

主な記事	和太鼓コンテスト 参加者募集	2面
	水道・下水道料金 クレジットカード払い開始	3面
	教育・出産・住宅資金の融資あっせん	4面
	熱中症(日射病や熱射病など)にご用心	5面
	都営住宅 入居者募集	6面
	市職員募集 / みんなの健康 各種がん検診	7面 8面



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>
(左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

市の花
「梨」



発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 042-377-4781

みんなの公園 マナーを守って利用しましょう



水遊びができる
大丸公園(大丸)

市では、「多くの人々が利用する公園です。近隣や他人の迷惑にならないように利用しましょう」を標語に、公園利用のマナー向上を図っています。しかし、ごみが散乱している、ペットのふんが落ちていたりなど、公園の利用に関する苦情が、毎年多数寄せられています。特に夏は、日が沈んだ後に公園を利用する方が多く見られる季節です。公園を気持ちよく利用できるよう、マナーを守りましょう。

問い合わせ 緑と建設課緑と水の係、(財)いなぎグリーンウェルネス財団(指定管理者) ☎331-7156



休日には特に、たくさんの方が憩う
稲城北緑地公園(東長沼)

「ご連絡ください
公園灯の球切れ、
遊具・施設の
不具合など」
現在市内には、132カ所、約87ヘクタールの公園・緑地があります。
この公園・緑地の維持管理は、指定管理者制度により、(財)いなぎグリーンウェルネス財団が行っています。市及び指定管理者は定期的にパトロールを行い、点検の際に発見した、公園灯の球切れや遊具などの不具合などの維持補修を行っています。しかし、この点検だけでは補いきれない部分もあり、公園灯の球切れや遊具などの不具合など、お気づきの点がありましたら、ご連絡をお願いします。
問い合わせ 指定管理者(財)いなぎグリーンウェルネス財団(総合体育館内) ☎331-7156

公園を利用する 皆さんへのお願い

夜遅くまで大声で騒ぐなど、公園の周辺に住んでいる方の迷惑となるような行為はやめてください。

公園で花火をする時は、バケツに水を用意し、火災予防に努めてください。

ロケット花火や爆竹などは、他の利用者や公園の周辺に住んでいる方の迷惑になりますので禁止しています。

ごみを公園に捨てないで、必ず持ち帰ってください。

ペットのふんは、飼い主の責任で必ず持ち帰ってください。

動物を怖いと感じる人もいますので、公園内でペットを放すことは禁止しています(特に苦情が多いのは、稲城中央公園・若葉台公園です)。

ゴルフは禁止しています(特に苦情が多いのは、多摩川緑地公園です)。

芝生などを傷める直火でのバーベキューはやめてください。

また、ごみは持ち帰ってください。

迷惑行為などを発見した場合は、市内公園の指定管理者である、いなぎグリーンウェルネス財団に連絡してください。

夜間の公園利用による安眠妨害や不審者に関することは110番通報してください。



公園は、ごみ捨て場ではありません。



折られてしまった桜の木(山崎公園)。樹木や遊具、施設などは大切にしてください。



331-7156、green@city.inagi.tokyo.jp、市役所緑と建設課緑と水の係

ご存じですか アダプト制度(公共施設里親制度)

市では、市が管理する公園・緑地や道路・水路の公共施設を市民の皆さんとの「協働」で管理するアダプト制度(公共施設里親制度)の参加者を募集しています。活動の際には、必要に応じて清掃道具の提供や貸し出し、ごみの回収、傷害保険などの援助を行います。

参加を希望する方、関心のある方は、お問い合わせください。

問い合わせ 公園・緑地=緑と建設課緑と水の係、道路・水路=管理課維持補修係

参加者募集

紹介します
あなたのまちの
アダプト活動

現在、市内では53のアダプト団体が活動しています。この中から、3団体を紹介します。



「松の台広場里親の会」

松の台広場(百村地区)を清掃したり、花壇に花を植えたりしています。



「クローバークラブ」

川崎街道・鶴川街道(矢野口地区)周辺の清掃、雑草取りをしています。



「フラワーフレンズ榎戸」

三沢川親水公園(矢野口地区)の雑草取りや花壇に花を植えています。

代表者: 小原 盛氏 会員数: 24人
発足: 19年10月

アダプト活動の感想いろいろ

- 自分のできる範囲で活動できる。小原さんが「無理なくいいよ〜」と声をかけてくれるので、気楽にできる。
- みんなと一緒に活動が続いている。
- 会員が廃材で草刈り用のいすを作ってくれた。
- 「今晚のおかずは何にしよう」など、会員同士のコミュニケーションの場となっている。
- 「いつもきれいにしてくれてありがとう」と声をかけられてうれしかった。ふれあいの輪がひろがっている。
- 花が咲くとうれしい。
- 花壇の写真を撮りに来てくれる人がいてうれしい。
- きれいになることはいいことだ。

これから
よろしく
お願いします





写真は一昨年の和太鼓コンテスト(昨年は台風のため中止)

第7回Iのまちいなぎ市民祭を10月24日(金)26

日(日)の3日間、稲城中央公園などで開催します。

参加者募集 和太鼓コンテスト

あいのまちいなぎ市民祭

第5回Iのまちいなぎ市民祭

この中で、今年も青少年を対象とした和太鼓コンテストを行います。奮ってご参加ください。

対象 20歳以下の個人またはチーム(笛・鳴り物を含めて10人以内)

期日 10月25日(土)

時間 2時(予定)

会場 稲城中央公園内特設ステージ

募集数 10チーム

応募者多数の場合は、抽選で出場者を決定することになります。

演奏時間 5分以内

曲目・演奏形態 自由

太鼓は主催者側で用意します(19台)。パチ(材質はホウ、ヒノキ、ブナに限る)。笛は参加者が用意してください。

各文化センターで配布)を提出してください。

応募期限 9月5日必着

応募・問い合わせ Iのまちいなぎ市民祭実行委員会事務局(協働推進課係)

市政参加協力者 皆さんがお持ちの知識や経験を市政に生かしませんか。市では、各種委員会、審議会など市民の市政への参加を促すため、登録者の情報を活用しています。特に、女性の市政への参加促進を図るための情報としても活用します。

市政参加協力者は、自薦のほか他薦による登録もできますが、推薦には事前に被推薦者の承諾を得ることが必要です。

対象 次のすべてに該当する方 市内在住・在勤の20歳以上の方 市政やまちづくりに関心があり、積極的に行政運営に参加する意欲のある方 政治、経済、社会、文化、その他の各分野の専門的知識・経験のある方

学習活動の指導者 皆さんが文化・学習・ボランティア活動、スポーツ、レクリエーションなどの分野で習得した知識・技術・経験などを生かして、市民団体やグループ活動の指導者、講師・助言者として活動しませんか。

登録された人材情報は、生涯学習情報として、市民の方に提供します。

共通事項

応募方法 地域振興プラザ(協働推進課)、生涯学習課、各文化センター、総合体育館、平尾・若葉台出張所にある登録カードに必要事項を記入のうえ、応募してください。

問い合わせ 市政参加協力者 協働推進課協働推進係、学習活動の指導者 生涯学習課生涯学習推進係

登録者募集 稲城市ホストファミリー ボランティアバンク

市では市内での国際交流活動が活発になるよう、外国からのホームステイを受け入れていただける方の事前登録制度「稲城市ホストファミリーボランティアバンク」の登録者を募集しています。

応募要件 次のすべてに該当する方 国際交流活動の趣旨を理解し、活動に積極的に参加を希望する方 市内在住の方 代表者は20歳以上で、家族全員の同意を得ている方 部屋の提供など快適で安全にホームステイができるよう環境づくりに努め、ホームス

テイで訪れる方に対し誠意をもって対応する意思がある方

受け入れ方法 市や教育委員会がホームステイの受け入れを行う際、登録者の中からホストファミリーの候補者を選び、連絡します。ホームステイの内容や条件については個別に異なりますので、ホストファミリーへの打診があった時に問い合わせてください。

原則として活動は無報酬とし、経費の負担も行いません。

応募方法 稲城市ホストファミリーボランティアバ

平和の願い永久に 黙とうに

先の大戦や広島・長崎の原爆では、多くの尊い命が失われ、また、多くの人が愛する家族との別れを余儀なくされました。

悲惨な記憶も月日の流れとともに、ともすれば風化しようとしています。しかし、いかに時代が変わってもこの尊い犠牲の上に今日の平和と繁栄が築かれていることを決して忘れることなく、悲劇を二度と繰り返

さないためにも次代に語り継いでいくことが大切です。市では、こうして犠牲となった方々の霊を慰めるとともに世界の恒久平和の確

立を祈り、市役所などで1分間の黙とうを行います。

皆様のご協力をお願いします。

期日・時間 広島原爆の日 8月6日(水)・9時 終戦記念日 8月15日(金)・正午

問い合わせ 企画部政策室

地域安全情報

振り込め詐欺にご注意を!

多摩中央警察署管内では、年金支給日を狙ったと思われる振り込め詐欺未遂が多発しています。

犯人から電話を受けた方の中には、実際に犯人に言われたATM機のところまで出向きながらも、冷静な対応や判断で、被害を未然に防止できた方もいます。

声が子供と違った(「風邪を引いた」などと言われてもだまされなかった)。

家族の名前や年齢を聞いたらデタラメな返答がきた(犯人の中には、家族の氏名・生年月日・職業などが記載された名簿を持っている事もあります)。

犯人からの電話を受けた時に、警察のチラシやテレビ、新聞などのニュースを思い出した。

身内を名乗る人からであっても、急に「現金を振り込んでほしい」などの電話がかかってきた時には、まず、振り込め詐欺を疑い、必ず事実確認をしてください。おかしいと思ったらすぐに110番に通報するか多摩中央警察署に電話してください。

20年(7月8日現在)の振り込め詐欺件数
多摩中央警察署管内31件(うち稲城市7件)

問い合わせ 多摩中央警察署 ☎375-0110

私が稲城市議会議員に当選した昭和58年は、稲城の歴史上最大規模の開発事業である、多摩ニュータウンの向陽台・長峰地区の造成工事が始まったばかりでした。面積約293ヘクタール、人口も2万9千人を想定し、稲城の街づくりの起爆剤とすることを目指していましたが、子供のころ遊んだ野山が切り崩されるのは辛いものを感じていました。この事業は新住宅市街地開発法によって、都心で働く人々に不足している良好な住宅を供給することを目的としていました。これに反対する地権者もあり、裁判も行われましたが事業は着々と進んでいきました。

当時南山は、住宅公団が全面買収する開発計画もありましたが、買収ではニュータウン同様土地を失ってしまうのでこれを拒否し、144ヘクタールを区画整理する大きな計画も示されましたが、バブル崩壊と共に白紙となりました。しかし地権者の多くは、規模を小さくしても、土地区画整理の手法による整備を粘り強く検討していました。市としては、60メートルの落差のある危険な崖問題の解決や、公園などのまとまった公的な緑を残し計画的街づくりを進めるには、区画整理事業以外には困難と判断していません。地権者は平均減歩率68%となっても事業を進める意志を固め、しかも90%以上の同意を民主的に得て、18年4月に組合を立ち上げました。市議会も全体事業費の5%を支援する予算を、圧倒的多数で18年3月に可決しました。私も19年の市長選挙のマニフェストに「南山に市民グループが提案するコンパクト計画(地保全型住宅)」を実現すると公約し、青年会議所主催の公開討論会にも臨み、南山について反対している対立候補と激しい議論を展開しました。

一方、昭和56年に当時の森市長が、稲城の街づくりの指針として稲城市民憲章を起草しましたが、当時の市の計画人口は14万人としていました。現在の計画人口は南山の開発計画を含めても10万5千人となっており、市民憲章制定時より、緑も多く余裕のある計画となっています。

南山の難しさは、土地の全体面積の95%は260人にも及ぶ個人の財産という点ですが、ニュータウン以上に計画的な街づくりとなるよう支援してまいります。

市長 石川良一

南山東部土地区画 整理事業に思う

時代への視点 190

くしても、土地区画整理の手法による整備を粘り強く検討していましたが、市としては、60メートルの落差のある危険な崖問題の解決や、公園などのまとまった公的な緑を残し計画的街づくりを進めるには、区画整理事業以外には困難と判断していません。地権者は平均減歩率68%となっても事業を進める意志を固め、しかも90%以上の同意を民主的に得て、18年4月に組合を立ち上げました。市議会も全体事業費の5%を支援する予算を、圧倒的多数で18年3月に可決しました。私も19年の市長選挙のマニフェストに「南山に市民グループが提案するコンパクト計画(地保全型住宅)」を実現すると公約し、青年会議所主催の公開討論会にも臨み、南山について反対している対立候補と激しい議論を展開しました。

省エネ・節電

今年の夏もご協力ください

問い合わせ 環境課環境保全係

19年7月16日に発生した新潟県中越沖地震により、柏崎刈羽原子力発電所が停止しています。

出前や就寝時の早めの運転停止も省エネに効果的です。

電力の供給量は確保できる見通しが立っていますが、火力発電プラントがフル稼働となるうえ、気候次第では予想を超えた需要が発生する恐れがあります。

今年の夏も、ぜひ省エネ・節電にご協力をお願いします。



冷房の設定温度

冷房の温度は28度に設定しましょう。外気温が31度の場合、冷房を27度から28度に設定すると、電気代を夏季で約670円節約できます。

冷房を使う前・後に工夫をしましょう

窓を開けて、自然の風を取り入れたり、緑のカーテンやブラインド、よしずなどで窓からの日差しをさえぎる工夫をしましょう。外

コンセントを抜くか、スイッチ付きコンセントなどを利用して、待機時消費電

「コンセント抜き」を忘れずに

人のいない部屋は照明を消しましょう。家族は一部屋でだららし、人のいない部屋の照明



車を発進する時はふんわりアクセルを

車を発進する時に、5秒間で20km/h程度に達する加速に抑えることで、年間約1万2千300円の節約ができます。

白熱電球は

電球型蛍光灯に換えましょう

白熱電球を交換する際には、効率の良い電球型蛍光灯に取り換えて省エネをしましょう。

入浴は

間隔を空けずに

間隔を空けずに入浴し、4・5度低下した湯200リットルを追い炊きしなかつた場合、ガス代を年間約5千730円節約できます。

余熱を

利用しましょう

アイロンがけは、余熱を利用しましょう。余熱で数枚のハンカチのしわ伸ばしができます。

犬のふんの放置禁止

ペットのふんは持ち帰ろう



市では、12年から「稲城市まちをきれいにする市民条例」を制定し、犬のふんの放置を禁止しています。また、犬を散歩・運動させる時は、ふんを処理するための用具を携帯しなければなりません。犬のふんの放置が悪質な場合には、2千円以下の過料となります。

お願いします 私有地の樹木や生け垣の管理

市内の道路には、様々な樹木が植えられており、市では、市民の皆さんの通行・安全に支障を来さないよう刈り込みや剪定など適正な管理に努めているところで、市民の皆さんから寄せら

水路の維持管理

市内(主に既成市街地)には田畑へ灌漑するための用

水路が網の目状に巡らされておられ、稲城の特産である梨・ぶどうの生育に欠かせない役目や、市内の田畑を潤す役目、市内に降った雨水を排水する役目も担っています。

ご協力ください

購入前に、環境課へ生ごみ処理容器購入申請書の提出が必要で、購入申請書は環境課、平尾・若葉台出張所で配布しています。電動生ごみ処理機の場合は、市ホームページからも入手できます。

購入費の一部を助成します 生ごみ処理容器

生ごみは、燃えるごみの40%以上を占めています。市では、ごみ減量対策として、家庭から出る生ごみ



コンポスター



くうたくん



電動生ごみ処理機

コンポスター(地中のバクテリアの働きにより生ごみを発酵分解し堆肥化します)・3千円・JA東京みなみ稲城支店 くうたくん(酵素を配合したチップ材により、生ごみを分解・消滅させます)・3千円・稲城市リサイクルショップ(8月13日水)・15日金)は夏季休業) 電動生ごみ処理機(市販の生ごみ処理機、生ごみを減量・堆肥化します)・1万円・家電量販店など

ごみの量(6月)

家庭ごみ 前年同月比で約1.4%の増量

区分	市内収集量	一人1日当たり
燃えるごみ	1,152 t	472 g
燃えないごみ	121 t	50 g
合計	1,273 t	522 g

前年同月の一人1日当たりのごみ量は、燃えるごみ465グラム、燃えないごみ50グラム、合計515グラムだったため、約1.4%の増となりました。さらなるごみ減量のために、分別などにご協力ください。

問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

ご協力ください 大気調査

自動車などから出る排気

課環境保全係

購入前に、環境課へ生ごみ処理容器購入申請書の提出が必要で、購入申請書は環境課、平尾・若葉台出張所で配布しています。電動生ごみ処理機の場合は、市ホームページからも入手できます。

ガスなどに含まれ、大気汚染の原因となる窒素酸化物の大気調査に協力していただける方を募集します。 期日 8月20日(水) 時間 午前7時~翌日午前7時 定員 34人(先着順) 方法 自宅の軒先などに簡単な測定器具を24時間設置します。



ごみなどの堆積で、増水した様子

やごみの除去を実施していただきますが、災害の防止のため水路にごみや草木などを流さないようお願いいたします。 問い合わせ 環境課維持補修係

ご活用ください 教育・出産・住宅資金の融資あっせん

市では、教育(入学金、授業料など)・出産(分娩入院費用など)・住宅(増改築など(耐震補強・アスベスト除去工事を含む))・資金の調達を予定する方に、取扱金融機関への融資あっせん金助成の補助をします。

対象 次のすべてに該当する方
市内に1年以上居住している20歳以上で、市税を滞納していない方
19年の世帯合計所得(給与収入のみ)の世帯の場合、(給付後の所得)が60万円以下

内の方 安定し、継続した収入のある方 勤続年数または営業年数が1年以上で、現在も継続している方
信用保証機関の保証が得られる方
融資限度額(返済期間)
教育資金 100万円(5年以内)
出産資金 50万円(3年以内)
住宅資金 300万円(5年以内)

融資利率 本人負担 1.188%、市補助 1.812%
申請書類 申請書(経済課で配布。市ホームページからも入手できます)、最新の源泉徴収票または確定申告書の写しなど収入を証明する書類、住民票(謄本)、印鑑証明書、資金の使い道が確認できる書類(事前に問い合わせください)
申請から融資実行まで1カ月程度かかります。

復職支援セミナー
申請・問い合わせ 経済課消費生活係
この住宅資金融資と住宅ローンの併用は、できません。

職場のメンタルヘルスと休職者の職場復帰
皆さんの職場には、うつ病などで休んでいる方はいませんか。精神的な病で仕事を休む方が増えています。職場のメンタルヘルス対策は、会社の経営には欠かせません。うつ病の特徴や対処法、職場復帰のための相談機関などについて紹介し

ますので、参加してください。
期日 8月8日(金)
時間 3時~5時
会場 地域振興プラザ
講師 中原 さとみ氏(桜ヶ丘記念病院)
申し込み方法 申込書(障害福祉課で配布)に必要事項を記入のうえ、申し込んでください。
主催 稲城市障害者就労支援連絡会(稲城市障害福祉課を中心に市内の障害者作業施設からなる連絡会)
申し込み・問い合わせ 障害福祉課障害福祉係
ご存じですか

障害者の運転免許取得費・自動車改造費の助成
市では障害のある方に運転免許取得費、自動車改造費の助成を行っています。
第一種普通自動車免許取得の費用を助成します。手足の障害や聴覚障害に対応した教習を行っている教習所があります。
対象 身体障害者手帳1級・2級(内部障害の場合は4級・下級・体幹機能障害で歩行困難な場合は4級・5級)または愛の手帳1~4度の障害のある方
助成限度額 市町村民税が23万5千円、46万円未満の方 12万3千600円、市町村民税が1円~23万5千円未満の方 14万4千200円、生活保護受給及び市町村民税非課税の方 16万4千800円
自動車改造費 手足が不自由でも運転ができるように自動車のハンドルやアクセルなどを改造

心身障害者福祉手当
市内在住の20歳以上で、下表のいずれかに該当する方に、心身障害者福祉手当を支給します。
所得制限額を超える方、
ご存じですか
心身障害者福祉手当
種別 等級 手当額(月額)
身体障害者手帳 1級・2級 15,500円
3級 12,500円
4級 5,000円
愛の手帳 1~3度 15,500円
4度 12,500円
脳性まひ・進行性筋萎縮症の方 15,500円

心身障害者福祉手当
8月から心身障害者福祉手当の審査に適用する所得が19年分の所得に切り替わります。今までの所得が多く手当が支給できなかった方で、所得が減った方は申請してください。
65歳以上の方には支給できません(64歳以下で障害をお持ちになった方で、今までの所得制限により申請できなかった方は65歳以上でも支給できます)。
現在支給中の方は、手続きの必要はありません。
問い合わせ 障害福祉課 障害福祉係

後期高齢者医療制度(長寿医療制度)



保険料の支払方法
特別徴収
(年金天引き)
の変更

保険料の徴収方法
について、次のどちらかの場合、「年金天引き」から「口座振替」に変更できるようにになります。
制度加入前の2年間、国民健康保険または国民健康保険組合

合の保険料(滞りなく確実に納付している本人)
連帯納付義務者となる世帯主または配偶者がいる年金収入180万円未満の方で、連帯納付義務者の口座から振り替えができる方
10月の年金天引き分から変更する場合は、8月14日までに手続きをする必要があります。
手続き方法は問い合わせください。

入院時の一部負担金限度額と食事代の減額
後期高齢者医療制度の被保険者証をお持ちの方で、世帯全員が住民税非課税の方は、入院時の一部負担金や食事代が減額されます。
市役所に申請し、交付された認定証を医療機関に見せてください。
減額内容 下表のとおり

入院時の一部負担金限度額と食事代の減額

所得区分	一部負担金限度額(月額)	食事代(1食当たり)
一般の方	44,400円	260円
低所得	24,600円	過去1年の入院日数が90日以下の方 210円
		過去1年の入院日数が91日以上の方 160円
低所得	15,000円	100円

12カ月の入院期間が91日を超える方は、医療機関の領収書など入院日数が分かるもの(写しでも可) 問い合わせ 保険年金課後期高齢者医療係

老齢年金の裁定請求書

社会保険庁では、皆さんの年金加入記録をもとに受給資格の確認を行い、老齢年金の裁定請求書を郵送しています。
事前には送付していません

提出場所 第一号被保険者期間のみの方 市役所 提出期間 8月29日
提出・問い合わせ 子育て支援課児童係

福祉のまちづくり条例に基づく届け出

東京都福祉のまちづくり条例で定められた種類及び規模の施設などを新設または改修しようとする方は、工事に着手する前に届け出が必要で、詳しくは市ホームページをご覧ください。
問い合わせ 障害福祉課 障害福祉係

児童扶養手当・特別児童扶養手当

現在、ひとり親家庭を対象とした児童扶養手当、障害児養育家庭を対象とした特別児童扶養手当の認定を受けている方は、8月以降の受給資格確認のため、現況届を対象者本人が必ず提出してください。
対象者には案内を郵送しています。案内が届いていない場合は、連絡してください。
現況届の提出がない方は今後手当を受けられなくなります。
提出期限 8月29日
提出・問い合わせ 子育て支援課児童係

提出期限 8月29日
提出・問い合わせ 子育て支援課児童係

熱中症

(日射病や熱射病などに) ご注意ください

暑い所で長時間動きまわったり、直射日光に当たったりすると起こる熱中症は、体のだるさや頭痛、吐き気、めまいなどの症状のほか、ひどくなると意識障害やけいれんなどを引き起こします。

夏の時期、特に湿度が高い日などは注意しましょう。

予防方法

のどの渇きを感じる前に、こまめに水分を補給しましょう。湿度が高く暑い日は屋内でも発症することがあるので、特に高齢の方などは屋内の換気を行い注意しましょう。午後3時ごろまでは、外出を控えることも大切です。また、地表は体感温度よりも高温になっていますので、ベビーカーの中の乳幼児には特に注意してください。

応急処置

熱中症になってしまったら、次のように処置してください。

- 意識があり、体温があまり上昇していない場合
○患者を涼しい場所に移動し、体を横にして衣服を緩める。
- 患者に水または塩分の入ったスポーツドリンクなどを飲ませる。
- むやみに冷やさず、患者が快適と感じる涼しさにして休ませる。

意識がなく、体温が非常に高い場合は、**体温が非常に高い場合** ○直ちに救急車を呼び、患者の全身にぬるま湯をかけながら、衣類や扇風機などで風を当てて冷やす。

○患者の体温をこまめにチェックし、体を冷やしすぎないようにする。

わがまち稲城の消防団



第4弾

第25回稲城市消防団 消防操法審査会

実施結果

7月20日(日)に実施された消防操法審査会について次のとおり順位が決定しました。

- 第一位 第一分団 矢野口地区(地区)
- 第二位 第五分団(坂浜・若葉台地区)
- 第三位 第六分団(平尾地区)



操法審査会の様子

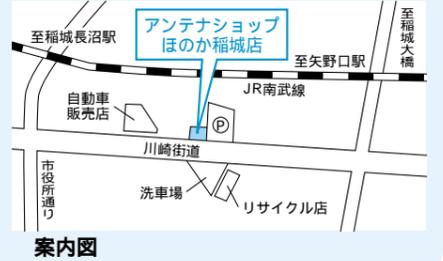
され、その差はわずかでありました。稲城消防署総務課庶務係 ☎377・7119

姉妹都市 大空町アンテナショップ オープン!

姉妹都市・北海道大空町のPRと交流をより一層深めるため、町内の野菜や畜産加工品、オホーツクの海産物などの特産品をお手頃な価格で販売する「大空町アンテナショップほのか稲城店」(直営)がオープンします。

オープン初日から3日間は、来店した方に大空町の特産品をプレゼントします。ぜひお越しください。

開店日時 8月8日(金)9時
会場 稲城市東長沼136X(川崎街道沿い)
営業日時 水~日曜日・9時~5時
問い合わせ 経済課商工係
城山文化センター横の「ほのか」の営業日は水・木・金曜日



案内図

楽しい花火!!

花火遊びは 迷惑にならない 場所と時間と後始末

夏の風物詩の一つとして、花火を楽しむ時期になりました。花火は年々技術が向上し、多種多様な炎の色や吹き出し方があります。取り扱い方法によっては、大きな事故や火災につながりかねません。

決められた約束は必ず守り、次の事に注意しながら、正しく取り扱しましょう。

花火の事故を防ぐ10のポイント
花火に書いてある遊び方をよく読んで、注意事項を必ず守りましょう。
花火を人や家に向けたたり、燃えやすい物のある場所で行ったりするのはやめましょう。

風が強い時の花火はやめましょう。
花火のそばには、必ず水を用意しましょう。
遊び終わった花火は、バケツの水につけて、残り火を完全に消しましょう。
子供たちだけでなく、大人と一緒に遊びましょう。
一度にたくさん花火に火を付けないようにしましょう。

正しい位置に、正しい方法で点火しましょう。
吹き出し、打ち上げなどの筒の花火は、途中で火が消えても絶対にのぞかないようにしましょう。
花火をほくして遊ぶことはやめましょう。

コンロの消し忘れにより発生する火災!

7月5日 向陽台地区で、

問い合わせ 稲城消防署 予防課予防係 ☎377・7119

住宅や事業所の耐震補強

阪神・淡路大震災では、死者の約8割が、家屋などの倒壊による圧死でした。家族や従業員などの命を守るためには、住宅や事業所の耐震補強を行い、地震に強い建築物にしておくことが何より大切です。特に、

問い合わせ 稲城消防署 予防課予防係 ☎377・7119

家具の転倒防止対策

近年発生した大きな地震で、けがをした方の原因を分析すると、家具類の転倒・落下によるものが大きな割合を占めています。家具が転倒すると、家具類に突き当たり、割れた食器やガラスなどが当たったりするなどの二次的被害も引き起こします。家具の転倒は、ちよつとした対策で防止することができず、いつ起こるか分からない地震に備え、

昭和56年5月以前の建築物は耐震性が低く、倒壊の恐れがあります。市では、木造住宅の耐震診断に対して助成を行っています。

夏休み子ども講座

携帯電話の使い方を学んだり、おにぎりやアイスクリームを作ったり、食べ物について学習してみよう。

期日 8月28日(木)
時間 10時~2時
会場 消費者ルーム
対象 小学生と希望する保護者
内容(時間割)・講師
1時間目「ケータイとなかよくなるう・森山 祥子氏(全国消費生活相談員協会)」
2時間目「実演!うちんちのおにぎりはこれ!」(お

日頃から家具類の固定を行います。問い合わせ 稲城消防署 予防課予防係 ☎377・7119

にぎりを中心に野菜や卵でワンプレートランチ作り。デザートに稲城産のブルーベリーでアイスの手作り。「ふたこぶらくだ」会員 3時間目「お米に関する豆知識と食べるということについて、「ふたこぶらくだ」会員 定員 15人 費用 500円(材料費、保険代) 持ち物 エプロン・三角巾・ハンカチ 主催 消費者団体「ふたこぶらくだ」 申し込み方法 消費者ルーム(10時~正午・1時~5時)に電話(☎370・7510)で申し込んでください。 申込期限 8月22日 問い合わせ 経済課消費生活係

カメラ シャッター



市内一斉防犯パトロール (7月16日) 市内5カ所の会場に1,130人の市民が参加し、出陣式後、各地域をパトロールしました(写真は矢野口駅前)。



体験型交通安全教室 (7月17日) 稲城第六中学校の生徒を対象にプロのスタントマンによる交通事故の再現や警視庁による安全な自転車の利用などの指導が行われました。



稲城市民憲章推進の日 (7月24日) (主催 稲城市民憲章推進協議会) よみうりランドを一日無料開放。子供や家族連れなど550人の市民が来場し、イベントを楽しみました(写真は東京ヴェルディの高木ヘッドコーチが参加した抽選会)。



市民プールオープン(大丸) 利用期間は、8月30日(土)まで。

入居者募集 都営住宅

区分
ポイント方式による募集
(ひとり親・高齢者・心身障害者・多子・車いす使用世帯などの家族向けのみ)
現在住んでいる住宅の広さ、家賃や設備などから住宅困窮度を判定し、抽選によらず、住宅困窮度の高い方から順に、入居資格審査の対象者として登録される

募集です(申込者全員が登録されるものではありません)。
単身者向・単身者用車いす使用者向・シルバーピア事業再建者向定期使用住宅

申込用紙配布期間 8月4日(月)～13日(水)
土・日曜日を除く。
配布場所 市民課、平尾・若葉台出張所、各文化センター、東京都住宅供給公社募集センター各窓口ほか
文化センターでは土・日曜日も配布します(数量限定)。

申込用紙配布期間中のみ
公社ホームページ(<http://www.to.kousya.or.jp/>)からも入手できます。
応募方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ、郵送してください。
応募先は、申込用紙を確認してください。

夫婦の問題や家族のこと、仕事のこと、職場での人間関係、自身の生き方、パートナーからの暴力などで悩んでいる方。その悩みを抱え込まずに専門の相談員に打ち明けて、心の負担を軽くしませんか。
面接による相談が困難な方は電話相談もできますの

女性の悩み相談

気軽に相談
してください
(予約必要)

応募期限 8月18日必着
問い合わせ 市民課市民窓口係、東京都住宅供給公社募集センター(申込用紙配布期間中のみ。土・日曜日を除く) ☎0570・010810

多摩都市計画防火地域及び準防火地域の変更(向陽台中央地区周辺)
期日 8月7日(木)
時間 2時
会場 市役所4階全員協議会室
定員 10人
申し込み方法 電話またははがき(住所、氏名、電話番号を記入)で、申し込みてください。

都市計画審議会

傍聴できます

諮問案件 多摩都市計画地区計画向陽台中央地区地区計画の決定 多摩都市計画用途地域の変更(向陽台中央地区周辺) 多摩都市計画高度地区の変更(向陽台中央地区周辺)

協議 協働
費用 無料
予約方法 相談日前日までに予約してください。
予約・問い合わせ 協働推進課女性青少年係

一人ですぐに気軽に相談してください。秘密は厳守します。
相談日 毎月第1・第3水曜日、第4土曜日
時間 10時～4時
相談時間は一人50分間
相談方法 面談、電話
費用 無料
予約方法 相談日前日までに予約してください。
予約・問い合わせ 協働推進課女性青少年係

ICCS 会員募集

稲城市中小企業勤労者福祉

応援します
働きがいの
ある生活を

申し込み・問い合わせ
まちづくり推進課都市計画係

申込期限 8月5日消印有効

社サービスセンター(ICS)では、市内で働く勤労者などの福利厚生事業を支援しています。会員になって利用してみませんか。
対象 市内・市外の中
小企業に勤務する勤労者(パートの方含む)及び事業主
個人事業主(単独での仕事)、アパート・駐車場などの経営者
内容 各種祝金・見舞金・弔慰金などの支給、遊園地・観劇などの割引利用、各種バスツアーの実施、リゾート施設の会員価格での利用、宿泊補助金の支給、グルメカードのあわせ、人間ドック助成金など
費用 入会金500円、会費1000円
申し込み・問い合わせ 稲城市中小企業勤労者福祉サービスセンター ☎378・2200、<http://www.inagi-ics.com>

官公署 だより

自衛官募集
航空学生パイロット
応募資格 高校卒業(見込み含む)で21歳未満の男女

試験日 9月23日(祝)
一般曹候補生
応募資格 18歳以上27歳未満の男女
試験日 9月20日(土)
一等陸・海・空士
応募資格 18歳以上27歳未満の男女
試験日 男子=受け付け後に指定、女子=9月28日(日)・29日(月)
共通事項
募集期間 8月1日(金)～9月10日(水)
応募・問い合わせ 自衛

20年度
人権啓発フェスティバル
世界人権宣言60周年の節目の年に、広く人権尊重思想の普及・高揚を図り、様々な人権問題への理解・関心を深めることができるよう、各種の人権啓発事業を組み合わせ、人権啓発フェスティバルを開催します。
期日・時間 8月23日(土)・10時～5時、8月24日(日)・10時～4時
会場 東京都庁ほか
詳しくはホームページ(<http://tps/canpan/info/index.view.do>)をご覧ください。
問い合わせ 東京都総務局人権施策推進課 ☎03・5388・2588

20年度多摩西人権啓発活動
地域ネットワーク協議会事業
講演と音楽の集い

期日 10月4日(土)
時間 1時～4時(予定)
12時30分開場

会場 町田市民ホール、町田市民ホール2の2(36)
内容 講演「江戸のしあわせ」講師 田中 優子氏(法政大学教授)、合唱「農場太鼓」玉川大学農学部
一時保育(12カ月)就学前)・手話通訳・要約筆記あり

定員 85席(車いす席含む)
費用 無料
申し込み方法 8月1日

6月1日号「広報いなぎ」でお知らせした、「住宅街地の開発整備の方針」に係る東京都案に関する公聴会は、公述申し出がなかったため、中止となりました。

中止します
都市計画案に関する公聴会

6月1日号「広報いなぎ」でお知らせした、「住宅街地の開発整備の方針」に係る東京都案に関する公聴会は、公述申し出がなかったため、中止となりました。

た。

開催を中止した公聴会

期日 8月7日(木)
時間 10時

会場 調布市文化会館たづくり(調布市小島町2の33の1)
対象 都市計画区域 多摩都市計画区域(多摩市及び稲城市)ほか
問い合わせ 東京都都市整備局都市計画課 ☎03・5321・1111

傍聴できます
東京都都市計画審議会

期日 9月10日(水)
時間 1時30分
会場 都庁会議室
定員 15人(抽選)

申し込み方法 往復はがき(一人1通のみ有効)に住

所、氏名(フリガナ)、電話番号を記入のうえ、申し込みください。

申込期限 8月21日消印有効
申し込み・問い合わせ 東京都都市整備局都市計画課 〒163・0001 ☎03・5388・3225、<http://www.metro.tokyo.jp/>

考えてみませんか?
少ない油でおいしい料理
ダイエットレシピ
コンテスト

下水道に油を含んだ水を流すと下水管の詰まりや悪臭の原因となります。東京都下水道局では、少ない油でからだにも下水道にもやさしい

さしい「ダイエットレシピ」を作成し、油を下水道に流さないことを願っています。

申し込み・問い合わせ 東京都都市整備局都市計画課 〒163・0001 ☎03・5388・3225、<http://www.metro.tokyo.jp/>

申し込み・問い合わせ 東京都都市整備局都市計画課 〒163・0001 ☎03・5388・3225、<http://www.metro.tokyo.jp/>

申し込み・問い合わせ 東京都都市整備局都市計画課 〒163・0001 ☎03・5388・3225、<http://www.metro.tokyo.jp/>

申し込み・問い合わせ 東京都都市整備局都市計画課 〒163・0001 ☎03・5388・3225、<http://www.metro.tokyo.jp/>

就業活動を応援します
東京しごとセンター多摩
8月開催のセミナー

就業セミナー
就業テクニクだけでは
内定に近づけない!

対象 34歳以下の方
期日 8月27日(水)～29日(金)(全3回)
時間 午後5時45分～7時45分
内容 就業活動のテクニクスキルだけでなく、将来「社会に出る」と「将来・キャリア」について考え、社会で必要な力を身につけます。
定員 15人
(予約制)

就業テクニクだけでは
内定に近づけない!
対象 34歳以下の方
期日 8月27日(水)～28日(木)
時間 1日だけの参加も可
時間 1時30分～4時30分
内容 1日目=自己分析から応募書類の作成のボイ

女性再就職サポート
プログラム(簡易版)

対象 これから働く女性
期日 8月5日(火)～7日(木)(全3回)
時間 9時30分～正午
内容 ビジネススキルを身につけると共に、最終日には、簡単なパソコンの技術の習得も目指します。
定員 15人(予約制)

就業テクニク
「ベーシック&アドバンス」
対象 34歳以下の方
期日 8月27日(水)・28日(木)
時間 1日だけの参加も可
時間 1時30分～4時30分
内容 1日目=自己分析から応募書類の作成のボイ

就業テクニク
「ベーシック&アドバンス」
対象 34歳以下の方
期日 8月27日(水)・28日(木)
時間 1日だけの参加も可
時間 1時30分～4時30分
内容 1日目=自己分析から応募書類の作成のボイ

再就職活動のテクニク
1日2学べる

再就職活動のテクニク
1日2学べる

再就職活動のテクニク
1日2学べる

再就職活動のテクニク
1日2学べる

21年度 市職員募集

区分	職種	募集人員	年齢要件	その他資格など
A	一般事務類	15人程度	昭和54年4月2日～昭和62年4月1日生まれの方	基本情報技術者、第二種情報処理技術者の資格をお持ちの方は、申込書に明記してください
B	土木技術類	2人程度	昭和54年4月2日～昭和62年4月1日生まれの方	土木技術一般の職務に必要な知識を有する方(学校などで専門科目を履修していることなど)
C	建築技術類	3人程度	昭和44年4月2日～昭和62年4月1日生まれの方	建築技術一般の職務に必要な知識を有する方(学校などで専門科目を履修していることなど)
D	消防士類	2人程度	昭和54年4月2日～昭和62年4月1日生まれの方	身長: 男性160cm以上 女性155cm以上 矯正視力: 両眼で0.7以上 消防士として必要な体力がある健康な方で日本国籍を有する方
E	消防士類		昭和56年4月2日～平成元年4月1日生まれの方	
F	消防士類		昭和58年4月2日～平成3年4月1日生まれの方	

いずれの職種も学歴は問いません。
区分Aで上記資格を有する採用者は、情報処理関連部署に優先的に配属します。
次の各号に該当する方は受験できません。
(1) 成年被後見人および被保佐人(民法の一部を改正する法律(平成11年法律第149号)附則第3条第3項の規定により従前の例によることとされる準禁治産者を含む)
(2) 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの人
(3) 日本国憲法施行の日以降において、日本国憲法またはその下に設立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成またはこれに加入した人

募集します 市職員

市では21年4月以降に採用する職員を募集します。
職種・募集人員など左表のとおり
今回から建築技術類の年齢要件を拡大しました。
申し込み方法
電子申請「市ホームページ」の電子申請サービス

8月15日のみ直接提出可
申込期限 8月15日必着
電子申請の場合は、8月15日午後5時まで送信のこ
と
一次試験日 9月14日(日)
一次試験会場 駒沢女子大学・短期大学
申し込み・問い合わせ 人事課 人事給与係

ps://www.e.tokyo.lg.jp)から申し込んでください。
市ではITに強い職員を希望しています。ぜひ、電子申請による申し込みを利用してください。20年度採用者は1人を除き電子申請。申請書による申し込みやむをえず電子申請ができない場合)「申込書(人事課で配布)を郵送してください。
8月15日のみ直接提出可
申込期限 8月15日必着
電子申請の場合は、8月15日午後5時まで送信のこ

登録者募集

市では嘱託員の登録を随時受け付けています。登録後は欠員などの必要に応じて、面接などの連絡をします。
現在、次の職種に欠員がありますので、ぜひ応募してください。
職種(資格) 保育士(保育士) 学童・児童館指導員(保育士、教員、児童厚生員のいずれか)
勤務時間 原則週35時間
勤務場所 市施設
報酬 月額18万500円
社会保険・雇用保険加入

対象 任用される年度に65歳となる方まで
任用期間 年度単位
年度途中での任用あり任用開始日は応相談)
登録期間 登録の日から約1年間
再度希望する場合は、改めて登録してください。
登録方法 申込書・質問票(人事課、平尾・若葉台出張所、各文化センター)で配布。市ホームページからも入手できます)を持参または郵送してください。
登録・問い合わせ 人事課 人事給与係

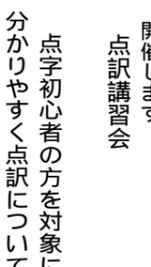
稲城市 認定農業者 募集します

農業経営基盤強化促進法



シルバー人材センター
申し込み・問い合わせ
377・2212

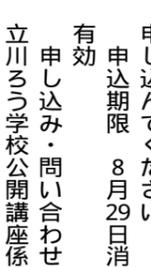
入会説明会
期日 8月5日(火)、19



社会福祉協議会から
開催します
点訳講習会
点字初心者の方を対象に分かりやすく点訳について勉強していきます。
期日 9月11日、11月13日までの毎週木曜日(全10回)



みんなのコーナー
都立立川ろう学校公開講座
中級手話B
期日 9月30日、10月28



地域出張健康相談
立川ろう学校公開講座係
〒190・0003立川市栄町1の15
の7、☎042・523・1359、
☎042・523・6421

Health みんなの健康

問い合わせ
稲城市保健センター
〒206・0804 稲城市百村112の1
☎378・3421

予防接種 BCG(結核)
対象 接種日現在、生後3カ月以上6カ月未満のお子さん
生後3カ月のお子さんに通知を郵送します。
期日 8月28日(木)
受付時間 1時15分～3時15分
会場 保健センター
持ち物 母子健康手帳、予診票
生後6カ月を過ぎると自費となります。お子さんの病気などにより、当日接種

できない方は、早めに問い合わせてください。
転入されたお子さんの予防接種を受けるには稲城市の予防接種予診票が必要です。お子さんの母子健康手帳で予防接種履歴を確認し、定期の予防接種で、まだ受けていない予防接種がありましたら、問い合わせください。

拡大されます
大気汚染医療費 助成制度
東京都では、8月1日か

40歳以上の胸部エックス線検査
結核を予防する定期の健康診断として、胸部エックス線検査を実施しています。
期間 21年3月31日(火)まで
対象 20年度に40歳以上になる方
内容 胸部エックス線撮影 費用 無料
申し込み方法 市内の18の内科系医療機関に直接申し込みください。

歯周疾患検診・改善指導
お知らせが届いた方は、最寄りの指定歯科医療機関で受診してください。
対象 20年度中に40歳・50歳・60歳・70歳になる方
内容 問診、歯周組織検査
問診の結果から、歯みがきの方法などの特に改善を必要とする日常生活について

みんなの健康
お問い合わせ
稲城市保健センター
〒206・0804 稲城市百村112の1
☎378・3421

日(火)
時間 1時30分
会場 地域振興プラザ
対象 市内在住の60歳以上で働く意欲のある方
就職・転職希望者を除く。車での来場はご遠慮ください。
募集期間 9月12日(金)まで
応募方法 申請書(経済課で配布)で応募してください。
応募・問い合わせ 経済課 農政係 東南農業協同組合稲城支店指導経済課
☎377・6002

時間 10時～正午
会場 福祉センター
対象 市内在住・在勤で全10回出席できる方
定員 15人程度(抽選)
費用 980円(テキスト代、点字用紙代、資料代)
申し込み方法 電話で申し込みください。
申込期限 8月29日
申し込み・問い合わせ 社会福祉協議会ボランティアセンター ☎378・3800

時間 2時～4時
会場 都立立川ろう学校(JR国立駅からバス7分)
対象 都内在住、在勤の方
内容 読み取りと手話表現
定員 20人
費用 無料
申し込み方法 往復はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、講座名、昼間の連絡先を記入のうえ、申し込みください。
申込期限 8月29日消印有効
申し込み・問い合わせ 立川ろう学校公開講座係
〒190・0003立川市栄町1の15
の7、☎042・523・1359、
☎042・523・6421

この指導が受けられます。
費用 無料
治療が必要な場合は自費申し込み方法 指定歯科医療機関に予約し、市から郵送したお知らせを持参し、受診してください。
お知らせは、誕生月ごとに順次発送予定です(4月～11月生まれ) 発送済、12月・1月生まれ 8月下旬、2月・3月生まれ 9月下旬)

この指導が受けられます。
費用 無料
治療が必要な場合は自費申し込み方法 指定歯科医療機関に予約し、市から郵送したお知らせを持参し、受診してください。
お知らせは、誕生月ごとに順次発送予定です(4月～11月生まれ) 発送済、12月・1月生まれ 8月下旬、2月・3月生まれ 9月下旬)

この指導が受けられます。
費用 無料
治療が必要な場合は自費申し込み方法 指定歯科医療機関に予約し、市から郵送したお知らせを持参し、受診してください。
お知らせは、誕生月ごとに順次発送予定です(4月～11月生まれ) 発送済、12月・1月生まれ 8月下旬、2月・3月生まれ 9月下旬)

この指導が受けられます。
費用 無料
治療が必要な場合は自費申し込み方法 指定歯科医療機関に予約し、市から郵送したお知らせを持参し、受診してください。
お知らせは、誕生月ごとに順次発送予定です(4月～11月生まれ) 発送済、12月・1月生まれ 8月下旬、2月・3月生まれ 9月下旬)

この指導が受けられます。
費用 無料
治療が必要な場合は自費申し込み方法 指定歯科医療機関に予約し、市から郵送したお知らせを持参し、受診してください。
お知らせは、誕生月ごとに順次発送予定です(4月～11月生まれ) 発送済、12月・1月生まれ 8月下旬、2月・3月生まれ 9月下旬)

この指導が受けられます。
費用 無料
治療が必要な場合は自費申し込み方法 指定歯科医療機関に予約し、市から郵送したお知らせを持参し、受診してください。
お知らせは、誕生月ごとに順次発送予定です(4月～11月生まれ) 発送済、12月・1月生まれ 8月下旬、2月・3月生まれ 9月下旬)

この指導が受けられます。
費用 無料
治療が必要な場合は自費申し込み方法 指定歯科医療機関に予約し、市から郵送したお知らせを持参し、受診してください。
お知らせは、誕生月ごとに順次発送予定です(4月～11月生まれ) 発送済、12月・1月生まれ 8月下旬、2月・3月生まれ 9月下旬)

この指導が受けられます。
費用 無料
治療が必要な場合は自費申し込み方法 指定歯科医療機関に予約し、市から郵送したお知らせを持参し、受診してください。
お知らせは、誕生月ごとに順次発送予定です(4月～11月生まれ) 発送済、12月・1月生まれ 8月下旬、2月・3月生まれ 9月下旬)

この指導が受けられます。
費用 無料
治療が必要な場合は自費申し込み方法 指定歯科医療機関に予約し、市から郵送したお知らせを持参し、受診してください。
お知らせは、誕生月ごとに順次発送予定です(4月～11月生まれ) 発送済、12月・1月生まれ 8月下旬、2月・3月生まれ 9月下旬)

この指導が受けられます。
費用 無料
治療が必要な場合は自費申し込み方法 指定歯科医療機関に予約し、市から郵送したお知らせを持参し、受診してください。
お知らせは、誕生月ごとに順次発送予定です(4月～11月生まれ) 発送済、12月・1月生まれ 8月下旬、2月・3月生まれ 9月下旬)

Health みんなの健康

申し込み・問い合わせ
 稲城市保健センター
 〒206-0804 稲城市百村112の1
 ☎378-3421

市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

胃がん検診

受診料が必要です

対象 市内在住で、検診日現在35歳以上の方
 原則1年に一回の受診
 胃の手術をした方、治療中、妊娠中の方を除く。
 期日・時間・会場 9月20日(土)・8時~正午・保健センター
 検査方法 胃部エックス線検査

受診料 1千330円
 保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は440円(受診時に保険証などの提示が必要ですが)

申し込み記入例
 胃がん検診希望
 1. 9月20日(土)・保健センター
 2. 住所
 3. 氏名
 4. 生年月日(年齢)
 5. 電話番号
 6. 前回検診年月日(分かる範囲で)

第2回 乳がん検診

受診料が必要

対象 20年度40歳以上で、19年度未受診の方

申し込み方法 記入例を参照のうえ、はがき、封書、電子申請サービス(https://www.tokyojp/)に記入してください。

受診料 2千360円
 保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は780円(受診時に保険証などの提示が必要ですが)

申し込み記入例
 乳がん検診希望
 1. 希望する実施会場名を記入してください
 2. 住所
 3. 氏名
 4. 生年月日(年齢)
 5. 電話番号
 6. 前回検診年月日(分かる範囲で)

第2回 子宮がん検診

受診料が必要

対象 20年度20歳以上で、19年度未受診の方

申し込み方法 記入例を参照のうえ、はがき、封書、電子申請サービス(https://www.tokyojp/)に記入してください。

受診料 2千220円
 保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は740円(受診時に保険証などの提示が必要ですが)

申し込み記入例
 子宮がん検診希望
 1. 希望する実施会場名を記入してください
 2. 住所
 3. 氏名
 4. 生年月日(年齢)
 5. 電話番号
 6. 前回検診年月日(分かる範囲で)

大腸がん検診 実施中

受診料が必要

21年3月31日まで、内科

申し込み方法 記入例を参照のうえ、はがき、封書、電子申請サービス(https://www.tokyojp/)に記入してください。

受診料 460円
 保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は150円(受診時に保険証などの提示が必要ですが)

申し込み記入例
 大腸がん検診希望
 1. 希望する実施会場名を記入してください
 2. 住所
 3. 氏名
 4. 生年月日(年齢)
 5. 電話番号
 6. 前回検診年月日(分かる範囲で)

「みんなの健康」は7面にも掲載しています。

系の市内医療機関で大腸がん検診を実施しています。対象 市内在住で、40歳以上の方
 検査方法 免疫法便潜血検査2日法(2回検体を採取)
 申し込み方法 記入例を参照のうえ、はがき、封書、電子申請サービス(https://www.tokyojp/)に記入してください。

カレンダー 8月1日~15日

8/1	金	母子健康相談 消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
2	土			
3	日	+ 休日急病診療所 桜井医院(押立) 9時~5時 ☎378-3224		
4	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
5	火	3カ月~4カ月児健康診査(20年4月生まれ) 定期健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
6	水	1歳6カ月児健康診査 消費者相談 住宅リフォーム相談 女性の悩み相談 年金相談 心配こと相談	19年1月生まれ) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 10時~4時(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時 10時~正午	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 協働推進課女性青少年係 保険年金課年金係 福祉センター
7	木	3歳児健康診査(17年7月生まれ) 法律相談 労働相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 1時30分~4時30分(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 経済課商工係 保険年金課年金係
8	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
9	土	心の専門相談	1時~4時(予約随時)	福祉センター
10	日	+ 休日急病診療所 高クリニック(平尾) 9時~5時 ☎331-8201 休日窓口 8時30分~正午・1時~5時 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ) 課税課、納税課 法律相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係		
11	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
12	火	定期健康相談 交通事故相談 消費者相談 行政相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
13	水	消費者相談 不動産相談 年金相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所
14	木	法律相談 登記相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時	経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
15	金	消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係

経済課消費生活係の相談で(前日予約)のものは、前日の午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(先着順)。10日(日)の法律相談は、8日(金)に受け付けます。☎378-2286
 消費者相談は電話 ☎378-3738)でも相談できます。

くらしの情報 生命保険に関する相談から

保険会社から更新のお知らせがきているが、金額がかなり高くなりそう。どうしたらよいのでしょうか。(40代)

あと数年で退職になるが保険の支払いがまだ何年も残っている。収入がないのにこんなに払えない。(50代後半)

結婚したので生命保険に加入したほうがよいのでしょうか。(20代後半)

子供が生まれ、妻が仕事を辞めた。生命保険にどのくらい入っていたらよいのでしょうか。(30代)

生命保険加入のきっかけは人それぞれ、ライフプランに合わせて加入や見直しを検討することが大切です。特に気を付けて欲しいのは、社会保障(健康保険や介護保険そして遺族年金)や会社の福利厚生(内容確認)です。この制度の中で保障されるものは民間の保険に二重に加入する必要はないのです。

ライフプランを立てるにあたって「一般的」にはという統計に惑わされないことが大切です。我が家はこうしたい、こうありたいという自分なりの価値観で選択することです。統計はあくまでも参考であって、その保障額にしなければならぬという事ではないのです。

保険は長期の買い物であり、総支払額が高額になる商品です。消費者も1カ月分の保険料の安さばかりに目をやり、保障内容の確認を怠らないようにしましょう。

疑問があったら消費者相談室や業界団体窓口に聞いて、納得したうえで契約しましょう。

消費者相談室
☎378-3738
(月・火・水・金曜日)

広報いなぎは再生紙を使用しています。

東京ヴェルディ 今月のホームゲーム 特別価格の市民シートで応援しよう!
 8月9日(土)6時~VSアルビレックス新潟/味の素スタジアム 8月27日(水)7時~VS浦和レッズ/国立競技場 国立競技場の試合は、市民シートの販売はありません。

お問い合わせ (株)日本テレビフットボールクラブ 多田 ☎044-946-3041