

9月食物アレルギー対応食詳細献立表

令和 5年 9月 4日(月) 食物アレルギー対応食献立		令和 5年 9月 5日(火) 食物アレルギー対応食献立		令和 5年 9月 6日(水) 食物アレルギー対応食献立		令和 5年 9月 7日(木) 食物アレルギー対応食献立		令和 5年 9月 8日(金) 食物アレルギー対応食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	★米粉パン	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳
★豆と豚肉の煮込み(除去食)	★米ぬか油 ★にんにく ★豚かた角切り ★玉ねぎ ★人参 ★マッシュルーム水煮スライス ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★ウインナー厚 ★白いんげん豆水煮 ★金時豆水煮 ★トマトピューレー ★トマトケチャップ ★赤ワイン ★中濃ソース ★食塩 ★混合こしょう ★冷凍むき枝豆	★あかうおの西京みそだれ50/70 ★あかうお切身50/70 ★米ぬか油 ★西京みそ ★生姜 ★上白糖 ★本みりん ★しょうゆ ★水 ★でん粉 ★水	★鶏汁 ★米ぬか油 ★若鶏もも皮なしこま切れ ★人参 ★カットごぼうさがき ★角こんにゃく黒 ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★焼き豆腐 ★酒 ★食塩 ★しょうゆ ★長ねぎ	★焼き豆腐のみそそばろ煮	★米ぬか油 ★生姜 ★にんにく ★豚ひき肉 ★人参 ★玉ねぎ ★たけのこ水煮 ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★しょうゆ ★上白糖 ★赤みそ ★酒 ★食塩 ★焼き豆腐 ★長ねぎ ★冷凍いんげん ★でん粉 ★水	★フリッツポテト(計量配付)	★フライドポテト ★米ぬか油 ★食塩 ★混合こしょう	★さばのおろしだれ50/70	★さば切身50/70 ★米ぬか油 ★しょうゆ ★本みりん ★上白糖 ★水 ★大根 ★でん粉 ★水
★コールスローサラダ	★キャベツ ★冷凍ホールコーン ★赤パプリカ ★きゅうり ★米ぬか油 ★穀物酢 ★食塩 ★混合こしょう ★上白糖 ★玉ねぎ ★マスタードパウダー	★じゃがいものきんぴら ★米ぬか油 ★豚かた千切り ★じゃがいも ★人参 ★冷凍いんげん ★上白糖 ★しょうゆ ★本みりん ★七味唐辛子 ★白いりごま ★ごま油	★華風和え ★人参 ★きゅうり ★緑豆もやし ★緑豆春雨 ★生姜 ★しょうゆ ★穀物酢 ★上白糖 ★食塩 ★ごま油 ★白いりごま	★肉団子のトマト煮	★上白糖 ★水 ★しょうゆ ★人参 ★玉ねぎ ★たけのこ水煮 ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★しょうゆ ★上白糖 ★赤みそ ★酒 ★食塩 ★焼き豆腐 ★長ねぎ ★冷凍いんげん ★でん粉 ★水	★肉団子のトマト煮	★米ぬか油 ★にんにく ★セロリ ★玉ねぎ ★人参 ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★肉団子 ★ダイスカットトマト缶詰 ★トマトピューレー ★トマトケチャップ ★中濃ソース ★赤ワイン ★上白糖 ★食塩 ★混合こしょう ★米粉 ★水	★菊花汁	★かつお薄削り(袋入) ★水 ★人参 ★木綿豆腐 ★たけのこ水煮 ★菊のり ★食塩 ★しょうゆ ★酒 ★本みりん ★ほうれん草
★稲城市産高尾ぶどう(2コ)	★稲城市産高尾ぶどう					★カラフルサラダ	★きゅうり ★赤パプリカ ★冷凍ホールコーン ★キャベツ ★米ぬか油 ★穀物酢 ★上白糖 ★食塩 ★混合こしょう ★玉ねぎ	★白菜の煮びたし	★人参 ★白菜 ★緑豆もやし ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★油揚げ ★しょうゆ ★本みりん

9月食物アレルギー対応食詳細献立表

令和 5年 9月11日(月) 食物アレルギー対応食献立		令和 5年 9月12日(火) 食物アレルギー対応食献立		令和 5年 9月13日(水) 食物アレルギー対応食献立		令和 5年 9月14日(木) 食物アレルギー対応食献立		令和 5年 9月15日(金) 食物アレルギー対応食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	★米粉パン	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★麦ご飯65/75/85/95	★麦ご飯65/75/85/95
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳
★山賊焼き(鶏肉の米粉から揚げ)40/60	★若鶏むね皮なし切身40/60	★豚肉と玉ねぎの卵とじ(除去食)	★米ぬか油	★ポトフ	★米ぬか油	★はがっおの香味だれ50/70	★はがっお切身50/70	★チキンカレー(除去食)	★米ぬか油
	★酒		★豚かたこま切れ		★セロリ		★米ぬか油		★にんにく
	★しょうゆ		★人参		★豚かた角切り		★米ぬか油		★生姜
	★にんにく		★玉ねぎ		★白ワイン		★生姜		★若鶏むね皮つき角切り
	★生姜		★角こんにやく黒		★人参		★にんにく		★玉ねぎ
	★米粉		★かつお薄削り(袋入)		★玉ねぎ		★長ねぎ		★人参
	★でん粉		★水		★鶏ガラスープ(顆粒)		★酒		★じゃがいも
	★米ぬか油		★上白糖		★水		★しょうゆ		★鶏ガラスープ(顆粒)
★小松菜のみそ汁	★かつお薄削り(袋入)		★しょうゆ		★フランクフルト		★上白糖		★水
	★水		★食塩		★じゃがいも		★本みりん		★食塩
	★玉ねぎ		★酒		★キャベツ		★食塩		★混合こしょう
	★木綿豆腐	★もやしとにんじんの梅肉和え	★冷凍いんげん		★しょうゆ		★水		★チリパウダー
	★白みそ		★人参		★食塩		★でん粉		★ガラマサラ
	★赤みそ		★緑豆もやし		★混合こしょう		★水		★コリアンダー
	★小松菜		★食塩	★ペンネアラビアータ(除去食)	★パセリ(乾燥)	★玉ねぎのみそ汁	★かつお薄削り(袋入)		★カレー粉
★大根の辛味炒め	★米ぬか油		★梅肉		★米ぬか油		★水		★中濃ソース
	★トウバンジャン		★穀物酢		★にんにく		★人参		★ウスターソース
	★生姜		★上白糖		★豚かたこま切れ		★玉ねぎ		★トマトケチャップ
	★にんにく		★しょうゆ		★人参		★えのきたけバラ		★トマトピューレー
	★豚かた千切り		★かつお薄削り		★玉ねぎ		★白みそ		★上白糖
	★人参		★白いりごま		★セロリ		★赤みそ		★しょうゆ
	★大根				★マッシュルーム水煮スライス	★切干大根の煮物		★人参とツナのサラダ	★人参
	★上白糖				★ダイスカットトマト缶詰		★米ぬか油		★緑豆もやし
	★しょうゆ				★トマトケチャップ		★人参		★ツナ油漬フレークライト
	★食塩				★ウスターソース		★切干大根		★小松菜
					★食塩		★油揚げ		★穀物酢
					★混合こしょう		★つきこんにやく黒		★米ぬか油
					★チリパウダー		★かつお薄削り(袋入)		★食塩
							★水		★上白糖
							★上白糖		★玉ねぎ
							★本みりん		
							★酒		
							★しょうゆ		
							★食塩		
							★冷凍いんげん		

9月食物アレルギー対応食詳細献立表

令和 5年 9月19日(火) 食物アレルギー対応食献立		令和 5年 9月20日(水) 食物アレルギー対応食献立		令和 5年 9月21日(木) 食物アレルギー対応食献立		令和 5年 9月22日(金) 食物アレルギー対応食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	★米粉パン	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳
★わかめのみそ汁	★かつお薄削り(袋入) ★水 ★玉ねぎ ★人参 ★木綿豆腐 ★カットわかめ ★白みそ ★赤みそ	★きのこシチュー(除去食)	★米ぬか油 ★若鶏もも皮つき角切り ★玉ねぎ ★人参 ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★じゃがいも ★マッシュルーム水煮スライス ★エリンギ短冊 ★ぶなしめじバラ	★鶏肉の照り焼きだれ50/70	★若鶏もも皮つき切身50/70 ★米ぬか油 ★上白糖 ★しょうゆ ★酒 ★本みりん ★水 ★でん粉 ★水	★トックとキムチのスープ	★米ぬか油 ★生姜 ★豚かた千切り ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★白菜 ★えのきたけバラ ★キムチ ★木綿豆腐 ★しょうゆ ★上白糖 ★食塩 ★混合こしょう ★白みそ ★トック ★長ねぎ ★にら ★ごま油
★きつね丼	★米ぬか油 ★若鶏むね皮つき角切り ★玉ねぎ ★人参 ★カットしらたき ★油揚げ ★上白糖 ★本みりん ★しょうゆ ★酒 ★でん粉 ★水	★ビーンスラダ	★冷凍ホールコーン ★人参 ★きゅうり ★冷凍むき枝豆 ★冷凍ゆで大豆 ★米ぬか油 ★穀物酢 ★食塩 ★混合こしょう ★上白糖 ★玉ねぎ	★具だくさんみそ汁	★かつお薄削り(袋入) ★水 ★人参 ★カットごぼうさがきがき ★大根 ★角こんにゃく黒 ★白みそ ★赤みそ ★長ねぎ	★春雨の塩こうじ炒め	★米ぬか油 ★にんにく ★生姜 ★豚ひき肉 ★人参 ★大豆もやし ★緑豆もやし ★小松菜 ★上白糖 ★しょうゆ ★酒 ★本みりん ★赤みそ ★トウバンジャン ★コチュジャン ★白いりごま ★ごま油

9月食物アレルギー対応食詳細献立表

令和 5年 9月25日(月) 食物アレルギー対応食献立		令和 5年 9月26日(火) 食物アレルギー対応食献立		令和 5年 9月27日(水) 食物アレルギー対応食献立		令和 5年 9月28日(木) 食物アレルギー対応食献立		令和 5年 9月29日(金) 食物アレルギー対応食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	★米粉パン	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳
★肉豆腐(除去食)	★米ぬか油 ★生姜 ★豚かたこま切れ ★人参 ★玉ねぎ ★つきこんにゃく黒 ★長ねぎ ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★上白糖 ★酒 ★しょうゆ ★本みりん ★食塩 ★押し豆腐	★ハンバーグトマトソース60/80	★ハンバーグ60/80 ★米ぬか油 ★米ぬか油 ★にんにく ★玉ねぎ ★トマトケチャップ ★ダイスカットトマト缶詰 ★上白糖 ★しょうゆ ★赤ワイン ★食塩 ★水 ★でん粉 ★水	★いかのねぎソース40/60	★いか切身40/60 ★でん粉 ★米ぬか油 ★米ぬか油 ★生姜 ★にんにく ★長ねぎ ★上白糖 ★しょうゆ ★食塩 ★水 ★穀物酢 ★でん粉 ★水	★タッカルビ丼(除去食)	★米ぬか油 ★にんにく ★生姜 ★若鶏もも皮つきこま切れ ★玉ねぎ ★人参 ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★干しいたけスライス ★キャベツ ★上白糖 ★オイスターソース ★コチュジャン ★しょうゆ ★食塩 ★生揚げ ★にら ★でん粉 ★水 ★ごま油	★焼きししやも(2本)	★子持ちししやも ★酒 ★生姜 ★米ぬか油
★チンゲン菜のオイスター炒め	★米ぬか油 ★バラベーコン短冊 ★にんにく ★生姜 ★人参 ★緑豆もやし ★チンゲン菜 ★食塩 ★混合こしょう ★オイスターソース	★コンソメスープ	★米ぬか油 ★バラベーコン短冊 ★玉ねぎ ★人参 ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★キャベツ ★しょうゆ ★食塩 ★混合こしょう	★めかぶと卵のスープ(除去食)	★米ぬか油 ★人参 ★玉ねぎ ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★干しいたけスライス ★しょうゆ ★食塩 ★めかぶ ★長ねぎ ★でん粉 ★水	★くきわかめサラダ	★緑豆もやし ★人参 ★くきわかめ ★きゅうり ★穀物酢 ★米ぬか油 ★食塩 ★混合こしょう ★上白糖 ★しょうゆ ★玉ねぎ	★お月見団子汁	★かつお薄削り(袋入) ★水 ★若鶏もも皮なしこま切れ ★人参 ★玉ねぎ ★えのきたけバラ ★冷凍煮込みもち ★ちらしかまぼこ(月見) ★しょうゆ ★食塩 ★酒 ★小松菜
		★秋のいりどりポテト(ポトトルノエッグマヨネーズ)	★じゃがいも ★カットさつまいも角切り ★人参 ★冷凍ホールコーン ★きゅうり ★食塩 ★混合こしょう ★ポトルノエッグマヨネーズ	★もやしの中華和え	★人参 ★緑豆もやし ★小松菜 ★上白糖 ★しょうゆ ★食塩 ★ごま油 ★白いりごま	★稲城市産新高梨	★稲城市産新高梨 ★食塩 ★水	★豚肉のみそ炒め	★米ぬか油 ★生姜 ★にんにく ★豚かたこま切れ ★玉ねぎ ★人参 ★緑豆もやし ★冷凍いんげん ★赤みそ ★しょうゆ ★本みりん ★上白糖 ★酒