

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 6月 1日(水)

普通食献立

	料理名	材料名		
昼主	麦ご飯65/75/85/95	チエック		
		麦ご飯65/75/85/95		
昼飲	飲用牛乳	飲用牛乳		
		飲用牛乳		
昼副	じゃがいものキーマカレー	米ぬか油		
		にんにく		
		生姜		
		豚ひき肉		
		玉ねぎ		
		人参		
		じゃがいも		
		冷凍鶏ガラパック		
		水		
		ダイスカットトマト缶詰		
		トマトケチャップ		
		ウスターソース		
		上白糖		
		しょうゆ		
		カレー粉		
		ガラムマサラ		
		コリアンダー		
		食塩		
		混合こしょう		
		こんにゃくと大根のサラダ	こんにゃくと大根のサラダ	大根
				人参
				サラダこんにゃく
				カット黄パプリカ千切り
				小松菜
				米ぬか油
				穀物酢
				上白糖
しょうゆ				
食塩				
混合こしょう				
玉ねぎ				

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 6月 2日(木)
普通食献立

	料理名	材料名		
昼主	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90		
昼飲	飲用牛乳	飲用牛乳		
昼副	さけのちゃんちゃん焼きだれ50/70	さけ切身50/70		
		米ぬか油		
		米ぬか油		
		玉ねぎ		
		キャベツ		
		白みそ		
		上白糖		
		しょうゆ		
		本みりん		
		酒		
		水		
		でん粉		
		水		
		鶏肉とかぶのすまし汁		米ぬか油
				若鶏もも皮つきこま切れ
				人参
				かつお薄削り(袋入)
				水
				カットかぶくし切り
				しょうゆ
				食塩
酒				
長ねぎ				
ひじきの五目煮		米ぬか油		
		人参		
		芽ひじき		
		冷凍ゆで大豆		
		つきこんにゃく黒		
		油揚げ		
		かつお薄削り(袋入)		
		水		
		上白糖		
		本みりん		
		しょうゆ		
		食塩		
		冷凍いんげん		

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 6月 3日(金)
普通食献立

	チ エ ッ ク	料理名	材料名
昼主		コーン食パン40/50/60/65	コーン食パン40/50/60/65
			コーン食パン40/50/60/65
昼飲		飲用牛乳	飲用牛乳
			飲用牛乳
昼副		ハンバーグデミグラスソース60/80	ハンバーグ60/80
			米ぬか油
			上白糖
			食塩
			デミグラスソース
			しょうゆ
			水
			でん粉
			水
			ジュリエンスープ
			米ぬか油
			バラベーコン短冊
			玉ねぎ
			人参
			冷凍鶏ガラパック
		水	
		キャベツ	
		しょうゆ	
		食塩	
		混合こしょう	
マスタードポテト		マスタードポテト	米ぬか油
			ウインナー厚
			じゃがいも
			食塩
			混合こしょう
			マスタードパウダー

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 6月 6日(月)
普通食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	ほっけの竜田揚げ40/60	
		ほっけ切身40/60
		酒
		しょうゆ
		生姜
		でん粉
		米ぬか油(揚げ油)
		なめこのみそ汁
		かつお薄削り(袋入)
		水
		人参
		玉ねぎ
		大根
	なめこバラ	
	白みそ	
	赤みそ	
	長ねぎ	
	ごぼうの甘辛炒め	
	米ぬか油	
	豚かた千切り	
	カットごぼう千切り	
	人参	
	冷凍ゆで大豆	
	しょうゆ	
	上白糖	
	本みりん	
	ごま油	
	白いりごま	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 6月 7日(火)

普通食献立

	チエック		
	料理名	材料名	
昼主	ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	麻婆豆腐		
		米ぬか油	
		にんにく	
		生姜	
		豚ひき肉	
		玉ねぎ	
		人参	
		干しいたけスライス	
		たけのこ水煮	
		冷凍鶏ガラパック	
		水	
		上白糖	
		食塩	
		しょうゆ	
		酒	
		オイスターソース	
		トウバンジャン	
		テンメンジャン	
		赤みそ	
		押し豆腐	
		長ねぎ	
		でん粉	
		水	
		チンゲン菜のオイスター炒め	
			米ぬか油
			バラベーコン短冊
			にんにく
		生姜	
		人参	
		緑豆もやし	
		チンゲン菜	
		食塩	
		混合こしょう	
		オイスターソース	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 6月 8日(水)

普通食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	わかめご飯	65/75/85/95
		わかめご飯65/75/85/95
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	揚げししゃも	(2本)
		子持ちししゃも
		でん粉
		米ぬか油(揚げ油)
		かきたま汁
		かつお薄削り(袋入)
		水
		玉ねぎ
		人参
		木綿豆腐
	酒	
	食塩	
	しょうゆ	
	冷凍殺菌液卵	
	小松菜	
	豚肉のみそ炒め	
	米ぬか油	
	生姜	
	にんにく	
	豚かたこま切れ	
	玉ねぎ	
	人参	
	緑豆もやし	
	冷凍いんげん	
	赤みそ	
	しょうゆ	
	本みりん	
	上白糖	
	酒	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 6月 9日(木)
普通食献立

	料理名	材料名
昼主	コッペパン(背スライス)40/50/60/65	コッペパン(背スライス)40/50/60/65
昼飲	飲用牛乳	飲用牛乳
昼副	ウインナートマトソース40/50	ロングウインナー40/50 米ぬか油 米ぬか油 にんにく カットセロリ小口切り 玉ねぎ ダイスカットトマト缶詰 トマトケチャップ ウスターソース 赤ワイン 上白糖
	マカロニスープ	米ぬか油 若鶏もも皮つきこま切れ 人参 玉ねぎ 冷凍鶏ガラパック 水 マッシュルーム水煮スライス シェルマカロニ しょうゆ 食塩 混合こしょう パセリ(乾燥)
	いんげんソテー	米ぬか油 バラベーコン短冊 玉ねぎ 人参 冷凍いんげん 冷凍ホールコーン 食塩 混合こしょう しょうゆ

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 6月10日(金)

普通食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	さわらの梅おろしだれ50/70	
		さわら切身50/70
		米ぬか油
		しょうゆ
		本みりん
		水
		大根
		梅肉
		でん粉
		水
		油揚げのみそ汁
		かつお薄削り(袋入)
		水
		大根
		木綿豆腐
		油揚げ
		白みそ
	赤みそ	
	長ねぎ	
ほうれん草とえのきのおひたし		ほうれん草
		緑豆もやし
		人参
		えのきたけバラ
		食塩
		しょうゆ
		酒
		上白糖

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 6月13日(月)

普通食献立

	チ エ ッ ク		
	料理名	材料名	
昼主	ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	鶏肉の照り焼きだれ50/70		
		若鶏もも皮つき切身50/70	
		米ぬか油	
		上白糖	
		しょうゆ	
		酒	
		本みりん	
		水	
		でん粉	
		水	
		いわしつみれのすまし汁	
		かつお薄削り(袋入)	
	水		
	人参		
	大根		
	角こんにやく黒		
	いわしつみれ		
	食塩		
	しょうゆ		
	本みりん		
	長ねぎ		
	キャベツのごま酢和え		
	人参		
	キャベツ		
	えのきたけバラ		
	油揚げ		
	しょうゆ		
	上白糖		
	食塩		
	本みりん		
	穀物酢		
	白いりごま		

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 6月14日(火)

普通食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	豚キムチ炒め	
		米ぬか油
		にんにく
		生姜
		豚かたこま切れ
		玉ねぎ
		キャベツ
		人参
		長ねぎ
		キムチ
		水
		上白糖
		しょうゆ
		オイスターソース
		コチュジャン
		食塩
		にら
		でん粉
		水
		ごま油
	春雨サラダ	
		人参
		緑豆もやし
		きゅうり
		緑豆春雨
		米ぬか油
		穀物酢
		食塩
		混合こしょう
		上白糖
		玉ねぎ

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 6月15日(水)

普通食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	さばの塩焼き50/70	
		さば切身50/70
		食塩
		米ぬか油
		鶏汁
		米ぬか油
		若鶏もも皮なしこま切れ
		人参
		カットごぼうささがき
		角こんにやく黒
		かつお薄削り(袋入)
		水
		焼き豆腐
	酒	
	食塩	
	しょうゆ	
	長ねぎ	
	大豆と野菜の炒め煮	
	米ぬか油	
	人参	
	大根	
	干しいたけスライス	
	油揚げ	
	焼き竹輪	
	冷凍ゆで大豆	
	かつお薄削り(袋入)	
	水	
	上白糖	
	本みりん	
	酒	
	しょうゆ	
	食塩	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 6月16日(木)

普通食献立

	チ エ ッ ク		
	料理名	材料名	
昼主	菜飯65/75/85/95		
		菜飯65/75/85/95	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	生揚げのうま煮		
		米ぬか油	
		生姜	
		豚かたこま切れ	
		人参	
		玉ねぎ	
		大根	
		かつお薄削り(袋入)	
		水	
		しょうゆ	
		食塩	
		上白糖	
		酒	
		赤みそ	
		生揚げ	
		でん粉	
		水	
		冷凍いんげん	
		にらともやし炒め	
			米ぬか油
		人参	
		ぶなしめじバラ	
		緑豆もやし	
		にら	
		食塩	
		混合こしょう	
		しょうゆ	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 6月17日(金)

普通食献立

	チ エ ッ ク		
	料理名	材料名	
昼主	ココアパン(食パン)40/50/60/65		
		ココアパン(食パン)40/50/60/65	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	ホキのサルサソース40/60		
		ホキ切身40/60	
		でん粉	
		米ぬか油(揚げ油)	
		米ぬか油	
		にんにく	
		玉ねぎ	
		トマトケチャップ	
		ダイスカットトマト缶詰	
		上白糖	
		しょうゆ	
		赤ワイン	
		食塩	
		チリパウダー	
		水	
		でん粉	
		水	
		コーンクリームスープ	
		米ぬか油	
		バラバーコン短冊	
		玉ねぎ	
		冷凍鶏ガラパック	
		水	
		じゃがいも	
		冷凍ホールコーン	
		クリームコーン缶詰	
		食塩	
	混合こしょう		
	調理用牛乳		
	生クリーム		
	パセリ(乾燥)		
	キャベツとパプリカのソテー		
	米ぬか油		
	玉ねぎ		
	キャベツ		
	カット黄パプリカ千切り		
	カット赤パプリカ千切り		
	食塩		
	混合こしょう		

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 6月20日(月)

普通食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	カレー肉じゃが	
		米ぬか油
		豚かたこま切れ
		人参
		玉ねぎ
		つきこんにやく黒
		かつお薄削り(袋入)
		水
		じゃがいも
		さつま揚げ(ボール)
		上白糖
		しょうゆ
		本みりん
		食塩
		酒
		カレー粉
		冷凍いんげん
		小松菜のじゃこおろし和え
		ごま油
		ちりめんじゃこ
		小松菜
		緑豆もやし
		人参
		大根
		食塩
		しょうゆ
		酒
	上白糖	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 6月21日(火)

普通食献立

	チ エ ッ ク		
	料理名	材料名	
昼主	ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	鶏肉のピリ辛だれ50/70		
		若鶏もも皮つき切身50/70	
		米ぬか油	
		米ぬか油	
		にんにく	
		生姜	
		玉ねぎ	
		コチュジャン	
		上白糖	
		本みりん	
		水	
		しょうゆ	
		でん粉	
		水	
		春雨と肉団子のスープ	
		冷凍鶏ガラパック	
		水	
		肉団子	
		人参	
		玉ねぎ	
	キャベツ		
	緑豆春雨		
	食塩		
	混合こしょう		
	しょうゆ		
	海藻サラダ		
	玉ねぎ		
	人参		
	海藻ミックス		
	緑豆もやし		
	冷凍ホールコーン		
	食塩		
	混合こしょう		
	しょうゆ		
	米ぬか油		
	穀物酢		
	上白糖		

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 6月22日(水)

普通食献立

	チ エ ッ ク		
	料理名	材料名	
昼主	ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	ハヤシライス		
		米ぬか油	
		にんにく	
		豚かたこま切れ	
		玉ねぎ	
		人参	
		マッシュルーム水煮スライス	
		冷凍鶏ガラパック	
		水	
		デミグラスソース	
		トマトピューレー	
		トマトケチャップ	
		赤ワイン	
		中濃ソース	
		小麦粉	
		米ぬか油	
		上白糖	
		しょうゆ	
		食塩	
		混合こしょう	
		冷凍グリーンピース	
		かにかまと大根のサラダ	
			大根
			冷凍ホールコーン
			かにかまぼこ
			きゅうり
			米ぬか油
			穀物酢
			上白糖
			食塩
			混合こしょう
			マスタードパウダー
			玉ねぎ
	メロン		
		メロン	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 6月23日(木)

普通食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	あじのごまみそだれ50/70	
		あじ切身50/70
		米ぬか油
		赤みそ
		白すりごま
		白ねりごま
		上白糖
		本みりん
		しょうゆ
		水
		鶏さつま汁
		米ぬか油
		若鶏もも皮つきこま切れ
	カットごぼうささがき	
	人参	
	かつお薄削り(袋入)	
	水	
	大根	
	カットさつまいもいちょう切り	
	白みそ	
	赤みそ	
	長ねぎ	
小松菜のおかか和え		人参
		小松菜
		キャベツ
		酒
		本みりん
		しょうゆ
		食塩
		上白糖
		かつお薄削り

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 6月24日(金)
普通食献立

	料理名	材料名
昼主	いちごマーブル食パン40/50/60/65	いちごマーブル食パン40/50/60/65
昼飲	飲用牛乳	飲用牛乳
昼副	トマトシチュー	米ぬか油 にんにく カットセロリ小口切り バラベーコン短冊 若鶏もも皮つきこま切れ 玉ねぎ 人参 マッシュルーム水煮スライス 冷凍鶏ガラパック 水 じゃがいも ダイスカットトマト缶詰 トマトピューレー トマトケチャップ 中濃ソース 赤ワイン 上白糖 米ぬか油 小麦粉 食塩 混合こしょう パセリ(乾燥)
	ほうれん草ソテー	米ぬか油 バラベーコン短冊 玉ねぎ カット赤パプリカ千切り 冷凍ホールコーン ほうれん草 食塩 混合こしょう

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 6月27日(月)

普通食献立

	チ エ ン ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	凍り豆腐の卵とじ	
		米ぬか油
		若鶏もも皮つきこま切れ
		人参
		玉ねぎ
		角こんにやく黒
		かつお薄削り(袋入)
		水
		上白糖
		しょうゆ
		食塩
		酒
		干しいたけスライス
		凍り豆腐(さいの目)
		冷凍殺菌液卵
		冷凍グリーンピース
		春雨の塩こうじ炒め
		米ぬか油
		ポークハム短冊
		人参
		緑豆もやし
		緑豆春雨
		上白糖
		塩こうじ(液体)
		しょうゆ
		白いりごま
		ごま油

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 6月28日(火)

普通食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	とうもろこしご飯65/75/85/95	
		とうもろこしご飯65/75/85/95
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	鶏肉の香草焼き50/70	
		若鶏もも皮つき切身50/70
		白ワイン
		冷凍レモン果汁
		にんにく
		オリーブ油
		パセリ(乾燥)
		バジル(乾燥)
		食塩
		米ぬか油
		夏野菜スープ
		米ぬか油
		バラベーコン短冊
		人参
		玉ねぎ
	冷凍鶏ガラパック	
	水	
	キャベツ	
	ズッキーニ	
	しょうゆ	
	食塩	
	混合こしょう	
	大豆とウインナーのトマト煮	
	米ぬか油	
	にんにく	
	カットセロリ小口切り	
	ウインナー厚	
	冷凍ゆで大豆	
	玉ねぎ	
	人参	
	ダイスカットトマト缶詰	
	トマトピューレー	
	トマトケチャップ	
	中濃ソース	
	赤ワイン	
	食塩	
	混合こしょう	
	米粉	
	水	
	冷凍グリーンピース	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 6月29日(水)

普通食献立

	チ エ ン ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	さばのポン酢だれ50/70	
		さば切身50/70
		米ぬか油
		本みりん
		しょうゆ
		穀物酢
		冷凍レモン果汁
		大根
		水
		でん粉
		水
		とうがんのすまし汁
		かつお薄削り(袋入)
		水
		人参
		木綿豆腐
		えのきたけバラ
		カットとうがん角切り
		食塩
	しょうゆ	
	長ねぎ	
	でん粉	
	水	
	もやしのごま風味	
	人参	
	緑豆もやし	
	小松菜	
	白すりごま	
	白ねりごま	
	しょうゆ	
	食塩	
	上白糖	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 6月30日(木)

普通食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	豚肉のかりんと揚げ(計量配缶)	
		豚かた角切り
		しょうゆ
		本みりん
		酒
		生姜
		でん粉
		米ぬか油(揚げ油)
	ワンタンスープ	
		米ぬか油
		生姜
		にんにく
		若鶏もも皮つきこま切れ
		人参
		冷凍鶏ガラパック
		水
		たけのこ水煮
		ワンタンの皮
		食塩
		混合こしょう
	しょうゆ	
	小松菜	
キャベツの甘酢和え		
	人参	
	キャベツ	
	えのきたけバラ	
	油揚げ	
	しょうゆ	
	上白糖	
	食塩	
	本みりん	
	穀物酢	