

6月食物アレルギー対応食詳細献立表

令和 6年 6月 3日(月) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 6月 4日(火) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 6月 5日(水) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 6月 6日(木) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 6月 7日(金) 食物アレルギー対応食献立		
チエック 料理名	材料名	チエック 料理名	材料名	チエック 料理名	材料名	チエック 料理名	材料名	チエック 料理名	材料名	
★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★麦ご飯65/75/85/95	★麦ご飯65/75/85/95	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	★米粉パン	
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	
★生揚げのうま煮	★米ぬか油 ★生姜 ★豚かたこま切れ ★人参 ★玉ねぎ ★大根 ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★しょうゆ ★食塩 ★上白糖 ★酒 ★赤みそ ★生揚げ ★でん粉 ★水 ★冷凍いんげん	★じゃがいものキーマカレー	★米ぬか油 ★にんにく ★生姜 ★豚ひき肉 ★玉ねぎ ★人参 ★じゃがいも ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★ダイスカットトマト缶詰 ★トマトケチャップ ★ウスターソース ★上白糖 ★しょうゆ ★カレー粉 ★ガラムマサラ ★コリアンダー ★食塩 ★混合こしょう	★さばの香味だれ50/70	★さば切身50/70 ★米ぬか油 ★米ぬか油 ★生姜 ★にんにく ★長ねぎ ★酒 ★上白糖 ★本みりん ★しょうゆ ★食塩 ★水 ★でん粉 ★水	★豚肉のかりんと揚げ(計量配伍)	★なめこのみそ汁	★かつお薄削り(袋入) ★水 ★人参 ★玉ねぎ ★大根 ★なめこバラ ★白みそ ★赤みそ ★長ねぎ	★ハンバーグデミグラスソース60/80(除去食)	★ハンバーグ60/80 ★米ぬか油 ★上白糖 ★食塩 ★しょうゆ ★水 ★でん粉 ★水
★にらともやし炒め	★米ぬか油 ★人参 ★ぶなしめじバラ ★緑豆もやし ★にら ★食塩 ★混合こしょう ★しょうゆ	★キャベツとコーンのサラダ	★冷凍ホールコーン ★キャベツ ★人参 ★米ぬか油 ★穀物酢 ★上白糖 ★食塩 ★混合こしょう ★マスタードパウダー ★玉ねぎ	★鶏汁	★米ぬか油 ★若鶏むね皮つき角切り ★人参 ★カットごぼうささがき ★角こんにやく黒 ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★焼き豆腐 ★酒 ★食塩 ★しょうゆ ★長ねぎ	★くきわかめ炒め	★米ぬか油 ★豚かた千切り ★カットごぼう千切り ★人参 ★くきわかめ ★つきこんにやく黒 ★冷凍いんげん ★上白糖 ★しょうゆ ★本みりん ★酒 ★七味唐辛子 ★ごま油	★レタスと卵のスープ(除去食)	★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★玉ねぎ ★人参 ★レタス ★しょうゆ ★食塩 ★でん粉 ★水	
				★大根の甘酢和え	★大根 ★人参 ★きゅうり ★上白糖 ★しょうゆ ★穀物酢 ★食塩			★マスタードポテト	★米ぬか油 ★ウインナー薄 ★じゃがいも ★食塩 ★混合こしょう ★粒入りマスタード	

6月食物アレルギー対応食詳細献立表

令和 6年 6月10日(月) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 6月11日(火) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 6月12日(水) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 6月13日(木) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 6月14日(金) 食物アレルギー対応食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	★米粉パン
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳
★さわらの梅おろしだれ50/70	★さわら切身50/70	★麻婆豆腐(除去食)	★米ぬか油	★生揚げのピリ辛だれ	★生揚げ1/4(個数)	★あじの竜田揚げ40/60	★あじ切身40/60	★トマトシチュー(除去食)	★米ぬか油
	★米ぬか油		★にんにく		★米ぬか油		★酒		★にんにく
	★しょうゆ		★生姜		★米ぬか油		★しょうゆ		★セロリ
	★本みりん		★豚ひき肉		★にんにく		★生姜		★バラベーコン短冊
	★水		★玉ねぎ		★生姜		★でん粉		★若鶏もも皮つき角切り
	★大根		★人参		★玉ねぎ		★米ぬか油		★玉ねぎ
	★梅肉		★干しいたけスライス		★コチュジャン	★とうがん汁			★人参
	★でん粉		★たけのこ水煮		★上白糖		★かつお薄削り(袋入)		★マッシュルーム水煮スライス
	★水		★鶏ガラスープ(顆粒)		★本みりん		★水		★鶏ガラスープ(顆粒)
★油揚げのみそ汁	★かつお薄削り(袋入)		★水		★水		★人参		★水
	★水		★上白糖	★春雨と肉団子のスープ	★しょうゆ		★若鶏もも皮なしこま切れ		★じゃがいも
	★大根		★食塩		★でん粉		★干しいたけスライス		★ダイスカットトマト缶詰
	★木綿豆腐		★しょうゆ		★水		★カットとうがん角切り		★トマトピューレー
	★油揚げ		★酒		★鶏ガラスープ(顆粒)		★食塩		★トマトケチャップ
	★白みそ		★オイスターソース		★水		★しょうゆ		★中濃ソース
	★赤みそ		★トウバンジャン		★肉団子		★長ねぎ		★赤ワイン
	★長ねぎ		★赤みそ		★人参		★でん粉		★上白糖
★ほうれん草とえのきのおひたし	★人参		★押し豆腐		★玉ねぎ	★ひきなすり(ささみと野菜のごま炒め)	★水		★食塩
	★緑豆もやし		★長ねぎ		★キャベツ		★米ぬか油		★混合こしょう
	★えのきたけバラ	★チンゲン菜のオイスター炒め	★でん粉		★緑豆春雨		★鶏ささみフレーク		★パセリ(乾燥)
	★ほうれん草		★水		★食塩		★人参		★小松菜とウインナーのソテー
	★食塩		★米ぬか油		★混合こしょう		★大根		★米ぬか油
	★しょうゆ		★バラベーコン短冊		★しょうゆ		★焼き竹輪		★ウインナー薄
	★本みりん		★にんにく	★めかぶサラダ			★カットビーマン千切り		★玉ねぎ
			★生姜		★玉ねぎ		★酒		★赤パブリカ
			★人参		★人参		★本みりん		★冷凍ホールコーン
			★緑豆もやし		★めかぶ		★上白糖		★小松菜
			★チンゲン菜		★緑豆もやし		★しょうゆ		★食塩
			★食塩		★冷凍ホールコーン		★白いりごま		★混合こしょう
			★混合こしょう		★食塩		★ごま油		
			★オイスターソース		★混合こしょう				
					★しょうゆ				
					★米ぬか油				
					★穀物酢				
					★上白糖				



6月食物アレルギー対応食詳細献立表

令和 6年 6月24日(月) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 6月25日(火) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 6月26日(水) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 6月27日(木) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 6月28日(金) 食物アレルギー対応食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★とうもろこしご飯65/75/85/95	★とうもろこしご飯65/75/85/95	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	★米粉パン
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳
★あじの和風だれ50/70	★あじ切身50/70 ★米ぬか油 ★米ぬか油 ★玉ねぎ ★しょうゆ ★上白糖 ★酒 ★水 ★でん粉 ★水	★凍り豆腐の卵とじ(除去食)	★米ぬか油 ★若鶏もも皮つきこま切れ ★人参 ★玉ねぎ ★角こんにやく黒 ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★上白糖 ★しょうゆ ★食塩 ★酒 ★干しいたけスライス ★凍り豆腐(さいの目) ★冷凍グリーンピース	★焼きメンチカツ50/70	★焼きメンチカツ50/70 ★米ぬか油 ★中濃ソース ★水	★タッカルビ丼(除去食)	★米ぬか油 ★にんにく ★生姜 ★若鶏もも皮つきこま切れ ★玉ねぎ ★人参 ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★干しいたけスライス ★キャベツ ★上白糖 ★オイスターソース ★コチュジャン ★しょうゆ ★食塩 ★生揚げ ★にら ★でん粉 ★水 ★ごま油	★ホキのサルサソース40/60	★ホキ切身40/60 ★でん粉 ★米ぬか油 ★米ぬか油 ★にんにく ★玉ねぎ ★トマトケチャップ ★ダイスカットトマト缶詰 ★上白糖 ★しょうゆ ★赤ワイン ★食塩 ★チリパウダー ★水 ★でん粉 ★水
★豚汁	★米ぬか油 ★豚かたこま切れ ★人参 ★角こんにやく黒 ★カットごぼうささがき ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★大根 ★木綿豆腐 ★白みそ ★赤みそ ★長ねぎ	★春雨の塩こうじ炒め	★米ぬか油 ★ボークハム短冊 ★人参 ★緑豆もやし ★緑豆春雨 ★上白糖 ★塩こうじ(液体) ★しょうゆ ★白いりごま ★ごま油	★夏野菜スープ	★米ぬか油 ★バラベーコン短冊 ★人参 ★玉ねぎ ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★キャベツ ★ズッキーニ ★しょうゆ ★食塩 ★混合こしょう	★かにかまと大根のサラダ(除去食)	★大根 ★冷凍ホールコーン ★きゅうり ★米ぬか油 ★穀物酢 ★上白糖 ★食塩 ★混合こしょう ★マスタードパウダー ★玉ねぎ	★コーンクリームスープ(除去食)	★米ぬか油 ★バラベーコン短冊 ★玉ねぎ ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★じゃがいも ★冷凍ホールコーン ★クリームコーン ★食塩 ★混合こしょう ★パセリ(乾燥)
★じゃがいものきんぴら	★米ぬか油 ★豚かた千切り ★じゃがいも ★人参 ★冷凍いんげん ★上白糖 ★しょうゆ ★本みりん ★七味唐辛子 ★白いりごま ★ごま油			★小松菜ときのこ炒め	★米ぬか油 ★にんにく ★玉ねぎ ★人参 ★ぶなしめじバラ ★エリンギ短冊 ★小松菜 ★食塩 ★しょうゆ ★本みりん	★メロン	★メロン	★キャベツとパブリカのソテー	★米ぬか油 ★バラベーコン短冊 ★玉ねぎ ★キャベツ ★黄パブリカ ★赤パブリカ ★食塩 ★混合こしょう