



ひろば

2015年1月15日
第495号



稲城市立稲城第三小学校4組の皆さんの作品です。

編集・発行 稲城市教育委員会教育部生涯学習課 〒206-8601 稲城市東長沼2111 ☎042-377-2121 042-379-0491



成人式
実行委員
(12名)

池田 沙紀 紅林 映実 坂本 梨紗 吉田 幹 植月 貴将 小木田 歩 山崎 友美
神崎 恵里花 東 七々美 依田 優希 石川 泰平 深津 功

平成27年 稲城市 成人式



1月12日(月・祝)によみうりランド日テレらんらんホールで稲城市成人式を開催しました。今年は男性446名、女性428名、合計874名が新たに大人の仲間入りを果たしました。新成人を代表して、式典の企画・運営に携わった成人式実行委員12名のなかから5名の抱負や思いをご紹介します。

趣味の幅

成人式実行委員会委員長
依田 優希

私の趣味は登山です。もともと自然が好きだったのもありますが去年の秋にふらっと行った高尾山がきっかけで本格的に始めました。

みなさんは登山にどんなイメージをもっていますか。私は、疲れるというイメージがありました。確かに高い山に登るほど負担も増えます。ですが、登山で手にするのは疲労だけではありません。四季折々の景色、澄んだ空気が湧き水、山頂で作って食べるラーメンやおにぎりはまた格別です。野生のカモシカに遭遇した人と一緒に登頂することもあります。この様な一期一会もあるからこそ登山は楽しいのです。

一つでもこれが好きだということを見つければこれからの人生が潤うのではないかと思えます。皆さんもぜひ、レッツ登山。最後になりますが、無事に成人を迎えることが出来たのも、家族、先生、地域の方々のおかげです。心から感謝しております。

大人への一步

植月 貴将

成人式を迎えるにあたって改めてこの20年間を振り返ってみると家族、先生、友達など周りの人たちの大切さに気付かされます。ここまで来るのに到底一人の力では来られなかったと思います。この成人式は大人と子どもの節目という意味合いも持

背が伸びた

深津 功

クワクワしながら過ごしてきたのです。

昔は自宅から最寄駅まで20分かかりました。小さい頃から一緒に成長してきた街、挨拶を返してくれる近所さん、みんな、みんな家族みたいでした。

私は今年で成人します。改めて自分を見返すと、自分の中心がここにあります。いつも家族には感謝しているけれど、今年には特に感謝したいです。自分の居場所をありがと。そろそろ出なくちゃ間に合わない。駅までは10分かかるんだ。

バックパッカー

小木田 歩

高校時代から20歳までに海外にひとりで行きたいと思い始め、19歳の夏に東南アジアにひとり旅にでました。言葉も地図もわからず好奇心のままに動きまわった。普段の自分とは全く違い、なにもできずにいました。道に迷いこのままではいけないと思い現地の人に道をききました。すると、どんどん人が集まってきました。言葉も通じない中、不安も消え現地の人々とハイタッチや握手を交わし気付いたら自然と笑顔になっていました。帰国後、小さな旅にでて学校生活、バイトがより充実し楽しくなりました。

未来への希望、決意

池田 沙紀

今まで生きてきた20年間を振り返ると、学校、部活、バイト、ずっと続けてきたダンスを通して出会った人達、本当にたくさんの出会いがありいろいろな体験や経験をしてきたなと改めて思います。成人式を迎えて環境も変わり、更にいろいろな出会い、新しい体験が待っていると、思うと不安な気持ちと、でも楽しい気持ちでいっぱいになります。今まで周りの人達、家族に助けてもらいながら自分の夢に向かって好きなことをやりたいようにさせてもらってききました。

未来への一票を

選挙管理委員会

私たちの暮らしをよりよくするための意見や要望は、選挙で選出された代表者によって、国や地方の政治に反映されます。二十歳になると、私たちの代表を私たちが選挙で選ぶことができる権利を与えられます。これが「選挙権」です。また、例えば市議会議員選挙や市長選挙には、二十五歳になると選挙に出る資格ができます。これが「被選挙権」です。

どちらも私たちみんなが、よりよい社会づくりに参加できるように定められた、大切な権利です。みなさんの思いをどける一票が政治を支え、よりよい未来の実現へとつながっていきます。ぜひ、政治に関心を持っていただき、積極的に選挙へ参加しましょう。

国民年金

二十歳になったら
忘れずに

保険年金課年金係

国民年金は、日本に住んでいる二十歳以上六十歳未満のすべての人が加入することになっており、二十歳になると学生であっても、加入して保険料を納めることとなります。

保険料の納付が困難なときには「若年者納付猶予」「学生納付特例」など、保険料の支払いを猶予する制度等があります。(いずれも所得の制限があります。)

詳細は、日本年金機構HP (<http://www.nenkin.go.jp/>) でご確認ください。

主催事業のご案内

- 中央文化センター[東長沼]
(中央公民館・生涯学習課)
☎377-2121
FAX379-0491
- 第一児童館
☎377-8712
- 第二文化センター[矢野口]
(第二公民館)
☎378-0567
FAX378-0568
- (第二児童館)
☎379-9573
- 第三文化センター[平尾]
(第三公民館)
(第三児童館)
☎331-0230
FAX331-0229
- 第四文化センター[東長沼]
(第四公民館)
(第四児童館)
☎377-4406
FAX377-4488
- 城山文化センター[向陽台]
(城山公民館)
(城山児童館)
☎379-5411
FAX379-5288
- 総合体育館
☎331-7151
FAX331-7181
- 体育課
☎378-2111
FAX379-3600
- 児童青少年課
☎378-2111
FAX378-5677

平成27年度「放課後子ども教室」のお知らせ

放課後の子どもの安全で安心な居場所として、平成26年度より「放課後子ども教室」を試行実施しています。

平成27年度より市内全ての小学校(12校)の全学年を対象に本格実施します。

- ▽実施学校 南山小学校を含む市内全ての小学校(12校)
- ▽実施日時 学校で授業や行事がある日(平日、土曜授業がある日)：放課後午後5時～午後8時
- ▽対象児童 実施校に通う小学1～6年生※保護者の就労等の条件はありません。
- ▽内容 通学している小学校内の体育館や教室で、スタッフ(安全管理員)が見守るなかで、軽スポーツや室内ゲーム、学習等を自主的に活動して過ごします。
- ※「放課後子ども教室」は学校施設を活用し、子どもたちが安心して放課後の時間を過ごすことができるよう居場所を提供する事業です。就労等をしている

保護者に代わり、子どもをお預かりして育成する学童クラブとは性質が異なります。(給食がない日はお弁当持参可となります。)

※放課後子ども教室への登所、退所及び帰宅は児童一人で行うこととなります。

▽参加費 無料(ただし登録にあたり、保険料(年額八〇〇円)の実費負担をしていただきます。)

■放課後子ども教室への登録

保険加入手続きや登録名簿の作成等を行いますので、必ず、事前登録をした上での参加となります。

※登録については、毎年度、手続きが必要となります。

▽登録の方法について 保護者等が、登録申請書に必要事項を記入のうえ、生涯学習課窓口にて保険料及び登録申請書を提出してください。

▽受付期間 平成27年4月から参加を希望する場合

■27年度放課後子ども教室事業説明会

2月23日(月)～3月13日(金)の平日に随時受付。各月の15日(ただし15日が土・日・祝日の場合は直前の平日)までに申し込み手続きをした場合、その翌月からご参加いただけます。

▽受付時間 午前9時～午後5時 ※昼休み(正午～午後1時)を除く

※3月13日(金)のみ午後8時まで

日時	会場
2月18日(水) 午後2時～3時	城山文化センター 視聴覚室
2月20日(金) 午後3時半～4時半	第三文化センター 集会室
2月22日(日) 午前9時半～10時半	中央文化センター ホール
2月28日(土) 午前9時半～10時半	i プラザ 大会議室
3月9日(月) 午後7時～8時	地域振興プラザ 4階会議室

▽問合せ 生涯学習課

回	期日	内容
1	2月19日(木)	講座オリエンテーション
2	2月26日(木)	整理収納の基本～誰でもできる整理術
3	3月4日(水)	整理収納応用編～まずは、キッチンを使いやすくしよう!
4	3月11日(水)	若いうちから考える～心とお金の整理 エンディングノートを書いてみよう

※第2回～4回はグループ実習を中心に行います。

公民館主催講座 「役立つ整理収納術」

身の周りも心も スッキリ整理術

▽期日・内容 左表のとおり

▽時間 午前10時～正午

▽会場 第二文化センター

▽対象 市内在住・在勤の概ね40歳以上の方で、全4回の講座に参加できる方

▽定員 20人

▽持ち物 筆記用具

▽講師 藤岡 聖子氏(整理収納アドバイザー1級認定講師)

▽参加費 教材費(テキスト代)等実費

▽申込方法 1月16日(金)午前10時から21日(水)午後4時までに来館または電話にて受付。応募者多数の場合は、1月22日(木)午前10時からロビーにて公開抽選を行います。当選者の方のみに連絡します。

▽申込・問合せ 第二公民館

公民館主催講座 姿勢を「見直しまじょう」

▽期日 2月4日、18日(水曜日、全2回)

▽時間 午前10時～11時半

▽会場 第二文化センター

▽内容 姿勢を見直し、頭痛、肩こり、腰痛を軽減する体操を行います。

▽講師 永井 宏子氏(背骨コンディショニング協会 理事)

▽対象 市内在住・在勤・在学の成人

▽定員 20人(先着順)

古民家の一般公開



▽参加費 無料

▽申込方法 1月16日(金)午前10時から第二公民館窓口に来館または電話で受付(来館優先)

▽申込・問合せ 第二公民館

屋と土蔵の内部も見ることができ、また古い農具の展示も合わせて行います。

▽期日 1月24日(土)

▽時間 午前9時～正午

▽場所 稲城市平尾2丁目45番地19

▽古民家の概要

○母屋 天保14年(1843年)建造。木造平屋建て。寄棟造り。萱葺き。名主の格式を示す構造(接客用玄関など)が見られる。

○土蔵 明治26年(1893年)建造。土蔵造り二階建て。

▽その他 駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮ください。

▽問合せ 生涯学習課

郷土資料室だより ⑤8 多摩川の川船模型

多摩川では、昔からいろいろな種類の川船が使われていました。渡し船、屋形船、漁船、砂利船、工事船などで、川が比較的浅いために、船底が平らで浅い船が普及しました。これらの川船は、多摩川流域で生産された木材を使用して、専門の船大工により建造されました。しかし残念ながら、現在では多摩川に浮かぶ川船も船大工の姿も見ることができません。

郷土資料室の民俗展示室には、船大工が製作した川船の模型が展示されています。渡し船・屋形船・漁船の3艘の模型で、かつて多摩川の船大工として活躍した故久保井富蔵氏(東長沼)が製作したものです。

川船模型は、実物の船と同じ建造方法で、同じ木材(おもに杉材)を使って造られています。また、付属する船ザオやアカカキ(水をくみ出す道具)もついていて、民俗資料として貴重な文化財です。

渡し船の模型は、馬船と呼ばれる大型の渡し船をモデルにしています。この馬船は長さ6間から7間(約10・9～12・7m)の大型船で、乗客のほか荷車や馬なども乗せました。多摩川に橋が架けられる前の時代には、渡し船が大いに活躍しました。

多摩川の川遊びでは、屋根がついた屋形船が使われました。かつては多摩川沿岸に多くの料亭があり、夏季に盛んに川遊びが行われました。鮎の投網漁や鵜飼を乗客に見せて、獲れた鮎を調理して出しました。船体に屋根を乗せた屋形船の模型は大

漁船の模型は、鮎の投網漁を行うための小型船の模型です。船体の中央部にイケスがつき、船首には漁師が立つためのイタゴ(板)が取り付けられています。

民俗展示室では、このほかに川船の古写真や川船建造の道具などを展示しています。ぜひご覧ください。

◇ ◇ ◇

郷土資料室

▽場所 ふれんど平尾2階(稲城市平尾1の9の1)

▽開館 午前9時～午後5時

▽休館日 月曜日、年末年始

▽問合せ 生涯学習課



▲多摩川の川船模型

いなぎICカレッジ

～4月開講カレッジ生募集～

いなぎICカレッジは、稲城市生涯学習推進計画に基づき、ボランティアの市民理事の企画により、平成15年10月に、市民講師による市民のための「一般教養講座」を開講しました。また、平成19年10月からは、現役世代も対象に、近隣大学等の先生方を講師にお招きできる土曜日の会場を、生涯学習推進本部長（市長）が確保することで、「プロフェッサー講座」が実現しています。いなぎICカレッジのプロフェッサー講座の特色は、大学レベルの講義をやさしく、楽しく学べることで、超一流の先生方も多数ご登壇いただいております。受講生も多いことから、全国的にも注目されており、昨年度、文部科学省の調査により「都市型市民大学の成功事例」としての評価を受けました。いなぎICカレッジは稲城市の単位制市民大学として、現在、約1,500人の受講生が学ぶことを楽しんでいきます。皆様もぜひ、受講してください。

※12単位（講座）修得で、いなぎICカレッジ「生涯学習市民修士」、30単位（講座）修得で、いなぎICカレッジ「市民博士」の学位記を、いなぎICカレッジ学長（元東京薬科大学学長・森陽名誉教授）より授与いたします。

▷受講料 「一般教養講座」6回3,000円 12回6,000円
「プロフェッサー講座」3回2,000円 6回4,000円
（全講座中学生以下は半額）

▷申込期限 2月17日(火)必着 ※一般教養講座は応募者多数の場合抽選
▷申込方法 ハガキまたはホームページよりお申し込みください。（1通で複数の申込み可）
▷申込・問合せ 「いなぎICカレッジ」事務局（火～金曜日、午前10時～午後4時）

☎042-370-2822、http://www.inagiic.net/

※詳しくは、各公共施設等に置いてある「募集案内パンフレット」または「ICカレッジホームページ」をご覧ください。

52	206-0803	稲城市向陽台4の6の18
いなぎICカレッジ事務局	城山体験学習館内	
①希望講座名	②氏名(フリガナ)	
③住所	④電話番号	
⑤年齢	⑥性別	
⑦受講動機	⑧講座をどこでお知りになったか	

いなぎICカレッジ ～プロフェッサー企画講座～

危険ドラッグとハーブ

生活を豊かにするハーブ。一方では、脱法ハーブと呼ばれている「危険ドラッグ」が社会問題になっています。今回はその「危険ドラッグの毒性とハーブ」について、東京都衛生研究所で主任研究員も務めてこられた、東京薬科大学の安田教授にお話をいただきます。また司会を、ハーブ・アロマのスペシャリストとして大学の公開講座等で多数の講座を担われている阿部啓子・いなぎICカレッジ理事が務め、よりわかりやすい講演会を企画します。自分のため、大切な家族のために、ぜひ参加してください！

▷日時 1月31日(土)午後1時～2時半
▷会場 地域振興プラザ
▷講師 安田一郎・東京薬科大学教授
▷参加費 無料
▷定員 70人(先着順)
▷申込方法 電話または各公共施設のある申込用紙にご記入の上、ファクスまたはHPでお申し込みください。
▷申込・問合せ いなぎICカレッジ事務局（火～金曜日、午前10時～午後4時）
☎370-2822 ☎379-3665

プロフェッサー講座

※先着順受付ですが、1月31日(土)の「プロフェッサー講座紹介イベント」終了時に満員となった講座は紹介イベント後の抽選となります。紹介イベント会場での申込みが可能ですので、是非ご来場ください。

○各講座4月～9月(月1回)

No.	テーマ	講師名	内容等	日時	会場等
1	外国語として「日本語」を見直そう～日本語教育の現場から～	東京外語大学元教授 柏崎 雅世	普段私たちは、日本語の仕組みや日本人の考え方を意識していません。外国人への日本語教育を通して、それを客観的に見直しましょう。	4/11～9/12 土曜日(6回) 10:00～11:30	iプラザ(定員40人)
2	「労働経済学」を学ぼう～生きがいと働きがいを求めて～	立教大学元教授 菊野 一雄	あくせく(インダストリー)、忙しく(ビジネス)働く工業化社会で失われた生きがいと働きがいを取り戻すための方策を考えてみましょう。	4/11～9/12 土曜日(6回) 13:30～15:00	
3	「脳こうそく」を科学する～いざというときのために～	東京薬科大学教授 高木 教夫	複雑な機能を持つ脳。例えば脳梗塞に陥った時、脳の中で何が起きているのか？その原因は？治療は？薬学の視点から脳梗塞を科学します。	4/19～6/21 日曜日(3回) 10:00～11:30	
4	「お肌」の健やかエイジング	東京薬科大学教授 佐藤 隆	肌(皮膚)は生体でもっとも大きな臓器です。肌機能を理解し、適したスキンケアが「健やかな年齢肌」のために必要です。	7/19～9/20 日曜日(3回) 10:00～11:30	
5	週末には「哲学」を！～脳の柔軟体操はいかがですか？～	玉川大学教授 岡本 裕一朗	「哲学」って、どんなものだろうか？ワイワイガヤガヤ、楽しく考えていきます。新しい発見にご期待ください。	4/19～9/20 日曜日(6回) 13:30～15:00	
6	毎日が輝く「心理学」(講師2名による前編・後編3回ずつの6回講座)	駒沢女子大学教授 蘭 香代子 駒沢女子大学教授 富田 隆	前編は、ひとを輝かせる心理技法の紹介です。ストレス緩和ができる若返りリフレッシュ法を学びましょう。動きやすい服装で参加してください！ 後編は、毎日の生活をさらに充実させるための「心理学的なヒント」(人間関係や自己実現について)を提供させていただきます。 ※テレビでもおなじみの富田先生のご登壇です。	4/25～6/27 土曜日(3回) 10:00～11:30 7/25～9/26 土曜日(3回) 10:00～11:30	地域振興プラザ(定員50人)
7	日本文化の源流を探る「縄文時代」に光をあてて	國學院大学名誉教授 小林 達雄	縄文文化は日本文化の源流でもある。約1万5千年前の縄文革命を契機に遊動的な生活から定住的なムラを営み、自然と共生共存しました。 ※最終回は、國學院大学博物館で加藤学芸員による展示解説を行います。	4/25～9/26 土曜日(6回) 13:30～15:00	

4月開講 「プロフェッサー講座」 紹介イベント(無料)

誰もが地域で身近に大学の先生方の講義を受けられます。「学ぶことは楽しいこと」を実感できる「プロフェッサー講座」の第16期が、いよいよ4月から始まります。このイベントでは、左表の講座にご登壇いただく先生方が、講座内容を各10分程度にまとめてご紹介いたします。毎回、とても好評です。この機会にぜひお聴きください。
▷期日 1月31日(土)
▷時間 午後2時45分～4時15分
▷会場 地域振興プラザ
▷内容 講師本人による講座の説明
▷申込 直接会場へお越しください。(100席ご用意しています)

一般公募講座

○※印は1年講座 ○(経)印は初級程度の経験のある方 ○教材費がかかる講座がありますので、詳しくはパンフレットまたはHPをご覧ください。

No.	講座名	講師名	回数	会場	曜日・時間	定員	対象	講座内容
1	男のキッチン～自分で作って食べよう～	健康な食づくり推進委員会	6	二文	第2(金) 10:30～	18	成人	楽しく作って、楽しく食べる！初心者大歓迎!!
2	男(メンズ)・ヨーガ	小池恭子	12	iプラザ	第1・3(木)15:20～	12	高校生～	リラックスして自己治癒力を高めましょう。
3	スポーツ吹矢～今から始めてみませんか？～	湯浅弘	12	城体	第1・3(火)10:00～	12	成人	アスリートを目指して今から始めましょう。
4	気功太極拳	小机實	12	城体	第1・3(土) 9:30～	20	成人	楊名時八段錦及び太極拳24式の基本を学びます。
5	呼吸・気功太極拳とおしゃべり養生法	上東紀子	12	城体	第1・3(水)13:00～	20	高校生～	心と呼吸をゆったりし、気功八段錦と太極拳を学びます。
6	シニアヨガ	小林淳子	12	上谷戸	第2・4(月)10:00～	12	成人	姿勢を維持する筋肉を鍛えよう！ ◎正座のできる方対象
7	ハッピーダンシング(レクダンス&カントリーダンス)	石坂淑子	12	中央 他	第1・3(土)13:40～	30	成人	年齢・経験に関係なく誰でも踊れるやさしいダンスです。
8	シャンソンとポップス入門講座	林仁美	12	ふれんど	第1・3(火)10:00～	20	成人	シャンソンや日本のポップス等を歌ってみませんか？
9	のびのび歌ってリフレッシュ♪コーラスの楽しみ	穴戸晴美	※24	四文	第2・4(月)13:00～	40	成人	歌は心のストレッチ、楽しくのびのび歌いましょう。
10	指一本で伴奏！かんたんキーボード教室	大迫杏子	6	コルグ	第2(日) 10:00～	10	成人	経験は問いません！楽しみながら演奏を！
11	キッズもニッコリ！親子でいけ花	永田早苗	6	城文	第2(土) 15:00～	15	小学生～	お花とニッコリ！楽しむいけ花教室です。
12	和装(ひもだけの着付け)	桂田良子	12	中央	第2・4(木)10:00～	10	成人	衿ぬき、衿あわせを重視し、名古屋帯・袋帯まで学べます。
13	日本舞踊へようこそ(女性の講師です)	花柳要三郎	12	城体	第2・4(日)10:00～	15	小学生～	踊りを通して礼儀作法、日本の伝統芸能を学びます。
14	イスに座って、アフタヌーンティにお抹茶を！	井上宗枝	6	城体	第2(木) 10:00～	15	成人	茶道の初歩を楽しみましょう。
15	楽しく「お茶」を！(経)	吉田宗陽	6	城体	第1(金) 10:00～	15	成人	四季折々のお茶を、イスに座ってお稽古しましょう。
16	各地の民謡を楽しく踊る！	大貴裕子	※24	総体	第1・3(金)13:00～	20	成人	踊り方のコツ・ポイントを覚えて楽しく踊りましょう。
17	タイルモザイクアート	日下部雅代	12	城体	第2・4(水)10:00～	15	成人	天然石やイタリアンタイルで小物作りから額画まで！
18	初心者のための「パッチワークキルト」	細谷和子	12	城体	第2・4(金)10:30～	10	成人	基礎から始めましょう。日常使用の小物等を作ります。
19	デジタル写真講座 初級編	飯吉茂雄	※12	城体	第2(土) 14:00～	15	成人	一眼レフカメラを使って、写真を楽しく撮ろう。
20	デジタル写真講座 中級編(経) 夜間	飯吉茂雄	※12	城体	第2(土) 17:00～	10	成人	写真で作品作りを楽しみませんか。
21	はじめての「手編み教室」	石村久子	12	ふれんど	第1・3(木)10:00～	15	成人	自分だけのニットを編む温もりをご一緒にしませんか。
22	「絵手紙」入門	黒田みゆき	※12	中央	第2(木) 12:45～	15	成人	日々の出来事で心のこもった絵手紙作りを楽しみます。
23	初めての「ハワイアンリボンレイ&アレンジ小物」	馬場真理子	6	iプラザ	第2(金) 10:00～	10	成人	素敵なハワイアンタイムをご一緒に…
24	造花・プリザーブドのフラワーアレンジ	山崎知子	※12	城文	第2(木) 10:00～	10	成人	行事にあわせたアレンジを制作しましょう。
25	こころ豊かにハーバルライフ	阿部啓子	※12	城文	第2(火) 10:00～	15	成人	ハーブを使って美しく健やかに暮らす知恵を学びます。
26	もっとよく知るハーブ&アロマ(経) 夜間	阿部啓子	※12	iプラザ	第2(木) 19:45～	15	成人	より深いハーブの知識に触れて、多様な使い方を学びます。

◎中央＝中央文化センター、城文＝城山文化センター、二文＝第二文化センター、四文＝第四文化センター、総体＝総合体育館、ふれんど＝ふれんど平尾、城体＝城山体験学習館、iプラザ＝稲城市立iプラザ、上谷戸＝上谷戸緑地体験学習館、コルグ＝(株)コルグ(京王よみうりランド駅前スタジオ)

◎上記講座以外に、ご希望の講座がございましたら、ご意見をお寄せください。



稲城市教育委員会教育研究奨励校 発表会実施報告

■10月3日(金)、稲城第一中学校が平成二十五・二十六年年度稲城市教育委員会教育研究奨励校研究発表会を開催しました。

本校の研究主題は、「生徒の自尊心や自己肯定感を高める指導の在り方―生徒のやる気を育てるために―」です。

現代の子供たちは、自尊心や自己肯定感をもちることが難しく、いと言われています。特に、中学校第一学年・第二学年が他の学年に比べ、全国的に低い傾向です。この状況が本校でも当てはまるのが本研究の出発点でした。

本研究の主な成果を三点紹介します。

まずは、「自己評価シート」という自尊心を客観的に把握するアンケートを毎年実施し、

そこから生徒の変容を見取り、生徒への具体的な方策、はたらかかけを見出しました。

次に、自尊心と自己肯定感を高める方策を、毎日の授業において意識的に取り込んでいく点です。具体的には、学習指導案に、「自尊心を高めるための視点」が記載され、日常から自尊心を高めるための授業を意識的に積み重ねてきています。

これらの指導が、理科実験後に行われた考察の意見交換を通しての他者理解、クラス全体に聞こえる声での音読による読む楽しさの実感、美しい読み方の理解、正しい言葉遣いの実感など、各教科・領域のねらいに迫る手立てともなっていました。

三点目として、体育大会という伝統ある行事において、生徒

同士の人間関係を構築させるという目標も掲げ、練習時間、練習方法、当日の種目の工夫・改善に取り組みました。長年引き継がれてきた様々な行事や実践においても、学校の大きな方針と連動させつつ、更なる工夫を取り入れることの重要性を明確に示しました。

■11月21日(金)、稲城第四小学校が平成二十五・二十六年年度稲城市教育委員会教育研究奨励校研究発表会を開催しました。

本校の研究主題は、「自ら調べ、考え、表現する児童の育成―社会科・生活科を通して―」です。

本研究は、小学校学習指導要領の趣旨を踏まえ、思考を整理し自分の言葉で相手に伝える活動を豊富に入れることにより、今日的課題である児童の学習意欲や思考力・判断力・表現力等の伸長を図る実践研究です。特に三点に絞り、研究の成果をお伝えします。

まず、教師が教材開発と活用的重要性を十分に理解し、教師自身が「自ら調べ、考え、表現すること」に取り組み、子供たちの良きモデルになつていました。発表会当日は、昔遊びや伝統文化などを教えてくださる地域の方々から、子どもたち自身



▶稲城第一中学校教員による研究報告



▶講師の先生による講演会 演題「共によりよく生きる」



▶地域の方から洗濯板を使った洗濯方法を教わっています



▶グループでの話し合い

が積極的に学ぶ姿が見られました。

次に、現在の学習課題の一つである学習意欲の向上に取り組んだ点です。

具体的には、学習の導入時に、児童が疑問や興味をもてるように具体物などを提示します。そして、「社会科・生活科で「四小スタイル」という学習のプロセスに添って学習を進めていきます。特に児童同士の意見交流や、言語による学習のまとめを行い、児童の気付きの質や、考えを深めるための機会を設定したことにより、「社会科・生活科の教科そのものに対する興味や関心が高まりました。

三点目として、情報活用能力の向上です。社会科の学習では、根拠を明確にもつことを重視しています。社会科における根拠とは、学習の前半で得た知識や

第三回稲城市中学校連合ロードレース大会 兼 第六回中学生「東京駅伝」大会稲城選抜選考会実施報告

■11月30日(日)、第三回稲城市中学校連合ロードレース大会 兼 第六回中学生「東京駅伝」大会稲城選抜選考会を稲城中央公園総合グラウンドで実施しました。

第一学年男子百五十名、女子百四十一名、第二学年男子百八十八名が大会に参加しました。

当初、11月29日(土)開催を予定していましたが、あいにくの雨により翌日に順延となりました。

さて、本大会の大きな特徴は、稲城市立中学校校長会と、稲城市教育委員会とともに、私立駒沢女子学園が主催者となつており、稲城市内の公立中学校と、私立中学校の連携のもと、稲城市内の全中学生が一同に会し、競い合う大会となっていることです。

参加対象は、稲城市内中学校第二学年、第一学年生徒です。レース内容は、第一学年男子、第一学年男子三千メートル、第二学年女子、第一学年女子二千メートルです。

また、稲城市総合型地域スポ

情報です。知識や情報を深く理解するために、本校ではノート指導の工夫を行ってまいりました。

根拠をもち、それを確実に踏まえて思考することは、物事に對し筋道を立てて考え、適切に判断する力につながっていきま

す。本校児童が培った力を今後、どのように伸ばさせていくかを更なる課題としていきます。

■稲城市教育委員会では、二年間で研究を行う教育研究奨励校、一年間で研究を行う教育研究推進校を指定しています。更に今年度は、今後三年間継続して研究を進める学力向上モデル校の指定を実施しました。これらの

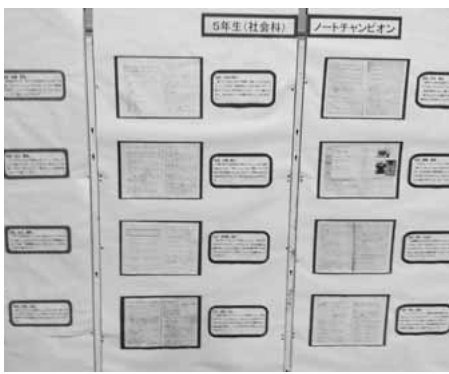
「ツクラブ」「イクラブ」、稲城市陸上競技協会、東京ヴェルデイトライアスロンセッション、株式会社ネオシステム、東京都立若葉総合高等学校陸上部、そして稲城市PTA連合会各代表保護者の方々の協力をいただいています。

これらことから、本大会は、中学校の連合行事を超え、稲城市総合型地域連携スポーツの形態をなしているということになります。

当日は、それらの多くの方々の熱い思いを受け、生徒たちは全力を尽くし走り切りました。ゴールとともにグラウンドに倒れこんでいく生徒の姿、また、互いの健闘を讃え合う選手の間には、全ての人々の心に感動を与えるものでした。

そして、大会終了後は、東京都立若葉総合高等学校陸上部による、陸上教室が実施されました。

若葉総合高等学校陸上部は駅伝を専門に活動しており、三年連続関東大会出場を果たしている強豪校です。



▶全校で取り組んだノート指導



▲2年男子のレーススタートの様子

陸上教室においては、主に襷の受け渡しについての指導が行われ、襷に込められた選手の思いと、襷リレーのポイント指導が、実演を通して行われました。

大会後、「東京駅伝」大会の選抜選手男女四十二名が決定し、去る12月11日(木)には、稲城消防署講堂にて、第六回中学生「東京駅伝」大会稲城選抜結団式を行いました。

選抜選手は、「東京駅伝」大会当日に向けてさらに記録を伸ばし、団結して臨むよう、早速練習を始めています。

市民交流イベント事業

サンマ皿を作る

「ちょっと季節がはやいのですが！」

稲城市芸術文化団体連合会

- サンマ皿2枚、白粘土に色化粧で模様をつけます。
日時 2月20日(金)午前10時～正午
会場 中央文化センター
定員 20人(先着順)
参加費 1,500円
講師 安東 道正氏(稲城陶芸教室講師)
その他 持ち物不要
連絡先 芸文連事務局(生涯学習課内※内線733)
※申込は、平日(水曜日を除く)午後1時～5時。

稲城市立iプラザ

「意見交換会」を開催します

- iプラザをより有効にご利用いただくために開催します。iプラザは、坂浜・長峰・若葉台を主な利用圏域とする、市の新文化センター構想で設立しましたが、駅前施設として全市民を対象とした複合施設でもあります。ぜひ、ご参加ください。
日時 2月10日(火)午後7時～8時
会場 iプラザ(ホール)
内容 ①施設概要および現況の説明②意見交換
申込 不要(直接会場へお越しください)
対象 市内在住・在勤・在学の方
主催 iプラザ
共催 生涯学習課・図書館課
問合せ iプラザ

百人一首かるた教室

小倉百人一首競技かるた教室を開催します。
期日 1月17日(土) 時間 午前9時～正午
会場 城山文化センター
対象 どなたでも

催し物

講師 ピッコロクラブ
詳細は、児童館だよりをご覧ください。
問合せ 第四児童館

親子で楽しむ

音楽にあわせ親子で楽しくからだを動かしませんか。
期日 ①1月27日(火)②2月24日(火)
時間 午前10時～11時55分
対象 市内在住の1歳～3歳の幼児とその保護者(開催日年齢)。年齢により3グループに分かれて実施。

人形劇

「ジャックと豆の木」
矢の口幼稚園ちゅうりっぷくらぶ
毎年好評な、こぐま座による人形劇です。ちゅうりっぷくらぶの時間内に行ないます。
期日 1月19日(月)雨天決行
時間 午前10時 園庭開放、11時15分～正午 人形劇
会場 矢の口幼稚園、子どもの森ホール
対象 未就園児▽その他
参加費無料、直接会場にお越しください。
連絡先 矢の口幼稚園 ☎(377)7654

子どもを守る憲法

子育てカフェ学習会
子どもたちが健やかに育つにはどんな環境が必要でしょうか。
期日 1月25日(日) 時間 午前10時～正午
会場 中央文化センター
お話 糀谷陽子(中学校社会科教師)
参加費 300円
対象 どなたでも
保育あり
連絡先 山岸 ☎090-8117-0307

子どもを守る憲法

新日本婦人の会稲城支部
子どもたちが健やかに育つにはどんな環境が必要でしょうか。
期日 1月25日(日) 時間 午前10時～正午
会場 中央文化センター
お話 糀谷陽子(中学校社会科教師)
参加費 300円
対象 どなたでも
保育あり
連絡先 山岸 ☎090-8117-0307

大人の方と一緒に楽しむおはなし会

おはなしの城
今回はおはなしの城メンバーが語りまします。
期日 1月29日(木) 時間 午前10時半～正午
会場 中央図書館
対象 成人
参加費 無料
申込 不要
連絡先 堀江 ☎(377)2936

新春恒例

稲城市民かるた大会
新春小倉百人一首かるた大会を開催します。
期日 2月1日(日) 時間 午前9時半～午後4時(受付は午前10時まで)
会場 総合体育館
対象 初心者、一般、シニア(当日申込)
参加費 各一、000円
問合せ 川野 ☎(377)4375

子どものための

絵画体験講座
野菜の絵を描こう
ジュニア美術日曜コース
大根・人参・さつまいもなど身近な野菜を水彩絵の具で和紙に描きます。
期日 2月15日(日) 時間 午前10時～正午
会場 中央文化センター
対象 年長以上(小学生までは保護者同伴)
持ち物 水彩絵の具セット・新聞紙・雑巾
申込期限 1月29日(木)
連絡先 久保 ☎090(8496)4305

第二十二回

「いろいろばた」のつどい
語り部の会「いろいろばた」年に一度のつどいに、どうぞ皆様お気軽にお出かけください。
期日 2月22日(日) 時間 午後1時半～3時半頃
会場 城山文化センター
内容 昔話他
対象 どなたでも
入場料 無料
連絡先 荻原 ☎(378)8179(夜間のみ)

委員会の動き

教育委員会
第12回定例会 11月22日
1. 教育行政報告 2. 議案(可決) 稲城市立学校の管理運営に関する規則の一部を改正する規則
報告事項
第3回臨時会 11月26日
1. 議案(可決) 稲城市公立学校管理職(副校長)の人事(1月1日付)について
第1回定例会 1月20日
【問合せ】教育総務課(内線613)

講座名・内容 日時 申込日
ムービー入門 デジカメ写真から動画を編集し音楽を付け、映画の様に楽しみます。 1/29(木) 午後1時～4時 1/8・10・17・22・24
ワードで絵手紙入門 オリジナル絵手紙を創ろう！特別な画像ソフトを使うWordだけを使って絵手紙の作り方を学びます。 2/12(木) 午後1時～4時 上記及び1/29 2/7
エクセル入門 エクセルの基本的な操作と住所録等の作り方を学びます。 2/28(土) 午後1時～4時 上記及び2/12・14・26
Windows/8/8.1の概要 従来のWindows/XP/VISTA/7などとの違いとWindows/8/8.1の基本的な使い方を理解・習得します。 3/12(木) 午後1時～4時 上記及び2/28 3/5・7

栄養講座「丈夫な骨を作る食事作り」
NPOふれあい広場ポポーの木
食事で骨を強くして、骨折しない体を作り、いつまでも健康で暮らしたいですね。みんなで骨粗しょう症予防の食事を作って試食しましょう。
期日 2月21日(土) 時間 午前9時15分～午後0時半
会場 城山文化センター
定員 24人
(申込み先着順)
参加費 400円(材料費)
内容 講義と調理実習
講師 稲毛順子氏(管理栄養士)
持ち物 エプロン・三角巾
連絡先 NPOふれあい広場ポポーの木 ☎(379)3373(月～金の午前9時～午後5時)

健康吹き矢無料体験会
健康吹き矢は、しっかりとした呼吸で腹筋を使って行うため、姿勢が良くなります。楽しみながら健康増進をはかりましょう。
期日 1月21日(水)、2月18日(水)
時間 午後0時40分～2時
対象 成人※初めてのの方に限ります。
参加費 無料(マウスピースを)
http://www.inagi-club.org/

総合型地域スポーツクラブ
代別途(1000円)
会場 総合体育館
申込期間 1月16日(金)から開催日の前日まで
申込方法 「健康吹き矢体験会申込」と明記のうえ、参加希望日、住所、氏名、電話番号を記入して、メール又は電話にて申込み。
申込・問合せ先
メール inagi-club@nity.com ☎(331)8866(火～金 正午～午後4時)
行事等のiクラブの情報はホームページに随時掲載しますのでhttp://www.inagi-club.org/をご覧ください。

生涯学習・コミュニティ事業

生涯学習イベント iプラザみんなの写真展
iプラザでは、「あなたが稲城の自慢だと思うもの(人・ペットを除く)」をテーマに、皆様から応募いただいた作品を展示いたします。詳しくはiプラザホームページやチラシをご覧ください。

ホール事業

公演名 日時 料金等 内容等
清塚信也ピアノリサイタル～ピアノで聴くシネマ～ 1月18日(日)午後2時開演 全席指定 3,000円 iプラザ2015年最初のコンサートは「のだめカンタービレ」「神童」での吹替演奏&演奏指導を始め、「さよならドビュッシー」での本格俳優デビュー、「ボラの秋」での全編音楽担当(作曲・演奏)など、数多くの映像作品に様々な立場で関わってきたマルチピアニスト清塚信也のピアノリサイタルです。映画音楽の名曲をお届けします。
【演奏予定曲】映画「ニューシネマパラダイス」より モリコーネ/愛のテーマ、映画「戦場のピアニスト」より ショパン/ノクターン第20番～遺作～、映画「千と千尋の神隠し」より 久石譲/あの夏へ、映画「戦場のメリークリスマス」より 坂本龍一/Merry Christmas Mr. Lawrence ほかに6歳以上

講座はEメール・往復はがき・来館で申込、公演チケットはインターネット・電話・来館で予約・購入ができます。
※その他詳細については、iプラザホームページ(http://www.iplaza.inagi.tokyo.jp/)及び市内公共施設に置いてある「iプラザインフォメーション」等をご参照ください。
問合せ 稲城市立iプラザ ☎042-331-1720

iプラザ公式Facebookページを開設しました！こちらまでご覧ください。http://www.facebook.com/inagi.iplaza

本棚

稲城市立中央図書館
向陽台4-6-18
☎378-7111
FAX378-7162

城山体験学習館
(中央図書館併設)
☎378-7100

開館時間
午前9時～午後8時

休館日
毎月第四月曜日
年末年始・特別整理期間

第一図書館 東長沼2111
☎377-2123
FAX378-9612

第二図書館 矢野口1780
☎/FAX377-1866

第三図書館 平尾1-20-5
☎/FAX331-1439

第四図書館 東長沼271
☎/FAX378-2401

開館時間
午前10時～午後5時

休館日
毎週月曜日・祝日
年末年始・特別整理期間

あいプラザ図書館
若葉台2-5-2
☎331-1731
FAX331-1716

開館時間
午前9時～午後8時

休館日
第二・第四月曜日
年末年始・特別整理期間

新しく入った本です。
すでに貸出中のものもありま
す。目の不自由な方は、音訳
サービスをご利用ください。

社会

いのちが危ない残業代ゼロ制度

「おひとり」を不安0で生き抜く女子貯金 森岡孝二
横山光昭
菊池省三流奇跡の学級づくり 菊池省三

グローバル経済史入門 杉山伸也
交渉は創造である
マイケル・ウィーラー

これでわかる発達障がいのある子の進学と就労 松為信雄
30代40代のための転職完璧ガイド 中谷充宏

科学・技術

原発と大津波警告を葬った人々
小惑星探査機「はやぶさ2」の大挑戦 添田孝史
山根一眞
バルセロナのガウディ建築案内 丹下敏明

アマンダ・リプリー

暮らし・芸術

かぎ針で編むかわいい編みもの 遠藤ひろみ

キャンドル・ワークス 笹本道子
今日はぶどうパン 平松洋子

小説

暗黒寓話集 if インデックス 島田雅彦
垣谷美雨
誉田哲也

城山体験学習館

☆展示コーナー

「稲城スローアート倶楽部」

主にアクリル絵具を使い、風景画、童画、静物画、人物画など個性豊かな絵画を展示します。

▷期間 2月15日(日)～22日(日)(最終日は午後4時まで)

—感動・ふれあい・ワクワク・ドキドキ—

いなぎ子ども体験塾2014

冬のスペシャルイベント《参加者募集》

行事名	日時・対象・定員・参加費	会場	募集締切
アニメ理科実験教室 希望の水ライトを作ろう!	2月15日(日) 10:00～11:30 小学生3年生以上 20人 500円	城山体験学習館	2月8日(日)

予約は電話で受け付けます。申込は締切日までに体験館に来館の上、参加費を添えてお願いいたします。(先着順)

「いなぎ子ども体験塾活動作品展」への作品出展のお願い

例年通り、子ども体験塾では活動の記録写真や、作った作品などの展示会(2/25～3/11)を催します。

1月15日(木)から2月15日(日)の間に出品希望の作品を体験館の事務所に持ってきてください。

作品には必ず目立たない所に名前をつけてください。待ってます!!

《楽しいクラフト体験・おりがみの世界・森のアート・たのしいおもちゃ作り・セミの標本など。》

《「稲城の虫たち」で撮影した虫の写真は、台紙に貼って持ってきてください。》

【共通事項】 問合せ 城山体験学習館

- 逢魔 唯川恵
- 音わざ吹き寄せ 奥山景布子
- 陰陽師 螢火ノ巻 夢枕獏
- 帰ってきたエンジェルズ 越智月子
- 岳飛伝 11 北方謙三
- 化石少女 麻耶雄嵩
- 風の如く 富樫倫太郎
- かぜまち美術館の謎便り 森晶磨
- 玩物双紙 新城カスマ
- キャプテンサンダーボルト 阿部和重
- ぐるぐる登山 高橋陽子
- 慶應本科と折口信夫 北村薫
- 化土記 北原亜以子
- 誤断 堂場瞬一
- コンとアンジ 井鯉こま
- サラバ! 上・下 西加奈子
- 親愛なる いくせうせいこう
- 深海の魚 森村誠一
- 親鸞 完結篇 上・下 五木寛之
- たつた、それだけ 宮下奈都
- TATSUMAKI 曾根圭介
- 探偵少女アリサの事件簿 東川篤哉
- ダンテの遺言 谷川悠里
- 地図とスイッチ 朝倉かすみ
- 注文の多い美術館 門井慶喜
- つちくれさん 仁木英之
- 店長がいつぱい 山本幸久
- 舎人の部屋 花村萬月
- ナオミとカナコ 奥田英朗
- 波の音が消えるまで 上・下
- 認知の母にキッスされ 沢木耕太郎
- ハガキ職人タカギ! ねじめ正一
- 風力オル

- パステイス 中島京子
- 鳩の撃退法 上・下 佐藤正午
- フィルムノワール 矢作俊彦
- 鳳雛の夢 上田秀人
- 影千代 平山瑞穂
- ボルケイノ・ホテル 谷村志穂
- 水やりはいつも深夜だけど 窪美澄
- 宮本伊織 大塚卓嗣
- みんなの少年探偵団 万城目学
- ヤモリ、カエル、シジミチヨウ 江國香織
- 夜の木の下で 湯本香樹実
- 伶也と 柳月美智子
- 私の命はあなたの命より軽い 近藤史恵
- 女がいる エステルハージ・ペーテル
- 最後の1分 エレナー・アップデル
- ジェファアソンの密約 上・下 ジェームズ・ロリンズ
- スウィム・トゥー・バースにて フラン・オプライエン
- 繊細な真実 ジョン・ル・カレ
- 大破壊 上・下 クライブ・カッスラー
- 天使の羽ばたき ポール・ホフマン
- 美しく生きるために 村岡花子
- この人たちについての14万字ちよつと 重松清
- 大人の男の遊び方 伊集院静
- 大人の男の遊び方 石井桃子
- プロフェッショナルの鉄則 五木寛之
- 忙中閑語 安野光雅
- リーダーの信念 五木寛之
- ふしぎなテーマパークに隠された5つの謎を解いて、調べも

調べて冒険! めがせ調べものマスタ―

2月 映画会

ミスター・ベースボール

▷期日 2月7日(土)

▷時間 開場 午後1時45分
上映 午後2時～(108分)

▷会場 城山体験学習館 視聴覚室

▷対象 一般 50人(先着順)

のマスターの称号を手に入れよう。

※調べものコツを、楽しく身に付けることができる講座です。

▷期日 2月21日(土)

▷時間 午前10時～正午

▷会場 中央図書館

▷対象 小学3年生～6年生

▷定員 6人(先着順)

※保護者同伴での参加も可能

▷申込・問合せ 1月16日(金)から中央図書館にて受付

募集 雑誌スポンサー

平成27年度所蔵を予定している雑誌の力パ―に、広告を掲載する法人・団体・個人事業主を募集します。

▷掲載方法 雑誌最新号の力パ―表紙面に法人等の名称を、裏表紙面に広告を掲載します。

※最新号の雑誌は、常に館内にあり多くの方の目にふれます。

▷掲載期間 4月1日～平成28年3月31日

▷掲載に係る負担金 当該雑誌1年間の購読料

▷申込期間 2月28日(土)まで

▷問合せ 雑誌の選定、広告の規格、支払方法など詳細は、各図書館まで

中央図書館 おはなしの会 ストーリーテリング

1月24日(土) 14:31日(土)

2月7日(土) 各日午後3時

幼児向け

おひざにだっこのおはなし会
幼児を対象に絵本や紙芝居等の読み聞かせを行っています。

中央図書館 毎週金曜日
第一図書館 毎週水曜日
第二図書館 毎週水曜日
「たんぼほのじかん」
0才～1才半向け
午前10時15分～10時35分

「ひまわりのじかん」
1才半～2・3才向け
午前10時50分～11時20分

※2月11日(水)はお休みです。

第三図書館 毎週水曜日
「たんぼほのじかん」
0才～1才半向け
午前10時半～11時

第四図書館 毎週水曜日
「たんぼほのじかん」
0才～1才半向け
午前10時半～11時

「ひまわりのじかん」
1才半～2・3才向け
午前11時～11時20分

※iプラザ2階 保育室
※対象年齢は目安です。年齢制限ではありません。

小学生向け

えほんのじかん
中央図書館 毎週水曜日
午後3時～3時半

第二図書館 毎週水曜日
第一・三木曜日
午後3時半～4時

第四図書館 毎週水曜日
午後3時半～4時

iプラザ図書館 毎週水曜日
午後3時半～4時

※iプラザ図書館内 はたしのコーナー