

(平成22年3月1日現在)

人口	83,153人	21人減
男	42,233人	29人減
女	40,920人	8人増
世帯数	35,046世帯	4世帯減

世帯数および人口は、住民基本台帳と外国人登録によるものです。

主な記事

一部の投票区・投票所の変更	2面
いなぎあるくマップ	2面
家庭剪定枝のリサイクル	3面
市民窓口アンケートを実施	3面
市立病院の新駐車場	4面
申し込み受付中! ちょこっと共済	5面
追加募集 胃がん検診	6面



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>
 (左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分～午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 042-377-4781



みんなできれいにしよう

第31回多摩川清掃

4月4日(日)
午前9時スタート

きれいにしよう! みんなの多摩川



期日 4月4日(日)
小雨決行。実施・中止にかかわらず、当日の午前7時30分に防災行政無線でお知らせします。
時間 午前9時～10時30分(午前8時30分受付開始)
集合場所 多摩川緑地公園、北緑地公園
旗を目印に集合してください。
内容 多摩川の土手・河川の空き缶やごみ拾い
ごみ袋・軍手・火ばさみは事務局で用意します。
服装 汚れてもよい服装
持ち物 帽子など
多摩川清掃は「子ども100万人の国づくり」の対象事業です。手帳を持参してください。問い合わせ 多摩川を美しくする会事務局 環境課(みりサイクル係)
「多摩川を美しくする会」は、多摩川の清掃活動を行うことなど、広く環境美化に資することを目的とした21団体で構成する組織です。

私たちの多摩川を美しく保つために、多摩川清掃を行います。ぜひ、参加してください。

お届けしています

22年度版ごみ・リサイクルカレンダー

22年度版(23年3月まで)のごみ・リサイクルカレンダーを配布中です。

カレンダーは、シルバー人材センターの会員が、市内の各家庭へお届けしています。

3月26日(金)を過ぎても届かない場合は、問い合わせください。

問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係



昨年の実施結果



項目	21年度 第30回 4月5日(日) 実施
参加団体数	87団体
参加人数	約2,300人
可燃ごみ	1,910kg
不燃・粗大ごみ	1,070kg
収集ごみ量計	2,980kg
処理困難物()	8 m ³
その他	テレビ2台、消火器4台

処理困難物とは、タイヤ、コンクリートブロック、単管パイプなどです。

ヴェルディ選手来る!



稲城市をホームタウンとして以来、毎年参加している東京ヴェルディの選手が、今年も来ます。ヴェルディの選手たちと一緒に多摩川をきれいにし、気持ちの良い汗を流してみませんか。



昨年の多摩川清掃から

一部の投票区・投票所が変わります

一部の投票区・投票所が左表のとおり変わります。投票の際は、入場整理券に記載された投票所を確認のうえ、お出かけください。

第5・第6投票区の変更、第6投票区投票所の変更

矢野口・押立の一部(図1 参照)
第6投票区投票所の第一保育園が使用できなくなることから、新たに稲城第四中学校を第6投票区投票所とします。それに伴い、第5・第6投票区の区域を変更します。

図1 矢野口・押立の一部

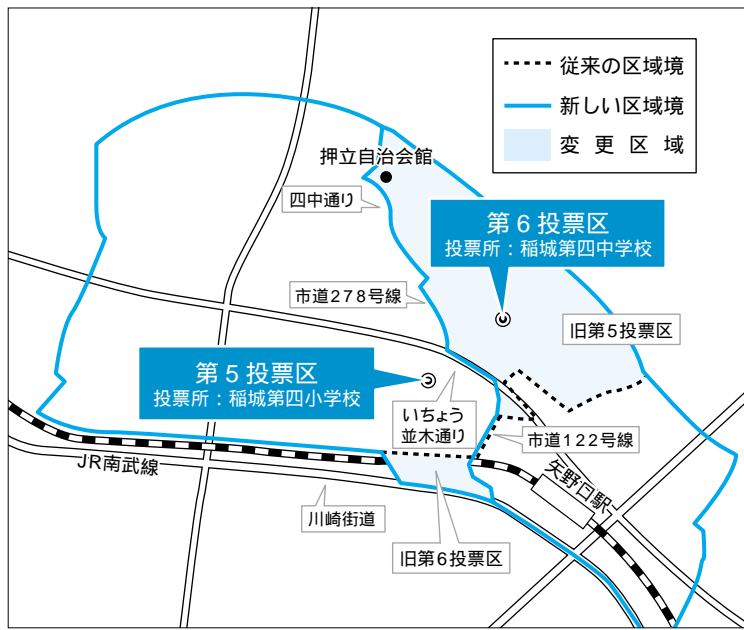
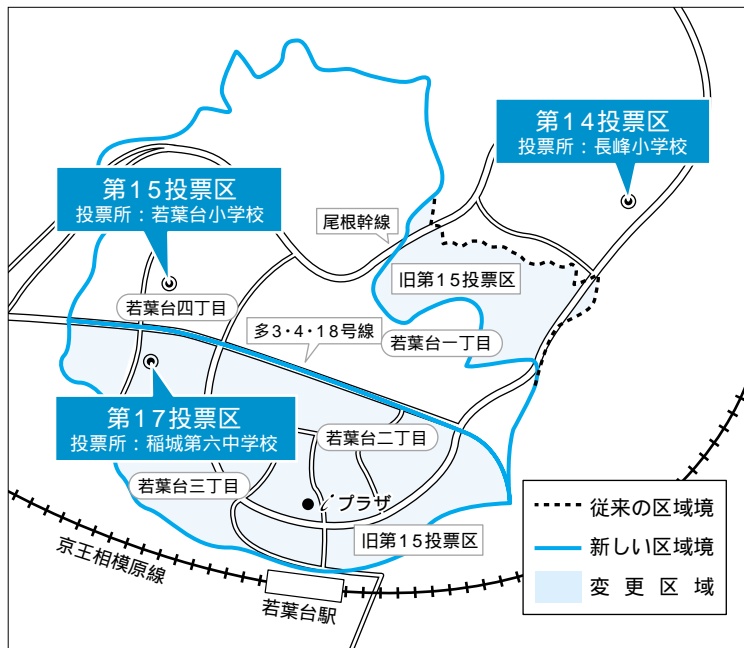


図2 坂浜・若葉台の一部



第17投票区・投票所(稲城第六中学校)の新設、第14・第15投票区の変更

坂浜・若葉台の一部(図2 参照)
第15投票区(若葉台小学校)の有権者数の増加に伴う大規模化を改善するため分割し、新たに第17投票区を設け、投票所を稲城第六中学校とします。それに伴い、第14・第15投票区の区域を変更します。問い合わせ 選挙管理委員会事務局

第5投票区(投票所:稲城第四小学校)

地区	地番
押立	1、345~1108、1110~1113、1172~1176、1181、1183、1183-1、1187、1209~1279、1692~1693-39
矢野口	1~147-8、151、160~162-1、230、754~756、760、791~805、832~850、883-1~900-21、904-1、924-1、925~931-4、932-2、940-4~941-6、942-2~942-8、943-1~947-2、948-2~948-4、950-1、3755~3756-2
東長沼	167~179-15、257~264、269~380-1、591~809、840~853-1、883~892、902~905、1207、1233-1、1233-4~1251、1271~1292、1315、1318~1352、1388~1419-1、1419-4~1420、1444~1445、1447-1、1448~1470

第6投票区(投票所:稲城第四中学校)

地区	地番
押立	1109、1114~1171、1181-6~1181-7、1182、1183-2、1184~1186、1188~1208、1280~1296、1698-6~1744-127、1775~1811
矢野口	148~150、152~159、162-2~228、231~498-40、3750~3754、3758

第14投票区(投票所:長峰小学校)

地区	地番
長峰	(全域) 1-2-23、1-2-81、1-2-84、1-2-91、2-2-1~2-4-12、2-5、2-6-1~2-6-12、2-9、2-11-2~2-28-15、3-2、3-3、3-5、3-7、3-8、3-21-1~3-26-4
若葉台	1-1-1~1-13-28、1-14~1-17-7、1-17-10~1-17-26、1-34-1~1-35-2
坂浜	2543、2612-3

第15投票区(投票所:若葉台小学校)

地区	地番
若葉台	1-13-40~1-13-45、1-17-8~1-17-9、1-18-1~1-33、1-36~1-141、4-1~4-135
坂浜	1951

第17投票区(投票所:稲城第六中学校)

地区	地番
若葉台	2-1-1~3-12

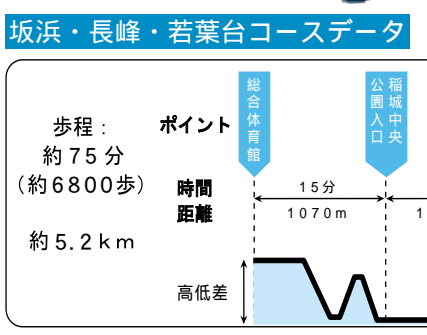
4月1日(木)発売!
稲城のお米を使用して、
醸造した「みのり 純米原酒」
問い合わせ 稲城市酒販組合加盟店、経済課商工係

南多摩斎場ダイオキシン類等調査結果

調査項目	4号炉	9号炉	指針値等	単位
ダイオキシン類濃度	0.34	0.35	5	ng-TEQ/Nm ³
ばいじん濃度	0.006未満	0.005未満	0.15	g/m ³
塩化水素濃度	87	53	700	mg/m ³
硫黄酸化物濃度	4	3	なし	Volppm
窒素酸化物濃度	190	93	250	2 Volppm

1 火葬場から排出されるダイオキシン類削減対策指針値
2 「都民の健康と安全を確保する環境に関する条例」の廃棄物焼却炉の規制値

心と身体をリフレッシュ
いなぎあるくマップウォーキング
春の桜を見ながら、「いなぎあるくマップ第1号坂浜・長峰・若葉台編」コースを、体育指導委員と歩いてみませんか。



地震に備えて 木造住宅の耐震診断を
耐震診断とは、大地震に対し、住宅が必要な耐震性能を有しているかを判断する調査です。市では、木造住宅の耐震診断費用の一部を助成しています。
対象となる建物 市内にある木造(在来軸組工法に限る)の住宅(現に居住している住宅)で、昭和56年5月31日以前の建築確認で建築した所有者が個人の木造住宅
診断費用 15万円~20万円(消費税を除く)
助成費用 2万5千円(上限)
予算の範囲内で行いますのでお早めに申請してください。
耐震診断内容 一般診断=耐震補強が必要か判断する診断、精密診断=補強設計を念頭に置いた診断
耐震診断をする業者 東京都建築士事務所協会に所属する市内の設計事務所や工務店住宅を建築した業者でも構いません。ご相談ください。
問い合わせ 稲城消防署警防課防災係

南多摩斎場ダイオキシン類等調査結果
21年12月11日に排ガス中のダイオキシン類などの測定を行いましたので、お知らせします(左表参照)。
なお、火葬によるダイオキシン類の発生や焼骨の損傷を防ぐため、棺の中に副葬品等に、プラスチック製品や化学繊維製品などを入れないよう、ご協力をお願いします。
問い合わせ 南多摩斎場
042-797-7641

下水道整備区域 拡大
下水道本管工事が完了したことで、3月31日(水)から矢野口地区・坂浜地区の一部で新たに下水道が使用できるようになります。つきましては、次の期間で整備区域の縦覧を行います。
各家庭からの排水設備工事の申請は、市指定の下水道工事店にて取り扱っています。
縦覧期間 3月17日(水)~30日(火)
土・日曜日、祝日を除く。
縦覧場所・問い合わせ 下水道課施設管理係

選挙人名簿の登録者数 3月の定時登録
3月1日現在、登録資格のある方について住民基本台帳に基づき、3月2日に定時登録を行いました。今回の定時登録による市全体の選挙人名簿登録者数は下表のとおりです。
問い合わせ 選挙管理委員会事務局

投票区別有権者数 3月2日現在

投票区	投票所名	男	女	計
1	稲城第一小学校	2,778人	2,392人	5,170人
2	福祉センター	3,049人	2,783人	5,832人
3	第四保育園	1,612人	1,562人	3,174人
4	稲城第二小学校	1,143人	1,004人	2,147人
5	稲城第四小学校	2,414人	2,253人	4,667人
6	稲城第四中学校	1,620人	1,483人	3,103人
7	平尾小学校	1,390人	1,396人	2,786人
8	大丸地区会館	2,598人	2,369人	4,967人
9	ふれんど平尾	2,001人	2,097人	4,098人
10	稲城第七小学校	2,160人	2,003人	4,163人
11	向陽台小学校	2,666人	2,743人	5,409人
12	平尾自治会館	1,168人	1,252人	2,420人
13	城山小学校	1,666人	1,737人	3,403人
14	長峰小学校	1,680人	1,851人	3,531人
15	若葉台小学校	1,772人	1,858人	3,630人
16	稲城第三中学校	1,881人	1,751人	3,632人
17	稲城第六中学校	1,619人	1,745人	3,364人
合計		33,217人	32,279人	65,496人

休日 4月4日(日)
雨天中止、小雨決行
集合時間・場所 午前9時45分(午前10時出発)・総合体育館正面玄関
直接お越しください。
持ち物 飲み物、タオル、歩きやすい靴など
問い合わせ 体育課体育係

男女平等推進セミナー 働き続けたいアナタのために 期日・時間・会場 3月28日(日)・午後1時30分~4時・地域振興プラザ 申し込み・問い合わせ 協働推進課女性青少年係

家庭剪定枝の リサイクルに ご協力ください



剪定枝集積所の様子

市では剪定枝のリサイクル事業を促進するため、自動車搭載型の破砕機で剪定枝をチップ化し、堆肥化後、公園にまいたり、希望者に差し上げたりすることでごみ減量に努めています。

22年度は、市内全地区で計36回の作業を予定しています。剪定枝の持ち込み期間、会場設営日(作業日の前週金曜日)に看板を設置しますので、作業日の午前9時30分までに各会場へお持ち込みください。

ち葉・竹・材木・毒性のある樹木・腐食した樹木など造園業や剪定事業者が関わった剪定枝、家庭から出る雑草や落ち葉は持ち込みできませんのでご了承ください。

駐車台数に限りがありますので、公共交通機関でお越しください。内容 地域内の清掃活動 小さなレジ袋をご持参ください。たばこの吸い殻拾いに使用します。

ご協力ありがとうございました 21年度 赤い羽根共同募金

21年10月1日から12月31日まで行われました赤い羽根共同募金に多くの皆様からご協力いただき、総額で275万6173円が集まりました。

ご協力いただいた募金は、東京都共同募金会で集計された後、市内の各福祉施設などへ配分され、地域福祉に役立てられます。お問い合わせ 生活福祉課地域福祉係

22年度家庭剪定枝のリサイクル作業予定

回数	会場設営日	作業日	作業会場	地区
第1回	4月9日(金)	4月13日(火)	ふれんど平尾	平尾
第2回	4月16日(金)	4月20日(火)	坂浜コミュニティ防災センター	坂浜
第3回	4月23日(金)	4月27日(火)	押立ふれあい会館	押立
第4回	5月7日(金)	5月11日(火)	市役所来庁者第2駐車場	東長沼
第5回	5月14日(金)	5月18日(火)	大丸公園駐車場	大丸
第6回	5月21日(金)	5月25日(火)	中央公園駐車場	長峰
第7回	5月28日(金)	6月1日(火)	百村コミュニティ防災センター	百村
第8回	6月4日(金)	6月8日(火)	矢野口自治会館	矢野口
第9回	6月11日(金)	6月15日(火)	市役所来庁者第2駐車場	東長沼
第10回	7月2日(金)	7月6日(火)	若葉台公園駐車場	若葉台
第11回	7月9日(金)	7月13日(火)	北緑地公園駐車場	大丸
第12回	7月16日(金)	7月20日(火)	坂浜コミュニティ防災センター	坂浜
第13回	7月30日(金)	8月3日(火)	向陽台城山公園	向陽台
第14回	8月13日(金)	8月17日(火)	矢野口宿三谷公会堂	矢野口
第15回	8月20日(金)	8月24日(火)	押立ふれあい会館	押立
第16回	9月3日(金)	9月7日(火)	市役所来庁者第2駐車場	東長沼
第17回	9月10日(金)	9月14日(火)	百村コミュニティ防災センター	百村
第18回	9月24日(金)	9月28日(火)	ふれんど平尾	平尾
第19回	10月1日(金)	10月5日(火)	若葉台公園駐車場	若葉台
第20回	10月8日(金)	10月12日(火)	大丸公園駐車場	大丸
第21回	10月15日(金)	10月19日(火)	市役所来庁者第2駐車場	東長沼
第22回	10月22日(金)	10月26日(火)	中央公園駐車場	長峰
第23回	10月29日(金)	11月2日(火)	平尾宅地分譲自治会館横	平尾
第24回	11月5日(金)	11月9日(火)	向陽台城山公園	向陽台
第25回	11月12日(金)	11月16日(火)	坂浜コミュニティ防災センター	坂浜
第26回	11月19日(金)	11月24日(水)	押立ふれあい会館	押立
第27回	12月3日(金)	12月7日(火)	矢野口宿三谷公会堂	矢野口
第28回	12月17日(金)	12月21日(火)	市役所来庁者第2駐車場	東長沼
第29回	23年1月7日(金)	23年1月11日(火)	ふれんど平尾	平尾
第30回	1月14日(金)	1月18日(火)	若葉台公園駐車場	若葉台
第31回	1月21日(金)	1月25日(火)	神化児童公園	百村
第32回	2月4日(金)	2月8日(火)	向陽台城山公園	向陽台
第33回	2月18日(金)	2月22日(火)	市役所来庁者第2駐車場	東長沼
第34回	2月25日(金)	3月1日(火)	北緑地公園駐車場	大丸
第35回	3月4日(金)	3月8日(火)	平尾宅地分譲自治会館横	平尾
第36回	3月18日(金)	3月22日(火)	中央公園駐車場	長峰

市民窓口 アンケートを実施

ご協力ありがとうございました

職員窓口対応をより良いものにするため、市役所1階の窓口を利用された方の満足度を調査しました。その調査結果の一部を紹介します。

この結果を窓口サービスに反映できるように努めています。お褒めの言葉 いつもあまり待つことが無い時もある。

窓口で待つ時間も良く分かりやすい説明をしてもらえる。20年前よりも、対応がきびきびしている。静かである。待ち時間がほとんどなくて良かった。お叱りの言葉 相続の関係で来たが、対応の窓口が多く同じ書類を用意して提出しなければならなかった。1カ所の窓口で済まないのか。もう少し丁寧をお願いしたい。

市民窓口アンケート結果

調査項目	満足	やや満足	やや不満	不満	判断 付かない	無回答
職員の態度・対応	60%	32%	5%	1%	1%	0%
職員の説明	61%	28%	6%	1%	1%	3%
待ち時間	63%	26%	7%	1%	0%	2%
雰囲気	51%	39%	4%	1%	3%	2%

ごみ袋の 包装外袋が 変わります

より小型包装で省資源化 1枚ずつ取り出しやすい形に 市指定の家庭用ごみ袋の包装外袋が小さくなります。販売時期は4月以降で、旧製品の在庫が無くなり次第、順次切り替える予定です。

22年度上半期の
ごみ袋・専用袋を
配布します
減免世帯・
おむつ使用者

ごみ袋自体の大きさや形は変わりません。特小袋の包装については変更ありません。お問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

減免世帯・おむつ使用者 22年度上半期分ごみ袋などの配布

区分	対象	配布する袋	必要書類
減免世帯	生活保護受給世帯 児童扶養手当受給世帯 特別児童扶養手当受給世帯	燃えるごみ・燃えないごみ指定収集袋を配布します。世帯人員により、袋の大きさが変わります。	児童扶養手当証書、特別児童扶養手当証書
おむつ使用者	4歳未満の乳幼児 65歳以上の高齢者 障害のある方	被災程度に応じて、ごみ指定収集袋を配布します。おむつ専用袋を一定枚数配布します。社会福祉協議会でおむつ支給事業を受けている方は、おむつと一緒に配布されます。	被災証明 初めの方は、被保険者証・母子健康手帳・身体障害者手帳・愛の手帳などを提示してください。

「まちをきれいにする市民条例」の啓発と実践行動を東長沼地区で行います。ぜひ皆さん、ご参加ください。

東長沼地区で キャンペーン

「地球温暖化防止に向けた省エネルギー推進」及び「排気ガスの抑制による大気汚染抑制」の一環として、多摩ドライビングスクールと連携した「エコドライブ講習会」を開催します。

受講者募集 エコドライブ 講習会

結果票とアンケートの提出にご協力いただける方 会場 多摩ドライビングスクール(京王線百草園駅より徒歩1分) 定員 10人(先着順) 内容 エコドライブの講習と実技教習(3時間30分程度) 費用 無料

講習チケットの案内をご覧ください。各自で多摩ドライビングスクールに講習日時を予約してください。応募・問い合わせ 環境課

納期限 3月31日 国民健康保険税 (第9期) 安心!納税!口座振替!! 問い合わせ 納税課納税係

4月1日(木)午前7時から

市立病院の西側に 新駐車場がオープン



新駐車場のイメージ

4月1日(木)午前7時から市立病院の新駐車場(有料)がオープンします。

オープンに伴い、既存の東側駐車場は使用できなくなりますのでご注意ください。

市立病院新駐車場料金表

区分	使用料
診療を受ける方	30分まで無料。以後、5時間まで200円
上記以外の方	30分まで無料。以後、1時間まで200円

超過料金は、1時間につき100円です。24時間毎の使用料の上限は1,200円です。身体障害者手帳をお持ちの方は、計算受付に提示いただければ無料です。



新駐車場の位置図

駐車スペース(左下図参照)は、立体部分・平面部分に合計340台分と、お身体の不自由な方用としての6台分があります。立体駐車場は4階建てで工

レベーターを備えており、本院までの通路と平面部分には屋根があります。使用料は左上表のとおりです。お問い合わせ 市立病院管理課庶務係 ☎377・0931

ご利用ください 稲城市障害者 就労支援センター

稲城市障害者就労支援センターでは、一般就労を希望されている障害者に対して、ハローワークへの同行や面接同行など、一般就労に向けたお手伝いをしています。お気軽にご相談ください。

また、障害者雇用をお考えの企業の方もご相談ください。対象 身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳所持者など
登録方法 直接窓口または電話でご相談ください。
お問い合わせ 稲城市障害者就労支援センター ☎0479・07の3 ヒルテラス稲城103

東京都養成研修

1月から移転しました。

対象 通学可能な方で、介護福祉士・介護職員基礎研修課程修了者・訪問介護員養成研修及び障害者(児)居宅介護従事者養成研修等の1〜3級課程修了者及び修了予定者
期間 4月9日(金)・12日(月)の2日間 6月23日(水)・25日(金)の2日間
会場 ケア・センターやわらぎ(下記住所)

定員 20人
費用 1万7310円(テキスト代込み)
申込期限 4月2日(金)午後5時 6月16日(水)午後5時
2つの資格を同時に取得できます
教育訓練給付制度指定講座

立川市、国分寺市、日野市などのケア・センターやわらぎ事業所
定員 30人
費用 5万6800円(テキスト代込み)
申込期限 4月12日(月)正午
共通事項
申込方法 最寄りのケア・センターやわらぎ及びびんじんの会事業所の窓口で「講習の案内」を受け取り、必要事項を記入のうえ提出してください。申込期限後、受講の可否を通知します。
申し込み・問い合わせ 特定非営利活動法人ケア・センターやわらぎ ☎042・523・3552、☎042・523・7077、〒190-0022 立川市錦町3の1の3 第26クリスタルマンション1階

市民活動サポートセンター 講座(役員・リーダー研修) 運営力アップの 「コツ」!

講師 安藤 雄太氏(東京ボランティア・市民活動センターアドバイザー)
費用 300円
申込方法 電話(☎378・2112)またはメール(Info@i-nagi.support.org)で申し込んでください。
申込期限 3月23日(火) 期限が過ぎても余裕があれば申し込みますので、問い合わせてください。
申し込み・問い合わせ 市民活動サポートセンターいなぎ協働推進課(☎378・2112) http://www.i-nagi.support.org/

市民活動サポートセンターいなぎでは、福祉や環境など地域で活動している団体の役員をしていく人を対象にした講座を開催します。会を運営していると役員ならではの悩みなどがあります。この講座はそんな悩みを解決するきっかけになると思います。もちろん新しく役員になる方や関心のある方も参加できます。運営力をアップさせて新年度を迎えてみませんか。
期日 3月30日(火)
時間 午後1時30分〜4時30分
会場 地域振興プラザ

宝の山 農を探る

農業は私たちに最も身近な

誰でも、自由に、楽しく、おしゃべりしましょう
金曜サロンスペシャル
お問い合わせ 市民活動サポートセンターいなぎ協働推進課(☎378・2112) http://www.i-nagi.support.org/

国民健康保険 医療費通知を 送付します

(21年度2回目)

医療費通知は日頃の健康管理や医療の適正な受診に対する認識を深めていただくため、国民健康保険に加入している方が、医療機関などで受診された場合に医療費総額(10割)の通知をするものです。

対象 病院など受診し平成21年7月〜12月診療分、柔道整復分(平成21年8月)平成22年1月に市に請求があったもの
いずれの場合も保険点数が300点以上の診療などが対象になります。
通知のおて名は、21年4月1日現在18歳以上の方には個人名で、それ以外の方には世帯主名で送付します。なお、送付を希望しない方はご連絡ください(これまでに連絡をいただいた方には送付しません)。

就職・退職などによる 国民健康保険の 「脱退・加入」 届け出はお済みですか

国民健康保険(国保)に加入している方が就職などによって職場の健康保険(協会けんぽ・組合健保・共済組合など)

区分	届け出が必要な時	手続きに必要なもの
国保から脱退する時	他の市区町村に転出する時	国民健康保険証
	職場の健康保険に加入した時	国保と職場の健康保険の両方の保険証
	職場の健康保険の被扶養者になった時	国保と職場の健康保険の両方の保険証
	国保の被保険者が死亡した時	国民健康保険証、通帳、印鑑、葬儀の領収書または会葬礼状(葬儀を行ったことが分かるもの)
国保に加入する時	生活保護を受けるようになった時	国民健康保険証、保護開始決定通知書
	他の市区町村から転入してきた時	他の市区町村の転出証明書、印鑑
	職場の健康保険をやめた時	職場の健康保険の資格喪失証明書、印鑑
	職場の健康保険の被扶養者から外れた時	職場の健康保険の資格喪失証明書、印鑑
その他	子供が生まれた時(注)	国民健康保険証、印鑑
	生活保護を受けなくなった時	保護廃止決定通知書、印鑑
	退職者医療制度の対象となった時	国民健康保険証、年金証書(年金手帳ではありません)、印鑑
	住所、世帯主、氏名、世帯構成が変わった時	国民健康保険証、印鑑
その他	修学のため、別に住所を定める時	国民健康保険証、在学証明書、印鑑、住民票(住民登録を変更している場合)
	国民健康保険証を紛失した時	本人確認ができるもの、印鑑

(注) 出産育児一時金の医療機関直接払制度を利用しなかった場合、または出産費用が42万円未満であった場合は、出産育児一時金の支給申請が必要となります。出産育児一時金直接払制度の利用に関する確認書、出産費用の領収書または請求書、通帳を併せてお持ちください。本人確認ができるものとは、本人または届け出人の運転免許証、パスポート、住民基本台帳カードなど(写真入りの公的身分証明書)です。これらをお持ちでない場合は、領収印のある国民健康保険税の納税通知書をお持ちください。外国籍の方が加入・脱退する時は、それぞれの手続きに必要なもののほか、外国人登録証明書、パスポートが必要になります。通帳は、出産育児一時金や葬祭費を振り込むために口座番号を確認するものです。

22年度分申し込み受付中!



東京都市町村民 交通災害共済



パンフレット

ちよこつと共済(交通災害共済)は、加入者が交通事故にあつた際に、入・通院日数に応じた見舞金を受けられる共済の制度です。加入申込書

付きのパンフレットは、1月下旬に各家庭に配布されております。届いていなくて加入したい方は、市民課、平尾・若葉台出張所、市内の金融機関にてお申し出ください。A・Bの2コースから選べます。内容 Aコース 年額千円で最高300万円の見舞金、Bコース 年額500円で最高150万円の見舞金

申し込みは不要ですが、Aコースに変更される場合は、申し込み手続きが必要です。未就学児 小・中学生4月1日現在) 身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持している方(ただし、市長の指定する施設に入所している方を除く) 消防団員 70歳以上の方(4月1日現在) 交通安全協会の役員

市嘱託員 市では、嘱託員の登録をすべての職種において随時受け付けています。登録後は欠員などの必要に応じて、面接などの連絡をします。なお、身体障害者手帳をお持ちの方の登録もお待ちしています。また、現在左記の職種に欠員が生じています。

臨時職員(保育園給食調理員) 勤務場所 市内保育園 勤務時間 原則週30時間未満 賃金 時給900円 登録方法 臨時職員登録台帳兼履歴書(人事課、平尾・若葉台出張所、各文化センター)で配布。市ホームページからも入手できます(を持参または郵送してください)。

消費グループ支援講座 手作りの春の散策に... 手作りの餡で簡単に出来る和菓子です。きつと散歩が楽しくなることでしょう。餡・餅・きな粉・すべて国産で賄います。うぐいす餅をきつかけに、和菓子作りの楽しさを知ります。

申込方法 消費者グループ午前10時~正午・午後1時~5時(に電話 ☎378-7510)で申し込んでください。主催 消費者団体「ふたごぶらぐだ」 問い合わせ 経済課消費生活係

朝、布団から出る数歩でひざが痛む、夕方家事をする時にひざが痛くて一休みが必要、そんなことを感じたりはありますか。階段を下る時にひざが痛む、買い物に出て荷物を持って歩く時にひざが痛い、そんな症状がもしもありませんか。一年を取ったのだからしょうがないよ、と考える方もいらっしゃいます。でも待つてくたさい。ひざの痛みから解放されることを考えてみませんか。



加齢とひざの痛み

現在、日本中で約800万人の人が変形性膝関節症と診断されています。加齢によって、クッションの役目をしてくれる軟骨が減ってしまった結果、ひざに痛みが出たり、変形したり(〇脚変形)、正座ができなくなったり、動きが制限されてしまふ(可動域制限)などの症状が出ます。変形の程度にもよりますが、薬や関節注射で痛みは軽減します。しかしながら、変形(軟骨の減り具合)が進行していると、注射だけでは十分に痛みが取れないこともあり得ます。注射そのものも痛い



シルバー人材センター 申し込み・問い合わせ ☎377-2212

受講者募集 パソコン講習会 コース・期日・費用など

受講者募集 パソコン講習会 コース・期日・費用など 講習内容などの詳細は、最寄りの文化センターなどのポスター・チラシなどをご確認ください。使用パソコンはウィンドウズXP搭載のノートパソコンです。

Table with 4 columns: Course, Date, Time, Fee. Includes courses like '初めてのパソコン' and 'ワード講座'.

地域振興プラザ 車での来場はご遠慮ください

官公署 だより 募集します 「道路ふれあい月間」推進標語

を「道路ふれあい月間」として、道路の正しい利用や道路愛護活動の推進に努めています。この一環として、22年度「道路ふれあい月間」推進標語を募集します。

みんなのコーナ- 3月31日(水)必着 国土交通省道路局道路交通管理課 ☎03-5253-8111

無料相談会 午後2時30分~4時30分 60人程度 相続・遺言に関わる法律相談

3月24日(水)~4月2日(金)の午前9時30分~午後4時30分に弁護士会家庭法律相談センターに電話(☎03-5312-5850)で申し込んでください。

主催 日本弁護士連合会、東京弁護士会、第一東京弁護士会、第二東京弁護士会、弁護士会家庭法律相談センター、弁護士会 家庭法律相談センター ☎03-53312-5850

カレンダー 3月15日~31日

3/15	月	離乳食調理講習会(21年10月生まれ) 消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係
16	火	定期健康相談 法律相談 消費者相談 くらしの書類作成相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
17	水	1歳6カ月児健診(20年8月生まれ) 消費者相談 心配ごと相談 女性の悩み相談 住宅リフォーム相談 高齢者・障害者の法律相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 10時~正午 10時~4時(前日までに予約) 1時30分~4時30分(前日予約) 1時30分~4時30分(予約随時) 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 福祉センター 協働推進課女性青少年係 経済課消費生活係 福祉センター 保険年金課年金係
18	木	3歳児健康診査(19年2月生まれ) 法律相談 税務相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
19	金	消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
20	土			
21	日	+ 休日急病診療所 いしがきアレルギー科小児科医院(大丸) 9時~5時 + 休日薬局 オーベル薬局大丸店(大丸) 9時~5時		☎401-3733 ☎379-1499
22	月	+ 休日急病診療所 若葉台クリニック(若葉台) 9時~5時 + 休日薬局 アイセイ薬局若葉台店(若葉台) 9時~5時		☎350-6075 ☎350-6171
23	火	3カ月~4カ月児健康診査(21年11月生まれ) 定期健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談	9時~11時(19日までに予約) 9時~正午(予約必要) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
24	水	消費者相談 不動産相談 年金相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所
25	木	1歳児歯科健診(21年2月生まれ) 法律相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 保険年金課年金係
26	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
27	土	休日窓口 8時30分~5時(正午~1時を除く) 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ) 課税課、納税課 心の専門相談 女性の悩み相談	1時~4時(前日までに予約) 10時~4時(前日までに予約)	福祉センター 協働推進課女性青少年係
28	日	+ 休日急病診療所 長峰クリニック(長峰) 9時~5時		☎350-7171
29	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
30	火	定期健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
31	水	消費者相談 女性の悩み相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 10時~4時(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 協働推進課女性青少年係 保険年金課年金係

予約が必要な相談は、午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(予約受付日は各相談によって異なります)。
 経済課の相談予約は先着順(☎378-2286)です。23日(火)の法律相談は、19日(金)に予約を受け付けます。
 消費者相談は(☎378-3738)でも相談できます。
 福祉センターの相談予約は(☎378-3366)です。
 4月7日(水)に実施する住宅リフォーム相談は、3月25日(木)まで予約を受け付けます。

追加募集 胃がん検診




胃がんによる日本の死亡者数は、年間約5万人にもな

ります。早期発見、早期治療のために1年に1度、市の検診を受けましょう。
 対象 市内在住で、22年度35歳以上の方(原則1年度に1回の受診)
 胃の手術をした方、治療中、妊娠中の方を除く。
 期日 4月24日(土)
 時間 午前7時45分~正午
 会場 保健センター
 定員 100人(抽選)

- ### 胃がん検診希望
- 4月24日(土) 保健センター
 - 住所
 - 氏名(フリガナ)
 - 生年月日(年齢)
 - 電話番号
 - 前回検診年月日(分かる範囲で)
- 申込記入例
<https://www.tokyo.jp>

2歳児 歯科健診



また歯医者さんで歯科健診を受けていないお子さんや食べ方などが気になるお子さんを対象に歯科健診を実施します。
 対象 20年3月生まれのお子さん

- ### 2歳児歯科健診申込
- 健診日 4月7日(水)
 - 幼児氏名(フリガナ)
 - 保護者氏名
 - 幼児生年月日
 - 住所
 - 電話番号
- 申込記入例
 申込期限 4月2日(金)必着

Health みんなの健康

申し込み・問い合わせ
 稲城市保健センター
 〒206-0804 稲城市百村112の1
 ☎378-3421

市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

検査方法

バリウムによる胃部エックス線撮影検査
 受診料 1330円
 保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は40円(保険証などの提示が必要です)
 受診料の免除 次のいずれかに該当する方 生活保護受給世帯の方 市民税非課税世帯の方 中国残留邦人などの方
 期日の1週間前までに問い合わせてください。


申込方法

記入例を参照のうえ、はがき、封書、電子申請サービス(https://www.tokyo.jp)の1週間前までに通知します。
 申込期限 3月23日(火)必着

申込方法

記入例を参照(表面にも「歯科健診申込」と明記)のうえ、はがき、封書、持参のいずれかの方法で申し込んでください。
 申込期限 4月2日(金)必着

狂犬病予防 定期集合注射



生後3カ月以上の犬を飼っている方は、毎年犬に狂犬病予防注射を受けさせてください。狂犬病予防定期集合注射では、犬の登録、狂犬病予防注射、注射済票の交付、動物同行避難健康手帳の交付が同時にできます。
 期日・時間・会場 下表のとおり
 当日雨天または途中降雨の場合は、中止となります。中止の場合は、動物病院で狂犬病予防注射を受けてください。
 費用 犬の登録をしていない場合☎3550円(狂犬病予防注射・注射済票代)
 犬の登録をしていない場合☎6550円(登録・狂犬病予防注射・注射済票代)

狂犬病予防定期集合注射日程

期日	時間	会場
4月9日(金)	午前9時30分~9時50分	平尾自治会館
	午前10時20分~10時45分	坂浜コミュニティ防災センター
	午前11時15分~11時45分	総合体育館芝生駐車場(長峰)
	午後1時10分~1時50分	「若葉台公園西」交差点北側
4月11日(日)	午後2時30分~3時	城山公園多目的広場(向陽台)
	午前10時~正午 午後1時30分~3時	本郷公園(稲城消防署そば)
4月12日(月)	午前9時20分~10時	本郷公園(稲城消防署そば)
	午前10時30分~11時	松葉公園(矢野口)
	午前11時30分~正午	押立児童公園
	午後1時30分~2時 午後2時20分~2時40分	大丸地区会館 百村白道ちびっこ広場(保健センター裏)

なお、6月末までは、以下の(社)東京都獣医師会南多摩支部 ☎331-5731

新型インフルエンザ ワクチン接種 費用助成

申請は3月31日(水)まで
 新型インフルエンザワクチンを接種された方のうち、助成の対象者で、まだ申請していない方は、申請期限までに必ず申請してください。申請期限を過ぎると一切受け付けることができません。
 申請期限 3月31日(水) (保健センター必着)
 詳しくは、市ホームページや市役所1階総合案内、平尾・若葉台出張所、保健センターにありますが、「新型インフルエンザワクチン接種費用助成についてのご案内」をご覧ください。

もうすぐ春休み 麻しん・風しん 予防接種はお済みですか

この機会に無料で接種を受けましょう
 対象 第2期(平成15年4月2日~平成16年4月1日に生まれた方)、第3期(平成17年4月2日~平成18年4月1日に生まれた方)、第4期(平成19年4月2日~平成20年4月1日に生まれた方)の間に生まれた方
 期間 3月31日(水)まで
 会場 指定医療機関
 転入などで予防接種がない場合は、問い合わせください。
 母子健康手帳をお持ちの方は、問い合わせ先を記載してください。

お詫びと訂正

広報いなぎ3月1日号5面「海外で生活する方も国民年金に加入できます」中、「(万が一、病気がよがらなければ、その妻や子に、遺族基礎年金が支給されます)」は、「(万が一、病気がよがらなければ、障害が残った場合は「障害基礎年金」、不幸にも亡くなった場合は妻や子に「遺族基礎年金」が支給されます)」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。
 お問い合わせ 日本年金機構 府中年金事務所 ☎361-1011

広報いなぎは再生紙を使用しています。

水道に関するお問い合わせは「東京都水道局多摩お客さまセンター」をお願いします ☎0570-091101(ナビダイヤル)、☎042-548-5110(ナビダイヤル)を利用できない場合