

# いなぎ

## 広報

緑につつまれ友愛に満ちた  
市民のまち稲城

市の花  
「梨」



市P連・オリンピック講演会	2面
すぐできる防災対策	3面
下水道 地球を守る リサイクル	4面
シルバーパス更新手続き	5面
国民健康保険 出産一時金など	6面
多摩・武蔵野検定	7面
胃がん・乳がん・子宮がん検診	8面



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>  
 携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>  
 (左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

市役所(代表) ☎042-378-2111  
 平尾出張所 ☎042-331-6346  
 若葉台出張所 ☎042-350-6321  
 開庁時間 午前8時30分～午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781

# おとしよりへの感謝のつどい

9月6日(日)  
 駒沢学園記念講堂  
 午前の部=午前9時30分～  
 午後の部=午後1時30分～

## 送迎バス時刻表

午前の部(8コース)	
停車場	時刻
向陽台コース	
八千代銀行前	8:30
向陽台四丁目バス停	8:35
向陽台バス停	8:40
百村・向陽台コース	
百村防災センター前	8:30
向陽台六丁目バス停	8:35
コープ生協前	8:40
稲城中央公園バス停	8:45
長峰コース	
都営3-8-3号棟入口	8:30
長峰小学校前バス停	8:35
東長沼コース	
市役所前	8:30
リサイクルショップ前	8:35
大丸・向陽台コース	
大丸第一都営住宅12号棟前	8:30
城山通り向陽台入口	8:35
大丸コース	
大丸地区会館前	8:30
川崎街道コース	
進藤建材店向かい	8:30
篠崎生コン付近	8:35
大丸第二都営住宅	8:40
大丸・東長沼コース	
あ(あい)バス第四文化センター入口バス停	8:30

停車場	時刻
若葉台コース(続き)	
若葉台二丁目バス停	12:25
若葉台三丁目バス停	12:27
ビューコート若葉台前バス停	12:32
若葉台パークヒルズ前バス停	12:35
ワーズワースの丘前	12:40
セラピー動物病院前	12:45
坂浜コース	
清水材木店前	12:30
市村駐車場前	12:40
手打ちそば利休庵前	12:42
坂浜駐在所前	12:44
平尾中央通りコース	
はなぶさ幼稚園前	12:30
平尾自治会館前	12:35
平尾小学校下	12:40
上平尾バス停	12:45
平尾住宅外周・坂浜コース	
平尾住宅給水塔前	12:30
入定塚児童公園前	12:35
読売カントリー前バス停	12:40
とんかつ有りの実前	12:43
矢野口コース	
福寿庵横	12:30
瀬尾商店前	12:35
京王よみうりランド駅入口バス停	12:40
押立コース	
押立児童公園前	12:30
横田園売店前	12:35
川崎街道コース	
マスキ薬局前	12:30
青葉幼稚園前	12:35

コースの詳細については、個々に発送する案内状で確認してください。  
 送迎バスに車椅子での乗車はできません。車椅子での乗車を希望される方は、事前にご相談ください。



【思い出歌謡ショー】大津美子  
 主な代表曲  
 「ここに幸あり」、「東京アンナ」、  
 「千鳥のブルース」



【昭和懐メロ歌謡ショー】  
 なっちゃん  
 主なレパートリー  
 「真赤な太陽」、「ああ上野駅」、  
 「きよしのズンドコ節」



ぜひ来場ください

市では、敬老の日先立ち「おとしよりへの感謝のつどい」を市内にお住まいの70歳以上(9月15日現在)の方をお招きして開催します。今年も地区別に午前・午後の2部制で行います。皆様お誘い合わせのうえ、お出かけください。  
 期日 9月6日(日)  
 時間 午前の部 午前9時30分～、午後の部 午後1時30分～

会場 駒沢学園記念講堂  
 当日は、案内状の封筒をお持ちください。  
 内容 式典、高齢者表彰、演奏、思い出歌謡ショー「大津美子」、昭和懐メロ歌謡ショー「なっちゃん」  
 送迎バス 午前の部(8コース)、午後の部(7コース) 問い合わせ 高齢福祉課 高齢福祉係  
 長寿をお祝いして 記念品を贈ります  
 市内にお住まいの次の年齢の方に、記念品を贈ります。  
 9月15日現在で、最高齢の方 100歳・88歳の方  
 9月6日(日)の「おとしよりへの感謝のつどい」開催後、シルバー人材センターが順次ご自宅に配送します。  
 問い合わせ 高齢福祉課 高齢福祉係

### 新型インフルエンザの症状がある方は最寄りの医療機関へ

発熱などの症状がある方は、医療機関に電話で連絡し、受診の時間帯、受診方法などについて指示を受けたうえで、マスクを着用して受診してください。  
 ご相談ください 新型インフルエンザ相談センター 南多摩保健所  
 平日(月～金曜日)=午前9時～午後5時 ☎042-371-7661  
 東京都新型インフルエンザ相談センター  
 平日(月～金曜日)=午後5時～翌日午前9時  
 土・日曜日、祝日=午前9時～翌日午前9時  
 固定電話・携帯電話・公衆電話から ☎0570-03-1203(9月1日(火)から)(ナビダイヤル)  
 IP電話・PHSから ☎03-5320-4509  
 東京都保健医療情報センター(ひまわり) 聴覚に障害のある方向けファクス ☎03-5285-8080

### 矢下勇蔵氏 プロフィール

昭和43年、尺八演奏家である矢下勇蔵氏の門を叩き、本格的に尺八を学ぶとともに名人菊池淡水氏の指導を仰いだ。このことが、その後の尺八演奏家としてトップレベルの技を磨ききっかけとなった。現在までに、NHKラジオ/テレビ番組(「日本の民謡」「民謡をたずねて」「どんとこい民謡」)などにレギュラー出演をする傍ら、カセットテープ・ビデオ・CDなどの出版物の刊行に取り組むなど、各方面にわたって幅広く活躍中である。

### 第8回 Iのまち いなぎ市民祭 和楽器コンサート

#### 天下勇蔵 里の音

心に響く民謡の世界

期日 10月23日(金)  
 時間 午後6時開演(午後5時30分開場)  
 会場 稲城市立プラザホール  
 出演 矢下勇蔵(尺八) 共演 佐藤通弘(三味線)、木津茂(尺八)、海寶幸子(琴)ほか  
 入場料 1500円(前売)  
 り、当日同額) チケットは、9月1日(火)から市役所総合窓口、平尾・若葉台出張所、各文化センター、協働推進課、総合体育館、城山体験学習館、チケットぴあで販売します。  
 問い合わせ 協働推進課 協働推進係

東京都と稲城市による  
オリンピックムーブメント共同推進事業

### 市P連・

## オリンピック講演会

### シンクロナイズドスイミング

井村雅代氏、立花美哉氏、藤井来夏氏

稲城市立学校PTA連合会(市P連)と市では、東京都との共催で、2016年の東京オリンピック招致に向け、シンクロナイズドスイミングで数々のメダリストを輩出した名指導者である井村雅代氏と井村氏の指導のもと、オリンピックでメダルを獲得した立花美哉氏と藤井来夏氏による講演会・トークショーを行います。どなたでも気軽にお越しください。

期日 9月12日(土)

お問い合わせ 企画部政策室  
入場できます  
多摩サービス補助施設  
日米親善事業の一つとして、多摩サービス補助施設内での散策、自然観察が行えます。  
対象 市民で構成された5人以上の団体  
期日 10月28日(水)・29日(木)・11月4日(水)・5日(木)のうち二日  
会場 米軍多摩サービス補助施設(大丸)  
利用規定で定められたエリアに限りません。  
申し込み方法 電話で問い合わせのうえ、申込書で申し込んでください。  
利用人数などに制限があります(まず一回30人程度・先着順)。  
申込期限 9月11日  
申し込み・問い合わせ 企画部政策室

### 【井村雅代氏プロフィール】

中学1年生からシンクロナイズドスイミングを始める。1969年、1973年日本選手権で選手としてチーム優勝。1978年日本代表コーチとなる。全日本チームコーチとして、ロサンゼルス五輪からアテネ五輪まで毎回参加し、多くのオリンピック選手を育てる。2001年世界水泳選手権で立花美哉選手、武田美保選手を金メダルに導く。2006年中国代表ヘッドコーチに就任。北京五輪ではチームで初のメダルに導く。



### 【立花美哉氏プロフィール】

小学4年生からシンクロナイズドスイミングを始める。高校2年生からナショナルAチームに選ばれ、2004年アテネ五輪を最後に現役引退。アトランタ、シドニー、アテネ五輪合わせて、銀4個、銅1個のメダルを獲得(現在、日本女子最多のメダル数)。現在は選手の指導、シンクロナイズドスイミング教室、講演会を通じ、シンクロナイズドスイミングの普及活動に努めている。

### 【藤井来夏氏プロフィール】

8歳からシンクロナイズドスイミングを始め、小学6年生の時、井村シンクロナイズドスイミングクラブに移籍。ナショナルチーム歴10年。数々の世界大会に出場し、メダルを獲得する。シドニー五輪で18年の選手生活にピリオドを打ち引退。その後、プロ・シンクロナイズドスイマーとして活動。シンクロナイズドスイミングショー・体験会、リズム水泳セミナーなどシンクロナイズドスイミングの普及にも取り組む。

## 進む行政改革

### 第三次行政改革 大綱及び実施計画

第三次行政改革は18年度から22年度までの5年間で、84項目の改革項目を掲げています。今回は、3年目に当たる20年度の行政改革の推進状況や主な取り組み、財源効果をお知らせします。

#### 推進状況(左下表参照)

20年度の推進状況は、全84項目のうち、「計画を達成」が16項目、「計画通り進んでいる」が56項目、「計画より遅れているまたは継続して実施」が7項目、「凍結または廃止」が4項目、「次年度以降実施」が1項目となりました。

#### 20年度の主な取り組み

職員数の適正化  
職員数465人、職員一人当たり人口176人と計画通りに削減が進んでいます。  
目標値は職員数464人、職員一人当たり人口177人です。

#### ごみ減量の推進

市民一人一日当たりのごみの平均排出量が511gとなり、目標を達成しました。  
目標値は515gです。

#### 電子カルテの導入

市立病院において、入院患者に関する情報は20年11月から、外来患者に関しては21年3月から、電子カルテを導入しました。

図書情報の共有化

#### 20年度の推進状況

行政改革・実施計画の分野	改革項目数	推進状況				
		達成	進捗	遅延	凍結	廃止
1. 行政サービスの向上	18	2	14	1	1	0
2. 市民との協働	10	0	8	0	1	1
3. 行政運営の合理化	43	12	24	5	2	0
4. 市財政の健全化	13	2	10	1	0	0
計	84	16	56	7	4	1

(凡例)

- : 計画を達成
- △: 計画通り進んでいる
- : 計画より遅れているまたは継続して実施
- ×: 凍結または廃止
- : 次年度以降実施

初めての方から上級者まで参加できます

### 参加者募集 エンジョイ吹き矢大会

稲城市体育指導委員協議会

対象 市内在住、在勤、在学の小学3年生以上の方  
期日 9月27日(日)  
時間 午前10時~11時50分(受け付けは午前9時~9時30分)  
会場 総合体育館ウェルネスアリーナ  
費用 無料 定員 100人(先着順)  
申し込み方法 電話またはファクス(☎379-3600)で申し込んでください。  
申込期限 9月18日  
申し込み・問い合わせ 体育課体育係 体育館履きをお持ちください。道具は用意しますので、持ち込みはご遠慮ください。ルールは、稲城市体育指導委員協議会のルールにのっとり行います。初心者の方には、午前9時30分から競技方法の実演を行います。

#### 定額給付金・

#### 子育て応援特別手当 の申請手続きが お済みでない方へ

定額給付金と子育て応援特別手当は、申請期限までに申請がないと辞退したものと見なされ、受給することができなくなります。まだ申請されていない方は、できるだけお早めに申請してください。  
申請期限 10月15日  
郵送の場合は当日消印有効  
問い合わせ 定額給付金等給付担当 ☎377-4501  
おかけ間違いが多く発生しています。番号を確認のうえ、おかけください。

## 時代への 視点

203

市長 石川良一

### 稲城市立 中央図書館が 準グランプリ獲得!

稲城市立中央図書館は、平成18年7月に東日本では初めてのPFI(民間の資本や技術を活用する手法)方式を導入した図書館としてオープンし、多くの市民の利用を頂いています。また昨年からは始まった京王線沿線7市の図書館相互利用によって他市の市民利用も拡大しました。公共施設は造れば終わりではなく、掛けた費用に対して、どれだけ利用されたかという結果が、より重要になります。同じ考え方で京王線若葉台駅前に建設中の新文化センターのプラザも、PFI方式を導入しました。また年度内完成予定で、工事に入っている市立病院駐車場も、PFI方式により、建設費が直営より60%も安く契約できています。そんな中で雑誌「日経コンピュータ」が主催する「ITジャパンプアワード2009」で中央図書館のPFI

事業者である稲城図書館サービス(PFI)プロジェクトが準グランプリを受賞しました。グランプリ(経済産業大臣賞)は三菱東京UFJ銀行の「システム本格統合プロジェクト」で、2500億円を投入した大プロジェクトであることがらも、準グランプリは大いに胸を張れるのではないかと思っています。この賞の対象は、優れた情報システムを構築・活用し顕著な成果を上げた企業及び団体が対象となります。中央図書館には、新しい取り組みがいくつかあります。その一つとして蔵書のすべてにICタグを取り付けたことです。このことで通常一週間程度必要な開架図書14万冊の棚卸しが、1日で済み、紛失も0.2%以下に抑えられています。もう一つは24時間貸出しサービスの導入です。インターネットや携帯電話で予約した本の受け取りを、貸出ロッカーを通して行うもので、利用者にはロッカーの暗証番号を通知する仕組みとなっています。また自動書庫の取り組みも斬新と言えます。通常かなりの待ち時間が必要なものを、数分で図書が渡されます。

人口6万人から8万人の都市では「貸し出し冊数全国1位」を達成しました。既に多摩地域では1位となっており、プラザの図書館もスタートすれば市民一人当たり図書貸し出し冊数日本一も夢ではありません。

# 9月1日は防災の日 もう一度考えましょう すぐできる防災対策

9月1日の「防災の日」は、首都圏に大きな被害をもたらした大正12年9月1日の関東大震災にちなんで定められました。また、8月30日から9月5日までは「防災週間」です。この機会に、すぐできる防災対策を家庭などでもう一度話し合ってみましょう。

**日頃からの備えと 減災対策を**

近年、全国の至る所で地震や大雨、台風による被害が発生しています。最近では、昨年の6月と7月に岩手県で震度6強を記録する地震が発生し、被害をもたらしました。東京でもいつ起きてもお不思議ではないと言われている「首都直下型地震」やこれからの台風シーズンに備え、各家庭や地域で万全の対策をとれる



よう、日頃からの次のような備えをしておきましょう。

- 水・食料などを3日分程度備蓄しておきましょう。
- 耐震診断・補強・改修を行い、耐震性を確保しておきましょう。
- 家具類の転倒防止、ガラスの飛散防止の対策をしておきましょう。
- 災害時の連絡方法や避難場所・経路を確認しておきましょう。
- 家の周囲の危険な所を確認しておきましょう。
- 災害時の家族一人ひとりの役割分担を話し合っておきましょう。

災害時の場面をイメージし、「心の準備」をしておきましょう。

地震に備えて  
木造住宅の耐震診断を

耐震診断とは、大地震に対し、住宅が必要な耐震性能を有しているかを判断する調査です。

市では、木造住宅の耐震診断費用の一部を助成しています。

対象となる建物 市内にある木造(在来軸組工法に限る)の住宅(現に居住している住宅)で、昭和56年5月31日以前の建築確認で建築した所有者が個人の木造住宅

耐震診断内容 一般診断=耐震補強が必要か判断する診断、精密診断=補強設計を念頭に置いた診断

耐震診断をする業者 東京都建築士事務所協会に所属する市内の設計事務所や工務店  
住宅を建築した業者でも構いませんので、相談してください。

診断費用 15万円~20万円(消費税を除く)

助成費用 2万5千円(上限)

定員に達し次第終了しますので、お早めに申請してください。

お問い合わせ 稲城消防署 防課防災係

## 災害時に備えましょう 動物も被災します

地震などの災害が起きた時は、動物も人と同じように被災します。避難所には、多くの市民が家族の一員である動物と一緒に避難することが予想されます。しかし、避難所では動物が嫌いな方や動物の毛などによるアレルギー症状

動物も被災します  
地震などの災害が起きた時は、動物も人と同じように被災します。避難所には、多くの市民が家族の一員である動物と一緒に避難することが予想されます。しかし、避難所では動物が嫌いな方や動物の毛などによるアレルギー症状



がある市民などと共同生活をすることにになります。避難所で動物が人の迷惑にならないよう、日頃から準備しておくことが必要です。

犬の登録を行い、鑑札を装着してください

狂犬病予防法により、生後91日以上の子犬については、取得後30日以内に犬の登録を行い、鑑札の交付を受けることになっていきます。登録することで犬の身元を明らかにし、迷い犬の防止につながります。

また、飼い主の連絡先を書いた迷子札やマイクロチップを装着

また、飼いの登録をしてください。

また、ケージなどに入れられ

しつけを徹底してください

避難所でのトラブル防止のため、日頃から最低限の基本的なしつけをしてください。

また、ケージなどに入れられ



するのにも有効です。マイクロチップは、皮下に埋め込むため、外れる心配がありません。

非常時用備蓄を 用意してください

餌、水、容器、引き綱、ふんなどの汚物処理用具、携帯用ペットケージ、狂犬病予防注射記録簿などが記載された「動物同行避難健康手帳」などは、すぐ持ち出せるよう準備しておきましょう。

ノミは、ペットだけでなく人も刺します。刺されるとミアレルギー性皮膚炎の原因にもなります。避難所でのノミによるトラブル防止のため、定期的に動物病院でノミなどの駆除をしてください。

動物救護の対策に関する 協定を締結しています

市は、災害などに際して家庭で飼われている犬や猫などのペット(小動物)の救護活動などに関して、(社)東京都獣医師会南多摩支部稲城部会と「災害時の動物救護の対策に関する協定」を締結しています。

お持ちですか  
動物同行避難健康手帳  
市と(社)東京都獣医師会南多摩支部稲城部会の動物病院では、「動物同行避難健康手帳」を配布しています。これは、災害時に動物(ペット)を伴い避難所に避難した際、動物の予防接種やノミ・マダニの駆除などを速やかに確認するためのものです。

(社)東京都獣医師会南多摩支部稲城部会加入の動物病院  
野坂獣医科(矢野口) ☎377-7790、陽だまり動物病院(矢野口) ☎377-3885、シンドウ動物病院(東長沼) ☎378-1431、新ゆりがおか動物病院(平尾) ☎331-5731

お問い合わせ 健康課健康推進係

## 課防災係 ◆お詫びと訂正

今回の防災行政無線のサイレンが吹鳴した原因は、稲城第四小学校に設置してあります防災無線機器の故障によるものと判明しています。防災無線については、年2回の定期保守点検を行い維持管理に努めているところですが、防災無線機器の点検を再度徹底し、再発防止に努めさせていただきます。

お問い合わせ 稲城消防署総務課庶務係 ☎377-7119

## 電子証明書発行申請はお早めに!!



所得税の確定申告書の提出に、自宅などからインターネットを利用して申告などができるe-Tax(国税電子申告・納税システム)は大変便利です。e-Taxを利用するには、住民基本台帳カード

(住基カード)及び公的個人認証サービスの電子証明書を取得することが必要になります。毎年、確定申告時期に申請が大変集中します。20年度8月~10月の月平均申請件数は約9万件でしたが、20年度12月~2月の月平均申請件数は約84万件でした。比較的窓口のすいているこの時期の申請をお勧めします。

所要時間は、住基カードと電子証明書を同時に申請した場合、約30分です。

既に電子証明書を取得された

ている方は、有効期限が3年ですのでお確かめください。即日交付には条件があります。

申請場所 市民課  
受付時間 平日午前9時~正午、午後1時~4時30分  
手数料 500円(電子証明書)、500円(住基カード)  
有効期限 3年  
問い合わせ 市民課市民窓口係、e-Taxホームページ <http://www.tax.nta.go.jp/>

## 仏壇のろうそくが原因の火災発生! 火災発生を 防ぎましょう

今年市内において、仏壇の線香に火をつけた後ろうそくの火を消さずにいたところ、ろうそく立ての近くに置いてあった供え物の包装紙へ燃え移り、仏壇やカーテンなどが燃える火災が発生しました。

このような火災の発生を防ぐために次のことをチェックしましょう!

ろうそくをつけたままその場を離れない。  
ろうそくを立てに合った大きさのろうそくを使用する。  
ろうそくと供え物を十分離す。

電気式の灯明などは、定期的に器具や配線に異常がないか点検する。

ろうそくを立てに合った大きさのろうそくを使用する。  
ろうそくと供え物を十分離す。

## 火災と救急は 局番なしの 119番

市内で一般電話・公衆電話

問い合わせ 稲城消防署 防課予防係 ☎377-7119

## 防災行政無線の 誤報のお詫び

7月28日午後11時30分頃と7月29日午前4時頃の2回、押立地区の防災行政無線の誤報があり、押立地区をはじめ市民の方に迷惑をお掛けしましたことをお詫び申し上げます。

## 防災週間に赤ちゃんが誕生した家庭に 消火器をプレゼント

稲城市災害防止協会では、8月30日(日)~9月5日(土)の「防災週間」に赤ちゃんが誕生した家庭に消火器をプレゼントします。



市役所に出生届を出す時に、稲城市災害防止協会事務局までお立ち寄りください。

対象 市内在住で、防災週間に赤ちゃんが誕生した家庭

問い合わせ 稲城市災害防止協会事務局(稲城消防署予防課予防係内) ☎377-7119

# やさしさと自然を結ぶ下水道 下水道 地球を守る リサイクル

問い合わせ  
下水道課施設管理係

と分けられた汚泥は、レンガなどの建設用資材にリサイクルしています。

下水道への切り替えは

お早めに

家庭から出る汚水は、公共汚水ますに集められます。下水道が使える区域(供用開始区域)にお住まいの方で、家庭から公共汚水ますまでの排水設備工事をしていない方は、早めに切り替えてください。

また、排水設備工事は市指定の工事店であればできません。詳しくは問い合わせください。

下水道を正しく使しましょう

下水道が整備されても、正しく使わなければ役に立ちません。そのために次のことを守ってください。

野菜くずやご飯の残り、天ぷら油などを流さない。排水管を詰まらせる原因になります。水洗便器にトイレペーパー以外の紙や異物を流さない。トイレが詰まり、排水管にも影響します。ガソリンやシンナーなど揮発性の高い危険物は、絶対に流

また、処理場できれいな水

さない。下水道管の中で爆発を起こす原因になります。下水道展を開催

市では、下水道の役割や正しい使い方などを紹介する下水道展を開催します。

期日・時間 9月10日(木) 午前10時～午後4時、11日(金) 午前10時～午後3時  
会場 市役所1階ロビー

## 下水道 整備区域拡大

下水道本管工事が完了したことで、9月1日から百村地区の一部で新たに下水道が使用できるようになりました。



武線・三駅整備係

## JR南武線 高架化工事 のため運休

東京都と稲城市、JR東日本が進めているJR南武線連続立体交差事業では、稲城長沼駅東側から南多摩駅西側の間で高架橋工事を安全に進めるため、仮下り線立川方面への切替工事を行います。このため、南武線

の一部区間が運休します。  
期日・時間 10月3日(土) 午後8時頃～終電まで  
4日(日)は始発から運転予定  
区間 矢野口駅～府中本町駅  
運休中は、矢野口駅と分倍河原駅の間でバスによる代行輸送を行います。

詳細については、広報いなぎ9月15日号でお知らせします。  
問い合わせ 区画整理課



切替工事区間

各家庭からの排水設備工事の申請は、市指定の下水道工事店を取り扱っております。問い合わせ 下水道課施設管理係

## 長期優良住宅 建築に伴う 固定資産税 の減額

一定の要件を満たす長期優良住宅認定を受けた新築住宅について、申告により5年度分(3階建て以上の中高層耐火、準耐火住宅は7年度分)の固定資産税額(家屋分)を減額します。

対象 次のすべての要件を満たす新築住宅 長期優良住宅の普及の促進に関する法律に規定される基準に基づき、東京都により認定を受けているもの 6月4日～22年3月31日に建築されたもの(マンションを含む) 下表の

区分	軽減要件	
	居住部分の割合	一戸当たりの床面積
専用住宅	全部	50㎡以上280㎡以下(一戸建て以外の貸家住宅については40㎡以上280㎡以下)
住宅に店舗などが含まれる併用住宅	居住部分の床面積が全体の2分の1以上であること	居住部分の床面積が50㎡以上280㎡以下
マンションなどの区分所有の住宅	専有部分(うち居住部分の床面積に廊下や階段などの共有部分を案分して加えた床面積) 専有部分は、居住部分の2分の1以上であること	50㎡以上280㎡以下

床面積要件

下水道の受益者負担金 納期限(第2期) 9月30日(水) 問い合わせ 下水道課業務係

## 家庭剪定枝のリサイクル チップ化

市内全地区で家庭剪定枝の

チップ化を実施し、剪定作業の多い秋には毎週行います。剪定枝はこみに出さず、リサイクルを利用しましょう。作業日・会場 左表のとおり

### 家庭剪定枝のリサイクル行事予定

作業日	作業会場	地区
9月8日	市役所来庁者第二駐車場	東長沼
9月15日	百村コミュニティ防災センター	百村
9月29日	ふれんど平尾	平尾
10月6日	若葉台公園駐車場	若葉台
10月13日	大丸公園駐車場	大丸
10月20日	市役所来庁者第二駐車場	東長沼
10月27日	中央公園駐車場	長峰
11月4日	平尾宅地分譲自治会館横	平尾
11月10日	向陽台城山公園	向陽台
11月17日	坂浜コミュニティ防災センター	坂浜
11月24日	押立ふれあい会館	押立
12月8日	矢野口宿三谷公会堂	矢野口
12月22日	市役所来庁者第二駐車場	東長沼
22年1月12日	ふれんど平尾	平尾
1月19日	若葉台公園駐車場	若葉台
1月26日	神化児童公園	百村
2月9日	向陽台城山公園	向陽台
2月23日	市役所来庁者第二駐車場	東長沼
3月2日	北緑地公園駐車場	大丸
3月9日	平尾宅地分譲自治会館横	平尾
3月23日	中央公園駐車場	長峰

利用方法 会場設営日(作業日の前週金曜日)に看板を設置しますので、作業日(火曜日)の午前10時までに剪定枝をお持ちください。キョウチクトウ・ウルシなど毒性のある樹木、腐食した樹木、竹、草、落葉、材木などの持ち込みはできません。問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

## 国民年金 万が一の時、さまざまな給付があります

国民年金の被保険者期間中に不慮の事故などにより亡く

なってしまった場合、生計を維持されていた子のある妻、または子に遺族基礎年金が支給されますが、他にも国民年金から次のような給付があります。

**寡婦年金**  
保険料納付済期間または保険料免除期間を合わせて、25年以上ある夫が死亡した場合、10年以上継続して婚姻関係のあった妻に60歳から65歳になるまでの期間、支給されます。

**死亡一時金**  
保険料納付済期間または保険料免除期間を合わせて、25年以上ある夫が死亡した場合、10年以上継続して婚姻関係のあった妻に60歳から65歳になるまでの期間、支給されます。

**遺族基礎年金・寡婦年金・死亡一時金は、いずれも併給することはできません。**

問い合わせ 府中社会保険事務所 ☎361-1011

### ごみの量(7月)

家庭ごみ 前年同月比で約4.0%の減量

区分	市内収集量	一人1日当たり
燃えるごみ	1,250 t	486 g
燃えないごみ	107 t	42 g
合計	1,357 t	528 g

前年同月の一人1日当たりのごみ量は、燃えるごみ504グラム、燃えないごみ46グラム、合計550グラムだったため、約4.0%の減となりました。更なるごみ減量を目指して、生ごみの水切りなどに協力ください。

問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

### リサイクルミニコンプ情報

みんなのごみを減らそう！ いかそう！ 考えよう！

包丁研ぎ

期日 毎月第3水曜日  
時間 午前10時～正午  
詳細は問い合わせください。

古布リサイクル  
さき布ぞり作り講習会  
期日 9月25日(金)

時間 午前10時～午後3時  
定員 5人(先着順)  
費用 250円  
共通事項 会場・申し込み・問い合わせ 稲城市リサイクルショップ ☎379-5374  
通常開館日は水曜日と金曜日です。

相談は安心ダイヤル#9110 9月11日は「警察相談の日」です

事件事故など緊急の場合は110番、緊急でない相談は、#9110を利用しましょう。多摩中央警察署でも事件事故や運転免許に関すること、行方不明者、生活相談などを受け付けています。 ☎375-0110

# 更新は9月中に 東京都 シルバーパス

対象者区分及び費用 21年度住民税が課税で、平成20年の合計所得金額が125万円を

更新期間 (時間=午前10時~午後4時)	会場
9月1日(火)~4日(金)	市役所1階ロビー
9月7日(月)~11日(金)	尾台自治会館
9月28日(月)~30日(水)	総合体育館
9月1日(火)~4日(金)	尾台自治会館
9月10日(木)・11日(金)	総合体育館

必要書類に加えて、平成20年の合計所得金額が125万円以下であることが確認できる工から力の書類のうち、いずれか1つ

必要書類に加えて、平成20年の合計所得金額が125万円以下であることが確認できる工から力の書類のうち、いずれか1つ

必要書類に加えて、平成20年の合計所得金額が125万円以下であることが確認できる工から力の書類のうち、いずれか1つ

必要書類に加えて、平成20年の合計所得金額が125万円以下であることが確認できる工から力の書類のうち、いずれか1つ

## わがまち稲城の 消防団



### 第13弾 第八分団の紹介

分団長 杉坂 憲一

私たちは、稲城市消防団第八分団と申します。長峰・若葉台地区を担当しております。ニュータウンとしては全国初、稲城市としては約50年ぶりに新しく発足した7年目の新しい分団で現在分団長以下計14人、平均年齢が40歳代で活動を行っています。

消防団のイメージは地元で働いている方々がほとんど

消防団は100%サラリーマンで普段は地元に分団員はおりません。したがって活動時間は平日の夜間と週末や祝日を中心となります。では、第八分団はどのような考えと活動をしているかをご説明します。火災時は、他の地区の分団と同じように消火活動を行います。ニュータウン地域は高層建物が多いために火災が起こると被害も大きく、また消火活動も思うように行つてくることができません。



ニュータウンで活動する第八分団の皆さん

消防団員募集中!  
入団資格 市内在住で18歳以上の健康な男女  
問い合わせ 稲城消防署総務課庶務係 ☎377・7119

## 健康バンザイ! いなぎ講座 夏の疲れた お肌について

市立病院で8月から毎月第三水曜日に実施している「健康バンザイ! いなぎ講座」の9月のテーマは「夏の疲れたお肌について」です。

申し込み不要、費用無料  
期日 9月16日(水)  
時間 午後7時(約40分)  
会場 市立病院1階ロビー  
講師 大畑 恵之医師(診療部長)

お問い合わせ 市立病院医事課外来係

## 障害のある方などに 発行します

## 都営地下鉄・都バス など都営交通の 無料乗車券、 都営交通乗車証

都営交通の無料乗車券  
発行期間が9月30日までと

対象	手帳などの種類
身体障害者手帳の交付を受けた方	身体障害者手帳
愛の手帳の交付を受けた方	愛の手帳(東京都療育手帳)
戦傷病者手帳の交付を受けた方	戦傷病者手帳
被爆者健康手帳の交付を受けた方	被爆者健康手帳、厚生労働大臣の認定書、健康管理手帳
生活保護受給世帯員	保護開始決定通知書、保護証明書
児童扶養手当受給世帯員	児童扶養手当証書
被救護者	当該施設の長が発行する証明書

申請期間 9月1日(火)~3日(木) A券(通用期間3年) B券(通用期間2年) 申請方法 精神保健福祉手帳、乗車証の旧券(更新の方のみ)を持参いただき、次の窓口で申請してください。

## 参加者募集 転倒骨折 予防教室

転倒による骨折は「寝たきり」の原因になることがあり、筋力やバランス能力を向上させることが大切です。

期間 10月2日(金)~12月4日(金)の毎週金曜日(全10回)  
時間 午前9時30分~11時  
会場 保健センター  
定員 15人(抽選)  
申し込み方法 電話で申し込みください。

## 児童扶養手当を 支給しました

母子家庭などに支給される児童扶養手当(21年4月分、7月分)を、8月中旬に指定口座へ振り込みました。

振り込まれていない場合は、問い合わせください。

問い合わせ 子育て支援課 児童係

## 次世代育成支援 行動計画・保育計画 20年度 進捗状況公表

「稲城市次世代育成支援行動計画」は子供の幸せを第一に考え、子供の利益が最大限尊重されるよう配慮して、子育て家庭を支援していくための計画です。「保育計画」は認可保育所の待機児童を解消し、多様な保育ニーズに対応するための計画です。

計画に基づく措置の進捗状況を毎年公表しています。子育て支援課保育係

保育日・時間 月~土曜日・幼児  
子育て支援課保育係

### 国民健康保険

#### 出産育児一時金を支給します

21年9月末までに

#### 出産予定の方

市の国民健康保険に加入している方が出産した時、出産育児一時金として出生児一人につき41万円を支給します。妊娠12週85日以上であれば、死産・流産の場合でも支給されます。

申請に必要なもの 保険証・印鑑・振込先の分かるもの・医師の診断書(死産や流産の場合のみ)

出産した時に市の国民健康保険に加入していても、他の健康保険に被保険者本人として1年以上加入しており、その資格を喪失してから6カ月以内の出産については、市ではなく前に加入していた健康保険から支給される場合があります。

ご利用ください  
出産育児一時金の委任払い  
市の国民健康保険から出産

### 市立保育園

#### 臨時職員募集

職種 保育補助  
勤務日 月々土曜日  
勤務時間 午後3時～6時  
勤務場所 市立第4保育園(大丸607の2)、市立第5保育園(平尾1187の3)  
時給 950円(有資格)、860円(無資格)、午後5時以降1040円  
別途、通勤手当を支給します

#### 登録者募集

### 市嘱託員

職種(資格) 保育士(保育士) 学童指導員(保育士、教員、児童厚生員のいずれか)  
勤務日数 週5日  
勤務時間 1日6時間45分  
課人事給与係

育児一時金の支給を受けると見込まれる世帯に対し、出産育児一時金41万円を限度とした出産費用を市から直接医療機関へ支払う制度です。そのため、多額な費用を前もって用意する必要がなくなります。なお、利用の際には医療機関の同意が必要となります。

#### 21年10月以降に

制度が大きく変わります。今までは、出産費用の全額を医療機関に支払った後、出産育児一時金を受け取る制度でしたが、10月からは出産育児一時金が国民健康保険から直接医療機関へ支払われる制度に変わります。

#### 医療費通知を

#### 送付します

(21年度一回目)

医療費通知は日頃の健康管理や医療の適正な受診に対する認識を深めていただくため、国民健康保険に加入している方が、医療機関などで受診された場合に医療費総額(10割)の通知をするものです。

対象 病院等受診 11月から6月診療分、柔道整復分 2月から7月に市へ請求があったもの。いずれの場合も保

険点数300点以上の診療などが対象になります。

通知のあて名は、21年4月1日現在18歳以上の方には個人名で、それ以外の方には世帯主名で送付します。なお、送付を希望しない方はご連絡ください(これまでに連絡があった方には送付しません)。

#### 一部補助します

### 在宅幼児教育費

21年度現在、幼稚園や保育園に通っていない幼児の保護者を対象に、在宅による幼児教育費の一部を補助します。

#### 葬祭費を

#### 支給します

市の国民健康保険に加入している方が亡くなった時、葬

儀を行った人に5万円を支給します。

葬儀をした日の翌日から2年を過ぎると支給されませんので、ご注意ください。

#### 就職へ向けて

#### 一歩前進!

申請・問い合わせ 保険年金課国民健康保険係

#### 就職のスタートを

#### サポートします

就職活動をするにあたって必要な自己分析を中心とした

### 特別支援教育就学説明会

#### 特別支援

#### 教育就学説明会

市教育委員会では、心身に障害のあるお子さんがその障害や発達状況に応じ、適切な教育の機会を得られるように、特別支援教育就学説明会を行います。

対象 小学校入学前及び現在、小・中学校に在籍しているお子さんの保護者で、市の特別支援教育や就学相談の利用に関心のある方

期日 9月19日(土)  
時間 午後2時～3時30分  
会場 地域振興プラザ

申し込み方法 電話またはファクス(☎379・3600)で申し込みください。

申し込み・問い合わせ 学校教育課学務係

申請期限 9月25日

「手洗い・うがい」を励行しましょう

「咳エチケット」を守りましょう

「手洗い・うがい」を励行しましょう

セミナーと個別の就職支援相談を実施します。

対象 おおむね34歳以下で就職活動中の方

#### セミナー

期日・時間

9月25日(金) 午後1時30分～3時30分

10月8日(木) 午後1時～5時

会場 地域振興プラザ

定員 30人 10人程度

両日とも先着順です。

費用 無料

申し込み方法 電話で申し込みください。

申込期限 9月16日

主催・共催 稲城市・多摩市・東京しごとセンター・多摩

申し込み・問い合わせ 経済課商工係



シルバー人材センター  
問い合わせ  
☎377・2212

#### 入会説明会

対象 市内在住の60歳以上で働く意欲のある方

就職、転職希望者を除く。

期日 9月8日(火)

時間 午後1時30分

会場 地域振興プラザ

車での来場はご遠慮ください。

お問い合わせ 稲城市商店会

あいちショップ

お問い合わせ 稲城市商店会

### くらしの情報

#### 交際相手紹介広告にご注意



女性の雑誌に「女性入会無料」と書いてあった交際相手紹介広告が目にとまりました。女性は入会が無料ですが、事前にポイントを購入して随時そのポイントが消化されるシステムでした。まず、会員登録をして自分と条件の合う人を紹介させ、携帯電話でメールの交換が始まりました。しかし、相手の都合が悪くなかなか会うことができません。そのうち料金決済の契約をしたクレジットカード会社から多額の請求がきました。それでも紹介された好条件

件は男性にどうしても会いたかったので、頻りにメールの交換をしつつ数カ月が経過しました。そのうちにカードの利用金額が限度に達してしまいました。結局相手は姿を現しませんでした。

雑誌、携帯電話、インターネットなどで簡単に異性を紹介してもらえるように宣伝していますが、実際には相手が存在しないことが考えられます。

まずクレジットカード会社に連絡をして支払い停止の手続きをとりましょう。サイト運営業者は決済代行業者を通じてクレジットカード会社からお金を受け取ります。残念ながら業者が返金に応じる場合は多くはありません。早めに手を打ちましょう。

消費者相談室  
☎378・3738  
(月・火・水・金曜日)



商工会だより

#### 第8回

稲城阿波おどり大会開催

今年も阿波おどり大会が開催されます。各連の踊りを見に行きませんか。

お問い合わせ 稲城市商店会  
☎377・1696

あいちショップ

お正月のタペストリーを作ってみませんか(全2回)。

期日 9月29日(火)・10月13日(火)  
時間 午後1時～3時  
会場 あいちショップ(大



タペストリー

申し込み・問い合わせ あいちショップ ☎377・6546

申し込み方法 電話で申し込みください。

費用 3500円(講習費材料費込2回分)

定員 12人(先着順)

「手洗い・うがい」を励行しましょう 「咳エチケット」を守りましょう

### 消費者団体支援 講師派遣講座

## 「成年後見制度」

きつとくる！  
あなたの親の老後、  
あなたの老後！

「成年後見制度」を聞いたことがありますか。ご家族で認知症などにより、お金の管理ができない、悪質商法の被害に何度も遭っているといった悩みを抱えていませんか。そうしたご家族の勉強会です。

期日 10月1日(木)  
時間 午前10時30分～正午  
会場 稲城市消費者ルーム  
講師 大輪 典子氏(社会福祉士)、濱住 玲子氏(社会福祉士)  
定員 20人(先着順)

## 官公署 だより

全国一斉  
「高齢者・障害者の人権  
あんしん相談」強化週間

高齢者や障害者に対する虐待など、様々な人権問題の解決を図るための相談電話を設置します。

9月6日(日)～12日(土)  
午前8時30分～午後7時  
土・日曜日は午前10時～午後5時

あんしん相談電話番号  
03・5213・1372、  
03・5213・1373  
電話相談担当者 人権擁護  
委員・法務局職員

主催 東京都人権擁護委員

参加費 200円(手づくりおやつとお茶代・行事保険)  
主催 消費者団体「ふたこぶらくだ」

申し込み方法 消費者ルーム(午前10時～正午・午後1時～5時)に電話(☎370・7510)で申し込んでください。

申込期限 9月24日  
問い合わせ 経済課消費生活係

## みんなの コーナー

知のミュージアム  
多摩・武蔵野検定  
(社)学術・文化・産業ネットワーク多摩では、多摩地域の魅力を知ること地元への愛着と誇りを育て、地域の活性化につなげていくために「多摩・武蔵野検定」を実施します。

連合会・東京法務局  
東京法務局人権擁護部  
03・5213・1366

開催します  
耐震キャンペーン

東京都では住宅の耐震化促進に向け、住まいの耐震キャンペーンを開催します。

安価で信頼できる木造住宅の耐震改修工法・装置の展示会、木造住宅耐震相談会、東京都選定した改修工法、耐震シエルトの実物展示、建築士による無料相談会

9月2日(水)まで  
午前10時～午後6時(最終日は午後5時まで)  
新宿西口広場

マンシヨンの耐震セミナー  
&個別相談会  
マンシヨンの耐震改修を実施した事例の紹介や講演など

主催 東京都人権擁護委員

11月8日(日)  
中央大学多摩キャンパス  
出題内容 自然、地形、歴史、遺産、産業、文化など多摩地域に関すること全般

検定料 マスター3級 3150円、マスター2級 5250円(いずれも税込)  
10人以上の団体での申し込みの場合、割引特典があります。

市役所政策室で配布している実施要項をご覧のうえ申し込んでください。

「多摩・武蔵野検定」ホームページからも申し込むことができます。

9月28日  
多摩・武蔵野検定事務局  
9月5日(土)  
午後1時30分～5時  
都庁都民ホール  
250人(予約制)  
東京都建築企画課 ☎03・5388・3362

住まいの耐震キャンペーンは、行政と民間団体などが連携した耐震キャンペーン(8月27日～9月13日)の一環として開催するものです。その他のキャンペーンイベントについても、東京都都市整備局ホームページでご案内しますので、ご確認ください。

防衛医科大学  
高卒(見込み含む)24歳未満の男女  
試験日 10月24日(土)  
応募期間 9月7日(月)～10月2日(金)

看護学生  
高卒(見込み含む)24歳未満の男女  
試験日 10月31日(土)  
応募期間 9月7日(月)～10月2日(金)

自衛官募集  
高卒(見込み含む)21歳未満の男女  
試験日 9月26日(土)・27日(日)、一般=11月7日(土)・8日(日)  
応募期間 推薦=9月5日(土)～9日(水)、一般=9月7日(月)～10月2日(金)

自衛隊東京地方協力本部  
府中募集案内(府中市浅間町1の5の5) ☎365・5011、メール recruit@poornod.go.jp

自衛隊東京地方協力本部  
府中募集案内(府中市浅間町1の5の5) ☎365・5011、メール recruit@poornod.go.jp

自衛隊東京地方協力本部  
府中募集案内(府中市浅間町1の5の5) ☎365・5011、メール recruit@poornod.go.jp

前10時～午後5時 土・日曜日(祝祭日除く) ☎042・524・9577  
奥多摩  
水と緑のふれあい館  
イベント  
9月12日(土)  
ヘヴンアーチスト公演  
正午～午後3時  
東京都認定のヘヴンアーチスト「ハッピー吉沢」さんと「鶴岡アキラ」さんによるパフォーマンス、コメディマジックショーなどのパフォーマンス

奥多摩水源地  
郷土芸能イベント  
9月13日(日)  
午前11時～午後2時30分  
小川内地区の郷土芸能である鹿島踊りや獅子舞などの公演の理解を促進するため、東京都では、9月を自殺対策強化月間とし、「自殺防止!東京キャンペーン」として、特別相談、シンポジウムなどを展開しています。

東京都福祉保健局保健政策課 ☎03・5320・4310  
防衛医科大学  
高卒(見込み含む)21歳未満の男女  
試験日 10月31日(土)  
応募期間 9月7日(月)～10月2日(金)

防衛医科大学  
高卒(見込み含む)24歳未満の男女  
試験日 10月24日(土)  
応募期間 9月7日(月)～10月2日(金)

自衛官募集  
高卒(見込み含む)21歳未満の男女  
試験日 9月26日(土)・27日(日)、一般=11月7日(土)・8日(日)  
応募期間 推薦=9月5日(土)～9日(水)、一般=9月7日(月)～10月2日(金)

自衛隊東京地方協力本部  
府中募集案内(府中市浅間町1の5の5) ☎365・5011、メール recruit@poornod.go.jp

各回50人(先着順)  
メール(culture@vandy.com)またはアクセス(04・946・0033)で、両日とも「東京ヴェルディトラック&フィールド教室申込み」とタイトルを付けて、氏名(フリガナ)、年齢、住所、携帯電話または固定電話番号、メールアドレス(またはアクセス番号)、質問を記入のうえ、申し込んでください。

講師 高嶋 直美氏(理学療法士 日本体育協会公認アスレティックトレーナー)  
大森 盛一氏(アスリート フォレスト・C代表)  
1千円  
9月10日 9月17日  
東京ヴェルディ ☎03・3512・1969

都立多摩校の丘学園  
小学部・中学部説明会  
心身に障害のあるお子さんの就学や進学について理解を深めていただくため、各学部の説明会を行います。

中学部 部門(肢体不自由教育部門) 説明会 9月24日(木)・午前9時50分～11時40分(受付 午前9時35分)  
小学部 部門(知的障害教育部門) 説明会 9月25日(金)・午前10時30分～11時30分(受付 午前10時15分)、小学部 部門(肢体不自由教育部門) 説明会 9月30日(水)・午前9時50分～11時40分(受付 午前9時35分)、小学部 部門(知的障害教育部門) 説明会 10月2日(金)・午前9時50分～11時40分(受付 午前9時35分)

都立多摩校の丘学園(多摩市聖ヶ丘1の17の1)  
交通 京王永山駅から聖ヶ丘団地行き・聖蹟桜ヶ丘行き

費用 無料  
定員 20人(先着順)  
今年度初めて参加される方が対象(6月26日・7月8日の講習会に参加された方は不可)

主催 健康な食事づくり推進員  
申し込み方法 電話で申し込んでください。  
申込期限 9月17日

募集しています!  
健康な食事づくり推進員は、偏りのない食生活、適度な運動、十分な休養を柱とした健康づくりを推進するため、文

バス「養護学校前」下車徒歩1分  
都立多摩校の丘学園 ☎374・8111  
多摩大学  
「コミュニケーション・カレッジ」  
2009秋学期  
「通常講義」の公開  
9月25日(金)原則週1回  
スポーツと健康・社会心理  
ほか  
学生と一緒に受講  
若干名(先着順)  
1万円  
住所、氏名、電話、アクセス番号を記入のうえ、アクセスから申し込んでください。

健康な食事づくり推進員は、偏りのない食生活、適度な運動、十分な休養を柱とした健康づくりを推進するため、文

健康な食事づくり推進員は、偏りのない食生活、適度な運動、十分な休養を柱とした健康づくりを推進するため、文

各回50人(先着順)  
メール(culture@vandy.com)またはアクセス(04・946・0033)で、両日とも「東京ヴェルディトラック&フィールド教室申込み」とタイトルを付けて、氏名(フリガナ)、年齢、住所、携帯電話または固定電話番号、メールアドレス(またはアクセス番号)、質問を記入のうえ、申し込んでください。

講師 高嶋 直美氏(理学療法士 日本体育協会公認アスレティックトレーナー)  
大森 盛一氏(アスリート フォレスト・C代表)  
1千円  
9月10日 9月17日  
東京ヴェルディ ☎03・3512・1969

都立多摩校の丘学園  
小学部・中学部説明会  
心身に障害のあるお子さんの就学や進学について理解を深めていただくため、各学部の説明会を行います。

中学部 部門(肢体不自由教育部門) 説明会 9月24日(木)・午前9時50分～11時40分(受付 午前9時35分)  
小学部 部門(知的障害教育部門) 説明会 9月25日(金)・午前10時30分～11時30分(受付 午前10時15分)、小学部 部門(肢体不自由教育部門) 説明会 9月30日(水)・午前9時50分～11時40分(受付 午前9時35分)、小学部 部門(知的障害教育部門) 説明会 10月2日(金)・午前9時50分～11時40分(受付 午前9時35分)

都立多摩校の丘学園(多摩市聖ヶ丘1の17の1)  
交通 京王永山駅から聖ヶ丘団地行き・聖蹟桜ヶ丘行き

費用 無料  
定員 20人(先着順)  
今年度初めて参加される方が対象(6月26日・7月8日の講習会に参加された方は不可)

主催 健康な食事づくり推進員  
申し込み方法 電話で申し込んでください。  
申込期限 9月17日

募集しています!  
健康な食事づくり推進員は、偏りのない食生活、適度な運動、十分な休養を柱とした健康づくりを推進するため、文

健康な食事づくり推進員は、偏りのない食生活、適度な運動、十分な休養を柱とした健康づくりを推進するため、文

健康な食事づくり推進員は、偏りのない食生活、適度な運動、十分な休養を柱とした健康づくりを推進するため、文

健康な食事づくり推進員は、偏りのない食生活、適度な運動、十分な休養を柱とした健康づくりを推進するため、文

各回50人(先着順)  
メール(culture@vandy.com)またはアクセス(04・946・0033)で、両日とも「東京ヴェルディトラック&フィールド教室申込み」とタイトルを付けて、氏名(フリガナ)、年齢、住所、携帯電話または固定電話番号、メールアドレス(またはアクセス番号)、質問を記入のうえ、申し込んでください。

講師 高嶋 直美氏(理学療法士 日本体育協会公認アスレティックトレーナー)  
大森 盛一氏(アスリート フォレスト・C代表)  
1千円  
9月10日 9月17日  
東京ヴェルディ ☎03・3512・1969

都立多摩校の丘学園  
小学部・中学部説明会  
心身に障害のあるお子さんの就学や進学について理解を深めていただくため、各学部の説明会を行います。

中学部 部門(肢体不自由教育部門) 説明会 9月24日(木)・午前9時50分～11時40分(受付 午前9時35分)  
小学部 部門(知的障害教育部門) 説明会 9月25日(金)・午前10時30分～11時30分(受付 午前10時15分)、小学部 部門(肢体不自由教育部門) 説明会 9月30日(水)・午前9時50分～11時40分(受付 午前9時35分)、小学部 部門(知的障害教育部門) 説明会 10月2日(金)・午前9時50分～11時40分(受付 午前9時35分)

都立多摩校の丘学園(多摩市聖ヶ丘1の17の1)  
交通 京王永山駅から聖ヶ丘団地行き・聖蹟桜ヶ丘行き

費用 無料  
定員 20人(先着順)  
今年度初めて参加される方が対象(6月26日・7月8日の講習会に参加された方は不可)

主催 健康な食事づくり推進員  
申し込み方法 電話で申し込んでください。  
申込期限 9月17日

募集しています!  
健康な食事づくり推進員は、偏りのない食生活、適度な運動、十分な休養を柱とした健康づくりを推進するため、文

健康な食事づくり推進員は、偏りのない食生活、適度な運動、十分な休養を柱とした健康づくりを推進するため、文

健康な食事づくり推進員は、偏りのない食生活、適度な運動、十分な休養を柱とした健康づくりを推進するため、文

健康な食事づくり推進員は、偏りのない食生活、適度な運動、十分な休養を柱とした健康づくりを推進するため、文

バス「養護学校前」下車徒歩1分  
都立多摩校の丘学園 ☎374・8111  
多摩大学  
「コミュニケーション・カレッジ」  
2009秋学期  
「通常講義」の公開  
9月25日(金)原則週1回  
スポーツと健康・社会心理  
ほか  
学生と一緒に受講  
若干名(先着順)  
1万円  
住所、氏名、電話、アクセス番号を記入のうえ、アクセスから申し込んでください。

健康な食事づくり推進員は、偏りのない食生活、適度な運動、十分な休養を柱とした健康づくりを推進するため、文

# カレンダー 9月1日~15日

9/1	火	定期健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談	9時~11時(予約終了) 9時~正午(予約終了) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
2	水	消費者相談 女性の悩み相談 心配ごと相談 住宅リフォーム相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 10時~4時(前日までに予約) 10時~正午 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 協働推進課女性青少年係 福祉センター 経済課消費生活係 保険年金課年金係
3	木	3歳児健康診査(18年8月生まれ) 法律相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 保険年金課年金係
4	金	母子健康相談 消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
5	土			
6	日	+ 休日急病診療所 + 休日薬局	向陽台クリニック(向陽台)9時~5時 ☎378-6677 徳永薬局向陽台店(向陽台)9時~5時 ☎370-7255	
7	月	消費者相談	10時~正午・1時~3時	消費者相談室
8	火	3カ月~4カ月児健康診査(21年5月生まれ) 定期健康相談 交通事故相談 行政相談 消費者相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(前日予約) 1時30分~4時30分(前日予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
9	水	1歳6カ月児健康診査(20年2月生まれ) 消費者相談 不動産相談 年金相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所
10	木	1歳児歯科健診(20年8月生まれ) 法律相談 登記相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
11	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
12	土	心の専門相談	1時~4時(前日までに予約)	福祉センター
13	日	+ 休日急病診療所 + 休日窓口 法律相談	菊池医院(百村)9時~5時 ☎378-3333 8時30分~5時(正午~1時を除く) 9時~正午(予約必要)	課税課、納税課 経済課消費生活係
14	月	離乳食調理講習会(21年4月生まれ) 消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係
15	火	定期健康相談 法律相談 消費者相談 くらしの書類作成相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係

経済課消費生活係の相談で(前日予約)とあるものは、前日の8時30分から5時まで予約を受け付けます。9月13日(日)の法律相談は、9月11日(金)の8時30分から5時まで予約を受け付けます(先着順)。☎378-2286  
消費者相談は電話(☎378-3738)でも相談できます。  
福祉センターの相談予約は、(☎378-3366)です。  
9月4日(金)の母子健康相談は前日までの予約制です。当日予約及び予約のない方の来所は、ご遠慮ください。

東京ヴェルディ 今月のホームゲーム 特別価格の市民シートで応援しよう!  
9月2日(水)7時~VSベガルタ仙台/西が丘サッカー場  
9月13日(日)1時~VSザスパ草津/味の素スタジアム  
9月23日(水)4時~VSセレッソ大阪/味の素スタジアム  
西が丘サッカー場の試合は、市民シートの販売はありません。

## Health みんなの健康

申し込み・問い合わせ  
稲城市保健センター  
〒206-0804 稲城市百村112の1  
☎378-3421

市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定ですが、なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

### 胃がん検診

対象 市内在住で、検診日現在35歳以上の方(原則1年間に一回の受診)  
胃の手術をした方、治療中、妊娠中の方を除く。当日の体調や問診により、受診できない場合があります。  
期日:会場 10月4日(日)・保健センター

対象 市内在住で、検診日現在35歳以上の方(原則1年間に一回の受診)  
胃の手術をした方、治療中、妊娠中の方を除く。当日の体調や問診により、受診できない場合があります。  
期日:会場 10月4日(日)・保健センター

胃がん検診希望

- 10月4日(日)・保健センター
- 住所
- 氏名
- 生年月日(年齢)
- 電話番号
- 前回検診年月日(分かる範囲で)

### 追加募集 第2回乳がん・子宮がん検診

追加募集 第2回乳がん・子宮がん検診  
受診希望の方は、保健センターにお問い合わせください。

### 妊婦歯科健康診査

妊婦歯科健康診査  
対象 市内在住で、健診時妊娠16週~27週の方  
期日 9月11日(金)

受診料 2380円  
申し込み方法 左上の記入例を参照の上、はがき、封書、電子申請サービス(https://www.tokyo.jp/)、持参のいずれかの方法で申し込んでください。  
申込期限 9月8日必着  
抽選結果は期日の1週間前までに通知します。

受診料 2250円  
申し込み方法 左上の記入例を参照の上、はがき、封書、電子申請サービス(https://www.tokyo.jp/)、持参のいずれかの方法で申し込んでください。  
申込期限 9月8日必着  
抽選結果は期日の1週間前までに通知します。

受診料 2380円  
申し込み方法 左上の記入例を参照の上、はがき、封書、電子申請サービス(https://www.tokyo.jp/)、持参のいずれかの方法で申し込んでください。  
申込期限 9月11日必着  
9月末までに受診票などを郵送します。

受診料 2380円  
申し込み方法 左上の記入例を参照の上、はがき、封書、電子申請サービス(https://www.tokyo.jp/)、持参のいずれかの方法で申し込んでください。  
申込期限 9月11日必着

受診料 2380円  
申し込み方法 左上の記入例を参照の上、はがき、封書、電子申請サービス(https://www.tokyo.jp/)、持参のいずれかの方法で申し込んでください。  
申込期限 9月11日必着

受診料 2380円  
申し込み方法 左上の記入例を参照の上、はがき、封書、電子申請サービス(https://www.tokyo.jp/)、持参のいずれかの方法で申し込んでください。  
申込期限 9月11日必着

### 2歳6カ月児 歯科健診

2歳6カ月児 歯科健診  
対象 2歳6カ月児  
期日 9月18日(金)

### 親子歯みがき教室

親子歯みがき教室  
対象 0歳児のケア  
期日 9月16日(水)

### 低出生体重児の1歳児健診(予約制)

低出生体重児の1歳児健診(予約制)  
対象 20年8月1日~9月30日に2500g未満で出生されたお子さん  
期日 9月30日(水)

### 保健所をより

保健所をより  
療育講演会  
「気になる子」  
「気になる子」  
親の立場から軽度発達障害児と向き合っていく

21年度 難病講演会  
「難病と上手につきあっていくために」  
対象 難病講演会  
期日 9月18日(金)

21年度 難病講演会  
「難病と上手につきあっていくために」  
対象 難病講演会  
期日 9月18日(金)

保健所をより  
療育講演会  
「気になる子」  
「気になる子」  
親の立場から軽度発達障害児と向き合っていく

21年度 難病講演会  
「難病と上手につきあっていくために」  
対象 難病講演会  
期日 9月18日(金)

21年度 難病講演会  
「難病と上手につきあっていくために」  
対象 難病講演会  
期日 9月18日(金)