

いなぎ

広報

緑に生まれ友愛に満ちた
市民のまち稲城

市の木
「イチョウ」



春季全国火災予防運動	2面
税の申告	3面
地上デジタル放送	4面
市立病院新駐車場	5面
募集 国勢調査調査員	6面
急募 栄養士嘱託員	7面
親子歯みがき教室	8面



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>
 (左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分～午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781

2010年シーズン開幕 目指せJ1復帰!

わがまち稲城の東京ヴェルディ



高木俊幸選手(MF)



今年のスローガン

稲城市をホームタウンとする東京ヴェルディ。2009年シーズンは、健闘しながらもJ2リーグ第7位という結果でした。2010年シーズンは川勝良一監督が就任し、監督自ら今年の東京ヴェルディのスローガン「結集のチカラ」を考案しました。意味は、文字通りチームの力を結集し、J1復帰を目指して戦うということです。「わがまち稲城のヴェルディ」と、市民に親しまれ愛されるチームを目指して頑張るヴェルディ。ぜひスタジアムへ出かけ、ヴェルディの熱い戦いを応援してください。そして、皆様の熱意をチームへと届け、勝利へ導いてください。

問い合わせ 体育課体育係

Jリーグ ディヴィジョン2 ホームゲーム日程

市民シート発売予定日	節	月日・曜日	時間	対戦相手	場所
販売中	第2節	3月14日(日)	午後1時	ロアッソ熊本	味の素スタジアム
	第4節	3月28日(日)	午後4時	柏レイソル	味の素スタジアム
販売中	第5節	4月3日(土)	午後1時	アビスパ福岡	駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場
	第8節	4月25日(日)	午後4時	ヴァンフォーレ甲府	味の素スタジアム
	第10節	5月2日(日)	午後7時	サガン鳥栖	味の素スタジアム
	第12節	5月8日(土)	午後4時	ザスパ草津	味の素スタジアム
	第15節	5月30日(日)	午後4時	横浜FC	国立競技場
	第17節	6月12日(土)	午後1時	カターレ富山	駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場
販売中	第19節	7月25日(日)	午後6時	徳島ヴォルティス	西が丘サッカー場
	第22節	8月15日(日)	午後7時30分	コンサドーレ札幌	国立競技場
	第24節	8月29日(日)	午後7時	FC岐阜	西が丘サッカー場

味の素スタジアム以外の試合については、市民シートの販売はありません。

稲城市民シート販売協力店一覧

販売協力店	地区	販売日	販売時間	電話番号
清水屋酒店	矢野口	木曜日を除く毎日	午前10時～午後10時	377-7624
有限会社タカハシスポーツ	矢野口	火曜日を除く毎日	午前9時～午後7時	378-1104
市民レストラン 梨の木売店(市役所地下)	東長沼	月～金曜日	午前10時～午後2時	378-1814
コミュニティストア ざるや	東長沼	水曜日(月2回)を除く毎日	午前8時～午後11時	377-6043
Mer k(メルク)	東長沼	毎日	午前9時30分～午後6時	379-1123
内山大賀堂	大丸	第2・第4土曜日、日曜日、祝日を除く毎日	午前10時～午後7時	378-1577
ドライクリーニング 巴屋	大丸	日曜日、祝日を除く毎日	午前9時～午後8時	377-6143
北浜酒店	大丸	水曜日を除く毎日	午前9時～午後7時	377-4914
福島屋	坂浜	水曜日を除く毎日	午前8時～午後9時30分	331-3710
大谷商店平尾店	平尾	日曜日、祝日を除く毎日	午前10時～午後7時	331-7717
C A F E 向陽台	向陽台	木・日曜日を除く毎日	午前11時～午後6時	378-7367
レストランパークヒル(総合体育館)	長峰	第2・第4月曜日を除く毎日	午前11時～午後7時(土・日曜日は、午後8時30分まで)	331-8383

稲城市民シート 販売日程

2010年シーズンも東京ヴェルディ稲城市民シートを販売します。市民シートは、東京ヴェルディが、稲城市民の方を対象に、通常より大変お得な価格にて、優先販売しているものです。

席の位置(右下図参照)は、今年からホーム側ゴール裏となります。皆様の熱意をチームへと届け、勝利へ導いてください。また、市民シート販売対象試合は味の素スタジアムでの試合のみとなります。ぜひスタジアムへ出かけ、ヴェルディの熱い戦いを応援してください。

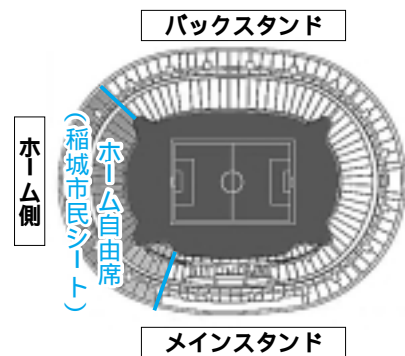
対象 市内在住・在学・在勤の方

市民シート販売額 1席千円

未就学児の保護者のひざの上での観戦は無料

販売席数 1試合260席(先着順)

市のホームページでお知らせしていますが、5月8日までの試合については、2月13日(日)から販売しています。



市民シート座席位置図(味の素スタジアム)

監督・選手からのメッセージ



川勝良一監督
 今年のスローガン「結集のチカラ」はチームだけではなく、地元稲城市民の皆様とも一つになって戦って行きたいと思って決めました。スタジアムでぜひ、ヴェルディを応援してください!



富澤清太郎選手(DF・キャプテン)
 川勝監督のもと、チーム一丸となって戦います。厳しい試合の時こそ皆さんの声援がチカラになりますので、応援よろしくお祈いします。



土屋征夫選手(DF)
 例年以上に今年のチームはみんな仲が良く、一丸となっています。稲城市の皆さんもスタジアムに結集していただき、稲城市民の「結集のチカラ」でヴェルディを応援してください。よろしくお祈いします。

春季全国火災予防運動

3月1日～7日

全国統一防火標語

消えるまで ゆっくり火の元
にらめっ子



火災の発生を防ぎましょう

次のような原因を作らないことが重要です。

防ごう 家庭内からの火災

放火火災

家の周りに燃えやすいものを置かない。

ごみは、

収集日や収集時間など

ルールを守

つて出す。

家の周り



コンロ・てんぷら油火災

揚げ物中コンロのそばを離れない。

周りに

は、燃えや

すいものを

置かない。

コンロや



たばこによる火災

寝たばこやくわえたばこは絶対にしない。

火のついた

たばこを

置いたままにして、その場を

離れない。

灰皿は安定性のある大きな

もので、水を入れて使う。

吸殻をくずカゴなどに捨

てない。

コンロ・てんぷら油火災

揚げ物中コンロのそばを離

れない。

周りに

は、燃えや

すいものを

置かない。

コンロや

換気扇に付

いた油污れなどは、こまめに

掃除する。

自転車や単車などのボディ

ーカバーは、燃えにくいもの

を使用する。

たばこによる火災

寝たばこ

やくわえた

ばこは絶対

にしない。

火のついた

たばこを

置いたままにして、その場を

離れない。

灰皿は安定性のある大きな

もので、水を入れて使う。

吸殻をくずカゴなどに捨て

いた油污れなどは、こまめに掃除する。

ストープによる火災

カーテンや家具

などから

十分な距

離を確保

する。

ストープの上に洗濯物を干

さない。

外出や就寝、灯油を補給す

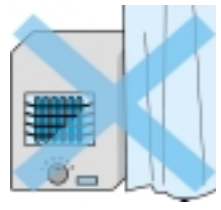
る時は必ず火を消す。

カートリッジタンクの栓は

しっかり閉める。

電気による火災

許容電流を超えるタコ足配



線をしない。コードを

機や家具な

どの下敷き

にしない。

コンセン

トのプラグにたまった水分や

ほこりなどは取り除く。

使用しない機器のプラグは

コンセントから抜く。

22年4月1日

住宅用火災警報器

設置義務化

稲城市火災予防条例により、

22年4月1日から、すべての

住宅に住宅用火災警報器の設

置が義務化されます。自動火

災報知設備やスプリンクラー

設備のない、すべてのアパ

ート、マンションへも設置が必

要です。

住宅用火災警報器とは？

火災による煙または熱を感

知し、火災の発生を警報音や

音声、または光で知らせる

る機器です。また火災の他

に、ガス漏れなどを検知する

複合型警報器もあります。

住宅火災から大切な命を守

るため、住宅用火災警報器を

早期に設置しましょう。

問い合わせ 稲城消防署予

防課査察指導係 ☎377・71

19



住宅用火災警報器 (一例)

参加者募集 普通救命講習会

稲城消防署では、いざという時に役立つ応急手当の講習会を行います。受講したことのある方も、救命技能を忘れることなく維持向上させるために、ぜひご参加ください。

対象 市内在住・在勤の中学3年生以上の方

申し込み・問い合わせ 稲城消防署警防課警防係 ☎377・7119



普通救命講習会(心肺蘇生法)

貸し出し用 AED

地域の運動会やお祭りなど多数の人が集まるイベント会場などに、応急手当の機器



貸し出し用のAED

時代への 視点

209

市長 石川良一

新政権の 「子ども手当」 政策を問う!

昨年の衆議院選挙で民主党は、マニフェストの第1項目に「子ども手当・出産支援として、年間31・2万円を支給する」ことを掲げました(22年度は半額)。これらの財源は、「税金の無駄遣いを改め生み出す」としています。しかし事業仕分けで財源3兆円を捻出するつもりでしたが、結果は1兆円にも届かないものとなり、財源問題で迷走が始まりました。そこで今まで支給していた児童手当(月5千円または1万円・所得制限あり)の地方負担分を、そのまま子ども手当の財源とすることを、厚生労働省は一方的に決定しました。これに対して全国市長会を始め、地方6団体は強く抗議しましたが、国に押し切られてしまいました。民主党政権は「地域主権社会」を表明し、しかも国と地方の協議の場をつくることもマニフェストで謳っていたはずですが、この問題は

引き続き、23年度も国・地方の大きな争点になることは明らかです。また子ども手当は、子育て支援事業の一環であり、保育所の増設や幼保一元化を始め、子育て支援や少子化対策全般を総合的に推進すべきものです。また巨額の子ども手当を、いったいいつまで、どのような目標をもって実施するのか、説明する必要があります。少子化対策と言うならば出生率の目標数値を設定し、事後に検証することは、制度設計上当然のことですが、このような根本的な議論もされていません。

私は平成10年10月1日号「時代への視点No.75」で、清家慶心大学教授の講演を紹介させていただきました。氏は「我が国では昭和40年代から結婚した夫婦の間には2・2人の子供が生まれている。少子化の原因は若い女性が結婚しなくなったことにある。しかもヨーロッパの結婚制度は壊れているが、日本では結婚しないと子供を生まない社会である(婚外子は1%程度)。結婚制度を壊すことは別の問題を引き起こす」と語って

から早11年。未婚率は増え続け、状況は悪化するばかりです。

新政権は少子化対策を目標にする以上、若い人を結婚に向かわせようという雇用対策や、「結婚手当」も含めた、施策の総合的な検討が必要であることは明らかです。

3月15日(月)まで 税の申告は お済みですか

市民税・都民税は 市役所へ

22年度の市民税・都民税の申告は、3月15日(月)までです。申告は郵送でも受け付けます。

会場・期間・時間 右下表のとおり
申告・問い合わせ 課税課
市民税係

会場	期日・期間	受付時間
市役所(6階601会議室)	3月15日(月)まで 土・日除く。	午前9時~11時30分 午後1時~4時
市役所(1階ロビー)	3月14日(日)	

確定申告書は 日野税務署へ

所得税と贈与税の申告期限は3月15日(月)
個人事業者の消費税及び地方消費税の申告期限は3月31日(水)

申告書は、e-Tax(国税電子申告・納税システム)や郵便または信書便による送付などでも提出できます。

国税電子申告・納税システム (e-Tax)

国税庁ホームページには手

自動車税住所変更届の 電子申請をご利用ください

税のお知らせ 自動車の 登録変更は お済みですか

自動車税は毎年4月1日現在の登録名義人などに課税します。次に該当する方は、管轄の運輸支局または自動車検査登録事務所で変更手続きを行ってください。必要な手続きをしていないと自動車税が課税され、トラブルの原因となります。

対象 自動車を譲渡した方友人・知人に譲ったなど
自動車を廃車した方 住所を変更した方

詳しくは、「東京都主税局」ホームページをご覧ください。問い合わせ 東京都主税局

軽自動車税は、4月1日現在、軽自動車・原動機付自転車などを所有している方に、その車の定置場のある市区町村が課税し、5月に納税通知書を送付しています。

軽自動車・原動機付自転車 廃車と名義変更は お早めに

軽自動車税は、4月1日現在、軽自動車・原動機付自転車などを所有している方に、その車の定置場のある市区町村が課税し、5月に納税通知書を送付しています。

所有状況に変更があった次の方は、早めに手続きをして

対象 次のいずれかに該当する方
転出または転入した方
車両の盗難に遭った方
車両を譲渡して名義を変更していない方
故障などで、車両を使用しないまま放置している方
届け出・問い合わせ
125cc以下の二輪車・小型特殊自動車 課税課市民税係(印鑑・標識交付証明書・ナンバープレートをお持ちください)
125ccを超え二輪車 関東運輸局東京運輸支局多摩自動車検査登録事務所 ☎050・5540・2033
三輪・四輪の軽自動車 軽自動車検査協会東京支管事務所多摩支所 ☎042・525・4360

対象 次のいずれかに該当する方
転出または転入した方
車両の盗難に遭った方
車両を譲渡して名義を変更していない方
故障などで、車両を使用しないまま放置している方
届け出・問い合わせ
125cc以下の二輪車・小型特殊自動車 課税課市民税係(印鑑・標識交付証明書・ナンバープレートをお持ちください)
125ccを超え二輪車 関東運輸局東京運輸支局多摩自動車検査登録事務所 ☎050・5540・2033
三輪・四輪の軽自動車 軽自動車検査協会東京支管事務所多摩支所 ☎042・525・4360

対象 次のいずれかに該当する方
転出または転入した方
車両の盗難に遭った方
車両を譲渡して名義を変更していない方
故障などで、車両を使用しないまま放置している方
届け出・問い合わせ
125cc以下の二輪車・小型特殊自動車 課税課市民税係(印鑑・標識交付証明書・ナンバープレートをお持ちください)
125ccを超え二輪車 関東運輸局東京運輸支局多摩自動車検査登録事務所 ☎050・5540・2033
三輪・四輪の軽自動車 軽自動車検査協会東京支管事務所多摩支所 ☎042・525・4360

対象 次のいずれかに該当する方
転出または転入した方
車両の盗難に遭った方
車両を譲渡して名義を変更していない方
故障などで、車両を使用しないまま放置している方
届け出・問い合わせ
125cc以下の二輪車・小型特殊自動車 課税課市民税係(印鑑・標識交付証明書・ナンバープレートをお持ちください)
125ccを超え二輪車 関東運輸局東京運輸支局多摩自動車検査登録事務所 ☎050・5540・2033
三輪・四輪の軽自動車 軽自動車検査協会東京支管事務所多摩支所 ☎042・525・4360

対象 次のいずれかに該当する方
転出または転入した方
車両の盗難に遭った方
車両を譲渡して名義を変更していない方
故障などで、車両を使用しないまま放置している方
届け出・問い合わせ
125cc以下の二輪車・小型特殊自動車 課税課市民税係(印鑑・標識交付証明書・ナンバープレートをお持ちください)
125ccを超え二輪車 関東運輸局東京運輸支局多摩自動車検査登録事務所 ☎050・5540・2033
三輪・四輪の軽自動車 軽自動車検査協会東京支管事務所多摩支所 ☎042・525・4360

市民活動サポートセンター

誰でも、自由に、楽しくおしゃべりしましょう
金曜サロンスペシャル
ファゴットって
ご存じですか

ファゴットとは、長い筒形の木管楽器です。話し手である馬場さんは、1972年から2005年までファゴット奏者として東京都交響楽団に在籍し、現在はファゴット専門のリペア及びリード制作をしています。今回はファゴットの歴史・構造及び原理について実際に楽器を紹介しながら、お話しをしていただきます。

日時 3月5日(金)
時間 午後7時
会場 市民活動サポートセンター(地域振興プラザ)
話し手 馬場 自由郎氏(東京都交響楽団団員・平尾在住)
費用 無料
問い合わせ 市民活動サポートセンターいなぎ(協働推進課) <http://www.inagi-support.org/>

市民活動サポートセンター 実技講座 パソコンで 名刺を作ろう

パソコンを使って名刺を作る
相談時間は1人50分間
相談方法 面談、電話
費用 無料
申込方法 相談日前日まで申し込んでください。
申し込み・問い合わせ 協働推進課女性青少年係

「国際女性デー」は、1904年3月8日、アメリカで女性労働者が女性の地位向上を目指し婦人参政権を求めてデモを起した日です。このことがきっかけとなり、その後世界各地で3月8日になると、「女性の十全かつ平等な社会参画の環境を整えよう」という運動が広がり、その思いが今「国際女性デー」として受け継がれています。市では、男女共同参画意識

「国際女性デー」は、1904年3月8日、アメリカで女性労働者が女性の地位向上を目指し婦人参政権を求めてデモを起した日です。このことがきっかけとなり、その後世界各地で3月8日になると、「女性の十全かつ平等な社会参画の環境を整えよう」という運動が広がり、その思いが今「国際女性デー」として受け継がれています。市では、男女共同参画意識

「国際女性デー」は、1904年3月8日、アメリカで女性労働者が女性の地位向上を目指し婦人参政権を求めてデモを起した日です。このことがきっかけとなり、その後世界各地で3月8日になると、「女性の十全かつ平等な社会参画の環境を整えよう」という運動が広がり、その思いが今「国際女性デー」として受け継がれています。市では、男女共同参画意識

女性の悩み相談 気軽に相談してください 解決に向けた第一歩へ

夫婦の問題や家族のこと、あるいは結婚問題であったり、離婚に関する悩みだったり、仕事や職場での人間関係、自身の生き方、またはパートナーからの暴力など深刻な悩みを抱えている方。現代社会では個人の悩みは複雑多岐にわたっています。その悩みを自分一人では抱え込まずに専門の相談員に打ち明けて、心の負担を軽くしませんか。

「国際女性デー」は、1904年3月8日、アメリカで女性労働者が女性の地位向上を目指し婦人参政権を求めてデモを起した日です。このことがきっかけとなり、その後世界各地で3月8日になると、「女性の十全かつ平等な社会参画の環境を整えよう」という運動が広がり、その思いが今「国際女性デー」として受け継がれています。市では、男女共同参画意識

「国際女性デー」は、1904年3月8日、アメリカで女性労働者が女性の地位向上を目指し婦人参政権を求めてデモを起した日です。このことがきっかけとなり、その後世界各地で3月8日になると、「女性の十全かつ平等な社会参画の環境を整えよう」という運動が広がり、その思いが今「国際女性デー」として受け継がれています。市では、男女共同参画意識

「国際女性デー」は、1904年3月8日、アメリカで女性労働者が女性の地位向上を目指し婦人参政権を求めてデモを起した日です。このことがきっかけとなり、その後世界各地で3月8日になると、「女性の十全かつ平等な社会参画の環境を整えよう」という運動が広がり、その思いが今「国際女性デー」として受け継がれています。市では、男女共同参画意識

働き続けたい アナタのために

雇用に関する必要な情報・知識が分かると、経済情勢の回復が見られない現在、雇用状況はますます悪くなっています。非正規雇用はもとより、正規雇用であっても将来の見通しが不透明なため、生活不安は増しているのが現状です。今回のセミナーでは、雇用を取り上げて、男女を問わず

「国際女性デー」は、1904年3月8日、アメリカで女性労働者が女性の地位向上を目指し婦人参政権を求めてデモを起した日です。このことがきっかけとなり、その後世界各地で3月8日になると、「女性の十全かつ平等な社会参画の環境を整えよう」という運動が広がり、その思いが今「国際女性デー」として受け継がれています。市では、男女共同参画意識

「国際女性デー」は、1904年3月8日、アメリカで女性労働者が女性の地位向上を目指し婦人参政権を求めてデモを起した日です。このことがきっかけとなり、その後世界各地で3月8日になると、「女性の十全かつ平等な社会参画の環境を整えよう」という運動が広がり、その思いが今「国際女性デー」として受け継がれています。市では、男女共同参画意識

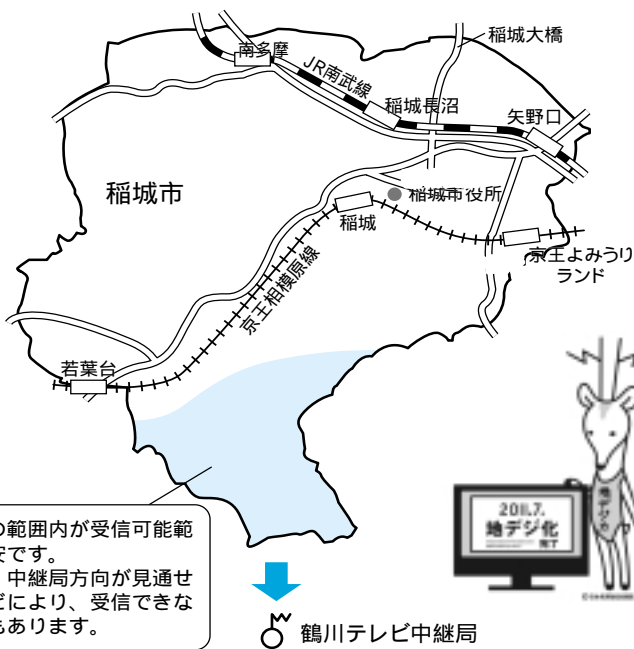
「国際女性デー」は、1904年3月8日、アメリカで女性労働者が女性の地位向上を目指し婦人参政権を求めてデモを起した日です。このことがきっかけとなり、その後世界各地で3月8日になると、「女性の十全かつ平等な社会参画の環境を整えよう」という運動が広がり、その思いが今「国際女性デー」として受け継がれています。市では、男女共同参画意識

「国際女性デー」は、1904年3月8日、アメリカで女性労働者が女性の地位向上を目指し婦人参政権を求めてデモを起した日です。このことがきっかけとなり、その後世界各地で3月8日になると、「女性の十全かつ平等な社会参画の環境を整えよう」という運動が広がり、その思いが今「国際女性デー」として受け継がれています。市では、男女共同参画意識

「国際女性デー」は、1904年3月8日、アメリカで女性労働者が女性の地位向上を目指し婦人参政権を求めてデモを起した日です。このことがきっかけとなり、その後世界各地で3月8日になると、「女性の十全かつ平等な社会参画の環境を整えよう」という運動が広がり、その思いが今「国際女性デー」として受け継がれています。市では、男女共同参画意識

「国際女性デー」は、1904年3月8日、アメリカで女性労働者が女性の地位向上を目指し婦人参政権を求めてデモを起した日です。このことがきっかけとなり、その後世界各地で3月8日になると、「女性の十全かつ平等な社会参画の環境を整えよう」という運動が広がり、その思いが今「国際女性デー」として受け継がれています。市では、男女共同参画意識

「国際女性デー」は、1904年3月8日、アメリカで女性労働者が女性の地位向上を目指し婦人参政権を求めてデモを起した日です。このことがきっかけとなり、その後世界各地で3月8日になると、「女性の十全かつ平等な社会参画の環境を整えよう」という運動が広がり、その思いが今「国際女性デー」として受け継がれています。市では、男女共同参画意識



この範囲内が受信可能範囲の目安です。ただし、中継局方向が見通せないなどにより、受信できない場合もあります。

鶴川テレビ中継局

鶴川テレビ中継局の受信可能予想範囲

町田市に建設される鶴川テレビ中継局は、3月下旬から地上デジタル放送を開始します。鶴川テレビ中継局の受信可能予想範囲は左図のとおりです。地上デジタル放送を受信するには、地上デジタル放送対応のUHFアンテナと受信機が必要です。詳しい受信方法などについては、最寄り

2011年7月24日 アナログテレビ放送終了

鶴川地上デジタル放送中継局からの放送開始について

の電器店に問い合わせください。また、受信可能範囲などについては、左記までお問い合わせください。

- 問い合わせ
- NHK受信相談コールセンター ☎0570・00・34
- 日本テレビ放送網(株)視聴者センター ☎03・6215・4444
- (株)テレビ朝日視聴者窓口 ☎03・6406・5555
- (株)TBSテレビ視聴者センター ☎03・3746・6666
- (株)テレビ東京 ☎03・3421・2122
- (株)フジテレビ視聴者センター ☎03・5500・2000
- 東京メトロポリタンテレビジョン(株)広報 ☎0570・00・1400
- 総務省関東総合通信局放送部放送課 ☎03・6238・1944

ふれんど平尾 施設利用の変更

ふれんど平尾は、平成16年の開設以降、社会福祉協議会などの福祉用途の他、一般開放用途として、市民の方々に広く利用いただいています。

名称	床面積
102会議室	約63㎡
103実習室	約108㎡
談話室	約57㎡
市民ホール	約147㎡

毎週月曜日は休館日です。

この度、建物用途上の関係から、当面の間、施設利用を1階部分に限定させていただきますことになりました。

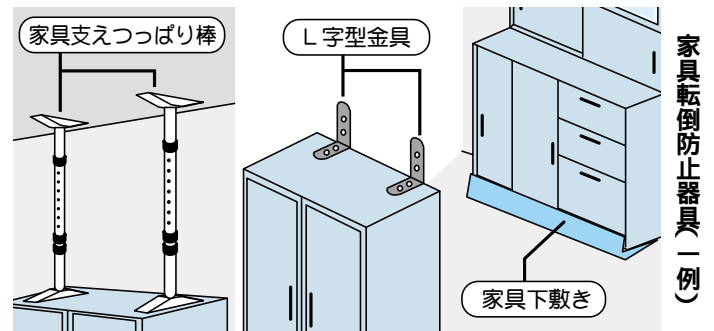
4月以降の施設開放内容は右下表のとおりとなります。皆様にはご不便をお掛けしますが、何とぞご理解ください。なお、体育館および校庭の一般開放、社会福祉協議会のエイトピア工房、シルバー人

ふれんど平尾2階の郷土資料室は、施設利用の変更に伴い、4月から今後の対応が確定するまで休館します。

また、2階のICカレッジ事務局については、4月から城山体験学習館の事務所に仮移転します。問い合わせ 生涯学習課

防火展示室の廃止について
ふれんど平尾2階の防火展示室は、施設利用の変更に伴い4月以降は廃止となります。問い合わせ 稲城消防署 防課防災係

3月は引っ越しの多いシーズン
大地震に備えて
家具の転倒防止などの対策を



傾からご家庭や事業所で家具類の転倒防止やガラスの飛散防止などの対策を心掛けましょう。

大地震が発生すると、家具の転倒やガラスの破片が凶器となり、けがの大きな要因となります。こうした家具の転倒などは、ちょっとした対策で防ぐことができます。いくつか必ず起こる地震に備え、日

特に3月は、転動などで引っ越しの多いシーズンです。引っ越しの際は、対策を行う絶好の機会ですので、ぜひ取り組んでください。問い合わせ 稲城消防署 防課防災係

3月10日(水)必着 募集します 市ホームページ バナー広告

市では、市ホームページのトップページに掲載するバナー広告を募集します。

トップページへのアクセス数は、年間500,000件を超えています。バナー広告の規格は、上下60ピクセル×左右200ピクセルで、比較的大きいバナー広告となっています。また、長期の掲載期間で応募すると、月額掲載料が割引になります。この機会にぜひ、バナー広告で事業をPRしませんか。

掲載開始日 4月1日(木)

最大12カ月間

掲載単位 1カ月(毎月1日から末日)

掲載期間・掲載料 1カ月以上3カ月未満=月額20,000円、3カ月以上6カ月未満=月額19,000円、6カ月以上=月額18,000円

募集枠数 10枠(市ホームページトップページ下)

応募多数の場合は抽選。ただし、長期掲載応募業者・市内業者を優先します。

1業者1枠に限りです。

対象 広告主が指定したウェブサイトへ直接移動させるためのホームページ上の広告画像

詳細は、「市ホームページに掲載する広告の取扱に関する要綱」(市ホームページから入手できます)をご覧ください。

規格 上下60ピクセル×左右200ピクセル、4キロバイト以内、GIF形式(アニメーションGIF不可)

応募方法 申請書(秘書広報課窓口で配布。市ホームページからも入手できます)と必要書類を提出してください。

応募期限 3月10日(水)必着

応募・問い合わせ 秘書広報課広報広聴係

ごみの量(1月)

家庭ごみ 前年同月比で約1.5%の減量

区分	市内収集量	1人1日当たり
燃えるごみ	1,085 t	421 g
燃えないごみ	120 t	47 g
合計	1,205 t	468 g

前年同月の1人1日当たりのごみ量は、燃えるごみ426グラム、燃えないごみ49グラム、合計475グラムだったため、約1.5%の減となりました。更なるごみ減量を目指して、紙ごみの適正分別や生ごみの水切りなどにご協力ください。

問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

携帯電話や充電電池には、様々な希少金属が使われています。これらを回収・リサイクルすることで、貴重な資源として再利用することが可能です。不要になった携帯電話などは、リサイクルマークのある専売ショップなどでブランド、メーカー、機種を問わず無償で回収されます。



携帯電話は不要になったリサイクルしましょう！
ショップへ持ち込む際は、端末本体内に保存・蓄積された個人情報などを自ら消去してください。不安な場合は、ショップに依頼すればその場で消去などをしてくれます。問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

お届けします 22年度版ごみ・リサイクルカレンダー

22年度版(23年3月まで)のごみ・リサイクルカレンダー(右下図)を、各家庭に3月末までにお届けする予定です。このカレンダーにはごみの収集日や出し方の他、休日診療所・薬局の案内や指定収集袋取扱店の電話番号など、暮らしに役立つ情報を掲載しています。

なお、カレンダーは、シルバー人材センターの会員が市内全戸へ配布します。

3月26日(金)を過ぎても届かない場合は、お問い合わせください。

問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係



4月1日にオープン 市立病院 新駐車場

市立病院西側に建設中の新駐車場が、4月1日から利用できるようになります。この駐車場は、受益者負担の考えから有料(左表参照)とさせていただきます。

区分	使用料
診療を受ける方	30分まで無料。以後、5時間まで200円
上記以外の方	30分まで無料。以後、1時間まで200円

超過料金は、1時間につき100円です。24時間毎の使用料の上限は1,200円です。身体障害者手帳をお持ちの方は、ご提示いただければ無料です。

なお建設工事に伴い、ご来院の皆様、入院患者の皆様にはご迷惑をおかけしてはいますが、よろしくお願ひします。

お問い合わせ 市立病院管理課庶務係 ☎377・0931

毎月第3水曜日に実施 健康ハンバイ! いなぎ講座

3月のテーマ
「長寿のコツ」
期日 3月17日(水)
時間 午後7時(約40分)

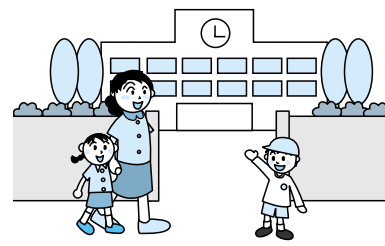


講座の様子

開催します ファミリー・サポート・センター 事業説明会

ファミリー・サポート・センター事業は、子育ての援助を受けた方と支援を行いたい方を結び非営利の会員組織です。地域の中で子育てを行う助け合い活動に、あなたも参加してみませんか。

期日 3月13日(土)
時間 午後3時~5時
会場 福祉センター
申込方法 3月12日(金)まで



嘱託員募集

多摩南部
成年後見センター
多摩南部成年後見センター

でに電話で申し込んでください。保育が必要な方は、申込時に申し出てください。

認知症の方を 介護している家族の会 ひらお苑 やませもの会

介護をされていて困っていること、不安に思っていること、ありませんか。お茶を飲みながらゆっくり話しましょう。対象 介護されている家族または関心のある方
期日 3月10日(水)
時間 午前10時~正午
会場 ひらお苑
内容 認知症についての情報提供 お話し合い他
費用 150円程度(お茶代)
申し込み・問い合わせ 地域包括支援センターひらお苑 ☎331・5666

講演会 認知症の理解とケア

認知症を学び
地域で支えよう

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気で、85歳以上の4人に1人にその症状があるとされています。「尊厳をもって最期まで自分らしくありたい!」とは誰もが望むことですが、これを阻み、深刻な問題になっているのが認知症です。

認知症の正しい理解とともに、認知症になっても「尊厳ある暮らし」を続けられるためには地域での支え合いが大切です。何ができるのか一緒に考えてみませんか。
期日 3月28日(日)

稲城市民介護フォーラム

介護保険の理解と
地域医療について

介護保険制度の現状説明と介護保険サービスを提供している事業者による寸劇で、申請からサービスを受けるまでの流れを分かりやすくお伝えします。また「地域医療につ

稲城市民介護フォーラム

介護保険の理解と
地域医療について

いて」をテーマに市立病院医師の講演があります。
期日 3月20日(土)
時間 午後1時30分~3時30分頃
会場 中央文化センターホール
定員 385人(先着順)
申し込み不要費用無料
直接来場してください。
内容 第一部「介護保険の現状について」、第二部「寸劇「介護保険のQ&A」、第三部「地域医療について」(講師「佐々木 貴浩氏(市立病院医師)」、主催 稲城市居宅介護支援事業者等連絡会
協力 稲城市、稲城市地域包括支援センター他
問い合わせ 高齢福祉課 介護保険係

海外で生活する方も 国民年金に 加入できます

国民年金は、日本国内に住所を有する20歳から60歳までの方が加入する制度ですが、海外留学などで海外生活をされる方は、希望により国民年金に任意で加入することができます。本来、海外に在住している期間は、合算対象期間として老齢基礎年金の受給資格期間に参入されますが、年金額の計算には反映されません。国民年金に任意で加入することによって、将来の年金額を増額することができます。

加入手続きは、日本における最終住所の年金事務所または市役所で行うこととなります(日本における最終住所がない場合は、千代田年金事務所受付をします)。

加入が必要ですが、外国籍の方も国民年金に加入が可能です。ただし、次の方は加入手続きの必要がありません。
厚生年金保険に加入している方
厚生年金保険・共済組合に加入している方の被扶養配偶者
日本と社会保障協定()が結ばれている国の出身で、日本の年金制度への加入が免除されている方
社会保障協定
両国間の年金制度への加入

勤務時間 1日7時間以上
勤務日 週4日以上
週5日

2月中旬に、平成21年10月

基準を満たす方は、身体障

は、稲城市が近隣4市(調布市、狛江市、日野市、多摩市)と共同で設立・運営している非営利法人で、認知症の高齢者や知的障害者など判断能力が十分でない市民の方に、成年後見事務(法人による後見事務)の提供を行っています。
職種 コーディネーター
非常勤支援員
応募資格 高校卒業以上
社会福祉士資格等、パソコン(ワード、エクセル)操作能力及び普通自動車運転免許必須
職務内容 後見人の紹介、後見監督、申立支援など
法人後見による被後見人の支援(育休代替含む)
勤務日 週4日以上
週5日

上 午前9時~午後6時
募集人員 1人 1人
賃金 時給1400円
時給1600円
通勤手当あり
選考方法 書類、面接
採用日 3月中旬予定(年度契約、更新あり)
応募方法 履歴書(写真付き、職種・応募動機必記)を持参または郵送してください。
応募期限 3月8日(月)必着
応募・問い合わせ 多摩南部成年後見センター 〒182・0026 調布市小島町3の69の2第一 荒井麗峰ビル2階 ☎042・498・5802

分から平成22年1月分までの児童手当と児童育成手当を、受給者の皆さんの指定口座へ振り込みました。該当する方は確認してください。
振込口座に変更のあった方は必ず連絡してください。また、振り込まれていない場合は連絡してください。
問い合わせ 子育て支援課 児童係

害者手帳の交付が受けられませんが、次のいずれかに該当する方
認定基準に該当する肝臓機能障害のある方
肝臓移植を受け、抗免疫療法を実施している方
申請のためには、90日以上の間隔をおいた2回の検査結果が必要です。なお、3月31日までに第1回目の検査を受けた方は、7月までに手帳の申請をされた方については、4月1日付けで手帳を交付します。
身体障害者手帳の交付を受けた方は、一定の条件を満たすと、自立支援医療費(更生医療・育成医療)や心身障害者医療費助成、心身障害者福祉手当などの対象となります。そのほか詳細は問い合わせください。
申請・問い合わせ 障害福祉課障害福祉係

身体障害者手帳の 交付対象に 肝臓機能障害が 追加されます

下水道の受益者負担金
納期限(第4期)
3月31日(水)
問い合わせ
下水道課業務係

募集します 国勢調査調査員

10月1日 国勢調査

10月1日に、統計法に基づき国勢調査が全国で実施されます。国勢調査は5年に1度日本国内に住むすべての人・世帯を調査する大規模な調査です。市では、この調査の調査員を募集します。

調査員は、総務大臣が任命する非常勤の国家公務員です。非常に多くの調査員が必要ですので、応募いただきますようお願いいたします。

対象 20歳以上で警察、選挙、税務に直接関係のない方で調査期間中、支障なく調査活動に従事できる方

実施期間 9月～10月末

内容 説明会への出席、準備調査(担当調査区へのリフレット配布など)、本調査(調査票の配布)、調査書類の作成・提出

今回から調査票の回収方法を、原則各世帯から市へ郵送する形式に変更しました。また、調査員は調査票の検査業務を行わなくなりました。

報酬 約4万円(1調査区)

1調査区は50～80世帯

応募方法 調査員登録用紙に必要事項を記入のうえ、顔写真(4cm×3cm)1枚を張って、応募してください。

調査員登録用紙は、市のホームページから入手できます。また、市役所総務課、平尾・若葉台出張所、各文化センター、総合体育館などでも配布しています。

応募・問い合わせ 総務課 総務係

募集します 消費者ルーム 運営協議会委員

議会の任期満了に伴い、新たに委員を募集します。

消費者ルーム運営協議会は、広く消費者の利益につながるような消費者行政を、円滑かつ効果的に行うために必要なことを話し合い、啓発事業などを企画・運営します。

対象 市内在住で、消費者行政の推進に意欲のある20歳以上70歳未満の方

任期 4月1日～24年3月31日(2年間)

活動内容 年4回の運営協議会、毎月1回程度開催する会議への出席、そのほか研究会などへの参加、消費者ルームたよりの編集、消費者講座やくらしフェスタなど事業の企画・運営

募集人員 若干名

応募方法 応募の動機を400字程度(用紙は自由)にまとめ、履歴書を添えて持参または郵送してください。

後日面接があります。

応募期限 3月15日(月)必着

応募・問い合わせ 経済課 消費生活係

市役所では、臨時職員の登録を随時受け付けています。登録後は欠員などの必要に応じて、面接などの連絡をします。

職種 一般事務、保育士、学童・児童館指導員など

勤務場所 市役所、市施設

勤務時間 原則週30時間未満

賃金 時給820円(一般事務の場合)

登録期間 登録の日から約1年間

再度希望する場合は、改めて登録してください。

登録方法 臨時職員登録台帳兼履歴書(人事課、平尾・若葉台出張所、各文化センター)で配布。市ホームページからも入手できます(を持参または郵送してください)。

登録しませんか 臨時職員

平和の願い永久に 黙とうにご協力ください

東京都では、東京大空襲のあった3月10日を「東京都平和の日」と定め、悲劇を二度と繰り返さないために、平和の大切さを改めて考える日としています。

市では犠牲者の霊を慰め、併せて世界の恒久平和の実現を祈り、市役所などで1分間の黙とうを行います。皆様のご協力をお願いします。

期日 3月10日(水)

時間 午後1時～

問い合わせ 企画部政策室

平和パネル展

市では、平和都市宣言事業

展示期間 3月9日(火)～



平和パネル展

今年、国連の難民支援機関として、迫害や紛争によって故郷を追われた難民の人々を保護する、国連難民高等弁務官事務所の活動を紹介した写真パネルを展示します。皆様のご来場をお待ちしています。

展示期間 3月9日(火)～

18日(木)

13日(土)・14日(日)は除く。

時間 午前8時30分～午後5時

会場 市役所1階ロビー

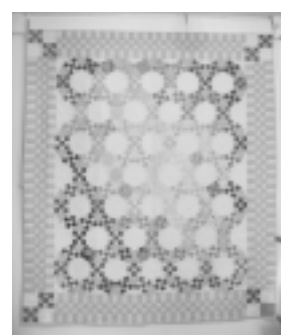
問い合わせ 企画部政策室

新型インフルエンザ ワクチン接種費用の 助成の申請は 3月31日(水)で 終了します

新型インフルエンザワクチンを接種された方のうち、助成の対象者で、まだ申請されていない方は、申請期限までに必ず申請してください。申請期限を過ぎると一切受け付けることができません。

商工会 だより

あい・ショップ
パッチワーク教室
発表展示会
教室で作ったパッチワーク



パッチワーク作品

申請期限 3月31日(水)必着

詳しくは、市役所1階総合案内、平尾・若葉台出張所、保健センターにあります。新型インフルエンザワクチン接種費用助成についての「ご案内」をご覧ください。

問い合わせ 健康課健康推進係 ☎378・3421

作品を展示いたします。ぜひご覧ください。

期間 3月6日(土)～23日(火)

日曜日、祝日を除く。

時間 午前10時～午後6時

会場 あい・ショップ(大丸118の5。ペアリーロード稲城商店街・東長沼交差点南)

問い合わせ あい・ショップ ☎377・6546

申し込み方法 電話で申し込んでください。

カリキュラムの詳細は商工会ホームページを参照またはお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ 商工会 ☎377・1696

シッター



第7回稲城市ふるさと郷土芸能まつり (1月24日・プラザ) 市内で活動している郷土芸能10団体が一堂に集まって、伝統的な郷土芸能を公演しました(写真は江戸の里神楽)。



ハートフルステージ2010 (1月29日・中央文化センター) 市内の障害者関係施設利用者や特別支援学級の児童・生徒による演奏やダンスなどステージ発表が行われました。8組の団体などが、演劇やダンスなどを発表し、会場を盛り上げていました。



小学生と語る「ハッピートーク」 (2月2日・市役所) 市内11の小学校6年生の代表児童21人と市長との懇談会(ハッピートーク)を開催しました。懇談会では、今興味をもっていること、学校での生活の様子や将来の夢、いじめの現状、野沢温泉村の宿泊体験学習での自然探索のこと、外湯(温泉)に入ったことなどが話題となりました。



市長と中学生との懇談会(青春対話) (2月4日・市役所) 市内6つの中学校を代表した男女12人の生徒との「青春対話」を行いました。青春対話では、参加者の一人一人から、一番興味をもっていることや、募金活動などの各学校の生徒会活動の特色についての報告や学校施設の更なる充実などの要望も出されました。

申し込み方法 電話で申し込んでください。

カリキュラムの詳細は商工会ホームページを参照またはお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ 商工会 ☎377・1696

急募 栄養士嘱託員

市では、保育園の栄養士の嘱託員を募集しています。職種資格) 給食栄養士(養士)

業務内容に調理を含みます。勤務場所 市立保育園 勤務時間 1日6時間45分 報酬 月額18万500円 社会保険・雇用保険加入 任用期間 年度単位 4月1日任用予定 登録方法 申込書・質問票 (人事課、平尾・若葉台出張所、各文化センター)で配布。市ホームページからも入手で

きます)を持参または郵送してください。登録・問い合わせ 人事課 人事給与係



社会福祉協議会から

ボランティアのつどい

「地球のステージ」

映画上映会

子供の笑顔と平和を願う心温まる映画の上映会です。社協登録ボランティアの紹介も

3月27日(土) 午後1時30分〜4時(午後



申し込み・問い合わせ ☎377-2212

4月からの学習教室 対象・科目など 左表のとおり

対象	科目	曜日	時間	募集人数(先着順)	回数	費用(月額)
小学4年生	国語・算数	火・木曜日	午後4時30分~6時20分	5人	月7回	7,000円
小学6年生	水・金曜日	午後5時~6時50分	2人			
中学1年生	数学	月または木曜日	午後7時~9時	7人	各教科1回(月4回)	1教科5,000円 2教科10,000円
	英語	火または金曜日		6人		
中学2年生	数学	火または金曜日	4人			
	英語	月曜日	4人			

地域振興プラザ 直接窓口で申し込んでください。対象・曜日など 左下表のとおり

4月からの書道教室生徒募集 対象・曜日など 左下表のとおり

対象	曜日	時間	募集人数(先着順)	回数	費用(月額)
小学1~6年生	月曜日	午後3時~5時	4人	月3回	2,500円
	火曜日		16人		

入会説明会

市内在住の60歳以上で働く意欲のある方

就職・転職希望者を除く。3月9日(火)

午後1時30分

地域振興プラザ 車での来場はご遠慮ください。

予備自衛官補は、自衛隊経

募集しています 自衛隊予備自衛官補

官公署 だよ

今回、皆様からお寄せいただきました「歳末たすけあい運動募金」の一部を活用し、

ご利用ください 私のまちの便利帳

稲城市社会福祉協議会総務係 ☎378-3366

主催 稲城市社会福祉協議会、(福)東京都社会福祉協議会、(財)東京都福祉人材センター、(財)東京しごと財団

雇用保険受給資格者証」をお持ちください。

履歴書不要・服装自由・出入り自由です。お気軽にご来場ください。

精神保健福祉講座 「発達障害の正しい理解」

よりよい関係を築くために」

午後2時~4時30分(受付は午後4時に終了)

永山公民館 5階ベルホール(多摩市永山1の5。京王線・小田急線永山駅より徒歩3分)

市内にある福祉の相談窓口や医療機関情報を一覧にした「私のまちの便利帳」を改訂・発行いたしました。

配布にあたっては自治会などのご協力をいただきました。お手元に届かない場合は、福祉センター及び市役所総合案内に置いてありますので、ご利用ください。

社会福祉協議会 ☎378-3366

障害者支援センター支援員 各50人(先着順)

無料 電話またはファクスで申し込んでください。

社会福祉協議会地域活動支援センター ☎370-2480、☎379-3722

参加者募集 第16回大丸桜を観る会

大丸の恒例行事となりまして「大丸桜を観る会」を、今年も開催します。大勢の方のご参加をお待ちしています。

大丸在住の70歳以上の方 4月5日(月) 午前11時~午後2時

大丸地区会館庭園 雨天の場合は、大丸地区会館内で行います。

担当の民生児童委員、または社会福祉協議会の窓口に参加費を持参のうえ、申し込んでください。

3月19日(金) 主催 第16回大丸桜を観る会実行委員会(大丸地区各自治会・大丸地区民生児童委員・大丸婦人会・社会福祉協議会)

社会福祉協議会 ☎378-3800

満の男女、技能公募18歳以上で、保有する技能に53歳~55歳未満の男女

試験日 4月17日(土)・18日(日)・19日(月)のうち指定された1日

4月9日(金)必着 防衛省自衛隊東京地方協力本部 府中募集案内所(府中市浅間町1の5の5 府中基地内) ☎365-5233

初めて介護職の仕事希望される方 3月11日(木) 午前11時~12時30分

立川グランドホテル2階キヤンティグランド 150人(先着順) 電話で申し込んでください。

ハローワーク八王子ハイトフルワークコーナー ☎042-648-8612

くらしの情報

「無料」のはずが高額請求! オンラインゲームでトラブル



【消費者へのアドバイス】

広告などでは「無料」ばかりが強調されていますが、有料のアイテムなどを購入しなければゲームの進行が難しくなっています。すべてが無料で利用できるわけはありません。また、通信費は別途かかります。

小学校低学年などの場合、現実のお金との区別がつかないような例もあります。

子どもに利用させる時には、親など保護者が利用規約を確認するとともに、実際に使ってみるなどして、管理を適正に行いましょう。

(「子どもサポート情報」より)

消費者相談室 ☎378-3738 (月・火・水・金曜日)

福祉ワーク就職フェア

福祉分野への就職を考えている方

3月11日(木) 午後1時~4時

立川グランドホテル4階力ルログランド

福祉関係事業所約30社の参加を予定しています。

履歴書(写真添付)を複数ご持参ください。

事前申し込み不要

ハローワーク府中職業相談部門 ☎336-8625

カレンダー 3月1日~15日

3/1	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
2	火	定期健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
3	水	消費者相談 心配ごと相談 女性の悩み相談 住みリフォーム相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 10時~正午 10時~4時(前日までに予約) 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 福祉センター 協働推進課女性青少年係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
4	木	3歳児健康診査(19年2月生まれ) 法律相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 保険年金課年金係
5	金	母子健康相談 消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
6	土			
7	日	+ 休日急病診療所 稲城腎・内科クリニック(東長沼)9時~5時 ☎370-7611		
8	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
9	火	3カ月~4カ月児健康診査(21年11月生まれ) 定期健康相談 交通事故相談 消費者相談 行政相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(前日までに予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
10	水	1歳6カ月児歯科健診(20年8月生まれ) 消費者相談 不動産相談 年金相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所
11	木	1歳児歯科健診(21年2月生まれ) 法律相談 登記相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
12	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
13	土	心の専門相談	1時~4時(前日までに予約)	福祉センター
14	日	+ 休日急病診療所 菜の花クリニック(東長沼)9時~5時 ☎313-9272 + 休日薬局 ゆずりは薬局(東長沼)9時~5時 ☎370-5057 休日窓口 8時30分~5時(正午~1時を除く) 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、納税課 法律相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係		
15	月	離乳食調理講習会(21年10月生まれ) 消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係

予約の必要な相談は、8時30分から5時まで予約を受け付けます(予約受付日は各相談によって異なります)。
 経済課の相談予約は、先着順 ☎378-2286)です。
 14日(日)の法律相談は12日(金)に予約を受け付けます。
 消費者相談は電話 ☎378-3738)でも相談できます。
 福祉センターの相談予約は、(☎378-3366)です。
 5日(金)の母子健康相談は前日までの予約制です。当日予約及び予約のない方の来所はご遠慮ください。

みんなのコーナー
 NHK学園高等学校(普通科) 4月生募集
 NHK学園高等学校は、NHKが創立した最も歴史ある広域通信制高等学校です。NHKのテレビ・ラジオの放送を利用した特色のある教育課程で、3年間で高校卒業資格を取得できます。登校は月に1回から2回です。
 対象 中学校を卒業した方または2010年に卒業見込みの方
 申込方法 電話または「NHK学園」ホームページで入学案内書などを請求後、申し込んでください。
 申込期限 4月20日(火)必着
 申し込み・問い合わせ NHK学園東京本校 ☎042-572-3151

健康課事業

申し込み・問い合わせ 稲城市保健センター 〒206-0804稲城市百村112の1 ☎378-3421

事業名・内容	対象	期日・時間・会場	定員・費用	申込方法
胃がん検診(22年度) バリウムによる胃部エックス線撮影検査	市内在住で、22年度35歳以上の方(原則1年度に1回の受診) 胃の手術をした方、治療中・妊娠中の方を除く。	4月24日(土)・午前7時45分~正午・保健センター	100人(抽選)・1,330円(1、2)	はがき、封書、窓口のいずれかの方法で期日・住所・氏名・生年月日・電話番号・前回検診年月日(分かる範囲で)を明記して、3月8日(月)必着で申し込んでください。(3)
1歳児健診 低体重で出生されたお子さんの1歳児の経過観察健診、発達などの心配事の相談	平成21年2月1日~21年3月31日に2500g未満で出生されたお子さん 現在定期的に医療機関で受診または健診を受けているお子さんは除く。	3月31日(水)・午後1時30分~・保健センター	無料	3月19日(金)までに電話で申し込んでください(予約制)。
2歳6カ月児歯科健診 歯科健診・個別相談(食事や歯ブラシの事など) 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、ハンドタオルを持参してください。	平成19年8月生まれのお子さん	3月19日(金)・午前9時20分~10時30分・保健センター		はがき、封書、窓口のいずれかの方法で健診日・幼児氏名及び生年月日・保護者氏名・住所・電話番号を明記して、3月12日(金)必着で申し込んでください。

1 保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は440円(保険証などの提示が必要です)
 2 次に該当する方は、受診料が免除されます。事前に問い合わせてください。生活保護受給世帯の方 市民税非課税世帯の方 中国残留邦人などの方
 3 抽選結果は期日の1週間前までに通知します。

広報いなぎは再生紙を使用しています。

親子歯みがき教室 0歳児のケア

「歯が生えてきたけど、うまく歯みがきできないなあ」という方や、「まだ、歯が生えてきていないけど、何か今からできることはあるのかなあ」という方、親子で歯みがきの練習やその準備をしてみませんか。

対象 第一子で、1歳未満のお子さんと保護者
 期日 3月17日(水)
 時間 午前9時15分~
 会場 保健センター
 定員 30人(先着順)
 内容 ミニ集団での講話・歯ブラシ指導・個別相談
 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ(使用している場合)、バスタオル
 申込方法 電話で申し込んでください。

Health みんなの健康

申し込み・問い合わせ 稲城市保健センター 〒206-0804稲城市百村112の1 ☎378-3421

市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

妊婦歯科健康診査

受けましょつ
 対象 市内在住で、健診時妊娠16週から27週の方
 期日 3月12日(金)
 時間 午後2時50分~3時20分
 会場 保健センター
 内容 歯科医師による健診・相談
 申込方法 電話で申し込んでください。

予防接種 BCG(結核)

対象 接種日現在、生後3カ月以上6カ月に至るまでのお子さん
 生後3カ月のお子さんには通知を郵送します。

麻しん・風しん 予防接種のお知らせ

接種はお済みですか
 対象 第2期(平成15年4月2日~平成16年4月1日)に生まれた方、第3期(平成8年4月2日~平成9年4月1日)に生まれた方、第4期(平成3年4月2日~平成4年4月1日)に生まれた方
 3月11日(木) 受付時間 午後1時15分~3時15分
 会場 保健センター
 持ち物 母子健康手帳、予約票
 生後6カ月を過ぎると自費となります。お子さんの病気などにより、当日接種できない方は、早めに保健センターに問い合わせてください。

保健所だより

気づいてください!
 3月は東京都の自殺対策強化月間
 自殺の防止などに関する都民の理解を促進するため、東京都では、3月を自殺対策強化月間とし、「自殺防止!東京キャンペーン」として、特別相談、講演会を展開します。お問い合わせ 東京都福祉保健局保健政策課 ☎03-53

ウグレルネン 財団

申し込み・問い合わせ ☎3331-7156
 参加者募集「盆栽講座」コナラによる
 自然風景づくり
 期日・時間 3月19日(金)・午後1時30分~3時30分
 会場 総合体育館グリーンコミュニケーションルーム
 定員 20人(先着順)
 講師 石黒 庄司氏(日本盆栽協会むさしの支部相談役)
 費用 2千円(材料費含む)
 申込方法 電話で申し込んでください。
 申込期間 3月2日(火)~12日(金)