

市役所の代表電話は
042-378-2111
ファクス042-377-4781



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>
(左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

いなぎ

広報

「緑につつまれ友愛に満ちた」
市民のまち稲城

市の花
「ナシ」



発行 東京都稲城市 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 編集 秘書広報課広報広聴係

燃えないごみ
びん、缶、ガラス類、革製品、金属類などのごみ

燃えるごみ
紙、ビニール袋、ペットボトル、たばこの吸殻などのごみ

燃えないごみ袋へ
※草は根っこを落とすとして袋に入れてください。

剪定枝
木の枝は、太さ10cm、長さ80cm以下に切りそろえ、各団地で用意したひもで束ねてください。

ヘドロ・汚泥
水路にごまかされたヘドロや汚泥は、土のう袋に入れて出してください。



皆さんで参加しましょう

環境美化市民運動は、各地区の自治会長や管理組合の代表の方が推進本部を設置し、推進本部が中心となって実施する市内一斉清掃です。自分たちの住むまちは自分たちの手できれいにしていこうと、昭和50年から始まりました。夏の暑い時期ですが、ご家族皆さんで参加してください。

お問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

環境美化市民運動 7月23日(日)8時～正午

私たちの手で まちをきれいに

環境美化市民運動は、各地区の自治会長や管理組合の代表の方が推進本部を設置し、推進本部が中心となって実施する市内一斉清掃です。自分たちの住むまちは自分たちの手できれいにしていこうと、昭和50年から始まりました。夏の暑い時期ですが、ご家族皆さんで参加してください。

お問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

昨年の市内の犯罪発生状況は、一昨年と比べて、刑法犯で14・9%、うち窃盗犯で16・4%と大幅に減少しました。これは、警察や地域の皆さんの地道な防犯活動の成果であると言えるでしょう。しかし一方で、子供が被害者になる犯罪が後を絶ちません。子供たちには安全に生活し、健やかに成長して欲しいと誰もが願っています。子供たちの身近には危険が潜み、安全が脅かされているのが現状です。

7月14日(金) 市内一斉防犯パトロール

こつたことから、夏休み前のこの時期に、子供たちの安全と地域の安全安心を目指して、市内一斉に防犯パトロールを実施します。安全で安心して暮らせるまちづくりを目指して、皆さんぜひ参加してください。

雨天決行
開始時間・会場
6時・稲城駅南口 午後6時20分・矢野口駅南口
午後6時50分・南多摩駅前
午後7時10分・若葉台駅前交番横 午後7時30分・平尾交番前
主催 稲城市安全安心まちづくり推進協議会
問い合わせ 総務課総務係

お持ちであれば、軍手、鎌、スコップ、竹ぼうきなどを用意してください。

親子で楽しむ オーケストラ

多摩・島しょ子ども体験塾
絵本で聴く 魔法の音楽会

曲目 魔法使いの弟子、ボレロ、「ハリー・ポッター」組曲 他
開演前に口笛で「楽器

分別方法 各自で「燃えるごみ」「燃えないごみ」「剪定枝」「ヘドロ・汚泥」に分別し、各団体などが指定した場所に出してください。各団体などで用意したごみ袋を使用してください。ごみの収集 指定場所赤い旗が目印)に集められた「燃えるごみ」「燃えないごみ」「剪定枝」は当日9時から収集します。収集は2回ありますが、収集漏れなどがあつた場合には、連絡してください。

「ヘドロ・汚泥」は水分を乾燥させるため、25日(火)に収集します。

実践していますか? **クールビズ**

温室効果ガス削減のため、オフィスなどで冷房時の室温を28度に設定することを環境省が呼び掛け、スタートしたのが「クールビズ」です。

『創るう・守るう・ふれあおう』みどり東京プロジェクト

東京市町村共同事業 海の体験

第1回 大島
期日 7月27日(木) 29

5月21日、瑞穂町での音楽会

と遊ぼう「コーナー」があります。

期日 9月23日(祝)
時間 2時～4時
1時15分開場
会場 パルテノン多摩全席指定)

対象 稲城市、多摩市、町田市に在住・在学の小学生・中学生の親子
費用 小・中学生500円、大人1千円
未就学児は入場不可(6カ月児以上の有料託児サービスあり)
申し込み方法 はがきに、代表者の住所・電話番号、参加希望人数、全員の氏名・学年(年齢)を記入して

実践！クールビズ
上着を脱ぎ、ネクタイを外すだけで、体感温度が2度違うと言われています。新しい夏のビジネススタイルになるよう、皆さんもクールビズを実践しましょう。

クールビズの効果
日本の全ての事業所などで、冷房の設定温度を26.2度から28度に上げた場合、ひと夏で約160～290万トンのCO₂を削減することができます。昨年削減されたCO₂排出量は、推計で約46万トンで、約100万世帯が1カ月に排出するCO₂の量に相当します。

第2回 新島・式根島

期日 8月8日(火)～10日(木)

会場 東京都新島村
内容 星空観察、潮だまりの生物観察など
費用 7千円
申込期限 7月18日消印有効

申込者多数の場合は抽選し、結果を通知します。有料託児サービス希望する場合は、人数と年齢を記入してください。車椅子の使用などがあれば、記入してください。

申込期限 7月19日消印有効

申し込み・問い合わせ 子ども体験塾オーケストラ パルテノン多摩係 〒183・0001府中浅間郵便局留 ☎385・3448番(平日10時～午後6時) <http://www.takenukui.jp/>、子ども体験塾子ケットセンター ☎385・7422番(日曜日、祝日を除く10時～5時)

市での取り組み
市では、6月1日からクールビズを実践しています。皆さんも市役所を利用の際は、ぜひクールビズでお越しください。

お問い合わせ 環境課環境保全係

対象 都内の市町村在住の小学4年～6年生
定員 各30人抽選)
申し込み方法 往復はがきの往信面に、代表者の氏名・郵便番号・住所・電話番号、参加希望者の氏名・学年を記入してください。
申し込み・問い合わせ みどり東京プロジェクト(第1回大島または第2回新島)係 〒170・891豊島郵便局私書箱57号、☎03・5949・1346番(7月3日～)

共通事項
対象 東京都大島町
内容 磯遊び、干潟生物観察など
費用 5千円
申込期限 7月11日消印有効

7月の休日窓口 9日(日)、22日(土) 8時30分～正午・1時～5時 市民課、保険年金課、課税課、納税課

介護保険は あなたの保険料で 支えられています

介護保険料は40歳以上の方に納めていただいています。40歳から65歳未満の方の介護保険料は、加入している健康保険の算定方法で決定し、健康保険料と一緒に納めます。65歳以上の方の介護保険料は市が決定し(図1参照)、介護保険料納入通知書などを7月上旬に郵送しますので、納めてください。

問い合わせ 高齢福祉課介護保険係

第2段階を2つに分け 低所得者に配慮

これまで、世帯の全員が住民税非課税の方は第2段階としていましたが、本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方を第2段階、これ以外の方を第3段階とし、低所得者には配慮しました(図1参照)。

保険料の納付方法

65歳以上の方の納付方法は、特別徴収(年金からの天引きで納付)または普通徴収(納付書で納付)のいずれかです(図2参照)。納め方は選択できません。

生計困難者の 保険料軽減

図3に該当する方の介護保険料を軽減する制度があります。審査・決定 次の書類を審査し、結果を通知します。申請書 平均収入額申告書 同意書 申請方法 高齢福祉課に

今年度から、遺族年金障害年金を受給している方は、年金からの天引きの対象となりました。

年金からの 天引きへの切り替え

年度途中で転入した方や65歳になった方は、19年4月1日時点で年金を受給していれば、19年度から年金からの天引きとなります。

口座振替が便利です

納付書で納付する方は、口座振替にすると納め忘れがありません。

図1 あなたの所得段階は?

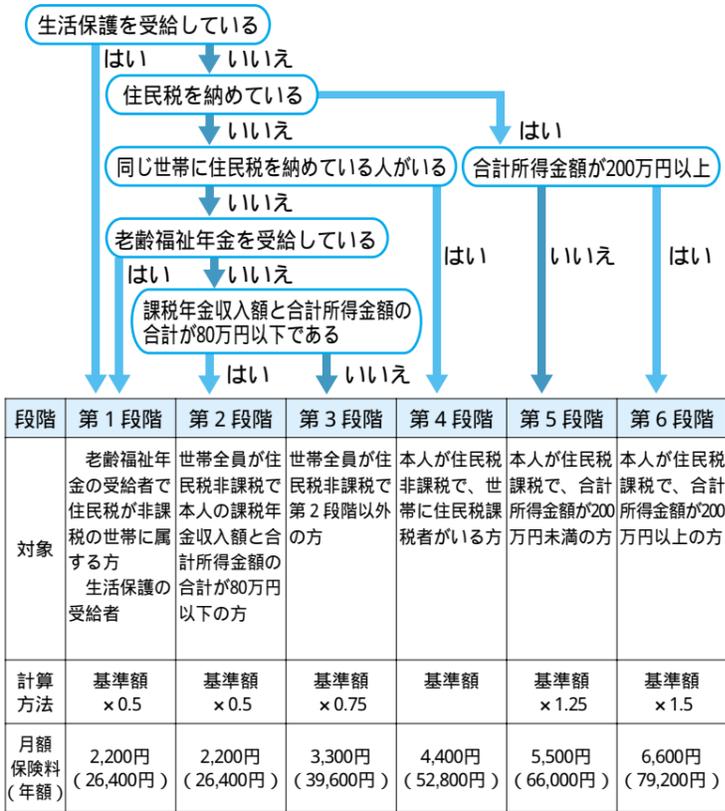


図2 保険料の納付方法

特別徴収 4月1日現在、65歳以上の方で、老齢年金、退職年金、遺族年金、障害年金を受給し、月額が15,000円以上の方
介護保険料は、上記の年金の定期支給時から天引きされます。初めて介護保険料を納付する方は、10月に受給する年金から天引きが開始されます(4月から9月までの納付はありません)。

普通徴収 受給している老齢年金、退職年金、遺族年金、障害年金の月額が15,000円未満の方
年金の受給が停止している方または年金を受給していない方
年度途中で転入した方
年度途中で65歳になる方
郵送する納付書で、個別に納めてください。
納期限 年9回(7月から19年3月までの各月末)

図3

生計困難者の保険料軽減制度

対象 次のすべてに該当する方で、市長が「生計困難」と認めた方
住民税非課税世帯の方
世帯の年間収入(親族などからの仕送りなども含む)が、単身世帯の場合は150万円とし、世帯構成員が一人増えるごとに50万円を加えた額の方
世帯の預貯金額が、単身の場合は350万円とし、世帯構成員が一人増えるごとに100万円を加えた額の方
現在住んでいる住居以外の資産がない方
生活保護を受けていない方
住民税課税者に扶養されていない方(遠隔地扶養も含む)
住民税課税者の扶養親族及び医療保険の被保険者になっていない方
介護保険料を滞納していない方

軽減割合 図1の第1~第3段階の方で、それぞれ4分の3に軽減

市功労者 表彰の対象者

市では、毎年11月1日の市制施行日に、市政の振興に功労のあった方を自治功労・一般表彰しています。皆さんのご近所やお知り合いで、市政に協力されている方がいましたら推薦してください。

福祉の向上などに尽力された方、またはそれに関する公務を助け、その業績が顕著な方、教育の振興や芸術文化・スポーツ活動の向上に関して、その業績が顕著な方、産業・科学の発展に関して、その業績が顕著な方、長年にわたり奉仕活動を行うなど、市民の模範となるような活動や行為をされている方
推薦期限 7月31日
推薦・問い合わせ 総務課総務係
募集します 稲城市認定農業者
農業経営基盤強化促進法による認定農業者を募集します。
認定農業者とは、5年間の農業経営改善計画を作成し、市が審査し認定する農業者のことです。
申請期間 7月3日(月)~8月15日(火)
土・日曜日、祝日を除く

第24回 消防操法審査会

日夜厳しい訓練に励んでいる市内8つの消防団員が、日頃の訓練成果を発表し、その規律と技術を競う審査会です。
皆さんお誘いあわせのうえ、ご来場ください。
期日 7月9日(日)
小雨決行
時間 9時~
会場 南多摩水再生センター(大丸1492)
問い合わせ 稲城消防署総務課庶務係 ☎377-7119番

稲城平和コンサート 実行委員

申請方法 経済課にある申請書で申請してください。
申請・問い合わせ 経済課農政係
募集します
市は、平成3年3月7日に平和都市宣言をし、平和の大切さと尊さを確かめる機会として、毎年、稲城平和コンサートを開催しています。
今年度の稲城平和コンサートは、19年3月頃開催予定です(企画・運営を行う実行委員を募集します)。
市は、平成3年3月7日に平和都市宣言をし、平和の大切さと尊さを確かめる機会として、毎年、稲城平和コンサートを開催しています。
今年度の稲城平和コンサートは、19年3月頃開催予定です(企画・運営を行う実行委員を募集します)。
募集期間 7月9日
応募・問い合わせ 中央文化センター ☎377-2121番、☎379-0491番

ごみの量(5月)

家庭ごみ前年同月比で3.3%の増量

前年同月のごみ量は、一人1日当たり、燃えるごみ499g、燃えないごみ49g、合計548gであったため、約3.3%の増となりました。さらなる減量を目指して、ごみの分別などにご協力ください。

問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

	市内収集量	一人1日当たり
燃えるごみ	1,248 t	517 g
燃えないごみ	117 t	49 g
合計	1,365 t	566 g

リサイクルショップ情報

みんなでごみを減らそう! 生かそう! 考えよう!
出店者募集
フリーマーケット
こまもの問屋
利用期間 7月15日(土)~8月14日(月)
休業日があります。
募集数 10人(先着順)
古布のリサイクル
裂き布ぞり講習会
期日 7月25日(火)
時間 10時~3時
費用 200円
募集人数 5人(先着順)
共通事項 申し込み・問い合わせ リサイクルショップ(10時~4時) ☎379-5337
4番 日・月曜日、祝日は休みです。

7月から変わります 国民年金保険料 免除制度

収入が少なく保険料を納めることが困難な方は、そのままにおかないでください。将来の年金額が減額となり、場合によっては受けられないことがあります。このようなときのために、免除制度があります。ただし、本人の申請が必要です。

今までは、全額免除・半額免除と納付猶予でしたが、7月から、新たに4分の3免除・4分の1免除が追加されます。

免除(全額免除・4分の3免除・半額免除・4分の1免除)
本人、配偶者及び世帯主の方の前年所得が一定の基準以下の場合が対象です(左表参照)。

納付猶予
若年者納付猶予
30歳未満の方が対象です。

免除の対象となる所得の目安

	所得制限の目安		保険料月額(全額13,860円)	年金額の計算
	単身	4人世帯		
全額免除	57万円	162万円	—	3分の1
4分の3免除	93万円	230万円	3,470円	2分の1
半額免除	141万円	282万円	6,930円	3分の2
4分の1免除	189万円	335万円	10,400円	6分の5

会社などを退職した方で、国が定める書類(雇用保険受給資格者証や離職票)を提示できる方は、前年の本人の所得がなかったものとみなす特例制度があります。

1 「4人世帯」とは、夫婦と子2人の場合で、夫婦のどちらかに所得があり、子は16歳未満の場合。

2 「年金額の計算」とは、老齢基礎年金を計算する時に保険料を全額納付した場合と比較した割合。

世帯主を除き、本人と配偶者の所得のみで判定します。所得の目安は、全額免除と同じ。

学生納付特例
学生で本人所得が一定額以下の場合が対象です。
は年金額へは反映されません。

免除・納付猶予が承認された期間は、老齢・障害・遺族基礎年金受給資格期間に算入されます。

ただし、4分の3、半額、4分の1の各免除が承認された方で、残りの免除されない保険料が未納の場合は免除が無効となり、年金受給資格期間への算入と年金額には反映されません。

免除・納付猶予された保険料は、10年以内であれば、後から納めることができます。

承認を受けた年度から起算して3年度目以降に保険料を納付する場合は、経過した期間に応じて、一定の額が保険料に加算されます。納められない場合には年金額が減額されます(左表参照)。

問い合わせ 八王子社会保険事務所 ☎042-626-3511番、市役所保険年金課年金係

特別児童扶養手当・児童育成手当(障害手当)

対象 20歳未満で、障害の程度が次のいずれかに該当する児童を養育している方
愛の手帳1〜3度程度
身体障害者手帳1〜3度程度

支給額(月額) 本手当の等級一級認定児 5万750円
二級認定児 3万3千800円
障害を支給事由とする公的年金を受けている場合や児童福祉施設などに入所している場合、養育者の前年の所得が基準額以上の場合は、支給を制限します。

特別児童扶養手当

対象 20歳未満で、障害の程度が次のいずれかに該当する児童を養育している方
愛の手帳1〜2度程度または愛の手帳1・2度程度の障害があるため、日常生活で常時介護を必要とする児童

支給額(月額) 1万4千380円

施設に入所している場合や障害年金などを支給している場合、本人・扶養義務者などの所得が一定の額を超えている場合は、支給されません。

東京都重度
心身障害者手当(都制度)
対象 20歳未満で、障害の程度が次のいずれかに該当する児童を養育している方
愛の手帳1〜3度程度
身体障害者手帳1・2度程度
脳性マヒ、進行性筋萎縮症など

障害のあるお子さんに支給される手当

障害児福祉手当(国制度)
対象 20歳未満で、身体障害者手帳1・2度程度または愛の手帳1・2度程度の障害があるため、日常生活で常時介護を必要とする児童

支給額(月額) 1万4千380円

施設に入所している場合や障害年金などを支給している場合、本人・扶養義務者などの所得が一定の額を超えている場合は、支給されません。

東京都重度
心身障害者手当(都制度)
対象 20歳未満で、障害の程度が次のいずれかに該当する児童を養育している方
愛の手帳1〜3度程度
身体障害者手帳1・2度程度
脳性マヒ、進行性筋萎縮症など

児童育成手当(障害手当)

対象 20歳未満で、障害の程度が次のいずれかに該当する児童を養育している方
愛の手帳1〜3度程度
身体障害者手帳1・2度程度
脳性マヒ、進行性筋萎縮症など

支給額(月額) 1万5千500円

児童福祉施設などに入所している場合や養育者の前年の所得が基準額以上の場合は、支給を制限します。

問い合わせ 子育て支援課児童係

心身に障害のあるお子さんのお子さんの就学相談

心身に障害のあるお子さんが、その障害や発達状況に応じて適切な教育の機会が得られるように、就学に関する相談を行います。

相談には、医師、心理の専門家、学校長、教員、教育相談所の相談員などが当たります。

対象 次のいずれかに該当する方
19年4月から小・中学校に入学する児童・生徒で心身に障害のある方

就学猶予または免除を受けている児童・生徒で19年4月から就学を希望する方
小・中学校に在学中の児童・生徒で19年4月から都立盲・ろう・養護学校に就学を希望する方
申し込み方法 電話で申し込み
電話で申し込み
申し込み方法 電話で申し込み
申し込み方法 電話で申し込み

生活資金の融資あつせん

市では、住宅(新築、購入、増改築など)・教育(入学金、授業料など)・出産資金の調達を予定する方に、取扱金融機関への融資あっせん(金銭的補助)を行います。

対象 次のすべてに該当する方
市内に1年以上居住している20歳以上の方
市税を滞納していない方
17年の世帯合計所得(給与収入のみの世帯の場合、控除後の所得)が60万円以内の方
安定し、継続した収入のある方
勤続年数または営業年数が1年以上で、現在も継続している方
信用保証機関の保証が得られる方

融資限度額(返済期間)
住宅資金 300万円(5年以内)
教育資金 100万円(5年以内)
出産資金 50万円(3年以内)

融資利率 本人負担 1.0%、市補助 2.0%
申請書類 申請書(市ホームページからダウンロードできます) 17年分源泉徴収票または最新の確定申告書の写しなど収入を証明する書類 住民票印鑑証明書 資金の使道が確認できる書類
申請から融資実行まで1カ月程度かかります。

あつせん先金融機関の審査により、融資金額が希望額に達しない、または融資が受けられない場合があります。

申請・問い合わせ 経済課消費生活係
ホームページからもお問い合わせいただけます
若年層の求人・求職情報
若年層(おおむね54歳以下)を中心とした求人・求職情報を提供します。

職情報の提供サービスを7月3日から開始します。
提供方法 掲示板方式閲覧
提供場所 ICS事務所(地域振興プラザ) ICSホームページ(https://www.inagi-ics.com/) ICS事務所での提供時間は、平日の9時〜5時
利用料 無料
求人情報の登録も受け付けています。
登録・問い合わせ 稲城市中小企業勤労者福祉サービスセンター(ICS) ☎378-2200番、☎378-2122番

私立幼稚園 就園奨励費補助

振込口座に変更があった場合や振り込まれていない場合は連絡してください。
問い合わせ 子育て支援課児童係

市では、私立幼稚園に在籍する園児の保護者で、保育料などの経済的負担が大いの方に就園奨励費を補助しています。

対象 次のすべてに該当する保護者
市に住民登録または外国人登録のある園児がいる保護者
私立幼稚園に3〜5歳児を通園させている保護者
入園料・保育料を納入している保護者
18年度の市町村民税所得割額が13万5千円以下の世帯

申し込み方法 市内幼稚園の場合は、各幼稚園を通じて申し込みください。
市外幼稚園の場合は、園で在園証明を受け、学校教

就園奨励費補助

区分	補助対象経費	従来条件の就園奨励費補助		新条件の就園奨励費補助	
		1人就園の場合及び同一世帯から2人以上就園している場合の最年長者(第1子)	同一世帯から3人以上就園している場合の次年長者(第2子)	小学校1年生の兄・姉を有している、同一世帯から2人以上就園している場合の最年長者(第2子)	小学校1年生の兄・姉を有している、同一世帯から2人以上就園している場合の次年長者(第3子以降)
生活保護世帯 市町村民税非課税世帯	入園料、保育料の合計額	140,500円	185,000円	156,000円	170,000円
市町村民税所得割課税世帯		106,500円	161,000円	125,000円	143,000円
市町村民税所得割課税額が18,600円以下の世帯		80,900円	143,000円	102,000円	122,000円
市町村民税所得割課税額が135,000円以下の世帯		56,900円	126,000円	80,000円	103,000円

世帯構成員中2人以上に所得がある場合は、所得割課税額を合算します。

心と身体をリフレッシュ

7月30日開催

第26回

稲城フェスティバル!

稲城フェスティバルは、毎年夏に開催される日米交流事業です。当日は、ステーク・ホットドッグ・ドリンクなどの模擬店、大型遊具・乗馬、日米のバンド演奏があります。

期日 7月16日(日)

雨天中止

集合時間・場所 午前6時30分・若葉台駅改札口

解散場所は、若葉台公園テニスコート

当日、直接集合場所にお越しください。

内容 ふれあいの森や上谷戸大橋を2時間程度で歩きます。

持ち物など 飲み物、歩きやすい服装・靴

問い合わせ 体育課体育係

7月30日開催

第26回

稲城フェスティバル!

稲城フェスティバルは、毎年夏に開催される日米交流事業です。当日は、ステーク・ホットドッグ・ドリンクなどの模擬店、大型遊具・乗馬、日米のバンド演奏があります。

期日 7月30日(日)

雨天中止

集合時間・場所 午前6時30分・若葉台駅改札口

解散場所は、若葉台公園テニスコート

当日、直接集合場所にお越しください。

内容 ふれあいの森や上谷戸大橋を2時間程度で歩きます。

持ち物など 飲み物、歩きやすい服装・靴

問い合わせ 体育課体育係

使った汚れた水は、どのようにしてきれいな水になり、川や海に戻されるのでしょうか。この機会に学んでみませんか。

期日 7月28日(金)

時間 午前の部 9時～11時、午後の部 1時～4時

対象 市内在住の小学生以上

小学生は保護者が同伴のこと(大人1人につき小学生5人まで可)

会場 南多摩水再生センター

集合・解散場所 午前の部 第三文化センター、午後の部 市役所

市のバスで移動します。

参加費 20円(保険料)

定員 各25人(先着順)

申し込み方法 7月3日から電話で申し込んでください。

申し込み・問い合わせ 下水道課施設管理係

「夏」体験ボランティア ボランティアを通して、未来の夢を探してみませんか。

活動期間 7月21日(金)～8月31日(木)

活動場所 高齢者サービス施設、障害者・児童福祉団体、児童館・保育園、社会教育機関など

対象 中学生以上

申し込み方法 オリエンテーション(7月7日金) 4時～5時・中央文化センター)に参加後、会場で申し込みてください。

問い合わせ 社会福祉協議会ボランティアセンター

378・3800番、中央文化センター 377・2121番

体験するボランティア活動に参加する方を募集します。

期間 8月1日(火)～31日(木)

土・日・水曜日は除く。

時間 9時～3時

対象 高校生以上で、期間中、週単位で2日、期間を通して4日以上活動できる方

内容 病棟でのシーツ交換、患者搬送、車いす介助など

賃金は支給されません。

応募方法 申込用紙を持参または郵送してください。

病院ホームページにも申込用紙を掲載しています。

申込用紙の郵送を希望する方は連絡してください。

申込期限 7月14日

問い合わせ 市立病院管

理課 377・0931番

保留地を公売

多摩都市計画事業稲城複戸土地区画整理事業地区(矢野口)内

公売地の概要 左表参照

申し込み資格 売買代金の支払い能力がある方

申込者が複数の場合には優先順位を次のとおりとします。

区域内に土地の所有権もしくは借地権を有する方または居住している方

稲城市に住民登録などがある方

その他の方

注意事項 事業終了まで転売などはできません。

申し込みは1人1区画1通まで(同一世帯構成者は1人とします)

申し込みがなかった区画と契約辞退などがあつた区画は、随時契約ができません。

申込期間 7月3日(月)～24日(月)

土・日曜日、祝日は除く。

書類配布場所 区画整理課

公開抽選日時・会場 7月28日(金)10時・市役所601会議室

申し込み・問い合わせ 区画整理事業係

男女雇用平等セミナー

仕事と生活の両立支援

期日 7月19日(水)

時間 午後6時30分～8時30分

会場 八王子市学園都市センター(JR八王子駅下車)

講師 二村紀久江氏(東京海上日動あんしん生命保険(株)人事グループ課長代理)

テーマ 会社事例に学ぶ仕事と生活の両立支援制度

定員 50人(先着順)

参加費 無料

申し込み方法 電話で申し込みください。

共催 稲城市他

申し込み・問い合わせ 東京都労働相談情報センター

八王子事務所 042・643・0278番

健康稲城21

健康なまち・いなぎ

～食卓に笑顔があふれるまちづくり～の実現を目指して

市民の皆さんが自分の歯や口腔の健康に関心をもち、好ましい歯科保健行動をとることができ、白い歯が輝くまちを推進します。

市民の目指す姿

自分の歯や口腔の健康に関心をもち、好ましい歯科保健行動がとれるようになります。

目標指標

下表のとおり

重点課題

生涯を通じた歯と口腔の健康づくりを図る。

保健センターでは

次の施策を推進します

子供の歯と口腔の健康の

推進

子供の歯と口腔の健康を図るため、歯科健康診査体制の充実を図り、保護者へ

推進します。

大人の歯と口腔の健康の

推進

歯科の二大疾患である

う蝕と歯周病は、生活習慣病としての側面をもっていることから、生活習慣の改善に結びつくよう、

歯周疾患検診などを推進します。また、高齢になってもいつまでもおいしく

食事がとれ、楽しく会話ができるよう口腔ケア

(口腔清掃と口腔機能の向上)の普及を図るため、

「かかりつけ歯科医」を

推進します。

推進

子供の歯と口腔の健康を図るため、歯科健康診査体制の充実を図り、保護者へ

推進します。

大人の歯と口腔の健康の

推進

歯科の二大疾患である

う蝕と歯周病は、生活習慣病としての側面をもっている

ことから、生活習慣の改善に結びつくよう、

歯周疾患検診などを推進します。また、高齢になってもいつまでもおいしく

食事がとれ、楽しく会話ができるよう口腔ケア

(口腔清掃と口腔機能の向上)の普及を図るため、

「かかりつけ歯科医」を

推進します。

推進

子供の歯と口腔の健康を図るため、歯科健康診査体制の充実を図り、保護者へ

推進します。

大人の歯と口腔の健康の

推進

歯科の二大疾患である

う蝕と歯周病は、生活習慣病としての側面をもっている

ことから、生活習慣の改善に結びつくよう、

歯周疾患検診などを推進します。また、高齢になってもいつまでもおいしく

食事がとれ、楽しく会話ができるよう口腔ケア

(口腔清掃と口腔機能の向上)の普及を図るため、

「かかりつけ歯科医」を

推進します。

指標	対象	現状
フロスや歯間ブラシを使用している方の割合	40～64歳	22.1%
週1回以上、歯や歯肉を自己観察している方の割合	40～64歳	36.8%
保護者により、週に1回以上歯や歯肉の様子を観察している方の割合	1歳6カ月	75.3%
	3歳	63.6%
フッ素入り歯磨剤を使用している方の割合	3歳	51.0%

目標	増やす	増やす	増やす	増やす
子供の歯と口腔の健康を図るため、歯科健康診査体制の充実を図り、保護者へ	増やす	増やす	増やす	増やす
大人の歯と口腔の健康の	増やす	増やす	増やす	増やす
歯科の二大疾患である	増やす	増やす	増やす	増やす
う蝕と歯周病は、生活習慣病としての側面をもっている	増やす	増やす	増やす	増やす
ことから、生活習慣の改善に結びつくよう、	増やす	増やす	増やす	増やす
歯周疾患検診などを推進	増やす	増やす	増やす	増やす
します。また、高齢にな	増やす	増やす	増やす	増やす
ってもいつまでもおいしく	増やす	増やす	増やす	増やす
食事がとれ、楽しく会話	増やす	増やす	増やす	増やす
ができるよう口腔ケア	増やす	増やす	増やす	増やす
(口腔清掃と口腔機能の	増やす	増やす	増やす	増やす
向上)の普及を図るため、	増やす	増やす	増やす	増やす
「かかりつけ歯科医」を	増やす	増やす	増やす	増やす
推進します。	増やす	増やす	増やす	増やす

「夏」体験ボランティア ボランティアを通して、未来の夢を探してみませんか。

体験するボランティア活動に参加する方を募集します。

保留地を公売 多摩都市計画事業稲城複戸土地区画整理事業地区(矢野口)内

所有権もしくは借地権を有する方または居住している方

男女雇用平等セミナー 仕事と生活の両立支援

カレンダー 7月1日~15日

7/1	土		
2	日	+ 休日急病診療所	若葉台クリニック(若葉台)9時~5時 ☎350-6075
3	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 消費者相談室 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
4	火	法律相談 定期健康相談 消費者相談 年金相談	9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係 9時~11時(前日までに予約) 保健センター 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
5	水	消費者相談 住宅リフォーム相談 年金相談 女性の悩み相談 心配ごと相談	10時~正午・1時~3時 消費者相談室 1時~4時 経済課消費生活係 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係 10時~4時(前日までに予約) 協働推進課女性青少年係 10時~正午 福祉センター
6	木	3歳児健康診査(15年6月生まれ) 法律相談 労働相談 年金相談	保健センター 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係 1時30分~4時30分(予約必要) 経済課消費生活係 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
7	金	母子健康相談 消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 保健センター 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 1時30分~4時30分(予約必要) 経済課消費生活係 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
8	土	心の専門相談	1時~4時(予約随時) 福祉センター
9	日	+ 休日急病診療所	長峰クリニック(長峰)9時~5時 ☎350-7171 休日窓口 8時30分~正午・1時~5時 市民課、保険年金課、課税課、納税課 法律相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係
10	月	離乳食調理講習会(18年2月生まれ) 消費者相談 年金相談	保健センター 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
11	火	4カ月児健康診査(18年3月生まれ) 定期健康相談 法律相談 消費者相談 行政相談 年金相談	保健センター 9時~11時(前日までに予約) 保健センター 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 1時30分~4時30分(予約必要) 経済課消費生活係 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
12	水	1歳6カ月児健康診査(16年12月生まれ) 消費者相談 不動産相談 年金相談 心配ごと相談	保健センター 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 1時30分~4時30分(予約必要) 経済課消費生活係 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係 9時~正午・1時~4時 平尾出張所 10時~正午 福祉センター
13	木	法律相談 登記相談 年金相談	9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係 1時30分~4時30分(予約必要) 経済課消費生活係 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
14	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 消費者相談室 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
15	土		

(予約必要)の相談は、前日の午前8時30分から予約を受け付けます。9日の法律相談は7日(金)から受け付けます。経済課消費生活係の相談 ☎378-2286番

東京ヴェルディ1969 今月のホームゲーム
7月8日(土)7時~VSサガン鳥栖/国立競技場

特別価格の市民シートで応援しよう!
7月16日(日)7時~VS徳島ヴォルティス/味の素スタジアム

問い合わせ
(株)日本テレビフットボールクラブ

7月26日水7時~VSコンサドーレ札幌/味の素スタジアム

杉本 ☎044-946-3034番

Health みんなの健康

申し込み・問い合わせ
稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村112の1
☎378-3421番

お済みですか? 成人健康診査

対象者限定で肝炎ウイルス検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、歯周疾患検診・改善指導も同時実施

成人健康診査
期間 7月31日(月)まで
医療機関休診日を除く。
対象 市内在住で、受診

検査項目にない
再検査や検査項目にない
費用 無料
申し込み方法 保健セン

内容 問診、身体計測、
理学的検査、循環器検査、
血液化学検査、胸部レント
ゲン検査他

対象 6月1日現在、60
歳~64歳の方
内容 腫瘍マーカー検査
(血液検査)

費用 無料
申し込み方法 指定歯科
医療機関へ直接申し込んで
ください。

対象 市内在住で、6月
1日現在、40歳・50歳・60
歳の方
内容 口腔内検査など
費用 無料
再検査などは自費
申し込み方法 指定歯科

費用 無料(医師会負担)
申し込み方法 成人健診
受診時に医療機関に申し込
んでください。
大腸がん検診
成人健診と同時に受診で
きます。この検診のみの受
診はできません。

対象 成人健診受診者で、
今年度で終了します。
対象 成人健診受診者で、
6月1日現在、55歳・60歳
の方
内容 便潜血検査一日法
費用 無料
再検査などは自費
申し込み方法 成人健診
受診時に医療機関に申し込
んでください。
前立腺がん検診
(医師会実施事業)
成人健診と同時に受診で
きます。この検診のみの受
診はできません。

日現在40歳~64歳の方
1年以内に健診の機会のある方、または人間ドッグを含む同様の健診を受けた方を除く。
会場 指定医療機関
内容 問診、身体計測、理学的検査、循環器検査、血液化学検査、胸部レントゲン検査他
費用 無料
再検査や検査項目にない検査などは自費
申し込み方法 保健セン

成人健診の結果、GPT値が要指導となった方
同様の検査を受診した方
治療中の方を除く。
内容 採血によるB型・C型肝炎ウイルスの検査
費用 無料
再検査などは自費

対象 6月1日現在、60歳~64歳の方
内容 腫瘍マーカー検査(血液検査)
費用 無料
申し込み方法 指定歯科医療機関へ直接申し込んでください。

対象 市内在住で、6月1日現在、40歳・50歳・60歳の方
内容 口腔内検査など
費用 無料
再検査などは自費
申し込み方法 指定歯科

費用 無料(医師会負担)
申し込み方法 成人健診受診時に医療機関に申し込んでください。
大腸がん検診
成人健診と同時に受診できます。この検診のみの受診はできません。

対象 成人健診受診者で、今年度で終了します。
対象 成人健診受診者で、6月1日現在、55歳・60歳の方
内容 便潜血検査一日法
費用 無料
再検査などは自費
申し込み方法 成人健診受診時に医療機関に申し込んでください。

費用 無料(医師会負担)
申し込み方法 成人健診受診時に医療機関に申し込んでください。
大腸がん検診
成人健診と同時に受診できます。この検診のみの受診はできません。

対象 成人健診受診者で、今年度で終了します。
対象 成人健診受診者で、6月1日現在、55歳・60歳の方
内容 便潜血検査一日法
費用 無料
再検査などは自費
申し込み方法 成人健診受診時に医療機関に申し込んでください。

胃がんと安心

胃がん検診
期間 7月31日(月)まで
対象 市内在住で、6月1日現在、40歳・50歳・60歳の方
内容 口腔内検査など
費用 無料
再検査などは自費
申し込み方法 指定歯科

会場 保健センター
対象 市内在住で、健診時妊娠16週~27週の方
内容 歯科医師による健診・相談
申し込み方法 電話で申し込んでください。

受けましょう
妊婦歯科健康診査
期間 7月14日(金)
時間 2時50分~3時20分
会場 保健センター
対象 市内在住で、健診時妊娠16週~27週の方
内容 歯科医師による健診・相談
申し込み方法 電話で申し込んでください。

「胃がん検診受診希望」
1. 8月6日(日)
2. 保健センター
3. 住所
4. 氏名
5. 生年月日(年齢)
6. 電話番号
7. 前回検診年月日
初めてのの方は「初診」と記入してください。

会場 保健センター
対象 市に住民登録のある、検診日現在35歳以上で前回検診月から1年以上経過している方
胃の手術をした方、治療中、妊娠中の方を除く。
検査方法 バリウムによる胃部X線撮影
定員 45人(抽選)
申し込み方法 はがき記入(裏面)
入例参照)または電子申請サービス(https://www.sakagawa.go.jp)で申し込んでください。
結果は期日の2週間前までに通知します。
申込期限 7月7日必着
はがき記入例(裏面)

地域出張健康相談

7月10日(月)
10時~11時
会場 第二文化センター
内容 保健師による相談
血压測定など
直接来場してください。

保健所だより

母子講演会
発達に気になる
お子さんの理解と対応
子供の精神発達の理解と対応について専門の講師がお話しします。
対象 発達に気になる子供(小学1年生~6年生)を持つ家族・関係者
期日 7月19日(水)
時間 10時~正午
会場 南多摩保健所
定員 50人
講師 市川宏伸氏(東京都梅ヶ丘病院院長)
申し込み方法 7月11日までに電話またはファクス

みんなのコーナー

都立多摩養護学校
学校公開
期日 7月5日(水)
時間 9時30分~11時25分
会場 都立多摩養護学校
内容 学校公開・道徳授業地区公開講座・就学相談説明会
問い合わせ 都立多摩養護学校 ☎374-8111番

消費者相談室
☎378-3738番
(月火水金曜日)

申し込み・問い合わせ
東京都南多摩保健所 ☎371-7661番、☎375-6697番