

スポ進 NEWSLETTER



Vol.32
稲城市スポーツ推進委員協議会

CONTENTS

Event Report	10月 9日 (月・祝) 稲城市スポーツフェア	・・・1
Event Report	10月21日 (土) ファミリースポーツフェスタ	・・・1
Event Report	11月 3日 (金・祝) グランドゴルフ大会	・・・2
Event Report	11月15日 (水) シルバーハイキング秋季	・・・3
Event Report	11月26日 (日) 第32回稲城市小中学生マラソン大会	・・・4
Event Report	1月28日 (日) 川崎市多摩区との連携事業	・・・4
Event Report	3月 3日 (日) スポーツ推進委員研修会	・・・5
Event Report	3月20日 (水・祝) 稲城一周ハートフルウォーキング	・・・6
Event Schedule	令和6年4月以降のイベントの案内 今後の予定	

スポ進
Info

編集・発行

稲城市スポーツ推進委員協議会
広報部会

お問い合わせ先

稲城市スポーツ推進委員協議会事務局
(稲城市産業文化スポーツ部スポーツ推進課)

発行日

令和6年4月25日

東京都稲城市東長沼2111番地
TEL : 042-378-2111 (内線644)

スポーツフェア 10月9日(月・祝)

稲城市では毎年スポーツの日に様々なスポーツイベントが開催されています。今回はあいにくの雨で、屋外のイベントは残念ながら中止となりましたが、屋内では予定通り、体力測定・ボッチャ体験会が行われました。

ボッチャ体験会は各地区体育振興会の方々の協力により開催されています。東京2020オリパラ前後から、市内の小中学校でも体験授業が実施されるなど、広く認識される競技となり、今回のイベントでも小さなお子さんから大人まで、大勢の方が楽しんでいました。



また、体力測定では毎年楽しみにやってくるリピーターさんが日頃の成果を発揮する場となり、その結果を来年への課題として頑張ろうという方の他に、子供の付き添いで来たはずの親御さんもおすすめして参加してもらおうと、ハマって楽しんでいく方がほとんどです。これを機に、運動習慣を身につけ健康的な身体づくりをし、来年も体力測定に挑んでみてはいかがでしょうか。もちろん初めての方も大歓迎です。お待ちしております。

(亀井)

ファミリースポーツフェスタ 10月21日(土)

それはそれは素晴らしい秋晴れの10月21日の土曜日、稲城市総合グラウンドにてファミリースポーツフェスタが開催されました。

昨年は参加者が500人弱でしたが、今年は770人に増え、午前中から多くの来場者に会場は賑わいました。



今年度はパラスポーツ体験プログラムのブースも設置され、ブラインドフットボール、フライングディスク、VRバスケットボールの体験が行われました。

VRバスケットでは、ゴーグルをつけリアルにコートでプレーをする体験ができるとあって長い列ができていました。

今年は、ワールドベースボールクラシックでの日本代表優勝や大リーグ大谷選手の投打にわたる活躍もあってか、投球スピード測定にも多くの人が集まりました。

ここでは、ヤングファミリーの小さい子供が楽しそうに投げるのをお父さんやお母さんが笑顔で見守る姿や子供に負けまいと一生懸命になるお父さんの真剣な姿を見ることができました。

今年も市民祭りを含め大盛況なイベントとなりました。

秋空の太陽の様に健やかな笑顔があちこちに広がる気持ちいい一日でした。

(高橋)

稲城市民体育大会 グランドゴルフ大会

11月3日（金・祝）

朝は肌寒くなってきましたが、日中はまだまだ暖かく少し汗ばむような快晴の日に第55回稲城市民体育大会レクリエーション競技グランドゴルフ大会が稲城長峰ヴェルディフィールドで開催されました。25チーム100人以上の方々に参加して頂きました。

毎年、多くの方が楽しみながら腕を競い合いバーディやホールインワンを目指し、白熱しています。



今年も受付開始前から多くの方が来られ、この大会を楽しみにされている様で私たち運営も嬉しく思います。

今回はお一人、気温のせいか体調を崩されて途中棄権された方がいらっしゃいましたが、その後回復された様で安心しました。

今年もホールインワンを出された方が多く、日頃の練習の成果が発揮されていました。来年度も多くの方のご参加をお待ちしております。
(志田)



グランドゴルフ
は子供も大人も
一緒に楽しめる
スポーツだね！



©K.Okawara・Jet Inoue

INAGI CITY

今回のコースは多摩市一本杉公園から小野路宿を通り、小山田緑地を目指します。多摩センターからバスに乗り、一本杉公園で下車しました。一本杉公園で準備体操を済ませ、小野路宿を目指します。

小野路宿への道は鎌倉古道だと思われる切通しを抜けて小野路宿へ下って行きます。昔、新選組の近藤勇と土方歳三が、通ったかと思われる小道を抜けていくと、小野路宿に着きます。古くから宿場であった、小野路は街並みにその面影を残し、新選組ゆかりの資料館もあります。



小野路宿里山交流館で、トイレ休憩をさせていただき、小野路神社から雑木林を登り、奈良ばい谷戸へ向かいます。

雑木林の道端には六地藏が並び、少し傾斜のきつい坂を登る途中には荻生田牧場があり、斜面には山の畑が見えます。迷路のような細い山道を抜けると、奈良ばい谷戸に出てきます。

奈良ばい谷戸は現在は「NPO町田結の里」によって保全管理されている、美しく懐かしい里山の風景が広がっている場所です。当日もボランティアの方々が稲刈りをされていました。

奈良ばい谷戸を下り、小山田緑地公園のみはらし広場に行き、昼食休憩をとりました。その後、小山田緑地からバスに乗り、多摩センターへ帰りました。

今回のハイキングは下り道、登り道もあり、距離も少し長めでしたが、参加者の皆さん、誰もが健脚で、スタッフ一同、見習わなければと痛感いたしました。



今回のコースを決めるにあたり、9月12日に実踏に行きましたが、雑木林の目印の道標番号を把握するのが困難で、迷路の様な道に迷い、鎌倉古道への入り口もわからず、真夏の様な暑い日にくたくたの汗だけで帰還しました。雑木林の迷路を克服する為、リベンジで10月17日実踏の再チャレンジをしました。鎌倉古道への入り口も見つからなかったため、小野路宿にある道標から一本杉公園まで逆走し、やっと、入口を見つけました。畑の脇道だったので、まさかの見落としでした。

スタッフ一同苦労したかいはがあり、今回は定員30名募集のところ、50名の応募をいただきました。ありがとうございました。事前キャンセルはありましたが、当日は欠席者も無く、スタッフ7名参加者25名で、元気に完歩できました。今回参加できなかった方は、是非、春の会に応募していただきたいと思います。美しい里山と一緒に歩きましょう。(菊池)

第32回稲城市小中学生マラソン大会 11月26日(日)

11月第2週を過ぎた頃より急激に寒暖の差が大きく、夏日から一挙に冬日になってしまったような気候で、本日11月26日(日)は、小雨交じりの曇り空の寒い日でしたが、朝早くから多くの選手(1044名)が参加し、保護者をはじめ、たくさんの観客も選手の応援に駆け付けました。

また、運営スタッフも東京ヴェルディ(トライアスロンセッション)をはじめ、各地区体育振興会、iクラブ、駒沢女子大学、各稲城市スポーツ連盟及び協会等、多くの団体からたくさんの方々にご協力を賜り、大会全体を通じて数多くの皆様に集まっていただきました。

昨年度同様に全種目の表彰式を行い、更に今年度は平成31年ぶりに総合グラウンド内で開会式を実施していただきました。開会式は、稲城市長の挨拶から始まり、代表選手の選手宣誓、選手全員での準備体操など、より一層活気あふれるスタートとなりました。レースは、小学1～4年生及び親子は1.5km、小学5・6年生及び中学生女子は2.0km、中学生男子は3.0kmを走りました。選手全員、最後まで一生懸命走る姿を見ることができました。

表彰状を授与された選手の笑顔や最終ランナーへの惜しみない拍手と応援、今年も沢山の笑顔に元気を頂きました。そして何よりも参加者の皆様、観客の皆様、沢山のボランティアの皆様のご協力とご支援により、無事故で楽しい、第32回稲城市小中学生マラソン大会を実施できましたことに感謝申し上げます。

来年もより充実した大会開催を目指しますので、どうぞ皆様のご支援ご協力とご参加をよろしくお願い申し上げます。(松浦)

稲城市・川崎市多摩区連携事業グラウンドゴルフ交流大会(稲城編) 1月28日(日)

2024年新春最初の事業は稲城市・川崎市多摩区の連携事業であった。2013年から始まったこの事業はこれまでウォーキングを実施してきたが、今回は稲城市の発案でグラウンドゴルフを楽しもうということになった。場所はJR南武線南多摩駅から徒歩15分の南多摩スポーツ広場、少し肌寒い中ではあったが、多摩区の9チーム、稲城市の9チーム、そしてスポーツ推進委員の5チーム、計23チーム、約110名の参加で行われた。午前10時に開会式が行われ、稲城市スポーツ推進委員協議会 会長・多摩区スポーツ推進委員会 委員長の挨拶、ルール説明、準備体操の後、ゲームが始まった。ゲームルールは1コース8ホールで3コースを使い、稲城市恒例のショットガン方式(一斉)スタート、2ゲーム行い4人の合計スコアを競う、団体戦の形式で行われた。ゲームが進むにつれ、歓声が上がリ、ホールインワンが出るなど盛り上がる一方、スコアメイクに苦しんだりなかなかうまくいかなかった方もいたようだ。初めて開催されたグラウンドゴルフ交流大会は盛会のうちに終了した。来年はどんな企画になるか今から待ち遠しい。(島崎)



令和5年度スポーツ推進委員研修会 3月3日(日)

令和5年度 スポーツ推進委員協議会研修会「ニュースポーツ研修会」

ニュースポーツの意義を正しく理解し、市民のためにイベントなどの新たな事業を実施するため、また、知識・見解を深めるために研修をおこないました。今回はスポーツ推進委員と地区振興会の方を交えてニュースポーツ「モルック」の研修会を行いました。



- ・日時 2024年3月3日(日) 13:00~16:00
- ・会場 稲城市総合体育館
ミーティングルーム1及び中庭
- ・講師 杉野敏史氏
(日本ホースシューズ協会理事長)

モルックは、フィンランド発祥の木製のピンを倒すゲームです。母国フィンランドではサウナとビールを楽しみながらプレイされている気軽なスポーツです。

日本でも人気がありとても簡単なルールで年齢・運動神経に関わらず老若男女誰でも楽しめるスポーツです。

【準備するもの】 ・モルック(投げる棒) ・スキttl(木製ピン)

【ゲームのスタート】①スキttlを決まった順番に並べる。②モルックを投げる位置決める。(スキttlから約3.5mに決める)③順番にモルックを投げてスキttlを倒す。1本の場合は書かれた数字が点数、スキttlが複数本倒れた場合は倒れた本数が得点。(講義を受ける前はスキttlに表示されてる数字の合計と思い、これは電卓が必要か?と思いました笑)④スキttlは倒された地点で再び立てます。

①~④を繰り返し、先に50点ピッタリになるまで、50点を超えた場合は25点に戻り又、3回連続ミスすると0点になり失格となります。スキttlが完全に倒れないと点数のカウントされません。

講義が終わりさっそく実技と入りました。スキttlを順番通りにセットし、モルックを下手(したて)で投げるのですが、初めてモルックを投げましたがなかなか思うように投げられずナイフスローとはいきません。合計39点、遠く離れた11点決めた時はヤッターと良い気持ち、逆に50点を超え25点に逆戻り、という場合もあります。あちこちで歓声や落胆の声があがり大変盛り上がった講習でした。

私たちスポーツ推進委員は、こうした研修をもとに他にも多くのスポーツイベントを開催しております。機会がありましたら是非みなさんご家族、ご友人と体験したみてはいかがでしょうか！
(鷹野)





3月20日水曜日の春分の日、稲城一周ハートフルウォーキングが行われました。このハートフルウォーキングは、稲城市の外周を辿るとハートの形に似ている事から名付けられ、約21.4kmのコースで、毎年行われております。去年は、天候に恵まれず2度の中止があり、本日の天気予報も午後から雷雨の予報でしたが、朝は快晴の空。天気を気にしながらでしたが、参加者75名の方々と大丸公園を出発。

多摩川沿いを矢野口方面に。この多摩川沿いには沢山の桜が有りますが、少し早く、残念ながらまだ咲いていませんでした。

その後、矢野口の穴澤天神さんで参拝し、よみうりランド～平尾のふれんど平尾へ。このふれんど平尾はハーフコースのゴール地点、スタートから約12キロ。ハーフコースの方々とはここでお別れ。ハーフコースの完歩賞を受け取り、皆さん疲れの中にも笑顔で帰路に着かれていました。

フルコースの方々と昼食中に予報通り雨が！様子を見ていたのですが皆さんの思いが通じたのでしょうか。すぐに上がり残りのハーフに出発。



平尾～黒川農場～若葉台に。この道の平尾に都県境がハッキリ分かる所があり、右足は稲城市マンホール、左足は川崎市マンホールに掛けて写真を撮る方もいらっしゃいました。さらに、若葉台から多摩市との境に。この高台は眺望が良く、都内、横浜、などを一望出来、皆さん少しの間疲れを忘れて景色を楽しんでいました。また、ここには多摩市の最高峰の場所もあり、皆さん写真を撮っていました。さらに進み、稲城長峰ヴェルディフィールド～くじら橋～向陽台に。

ゴールの大丸公園まで後少しの所で雷が鳴り出しポツポツ雨が…「もう少し待って～」などと言いながら急ぎ足でゴールし、オーエンス健康プラザに避難するとの凄雨と雷、そして霰が！私達のゴールを待ってくれたかの様に降って来ました。参加者の皆様に、完歩賞を渡し、ハートフルウォーキングを無事に終える事が出来ました。

今回のハートフルウォーキングは、私達稲城市スポーツ推進委員と東京都第6ブロックで一緒の多摩市さん、日野市さん、町田市さん、八王子市さん、また、交流のある川崎市麻生区さんのスポーツ推進委員の方々にも参加していただきました。

いろいろな反省点、意見を聞き、さらに一般参加者皆様のアンケートを見て、次回より良いハートフルウォーキングになるよう準備していきます。多くの皆様の参加お待ちしております。(榎本)



4月

多摩市スポーツ推進委員との合同研修会

多摩市スポーツ推進委員さんとスポーツ研修会を行います。

5月

シルバーハイキング春季

東京都町田市の小野路宿周辺にて、自然に親しみながらハイキングを行います。

8月

第48回市民水泳大会

稲城市市民プール（大丸第2公園プール）で、夏恒例の水泳大会を行います。

9月

東京都スポーツ推進委員広域地区別第6ブロック研修会

八王子市、町田市、日野市、多摩市、稲城市のスポーツ推進委員研修会。ここで学習した事を市民の皆さんへの活動に活かします。

32nd running events
Primary & middle school students inagi cup

