

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 5年 2月 1日(水)
食物アレルギー対応食献立

	料理名	チエック 材料名
昼主	★ご飯60/70/80/90	
		★白飯60/70/80/90
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★タッカルビ丼(除去食)	
		★米ぬか油
		★にんにく
		★生姜
		★若鶏もも皮つきこま切れ
		★玉ねぎ
		★人参
		★鶏ガラスープ(顆粒)
		★水
		★干しいたけスライス
		★キャベツ
		★上白糖
		★オイスターソース
		★コチュジャン
		★しょうゆ
		★食塩
		★生揚げ
		★にら
		★でん粉
		★水
		★ごま油
		★ほうれん草のナムル
		★ほうれん草
		★緑豆もやし
		★人参
		★しょうゆ
		★食塩
	★白いりごま	
	★ごま油	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 5年 2月 2日(木)
食物アレルギー対応食献立

	料理名	チエツク 材料名
昼主	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	
		★米粉パン
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★コーンシチュー(除去食)	
		★米ぬか油
		★バラベーコン短冊
		★若鶏もも皮つき角切り
		★玉ねぎ
		★人参
		★鶏ガラスープ(顆粒)
		★水
		★じゃがいも
		★マッシュルーム水煮スライス
		★冷凍ホールコーン
		★クリームコーン缶詰
		★食塩
		★混合こしょう
		★パセリ(乾燥)
	★こんにゃくと大根のサラダ	
		★大根
		★人参
		★サラダこんにゃく
		★カット黄パプリカ千切り
		★小松菜
		★米ぬか油
		★穀物酢
		★上白糖
		★しょうゆ
		★食塩
		★混合こしょう
		★玉ねぎ
	★せとか(柑橘)	
		★せとか

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 5年 2月 3日(金)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ツ ク	材料名
昼主	料理名	★菜飯65/75/85/95
		★菜飯65/75/85/95
昼飲	料理名	★飲用豆乳(代替食)
		★飲用調製豆乳
昼副	料理名	★焼きししやも(2本)
		★子持ちししやも
		★酒
		★生姜
		★米ぬか油
		★節分汁
		★かつお薄削り(袋入)
		★水
		★人参
		★大根
		★干しいたけスライス
		★いわしつみれ
		★ちらしかまぼこ(鬼)
		★食塩
		★しょうゆ
	★本みりん	
	★長ねぎ	
★五目豆煮		★米ぬか油
		★生姜
		★若鶏もも皮つき角切り
		★角こんにゃく黒
		★カットごぼう小口切り
		★人参
		★かつお薄削り(袋入)
		★水
		★冷凍ゆで大豆
		★上白糖
		★しょうゆ
		★本みりん
		★酒
		★食塩

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 5年 2月 6日(月)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	★ご飯60/70/80/90	
		★白飯60/70/80/90
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★ほっけの竜田揚げ40/60	
		★ほっけ切身40/60
		★酒
		★しょうゆ
		★生姜
		★でん粉
		★米ぬか油
		★なめこのみそ汁
		★かつお薄削り(袋入)
		★水
		★人参
		★玉ねぎ
		★大根
		★なめこバラ
		★白みそ
	★赤みそ	
	★長ねぎ	
	★いんげんのごま和え	
		★人参
		★冷凍いんげん
		★緑豆もやし
		★白すりごま
		★白ねりごま
		★しょうゆ
		★上白糖
	★食塩	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 5年 2月 7日(火)
食物アレルギー対応食献立

	料理名	材料名
昼主	★麦ご飯65/75/85/95	
		★麦ご飯65/75/85/95
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★ポークカレー(除去食)	
		★米ぬか油
		★にんにく
		★生姜
		★豚かた角切り
		★玉ねぎ
		★人参
		★じゃがいも
		★鶏ガラスープ(顆粒)
		★水
		★チリパウダー
		★ガラムマサラ
		★コリアンダー
		★カレー粉
		★中濃ソース
		★ウスターソース
		★トマトケチャップ
		★トマトピューレー
		★上白糖
		★食塩
		★混合こしょう
		★しょうゆ
		★コールスローサラダ
		★キャベツ
		★冷凍ホールコーン
		★カット赤パプリカ千切り
		★きゅうり
	★米ぬか油	
	★穀物酢	
	★食塩	
	★混合こしょう	
	★上白糖	
	★玉ねぎ	
	★マスタードパウダー	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 5年 2月 8日(水)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク	料理名	材料名
昼主		★ご飯60/70/80/90	
			★白飯60/70/80/90
昼飲		★飲用豆乳(代替食)	
			★飲用調製豆乳
昼副		★生揚げと白菜のキムチ炒め	
			★米ぬか油
			★生姜
			★にんにく
			★豚かたこま切れ
			★玉ねぎ
			★人参
			★キムチ
			★白菜
			★しょうゆ
			★食塩
			★上白糖
			★酒
			★赤みそ
			★コチュジャン
			★生揚げ
			★にら
			★長ねぎ
			★でん粉
			★水
			★華風和え
			★人参
			★きゅうり
			★緑豆もやし
			★緑豆春雨
			★生姜
			★しょうゆ
			★穀物酢
			★上白糖
			★食塩
			★ごま油
			★白いりごま

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 5年 2月 9日(木)
食物アレルギー対応食献立

	料理名	材料名
昼主	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	チエツク
		★米粉パン
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳
昼副	★鶏肉の香草焼き50/70	★若鶏もも皮つき切身50/70
		★白ワイン
		★レモン果汁
		★にんにく
		★オリーブ油
		★パセリ(乾燥)
		★バジル(乾燥)
		★食塩
		★米ぬか油
		★ジュリエンスープ
		★米ぬか油
		★バラベーコン短冊
		★玉ねぎ
		★人参
		★鶏ガラスープ(顆粒)
★水		
★キャベツ		
★しょうゆ		
★食塩		
★混合こしょう		
★ペンネアラビアータ(除去食)	★米ぬか油	
	★にんにく	
	★豚かたこま切れ	
	★人参	
	★玉ねぎ	
	★カットセロリ小口切り	
	★マッシュルーム水煮スライス	
	★ダイスカットトマト缶詰	
	★トマトケチャップ	
	★ウスターソース	
	★食塩	
	★混合こしょう	
	★チリパウダー	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 5年 2月10日(金)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	★ご飯60/70/80/90	
		★白飯60/70/80/90
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★さわらの西京みそだれ50/70	
		★さわら切身50/70
		★米ぬか油
		★西京みそ
		★上白糖
		★本みりん
		★しょうゆ
		★水
		★でん粉
		★水
		★吉野汁
		★かつお薄削り(袋入)
		★水
		★若鶏もも皮つきこま切れ
		★人参
	★大根	
	★干しいたけスライス	
	★木綿豆腐	
	★食塩	
	★しょうゆ	
	★本みりん	
	★長ねぎ	
	★でん粉	
	★水	
	★ひじきの五目煮	
	★米ぬか油	
	★人参	
	★芽ひじき	
	★冷凍ゆで大豆	
	★つきこんにゃく黒	
	★油揚げ	
	★かつお薄削り(袋入)	
	★水	
	★上白糖	
	★本みりん	
	★しょうゆ	
	★食塩	
	★冷凍いんげん	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 5年 2月13日(月)
食物アレルギー対応食献立

	料理名	チエック 材料名
昼主	★ご飯60/70/80/90	
		★白飯60/70/80/90
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★さばのガーリック焼き50/70	
		★さば切身50/70
		★食塩
		★混合こしょう
		★白ワイン
		★にんにく
		★米ぬか油
		★白菜ワンタンスープ(除去食)
		★米ぬか油
		★生姜
		★にんにく
		★豚かたこま切れ
		★人参
		★鶏ガラスープ(顆粒)
	★水	
	★白菜	
	★食塩	
	★混合こしょう	
	★酒	
	★しょうゆ	
★チンゲン菜のオイスター炒め		★米ぬか油
		★バラベーコン短冊
		★にんにく
		★生姜
		★人参
		★緑豆もやし
		★チンゲン菜
		★食塩
		★混合こしょう
		★オイスターソース

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 5年 2月14日 (火)
食物アレルギー対応食献立

	料理名	チエック 材料名	
昼主	★ご飯60/70/80/90		
		★白飯60/70/80/90	
昼飲	★飲用豆乳(代替食)		
		★飲用調製豆乳	
昼副	★塩肉じゃが		
		★米ぬか油	
		★豚かたこま切れ	
		★人参	
		★玉ねぎ	
		★つきこんにやく黒	
		★かつお薄削り(袋入)	
		★水	
		★じゃがいも	
		★さつま揚げ(ボール)	
		★塩こうじ	
		★上白糖	
		★本みりん	
		★食塩	
		★酒	
		★冷凍いんげん	
		★ほうれん草の梅肉和え	
			★ほうれん草
			★緑豆もやし
			★人参
			★上白糖
			★梅肉
			★穀物酢
		★しょうゆ	
		★かつお薄削り	
	★チョコクレープ		
		★チョコクレープ	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 5年 2月15日(水)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ツ ク	
	料理名	材料名
昼主	★ご飯60/70/80/90	
		★白飯60/70/80/90
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★すき焼き煮(除去食)	
		★米ぬか油
		★豚かたこま切れ
		★カットごぼうささがき
		★人参
		★かつお薄削り(袋入)
		★水
		★長ねぎ
		★白菜
		★つきこんにゃく黒
		★焼き豆腐
		★酒
		★上白糖
		★しょうゆ
		★食塩
		★大豆とじゃこの甘辛和え
		★冷凍ゆで大豆
		★でん粉
		★カットさつまいも角切り
		★米ぬか油
	★ちりめんじゃこ	
	★白いりごま	
	★上白糖	
	★酒	
	★しょうゆ	
	★本みりん	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 5年 2月16日(木)
食物アレルギー対応食献立

	料理名	材料名
昼主	★ゆかり ご飯65/75/85/95	チエツク
		★ゆかり ご飯65/75/85/95
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳
昼副	★あかうおの照り焼きだれ50/70	★あかうお切身50/70
		★米ぬか油
		★上白糖
		★しょうゆ
		★酒
		★本みりん
		★水
		★でん粉
		★水
		★豚汁
		★米ぬか油
		★豚かたこま切れ
		★人参
		★角こんにゃく黒
★カットごぼうさがき		
★かつお薄削り(袋入)		
★水		
★大根		
★木綿豆腐		
★白みそ		
★赤みそ		
★長ねぎ		
★小松菜と油揚げの煮びたし		★キャベツ
		★人参
		★ぶなしめじバラ
		★油揚げ
		★小松菜
		★かつお薄削り(袋入)
		★水
		★しょうゆ
		★上白糖
		★本みりん
		★酒
		★食塩

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 5年 2月20日(月)
食物アレルギー対応食献立

	料理名	材料名
昼主	★ご飯60/70/80/90	
		★白飯60/70/80/90
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★さけフライ40/60	
		★さけ切身40/60
		★でん粉
		★豆乳
		★水
		★米パン粉
		★米ぬか油
		★中濃ソース
		★水
		★小松菜のみそ汁
		★かつお薄削り(袋入)
		★水
		★玉ねぎ
		★木綿豆腐
		★白みそ
		★赤みそ
		★小松菜
★肉入りきんぴら		★米ぬか油
		★豚かた千切り
		★カットごぼう千切り
		★人参
		★つきこんにゃく黒
		★上白糖
		★しょうゆ
		★本みりん
		★七味唐辛子
		★白いりごま
		★ごま油

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 5年 2月21日(火)
食物アレルギー対応食献立

	料理名	チエツク 材料名
昼主	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	
		★米粉パン
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★ポトフ	
		★米ぬか油
		★カットセロリ小口切り
		★豚かた角切り
		★白ワイン
		★人参
		★玉ねぎ
		★鶏ガラスープ(顆粒)
		★水
		★フランクフルト
		★じゃがいも
		★キャベツ
		★しょうゆ
		★食塩
		★混合こしょう
		★パセリ(乾燥)
	★ほうれん草とコーンのソテー	
		★米ぬか油
		★バラベーコン短冊
		★玉ねぎ
		★人参
		★冷凍ホールコーン
		★ほうれん草
		★混合こしょう
		★食塩
	★いちご(2コ)	
		★いちご

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 5年 2月22日(水)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ツ ク	
	料理名	材料名
昼主	★わかめご飯65/75/85/95	
		★わかめご飯65/75/85/95
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★凍り豆腐の卵とじ(除去食)	
		★米ぬか油
		★若鶏もも皮つきこま切れ
		★人参
		★玉ねぎ
		★角こんにゃく黒
		★かつお薄削り(袋入)
		★水
		★上白糖
		★しょうゆ
		★食塩
		★酒
		★干しいたけスライス
		★凍り豆腐(さいの目)
		★冷凍グリーンピース
		★小松菜のじゃこ和え
		★ごま油
		★ちりめんじゃこ
		★人参
		★緑豆もやし
		★小松菜
		★酒
	★本みりん	
	★しょうゆ	
	★食塩	
	★上白糖	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 5年 2月24日(金)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ツ ク	料理名	材料名	
昼主		★ご飯60/70/80/90		
			★白飯60/70/80/90	
昼飲		★飲用豆乳(代替食)		
			★飲用調製豆乳	
昼副		★フェジョアータ(豆と豚肉の煮込み)(除去食)		
			★米ぬか油	
			★にんにく	
			★豚かた角切り	
			★玉ねぎ	
			★人参	
			★マッシュルーム水煮スライス	
			★鶏ガラスープ(顆粒)	
			★水	
			★ウインナー厚	
			★冷凍白いんげん豆	
			★金時豆水煮	
			★トマトピューレー	
			★トマトケチャップ	
			★赤ワイン	
			★中濃ソース	
			★食塩	
			★混合こしょう	
			★冷凍むき枝豆	
			★カラフルサラダ	
				★きゅうり
				★カット赤パプリカ千切り
				★冷凍ホールコーン
				★キャベツ
				★米ぬか油
				★穀物酢
				★上白糖
			★食塩	
			★混合こしょう	
			★玉ねぎ	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 5年 2月27日(月)
食物アレルギー対応食献立

	料理名	チエツク 材料名	
昼主	★ご飯60/70/80/90		
		★白飯60/70/80/90	
昼飲	★飲用豆乳(代替食)		
		★飲用調製豆乳	
昼副	★のっぺ		
		★米ぬか油	
		★生姜	
		★若鶏もも皮つき角切り	
		★若鶏むね皮つき角切り	
		★カットごぼう小口切り	
		★人参	
		★玉ねぎ	
		★ちぎりこんにゃく黒	
		★カットれんこん厚いちょう切り	
		★干しいたけスライス	
		★かつお薄削り(袋入)	
		★水	
		★たけのこ水煮	
		★カットさといも乱切り	
		★さつま揚げ(ボール)	
		★上白糖	
		★食塩	
		★しょうゆ	
		★本みりん	
		★酒	
		★冷凍いんげん	
		★春雨の塩こうじ炒め	
			★米ぬか油
			★ポークハム短冊
			★人参
			★緑豆もやし
		★緑豆春雨	
		★上白糖	
		★塩こうじ(液体)	
		★しょうゆ	
		★白いりごま	
		★ごま油	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 5年 2月28日(火)
食物アレルギー対応食献立

	料理名	チエツク 材料名
昼主	★ご飯60/70/80/90	
		★白飯60/70/80/90
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★鶏ソースカツ40/60	
		★若鶏もも皮なし切身40/60
		★でん粉
		★豆乳
		★水
		★米パン粉
		★米ぬか油
		★中濃ソース
		★ウスターソース
		★トマトケチャップ
		★しょうゆ
		★本みりん
		★酒
		★上白糖
		★水
		★でん粉
		★水
		★けんちん汁
		★かつお薄削り(袋入)
		★水
		★人参
		★カットごぼうさがき
		★角こんにゃく黒
		★大根
		★木綿豆腐
		★食塩
		★しょうゆ
	★長ねぎ	
	★キャベツとえのきのおひたし	
	★キャベツ	
	★人参	
	★えのきたけバラ	
	★食塩	
	★しょうゆ	
	★酒	
	★上白糖	