20日(土)

11月20日(土)

11月20日(土)

11月20日(土)

11月20日(土)

通貨(イラクディナール)の購入を消費者に持ちかけるトラブルが多発していますが、最近では、見知らぬ業者が消費者に「別業者からスーダン通貨(スーダンポンド)を1口15万円で購入してくれれば、その数倍で買い取る」と電話で勧誘するトラブルが発生しています。

これらのトラブルでは、換金性の乏しい通貨を「必ず儲かる」「高値で買い取る」とあって契約させる手口が目立ちます。

現在のところ、イラクディナールやスーダンポンドは日本の銀行では取り扱われておらず、換金性に乏しい通貨です。また、業者はパンフレットや口頭で「有数の産油国であり、紛争後のため経済発展が期待できるので、儲かる」

「あなたが選ばれた」「残りわずか」などと勧誘されても、うまい儲け話はないのできっぱり断ることが必要です。少しでも不審に感じたら、すぐに消費者相談室にご相談ください。

(独)国民生活センターより

消費者相談室

☎378・3738

(月)~(金曜日)

11月18日(木)

午後2時~4時(受付は午後1時30分)

会場 地域振興プラザ

申込方法 電話で11月11日(木)までに申し込んでください。

▽申し込み・問い合わせ 南多摩保健所地域保健係 難病担当保健師 ☎042・371・7661

▽お問い合わせ ☎042・371・7661

▽お問い合わせ ☎042・371・7661

▽お問い合わせ ☎042・371・7661

▽お問い合わせ ☎042・371・7661

▽お問い合わせ ☎042・371・7661

▽お問い合わせ ☎042・371・7661

▽お問い合わせ ☎042・371・7661

▽お問い合わせ ☎042・371・7661

▽お問い合わせ ☎042・371・7661

▽お問い合わせ ☎042・371・7661

▽お問い合わせ ☎042・371・7661

▽お問い合わせ ☎042・371・7661

▽お問い合わせ ☎042・371・7661

▽お問い合わせ ☎042・371・7661

▽お問い合わせ ☎042・371・7661

▽お問い合わせ ☎042・371・7661

▽お問い合わせ ☎042・371・7661

▽お問い合わせ ☎042・371・7661

▽お問い合わせ ☎042・371・7661

▽お問い合わせ ☎042・371・7661

▽お問い合わせ ☎042・371・7661

▽お問い合わせ ☎042・371・7661

▽お問い合わせ ☎042・371・7661

▽お問い合わせ ☎042・371・7661

▽お問い合わせ ☎042・371・7661

▽お問い合わせ ☎042・371・7661

▽お問い合わせ ☎042・371・7661

▽お問い合わせ ☎042・371・7661

▽お問い合わせ ☎042・371・7661

▽お問い合わせ ☎042・371・7661</

# カレンダー 11月1日~16日

11/1	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
2	火	定期健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
③	水	<b>+休日急病診療所</b> <b>+休日薬局</b>	かじわら内科泌尿器科クリニック(矢野口)9時~5時 市役所通り薬局(矢野口)9時~5時	☎370-8770 ☎377-9599
4	木	3歳児健康診査(平成19年10月生まれ) 法律相談 心配ごと相談 消費者相談 年金相談	9時~正午(予約必要) 10時~正午 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 福祉センター 消費者相談室 保険年金課年金係
5	金	母子健康相談 消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
6	土			
⑦	日	<b>+休日急病診療所</b> <b>+休日薬局</b>	菜の花クリニック(東長沼)9時~5時 ゆずりは薬局(東長沼)9時~5時	☎313-9272 ☎370-5057
8	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
9	火	3カ月~4カ月児健康診査(平成22年7月生まれ) 定期健康相談 交通事故相談 消費者相談 行政相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(前日までに予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
10	水	1歳6カ月児健康診査(平成21年4月生まれ) 女性の悩み相談 消費者相談 不動産相談 年金相談 年金相談	10時~4時(前日までに予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時 9時~正午・1時~4時	保健センター 協働推進課女性青少年係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所
11	木	1歳児歯科健康診査(平成21年10月生まれ) 法律相談 消費者相談 登記相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
12	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
13	土	心の専門相談	1時~4時(前日までに予約)	福祉センター
⑭	日	<b>休日窓口</b> 8時30分~正午・1時~5時 <b>+休日急病診療所</b> <b>+休日薬局</b>	市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、納税課 いしがき医院(大丸)9時~5時 オーベル薬局大丸店(大丸)9時~5時	☎401-3733 ☎379-1499
15	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
16	火	定期健康相談 法律相談 消費者相談 くらしの書類作成相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係

※予約が必要な相談は、午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(予約受付日は各相談によって異なります)。  
 ※経済課の相談は、電話(☎378-2286)で予約を受け付けます(先着順)。  
 ※消費者相談は、電話(☎378-3738)でも相談できます。  
 ※福祉センターの相談は、電話(☎378-3366)で予約を受け付けます。  
 ※11月4日(木)の法律相談は、11月2日(火)に予約を受け付けます。  
 ※11月14日(日)の法律相談は、11月12日(金)に予約を受け付けます。  
 ※11月17日(水)の住宅リフォーム相談は、11月10日(水)まで予約を受け付けます。

東京ウェルディ 今月のホームゲーム 市民シートで応援しよう!  
 ①11月14日(日) 午後5時~VSジェフユナイテッド千葉  
 ②11月23日(火・祝) 午後7時30分~VS愛媛FC  
 ③11月27日(土) 午後7時30分~VS愛媛FC

お問い合わせ 東京ウェルディ1969フットボールクラブ(株) 山下 044-946-3041

## みんなの健康

▽申し込み・問い合わせ  
 稲城市保健センター  
 〒206-0004 稲城市百村112の1  
 ☎378-3421

### 胃がん検診

▽対象 昭和51年4月1日以前生まれの方(原則1年度に1回の受診)  
 ※胃の手術をした方、治療中、妊娠中の方を除く。  
 ▽受診日 12月2日(木)  
 ▽時間 午前9時~正午  
 ▽会場 i プラザ  
 ▽定員 40人(抽選)  
 ▽検査方法 バリウムによる胃部エックス線撮影検査  
 ▽受診料 1330円

胃がん検診希望  
 1. 受診日 12月2日  
 2. 住所  
 3. 氏名(フリガナ)  
 4. 生年月日(年齢)  
 5. 電話番号  
 6. 前回検診年月日(分かる範囲で)

▲申込記入例  
 ※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は40円(保険証などの提示が必要です)  
 ▽受診料の免除 次のいずれかに該当する方 ①生活保護受給世帯の方 ②市民税非課税世帯の方 ③中国残留邦人などの方  
 ※受診日の1週間前までに問い合わせてください。

### 予防接種 BCG(結核)

▽対象 接種日現在、生後3カ月から6カ月に至るまでのお子さん  
 ※生後3カ月の方には通知を郵送します。  
 ※生後6カ月を過ぎると、接種は自費となります。お子さんの病気などにより、当日接種できない方は、早めに問い合わせてください。

▽接種日 11月11日(木)  
 ▽受付時間 午後1時15分~3時15分  
 ▽会場 保健センター  
 ※車での来場はご遠慮ください。  
 ▽持ち物 母子健康手帳、予防票

### 平成22年度インフルエンザ予防接種費用助成

市では、インフルエンザ予防接種費用の助成を行います。助成対象の方は、申請してください。  
 ▽対象者及び申請書類 右下表のとおり  
 ▽助成額 自己負担分全額  
 ※平成22年4月1日以降の接種に限りません。  
 ▽申請方法 申請書類を保健センターへ郵送してください。

### 2歳6カ月児 歯科健康診査

参加者募集中!!  
 第1回生活習慣病予防教室  
**おなかスッキリ!!**  
**脱・メタボ宣言!**

メタボリックシンドロームを予防・解消するポイントは「食生活」と「運動」などの生活習慣の改善です。あなたも「生活習慣病予防教室」に参加してみませんか!!  
 ▽内容 手軽にできる料理や簡単にできる運動の紹介・食事診断・ワンポイントアドバイス  
 ▽対象 40歳~64歳の方で2日間参加できる方  
 ※昨年度以前に参加したことのある方はご遠慮ください。

対象者	申請書類
接種日現在稲城市民で、平成22年度市民税非課税世帯の方	①申請書※1 ②領収書など ③接種済証または母子健康手帳の接種記録が記載されたページのコピー ④市民税非課税世帯の方は世帯全員分の非課税証明書(平成22年1月1日時点で稲城市民であった方は不要) ⑤生活保護受給世帯の方は保護証明書、中国残留邦人の方は支援給付証明
接種日現在稲城市民で、生活保護受給世帯、中国残留邦人などの方※2	※1 申請書は保健センター、市役所、平尾・若葉台出張所で配布、市ホームページからも入手できます。 ※2 生活保護受給世帯、中国残留邦人などの方は、市から送付された「お知らせ」を医療機関に持参した場合、自己負担なしで接種できます。

▽申請期限 平成23年3月31日(木)

### 健康な食事づくり 後期調理講習会

後期日程決定  
 各文化センターにおいて、調理講習会を開催しています。毎回好評のことから、一人でも多くの方に参加していただけるよう、前期・後期各1回  
 ▽期日・時間・会場・内容 左上表のとおり  
 ※第2回を1月、第3回を2月に予定しています。  
 ▽参加費 無料  
 ▽定員 20人(先着順)  
 ▽申込方法 11月19日(金)までに電話で申し込んでください。

期日	12月7日(火)	12月15日(水)	平成23年2月25日(金)	3月15日(火)
会場	第二文化センター	城山文化センター	第三文化センター	第四文化センター
内容	おうちでクリスマス	[和] ものじょっ素材くりわて会席しよ!	デコレーションおひなまつり	第2弾 手軽でおいしい男の手料理
広報いなぎ掲載予定号	11月15日号	12月1日号	2月1日号	3月1日号

期日	1日目	2日目
時間	午前10時~午後2時	午後1時30分~3時30分
会場	保健センター	総合体育館
内容	メタボリックシンドロームの話(昼食はヘルシー御膳を用意します)	運動教室(ストレッチング、ウォーキングなど)

▽持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ指導・個別相談

親子歯みがき教室  
 0歳児のケア  
 「歯が生えてきたけど、うまく歯みがきできないなあ」という方や、「まだ、歯が生えてきていないけど、何か今からできることはあるのかなあ」という方、親子で歯みがきやその準備をしてみませんか。  
 ▽対象 第一子で、1歳未満のお子さんと保護者  
 ▽期日 11月17日(水)  
 ▽受付時間 午前9時15分~  
 ▽会場 保健センター  
 ▽内容 ミニ集団での講話・歯ブラシ指導・個別相談

歯科講演会「お口さわやかに 貴方のお口のおい大丈夫ですか?」  
 ▽期日 11月18日(木)  
 ▽時間 午前10時~正午  
 ▽会場 保健センター  
 ▽定員 20人(先着順)  
 ▽内容 講演会・口臭測定・個別相談など  
 ▽講師 小山 征哉氏(オヤマ歯科クリニック院長)  
 ▽申込方法 電話で申し込んでください。

◆お詫びと訂正  
 広報いなぎ10月1日号8面、「新型インフルエンザ予防接種」の表中、稲城市立病院付属坂浜診療所(坂浜2936、☎331-3423)の掲載が抜けておりました。お詫びして訂正いたします。