

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 1月11日(火)

普通食献立

	チ エ ッ ク		
	料理名	材料名	
昼主	ゆかりご飯65/75/85/95		
		ゆかりご飯65/75/85/95	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	豚肉と大根のうま煮		
		米ぬか油	
		皮むき生姜ホール	
		豚かた角切り	
		玉ねぎ	
		人参	
		大根	
		ちぎりこんにゃく黒	
		かつお薄削り(袋入)	
		水	
		たけのこ水煮	
		すき焼きふ	
		ぶなしめじバラ	
		さつま揚げ(ボール)	
		上白糖	
		酒	
		しょうゆ	
		食塩	
		冷凍いんげん	
		小松菜のじゃこ和え	
			ごま油
			ちりめんじゃこ
			人参
			緑豆もやし
			小松菜
			酒
			本みりん
		しょうゆ	
		食塩	
		上白糖	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 1月12日(水)

普通食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	さわらの西京みそだれ50/70	
		さわら切身50/70
		米ぬか油
		西京みそ
		上白糖
		本みりん
		しょうゆ
		水
		でん粉
		もち入り雑煮
		かつお薄削り(袋入)
		水
		若鶏もも皮つきこま切れ
		人参
		大根
	角こんにやく黒	
	冷凍煮込みもち	
	本みりん	
	しょうゆ	
	食塩	
	小松菜	
キャベツの塩昆布和え		キャベツ
		緑豆もやし
		人参
		塩昆布
		白いりごま
		食塩
		しょうゆ
		ごま油

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 1月13日(木)

普通食献立

	チ エ ッ ク		
	料理名	材料名	
昼主	ココア食パン40/50/60/65		
		ココア食パン40/50/60/65	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	ほうれん草シチュー		
		米ぬか油	
		バラベーコン短冊	
		若鶏もも皮つき角切り	
		玉ねぎ	
		人参	
		冷凍鶏ガラパック	
		水	
		じゃがいも	
		マッシュルーム水煮スライス	
		調理用牛乳	
		食塩	
		混合こしょう	
		バター	
		米ぬか油	
		小麦粉	
		ほうれん草	
		生クリーム	
		カラフルソテー	
			米ぬか油
			玉ねぎ
		キャベツ	
		ホールコーン缶詰	
		カット赤パプリカ千切り	
		食塩	
		混合こしょう	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 1月14日(金)

普通食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	ほっけの竜田揚げ40/60	
		ほっけ切身40/60
		酒
		しょうゆ
		皮むき生姜ホール
		でん粉
		米ぬか油(揚げ油)
		めった汁
		米ぬか油
		豚かたこま切れ
		人参
		角こんにやく黒
		干しいたけスライス
		カットごぼうさがき
		かつお薄削り(袋入)
	水	
	油揚げ	
	玉ねぎ	
	カットさつまいもいちょう切り	
	白みそ	
	赤みそ	
	長ねぎ	
	白菜の煮びたし	
	人参	
	白菜	
	緑豆もやし	
	かつお薄削り(袋入)	
	水	
	しょうゆ	
	本みりん	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 1月17日(月)

普通食献立

	チ エ ッ ク		
	料理名	材料名	
昼主	ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	肉じゃが		
		米ぬか油	
		豚かたこま切れ	
		人参	
		玉ねぎ	
		つきこんにゃく黒	
		かつお薄削り(袋入)	
		水	
		じゃがいも	
		さつま揚げ(ボール)	
		上白糖	
		しょうゆ	
		本みりん	
		食塩	
		酒	
		冷凍絹さや	
		ほうれん草のごま和え	
			ほうれん草
			緑豆もやし
			人参
			白すりごま
			白ねりごま
			しょうゆ
		上白糖	
		食塩	
	ふりかけ		
		ふりかけ	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 1月18日(火)

普通食献立

	チ エ ッ ク		
	料理名	材料名	
昼主	ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	さばのおろしだれ50/70		
		さば切身50/70	
		米ぬか油	
		しょうゆ	
		本みりん	
		上白糖	
		水	
		大根	
		でん粉	
		かきたま汁	
		かつお薄削り(袋入)	
	水		
	玉ねぎ		
	人参		
	木綿豆腐		
	酒		
	食塩		
	しょうゆ		
	冷凍殺菌液卵		
	小松菜		
きんぴらごぼう		米ぬか油	
		カットごぼう千切り	
		カットれんこんいちょう切り	
		人参	
		つきこんにやく黒	
		上白糖	
		しょうゆ	
		本みりん	
		七味唐辛子	
		冷凍いんげん	
		白いりごま	
		ごま油	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 1月19日(水)

普通食献立

	チ エ ッ ク		
	料理名	材料名	
昼主	ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	肉豆腐		
		米ぬか油	
		皮むき生姜ホール	
		豚かたこま切れ	
		人参	
		玉ねぎ	
		つきこんにやく黒	
		すき焼きふ	
		長ねぎ	
		かつお薄削り(袋入)	
		水	
		上白糖	
		酒	
		しょうゆ	
		本みりん	
		食塩	
		押し豆腐	
		冷凍グリーンピース	
		にらともやし炒め	
			米ぬか油
		人参	
		ぶなしめじバラ	
		緑豆もやし	
		にら	
		食塩	
		混合こしょう	
		しょうゆ	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 1月20日(木)

普通食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	ミルク食パン40/50/60/65	
		ミルク食パン40/50/60/65
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	さけの香草焼き50/70	
		さけ切身50/70
		白ワイン
		冷凍レモン果汁
		皮むきにんにく
		オリーブ油
		パセリ(乾燥)
		バジル(乾燥)
		食塩
		米ぬか油
		ヨーシキ(肉団子のトマト煮)
		米ぬか油
		皮むきにんにく
		カットセロリ小口切り
		玉ねぎ
	人参	
	冷凍鶏ガラパック	
	水	
	肉団子	
	ダイスカットトマト缶詰	
	トマトピューレー	
	トマトケチャップ	
	中濃ソース	
	赤ワイン	
	上白糖	
	食塩	
	混合こしょう	
	米粉	
	フレンチサラダ	
	ホールコーン缶詰	
	カット赤パプリカ千切り	
	キャベツ	
	きゅうり	
	米ぬか油	
	穀物酢	
	上白糖	
	マスタードパウダー	
	食塩	
	混合こしょう	
	玉ねぎ	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 1月21日(金)

普通食献立

	チエック	料理名	材料名
昼主		麦ご飯65/75/85/95	
			麦ご飯65/75/85/95
昼飲		飲用牛乳	
			飲用牛乳
昼副		チキンカレー	
			米ぬか油
			皮むきにんにく
			皮むき生姜ホール
			若鶏もも皮つきこま切れ
			玉ねぎ
			人参
			じゃがいも
			冷凍鶏ガラパック
			水
			食塩
			混合こしょう
			チリパウダー
			ガラムマサラ
			コリアンダー
			カレー粉
			中濃ソース
			ウスターソース
			トマトケチャップ
			トマトピューレー
			上白糖
			しょうゆ
			米ぬか油
			バター
			小麦粉
			カレー粉
			シュレッドチーズ
		枝豆とパプリカのサラダ	
			緑豆もやし
			カット黄パプリカ千切り
			カット赤パプリカ千切り
			冷凍むき枝豆
			米ぬか油
			穀物酢
			食塩
			混合こしょう
			上白糖
			玉ねぎ
		でこぼん(柑橘)	
			でこぼん

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 1月24日(月)

普通食献立

	料理名	材料名		
昼主	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90		
昼飲	飲用牛乳	飲用牛乳		
昼副	くじらのケチャップソース(計量配缶)	くじら角切り		
		酒		
		皮むきにんにく		
		皮むき生姜ホール		
		食塩		
		でん粉		
		米ぬか油(揚げ油)		
		水		
		トマトケチャップ		
		ウスターソース		
		白みそ		
		赤みそ		
		上白糖		
		しょうゆ		
		でん粉		
		根菜汁		かつお薄削り(袋入)
				水
				人参
				カットごぼうささがき
				大根
				カットさといもいちよう切り
白みそ				
赤みそ				
長ねぎ				
キャベツときのご炒め		米ぬか油		
		キャベツ		
		人参		
		ぶなしめじバラ		
		エリンギ短冊		
		ホールコーン缶詰		
		食塩		
		混合こしょう		

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 1月25日(火)

普通食献立

	チ エ ッ ク		
	料理名	材料名	
昼主	ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	白菜と肉団子のスープ		
		冷凍鶏ガラパック	
		水	
		肉団子	
		人参	
		玉ねぎ	
		きくらげ	
		白菜	
		食塩	
		混合こしょう	
		しょうゆ	
		ビビンバ	
			米ぬか油
			皮むきにんにく
		皮むき生姜ホール	
		豚かた千切り	
		人参	
		大豆もやし	
		緑豆もやし	
		小松菜	
		上白糖	
		しょうゆ	
		酒	
		本みりん	
		赤みそ	
		トウバンジャン	
		コチュジャン	
		テンメンジャン	
		白いりごま	
		ごま油	
	ぶどうゼリー		
		ぶどうゼリー	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 1月26日(水)
普通食献立

	チ エ ッ ク		
	料理名	材料名	
昼主	わかめご飯65/75/85/95		
		わかめご飯65/75/85/95	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	あじのねぎみそだれ50/70		
		あじ切身50/70	
		米ぬか油	
		米ぬか油	
		皮むきにんにく	
		長ねぎ	
		白みそ	
		本みりん	
		上白糖	
		しょうゆ	
		水	
		でん粉	
	吉野汁		かつお薄削り(袋入)
			水
			若鶏もも皮つきこま切れ
		人参	
		大根	
		干しいたけスライス	
		木綿豆腐	
		食塩	
		しょうゆ	
		本みりん	
		長ねぎ	
		でん粉	
小松菜と油揚げの煮びたし		キャベツ	
		人参	
		ぶなしめじバラ	
		油揚げ	
		小松菜	
		かつお薄削り(袋入)	
		水	
		しょうゆ	
		上白糖	
		本みりん	
		酒	
		食塩	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 1月27日(木)

普通食献立

	チ エ ッ ク		
	料理名	材料名	
昼主	キャロット食パン40/50/60/65		
		キャロット食パン40/50/60/65	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	冬野菜のスープ煮		
		米ぬか油	
		カットセロリ小口切り	
		豚かた角切り	
		玉ねぎ	
		人参	
		冷凍鶏ガラパック	
		水	
		ミニウインナー	
		じゃがいも	
		キャベツ	
		カットブロッコリー	
		しょうゆ	
		食塩	
		混合こしょう	
		コーンソテー	
		米ぬか油	
		バラバーコン短冊	
		人参	
		玉ねぎ	
	エリンギ短冊		
	ホールコーン缶詰		
	食塩		
	混合こしょう		

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 1月28日(金)

普通食献立

	チ エ ツ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	焼売(2コ/3コ)	
		焼売 米ぬか油
中華丼		
		米ぬか油
		皮むき生姜ホール
		皮むきにんにく
		豚かたこま切れ
		玉ねぎ
		人参
		たけのこ水煮
		白菜
		冷凍鶏ガラパック
		水
		いか短冊
		冷凍むきえび
		なると
		オイスターソース
		食塩
		混合こしょう
		上白糖
		酒
		しょうゆ
		でん粉
		冷凍絹さや
海藻サラダ		
		玉ねぎ
		人参
		海藻ミックス
		緑豆もやし
		ホールコーン缶詰
		食塩
		混合こしょう
		しょうゆ
		米ぬか油
		穀物酢
		上白糖

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 1月31日(月)

普通食献立

		チ エ ッ ク	
	料理名		材料名
昼主	ご飯60/70/80/90		
			白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳		
			飲用牛乳
昼副	八丈島産ムロアジのメンチカツ40/50		
			ムロアジメンチカツ40/50
			米ぬか油(揚げ油)
	油揚げのみそ汁		
			かつお薄削り(袋入)
			水
			大根
			木綿豆腐
			油揚げ
			白みそ
			赤みそ
			長ねぎ
	小松菜のおかか和え		
			人参
			小松菜
			キャベツ
			酒
			本みりん
			しょうゆ
			食塩
			上白糖
			かつお薄削り
	ボトル中濃ソース		
			ボトル中濃ソース