

4月普通食アレルギー詳細献立表

令和 5年 4月11日(火) 普通食献立		令和 5年 4月12日(水) 普通食献立		令和 5年 4月13日(木) 普通食献立		令和 5年 4月14日(金) 普通食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	コッペパン(背スライス)40/50/60/65	コッペパン(背スライス)40/50/60/65	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳
麻婆豆腐	米ぬか油 にんにく 生姜 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 干ししいたけスライス たけのこ水煮 冷凍鶏ガラパック 水 上白糖 食塩 しょうゆ 酒 オイスターソース トウバンジャン テンメンジャン 赤みそ 押し豆腐 長ねぎ でん粉 水	ホキの甘酢だれ40/60 ホキ切身40/60 でん粉 米ぬか油(揚げ油) 米ぬか油 にんにく 生姜 トウバンジャン 玉ねぎ 上白糖 穀物酢 しょうゆ 水 でん粉 水 中華風野菜スープ 米ぬか油 生姜 若鶏もも皮なしこま切れ 人参 冷凍鶏ガラパック 水 たけのこ水煮 乾燥きくらげスライス 木綿豆腐 食塩 混合こしょう しょうゆ オイスターソース 酒 にら 長ねぎ でん粉 水	豚肉とキャベツの煮込み 米ぬか油 にんにく カットセロリ小口切り 豚かた角切り 人参 玉ねぎ 冷凍鶏ガラパック 水 フランクフルト じゃがいも キャベツ しょうゆ 食塩 混合こしょう パセリ(乾燥) チリコンカン 米ぬか油 にんにく 玉ねぎ 豚ひき肉 人参 カットセロリ小口切り 冷凍ゆで大豆 金時豆水煮 食塩 混合こしょう チリパウダー トマトケチャップ トマトピューレー ウスターソース 中濃ソース 米粉 水	鶏肉のねぎだれ50/70 若鶏もも皮つき切身50/70 米ぬか油 米ぬか油 生姜 にんにく 長ねぎ 上白糖 しょうゆ 食塩 水 穀物酢 でん粉 水 けんちん汁 かつお薄削り(袋入) 水 人参 カットごぼうさがき 角こんにやく黒 大根 木綿豆腐 食塩 しょうゆ 長ねぎ 切干大根とベーコン炒め 米ぬか油 にんにく バラベーコン短冊 切干大根 人参 玉ねぎ 酒 食塩 黒こしょう しょうゆ			
チンゲン菜のオイスター炒め	米ぬか油 バラベーコン短冊 にんにく 生姜 人参 緑豆もやし チンゲン菜 食塩 混合こしょう オイスターソース	いんげんソテー 米ぬか油 バラベーコン短冊 玉ねぎ 人参 冷凍いんげん 冷凍ホールコーン 食塩 混合こしょう しょうゆ					

4月普通食アレルギー詳細献立表

令和 5年 4月17日(月) 普通食献立		令和 5年 4月18日(火) 普通食献立		令和 5年 4月19日(水) 普通食献立		令和 5年 4月20日(木) 普通食献立		令和 5年 4月21日(金) 普通食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	麦ご飯65/75/85/95	麦ご飯65/75/85/95	ゆかりご飯65/75/85/95	ゆかりご飯65/75/85/95	キャロット食パン40/50/60/65	キャロット食パン40/50/60/65
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳
ほっけの竜田揚げ40/60	ほっけ切身40/60 酒 しょうゆ 生姜 でん粉 米ぬか油(揚げ油)	春雨菜の煮物	米ぬか油 生姜 若鶏もも皮つき角切り カットごぼう小口切り 人参 玉ねぎ ちぎりこんにゃく黒 干しいたけスライス かつお薄削り(袋入) 水	ポークカレー	米ぬか油 にんにく 生姜 豚かた角切り 玉ねぎ 人参 じゃがいも 冷凍鶏ガラパック 水 チリパウダー ガラムマサラ コリアンダー カレー粉 中濃ソース ウスターソース トマトケチャップ トマトピューレー 上白糖 食塩 混合こしょう しょうゆ	さわらの西京みそだれ50/70	さわら切身50/70 米ぬか油 西京みそ 上白糖 本みりん しょうゆ 水 でん粉 水	ハンバーグバーベキューソース60/80	ハンバーグ60/80 米ぬか油 米ぬか油 生姜 にんにく カットセロリ小口切り しょうゆ 赤ワイン 上白糖 ウスターソース 水
吉野汁	かつお薄削り(袋入) 水 若鶏もも皮つきこま切れ 人参 大根 干しいたけスライス 木綿豆腐 食塩 しょうゆ 本みりん 長ねぎ でん粉 水	春雨サラダ	水 たけのこ水煮 じゃがいも さつま揚げ(ボール) 上白糖 食塩 しょうゆ 本みりん 酒 冷凍いんげん	アスパラとコーンのサラダ	人参 冷凍ホールコーン アスパラガス 米ぬか油 穀物酢 上白糖 食塩 混合こしょう 玉ねぎ	若竹汁	かつお薄削り(袋入) 水 人参 たけのこ水煮 えのきたけバラ カットわかめ しょうゆ 食塩 長ねぎ	かぶとウインナーのスープ	冷凍鶏ガラパック 水 ウインナー薄 人参 玉ねぎ カットかぶくし切り しょうゆ 食塩 混合こしょう
キャベツのごま酢和え	人参 キャベツ えのきたけバラ 油揚げ しょうゆ 上白糖 食塩 本みりん 穀物酢 白いりごま					肉入りきんぴら	米ぬか油 豚かた千切り カットごぼう千切り 人参 つきこんにゃく黒 上白糖 しょうゆ 本みりん 七味唐辛子 白いりごま ごま油	ジャーマンポテト	米ぬか油 バラベーコン短冊 玉ねぎ じゃがいも 食塩 混合こしょう

4月普通食アレルギー詳細献立表

令和 5年 4月24日(月) 普通食献立		令和 5年 4月25日(火) 普通食献立		令和 5年 4月26日(水) 普通食献立		令和 5年 4月27日(木) 普通食献立		令和 5年 4月28日(金) 普通食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	ココアパン(コッペ)40/50/60/65	ココアパン(コッペ)40/50/60/65	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	若竹ご飯65/75/85/95	若竹ご飯65/75/85/95
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳
鶏みそカツ40/60	若鶏もも皮なし切身40/60 でん粉 豆乳 水 米パン粉 米ぬか油(揚げ油) 米ぬか油 にんにく 赤みそ 八丁みそ 上白糖 本みりん 酒 しょうゆ 水 でん粉 水	凍り豆腐の卵とじ	米ぬか油 若鶏もも皮つきこま切れ 人参 玉ねぎ 角こんにやく黒 かつお薄削り(袋入) 水 上白糖 しょうゆ 食塩 酒 干しいたけスライス 凍り豆腐(さいの目) 冷凍殺菌液卵 冷凍グリーンピース	クリームシチュー	米ぬか油 バラベーコン短冊 若鶏もも皮つき角切り 玉ねぎ 人参 冷凍鶏ガラパック 水 じゃがいも マッシュルーム水煮スライス 食塩 混合こしょう 調理用牛乳 米ぬか油 バター 小麦粉 冷凍グリーンピース 生クリーム	さばの塩焼き50/70	さば切身50/70 食塩 米ぬか油	わかめのみそ汁	かつお薄削り(袋入) 水 玉ねぎ 人参 木綿豆腐 カットわかめ 白みそ 赤みそ
桜かまぼこのすまし汁	かつお薄削り(袋入) 水 人参 大根 ちらしかまぼこ(桜) しょうゆ 食塩 酒 長ねぎ	にらともやし炒め	米ぬか油 人参 ぶなしめじバラ 緑豆もやし にら 食塩 混合こしょう しょうゆ	キャベツとコーンのサラダ	冷凍ホールコーン キャベツ 人参 米ぬか油 穀物酢 上白糖 食塩 混合こしょう マスタードパウダー 玉ねぎ	白菜のおかか和え	人参 白菜 緑豆もやし しょうゆ 上白糖 本みりん 食塩 かつお薄削り	小松菜のじゃこ和え	ごま油 ちりめんじゃこ 人参 緑豆もやし 小松菜 酒 本みりん しょうゆ 食塩 上白糖
小松菜と油揚げの煮びたし	キャベツ 人参 ぶなしめじバラ 油揚げ 小松菜 かつお薄削り(袋入) 水 しょうゆ 上白糖 本みりん 酒 食塩			ニューサマーオレンジ(柑橘)	ニューサマーオレンジ				