

主な記事	秋の火災予防運動	2面
	みんなでなくそう！ 子供への虐待	3面
	老人保健医療費の状況	4面
	都営住宅入居者募集	5面
	胃がん検診	6面

いなぎ

緑につつまれ友愛に満ちた
市民のまち稲城

市の木
「イチョウ」



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>
(左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 042-377-4781



くらしフェスタ in 上谷戸

高めよう消費者力・地域力 ~見直そう食と環境~

11月17日(土)10時~3時
上谷戸緑地体験学習館・上谷戸親水公園
雨天実施(一部内容変更)

主催 稲城市、消費者ルーム運営協議会、坂浜自治会
協力 市内消費者団体、坂浜地域団体、警視庁多摩中央警察署、多摩稲城防犯協会、稲城消防署、商業関係者、農業関係者、都立若葉総合高校、駒沢女子大学、稲城第二小学校、長峰小学校、ガールスカウト東京都第136団ほか

安心・安全・消費者被害を防ぐコーナー

消費者相談・消費者被害防止について(消費者相談室)
くらしの安全、安心について(多摩稲城防犯協会、多摩中央警察署)
住宅用火災警報器について(稲城消防署)

くらしの知恵紹介コーナー

ストップ!地球温暖化「エコライフの提案」(生活クラブ生協まち「稲城」)
一目でわかる消費者被害マップ(コープとうきょう稲城市コープ会)
捨てないで!動物の命とやさしい心!ペットを飼うための知識とマナー(稲城動物愛の会)
食に関する展示(消費者ルーム運営協議会)

豊かで安心・安全な消費生活の実現には、サービスや商品の価値を見極め、自ら判断し行動できる消費者の力を地域ぐるみで育み、向上させることが必要です。くらしフェスタでは、市民の皆さんに消費者問題に対する意識を向上していただくため、さまざまなくらしの知恵を紹介します。

問い合わせ 経済課消費生活係

ステージ



開会式
和太鼓演奏(鼓遊)
チアリーディング(若葉総合高校チア・ダンス研究会)
ダブルダッチ(若葉総合高校ダブル・ダッチ同好会)
バンド演奏(長峰スイカバンド)
作文発表(稲城第二小学校5年生)
器楽合奏(稲城第二小学校6年生)
合唱(駒沢女子大学クラシック音楽研究部)
ライブ(立木 久美子)

体験コーナー

里芋・さつま芋の収穫体験(坂浜自治会)
そば(またはうどん)打ち体験(坂浜自治会)
竹細工(竹とんぼ・竹笛・竹鉄砲)(稲城生涯うでっこきの会)
ケナフのハガキで絵手紙作り、ケナフ粘土細工(稲城ケナフまちづくりの会)
折り紙教室(おりづる稲城)
はしご車乗車体験(稲城消防署)



館内展示コーナー

水車小屋風景写真展(長峰小学校4年生)
稲作絵画展(稲城第二小学校4年生)
大漁旗(稲城第二小学校)
猛禽類チョウゲンボウ写真展(稲城自然探訪グループ野鳥フォトクラブ)
稲城秋の草花写真展と実物展(稲城自然探訪グループ草花研究クラブ)
稲城旧跡紹介ポスター展(稲城自然探訪グループ歴史研究クラブ)
上谷戸親水公園風景俳句作品展(稲城ホトトギス吟行会)
上谷戸親水公園ホテル展(上谷戸ホテルの会)
上谷戸・三沢川で採集した生物のプール展示(稲城自然探訪グループ水生クラブ)
プラスチック容器の廃品再生品展示(稲城自然探訪グループ廃品再生クラブ)



環境にやさしい生活推進コーナー

フリーマーケット
農産物直売(坂浜地区野菜生産者組合)
植木花卉直売(稲城花卉組合)
環境パネル展示・クイズ、エコバック販売(環境課)
おもちゃの修理(稲城おもちゃの病院トトロ) 部品代は実費負担



お食事コーナー

いも煮(すいとん)、焼き芋、ふかし芋、そば、飲料水販売(坂浜自治会)
おでん、焼き鳥、フランクフルト(青少年育成長峰地区委員会有志)
焼きそば(坂浜商栄会)



参加者募集
稲城市民憲章推進協議会では、毎年恒例の市民ふれあい歩こう会を開催します。秋の風を感じながら、稲城のまちを歩きましょう。
期日 11月23日(祝) 小雨決行
集合時間・場所 9時 30分・地域振興プラザ駐車場(消防署東側)
直接お越しください。障害のある方などは事前に相談してください。
コース(予定) 地域振興プラザ(10時出発)妙覚寺(威光寺・弁天洞窟)穴澤天神社(弁天通り)多摩川緑地公園(昼食・レクリエーション)矢野口駅(アイポット矢野口)地域振興プラザ(3時到着)
途中解散も可
費用 無料
服装など 歩きやすい服・靴
持ち物 昼食、飲み物、敷物、雨具など
問い合わせ 稲城市民憲章推進協議会事務局(働推進課協働推進係)

参加者募集
稲城市民憲章推進協議会
市民ふれあい歩こう会

会場案内図(若葉台一丁目28番地の2、上谷戸大橋の下)



最寄りのバス停
バス「長峰3丁目」バス停下車 徒歩3分
小田急・京王バス「長峰2丁目」バス停下車 徒歩1分
小田急バス「泉境」バス停下車 徒歩6分

駐車場は利用できません。
バス、路線バス、フェスタ無料送迎バス(右表参照)、徒歩などで来場してください。

フェスタ無料送迎バス時刻表(上谷戸親水公園行き)

コース	出発	到着
Aコース(東長沼・矢野口・押立・大丸・百村・向陽台・長峰)		
稲城市役所前	9:10	10:00
第二文化センター前	9:16	10:06
稲城第四小学校	9:22	10:12
第四文化センター入口	9:25	10:15
都営稲城アパート第一集会所	9:29	10:19
南多摩駅入口	9:32	10:22
向陽台	9:36	10:26
総合体育館	9:39	10:29
上谷戸親水公園	9:43	10:33
Bコース(平尾・坂浜)		
平尾団地	9:30	10:10
平尾自治会館前	9:34	10:14
稲城第二小学校前	9:40	10:20
上谷戸親水公園	9:46	10:26
Cコース(若葉台)		
稲城第六中学校	9:52	10:32
若葉台二丁目	9:55	10:35
上谷戸親水公園	9:58	10:38

無料送迎バスには「フェスタバス」と表示します。バス停は第二文化センター前・都営稲城アパート第一集会所・平尾自治会館前を除き、すべてのバスのバス停に停車します。帰りのバスは、A・B・Cコースとも1時30分ごろから約1時間ごとに会場から3便が出発します。乗車定員がありますので、ご承知おきください。

秋の火災予防運動

11月9日(金)～15日(木)
家庭内の防火安全について見直しましょう



コンセントからの出火で焦げた壁

電気から発生する火災
家電製品は、日常生活の必需品となっています。この家電製品を使用するため電気を使いますが、電気の

管理や使用方法の誤りが原因で、多くの火災が発生しています。実際に、市内でも電気が原因で火災が発生しています。
長期間コンセントやテールタップにプラグを差し込んだままにすると、コンセントとプラグとのすき間にほこりやごみがたまりやすくなります。このほこりなどが湿気を帯びることによってプラグの間に微量の電流が流れて火花が発生し、出火に至ること(トラッキング現象)

があります。こうした火災の発生を防ぐために、次のことを行いましょう。

長期間差し込んだままのプラグはコンセントから抜き、乾いた布でほこりやごみを取り除きましょう。

プラグを抜く時はコードを引っ張らず、直接プラグの本体を持ち、差し込む時はしっかりと奥まで差し込みましょう。

電気コードに損傷が無いことや、家具などの下敷きになつていないかを確認し、コードは束ねないようにしましょう。

使用していない電気製品のプラグはコンセントから抜きましょう。

注意してください
長年使用している家電製品

次の項目の中で当てはまるものがある場合は、使用を中止したうえで、販売店・メーカーに連絡してください。

電源スイッチを入れても映像や音が出ない。
変なにおいがしたり、煙が出たりすることがある。
誤って水をかけてしまったことや、内部にゴミなどの異物を入れてしまったことがある。

電源コードの一部やプラグが、触れなくなるほど熱くなる。

「ボランテア活動をしよう」
「生活体験・自然体験をしよう」

焦げ臭いにおいがする。室外ユニットの架台やつり下げの取り付け部品が腐食したり、緩んでいたりする。

洗濯機
給水ホースの継ぎ手部や本体下部から水漏れしている。

アース線が外れている。または、取り付けられていない。
運転中に異常な音や振動がある。

その他の家電製品でも、古くなったものは、「異常がないか」をよく確認してください。

問い合わせ 稲城消防署
予防課予防係 ☎377・7119

地震に備えて
木造住宅の耐震診断を
市では、木造住宅の耐震

診断費用の一部を助成しています。
対象となる建物 市内にある木造(在来軸組工法に限る)の現に居住している住宅で、昭和56年5月31日以前の建築確認で建築した個人所有の住宅
助成費用 診断費用の2分の1以内(上限2万5千円)
耐震診断内容 一般診断(耐震補強が必要か判断する診断)または精密診断補強設計を念頭に置いた診断(耐震診断をする業者 東京都建築士事務所協会に所属する市内の設計事務所や工務店
その住宅を建築した業者でも可能
診断費用 15万円～20万円(消費税を除く)
問い合わせ 稲城消防署 警防課防災係

市長 石川良一
舛添大臣の発言に異議アリ!
舛添要一厚生労働大臣が、年金保険料の窓口徴収を、金融機関の振り込みに切り替える方針を示した際、「銀行は信用できるが、社会保険庁は信用ならない。市町村はもっと信用ならない」との発言が飛び出しました。この発言は、全国の90市区町村で101件の年金着服問題が発覚したことを批判していることとされています。この発言に対して、邑上武蔵野市長や鳥取県の長谷川倉吉市長が抗議文を送付しました。邑上市長は「発言は市町村を含む年金行政全体への不信感を増幅しかねないもので看過できない」と。また長谷川市長は「鳥取県では過去にも横領は一件もない」と。これに対して舛添大臣は、「小人のざれ言につきあう暇はない」と不快感を示したという。私は首長の一人として敢えて抗議文を送るつもりはありませんが、見解を明らかにしておきます。
以前スウェーデンの福祉政策を視察に行った時「なぜスウェーデンでは収入の半分以上を税金や年金保険料として徴収されても、国民は政府を批

判せず受け容れるのですか」という質問に対して、現地の担当者は「スウェーデンはドイツやロシアという大国に囲まれていても、2度の世界大戦で占領されることなく、戦場にもならず、平和を維持した政府を国民が信頼しているんですよ」という言葉に強い衝撃を受けました。行政機関や政治に対する信頼や信用も、積み重ねによるものであり、一朝一夕になるものではないのだということに再認識しました。私は、「自分が稲城市の行政をあずかる立場にある間、行政の信頼を少しでも高められるよう頑張ろう」と心に誓ったことを思い出します。
行政や政治への市民・国民の信頼は、不断の努力によって確立するばかりなく、自分だけは「良い格好をしたい」という心根ではどうにもならない。舛添大臣は、末端の職員を罰するだけでなく、豪華保養所を造り破綻させた者をも、厳しく罰するべきである。まさにざれ言などを言っている暇など無く、来年3月までに5000万円の年金未照合記録の統合と、10月までに年金加入者に年金記録を送付するという、重い責任がある。大臣は行政の長として、冷徹にしっかりと結果を出す以外に信頼を取り戻すことは出来ない。それは当然、私自身に選ってくる言葉でもありません。

11月は全国青少年健全育成強調月間 青少年の生きる力と豊かな心を育てよう

問い合わせ
協働推進課女性青少年係
生涯学習課社会教育係

子供たちの健やかな成長は社会の願いです。次代を担い変革していくのは、現在の子供たちであり、子供たちの健全育成こそが明日の社会を発展させていく鍵となります。

家庭、学校、地域社会、行政など青少年に関わるすべての人たちが、それぞれ

市では基本的な人権尊重の理念のもとに、心身ともに健康で知性と感性に富み、

稲城市青少年健全育成運動基本方針

稲城市青少年健全育成運動基本方針

稲城市消防団本部班長の濱中正一氏が、東京都消防



濱中 正一氏

褒賞を受賞されました。濱中氏は、平成4年に消防団員に就任されて以来、長年にわたり消防業務に精励し、消防行政の充実、発展に貢献されました。

問い合わせ 稲城消防署総務課庶務係 ☎377・7119

人間性豊かな青少年の健全育成を目指し、さまざまな取り組みを進めています。

健全育成の推進方針
家庭、学校、地域社会で、健全育成活動を総合的かつ横断的に推進していくための5つの推進方針

健全な社会環境づくりと問題行動を未然に防止する活動の推進
青少年の社会参加の促進

「生きる力」と「豊かな心」を育てる教育活動の推進
家庭、学校、地域社会及び行政の連携の強化

全体テーマ「家庭・学校・地域社会が一体となって取り組むテーマ
「青少年の生きる力と豊かな心を育てよう」

アクション「行動テーマ」一人ひとりが実行するテーマ
「笑顔であいさつをしよ

う」

「参加ください
青少年健全育成研修会
(心の東京革命)
出前講演会

期日 11月14日(水)
時間 午後7時～9時
会場 地域振興プラザ
テーマ インターネットと青少年犯罪

講師 渡部 陽子氏、ネットキャラバン安全講師
直接来場してください。

市内環境浄化活動
ピンクチラシなどの有害

広告物や不法看板などの一斉撤去と落書きなどの環境調査を行います。この活動は、青少年育成各地区委員会、PTA、青少年委員会、多摩中央警察署などの関係団体と市が連携して行います。

市議会を傍聴しましょう
第4回定例会
12月3日から開催予定

19年第4回市議会定例会が、12月3日(月)から開かれる予定です。

議会の傍聴を希望する方は、当日、議会事務局で手続きをしてください。
請願・陳情は、11月22日(木)5時までに持参してください。

市議会本会議は市ホームページでもご覧になれます

市ホームページの稲城市議会のページで、第4回定例会本会議の様子を生中継または録画でご覧になれます。

20年度物品買入れ等参加資格申請
申請書配布・登録

物品買入れ等競争入札参加資格申請は、東京電子自治体共同運営の電子調達サービスによる電子登録が必要です。ただし、軽易な契約を希望する市内業者の方に限り、市役所で配布する申請書で登録できます。

申請書配布期間 11月5日(月)～15日(木)
土・日曜日を除く。
登録受付期間 12月3日(月)～20日(木)
土・日曜日を除く。
時間 9時～4時
配布・申請・問い合わせ 契約管財課契約係

時代への視点 181

舛添大臣の発言に異議アリ!

舛添要一厚生労働大臣が、年金保険料の窓口徴収を、金融機関の振り込みに切り替える方針を示した際、「銀行は信用できるが、社会保険庁は信用ならない。市町村はもっと信用ならない」との発言が飛び出しました。この発言は、全国の90市区町村で101件の年金着服問題が発覚したことを批判していることとされています。この発言に対して、邑上武蔵野市長や鳥取県の長谷川倉吉市長が抗議文を送付しました。邑上市長は「発言は市町村を含む年金行政全体への不信感を増幅しかねないもので看過できない」と。また長谷川市長は「鳥取県では過去にも横領は一件もない」と。これに対して舛添大臣は、「小人のざれ言につきあう暇はない」と不快感を示したという。私は首長の一人として敢えて抗議文を送るつもりはありませんが、見解を明らかにしておきます。

以前スウェーデンの福祉政策を視察に行った時「なぜスウェーデンでは収入の半分以上を税金や年金保険料として徴収されても、国民は政府を批

判せず受け容れるのですか」という質問に対して、現地の担当者は「スウェーデンはドイツやロシアという大国に囲まれていても、2度の世界大戦で占領されることなく、戦場にもならず、平和を維持した政府を国民が信頼しているんですよ」という言葉に強い衝撃を受けました。行政機関や政治に対する信頼や信用も、積み重ねによるものであり、一朝一夕になるものではないのだということに再認識しました。私は、「自分が稲城市の行政をあずかる立場にある間、行政の信頼を少しでも高められるよう頑張ろう」と心に誓ったことを思い出します。

行政や政治への市民・国民の信頼は、不断の努力によって確立するばかりなく、自分だけは「良い格好をしたい」という心根ではどうにもならない。舛添大臣は、末端の職員を罰するだけでなく、豪華保養所を造り破綻させた者をも、厳しく罰するべきである。まさにざれ言などを言っている暇など無く、来年3月までに5000万円の年金未照合記録の統合と、10月までに年金加入者に年金記録を送付するという、重い責任がある。大臣は行政の長として、冷徹にしっかりと結果を出す以外に信頼を取り戻すことは出来ない。それは当然、私自身に選ってくる言葉でもありません。

以前スウェーデンの福祉政策を視察に行った時「なぜスウェーデンでは収入の半分以上を税金や年金保険料として徴収されても、国民は政府を批

判せず受け容れるのですか」という質問に対して、現地の担当者は「スウェーデンはドイツやロシアという大国に囲まれていても、2度の世界大戦で占領されることなく、戦場にもならず、平和を維持した政府を国民が信頼しているんですよ」という言葉に強い衝撃を受けました。行政機関や政治に対する信頼や信用も、積み重ねによるものであり、一朝一夕になるものではないのだということに再認識しました。私は、「自分が稲城市の行政をあずかる立場にある間、行政の信頼を少しでも高められるよう頑張ろう」と心に誓ったことを思い出します。

行政や政治への市民・国民の信頼は、不断の努力によって確立するばかりなく、自分だけは「良い格好をしたい」という心根ではどうにもならない。舛添大臣は、末端の職員を罰するだけでなく、豪華保養所を造り破綻させた者をも、厳しく罰するべきである。まさにざれ言などを言っている暇など無く、来年3月までに5000万円の年金未照合記録の統合と、10月までに年金加入者に年金記録を送付するという、重い責任がある。大臣は行政の長として、冷徹にしっかりと結果を出す以外に信頼を取り戻すことは出来ない。それは当然、私自身に選ってくる言葉でもありません。

以前スウェーデンの福祉政策を視察に行った時「なぜスウェーデンでは収入の半分以上を税金や年金保険料として徴収されても、国民は政府を批

判せず受け容れるのですか」という質問に対して、現地の担当者は「スウェーデンはドイツやロシアという大国に囲まれていても、2度の世界大戦で占領されることなく、戦場にもならず、平和を維持した政府を国民が信頼しているんですよ」という言葉に強い衝撃を受けました。行政機関や政治に対する信頼や信用も、積み重ねによるものであり、一朝一夕になるものではないのだということに再認識しました。私は、「自分が稲城市の行政をあずかる立場にある間、行政の信頼を少しでも高められるよう頑張ろう」と心に誓ったことを思い出します。

みんなでなくそう！子供への虐待

11月は「児童虐待防止推進月間」です

最近、「子供への虐待」が大きな社会問題となっています。しつこく称して繰り返される虐待で幼い命が奪われるなど、痛ましい事件が後を絶ちません。

虐待は、子供の健やかな発育・発達や心身に深刻な影響を及ぼすものです。子供の人権を守るため、虐待防止にご協力をお願いします。

子供への虐待とは



- 身体的虐待** 殴る、ける、ものでたたく、火の付いたたばこを押し付ける、寒い冬、戸外に長時間閉め出すなど
- 心理的虐待** 言葉による脅し、無視、兄弟間での極端な差別的扱い、子供の前で配偶者に暴力をふるうなど
- 性的虐待** 性的いたずらや性的行為の強要、性器や性交を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど
- 養育の放棄または怠慢(ネグレクト)** 食事を与えない、身の回りの世話をしない、教育を受けさせない、乳幼児を家に残したまま外出する、車の中に放置する、病気ののに医師に見せないなど

子供を虐待から守るためには

- 近所の様子がちよっと()... 虐待しているところを目撃した。たたく音や叫び声が聞こえる。子供の衣服や体が異常に汚い。不自然な傷が多い。いつもおなかをすかせている。不自然な時間に出歩いている。親が地域の中で孤立しているなど
- 子育てをしているけれど... 子供に手を上げてしまう。育児のストレスから、このままだと虐待をしてしまうかもしれない。子育ての仕方が分からない。

すぐに、ご連絡ください！

連絡・問い合わせ 児童家庭支援センター(稲城市向陽台3の2 向陽台小学校敷地内) ☎378-6366 東京都多摩児童相談所(多摩市諏訪2の6) ☎372-5600

これらが虐待にあたらなくても、連絡した方の責任は問われません。また、連絡した方の秘密は守られます。子供への虐待防止のため、ご協力をお願いします。



パートナーからの暴力(DV) について考えてみませんか

11月12日(月)25日(日)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。お問い合わせ 協働推進課女性青少年係

女性に対する暴力をなくそう

パートナーからの暴力(DV)は、ドメスティック・バイオレンス(DV)、セクシュアル・ハラスメント、ストーカ行為などは犯罪であり、被害者の人権を著しく侵害するものです。なかでもドメスティック・バイオレンスは、家庭内の問題などとして見過ごされがちですが、夫婦や親子の間柄であっても暴力は犯罪であり、決して

現に近づくために、「暴力は犯罪である」という認識をもち、あらゆる場面で女性への暴力を根絶していく必要があります。もし被害に遭っていたら、最優先すべきことは身の安全・保護です。必要なのは、勇気を出して第三者や公的機関などに助けを求めるところです。気軽に相談してください。

一人で悩まず まず相談を

いなぎ女性の悩み相談 相談日 毎月第1・第3水曜日、第4土曜日 前日まで予約必要 日程は、広報最終面「カレンダー」参照

その他の無料相談窓口

機関名	電話番号	相談日	時間
東京ウィメンズプラザ	03-5467-2455	毎日(年末年始を除く)	9時~午後9時
東京都女性相談センター(立川出張所)	042-522-4232	月~金曜日(祝日、年末年始を除く)	9時~4時
警視庁総合相談センター	03-3501-0110	月~金曜日(祝日、年末年始を除く)	8時30分~5時15分
夜間・緊急時	警察(事件発生時) ☎110 東京都女性相談センター ☎03-5261-3911		

時間 10時~4時 相談方法 電話・面談 費用 無料 予約 協働推進課女性青少年係 ☎378-2111 2 その他の無料相談窓口 左表のとおり

親と子の絆づくり

ベビー マッサージ教室

ママの手は魔法の手。肌と肌のふれあい、親子の絆づくりを。対象 生後2カ月~7カ月の乳児とその母親 期日 12月6日(木)・13日(木)・17日(月)・20日(木)の全4回 時間 木曜日 1時~2時、月曜日 3時~4時 会場 子ども家庭支援センター

ランチ

ベビー マッサージ教室

講師 国際インファント マッサージ協会 IAIM(公認インストラクター) 費用 無料 申し込み方法 11月1日(木)10時から直接または電話で申し込みください。申し込み・問い合わせ 子ども家庭支援センター ☎378-6366

養育家庭制度

子供が健全に成長するた

めには、家庭的な温かい雰囲気の中で愛情豊かに育まれることが大切です。都では、親の離婚・家出・病氣・虐待などのために、家庭で生活することができない子供たちを、一定期間、養子縁組を目的としないで家庭に迎え、心身ともに健全に育てていただく「養育家庭制度」を積極的に推進しています。

養育家庭体験発表会

養育家庭の方々の話を直接聞くことができる発表会を開催します。関心のある方はご来場ください。

期日 11月28日(水)

時間 2時~3時30分

会場 地域振興プラザ

直接来場してください。

お問い合わせ 子ども家庭支援センター ☎378-6366

66、東京都多摩児童相談

提出してください

ひとり親家庭等(医療証)(親医療証) 現況届

ひとり親家庭等医療証(親医療証)を20年1月1日に更新します。新しい親医療証の交付を受けるためには、現況届の提出が必要です。現在、親医療証の交付を受けている方には現況届の用紙を郵送しますので、提出してください。

現況届が提出された後、審査のうえ、対象となる方には12月下旬に新しい親医療証を郵送します。

審査のうえ、対象となる方には12月下旬に新しい親医療証を郵送します。

親医療証をお持ちでない方は問い合わせください。

提出期限 11月30日

提出・問い合わせ 生活福祉課地域福祉係

提出・問い合わせ 生活福祉課地域福祉係

支給しました 児童手当・児童育成手当

児童手当・児童育成手当

10月中旬に、6月~9月の児童手当・児童育成手当を受給している方の指定口座に振り込みました。該当する方は確認してください。

振込口座に変更のあった場合や振り込まれていない場合は、必ず連絡してください。

問い合わせ 子育て支援課児童係

ご利用ください

難病患者等ホームヘルプサービス

対象 次のすべてに該当する方 難病など(別に定める疾患に限る)に罹患されている方 介護保険法・老人福祉法・障害者自立支援法などの施策の対象とならない方 日常生活を送ることに支障があり、

国民健康保険証を紛失した場合は、国民健康保険証を再交付

国民健康保険証は再交付

国民健康保険証は再交付

国民健康保険証は再交付

電話による

女性のための人権相談

女性の人権ホットライン

相談内容 夫・パートナーからの暴力、職場などでのセクハラ、ストーカ行為など 秘密は厳守します。 期間 11月12日(月)~18日(日) 時間 月~金曜日=8時30分~午後7時、土・日曜日=10時~5時 電話番号 ☎0570-070-810 相談担当者 人権擁護委員、法務局職員 主催 東京都人権擁護委員連合会、東京法務局 問い合わせ 東京都人権擁護委員連合会事務局(東京法務局人権擁護部) ☎03-5689-0512

ご利用ください 年末保育

12月29日(土)・31日(月)

年末、仕事などで家庭での保育が困難な保護者に代わって保育します。 実施園 市立第一保育園(矢野口) 対象 市内各市立・私立保育所(認証保育所を除く)に在籍する、市内在住で生後4カ月以上の乳幼児 期日 12月29日(土)・31日(月) 時間 午前7時~午後6時 午後7時までの延長保育もあります。 費用 2千500円(日額) 延長保育の場合、30分以内は500円、30分を超えると1千円が別途必要です。 定員 60人 申し込み人数が5人未満の日は、年末保育を中止します。 申し込み期間 11月19日(月)~27日(火) 土・日曜日、祝日を除く。 申し込み・問い合わせ 市内各市立・私立保育所、子育て支援課保育係

が必要になります。 消費者金融系の情報センター(株)ジャパンデータバンク ☎0120-441-481 国民健康保険係

国民健康保険係

老人保健医療費の状況

問い合わせ 高齢福祉課高齢福祉係

18年度に市が医療機関に支払った老人保健医療費の総額は、32億8千82万5千円です。これを老人保健加入者一人当たり換算すると72万7千938円になります(図1参照)。17年度と比較すると、老人保健医療費総額で0.1%の増、一人当たりでは3.6%の増でした。

医療費節約のポイント

かかりつけ医を持ちまじょう病気を治すためには、医師と患者との間に信頼関係を築くことが大切です。かかりつけの医師を持つことで、皆さんの健康状態や病気の経過がチェックでき、病状にあった医療を受けることができます。また、専門的な検査や治療が必要になった時には、大病院や専門医を紹介してもらえらるため、早く病気を治すことにつながります。

また、18年度の老人保健医療費と件数の割合(図2参照)では、入院外の件数が多くなっていますが、金額では入院の費用の割合が高くなっています。高齢になると生活習慣病などの慢性的な病気や骨折といった、心身の機能の低下などによる病気が増える傾向にあります。

老人保健医療費は、各種健康保険の加入者が納めている保険料と、国・都・市の経費で賄われています。診療時間内に受診しまじょう時間外に受診すると、初診料や再診料の他に割増料金が加算されます。やむを得ない救急の場合には、休日や深夜、時間外でもためらわず受診すべきですが、日頃から健康状態を把握し

て、診療時間内での受診を心掛けまじょう。重複受診はやめまじょう。同じ病気でいくつもの病院、診療所を渡り歩く、いわゆるハシゴ受診はやめまじょう。医療機関を変えれば、検査・処置・注射・薬などを最初からやり直すため、無駄な医療費がかさむだけでなく、検査や薬が重複することで、かえって病気を悪化させることもあります。薬は正しく服用しまじょう。薬は医師や薬剤師の指示どおりに、正しく服用することが大切です。自己判断で量を調整したり、中止したりするのは、薬の効果を損なうばかりか、危険を伴うこともありますので、絶対にやめまじょう。また、かかりつけの薬局を決めておくとう安心です。

図1 18年度老人保健医療費の状況

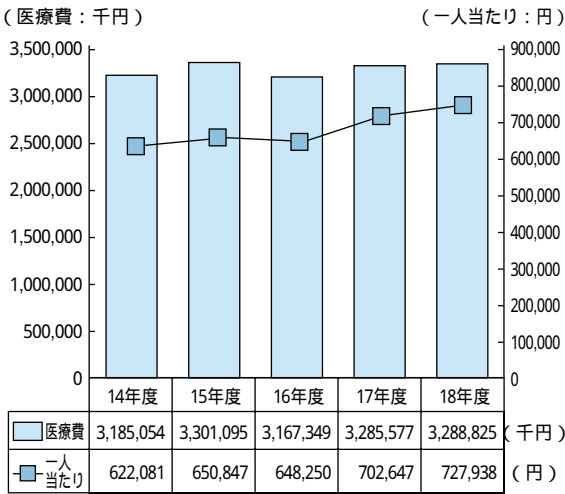
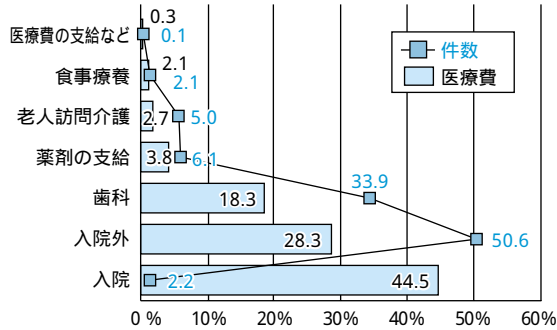


図2 18年度老人保健医療費・件数割合



若葉台駅前イルミネーション 2007



昨年のイルミネーション

若葉台駅北側ロータリーのモミノキから駅に向けてイルミネーションを点灯します。

定期的健康診査を受けまじょう

病気の発見が遅くなればそれだけ病気が進行してしまひ、治療する期間が長くなります。病気の早期発見・早期治療とともに、健康管理に役立つ健康診査を定期的に受けまじょう。

南山東部地区追加区域の公告

南山東部土地区画整理組合から新たに施行地区に編入する区域についての申請がありました。この地区内に土地を借りて未登記の家を建てている方は、申告期間中に所定の借地権申告書を

実施します いちよう並木通り補修工事

いちよう並木通りで舗装の補修工事を行います。この工事を行うことで、車の走行時の騒音を抑え、路面の雨水の溜まりを防ぎます。工事は昼間に行ひ、工中は片側交互通行になります。工事期間中は大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。工事区域 第六小学校南側付近(四小通りバス停付近(左図参照))



図 いちよう並木通り補修工事区間

みんなのコーナー

生産緑地地区の変更協議案件 多摩都市計画画土地区画整理事業の変更(稲城百村土地区画整理事業) 多摩都市計画地区計画百村地区地区計画の決定
期日 11月7日(水)
時間 3時
会場 地域振興プラザ
定員 10人(先着順)
申し込み方法 電話で申し込みください。
申込期限 11月5日
申し込み・問い合わせ まちづくり推進課都市計画係

「尾瀬へ」 山川せいこう写真展 山々が織りなす景観、山々が織りなす景観、市内でクリニックを開業している山川氏が尾瀬ヶ原から尾瀬沼を中心に撮影した作品を展示します。
期日 11月4日(日)~10日(土)
時間 10時~4時
会場 いなぎ苑
費用 無料
問い合わせ いなぎ苑 ☎379-5500

都市計画審議会

傍聴できます 諮問案件 多摩都市計画
で申告してください。
公告日 11月5日(月)
縦覧期間 11月6日(火)~19日(月)
縦覧時間 8時30分~5時
借地権の申告期間は、11月6日(火)から12月5日(水)です。
縦覧・問い合わせ 開発調整課開発調整係

リサイクルショップ情報

みんなでごみを減らそう! 生かさう! 考えよう! フリーマーケット こまもの問屋募集 「こまもの問屋」の出店者を募集します。 利用期間 11月15日(木)~12月14日(金) 募集数 10人(先着順) おもちゃの病院 おもちゃの修理を無料でを行います。モデルガン
フリーマーケット 11月10日(土) 雨天実施 時間 10時~3時 費用 無料(部品交換の場合は実費負担) 共通事項 申し込み・問い合わせ リサイクルショップ ☎379-5374 日・月曜日、祝日は休み。

ごみの量(9月)

家庭ごみ 前年同月比で約5.4%の減量

区分	市内収集量	一人1日当たり
燃えるごみ	1,064 t	441 g
燃えないごみ	129 t	54 g
合計	1,193 t	495 g

前年同月の一人1日当たりのごみ量は、燃えるごみ471グラム、燃えないごみ52グラム、合計523グラムだったため、約5.4%の減となりました。さらなるごみ減量のために、分別などにご協力ください。 問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

講師 出原 至道氏(多摩大学准教授) 申し込み方法 住所、氏名、電話・ファクス番号を記入のうえ、ホームページのアクセス、はがきのいずれかの方法で申し込んでください。 申し込み・問い合わせ 多摩大学コミュニティ・カレッジ 〒206-0022 多摩市聖ヶ丘4の1の1、☎337-7299、☎337-7297、http://www.tmuritama.ac.jp/ 都立南大沢学園養護学校 学園祭文化祭) 期日・時間 11月23日(祝)9時25分~1時45分 11月24日(土)9時30分~

入居者募集 都営住宅

区分 家族向・単身者向(一般募集住宅) 若年ファミリー向(定期使用住宅) 多子世帯向(定期使用住宅) 若年ファミリー向

申込用紙配布期間 11月9日(金)まで

土・日曜日を除く。

申込用紙配布場所 市民課、平尾・若葉台出張所、各文化センター(数量限定)

東京都住宅供給公社募集センター他
文化センターでは土・日曜日でも配布します(休館日を除く)。

配布期間中、公社ホームページ(<http://www.tokushu.or.jp>)からも入手できます。

申し込み方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ、渋谷郵便局に郵送してください。

申込期限 11月13日必着

問い合わせ 市民課市民窓口係、東京都住宅供給公社募集センター(申込用紙配布期間中のみ。土・日曜日を除く) ☎0570・010810

ご加入ください! ちよこつと共済

持ちで、障害福祉課に届け出があり、施設に入所していない方 消防団員
70歳以上の方(共済期間中に70歳になる方はその日から加入) 交通安全協会

ちよこつと共済は、少ない年会費(Aコース1千円、Bコース500円)で最高150万円の見舞金(加入できる、交通安全法に加入) 交通安全協会

加入の有効期間 加入申し込みの翌日(20年3月31日)まで

申し込み方法 市民課、平尾・若葉台出張所、市内各金融機関(郵便局を除く)で申し込みください。

問い合わせ 市民課市民窓口係

内容 リフレッシュ体操
障害者スポーツの体験、懇話会
講師 高山 浩久氏(東京都多摩障害者スポーツセンター)

定員 40人程度(先着順)
費用 無料
服装・持ち物 運動ができる服装、体育館履き
申し込み方法 電話で申し込みください。

申し込み・問い合わせ ボランティアセンター ☎378・3800

内容 リフレッシュ体操
障害者スポーツの体験、懇話会
講師 高山 浩久氏(東京都多摩障害者スポーツセンター)

定員 40人程度(先着順)
費用 無料
服装・持ち物 運動ができる服装、体育館履き
申し込み方法 電話で申し込みください。

申し込み・問い合わせ ボランティアセンター ☎378・3800

内容 リフレッシュ体操
障害者スポーツの体験、懇話会
講師 高山 浩久氏(東京都多摩障害者スポーツセンター)

定員 40人程度(先着順)
費用 無料
服装・持ち物 運動ができる服装、体育館履き
申し込み方法 電話で申し込みください。

申し込み・問い合わせ ボランティアセンター ☎378・3800

商工会 だより

申し込み・問い合わせ ☎377・66546

あいiショップ

クリスマスリース作り
ブリザーブドフラワー(特殊加工により長期間楽しめる生花)を使ったリースを作って、クリスマスを素敵に演出してみませんか。

期日 11月26日(月)
時間 10時30分〜12時30分

会場 あいiショップ
定員 10人(先着順)
費用 2千500円(材料代)
申し込み方法 電話で申し込みください。

出店者募集
ビーズアクセサリー、パッチワーク、ツールペイント、手編みのセーターなど、あなたの作品をあいiショップで販売してみませんか。

所在地 大丸118の5(ペアリード稲城商店街・東長沼交差点南側)
営業日・時間 月〜土曜日 10時〜午後6時

内容 リフレッシュ体操
障害者スポーツの体験、懇話会
講師 高山 浩久氏(東京都多摩障害者スポーツセンター)

定員 40人程度(先着順)
費用 無料
服装・持ち物 運動ができる服装、体育館履き
申し込み方法 電話で申し込みください。

申し込み・問い合わせ ボランティアセンター ☎378・3800

内容 リフレッシュ体操
障害者スポーツの体験、懇話会
講師 高山 浩久氏(東京都多摩障害者スポーツセンター)

定員 40人程度(先着順)
費用 無料
服装・持ち物 運動ができる服装、体育館履き
申し込み方法 電話で申し込みください。

申し込み・問い合わせ ボランティアセンター ☎378・3800



手作りリースで、あつたかクリスマス(作品例)

内容 リフレッシュ体操
障害者スポーツの体験、懇話会
講師 高山 浩久氏(東京都多摩障害者スポーツセンター)

定員 40人程度(先着順)
費用 無料
服装・持ち物 運動ができる服装、体育館履き
申し込み方法 電話で申し込みください。

申し込み・問い合わせ ボランティアセンター ☎378・3800

内容 リフレッシュ体操
障害者スポーツの体験、懇話会
講師 高山 浩久氏(東京都多摩障害者スポーツセンター)

定員 40人程度(先着順)
費用 無料
服装・持ち物 運動ができる服装、体育館履き
申し込み方法 電話で申し込みください。

申し込み・問い合わせ ボランティアセンター ☎378・3800

官公署 だより

年末調整などの説明会
19年分給与所得者の年末調整・法定調書・給与支払報告書の説明会を開催します。税務署から郵送される説明会案内と同封の、年末調整説明会出席票兼用紙請求書に必要事項を記入のうえ、説明書と一緒に持参してください。

期日 11月13日(火)
時間 1時30分〜4時
会場 中央文化センター
車での来場はご遠慮ください。

問い合わせ 日野税務署 ☎042・585・5661

暮らしの情報 多重債務解決法

クレジットやサラ金からの借金が重なり返済が困難になった多重債務者は、全国で数百万人に上るといわれています。債務整理の方法は、次の4種類があります。

- 任意整理
- 特定調停
- 個人破産再生
- 自己破産

返済を続けることが前提で、元金減額不可。裁判所による任意整理。費用が節約できますが、債権者の取り立てに自分で対応する必要があります。簡易裁判所に調停申立書を提出します。申立人と債権者と双方の和解が成立しない場合は、利息をすべて付けた状態で支払っていかなくてはなりません。

債務額の5分の1か100万円のいずれか多いほうの額を3年間で返済する方法。債務額の減額割合が大

内容 リフレッシュ体操
障害者スポーツの体験、懇話会
講師 高山 浩久氏(東京都多摩障害者スポーツセンター)

定員 40人程度(先着順)
費用 無料
服装・持ち物 運動ができる服装、体育館履き
申し込み方法 電話で申し込みください。

申し込み・問い合わせ ボランティアセンター ☎378・3800

内容 リフレッシュ体操
障害者スポーツの体験、懇話会
講師 高山 浩久氏(東京都多摩障害者スポーツセンター)

定員 40人程度(先着順)
費用 無料
服装・持ち物 運動ができる服装、体育館履き
申し込み方法 電話で申し込みください。

申し込み・問い合わせ ボランティアセンター ☎378・3800

内容 リフレッシュ体操
障害者スポーツの体験、懇話会
講師 高山 浩久氏(東京都多摩障害者スポーツセンター)

定員 40人程度(先着順)
費用 無料
服装・持ち物 運動ができる服装、体育館履き
申し込み方法 電話で申し込みください。

申し込み・問い合わせ ボランティアセンター ☎378・3800

内容 リフレッシュ体操
障害者スポーツの体験、懇話会
講師 高山 浩久氏(東京都多摩障害者スポーツセンター)

定員 40人程度(先着順)
費用 無料
服装・持ち物 運動ができる服装、体育館履き
申し込み方法 電話で申し込みください。

申し込み・問い合わせ ボランティアセンター ☎378・3800

シルバー センター だより

申し込み・問い合わせ ☎377・2212

シルバーセンター

生徒募集
初心者絵手紙教室

期日 第2・第4木曜日
時間 2時〜4時
会場 地域振興プラザ
車での来場はご遠慮ください。

定員 10人(先着順)
費用 2千円(月額)
材料代は別途必要
申し込み方法 直接申し込みください。

会場募集 入会説明会
対象 市内在住の58歳以上で、働く意欲のある方
就職・転職希望者を除く。

期日 11月7日(水)・20日(火)
時間 1時30分
会場 地域振興プラザ
車での来場はご遠慮ください。

内容・対象・日時・定員

内容 リフレッシュ体操
障害者スポーツの体験、懇話会
講師 高山 浩久氏(東京都多摩障害者スポーツセンター)

定員 40人程度(先着順)
費用 無料
服装・持ち物 運動ができる服装、体育館履き
申し込み方法 電話で申し込みください。

申し込み・問い合わせ ボランティアセンター ☎378・3800

内容 リフレッシュ体操
障害者スポーツの体験、懇話会
講師 高山 浩久氏(東京都多摩障害者スポーツセンター)

定員 40人程度(先着順)
費用 無料
服装・持ち物 運動ができる服装、体育館履き
申し込み方法 電話で申し込みください。

申し込み・問い合わせ ボランティアセンター ☎378・3800

内容 リフレッシュ体操
障害者スポーツの体験、懇話会
講師 高山 浩久氏(東京都多摩障害者スポーツセンター)

定員 40人程度(先着順)
費用 無料
服装・持ち物 運動ができる服装、体育館履き
申し込み方法 電話で申し込みください。

申し込み・問い合わせ ボランティアセンター ☎378・3800

内容 リフレッシュ体操
障害者スポーツの体験、懇話会
講師 高山 浩久氏(東京都多摩障害者スポーツセンター)

定員 40人程度(先着順)
費用 無料
服装・持ち物 運動ができる服装、体育館履き
申し込み方法 電話で申し込みください。

申し込み・問い合わせ ボランティアセンター ☎378・3800

内容 リフレッシュ体操
障害者スポーツの体験、懇話会
講師 高山 浩久氏(東京都多摩障害者スポーツセンター)

定員 40人程度(先着順)
費用 無料
服装・持ち物 運動ができる服装、体育館履き
申し込み方法 電話で申し込みください。

申し込み・問い合わせ ボランティアセンター ☎378・3800

内容 リフレッシュ体操
障害者スポーツの体験、懇話会
講師 高山 浩久氏(東京都多摩障害者スポーツセンター)

定員 40人程度(先着順)
費用 無料
服装・持ち物 運動ができる服装、体育館履き
申し込み方法 電話で申し込みください。

申し込み・問い合わせ ボランティアセンター ☎378・3800

内容 リフレッシュ体操
障害者スポーツの体験、懇話会
講師 高山 浩久氏(東京都多摩障害者スポーツセンター)

定員 40人程度(先着順)
費用 無料
服装・持ち物 運動ができる服装、体育館履き
申し込み方法 電話で申し込みください。

申し込み・問い合わせ ボランティアセンター ☎378・3800

内容 リフレッシュ体操
障害者スポーツの体験、懇話会
講師 高山 浩久氏(東京都多摩障害者スポーツセンター)

定員 40人程度(先着順)
費用 無料
服装・持ち物 運動ができる服装、体育館履き
申し込み方法 電話で申し込みください。

申し込み・問い合わせ ボランティアセンター ☎378・3800

カレンダー 11月1日~15日

11/1	木	法律相談 労働相談 年金相談	9時~正午(予約必要) 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	経済課消費生活係 経済課商工係 保険年金課年金係	
2	金	母子健康相談 消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係	
3	土	文化の日 + 休日急病診療所 こせき内科クリニック(矢野口)9時~5時 ☎377-0035			
4	日	+ 休日急病診療所 かじわら内科・泌尿器科クリニック(矢野口)9時~5時 ☎370-8770			
5	月	離乳食調理講習会(19年6月生まれ) 消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係	
6	火	定期健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(予約必要) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係	
7	水	消費者相談 住宅リフォーム相談 女性の悩み相談 年金相談 心配ごと相談	10時~正午・1時~3時 1時~4時 10時~4時(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時 10時~正午	消費者相談室 経済課消費生活係 協働推進課女性青少年係 福祉センター	
8	木	3歳児健康診査(16年10月生まれ) 法律相談 登記相談 年金相談	9時~正午(予約必要) 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係	
9	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係	
10	土	女性の悩み相談 心の専門相談	10時~4時(前日までに予約) 1時~4時(予約随時)	協働推進課女性青少年係 福祉センター	
11	日	+ 休日急病診療所 いしがき医院(大丸)9時~5時 ☎401-3733 休日窓口 8時30分~正午・1時~5時 市民課、保険年金課、課税課、納税課 法律相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係			
12	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係	
13	火	3カ月~4カ月児健康診査(19年7月生まれ) 定期健康相談 交通事故相談 消費者相談 行政相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(予約必要) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係	
14	水	1歳6カ月児健康診査(18年4月生まれ) 消費者相談 不動産相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所	
15	木	法律相談 税務相談 年金相談	9時~正午(予約必要) 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係	

経済課消費生活係・商工係の相談で(予約必要)とあるものは、前日の午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(先着順)。11日(日)の法律相談は9日(金)に受け付けます。☎378-2286
消費者相談は電話(☎378-3738)でも相談できます。
第4土曜日に行っている女性の悩み相談は10日(土)に変更します。

東京ヴェルディ1969 今月のホームゲーム 特別価格の市民シートで応援しよう! 問い合わせ
11月10日(土)1時~VSベガルタ仙台/味の素スタジアム 11月25日(日)1時~VS愛媛FC/味の素スタジアム

(株)日本テレビフットボールクラブ 杉本 044・946・3034

Health みんなの健康

申し込み・問い合わせ
稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村112の1
☎378-3421

市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

胃がんで安心

胃がん検診
12月3日(月)
9時~正午
第二文化センター
市に住民登録のある、検診日現在35歳以上で前回検診月から1年以上経過している方
胃の手術をした方、治療中、妊娠中の方を除く。
検査方法 バリウムによる

胃がん検診受診希望
1. 期日 12月3日
2. 会場 第二文化センター
3. 住所 稲城市百村112の1
4. 氏名・性別
5. 生年月日・年齢
6. 電話番号
7. 前回検診年月日
初めての方は「初診」と書いてください。

第3回 乳がん検診

申込期限 11月7日必着
抽選結果は期日の2週間までに郵送します。

対象 市内在住の女性で、昭和41年以前の奇数年に生まれた40歳以上の方
受診期間 12月3日(月)~20年3月31日(月)
会場 市立病院
定員 237人

申込者多数の場合は抽選20年1月19日(土)に保健センター(検診車)で行う乳がん検診は、11月15日号で募集します。
申し込み方法 はがき記入例参照)または電子申請

第3回 子宮がん検診

子宮頸部の細胞診として実施します。
対象 市内在住の女性で、昭和61年以前の奇数年に生まれた20歳以上の方
医療機関 市立病院 増田産婦人科医院

子宮がん検診希望
1. 希望する医療機関名を記入してください
2. 住所
3. 氏名
4. 生年月日(年齢)
5. 電話番号

地域出張健康相談

11月12日(月)
10時~11時

希望する医療機関名を記入してください
住所
氏名
生年月日(年齢)
電話番号

お済みですか 老人健診と生活機能評価

対象者限定で、肝炎ウイルス検査、大腸がん検診、歯周疾患検診も同時実施
11月30日まで

日頃から、健康づくりの基本である「自らの健康は自らで守り、自らでつくる」を心がけるとともに、健診などを受け、疾病の早期発見・早期治療につなげることが必要です。11月30日までに健診などを受けましょう。
問い合わせ 稲城市保健センター ☎378-3421

妊婦歯科健康診査

会場 第二文化センター
内容 保健師による相談 血圧測定など

妊婦の口の中は、想像以上に変化をします。これを機会に、自分自身の歯と口のことに目を向けてはいかがでしょうか。また、ご自身の歯磨きや食習慣を見直すことは、家族みんなの健康づくりにもなります。

期日 11月9日(金)
時間 2時50分~3時20分
会場 保健センター
対象 市内在住で、健診時妊娠16週~27週の方
内容 歯科医師による健診・相談・歯ブラシ指導
申し込み方法 電話で申し込みください。

麻薬・覚せい剤 乱用防止運動

11月30日まで

麻薬、覚せい剤などの薬物乱用は、乱用者個人の健康上の問題にとどまらず、各種犯罪の誘因など公共の福祉に計り知れない危害をもたらすものです。薬物乱用による危害を広く周知し、薬物乱用の根絶を図るため、麻薬・覚せい剤乱用防止運動を実施しています。

問い合わせ 東京都福祉保健局健康安全室業務課 ☎03-5320-4504

犬や猫を飼っている方へ

犬や猫を捨てることは法律で罰せられます
愛情と責任をもって終生飼育しましょう。繁殖を希望しない飼い主の方は、避妊去勢手術を行ってください。

保健所だより

ポランティア募集
エイズキャンペーン
南多摩保健所では、11月に多摩市内の大学祭で催すエイズキャンペーンにボランティアで参加していただける方(同世代にエイズの知識を普及するエイズ・ピア・エデュケーター)を募集しています。

対象 短大・大学・専門学校生などで、11月10日の事前勉強会及びイベントに参加できる方
内容 エイズに関するクイズ・ゲーム、パンフレットの配布など
事前に問い合わせてください。

難病講演会

ウィルス肝炎の最新治療
C型肝炎の基礎知識と治療を中心に

期日 12月7日(金)
時間 3時~5時
会場 南多摩保健所
対象 稲城市、多摩市、日野市に在住・在勤の方
定員 60人(先着順)
講師 泉 並木氏(武蔵野赤十字病院医師)
申し込み方法 電話またはファクスで申し込みください。

申込期限 12月3日
申し込み・問い合わせ 東京都南多摩保健所 ☎371-7661、☎375-6697