



主な記事

75歳以上の方は全員対象 後期高齢者医療制度	2面
市民税・都民税の申告	3面
春の火災予防運動	4面
臨時職員募集	5面
麻しん・風しんの予防接種	6面
肝炎ウイルス検査	6面



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>
(左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 042-377-4781

選手からのメッセージ

はっとり としひろ
22 服部年宏
(DF・キャプテン)

今年はJ1での戦いとなりますが、昨年と変わらぬ大きな声援を送ってください。応援よろしくお祈いします。



たかぎ よしなり
21 高木義成 (GK・選手会長)

稲城市の皆さんも待ちに待っていたJ1でのシーズンがいよいよ始まります。僕たちも最後まで勝利のためにプレーするので、スタジアムへいらして応援してください。今年も一緒に勝利を喜びましょう。



なす だいすけ
5 那須大亮 (DF)

加入して間もないですが、早く稲城の皆さんにプレーを覚えてもらえるよう、精一杯頑張ります。応援よろしくお祈いします。



2008年シーズン開幕 目指せJ1優勝！ わがまち稲城の ヴェルディ！！



稲城市をホームタウンとする東京ヴェルディ。2007年シーズンはラモス監督指揮のもと、開幕後の7連敗を見事はね返し、J2リーグ第2位でJ1復帰を果たしてくれました。2008年シーズンは柱谷新監督が就任し、元日本代表の福西選手や土肥選手などベテラン選手も多く新加入しました。新生ヴェルディが巻き起こす「緑の旋風」で、さらなる躍進が期待されます。「わがまち稲城のヴェルディ」と、市民に親しまれ愛されるチームを目指して頑張るヴェルディを応援し、選手に熱い声援を送りましょう。

ヴェルディのスローガン「全緑疾走2008闘強」
問い合わせ 体育課体育係

表1 Jリーグ ディビジョン1 ホームゲーム日程

稲城市民シート発売日(予定)	節	期日	開始時間	対戦相手	会場
販売中	第2節	3月16日(日)	4時	鹿島アントラーズ	味の素スタジアム
	ナビスコ予選1	3月20日(木・祝)	3時	ジュビロ磐田	味の素スタジアム
	ナビスコ予選2	3月23日(日)	3時	清水エスパルス	味の素スタジアム
	第4節	4月2日(水)	午後7時	ジュビロ磐田	国立競技場
	第6節	4月12日(土)	5時	FC東京	味の素スタジアム
	第8節	4月26日(土)	2時	名古屋グランパス	味の素スタジアム
4月4日(金)	第10節	5月3日(土・祝)	3時	横浜F・マリノス	国立競技場
	第13節	5月18日(日)	4時	清水エスパルス	味の素スタジアム
	ナビスコ予選6	6月8日(日)	3時	FC東京	国立競技場
	第15節	7月5日(土)	午後6時	ジェフユナイテッド千葉	味の素スタジアム
	第16節	7月12日(土)	午後6時	京都サンガF.C.	味の素スタジアム
	第18節	7月20日(日)	午後6時	柏レイソル	味の素スタジアム

国立競技場で開催する試合では、「稲城市民シート」の販売はありません。

応援は市民シートで！
「味スタ」で、選手に熱い声援を

2008年シーズンも稲城市民シートを販売します(味の素スタジアムでのホームゲームのみ。表1参照)。この市民シートは、東京ヴェルディが稲城市民を対象に、通常より大変お得な価格で優先販売しているものです。座席の位置は、SA指定席から、試合の迫力と感動がさらに伝わってくる1969シートに変わりました(下図参照)。

対象 市内在住・在学中の方
「広報いなぎ」または身分を証明するものを販売協力店(表2参照)にお持ちください。
市民シート販売額 1席1千円
未就学児の保護者のひざ上での観戦は無料
販売座席数 1試合260席(先着順)
4月までの試合のチケット

トは2月22日(金)から販売しています。
問い合わせ(株)日本テレビフットボールクラブ(谷)
044-946-3041

無料送迎バス！
ホームゲームで運行
「味スタ」での

市民の皆さんがもっと気軽に東京ヴェルディを応援できるように、市民団体「フォルサ稲城」が、市内と味の素スタジアムとを結ぶ無料送迎バスを運行します。みんなでバスに乗って、ヴェルディを応援に行きましょう。

対象 市民シートを購入した方
運行バス・収容人数 路線バスタイプのバス1台・70人
運行バスには「ヴェルディホームゲーム 稲城市民送迎バス」と表示します。
費用 無料
運行日(表1・表3参照)
東京ヴェルディホームゲーム味の素スタジアム開催日4月以降の運行について

は、広報いなぎ4月1日号でお知らせします。
運行ルート・発着時刻表3のとおり
利用方法
乗車時に、運転手に市民シートチケットを提示してください。
事前申し込みは不要ですが、満員の場合は乗車できないことがあります。
「帰り」のバスに乗車できる方は、「行き」に乗車した方のみとなります。乗車時に、運転手に市民シートチケット半券を提示してください。
添乗員はいませんので、

表2 稲城市民シート販売協力店 発売日は、全店で10時から販売します。

販売協力店	地区	販売日	販売時間	電話番号
清水屋酒店	矢野口	水曜日を除く毎日	10時～午後10時	377-7624
(有)タカハシスポーツ	矢野口	火曜日を除く毎日	9時～午後7時	378-1104
市民レストラン 梨の木売店(市役所地下)	東長沼	月～金曜日	10時～2時	378-1814
コミュニティストアアザルヤ	東長沼	水曜日(月2回)を除く毎日	8時～午後11時	377-6043
MerK(メルク)	東長沼	水曜日を除く毎日	9時30分～午後6時	379-1123
内山大賀堂	東長沼	第2・第4土曜日、日曜日・祝日を除く毎日	10時～午後8時	378-1577
ドライクリーニング巴屋	大丸	日曜日・祝日を除く毎日	9時～午後8時	377-6143
北浜酒店	大丸	水曜日を除く毎日	10時～午後8時	377-4914
福島屋	坂浜	水曜日を除く毎日	8時～午後9時	331-3710
大谷商店 平尾店	平尾	日曜日・祝日を除く毎日	10時～午後7時	331-7717
コミュニティストア稲城押立店	押立	無休	午前7時～午後11時	377-9333
カドヤ	向陽台	月～金曜日	10時～午後8時	378-4439
レストランパークヒル(総合体育館内)	長峰	第2・第4月曜日を除く毎日	11時～午後7時	331-8383

コミュニティストア稲城押立店での販売は3月31日までとなります。

バックスタンド
ホーム自由席
アウェイ自由席
メインスタンド

1969シート(稲城市民シート)

「味スタ」での「帰り」のバスに乗車できる方は、「行き」に乗車した方のみとなります。乗車時に、運転手に市民シートチケット半券を提示してください。

表3 味の素スタジアム行き無料送迎バス 運行ルート・発着時刻表(3月分)

期日・試合開始時間	区分	若葉台1	向陽台2	市役所3	矢野口4	押立5	味の素スタジアム
3月16日(日)4時	行き	2時15分	2時25分	2時35分	2時45分	2時50分	3時15分
	帰り	午後7時20分	午後7時10分	午後7時	午後6時50分	午後6時35分	午後6時15分
3月20日(木・祝)3時	行き	1時15分	1時25分	1時35分	1時45分	1時50分	2時15分
	帰り	午後6時20分	午後6時10分	午後6時	午後5時50分	午後5時35分	午後5時15分
3月23日(日)3時	行き	1時15分	1時25分	1時35分	1時45分	1時50分	2時15分
	帰り	午後6時20分	午後6時10分	午後6時	午後5時50分	午後5時35分	午後5時15分

1 若葉台駅前ロータリー-若葉台駅前交番横
2 向陽台・公園通りスーパー前歩道橋の下
3 「稲城市役所前」バス停 4 (行き)川崎街道「矢野口」交差点西側まつもと歯科クリニック前(帰り)尾根幹線「矢野口」交差点南側青葉幼稚園横 5 稲城大橋有料道路側道いちょう並木通り北側喫茶店前

募集しています バナー広告

市では、市ホームページのトップページに掲載するバナー広告を募集します。トップページへのアクセス数は、年間41万件を超えています。

- バナー広告で事業をPRしませんか。
- 掲載開始日 4月1日(火)~
- 最大6カ月間
- 掲載単位 1カ月(毎月1日~末日)
- 掲載期間・掲載料 1カ月以上3カ月未満・月額2万円、3カ月以上6カ月未満・月額1万9千円、6カ月・月額1万8千円
- 募集枠数 6枠(市ホームページトップページ)
- 応募多数の場合は抽選
- 市内業者を優先
- 長期掲載を優先
- 1業者1枠に限りです。
- 対象 広告主が指定したウェブサイトへ直接移動させるためのホームページ上の広告画像
- 詳細は、市ホームページに掲載する広告の取扱に関する要綱(市ホームページから入手できます)をご覧ください。
- 規格 上下60ピクセル×左右200ピクセル、4キロバイト以内、GIF形式(アニメーションGIF不可)
- 応募方法 申請書(秘書広報課窓口で配布。市ホームページからも入手できます)と必要書類を提出してください。
- 応募期限 3月7日必着
- 応募・問い合わせ 秘書広報課広報広聴係

医療の受け方

3月まで
国民健康保険や会社の健康保険などに加入しながら「老人保健制度」で医療を受けます。



4月から
新しい「後期高齢者医療制度」で医療を受けます。



4月1日から後期高齢者医療制度が始まります。新たな制度は都内62の区市町村すべてが加入する東京都後期高齢者医療広域連合が運営します。市役所は保険料徴収や窓口業務を行います。

対象 75歳以上の方、65歳以上75歳未満で障害認定を受けている方

75歳になる方は誕生日から加入します。

保険証 3月末までに1人に1枚ずつ郵送します。4月からは新しい保険証を医療機関に提示してください(現在使用している保険証・医療受給者証は4月以降使えません)。

医療の給付方法 従来の老人保健制度と同様

稲城市からではなく東京都後期高齢者医療広域連合から支給されます。

保険料 被保険者全員が

75歳以上の方は全員新制度へ移行 4月から後期高齢者医療制度が始まります！

後期高齢者医療制度に加入するため、現在加入中の国民健康保険や社会保険などからは自動的に脱退することになります。

医療費の自己負担額 1割(一定以上の所得を有する方は3割)

従来の老人保健制度と同様に負担する「均等割額」(一人当たり3万7千800円)と所得に応じて負担する「所得割額」(一人ひとりの所得に所得率6・56%を掛けた金額)の合計額

世帯単位ではなく個人ごとに決定します。

被保険者すべての方に納めていただきます。

保険料の減額制度 所得の低い方、所得割額がからない場合や、均等割額が7割減額・5割減額・2割減額のうちいずれかが適用となる場合があります。

新たに保険料を負担する被用者保険の被扶養者(社会保険の被扶養者だった方)は2年間は所得割額がからず、均等割額が適用されます。

地域ネットワーク・地域福祉権利擁護事業や成年後見制度を分かりやすい寸劇で紹介いたします。ぜひ参加してください。

期日 3月7日(金)

時間 午後7時~

会場 市民活動サポートセンター(地域振興プラザ)

費用 無料

出演 いなぎ社会福祉士会「iスター劇団」

いなぎ社会福祉士会、福祉の専門職団体として社会福祉士の地区会を作りたという方が集まり、19年8月に設立しました。活動は勉強会や手作りの寸劇な

市民活動サポートセンター
誰でも、自由に、楽しくおしゃべりしましょう

金曜サロン
スペシャル

住み慣れた稲城で暮らし続けたい・地域福祉権利擁護事業と成年後見制度

地域ネットワーク・地域福祉権利擁護事業や成年後見制度を分かりやすい寸劇で紹介いたします。ぜひ参加してください。

期日 3月7日(金)

時間 午後7時~

会場 市民活動サポートセンター(地域振興プラザ)

費用 無料

出演 いなぎ社会福祉士会「iスター劇団」

いなぎ社会福祉士会、福祉の専門職団体として社会福祉士の地区会を作りたという方が集まり、19年8月に設立しました。活動は勉強会や手作りの寸劇な

りません。さらに均等割額は4月から9月までは全額無料、10月から21年3月までは9割減、21年4月から1年間は半額となります。

東京都後期高齢者医療広域連合では、一定の所得までの所得割額を減額する独自の制度を行います。

納付方法 年金からの天引き(4月・6月・8月・10月・12月・2月に介護保険料と同時に)

年金額が年額18万円未満の方、または介護保険料との合算額が年金の2分の1を超える方は、7月から納付書で納めていただきます。

問い合わせ 高齢福祉課 後期高齢者医療担当

東京都では、東京大空襲のあった3月10日を「東京都平和の日」と定め、悲劇を二度と繰り返さないために、平和の大切さを改めて考える日としています。

市では、犠牲者の霊を慰め、併せて世界の恒久平和の実現を祈り、市役所で1分間の黙とうを行います。皆様のご協力をお願いします。

期日 3月10日(月)

時間 1時~

問い合わせ 企画部政策室

平和の願い永久に黙とうにご協力ください

東京都では、東京大空襲のあった3月10日を「東京都平和の日」と定め、悲劇を二度と繰り返さないために、平和の大切さを改めて考える日としています。

市では、犠牲者の霊を慰め、併せて世界の恒久平和の実現を祈り、市役所で1分間の黙とうを行います。皆様のご協力をお願いします。

期日 3月10日(月)

時間 1時~

問い合わせ 企画部政策室

ど、関係機関と協力しながら地域の社会福祉サービス向上に努めています。

問い合わせ 市民活動サポートセンターいなぎ(協働推進課) <http://www.inagi-support.org/> いなぎ社会福祉士会(中村) ☎377-8459

平和の願い永久に黙とうにご協力ください

東京都では、東京大空襲のあった3月10日を「東京都平和の日」と定め、悲劇を二度と繰り返さないために、平和の大切さを改めて考える日としています。

市では、犠牲者の霊を慰め、併せて世界の恒久平和の実現を祈り、市役所で1分間の黙とうを行います。皆様のご協力をお願いします。

期日 3月10日(月)

時間 1時~

問い合わせ 企画部政策室

時代への視点 185

市長 石川良一

自民党 介護委員会で意見陳述を行う！

私がリサイクルに関する国の審議会に出席していただくことは、このコラムでも度々取り上げてきました。同時に19年6月からは全国市長会の介護保険対策特別委員会委員長を務めていることから、厚生労働省の社会保障審議会介護保険部会と介護給付費分科会の委員も務めています。これらの審議会はそれぞれ月に2回程度開かれており、できる限り出席しています。そうした事もあって、今年1月、自由民主党の政務調査会社会保障制度調査会介護委員会(委員長 田村憲久衆議院議員)に出席し、意見陳述する機会を得ました。国会開会中とあって、昼食時の約1時間半の限られた時間で行われ、私のほかには、日本療養病床協会木下毅会長、上川病院吉岡充理事長、日本医師会天本宏常任理事の3人の医師が意見陳述を行いました。テーマは現在37万床ある療養病床(医療保険適用は25万床、介護保険適

用は12万床)を15万床までとし、残る病床を漸次老人保健施設に転換することで、医療と介護の病床をできるだけ区分し、医療費の削減を図ろうというもので、18年の国の医療制度改革での決定事項です。これをいかにスムーズに、また特別の基準を作り、医療を重視した介護療養型老人保健施設として移行させるかというものでした。私は次の4点を主張しました。

- 1 介護療養病床の再編成は、若い世代へ負担を先送りしないことや制度の持続可能性の観点からも必要であり、医療と介護を明確化し効率化を図れる。
- 2 療養病床から転換する老人保健施設に適用する介護報酬や基準は、早期に示すべき。
- 3 高齢者の負担となる「療養病床から転換する老人保健施設の介護報酬」は、高くないよう配慮したい。
- 4 国は自治体の実態に考慮して適切なサービスが受けられるよう必要な措置を講ずること。

私の隣席には西川京子厚生労働副大臣があり、30人程の国会議員が出席していました。国会議員の集まりなので財政改革などが中心の質疑と見えますが、改革を遅らせる意見が大半なのは、驚きました。帰り際エレベーターの中で「選挙が大変だ」という議員の本音を聞きましたが、改革の後退を憂えるばかりです。

税の申告はお済みですか 市民税・都民税は 市役所へ

税源移譲に伴い 住民税が 減額されます

収入がない場合でも20年度市民税・都民税の申告が必要で、会場・期間・期日・時間表1のとおり申告・問い合わせ 課税課市民税係

対象となる方は申告してください。

住民税の住宅ローン控除(住宅借入金等特別税額控除)制度(詳細は広報いなぎ1月15日号2面参照)該当する方は3月17日(月)までに申告が必要です。

20年度の市民税・都民税の申告は、3月17日(月)までです。申告は郵送でも受け付けています。

表1 市民税・都民税の申告

会場	期間・期日	時間
市役所 6階 601会議室	3月17日(月)まで 土・日曜日を除く。	9時～11時30分 1時～4時
市役所 1階 ロビー	3月9日(日)	

19年に所得が減った方が課税されなくなった方(下記に該当する方)は、

20年度版 ごみ・リサイクル カレンダー

20年度版(21年3月まで)のごみ・リサイクルカレンダーを各家庭に3月末までにお届けする予定です。このカレンダーには、休日薬局の案内をはじめ、指定収集袋取扱店の電話番号など、暮らしに役立つ情報も掲載しています。



各家庭にお届けします。

3月31日を過ぎても届かない場合は、問い合わせください。

お問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

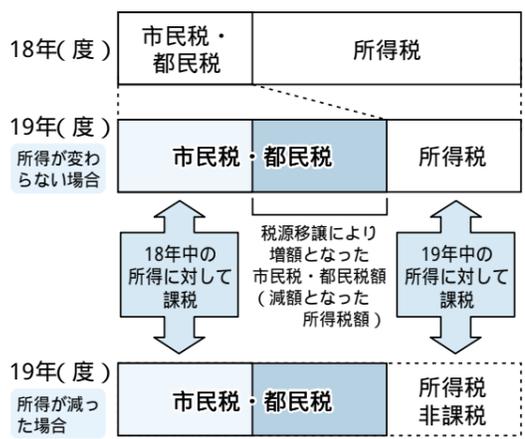


表2 所得税が課税されなくなった方で申告が必要な方

(1) 19年度市民税・都民税の課税所得金額(申告分離課税所得は除く)	所得税と市民税・都民税の人的控除の差の合計額
(2) 20年度市民税・都民税の課税所得金額(申告分離課税所得を含む)	所得税と市民税・都民税の人的控除の差の合計額

課税所得金額とは、所得金額から各種控除を引いた金額をいいます。人的控除とは基礎控除、扶養控除、配偶者控除、障害者控除などのことをいいます。

申告方法は、6月以降の広報いなぎなどでお知らせします。

消費税の申告期限は、3月31日(月)です。申告期限を過ぎて確定申告すると、本税のほかに加算税や延滞税も納めなければならぬ場合があります。また、期限間近になると、大変混雑します。できるだけ早めに申告と納税をしてください。

1 申告・問い合わせ 日野 税務署 ☎042・585・566

確定申告書は 日野税務署へ

所得税と贈与税の申告期限は、3月17日(月)です。個人事業者の消費税と地方

1 請求期限 3月17日 請求・問い合わせ 日野 税務署 ☎042・585・566

軽自動車・ 原動機付自転車 廃車と名義変更は お早めに

軽自動車税は、4月1日現在、軽自動車・原動機付自転車を所有している方に、その車の定置場のある市区町村が課税します。

軽自動車は、4月1日現在、軽自動車・原動機付自転車を所有している方に、その車の定置場のある市区町村が課税します。所有状況に変更があった次の方は、早めに手続きしてください。

消費者グループ 運営協議会委員 募集します

稲城市消費者グループ運営

協賛会委員の任期満了に伴い、新たに委員を募集します。

1 活動内容 年4回の運営協議会のほか、必要に応じて開催する会議・事業への出席、消費者講座やくらしフェスタなど事業の実施、

消費者講座 知っておきたい 遺産分割と 遺言の知恵

相続や遺言について、基本的なことや注意しなくてはならないことを具体的な事例で分かりやすく説明し

ごみの量(1月)

家庭ごみ 前年同月比で約1.7%の減量

区分	市内収集量	一人1日当たり
燃えるごみ	1,179 t	471 g
燃えないごみ	122 t	49 g
合計	1,301 t	520 g

前年同月の一人1日当たりのごみ量は、燃えるごみ476グラム、燃えないごみ53グラム、合計529グラムだったため、約1.7%の減となりました。さらなるごみ減量のために、分別などにご協力ください。

生ごみ処理容 器の助成

市ではごみ減量対策の一環として、家庭から出る生ごみの自家処理を促進するため、生ごみ処理容器の購入費の一部を助成しています。

1 申請方法 3月3日 から消費者グループに電話 ☎378・7510、10時～5時 で申し込んでください。

リサイクルショップ情報

みなでごみを減らそう! 生かそう! 考えよう!

古布のリサイクル 裂き布ぞうり作り 講習会

1 申し込み・問い合わせ 稲城市リサイクルショップ ☎379・5374

火は見てる あなたが離れる その時を 春の火災予防運動

3月1日(土) ~ 7日(金)

19年中、市内では24件の火災が発生し、そのうち16件が建物火災でした。その主な原因は、放火(放火の疑い)、たばこ、火遊びの順となっています。

このことから、放火への危機意識を持ち、喫煙マナーを守り、地域ぐるみで火災予防の意識を向上させ、放火、たばこ、火遊びによる火災を防ぎましょう。

放火防止対策

建物の周囲に燃えやすいものを置かないようにしましょう。

不審者への警戒と監視の目を強めるとともに、物置などは施設管理をしましょう。

こみは指定された場所

日時を守り、放火されない環境づくりを整えましょう。

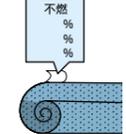
喫煙マナー

寝たばこはしない。火のついたたばこは放置しない。

吸い殻は水をかけて完全に消してから捨てる。灰皿のない場所では吸わない。

住宅防火 命を守る 7つのポイント

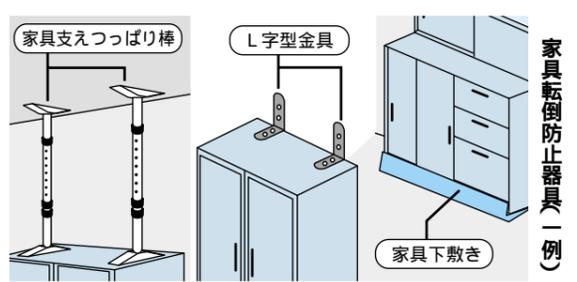
- 3つの習慣
- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用
- ガスコンロなどのそばを離れる時は、必ず火を消す。
- 4つの対策
- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器などを設置する。
- 寝具や衣類に燃え移ることを防ぐために、防災製品を使用
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用火災警報器を設置する。
- お年寄りや体の不自由な人を守るために、



隣近所の協力体制をつくる 問い合わせ 稲城消防署 予防課 査察指導係 ☎ 377-7119

引越しの時には 大地震に備えて 家具の転倒防止などの対策を!!

大地震が発生すると、家具の転倒やガラスの破片が凶器となり、けがの大きな要因となります。こうした家具の転倒などは、ちょっとした対策で防ぐことができます。



問い合わせ 稲城消防署

募集します 保育ママ (家庭福祉員) 乳幼児を家庭で保育する保育ママを募集しています。

問い合わせ 稲城消防署

対象 東長沼・大丸・平尾地区在住で、次のすべてに該当する方 児童福祉に理解があり、保育士、助産師、保健師、看護師、教員のいずれかの資格を有し、保育経験がある方 満25歳~60歳で、心身健全である方 6歳未満の子供を養育していない方 育児専用室として、通風遮光の良い9.9㎡(6畳)以上の部屋を1階に有している方

募集人員 若干名 保育内容 受け入れ児童・定員 3歳未満の乳幼児 3人 保育時間 8時15分~5時15分(延長保育あり) 保育日 日曜日、祝日、年末年始を除く毎日 運営費補助(月額) 保育に必要な費用は、利用者からの保育料(4万3千円)の他、市の補助があります。運営費 乳幼児1人当たり4万9千円 保育室管

申請してください 市奨学金 市では、高等学校、高等専門学校、専修学校(高等課程)に在学または進学する生徒の方に、奨学金を支給します。希望する方は申請してください。

現在奨学生の方も改めて新学年の申請が必要です。卒業する奨学生は、成績証明書・進路状況届を提出してください。

対象 次のすべてに該当する方 保護者と同居し、市内に1年以上住んでいる

理費 4万円ほか 応募方法 申込書(子育て支援課で配布)に履歴書、健康診断書、資格証明書の写しを添えて応募してください。

応募期限 3月31日 応募・問い合わせ 子育て支援課 保育係

奨学金(月額・予定額) 高校1年生 1万200円 高校2年・3年生 9千600円

申請方法 申請用紙(学校教育課と各市立中学校で配布)に保護者の19年度分の収入証明書(源泉徴収票または確定申告書の写し)、成績証明書などを添えて、直接または郵送で申請してください。

市立中学3年生の方は、在学している中学校に申請してください。

方 成績良好で心身ともに健康な方 経済的理由により修学が困難な方 同種の奨学金を他から受けていない方(貸し付けを除く) 通学可能な高等学校などに在学または進学する方

募集人数(予定) 118人(考)

申請期限 4月15日必着 申請・問い合わせ 学校教育課 学務係

更新してください 学校・社会体育施設 登録団体

20年度からの学校・社会体育施設登録団体の更新申請を受け付けます。

講演会 こころまで防げる 認知症

認知症の過半数を占めるアルツハイマー病など、病態に根ざした予防法をはじめ、望まれるライフスタイルや脳活性化リハビリを中心とした最新のお話です。

期日 3月16日(日) 時間 2時~4時 会場 中央文化センター 講師 山口 晴保氏(群馬大学医学部教授・日本認知症学会理事) 定員 40人(先着順) 共催 稲城市医師会、稲城市 申し込み方法 電話で申し込む

利用者募集 介護予防事業 (20年度上半期)

「いつまでも元気で、いきいきと過ごしたい」と誰もが願っていると思います。市では、身近なところで利用できる様々な介護予防事業を行っています。4月からの利用者を募集します。

内容	会場	地区
転倒骨折予防	福祉センター	百村
	ハーモニー松葉	矢野口
	押立の家	押立
機械を使用した筋力向上	ヒルトップロマン	若葉台
	ハーモニー松葉	矢野口
プールを利用した筋力向上	アクアメイト稲城	向陽台
認知症予防と転倒骨折予防	平尾小学校(ふれあいセンター)	平尾
	ポーポーの木	向陽台
閉じこもり予防	正吉苑	平尾
	いなぎ苑	百村

費用 無料 昼食費・送迎費などがかかる場合があります。 定員 各会場10人程度 応募方法 電話で応募してください。

ご協力ありがとうございました 19年度赤い羽根 共同募金

19年10月1日から12月31日まで行った赤い羽根共同募金に多くの皆様からご協力いただき、総額で3,023,927円が集まりました。

この募金は、東京都共同募金会で集計された後、市内の各福祉施設などに配分され、地域福祉に役立てられます。

「いつまでも元気で、いきいきと過ごしたい」と誰もが願っていると思います。市では、身近なところで利用できる様々な介護予防事業を行っています。

児童手当・児童育成手当 支給しました 2月中旬に、19年10月分

多摩川緑地公園 利用を再開します 19年の台風9号による影響で利用を休止していた多摩川緑地公園の貸し出しを工事復旧後から再開します。

更新してください 学校・社会体育施設 登録団体

20年度からの学校・社会体育施設登録団体の更新申請を受け付けます。

臨時職員募集 城山体験学習館

職種 一般事務(受付、部屋の貸し出し・管理ほか)
 募集人員 若干名
 対象 65歳未満で、原則徒歩で通勤可能な方
 勤務日 月曜日～日曜日
 勤務時間 5時～午後8時
 3日程度

社会福祉協議会から



ファミリー・サポート・センター
 ファミリー・サポート・センターは子育ての援助を受けたい方と子育ての援助を行いたい方が会員となり

賃金 時給820円
 採用日 4月1日以降
 選考方法 面接
 応募方法 履歴書を持参してください。
 応募期限 3月10日必着
 応募・問い合わせ 中央図書館庶務係 ☎378・7124

地域の中で子育てを支援するたすけあい活動です。安心して育児ができる環境づくりのお手伝いをします。ファミリーサポートを利用してみたい方、子育て支援に興味のある方は、説明会にぜひお越しください。援助の内容 小学3年生までのお子さんの送迎、預かりなど
 期日 3月15日(土)
 時間 10時～正午
 会場 福祉センター
 申し込み方法 3月14日までに電話で申し込んでください。

ファミリー・サポート・センター ☎378・5551
 参加者募集 第14回
 大丸 桜を観る会
 恒例行事となった「大丸桜を観る会」の参加者を募集します。
 対象 大丸にお住まいの70歳以上の方
 期日 4月5日(土)
 時間 11時～2時
 会場 大丸地区会館
 雨天の場合は、会館内費用 500円
 応募方法 担当の民生児童委員または社会福祉協議会に費用を持参のうえ、応募してください。
 応募期限 3月21日
 主催 第14回大丸桜を観る会実行委員会

いいき芸能大会では、65歳以上の方が歌や舞踊などの発表を行います。どうぞ来場してください。
 出演者の募集は締め切りしました。
 期日 3月4日(火)
 時間 10時30分～3時30分
 会場 中央文化センター
 問い合わせ 社会福祉協議会ボランティアセンター ☎378・3800

募集します
 ホームヘルパー
 職種 ホームヘルパー(高齢者、障害者(児)、精神障害者、重度視覚障害者、知的障害者、ひとり親家庭、育児支援に対する派遣)
 対象 健康で、介護福祉士またはホームヘルパー2級以上の資格を取得している方
 ひとり親家庭、育児支援については、ホームヘルパー3級以上または保育士の資格を取得している方
 募集人員 若干名
 採用予定日 随時
 選考方法 面接
 応募方法 問い合わせください(随時、面接を行います)。

います。
 1 応募・問い合わせ 社会福祉協議会 ☎378・8211
 活動会員募集
 いなぎ
 ほっとサービス
 高齢や障害、病気などで困っている方に有償で家事を提供する会員制のサービスです。住民同士の助け合いの考えに基づき活動できる方を募集します。
 活動報酬 900円(1時間当たり)
 登録時に年度会費が必要です。
 資格の有無は問いません
 1 応募・問い合わせ 社会福祉協議会 ☎378・8211

パソコン講習会
 期日 3月7日(金)
 コース パソコン操作とインターネット・メールの基礎
 ホームページ作成基礎講座(ホームページビルダー)
 時間 2時～5時
 午後5時30分～8時30分
 会場 商工会
 講師 天竺 裕氏
 費用 会員 各1千円、一般 各2千円
 定員 各15人(先着順)
 申し込み方法 電話で申し込みください。



刃物研ぎ

期日 第1木曜日、第3金曜日
 時間 9時30分～12時30分
 会場 地域振興プラザ
 直接お越しください。
 費用 菜切り包丁 300円、出刃・刺身包丁 500円
 刃物は新聞紙などに包んでお持ちください。
 入会説明会
 期日 3月4日(火)、18日(火)
 時間 1時30分
 会場 地域振興プラザ
 対象 市内在住のおおむね60歳で働く意欲のある方
 就職・転職希望者を除く
 車での来場はご遠慮ください。

官公署 だより

国民年金
 国民年金保険料が4月から21年3月までの国民年金保険料が月額310円上がり、1万4千410円になります。

区分	1年度分前納	6カ月前納	1カ月前納	通常(翌月末納付)
納付書納付(割引額)	169,850円(3,070円)	171,520円(1,400円)	-	172,920円
口座振替(割引額)	169,300円(3,620円)	170,960円(1,960円)	172,320円(600円)	172,920円

口座振替の1年度分前納と6カ月前納(4月～9月)の新規申し込みは2月末で締め切りました。

自動車税
 自動車の登録変更
 自動車税は4月1日現在の登録名義人などに課税します。
 次に該当する方は、管轄の運輸支局(旧陸運局)などで登録変更の手続きを早めに済ませてください。必要な手続きをしていないと自動車税が課税され、トラブルの原因となります。
 自動車を手渡した時(友人・知人に譲った、下取り

で手放したなど)
 自動車を使わなくなった時(廃車・廃棄したなど)
 住所を変更した時
 自動車税の納税
 自動車税納税通知書は5月1日に送付します(納期限は5月31日)。
 問い合わせ 東京都自動車税総合事務所 ☎03・5985・7811

東京都都市整備局のホームページに概要、町丁目ごとの危険度ランクと危険度ランク図などを掲載していますので、ご覧ください。
 問い合わせ 東京都都市整備局企画課 ☎03・5320・5123、http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/
 就職活動を応援します
 東京しごとセンター多摩3月のセミナー
 働き方を考える
 ライフプランの作成、定年後の再就職に向けた様々なノウハウについて解説します。
 この調査は、地震に強い都市づくりを進めるために活用するとともに、都民の皆さんに防災への関心を一層高めていただくこととするもので、建物倒壊、火災危険度と、両危険度の合算による総合危険度を町丁目ごとに測定しました。

成のポイント
 対象 34歳以下の方
 期日 3月12日(水)
 時間 10時～4時
 定員 30人(先着順)
 採用担当の選考ポイントや面接でのマナーなど
 対象 34歳以下の方
 期日 3月13日(木)
 時間 10時～4時
 定員 30人(先着順)
 1日でおぼろ
 再就職活動のテクニック
 対象 30歳～54歳の方
 期日 3月19日(水)
 時間 1時～5時
 定員 50人(先着順)
 1日でおぼろ
 再就職活動のテクニック
 対象 55歳以上の方
 期日 3月26日(水)
 時間 1時30分～4時30分
 定員 50人(先着順)
 共通事項
 会場 東京しごとセンター多摩(JR国分寺駅下車徒歩5分)

みんなの
 コーナー
 家族介護を一緒に考えよう
 ひらお苑やまももの会
 認知症を正しく理解し、予防の基本的な考え方と方向性について一緒に考えていきます。
 対象 介護している家族介護に関心のある方
 期日 3月5日(水)
 時間 10時～正午
 会場 ひらお苑
 内容 「認知症の理解と予防の考え方」話し合い 他
 費用 150円程度お茶代)
 申し込み方法 電話で申し込み

申し込みください。
 申し込み・問い合わせ 地域包括支援センターひらお苑 ☎331・5666
 多摩大学コミュニティ・カレッジ2008
 通常講義の公開
 期日 4月から原則週1回(時間割による)
 会場 多摩大学(多摩市聖ヶ丘4の1の1)
 科目 エリア・スタディ
 法学 文化論基礎ほか
 定員 若干名(先着順)
 費用 通年 2万円、半期 1万円
 申し込み方法 ファクス(氏名、住所、電話、ファクス番号、希望科目を記入)またはホームページから申し込みください。
 申し込み・問い合わせ 多摩大学コミュニティ・カレッジ ☎337・7299、http://www.tmuri.tama.ac.jp/

商工会
 だより
 申し込み・問い合わせ
 ☎377・16996

カレンダー 3月1日~16日

3/1	土		
2	日	+ 休日急病診療所 菊池医院(百村) 9時~5時 ☎378-3333	
3	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時 消費者相談室 保険年金課年金係
4	火	定期健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(予約必要) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
5	水	消費者相談 住みリフォーム相談 女性の悩み相談 年金相談 心配ごと相談	10時~正午・1時~3時 1時~4時 10時~4時(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時 10時~正午 消費者相談室 経済課消費生活係 協働推進課女性青少年係 保険年金課年金係 福祉センター
6	木	3歳児健康診査(17年2月生まれ) 法律相談 労働相談 年金相談	9時~正午(予約必要) 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時 保健センター 経済課消費生活係 経済課商工係 保険年金課年金係
7	金	母子健康相談 消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時 保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
8	土	心の専門相談	1時~4時(予約随時) 福祉センター
9	日	+ 休日急病診療所 松本医院(東長沼) 9時~5時 ☎377-6027 休日窓口 8時30分~正午・1時~5時 市民課、保険年金課、課税課、納税課 法律相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係	
10	月	離乳食調理講習会(19年10月生まれ) 消費者相談 年金相談	保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係
11	火	3~4カ月児健康診査(19年11月生まれ) 定期健康相談 交通事故相談 消費者相談 行政相談 年金相談	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
12	水	1歳6カ月児健康診査(18年8月生まれ) 消費者相談 不動産相談 年金相談	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所
13	木	法律相談 登記相談 年金相談	9時~正午(予約必要) 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時 経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
14	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時 消費者相談室 保険年金課年金係
15	土		
16	日	+ 休日急病診療所 あべ内科クリニック(東長沼) 9時~5時 ☎379-4870	

経済課消費生活係・商工係の相談で(予約必要)のものは、前日の午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(先着順)。9日(日)の法律相談は7日(金)に受け付けます。☎378-2286

東京ヴェルディ 今月のホームゲーム 特別価格の市民シートで応援しよう!
3月16日(日)4時~VS鹿島アントラーズ/味の素スタジアム
3月20日(祝)3時~VSジュビロ磐田/味の素スタジアム
3月23日(日)3時~VS清水エスパルス/味の素スタジアム
問い合わせ(株)日本テレビフットボールクラブ ☎044-946-3041

Health みんなの健康

申し込み・問い合わせ
稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村112の1
☎378-3421

市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

麻しん・風しんの予防接種

麻しんが発生しています。市内で麻しんはしかが発生しています。第2期の公費負担による接種は、3月31日までです。まだお済みでないお子さんは、早めの接種をお勧めします。

対象 第1期1歳以上2歳未満のお子さん、第2期13年4月2日~14年4月

4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎ

子ども予防接種週間

3月1日(土)~7日(金)

自殺者の大半は「人生に疲れた」「生きる意味がない」など、助けを求めないままに死んでいます。このような時、どんな言葉をかけ、対応すればよいのでしょうか。周囲の対応について専門の医師が分かりや

自殺予防講演会

「自殺したい」と打ち明けられたら

対象年齢が拡大されました。大気汚染医療費助成(気管支ぜん息)

8月から、気管支ぜん息患者の助成対象が全年齢に広がります。手続きなどの詳しいお知らせは、4月頃保健センターで配布します。18歳以上の方の様式配布は4月1日から、事前申請受付は5月1日から開始す

妊婦歯科健康診査

受けましょう

期日 3月14日(金)
時間 2時50分~3時20分
会場 保健センター
対象 市内在住で、健診時妊娠16週~27週の方
内容 歯科医師による健診・相談・歯ブラシ指導
申し込み方法 電話で申

地域出張健康相談

期日 3月10日(月)
時間 10時~11時
会場 第二文化センター
直接来場してください。
内容 保健師による相談、血圧測定など

臨時職員 募集します

職種 保健師
募集人員 1人
対象 保健師の資格を有する方
勤務内容 各種健康診査相談、保健指導など
勤務日・時間 月、金曜日・1日7時間
賃金 市規定による
採用 5月以降
選考方法 面接
新児訪問指導員
職種 助産師
募集人員 若干名
対象 助産師の資格を有する方
勤務内容 妊産婦・新生児の訪問指導
賃金 市規定による
採用 4月以降
選考方法 面接
共通事項
応募方法 履歴書と資格の免許証の写しを持参または郵送してください。
応募期限 3月14日

お子さんの母子健康手帳を確認し、未接種の予防接種があれば、かかりつけ医などに相談して、早めに接種を受けることをお勧めします。特に4月に小学校に入学するお子さんで、麻しん・風しんの予防接種をまだ受けていないお子さんは、ぜひこの機会に受けましょ

すくお話しします。
期日 3月31日(月)
時間 2時~4時
会場 地域振興プラザ
講師 岩下 寛氏(桜ヶ丘記念病院院長)
定員 100人(先着順)
費用 無料
申し込み方法 電話またはファクス(☎377-4944)で保健センターに申し込んでください。

肝炎ウイルス検査

ぜひ一度は受けてください
肝炎ウイルス検査
(詳細は、広報いなぎ 2月15日号6面参照)

検査を受けてほしい方
平成6年以前にフィブリノゲン製剤の投与を受けた可能性のある方
血液凝固因子製剤の投与を受けた可能性のある方 など
検査の申し込み方法 稲城市民の方は、保健センターに直接または電話で申し込んでください(受診券と受診医療機関一覧表(市内18医療機関)を発行します)。
過去に肝炎ウイルス検査を受診されている方は、再度検査を受ける必要はありません。
期間 5月31日まで
費用 無料
申し込み・問い合わせ 稲城市保健センター

催眠商法

空き店舗などを利用した会場で、「オープン記念、先着100人様に粗品プレゼント!」のようなチラシで来場を誘う。会場に行く、日用品や食料品を特別に安い価格で購入でき、また会場の人がみな親切で、会場に行くのが楽しくなる。しばらく会場に通うと、高額な羽毛布団や健康食品を勧められる。

これは催眠商法と呼ばれるものです。会場に人を集め、日用品や食料品を特別に安い価格で販売し、買わねば損という気持ちにさせます。一種の催眠状態の中で冷静な判断ができなくなり、最後に高額な商品を買わせるというものです。

被害にあわないためには、「無料贈呈」などといった言葉につられて会場に行かないこと、不必要なものは買わないように

くらしの情報

あなたの身近でおきています
こんな手口にご用心

日頃から心がけることが大切です。
もしも高額なものを買ってしまったら、泣き寝入りせず、消費者相談室に相談してください。

架空・不当請求
パソコンや携帯電話に「アタルトサイトの情報登録料と延滞料金が発生したので連絡するよ」というメールが届く。
インターネットを見てみると画面が変わり、「登録されました。日以内に、円支払ってください」という画面になる。

最近、このような架空・不当請求の相談が増えています。身に覚えのない請求は無視しましょう。問い合わせをしようと相手に連絡を入れてはいけません。逆に個人情報を知らせることになりかねません。利用した覚えがあっても、根拠明細がはっきりしない請求には、すぐに応じず、消費者相談室に相談してください。

その他、消費生活に関する困りごとは稲城市消費者相談室に相談してください。

消費者相談室
☎378-3738
(月・火・水・金曜日)

保健師をより

講演会
納得の医療を受けるために
期日 3月10日(月)
時間 1時30分~4時
会場 東京都南多摩保健所

講師 松井 菜探氏(弁護士)
定員 60人(先着順)
申し込み方法 電話で申し込んでください。
申込期限 3月3日
申し込み・問い合わせ 東京都南多摩保健所 ☎371-7661

広報いなぎは再生紙を使用しています。