



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>
(左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)



いなぎ

「緑につつまれ友愛に満ちた」
市民のまち稲城

市の花
「梨」



発行 東京都稲城市 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 編集 秘書広報課広報広聴係

児童手当

児童育成手当制度

問い合わせ 子育て支援課児童係

4月から変わります 児童手当支給額

4月から、3歳未満の乳幼児を養育している方への児童手当の支給額が変わりました。3歳未満の第1子・第2子の手当月額が倍増し、一律月1万円になりました。このことによる手続きは、特にありません。

5月申請分から 18年分の所得額で 審査します

小学校修了前の児童を養

表1 児童手当 所得制限額

扶養人数	児童手当 (国民年金加入者)	特例給付 (厚生年金など加入者)
0人	4,600,000円	5,320,000円
1人	4,980,000円	5,700,000円
2人	5,360,000円	6,080,000円
3人	5,740,000円	6,460,000円
4人	6,120,000円	6,840,000円
5人	6,500,000円	7,220,000円

扶養人数とは、18年中の税法上の扶養人数です。表1の金額と比べると、申請者の所得(源泉徴収票の「給与所得控除後の金額」、市・都民税特別徴収税額通知の「総所得金額」、確定申告書の「所得金額の合計」)から、表2の控除額を引いた金額です。

表2 児童手当 所得制限における控除額

扶養控除	控除額
老人扶養	60,000円
特定扶養	---
特別障害	400,000円
その他障害	270,000円
本人該当控除	控除額
特別障害	400,000円
その他障害	270,000円
寡婦・寡夫	270,000円
特別寡婦	350,000円
勤労学生	270,000円
その他控除	控除額
雑損控除	相当額
医療費控除	相当額
小規模企業共済	相当額
配偶者特別控除	---
定額控除(社会保険相当額)	80,000円

表3 児童育成手当 所得制限額

扶養人数	育成手当 障害手当
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人	4,364,000円
3人	4,744,000円
4人	5,124,000円
5人	5,504,000円

扶養人数とは、18年中の税法上の扶養人数です。表3の金額と比べると、申請者の所得(源泉徴収票の「給与所得控除後の金額」、市・都民税特別徴収税額通知の「総所得金額」、確定申告書の「所得金額の合計」)から、表4の控除額を引いた金額です。

表4 児童育成手当 所得制限における控除額

扶養控除	控除額
老人扶養	100,000円
特定扶養	250,000円
特別障害	400,000円
その他障害	270,000円
本人該当控除	控除額
特別障害	400,000円
その他障害	270,000円
寡婦・寡夫	270,000円
特別寡婦	350,000円
勤労学生	270,000円
その他控除	控除額
雑損控除	相当額
医療費控除	相当額
小規模企業共済	相当額
配偶者特別控除	相当額
定額控除(社会保険相当額)	80,000円

申請方法

児童手当

申請に必要なもの 申請書 印鑑 申請者本人名義の金融機関(郵便局を除く)の口座番号が分かる通帳など 厚生年金などに加入している方(国民年金加入者、公務員を除く)は、それぞれ申請者本人の保険証のコピー(勤務先で証明を受けた年金加入証明書が必要になる場合があります) 1月1日現在、市に住所のない方は、当時の住所の区市町村長が発行する19年度住民税課税証明

書(児童手当用) (申請書と入証明書)は、子育て支援課または平尾・若葉台出張所にあります。(年金加入証明書)は、市ホームページからも入手できます。認定後、申請した日の翌月分から手当の支給対象となり、申請が遅れるとその分の手当は受けられませんので、提出は後日でも構いません。は通常6月以降に発行されます。乳幼児医療費助成制度については、10月から18年分の所得額での審査となりますので、今回と併せての申請はできません。

申請 子育て支援課児童係、平尾・若葉台出張所、公務員の方は勤務先児童育成手当 申請に必要なもの 申請書 印鑑 申請者本人名義の金融機関(郵便局を除く)の口座番号が分かる通帳など 戸籍や障害状況を示す手帳など(詳しくは問い合わせください) 課児童係

児童扶養手当

支給しました

母子家庭などを対象に支給する児童扶養手当(18年12月3月分)を4月中旬に受給している方の指定口座に振り込みました。該当する方は確認してください。振込口座に変更のあった場合は、連絡してください。問い合わせ 子育て支援課児童係

春の全国交通安全運動

5月11日(金)～20日(日)

やさしさが 走るこの街 への道路

市内の交通事故発生件数は、前年と比較して16年は30件増加、17年は5件増加と、増加傾向が続きましたが、昨年の18年は51件減少させることができました。交通安全運動の基本事項である高齢者の交通事故や、重点事項の二輪車事故も減少しています。

しかし、今年には既に3人のお年寄りが交通事故で亡くなられており、事故発生件数も3月末現在で昨年より増加しています。この交通安全運動を機会に、家庭や学校、職場や地域で交通安全について考えましょう。

交通安全運動

基本事項 子供と高齢者の交通事故防止
重点事項 二輪車の交通事故防止
飲酒運転の根絶
自転車の安全利用の推進
後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
徹底した交通安全作戦
市内各戸に交通安全に関するチラシを配布します。
期日 5月12日(土)



市の人口 8万人を超えました

4月中旬に市の人口が8万人を超えました。18年度の人口増加率は、東京都26市の中で最も高い数値となっています。
問い合わせ 市民課市民窓口係

民生委員・児童委員

Table with 3 columns: 氏名, 住所, 電話番号. Lists names and contact info for various民生委員 and 児童委員.

主任児童委員

Table with 3 columns: 氏名, 住所, 電話番号. Lists names and contact info for 主任児童委員.

Table with 3 columns: 氏名, 住所, 電話番号. Lists names and contact info for various民生委員 and 児童委員.

あなたに身近な相談役

民生委員・児童委員



5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。厚生労働大臣から委嘱された民生委員・児童委員は、市内に55人います(左表参照)。

お困りの時は、気軽に近くの民生委員・児童委員に連絡してください。お問い合わせ 生活福祉課 地域福祉係

緊急通報システム もしもの時にボタン一つで通報できます。電話回線を利用した緊急通報装置を設置します。

探索用機器の貸し出し お困りの方へ。衣服などに付ける位置情報小型端末機器を貸し出します。

高齢者の徘徊行動で。お困りの方へ。探索・保護などの協力を受けられます。

助成します 高齢者入浴券。市内2カ所の公衆浴場を無料で利用できる高齢者入浴券を助成します。

日赤活動 資金募集。日本赤十字社では、5月1日から1カ月間、社員増強運動を実施します。

ご利用ください ひとり親家庭 休養ホーム。東京都では、ひとり親家庭を対象に指定する宿泊・日帰り施設の利用費を助成しています。

時代への視点 175

市長 石川良一

伝統としての「型」を生かす。『「型」から入ろう』美しい日本をテーマにしたフォーラムが、構想日本・独立で非営利の政治・経済の専門家集団)の主催で行われました。

この現代に伝統を継承しようとする人々にみられる特徴は、次の2点です。1. 入門した順位などで先輩後輩関係が明確にあり、礼儀もこの関係に従っており、師匠との関係は絶対的である。

日本では、倫理を心や身体で「型」で表す文化を、長い歴史の中で育んできました。ですから、だらしない姿勢は、そのままだらしない心を表すと見なされます。

守り残さなければならぬ「型」を、再構築する必要を強く感じます。行の最初の3年間は、理不尽なことに理があることを理解できなかった。続いて鶴澤寛也、流義太夫三味線奏者と、福原洋音福原流笛奏者は、演奏技術云々の前に先生や先輩に対する礼儀作法が絶対的に優先されるとのこと。

固定資産税・都市計画税のあらまし

問い合わせ 課税課土地係、家屋係

固定資産税・都市計画税とは

固定資産税は、土地、家屋及び償却資産を所有している方に、その価格（適正な時価）に応じて負担していただく税金で、市の行政サービスを実施するための重要な財源です。

また、都市計画税は、公園緑地、下水道、土地区画整理事業などの都市計画事業に要する費用に充てるために、都市計画区域内に所

在する土地及び家屋の所有者に課税される目的税です。

税率
固定資産税 1.4%
都市計画税 0.27% (標準税率 0.3%)

負担調整措置とは

税負担の均衡化を図るため、18年度に税制が改正された、負担水準(表1参照)によって、負担調整措置がとられています(表2・表3参照)。

土地の評価

土地は、地目ごとに評価方法が定められています。評価上の地目は、土地登記簿上の地目とは別に、毎年1月1日現在の現況を基準に評価します。

住宅用地に対する課税標準の特例措置

家屋の課税標準額は評価額と同じですが、土地については課税標準額の特例措置が適用されます(表4参照)。

表1 負担水準の求め方

負担水準 (%)	$\frac{18年度課税標準額(比準)}{19年度評価額} \times 100$
----------	--

表2 住宅用地などの負担調整措置

負担水準	課税標準額の調整方法
100%以上	100%まで引き下げる
80%以上100%未満	前年度据え置き
80%未満	当該年度評価額に住宅用地等特例率を乗じて得た額の5%を前年度の課税標準額に加える(上限80%)。ただし、20%未満の場合は20%に引き上げる。

表3 商業地などの宅地の負担調整措置

負担水準	課税標準額の調整方法
70%超	70%まで引き下げる
60%以上70%以下	前年度据え置き
60%未満	当該年度評価額に住宅用地等特例率を乗じて得た額の5%を前年度の課税標準額に加える(上限60%)。ただし、20%未満の場合は20%に引き上げる。

表4 住宅用地に対する課税標準の特例措置

用地区分・説明	特例措置の率	
	固定資産税	都市計画税
住宅用地 小規模住宅用地 (1戸当たり200㎡まで)	評価額 × 1/6	評価額 × 1/3
	一般住宅用地 (1戸当たり200㎡を超える部分)	評価額 × 2/3
非住宅地 店舗、工場、更地など	特例措置なし	特例措置なし

住宅用地は、その敷地に建っている居住用家屋の床面積の10倍まで認定されます。家屋を取り壊した場合、住宅用地とは認定されません。

表5 新築住宅に対する減額措置

減額対象範囲	対象床面積	減額期間
下記以外の住宅	50㎡以上280㎡以下(共同住宅は、40㎡以上280㎡以下)で120㎡を限度	新築後3年間
3階以上の耐火及び準耐火構造の住宅		新築後5年間

5月は軽自動車税の納期です

納期限 5月31日

軽自動車税の減免

軽自動車など(原動機付自転車を含む)の税金を申請により減免します。

対象 (1)障害のある方が所有する軽自動車など(身体に障害のある18歳未満の方、知的障害がある方、精神障害がある方と生計を共にする



自動車税(都税)の減免

身体障害者手帳などをお持ちで、一定の要件に該当する方は、自動車税・自動車取得税の減免が受けられます。

申請期限 既に自動車を利用している場合、納期限新たに自動車を購入した場合、登録日から1カ月以内

申請 都税総合事務センターまたは最寄りの自動車税事務所・都税事務所(都税支所)

問い合わせ 都税総合事務センター 審査係 ☎03・5985・7814

コンビニでも納付できます

自動車税は、金融機関や郵便局のほか、次のコンビニエンスストアでも納付できます。忘れずに納めてください。

利用できるコンビニエンスストア サークルK、サンクス、セブン・イレブン、ファミリーマート、ミニストップ、ローソン

問い合わせ 八王子都税事務所個人事業税係 ☎0426・44・111

家屋の評価

家屋については、種類住宅、共同住宅、事務所、店舗、付属家、工場など、構造(木造、鉄筋コンクリート造、鉄骨造、コンクリートブロック造など)、床面積、間取り、使用資材とその使用量及び施工の程度により評価額を算出します。

新築住宅に対する減額措置 新築後一定期間の固定資産税額が2分の1に減額されます(表5参照)。

耐震改修に対する減額措置 昭和57年1月1日以前に建築された住宅で、耐震基準に適合した30万円以上の耐震改修工事を行った場合、固定資産税が2分の1に減額されます。

減額措置 19年4月1日から22年3月31日までの間に、補助金を除く自己負担額が30万円以上のバリアフリー改修工事を行った場合、翌年度に限り固定資産税が3分の1に減額されます。

ただし、バリアフリー改修に対する減額と耐震改修

ごみの量(3月)

家庭ごみ 前年同月比で3.4%の減量

前年同月の一人1日当たりのごみ量は、燃えるごみ457グラム、燃えないごみ45グラム、合計502グラムであったため、約3.4%の減となりました。さらなる減量を目指して、ごみの分別などにご協力ください。

問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

	市内収集量	一人1日当たり
燃えるごみ	1,093 t	442 g
燃えないごみ	105 t	43 g
合計	1,198 t	485 g

リサイクルショップ情報

出店者募集
フリーマーケットボックス
募集数 5人(先着順)
利用期間 5月15日(火)～6月14日(木)

おもちゃの病院
壊れたおもちゃを修理します。モデルガンなどの危険なおもちゃは取り扱いません。

償却資産の評価
償却資産とは、会社や工場、商店、アパートなどを経営している方が、その事業の用に供する資産(構築物、機械、器具、備品など)で、その減価償却費が法人税法または所得税法の規定により所得の計算上、損金または必要経費に算入されるものをいいます。

19年度 固定資産税・都市計画税の納期

期限内納付にご協力ください。
第1期 5月1日～31日
第2期 7月1日～31日
第3期 12月1日～25日
第4期 20年2月1日～29日
問い合わせ 課税課土地係、家屋係

せん。この申告に基づき取得価格を基礎として、取得後の経過年数に応じて評価額を算出します。

男女平等推進センター

ご利用ください



一時保育などの場としてキッズルームを利用できます。

地域振興プラザ1階にある男女平等推進センターは、男女共同参画に関する市民の活動を支援するため、情報資料コーナー、打ち合わせコーナー、相談室、キッズルームなどを設置しています。どうぞご利用ください。

情報資料コーナー

インターネットパソコンや図書(書籍・行政資料)、啓発ビデオなどを備え、閲覧できるスペースがあります。このコーナーにある図書などを貸し出ししています。

貸出冊数 2冊まで
貸出期間 2週間
受付時間 9時～5時

相談室

(女性の悩み相談)
自身の生き方、パートナー

ーや恋人からの暴力、仕事上の悩み(セクハラ)、人間関係や子育ての悩みなどの相談に、専門の相談員が親身になって対応します。秘密は固く守ります。

一人で悩まず、気軽に電話してください。相談は予約制で、電話・面接のどちらでも可能です。

相談日 毎月第1・第3水曜日、第4土曜日
日程は変更することがあります(広報最終面「カレンダー」参照)。

相談時間 10時～4時(1人50分程度)
費用 無料

予約方法 相談日の前日までに電話(☎378-2111)
2. 平日の8時30分～5時)で予約してください。

キッズルーム

子育て中の保護者の活動支援のために設けたキッズルームは、男女平等推進センターや地域振興プラザ会議室を使用する時、乳幼児の一時保育の場としてご利用ください。また、乳幼児同伴の市民を含むグループ活動の場としても利用できます。

開館日 毎日

5人誕生しました 稲城市認定農業者



農業経営基盤強化促進法に基づき全国的に実施され、農業者が作成した農業経営の改善を図るための計画(農業経営改善計画)を市の基本構想に照らして、市長が新たに5人の方を認定農業者に認定し、4月6日に認定書を交付しました。

この認定農業者は、農業に対し意欲と創意工夫を持ち、先進的な農業経営を目指し、生産方式や経営管理の合理化などを行い、高収益と労働時間短縮を経営目標に掲げている方々です。

- 認定農業者
- 横田 一美氏
- 東長沼地区
- 村山 壮雄氏
- 松本 信之氏
- 川島 秀夫氏
- 平尾地区
- 馬場 芳則氏



認定農業者の皆さん

認定期間 4月1日～平成24年3月31日
問い合わせ 経済課農政係

第2火曜日、年末年始の休館日を除く。
時間 9時～午後10時
定員 15人
使用料 無料
申し込み方法 平日(休館日を除く)の8時30分～5時に直接または電話で申し込みください。
申し込み・問い合わせ 協働推進課女性青少年地域振興プラザ)

市民活動サポートセンター

～誰でも、自由に、楽しくおしゃべりしましょう～

金曜サロンスペシャル

5月のテーマ
仏教から見るアジア

日本人の心情や美意識の基層とも言われる仏教令、仏教ブームと言われているが、仏教は私たち日本人とアジアの人々を繋ぐチャンネルでもあります。

インドで生まれ、アジア各地に広がる中で多様に創りだされた仏教文化を映像で巡りながら、アジアでの仏教の全体像に迫ります。

期日 5月11日(金)
時間 午後7時～
会場 地域振興プラザ
5月のテーマ 仏教から見るアジア
話し手 荒木 重雄氏 稲城国際交流の会会長、元桜美林大学教授)
費用 無料
問い合わせ 市民活動サポートセンター(協働推進課) <http://www.inagi-support.org/>

春の地域安全運動

5月1日(火)～5日(祝)

春の地域安全運動が5月1日(火)から5日(祝)まで実施されます。ゴールデンウィーク中は犯罪の発生が多くなりますので、被害に遭わないよう心掛けましょう。

重点目標 侵入盗の被害防止 ひったくりの被害防止 振り込め詐欺の被害防止 子どもの被害防止

ご参加ください 5月3日 防犯パトロール駅伝

多摩稲城防犯協会稲城地区では、市民の防犯意識の高揚を図るための啓発活動として、今年も防犯パトロール駅伝を実施します。市内各地区を順次パトロールしていきますので、皆さんの参加をお願いします。

期日 5月3日(祝)
集合時間・会場 9時・若葉駅駅前交番
問い合わせ 多摩中央警察署 ☎375-0110、市役所総務課総務係



昨年の防犯パトロール駅伝

募集します 第16回 稲城平和コンサート 実行委員

市は、平成3年3月7日に「平和都市宣言」をし、いつまでも平和で友愛に満ちた心ふるさと・稲城をつくるため、すべての市民が平和への理解を深める機会として、毎年、稲城平和コンサートを開催しています。

今年度の稲城平和コンサート(20年3月開催予定)の企画・運営を行う実行委員を募集します。

対象 市内在住・在勤で平和コンサートに興味のある方

活動期間 20年3月まで(10回程度)
第1回実行委員会を5月24日(木)午後7時、中央文化センターで行います。
応募方法 直接または電話、ファックスのいずれかで応募してください。
ファックスで応募する方は、氏名、連絡先を記入してください。
応募期限 5月22日必着
応募・問い合わせ 文化

秋の収穫を楽しみに サツマイモの 苗を 植えましょう



土に親しみ、農家の方々と話をしながら、サツマイモの苗の植え付けから収穫までを親子で楽しむ、ふれあい事業です。ぜひ参加してください。

期日 6月2日(土)
時間 9時30分～
会場 上谷戸大橋南停留所前の畑(坂浜)

写真展 いなぎ 水田紀行



まちが大きく変化している

城山体験学習館

申し込み・問い合わせ JA東京みなみ稲城支店指導経済課 〒206-0802 稲城市東長沼2-1-10の1、☎377-6002

臨時休業します 南多摩斎場

火葬炉の保守点検などのため、左表のとおり業務を休止します。

問い合わせ 南多摩斎場 ☎042-797-7641

南多摩斎場臨時休業日程

期日	火葬業務	式場利用	
		通夜	告別式
5月15日(火)		休業	
5月16日(水)	休業	休業	休業
5月17日(木)	休業		休業

予約受付、霊安室は休業しません。

まちの話題を集める

わがまち稲城 2007

ホンジュラスで 観光促進活動

中村 英昭さん(平尾)

中村さんは、青年海外協力隊(JICA)のシニア海外ボランティアとして、3月から2年間、中南米のホンジュラスで観光促進のために活動しています。

ホンジュラスには、マヤ文明の古典期を代表する古代都市遺跡で、世界遺産にも登録されているコパン遺跡があります。こうした遺跡をはじめとする観光スポットのカタログ作成など、観光誘致の支援を行います。

中村さんは、現在62歳です。海外旅行業や旅行専門学校の講師をしていたこともあり、定年退職後の人生は以前から興味があった中南米諸国の観光促進に携わっていきたいということで、このシニア海外ボランティアに応募しました。

ホンジュラスの母国語がスペイン語

のため、試験までの3カ月間は語学を中心に、「人生で最も勉強をした」というぐらい猛勉強をしたそうです。もともと大学でスペイン語を専攻していたこともあり、見事試験に合格した中村さんは、JICAでの1カ月の研修を経てホンジュラスに旅立ちました。

「私が作成した日本語版の観光ガイドブックを持ちながら、多くの日本の方がこのすばらしいコパン遺跡を訪れてくれたら、うれしい」と中村さん。日本とホンジュラスの友好の掛け橋となる活動が今スタートしました。



「観光資源に恵まれているホンジュラスとの交流をもっと深めていきたい」と出発前の中村さん

地域や学校の話をお寄せください。 秘書広報課広報広聴係

ご協力をお願いします 学校給食費の 期限内納付

うことが大きな負担になってしまいます。納付には便利な口座振替をご利用ください。申込用紙は各学校・市内金融機関にあります。口座の残高不足に注意してください。

給食費の滞納は、新聞などで大きく取り上げられています。給食費を納めない方がいることで、他の世帯との公平性を損なうだけでなく、食材の購入にも少なからず影響を与えることとなります。

臨時職員募集

職種 理学療法士
募集人員 1人
資格 理学療法士及び普通自動車免許
勤務日 月々金曜日のうち指定日
賃金 時給1千210円
任用期間 6月1日～11月30日
勤務成績により更新あり。

入居者募集 都営住宅

区分 一般募集住宅(家族・単身者向) 定期使用住宅(若年ファミリー向) 定期使用住宅(多子世帯向) 若年ファミリー向
申込用紙配布期間 5月7日(月)～16日(水)
土・日曜日を除く
申込用紙配布場所 市民

官公署 だよ

新設されます 中型免許 6月2日

貨物自動車による事故防止を図るため、道路交通法の一部が改正され、6月2日から車両区分に中型自動車、運転免許証の種類に中型免許・中型第二種免許・中型仮免許が新設されます。中型自動車とは、車両総重量が5トン以上11トン未満、最大積載量が3トン以上6.5トン未満、乗車定員が11人以上29人以下の自動車です。

受験資格は、中型免許は20歳以上で免許期間が2年以上、中型第二種免許については21歳以上で免許期間が3年以上であることが必要です。

国民年金の 学生納付特例制度

国民年金は、20歳になっただけで納付する義務が発生します。ただし、大学・専門学校などの学生の方には、保険料の納付が猶予されます。承認されると、障害などの不慮の事態になった場合にも、一定の要件を満たせば障害年金などが支給されます。

学生納付特例制度を受けたい期間は2年以内であれば、加算金が付かない金額で納付することができます。その際は、申請書と収入印紙を添付して、市役所市民課に提出してください。

自衛官募集

防衛省・自衛隊では7月・10月採用の自衛官(2等陸海・空士)を募集しています。応募資格 入隊日現在、18歳以上27歳未満の男子 試験日 5月26日(土) 採用人数に達し次第、受付を終了します。

みんなの コーナー

募集します 多摩ブルー・グリーン賞

多摩地域の中小企業の活性化と地域経済の振興に寄与することを目的とし、優れた技術・製品を表彰する「多摩ブルー賞」と、新しいビジネスモデルを表彰する「多摩グリーン賞」を募集します。各最優秀賞に副賞100万円を、各優秀賞に副賞50万円を贈呈します。

新たに高齢社会への積極的な対応や取り組みについても表彰します。 応募資格 多摩地区及びその周辺地域に事業拠点を置く中小企業・個人事業主など

しょうぶ湯

小学生以下と 65歳以上は無料 市内2カ所の公衆浴場で、5月5日のこの日、邪気を払うといわれる「しょうぶ湯」を行います。小学生以下と65歳以上の方は無料です。

社会福祉協議会から

活動会員募集 ほととサービス ほととサービスは、市民相互の助け合い精神に基づき、有償1時間900円(で家事などのサービスを提供しています。

シルバー人材センター

会員募集 入会説明会

対象 市内在住の58歳以上で、働く意欲のある方 期日 5月10日(木)・22日(火) 時間 1時30分 会場 地域振興プラザ

会場・応募・問い合わせ 都立若葉総合高等学校公開講座担当 〒206-0822稲城市坂浜1-4-34の3、☎350-0300

シルバー人材センター

お問い合わせ 377・2212

都立多摩養護学校 障害者のための 夏休みプール開放 期日 8月7日(火)～10日(金)・21日(火)～24日(金) 時間 10時～正午 対象 多摩養護学校児童生徒及びその家族、市内在住の障害者

原則として付き添い者と一緒に参加してください。費用 50円(一人1日。保険加入料として) 申し込み方法 住所、氏名、年齢、電話番号、参加期日を記入のうえ、フアクスで申し込んでください。 申込期限 5月25日必着 申し込み・問い合わせ 都立多摩養護学校開放事業運営委員会 ☎374・8111

カレンダー 5月1日~15日

5/1	火	定期健康相談 消費者相談 法律相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午(予約必要) 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
2	水	消費者相談 住リフォーム相談 年金相談 女性の悩み相談 心配ごと相談	10時~正午・1時~3時 1時~4時 9時~正午・1時~4時 10時~4時(前日までに予約) 10時~正午	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 協働推進課女性青少年係 福祉センター
3	木	憲法記念日 + 休日急病診療所	菊池医院(百村) 9時~5時	☎378-3333
4	金	みどりの日 + 休日急病診療所	松本医院(東長沼) 9時~5時	☎377-6027
5	土	こどもの日 + 休日急病診療所	あべ内科クリニック(東長沼) 9時~5時	☎379-4870
6	日	+ 休日急病診療所	東長沼クリニック(東長沼) 9時~5時	☎379-4851
7	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
8	火	3カ月~4カ月児健康診査(19年1月生まれ) 定期健康相談 交通事故相談 消費者相談 行政相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(予約必要) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
9	水	消費者相談 不動産相談 年金相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所
10	木	3歳児健康診査(16年4月生まれ) 法律相談 登記相談 労働相談 年金相談	9時~正午(予約必要) 1時30分~4時30分(予約必要) 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
11	金	母子健康相談 消費者相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係
12	土	心の専門相談	1時~4時(予約随時)	福祉センター
13	日	+ 休日急病診療所 休日窓口 8時30分~正午・1時~5時 法律相談	谷平医院(矢野口) 9時~5時 市民課、保険年金課、課税課、納税課 9時~正午(予約必要)	☎377-6433
14	月	離乳食調理講習会(18年12月生まれ) 消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係
15	火	定期健康相談 消費者相談 法律相談 くらしの書類作成相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午(予約必要) 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係

経済課消費生活係の相談で(予約必要)とあるものは、前日の午前8時30分から予約を受け付けます。13日(日)の法律相談は、11日(金)に受け付けます。☎378-2286

東京ヴェルディ1969 今月のホームゲーム 特別価格の市民シートで応援しよう! 問い合わせ(株)日本テレビフットボールクラブ 杉本 ☎044-946-3034
5月3日(祝)4時~/VS水戸ホーリーホック/国立競技場 5月20日(日)1時~/VS湘南ベルマーレ/国立競技場 5月23日(水)7時~/VSアビスパ福岡/味の素スタジアム

Health みんなの健康

申し込み・問い合わせ
稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村112の1
☎378-3421

市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

胃がん検診

受けて安心
中、妊娠中の方を除く。
検査方法 バリウムによる胃部エックス線撮影
定員 44人(抽選)
申し込み方法 はがき記入例参照)または電子申請サービス(https://www.haginagi.jp)に入力してください。

「胃がん検診受診希望」
1. 6月4日(月)
2. 第二文化センター
3. 住所
4. 氏名(フリガナ)
5. 生年月日(年齢)
6. 電話番号
7. 前回検診年月日
初めての方は「初診」と書いてください。

受付時間 1時50分~2時50分
対象 生後3カ月以上7歳6カ月未満の方
通知対象 1回目=18年8月1日、2回目=18年2月1日、3回目=18年7月31日に生まれた方
通知対象でない方も、対象の年齢であれば受けられます。

予防接種 ポリオ(急性灰白髄炎)

保護者の方は、「お知らせ」と小冊子「予防接種と子どもの健康」をよく読み、母子健康手帳と予防票を必ずお持ちください。
母子健康手帳がない場合は、予防接種を受けられませんが、予防接種を受けられず、予診票がない場合は、受付時間中に会場配布します。
期日・会場 下表のとおり

期日	会場
5月7日(月)	城山文化センター
5月9日(水)	第四文化センター
5月14日(月)	第三文化センター
5月15日(火)	保健センター
5月21日(月)	第二文化センター
5月28日(月)	第三文化センター
5月29日(火)	保健センター

お済みですか 狂犬病予防注射



生後3カ月以上の犬を飼っている方は、毎年犬に狂犬病予防注射を受けさせなければなりません。まだお済みでない方は、早めにお済ませてください。
6月30日までは、(社)東京都獣医師会南多摩支部稲城市支部加入の次の動物病院で、均一の費用で予防注射を受けることができます。
動物病院 野坂獣医科(矢野口) ☎377-7790、陽だまり動物病院(矢野口)

健康教育講座 前立腺がん講演会

☎377-3885、シンドウ動物病院(東長沼) ☎378-1431、新ゆりがおか動物病院(平尾) ☎331-5731
費用 3千500円(注射・注射済票代)

妊婦歯科健康診査

受けましょう
期日 5月18日(金)
会場 第二文化センター
時間 10時~11時
内容 保健師による相談、血圧測定など

会に参加してください。
期日 5月12日(土)
時間 10時~11時30分
会場 地域振興プラザ
講師 松崎 章二氏(泌尿器科医師(稲城市立病院診療部長・稲城市医師会会員))
定員 50人(先着順)
費用 無料
申し込み方法 保健センターに5月11日までに電話で申し込んでください。

地域出張健康相談

期日 5月7日(月)
時間 10時~11時
会場 第二文化センター
直接来場してください。
内容 保健師による相談、血圧測定など

くらしの情報

注意しましょう 子供用化粧品や子供の染毛剤の使用

東京都消費生活条例に基づき、都が実施した化粧品類の安全性に関する調査の結果、注意表示などが不十分と考えられる子供用化粧品(口紅、マニキュアなどのメイクアップ化粧品(基礎化粧品は除く))が販売されている現状やアレルギー物質などを含む染毛剤(ヘアダイ、白髪染めなど)を子供(12歳以下の男女)に使用している実態が明らかになりました。

子供用化粧品は玩具店などでも販売されていますが、薬事法では大人用の化粧品と同様に化粧品に分類されていて、主要な成分は、大人用の化粧品と変わりません。試買調査の結果では、すべての商品に成分表示がされていましたが、子供が使用するというのに配慮した注意表示があった商品は少数でした。インターネットアンケートによる実態調査では、約45%の女性に化粧の経験があり、その中の約10%がその後も時々化粧をしていました。化粧経験者のうち、2.2%が皮膚障害などの危害を受けていました。

子供用化粧品は、大人用の化粧品と同じです。お子さんがきちんと取り扱って、適切に判断しましょう。使用後も誤飲などをしないよう、十分注意しましょう。またインターネットアン

ケートによる染毛剤の実態調査では、約4%の子供に染毛の経験があり、そのうちの8割以上が染毛剤を使用していました。試買調査の結果では、幼児には使用しないなどの記載がない商品が35品中20品ありました。染毛剤には、体質によっては重篤なアレルギー症状を引き起こす可能性があるp-フェニレンジアミン(発色剤)として使われる物質)などの感作性がある(アレルギー)症状が起る状態となる)物質が含まれています。一度、アレルギー症状が出ると、また同じ症状が出る危険性が高くなります。必要な場合を除き、子供への染毛剤の使用はやめましょう。

消費者相談室
☎378-3738
(月・火・水・金曜日)