

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 4年 7月 1日(金)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ツ ク	料理名	材料名
昼主		★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	
			★米粉パン
昼飲		★飲用豆乳(代替食)	
			★飲用調製豆乳
昼副		★アイリッシュシチュー(肉と野菜のスープ煮)	
			★米ぬか油
			★カットセロリ小口切り
			★豚かた角切り
			★人参
			★玉ねぎ
			★フランクフルト
			★鶏ガラスープ(顆粒)
			★水
			★じゃがいも
			★キャベツ
			★食塩
			★混合こしょう
			★しょうゆ
			★パセリ(乾燥)
		★チリコンカン	
			★米ぬか油
			★にんにく
			★玉ねぎ
			★豚ひき肉
			★人参
			★カットセロリ小口切り
			★冷凍ゆで大豆
			★冷凍金時豆
			★食塩
			★混合こしょう
			★チリパウダー
			★トマトケチャップ
			★トマトピューレー
			★ウスターソース
			★中濃ソース
			★米粉
			★水

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 4年 7月 4日(月)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	★ご飯60/70/80/90	
		★白飯60/70/80/90
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★みそ肉じゃが	
		★米ぬか油
		★豚かたこま切れ
		★人参
		★玉ねぎ
		★つきこんにやく黒
		★かつお薄削り(袋入)
		★水
		★じゃがいも
		★さつま揚げ(ボール)
		★上白糖
		★本みりん
		★赤みそ
		★しょうゆ
		★食塩
		★酒
		★冷凍いんげん
		★にらともやし炒め
		★米ぬか油
		★人参
		★ぶなしめじバラ
		★緑豆もやし
		★にら
		★食塩
		★混合こしょう
		★しょうゆ
		★米粉クレープ
	★米粉クレープ	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 4年 7月 5日(火)
食物アレルギー対応食献立

	チエツク 料理名	材料名
昼主	★ご飯60/70/80/90	
		★白飯60/70/80/90
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★さばの香味だれ50/70	
		★さば切身50/70
		★米ぬか油
		★米ぬか油
		★生姜
		★にんにく
		★長ねぎ
		★酒
		★上白糖
		★本みりん
		★しょうゆ
		★食塩
		★水
		★でん粉
		★水
		★かぼちゃのみそ汁
		★かつお薄削り(袋入)
		★水
		★人参
		★玉ねぎ
	★カットかぼちゃ角切り	
	★白みそ	
	★赤みそ	
	★長ねぎ	
	★豚肉とピーマンの甘辛炒め	
	★米ぬか油	
	★生姜	
	★にんにく	
	★豚かた千切り	
	★人参	
	★キャベツ	
	★カットピーマン千切り	
	★コチュジャン	
	★しょうゆ	
	★上白糖	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 4年 7月 6日(水)
食物アレルギー対応食献立

	料理名	材料名
昼主	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	
		★米粉パン
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★ポークビーンズシチュー(除去食)	
		★米ぬか油
		★豚かた角切り
		★カットセロリ小口切り
		★玉ねぎ
		★人参
		★マッシュルーム水煮スライス
		★鶏ガラスープ(顆粒)
		★水
		★じゃがいも
		★冷凍ゆで大豆
		★冷凍金時豆
		★食塩
		★混合こしょう
		★トマトケチャップ
		★中濃ソース
		★冷凍グリーンピース
		★フレンチサラダ
		★冷凍ホールコーン
		★カット赤パプリカ千切り
		★キャベツ
		★きゅうり
		★米ぬか油
		★穀物酢
		★上白糖
		★マスタードパウダー
		★食塩
	★混合こしょう	
	★玉ねぎ	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 4年 7月 7日(木)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク	料理名	材料名
昼主		★ご飯60/70/80/90	
			★白飯60/70/80/90
昼飲		★飲用豆乳(代替食)	
			★飲用調製豆乳
昼副		★ハンバーグ照り焼きソース60/80(代替食)	
			★ハンバーグ60/80
			★米ぬか油
			★上白糖
			★しょうゆ
			★酒
			★本みりん
			★水
			★でん粉
			★水
			★七夕汁
			★かつお薄削り(袋入)
			★水
			★人参
			★カットとうがん角切り
			★ちらしかまぼこ(星)
			★魚麵
			★食塩
			★しょうゆ
		★本みりん	
		★長ねぎ	
		★小松菜のじゃこ和え	
		★ごま油	
		★ちりめんじゃこ	
		★人参	
		★緑豆もやし	
		★小松菜	
		★酒	
		★本みりん	
		★しょうゆ	
		★食塩	
		★上白糖	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 4年 7月 8日(金)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク	材 料 名
昼主	料理名	★ご飯60/70/80/90
		★白飯60/70/80/90
昼飲	料理名	★飲用豆乳(代替食)
		★飲用調製豆乳
昼副	料理名	★あじのガーリック焼き50/70
		★あじ切身50/70
		★食塩
		★混合こしょう
		★酒
		★にんにく
		★米ぬか油
		★えのきのみそ汁
		★かつお薄削り(袋入)
		★水
		★えのきたけバラ
		★木綿豆腐
		★油揚げ
		★白みそ
		★赤みそ
	★長ねぎ	
★じゃがいものそぼろ煮		★米ぬか油
		★生姜
		★鶏ひき肉
		★玉ねぎ
		★じゃがいも
		★かつお薄削り(袋入)
		★水
		★食塩
		★酒
		★上白糖
		★しょうゆ
		★本みりん
		★でん粉
		★水
		★冷凍グリーンピース

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 4年 7月11日(月)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク		
	料理名	材料名	
昼主	★麦ご飯65/75/85/95		
		★麦ご飯65/75/85/95	
昼飲	★飲用豆乳(代替食)		
		★飲用調製豆乳	
昼副	★夏野菜カレー(除去食)		
		★米ぬか油	
		★にんにく	
		★生姜	
		★豚かた角切り	
		★玉ねぎ	
		★人参	
		★鶏ガラスープ(顆粒)	
		★水	
		★ズッキーニ	
		★なす	
		★カットかぼちゃ角切り	
		★チリパウダー	
		★ガラムマサラ	
		★コリアンダー	
		★中濃ソース	
		★ウスターソース	
		★トマトケチャップ	
		★トマトピューレー	
		★上白糖	
		★カレー粉	
		★食塩	
		★混合こしょう	
		★しょうゆ	
		★枝豆とキャベツのサラダ	
			★キャベツ
			★カット黄パプリカ千切り
			★カット赤パプリカ千切り
			★冷凍むき枝豆
			★米ぬか油
			★穀物酢
			★食塩
			★混合こしょう
		★上白糖	
		★玉ねぎ	
	★小玉すいか		
		★小玉すいか	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 4年 7月12日(火)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク		
	料理名	材料名	
昼主	★ご飯65/75/85/95		
		★白飯65/75/85/95	
昼飲	★飲用豆乳(代替食)		
		★飲用調製豆乳	
昼副	★鶏肉の中華だれ50/70(除去食)		
		★若鶏もも皮つき切身50/70	
		★米ぬか油	
		★ごま油	
		★にんにく	
		★しょうゆ	
		★オイスターソース	
		★トウバンジャン	
		★上白糖	
		★水	
		★でん粉	
		★水	
		★もずくスープ	
		★米ぬか油	
	★ポークハム短冊		
	★人参		
	★玉ねぎ		
	★鶏ガラスープ(顆粒)		
	★水		
	★もずく		
	★食塩		
	★混合こしょう		
	★しょうゆ		
	★小松菜		
	★ふチャンブルー(除去食)		
	★米ぬか油		
	★バラベーコン短冊		
	★人参		
	★緑豆もやし		
	★酒		
	★上白糖		
	★しょうゆ		
	★オイスターソース		
	★食塩		
	★混合こしょう		

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 4年 7月13日(水)
食物アレルギー対応食献立

	料理名	材料名	
昼主	★ご飯60/70/80/90		
		★白飯60/70/80/90	
昼飲	★飲用豆乳(代替食)		
		★飲用調製豆乳	
昼副	★麻婆なす(除去食)		
		★米ぬか油	
		★にんにく	
		★生姜	
		★豚ひき肉	
		★玉ねぎ	
		★人参	
		★たけのこ水煮	
		★鶏ガラスープ(顆粒)	
		★水	
		★上白糖	
		★赤みそ	
		★トウバンジャン	
		★酒	
		★オイスターソース	
		★食塩	
		★しょうゆ	
		★押し豆腐	
		★長ねぎ	
		★なす	
		★でん粉	
		★水	
		★ごま油	
		★こんにゃくと大根のサラダ	
			★大根
			★人参
			★サラダこんにゃく
			★カット黄パプリカ千切り
			★小松菜
			★米ぬか油
			★穀物酢
			★上白糖
		★しょうゆ	
		★食塩	
		★混合こしょう	
		★玉ねぎ	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 4年 7月14日(木)
食物アレルギー対応食献立

	料理名	材料名
昼主	★ご飯60/70/80/90	
		★白飯60/70/80/90
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★ホキの甘酢だれ40/60	
		★ホキ切身40/60
		★でん粉
		★米ぬか油
		★米ぬか油
		★にんにく
		★生姜
		★トウバンジャン
		★玉ねぎ
		★上白糖
		★穀物酢
		★しょうゆ
		★水
		★でん粉
		★水
		★トマトスープ
		★米ぬか油
		★バラベーコン短冊
		★人参
		★玉ねぎ
		★鶏ガラスープ(顆粒)
		★水
		★キャベツ
	★トマト	
	★ダイスカットトマト缶詰	
	★食塩	
	★しょうゆ	
	★混合こしょう	
	★パセリ(乾燥)	
	★ほうれん草とコーンのソテー	
	★米ぬか油	
	★バラベーコン短冊	
	★玉ねぎ	
	★人参	
	★冷凍ホールコーン	
	★ほうれん草	
	★混合こしょう	
	★食塩	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 4年 7月15日(金)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク	料理名	材料名	
昼主		★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)		
			★米粉パン	
昼飲		★飲用豆乳(代替食)		
			★飲用調製豆乳	
昼副		★ハンバーグバーベキューソース60/80		
			★ハンバーグ60/80	
			★米ぬか油	
			★米ぬか油	
			★生姜	
			★にんにく	
			★カットセロリ小口切り	
			★しょうゆ	
			★赤ワイン	
			★上白糖	
			★ウスターソース	
			★水	
			★でん粉	
			★水	
			★レタスと卵のスープ(除去食)	
				★鶏ガラスープ(顆粒)
				★水
				★玉ねぎ
				★人参
				★レタス
			★しょうゆ	
			★食塩	
		★人参とツナのサラダ		
			★人参	
			★緑豆もやし	
			★ツナ油漬フレークライト	
			★小松菜	
			★穀物酢	
			★米ぬか油	
			★食塩	
			★上白糖	
			★玉ねぎ	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 4年 7月19日(火)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク		
	料理名	材料名	
昼主	★ご飯60/70/80/90		
		★白飯60/70/80/90	
昼飲	★飲用豆乳(代替食)		
		★飲用調製豆乳	
昼副	★みそ豚丼		
		★米ぬか油	
		★にんにく	
		★生姜	
		★豚かたこま切れ	
		★玉ねぎ	
		★人参	
		★キャベツ	
		★長ねぎ	
		★つきこんにゃく黒	
		★かつお薄削り(袋入)	
		★水	
		★上白糖	
		★しょうゆ	
		★酒	
		★赤みそ	
		★食塩	
		★でん粉	
		★水	
		★冷凍いんげん	
		★華風和え	
			★人参
			★きゅうり
		★緑豆もやし	
		★緑豆春雨	
		★生姜	
		★しょうゆ	
		★穀物酢	
		★上白糖	
		★食塩	
		★ごま油	
		★白いりごま	