



第9回「いのまちいなぎ市民祭」フリーマーケット出店者募集

第9回「いのまちいなぎ市民祭」のフリーマーケット出店者を募集します。

▽対象 市内在住・在勤で次のすべてに該当する方

- ①市民祭及びリサイクルの趣旨に賛同し、協力できる方
- ②市内で文化・スポーツ・市民生活・福祉活動などを主にしている方
- ③出店責任者は20歳以上の方で、出店時間中必ず20歳以上の方を1人以上配置できる方

【出店できない団体】

政治・宗教・営利を目的とする団体(※1)
飲食物、昆虫などの生き物、

その他公序良俗に反すると認められる販売物(※2)

※1、※2に該当するものは直ちに出品を取り消します。

▽期日 10月30日(土)・31日(日)

※いずれか1日でも可
▽会場 稲城中央公園くじら橋の上

▽募集数 各日60区画

※応募者多数の場合は、事務局で公開抽選を行い、当選者の方に後日通知します。

▽区画規模 1・8m×1・8m

※区画場所は事務局で指定します。

▽費用 500円(1区画・1日)

▽応募方法 はがきに住所、氏名、電話番号、出店品目、出店希望日(10月30日もしくは31日)を記入のうえ、郵送で応募してください。

※はがき1通につき1日の応募とします(2日間希望する場合は2通に分けてください)。
▽応募期限 9月22日(水)消印有効

▽応募・問い合わせ 協働推進課協働推進係(〒206・002稲城)

城市東長沼の1地域振興プラザ1階)

第9回「いのまちいなぎ市民祭」和楽器コンサート

鬼太鼓座 & 大太坊
～日本が誇る和太鼓演奏～

和太鼓を中心とした圧倒的な音楽で世界中の人々から絶賛を浴びる「鬼太鼓座」と、伝統的な日本の太鼓に軸足を

おきながらも、絶えず創作を続け、平成19年には国内における主要和太鼓コンテストを制覇した「大太坊」。



▲鬼太鼓座による演奏

成す迫力ある響きをこの機会にぜひ堪能ください。

▽期日 10月30日(土)

▽時間 午後6時開演(午後5時30分開場)

▽会場 いプラザホール

▽出演 鬼太鼓座、大太坊

▽入場料 前売、当日ともに1500円(全席自由)

▽チケット販売場所 市役所1階総合案内窓口、平尾・若葉台出張所、協働推進課(地域振興プラザ内)、各文化センター、城山体験学習館(中央図書館内)、総合体育館

※売り切れの場合はご容赦ください。

▽問い合わせ 協働推進課協働推進係

稲城市立病院 耳鼻科休診のお知らせ

都合により、次の日は耳鼻科休診です。

科の外来診療をお休みさせていただきます。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

▽期日 10月7日(木)、8日(金)、11月11日(木)、12日(金)

▽問い合わせ 市立病院管理課 ☎377・0931

生活習慣病教室 あなたの生活を見直してみませんか?

市立病院では生活習慣病教室を開催しています。この機会にあなたの生活を見直してみませんか。興味のある方はぜひご参加ください。

※申込不要、費用無料

▽期日 9月30日(木)

▽時間 午後3時～(約1時間)

▽会場 市立病院3階講義室

▽テーマ・講師 ○「生活習慣病(糖尿病・メタボ)は何が問題か?どう注意すべきかお話しします」・伊藤 正博氏(副院長)

○「薬の飲み方(特に糖尿病)や注意点」・吉岡 まみ氏(薬剤師)

▽問い合わせ 市立病院医事課 外来係 ☎377・0931

秋の散策を実施します 多摩サービス補助施設

日米親善事業の一つとして、多摩サービス補助施設内での散策、自然観察が行えます。

▽対象 市民で構成された5人以上の団体

▽期日 11月4日(木)・10日(水)のうち1日

▽会場 米軍多摩サービス補助施設(大丸)

※利用規定で定められたエリアに限り、申し込み方法、電話で問い合わせのうえ、申込書で申し込んでください。

※利用人数などに制限があります(1回30人程度・申し込み先着順)。

▽申込期限 9月30日(木)

▽申し込み・問い合わせ 企画部政策室

市長の資産報告書

市長から提出された資産報告書について、資産報告書審査会による審査が終了し、意見書が提出されました。

市民の方は、資産報告書と意見書の閲覧をすることができます。

▽時間 午前8時30分～午後5時

▽閲覧場所・問い合わせ 情報管理課文書法制係

納期限 9月30日(木)

国民健康保険税(第3期)

安心!納税!口座振替!!
▷問い合わせ 納税課納税係

南多摩スポーツ広場 複合施設の利用を開始します

南多摩スポーツ広場複合施設で、多目的広場としてグラウンドゴルフや少年サッカーなどの利用を開始します。10月1日から利用が可能となります。詳細は問い合わせください。

▽場所 大丸1455の9(南多摩水再生センター敷地内)

▽申し込み・問い合わせ 体育課体育係

選挙人名簿の登録者数 9月の定時登録

9月1日現在登録資格のある方について、住民基本台帳に基づき、9月2日に定時登録を行いました。今回の定時登録による市全体の選挙人名簿登録者数は左表のとおりです。

▽問い合わせ 選挙管理委員会事務局

固定資産税

家屋調査のお願い

平成22年中に新築・増築した家屋の調査を行っています。家屋調査とは、各部屋の間取り、使用材料、施工程度などを調べるもので、市職員がお伺いします。調査は、事前に文書で連絡し、日時を約束してから行います。

固定資産税額の軽減(減額)

▽新築住宅(長期優良住宅を含む)の軽減
新築住宅で一定の要件に該当する住宅は、新築後一定期間、固定資産税額が軽減されます。

▽住宅の改修工事の減額
次のいずれかの住宅改修を行った場合、家屋の固定資産税が減額されます。改修工事完了後、3カ月以内に申請してください。

○省エネ改修(平成20年1月1日以前に建築された住宅を対象)
※省エネ改修と省エネ改修のみ重複して適用を受けることができません。外装の重畳適用はありません。改修内容によって、減額の対象面積や期間、申請に必要な書類が異なります。※詳しくは問い合わせください。

○耐震改修(昭和57年1月1日以前に建築された住宅を対象)
○バリアフリー改修(平成19年1月1日以前に建築された住宅を対象)

表1 平成21年度の推進状況

行政改革・実施計画の分野	改革項目数	推進状況				
		◎	○	△	×	-
1. 行政サービスの向上	18	2	14	1	1	0
2. 市民との協働	10	2	7	0	1	0
3. 行政運営の合理化	43	14	24	3	2	0
4. 市財政の健全化	13	2	10	1	0	0
計	84	20	55	5	4	0

(凡例) ◎: 計画を達成 ○: 計画通り進んでいる △: 計画より遅れているまたは継続して実施 ×: 凍結または廃止 -: 次年度以降実施

選挙人名簿登録者数

投票区	投票所名	男	女	計
1	稲城第一小学校	2,777	2,398	5,175
2	福祉センター	3,055	2,801	5,856
3	第四保育園	1,614	1,577	3,191
4	稲城第二小学校	1,139	1,011	2,150
5	稲城第四小学校	2,407	2,255	4,662
6	稲城第四中学校	1,617	1,492	3,109
7	平尾小学校	1,396	1,408	2,804
8	大丸地区会館	2,631	2,410	5,041
9	ふれんど平尾	2,038	2,161	4,199
10	稲城第七小学校	2,141	2,000	4,141
11	向陽台小学校	2,653	2,735	5,388
12	平尾自治会館	1,156	1,255	2,411
13	城山小学校	1,693	1,751	3,444
14	長峰小学校	1,704	1,877	3,581
15	若葉台小学校	1,948	2,026	3,974
16	稲城第三中学校	1,889	1,765	3,654
17	稲城第六中学校	1,677	1,818	3,495
合 計		33,535	32,740	66,275

下半期 ごみ指定収集袋の配布(減免世帯)

対象	配布する袋	必要書類
○生活保護受給世帯 ○児童扶養手当受給世帯 ○特別児童扶養手当受給世帯	燃えるごみ・燃えないごみ用指定収集袋を配布します。 ※世帯人員により、袋の大きさが変わります。	・児童扶養手当証書 ・特別児童扶養手当証書

9月15日(水)から、平成22年度下半期分(10月～3月)のごみ指定収集袋を配布します。対象となる方は申請してください。(左表参照)。

平成22年度下半期のごみ指定収集袋を配布します(減免世帯)

東京で大地震がいつ起きてもおかしくありません。少しでも被害を少なくするために、日頃の災害に対する心構えや訓練を繰り返し行うことが大切です。「いざ」という

9月19日(日)午前9時30分～
地域防災訓練

『もしも』の備えは日ごろから！
自助・共助の確立と防災機関の連携
▷問い合わせ 稲城消防署警防課防災係

申請及び配布場所 環境課 平尾・若葉台出張所
※ご自身でお持ち帰りできる袋をご持参ください。
※出張所で受け付けた場合は、当日お渡しできません。後日ごみ袋を受け取りに来てください。
※身体障害者手帳(1級または2級)及び精神障害者福祉手帳(1級)の交付を受けている方を構成員とし、その世帯構成員全員の市民税が非課税の世帯であって、今年度においてまだ申請をしていない方は、障害福祉課に申請してください。

時すぐに行動できるよう「防災訓練」に参加しましょう。訓練を行いやすい服装などで参加してください。
▽期日 9月19日(日)
▽時間 午前9時30分～11時30分
▽会場 稲城第四中学校
※訓練当日午前9時30分にサイレンが鳴ります。火災と間違えないようご注意ください。
※雨天決行(訓練は天候に関係なく行いますが、気象警報などが発令され、防災関係機関の警戒体制が必要となった場合などは、訓練の一部を変更したり、訓練を中止することがあります)

▽申請及び配布場所 環境課 平尾・若葉台出張所
※ご自身でお持ち帰りできる袋をご持参ください。
※出張所で受け付けた場合は、当日お渡しできません。後日ごみ袋を受け取りに来てください。
※身体障害者手帳(1級または2級)及び精神障害者福祉手帳(1級)の交付を受けている方を構成員とし、その世帯構成員全員の市民税が非課税の世帯であって、今年度においてまだ申請をしていない方は、障害福祉課に申請してください。

自主防災組織や防災関係機関が一体となって、「震度6弱の地震が発生し、市内で大きな被害が生じた」という想定で、「自分たちのまちは自分たちで守る」という地域の助け合いの連帯感のもとに防災訓練を行い、防災行動力の向上を図ることを目的としています。

災害に強いまち・ひとに
① 煙体験訓練
② 展示ブロック
③ 災害用伝言ダイヤル訓練
④ 起震車体験訓練
⑤ 避難所設置訓練
⑥ 仮設トイレ設置訓練及び浄水訓練
⑦ 動物救護相談(ペット同行避難訓練)
⑧ 家具類の固定展示
⑨ 防災関係機関展示コーナー
⑩ 見学ブロック
⑪ 救出救助訓練
⑫ 応急救護訓練
⑬ 応急救護所設置訓練及びトリアージ判定訓練
⑭ 可搬ポンプ一斉放水訓練

おむつ専用袋については、6月からの配布方法の変更により、随時1回の申請につき1人3セット(30枚)を限度として配布しています。
なお、おむつ専用袋は、一般ごみを混入すると回収できませんのでご注意ください。

▽申請及び配布場所 環境課 平尾・若葉台出張所、子ども家庭支援センター(向陽台小学校敷地内)、保健センター
※第2日曜日・第4土曜日の休日窓口開庁日のみ、市役所1階市民課でも配布します。
▽問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

5月6日(木)にも同様の火災が発生しています。重大な事故になる恐れもあり危険で、収集業務にも支障をきたします。
ご家庭では、ごみは分別し、可燃性ガスが残った・残らないにかかわらずスプレー缶などは、「ごみ・リサイクルカレンダー」に記載された有害物として決められた日に出していたください。お願いします。
なお、分別などご不明な場合は、問い合わせください。
▽問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

主な訓練の内容
訓練開始の合図としてサイレンが鳴ります。
体験ブロック
① 炊き出し訓練
② 心肺蘇生訓練(AED使用)
③ 初期消火訓練
④ 水圧体験訓練

自分たちのまちは自分たちで守る
過去の地震では、家具類などの転倒、落下による負傷者は、負傷者全体の約半分を占めています。次のような減災対策を進めましょう。
① 壁に家具を固定する。
② ガラスに飛散防止フィルムを張る。
③ 避難通路や出入口付近に倒れやすい家具を置かない。
※訓練会場に転倒防止器具一例を展示します。

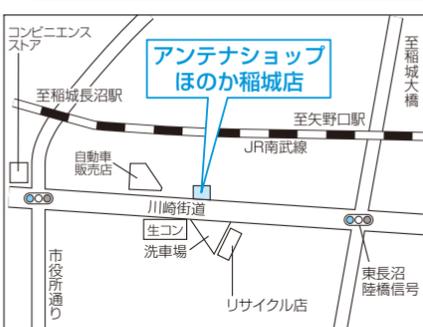
スプレー缶・カセットボンベは月1回の有害物へ
8月6日(金)午前11時38分頃、東長沼地区の燃えないごみを収集していた清掃車が、積んだごみの発火により車両火災を起こしました。燃焼した燃えないごみからは、可燃性ガスを発生したスプレー缶が発見されました。

自分たちのまちは自分たちで守る
市には自治会や管理組合など、自主防炎

消防団は「自分たちの住む地域は、自分たちで守る」という精神に基づき、日夜地域の安全と安心を守るために活躍しています。

消防団で活躍してみませんか
消防団員は消防・防災に関する知識や技術を習得し、火災発生時には消火活動を行い、地震・風水害といった大規模災害発生時には救助・救出活動、警戒監視、避難誘導などに従事して、市民の生命や財産を守るために活躍しています。あなたも、ぜひ消防団で活躍してみませんか。
▽入団資格 次のすべてに該当する方
○18歳以上の男女
○心身とも健康な方

ご協力をお願いします
アマチュア無線局の皆さんへ
防災訓練時に、災害に備えて市内の個人局へ非常通信訓練を行います。受信された方は交信などのご協力をお願いします。



姉妹都市大空町アンテナショップ
ほのか稲城店
開店2周年フェア開催
姉妹都市・北海道大空町(旧女満別町)のアンテナショップ

自分たちのまちは自分たちで守る
市には自治会や管理組合など、自主防炎

消防団で活躍してみませんか
消防団員は消防・防災に関する知識や技術を習得し、火災発生時には消火活動を行い、地震・風水害といった大規模災害発生時には救助・救出活動、警戒監視、避難誘導などに従事して、市民の生命や財産を守るために活躍しています。あなたも、ぜひ消防団で活躍してみませんか。
▽入団資格 次のすべてに該当する方
○18歳以上の男女
○心身とも健康な方

ご協力をお願いします
アマチュア無線局の皆さんへ
防災訓練時に、災害に備えて市内の個人局へ非常通信訓練を行います。受信された方は交信などのご協力をお願いします。

平成23年度使用
小学校教科書の採択結果
教育委員会では、平成23年度に使用する小学校の教科書

自分たちのまちは自分たちで守る
市には自治会や管理組合など、自主防炎

消防団で活躍してみませんか
消防団員は消防・防災に関する知識や技術を習得し、火災発生時には消火活動を行い、地震・風水害といった大規模災害発生時には救助・救出活動、警戒監視、避難誘導などに従事して、市民の生命や財産を守るために活躍しています。あなたも、ぜひ消防団で活躍してみませんか。
▽入団資格 次のすべてに該当する方
○18歳以上の男女
○心身とも健康な方

ご協力をお願いします
アマチュア無線局の皆さんへ
防災訓練時に、災害に備えて市内の個人局へ非常通信訓練を行います。受信された方は交信などのご協力をお願いします。

ご協力をお願いします
アマチュア無線局の皆さんへ
防災訓練時に、災害に備えて市内の個人局へ非常通信訓練を行います。受信された方は交信などのご協力をお願いします。

平成23年度稲城市立小学校使用教科書

教科	発行者		発行者名	書名	
	種目	番号			
国語	国語	38	光村	光村図書出版(株)	国語
	書写	38	光村	光村図書出版(株)	書写
社会	社会	2	東書	東京書籍(株)	新しい社会
	地図	46	帝国	(株)帝国書院	楽しく学ぶ小学生の地図帳4・5・6年最新版
算数	2	東書	東京書籍(株)	新しい算数	
理科	11	学図	学校図書(株)	みんなと学ぶ小学校理科	
生活	38	光村	光村図書出版(株)	せいかつ	
音楽	27	教芸	(株)教育芸術社	小学生の音楽	
図画工作	9	開隆堂	開隆堂出版(株)	図画工作	
家庭	9	開隆堂	開隆堂出版(株)	小学校私たちの家庭科	
体育	保健	224	学研	(株)学研教育みらい	みんなの保健

採択した教科書は、中央図書を館で閲覧できます。
▽問い合わせ 指導室教職員係

消防団で活躍してみませんか
消防団員は消防・防災に関する知識や技術を習得し、火災発生時には消火活動を行い、地震・風水害といった大規模災害発生時には救助・救出活動、警戒監視、避難誘導などに従事して、市民の生命や財産を守るために活躍しています。あなたも、ぜひ消防団で活躍してみませんか。
▽入団資格 次のすべてに該当する方
○18歳以上の男女
○心身とも健康な方

ご協力をお願いします
アマチュア無線局の皆さんへ
防災訓練時に、災害に備えて市内の個人局へ非常通信訓練を行います。受信された方は交信などのご協力をお願いします。

ごみの量(7月)
家庭ごみ 前年同月比で約1.9%の減量

区分	市内収集量	1人1日当たり
燃えるごみ	1,247 t	477 g
燃えないごみ	107 t	41 g
合計	1,354 t	518 g

前年同月の1人1日当たりのごみ量は、燃えるごみ486グラム、燃えないごみ42グラム、合計528グラムだったため、約1.9%の減となりました。
— 私にもできるごみ減量 —
「名刺より大きな紙は、古紙回収へ!!」紙ごみの適正分別にご協力をお願いします。
▷問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

▲燃えないごみの収集中に発生した火災事故 ▲消防署入口に顔はめパネル登場!

まちの話題を集める

わがまち稲城 2010

東京国際和太鼓コンテスト 組太鼓青少年の部で 最優秀賞を受賞!

鼓 遊



▲見事に偉業を成し遂げた鼓遊の皆さん

8月14日に「こどもの城 青山劇場」で開催された第九回東京国際和太鼓コンテスト組太鼓青少年の部において、鼓遊が最優秀賞を受賞しました。

鼓遊は、平成10年に市内で木崎充教氏(写真前列左)を中心に結成された団体で、今回組太鼓青少年の部に参加したメンバーはその中でも小学生と中学生で構成されたチームでした。

メンバーの中には、地域の祭りで鼓遊を見て入った子や、目標となるものを探して入った子、別の太鼓チームから鼓遊に憧れて入った子などさまざまな子がいます。遊びたい盛りのはずの子どもたち

ですが、この夏休み期間中、毎日午前9時から午後9時まで、必死に練習に励みました。

今大会は鼓遊のメンバーが出場した大会の中でも、最も大きな大会であったため、当日の出番前はとても緊張していたそうです。しかし、控え室にきたお母さんたちの「絶対、大丈夫だから!」との言葉でリラックスできた子どもたちは、本番でいつも通りの個性あふれる素直な演奏ができました。そして、全国の強豪チームが参加する中、見事に最優秀賞を受賞しました。

課題曲を作曲した細谷一郎氏からは、「これまでの大会を通じて、私の気持ちと意図をすべて表してくれたのは、鼓遊さんが初めてです!」との言葉をかけていただき、また、審査員からは「久々に爽やかな太鼓のグループを見ました!」と絶賛されたそうです。

木崎氏は、最優秀賞を受賞できたことの一つに、メンバーの中の渡辺ちひろさん(稲城第五中学校2年、写真後列左)が作曲した自由曲が非常によかったと話してくださいました。

取材中は終始おとなしかった子どもたちですが、最後に練習の終わりにいつもやるように、藁谷俊希くん(稲城第四小学校4年、写真前列右から3人目)の掛け声で「本日はどうもありがとうございました!」と元気いっぱい挨拶してくれました。

地域や学校の話をお寄せください。秘書広報課広報広聴係

ご存じですか 高齢者関連サービス

▶申請・問い合わせ 高齢福祉課高齢福祉係

高齢者

緊急通報システム

もしもの時にボタン一つで通報できます

電話回線を利用した緊急通報装置を設置します。この機器本体やペンダント式機器のボタンを押すと稲城消防署に通報され、あらかじめ登録された利用者情報をもとに直ちに

高齢者

火災安全システム

火災発生の緊急事態に備えて、住宅用火災警報器(室内の火災を熱または煙で感知し、屋内外に警報音で知らせる機器)を対象の方に給付します。

※既に高齢者緊急通報システム装置が設置されている世帯

高齢者

徘徊行動のお困りの方へ

探索用機器の貸し出し

徘徊高齢者の生活の安全を図るうえで、位置情報サービスの提供や緊急対応員による探索・保護などの協力が受けられます。

高齢者

「社会貢献型後見人」

募集します

「社会貢献型後見人」は、親族や弁護士などの専門職以外で、成年後見制度の趣旨と内容を理解し、後見業務を担当していただくものです。

高齢者

基礎講習受講者

募集します

基礎講習の受講と指定機関での実務研修

高齢者

介護教室

体験してみよう!

福祉用具のあれこれ

高齢者

食と「ゴミ」の関係

食べるラー油を手作りして

消費者団体支援講師派遣講座

高齢者

交通安全運動

やさしさが走るこの街 この道路

9月21日(火)~30日(木)

秋の全国交通安全運動

やさしさが走るこの街 この道路

9月21日(火)~30日(木)

市では、本年上半期の交通事故死亡者数を達成しました。しかし、市内での交通事故発生件数は131件と、昨年同期比で13件増加しております。

この運動を機会に、家庭、部の主催で、多摩中央警察署

運動の重点
①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
③飲酒運転の根絶
④二輪車の交通事故防止

交通安全運動の各種行事

期日	時間	会場	内容
9月21日(火)	午前8時30分~	市役所駐車場	交通安全運動出陣式
9月22日(水)	午後2時~	東急ドライビングスクール	二輪車実技教室
9月23日(木)	午前10時~	高齢者モデル地区	高齢歩行者保護誘導キャンペーン
9月24日(金)	午前7時30分~	稲城駅前	駅前キャンペーン
9月26日(日)	午後2時~	多摩ドライビングスクール	高齢者運転実技教室
9月27日(月)	午後2時~	市内飲食店	飲酒運転根絶キャンペーン
9月28日(火)	午前10時~	矢野口稲荷神社前	二輪車、自転車ストップ作戦
9月29日(水)	午後4時~	向陽台地区	夕暮れ時自転車・歩行者マナーアップ作戦

交通安全警察官による安全運動講習会を行います。
▽期日・時間・会場 ①9月15日(水)・午後7時~中央文化センター ②9月17日(金)・午後7時~第二文化センター
▽問い合わせ 管理課交通対策係、多摩中央警察署 ☎042-375-0110

▽応募先 多摩南部成年後見センター(〒182-0006調布市小島町3丁目69番地2 第一荒

学校、職場などで改めて交通安全について話し合い、悲惨な交通事故を防止しましょう。

今回作るラー油は、乾燥ホタテのフレークやフライドオ

ニオンなどが入り、具沢山でとてもおいしいです。豆腐の上に乗せての試食タイムもあります。このラー油を使用すると、不思議に残菜が生まれ。環境講座も、短い時間ですが併せて開催します。

①稲城市、調布市、多摩市、狛江市のいずれかに在住し、講習終了後は、この4市において後見業務に関わる活動を行う意思のあること
②おおむね65歳未満であること
③基礎講習の全日程に出席でき、終了後多摩南部成年後見センターの研修を受けること
▽講習期間 平成23年1月~2月上旬(5日間程度実施予定)
※基礎講習終了後、半年間の研修を行います。

日常生活で活躍する福祉用具を、4回シリーズで紹介していきます。今回は、車椅子の仕組みや操作について話を聞いた後、実際に操作方法を体験してみます。いろいろな車椅子も見えていただけます。皆さんのご参加をお待ちしています。

▽期日 9月28日(火)
▽時間・会場 ①午前10時~11時30分・ひらお苑、②午後1時30分~3時・城山文化センター
※どちらも同じ内容です。
▽定員 各回10人(先着順)
▽内容 車椅子の種類と付属品の紹介、選び方のポイント、操作・介助方法と注意点、実技
▽費用 無料
▽申込方法 電話で申し込んでください。
▽申込期限 9月25日(土)
▽申し込み・問い合わせ 稲城市地域包括支援センターひらお苑 ☎331-5666、稲城在宅介護支援センター ☎331-6601

▽申込方法 消費者ルーム(午前10時~正午・午後1時~5時)に電話(☎370-7510)で申し込んでください。
▽主催 消費者団体「ふたこぶらくだ」
▽問い合わせ 経済課消費生活係

国民健康保険

▷問い合わせ 保険年金課
国民健康保険係

医療費通知を 送付します

(平成22年度1回目)

医療費通知は、日頃の健康管理や医療の適正な受診に対する認識を深めていただくために、国民健康保険に加入している方へ、医療機関などで受診された場合の医療費総額(10割)を通知するものです。

▽対象 病院など受診し平成22年1月～6月診療分、柔道整復し平成22年2月～7月に市へ請求があったもの
※いずれの場合も保険点数300点以上の診療などが対象になります。

▽通知のあて名は、4月1日現在18歳以上の方には個人名で、それ以外の方には世帯主名で送付します。なお、送付を希望しない方はご連絡ください(これまでに連絡をいただいた方には送付しません)。
※医療費の総額であるため確定申告などの医療費控除には使えません。

※この医療費通知は、会社の社会保険や後期高齢者医療制度などに該当している方は対象となりません。

特定健康診査の 受診はお済みですか

市の国民健康保険にご加入の40歳以上の方は、ぜひ特定健診を受けましょう。

▽期間
○40歳～64歳の方 9月30日まで
○65歳～74歳の方または11月以降に75歳となる方 10月31日まで

※期間終了間際は大変混み合いますので、早めに予約してください。
▽予約方法 直接医療機関に申し込んでください。
※受診券は送付してありますので、ご確認ください。

旧東海道気まま旅

吉井さんは長年、市職員として勤務し、その間、地元東村山市でも数々の行政委員を歴任され、現在も活躍中です。今回は吉井さんが約7年かけて踏破した、徳川家康が整備した5街道のうちのひとつである東海道五十三次の案内と、これから東海道を歩いてみたい方へのアドバイス、スライドを見ながらお話いただきます。

いそぎいそぎ

ICSは、稲城市中小企業勤労者福祉サービスセンターの略です。市内で働く勤労者及び市外で働く市民の皆さんが会費を出し合い、更に市からも補助金の支援を受け、事業所の発展を図り、会員相互の福利厚生や共済給付事業を行ってまいります。事務局では毎月たよりを発行し、コンサー

▽期日 10月1日(金)
▽時間 午後7時

▽会場 市民活動サポートセンター(地域振興プラザ)
▽話し手 吉井 四郎氏(市職員・東村山市社会教育委員)
▽費用 無料
▽問い合わせ 市民活動サポートセンターいなぎ(協働推進課)

募集 学校給食 調理補助員

▽職種 調理補助(給食調理場業務)及び食器などの洗浄

▽申し込み・問い合わせ ICS事務局(地域振興プラザ3階) ☎378・2200

▽費用 入会金 500円、会費 月額700円

▽勤務時間 午前8時30分～午後4時

▽募集人員 若干名
▽賃金 時給1070円(賞与なし)
▽応募方法 人事課または学校給食共同調理場にある市指定の履歴書をお持ちください。
※市販の履歴書でも可
▽応募期限 9月24日(金)
▽提出・問い合わせ 学校給食共同調理場第一給食係 ☎377・8904



ロービジョンケア

▷問い合わせ 稲城市保健センター ☎378-3421

本人以外はその障害による不便さを具体的に理解することが難しく、患者さんも周囲に状態をうまく説明できずに一人で悩んでいる場合が少なくありません。
ロービジョンケアとは、眼科医、視能訓練士及び看護師がチームを組んで、患者さんが残された視機能を最大限に生かせるようお手伝いをさせていただくものです。その内容には、拡大読書器など視覚的補助具の処方、白黒まな板など視機能に適した日常生活道具の紹介、盲学校や白杖の使い方などを教える歩行訓練士の紹介などが含まれます。

社会福祉協議会から



精神保健福祉講座

「心の病気の理解と対応」

統合失調症とうつ病を中心に、心の病気の理解と対応として、統合失調症とうつ病について分かりやすく説明します。

日 10月13日(水)

時 午前10時～正午

場 福祉センター介護予防教室

定 50人(先着順)

内 講師による精神疾患の病気の理解と対応についての説明

費 無料

申 電話または直接窓口で申し込んでください。

先 社会福祉協議会地域活動支援センター ☎370・248

地域活動支援センター

ココロのぼらんていあ 入門講座

地域活動支援センターは、障害のある方が日中活動をしたり仲間と交流する場所です。本講座は、センターで行うプログラムの支援や、話し相手になっただけでボランティアを養成する講座です。ボランティアを経験のない方も歓迎します。

全日程参加できる方

日 10月6日(水)・午前10時～正午

日 10月13日(水)・午前10時～正午

場 福祉センター介護予防教室

定 15人(先着順)

内 福祉センター介護予防教室

費 無料

申 電話または直接窓口で申し込んでください。

先 社会福祉協議会地域活動支援センター ☎370・248

グレルネス 財団

野草の展示と野草写真展

市内の野山に咲く野草などを展示します。愛らしい野草をぜひご覧ください。

日 9月17日(金)～19日(日)

時 午前10時～午後4時

場 総合体育館1階ロビー

協 協力 大丸野草の会

官公署 だより

税務職員を装った不審な電話「還付金詐欺」にご注意ください!

東京都主税局職員や税務職員を装って、税金などの還付金があるのだまし、ATMから多額の金額を振り込ませよとする「還付金詐欺」が都内でも多発しています。
犯人らの手口は、主税局職員や税務職員を名乗って電話をかけ、税金や医療費などが還付されるかのように偽ります。それから、還付の手続きのために、ATMに行くように誘導し、そこから指定した電話番号に電話をするように指示します。ATMのある場所から指定された電話番号に電話すると、言葉巧みにATMの操作を指示して多額の金額を振り込ませます。
主税局では、税金を還付するためにATMの操作を願うことは絶対にありません。電話でATMの操作を求められたら、それは「還付金詐欺」です。

自衛官採用試験案内

看護学生

18歳以上24歳未満の男女・高卒者(卒業見込み含む)

10月23日(土)

防衛医科大学校

18歳以上21歳未満の男女・高卒者(卒業見込み含む)

10月30日(土)・31日(日)

防衛大学校

東京都は、土壌汚染対策に活用するため、飲用井戸の設置状況などを把握する調査を9月より順次行っています。調査対象世帯に、調査員が訪問または電話による聞き取りを行いますので、ご協力をお願いします。

東京都環境局化学物質対策課 ☎03・5388・347

飲用井戸設置状況等 調査実施

東京都は、土壌汚染対策に活用するため、飲用井戸の設置状況などを把握する調査を9月より順次行っています。調査対象世帯に、調査員が訪問または電話による聞き取りを行いますので、ご協力をお願いします。

東京都環境局化学物質対策課 ☎03・5388・347

東京都は、土壌汚染対策に活用するため、飲用井戸の設置状況などを把握する調査を9月より順次行っています。調査対象世帯に、調査員が訪問または電話による聞き取りを行いますので、ご協力をお願いします。

東京都環境局化学物質対策課 ☎03・5388・347

オータムジャンボ宝くじ

宝くじの収益金は、市区町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

販売期間 9月27日(月)～10月19日(火)

カレンダー 9月15日～30日

9/15	水	1歳6カ月児健康診査(平成21年2月生まれ) 女性の悩み相談 心配ごと相談 高齢者・障害者の法律相談 消費者相談 住宅リフォーム相談 年金相談	保健センター 協働推進課女性青少年係 福祉センター 福祉センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
16	木	3歳児健康診査(平成19年8月生まれ) 法律相談 税務相談 消費者相談 年金相談	保健センター 経済課消費生活係 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
17	金	消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
18	土		
19	日	+休日急病診療所 稲城診療所(大丸) 9時～5時 ☎377-6128 +休日薬局 南多摩調剤薬局(大丸) 9時～5時 ☎379-4382	
20	月	+休日急病診療所 やのくち小児科アレルギー科(矢野口) 9時～5時 ☎370-7707 +休日薬局 稲城薬局(矢野口) 9時～5時 ☎370-2182	
21	火	3カ月～4カ月児健康診査(平成22年5月生まれ) 定期健康相談 法律相談 消費者相談 くらしの書類作成相談 年金相談	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
22	水	消費者相談 不動産相談 年金相談 年金相談	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所
23	木	+休日急病診療所 桜井医院(押立) 9時～5時 ☎378-3224	
24	金	消費者相談 年金相談	消費者相談室 保険年金課年金係
25	土	休日窓口 8時30分～正午・1時～5時 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、納税課 女性の悩み相談 心の専門相談	協働推進課女性青少年係 福祉センター
26	日	+休日急病診療所 高クリニック(平尾) 9時～5時 ☎331-8201	
27	月	消費者相談 年金相談	消費者相談室 保険年金課年金係
28	火	定期健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
29	水	消費者相談 年金相談	消費者相談室 保険年金課年金係
30	木	1歳児歯科健康診査(平成21年8月生まれ) 法律相談 消費者相談 年金相談	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係

※予約が必要な相談は、午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(予約受付日は各相談によって異なります)。
 ※経済課の相談は、電話(☎378-2286)で予約を受け付けます(先着順)。
 ※消費者相談は、電話(☎378-3738)でも相談できます。
 ※福祉センターの相談予約は、電話(☎378-3366)で予約を受け付けます。
 ※9月21日(火)の法律相談とくらしの書類作成相談は、9月17日(金)に予約を受け付けます。
 ※10月6日(水)の住宅リフォーム相談は、9月24日(金)まで予約を受け付けます。

胃がん検診



▽対象 昭和51年4月1日以前生まれの方(原則1年度に1回の受診)
 ※胃の手術をした方、治療中、妊娠中の方を除く。
 ▼受診日 10月16日(土)
 ▼時間 午前7時45分～正午
 ▼会場 保健センター

- 胃がん検診希望
1. 受診日 10月16日(土)
会場 保健センター
 2. 住所
 3. 氏名(フリガナ)
 4. 生年月日(年齢)
 5. 電話番号
 6. 前回検診年月日(分かる範囲で)

▲申込記入例

▽対象 昭和51年4月1日以前生まれの方(原則1年度に1回の受診)
 ※胃の手術をした方、治療中、妊娠中の方を除く。
 ▼受診日 10月16日(土)
 ▼時間 午前7時45分～正午
 ▼会場 保健センター

▽定員 50人(抽選)
 ▼検査方法 バリウムによる胃部エックス線撮影検査
 ▼受診料 1330円
 ※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は40円(保険証などの提示が必要です)
 ▼受診料の免除 次のいずれかに該当する方 ①生活保護受給世帯の方 ②市民税非課税世帯の方 ③中国残留邦人などの方
 ※受診日の1週間前までに問い合わせてください。
 ▼申込方法 申込記入例を参照のうえ、はがき、封書、電子申請サービス(https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/)、携帯電話からは下のバーコード、窓口持参のいずれかの方法で申し込んでください。
 ※電子申請サービスは、「市ホームページ」からの申し込みが便利です。
 ▼申込期限 9月22日(水)必着
 ※抽選結果は受診日の10日前までに通知します。

▽申し込み・問い合わせ
 稲城市保健センター
 〒206-0004 稲城市百村112の1
 ☎378-3421

みんなの健康

子申請サービス(https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/)、携帯電話からは下のバーコード、窓口持参のいずれかの方法で申し込んでください。
 ※電子申請サービスは、「市ホームページ」からの申し込みが便利です。
 ▼申込期限 9月22日(水)必着
 ※抽選結果は受診日の10日前までに通知します。

女性特有のがん検診 無料クーポン券

今年度、一定年齢(左表参照)の女性に子宮頸がん検診・乳がん検診の無料クーポン券を郵送しました。「お知らせ」をお読みになり、お早めに予約申込をしてください。
 ※無料クーポン券は指定医療機関のみ有効となります。
 ※今年の5月6日以降に、市のがん検診を受けた方については、自己負担金をお返しします。通知に同封されている案内をご覧ください。

検診対象者年齢(生年月日)

子宮頸がん	
【20歳】	平成元年4月2日～平成2年4月1日生
【25歳】	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生
【30歳】	昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生
【35歳】	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生
【40歳】	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日生
乳がん	
【40歳】	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日生
【45歳】	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生
【50歳】	昭和34年4月2日～昭和35年4月1日生
【55歳】	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生
【60歳】	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生

妊婦歯科健康診査

妊婦の口の中は、想像以上に変化をします。これを機会に、自分自身の歯と口を目を向けてはかがみませんか。また、ご自身の歯みがきや食習慣を見直すことは、家族みんなの健康づくりにもつながります。
 ▼対象 市内在住で、健診日現在妊娠16週～27週の方
 ▼健診日 10月1日(金)
 ▼受付時間 午後1時30分～

2歳児歯科健康診査

歯医者さんで歯科健康診査を受けていないお子さんや、食べ方が気になるお子さんを対象に歯科健康診査を実施します。
 ▼対象 平成20年9月生まれのお子さん

予防接種 日本脳炎 (9歳～13歳未満)

予防接種実施規則が改正されました。改正の主な内容は次の2点です。
 ①日本脳炎2期の接種に乾燥細胞培養ワクチン(新ワクチン)が使用できることになりました。
 ②救済措置として、勸奨差し控えにより日本脳炎1期の3回接種が未完了の方に、不足分を9歳から13歳未満の年齢で接種できることとなりました。
 ▼接種方法 接種を希望される方は、勸奨差し控えの趣旨並びに予防接種の効果及び副作用の説明を受けたうえで接種ができます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

予防接種 ポリオ (急性灰白髄炎)

1歳～7歳6カ月に至るまでのお子さん
 ▼会場・期日 左下表のとおり
 ▼受付時間 午後1時30分～2時30分(時間厳守)
 ▼接種回数 41日以上の間隔をあけて2回投与
 ※今回1回目の方は、来年春季が2回目になります。
 ▼個人通知
 ○1回目 平成22年2月1日
 ○平成22年5月31日生まれのお子さんを対象に郵送。

ポリオ予防接種

会場	期日
保健センター	9月24日(金)
	10月14日(木) 10月19日(火)
第二文化センター	10月18日(月)
第三文化センター	9月27日(月) 10月25日(月)
iプラザ	9月28日(火)

○2回目 平成21年6月1日
 ※個人通知の対象でない方も接種年齢を満たしていれば受けられます。
 ▼当日の持ち物 母子健康手帳、予診票
 ※予診票は、接種会場にも用意しています。
 ▼予防接種を受ける時の注意 保護者の方は、「お知らせ」と小冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。

2歳児歯科健康診査希望

1. 健診日 10月6日(水)
2. 幼児氏名(フリガナ)
3. 保護者氏名
4. 幼児生年月日
5. 住所
6. 電話番号

▲申込記入例

▽健診日 10月6日(水)
 ▼受付時間 午前9時20分～10時30分
 ▼会場 保健センター
 ▼内容 歯科健康診査・個別相談(食事や歯みがきの事など)
 ▼持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ
 ▼申込方法 電話で申し込んでもください。
 ▼申込方法 申込記入例を参照のうえ、はがき、封書、窓口持参のいずれかの方法で申し込んでください。
 ▼申込期限 10月1日(金)必着