



# 稲城市保健福祉総合計画

ともに生きるまちづくり

— 概要版 —



稲 城 市



# 稲城市保健福祉総合計画とは？

稲城市保健福祉総合計画は、新たな社会福祉法の理念を踏まえた稲城市の保健福祉に関わる計画です。

新たな社会福祉法の理念は、これまでのように高齢者や障害者など限られた人の福祉ではなく、自らの努力だけでは自立した生活を維持できなくなる場合、家庭や地域の中で、その人らしい生活が送れるよう自立を支援することにあります。

すべての市民が「ともに生きるまちづくり」の実現をめざします。

# 保健福祉を取り巻く家庭や地域の課題

## 家庭

- 共働き世帯の増加
- 子育ての悩み
- 不登校、児童虐待
- 高齢者のみ世帯の増加
- ひとり暮らし世帯の増加
- ひとり親世帯の増加

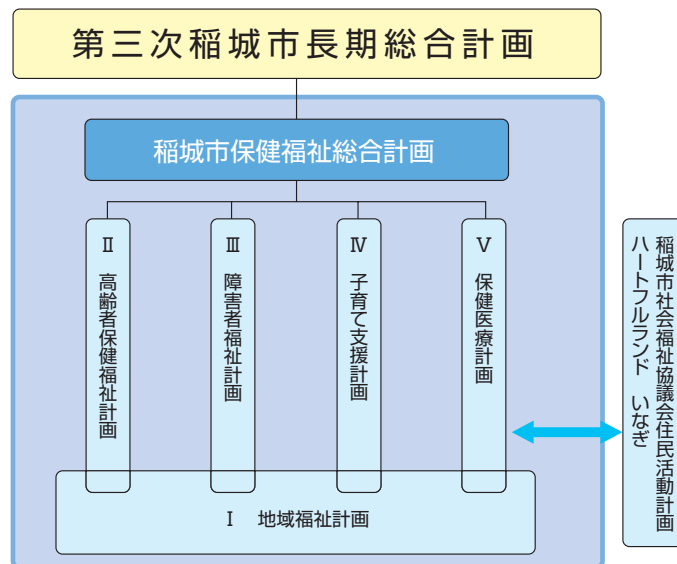
## 地域

- 既成市街地等での人口減少と高齢化
- ニュータウン地区のまちづくり
- 障害をもつ人や外国人との交流
- 生活ニーズの多様化
- 市民相互のつながりの希薄化
- NPO、ボランティア活動の活発化
- 犯罪や青少年非行の抑止対策

## 計画の構成

稲城市保健福祉総合計画は、「第三次稲城市長期総合計画」を上位計画とした個別計画であり、「地域福祉計画」、「高齢者保健福祉計画」、「障害者福祉計画」、「子育て支援計画」、「保健医療計画」から構成されています。また、関連が強い計画として稲城市社会福祉協議会による住民活動計画「ハートフルランドいなぎ」があります。

本計画の計画期間は、平成18年度（2006年度）から平成23年度（2011年度）までの6年間とします。

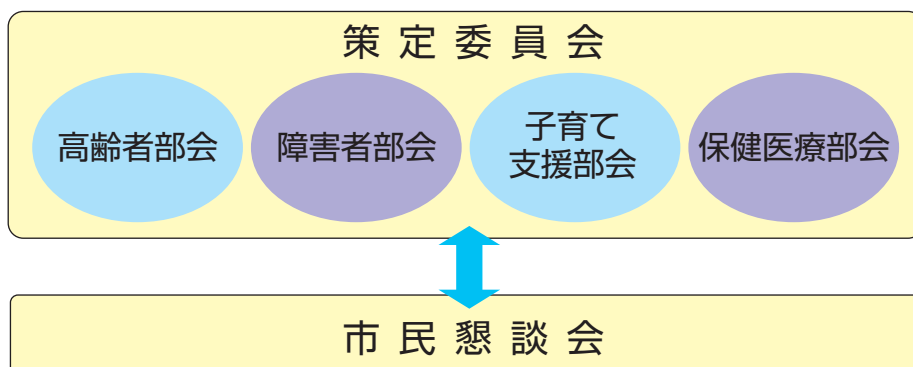


## 策定の経過とフォロー体制

市民参加による計画づくりを行うため、福祉に関する関係団体の代表や保健福祉関係機関、一般公募などによる市民の協力を得て、4つの専門部会から構成される策定委員会を設置し、計画の策定を進めてきました。

計画策定にあたっては市民懇談会を開催し、計画への意見・提案の反映を図りました。

本計画を実効性のあるものとして推進するために、事業の推進状況や保健福祉に関する調査、助言を行う稲城市保健福祉推進委員会（委員15名）を設置します。



# 計画がめざすもの

## 基本理念

### ともに生きる まちづくり

#### 計画の目標

計画の目標として「みんなで支え合う地域づくり」、「利用者主体の地域包括ケアの推進」「\*コミュニティソーシャルワークの実践」を掲げます。

#### みんなで支え合う地域づくり

地域においてお互いが助け合い、支え合って安心して住み続けることのできる  
ともに生きる地域づくり。

#### 利用者の立場を考えた地域密着ケアの推進

サービス利用者の生活、家族全体を支援する  
利用しやすく、より質の高い  
地域に密着したケアシステムの構築と推進。

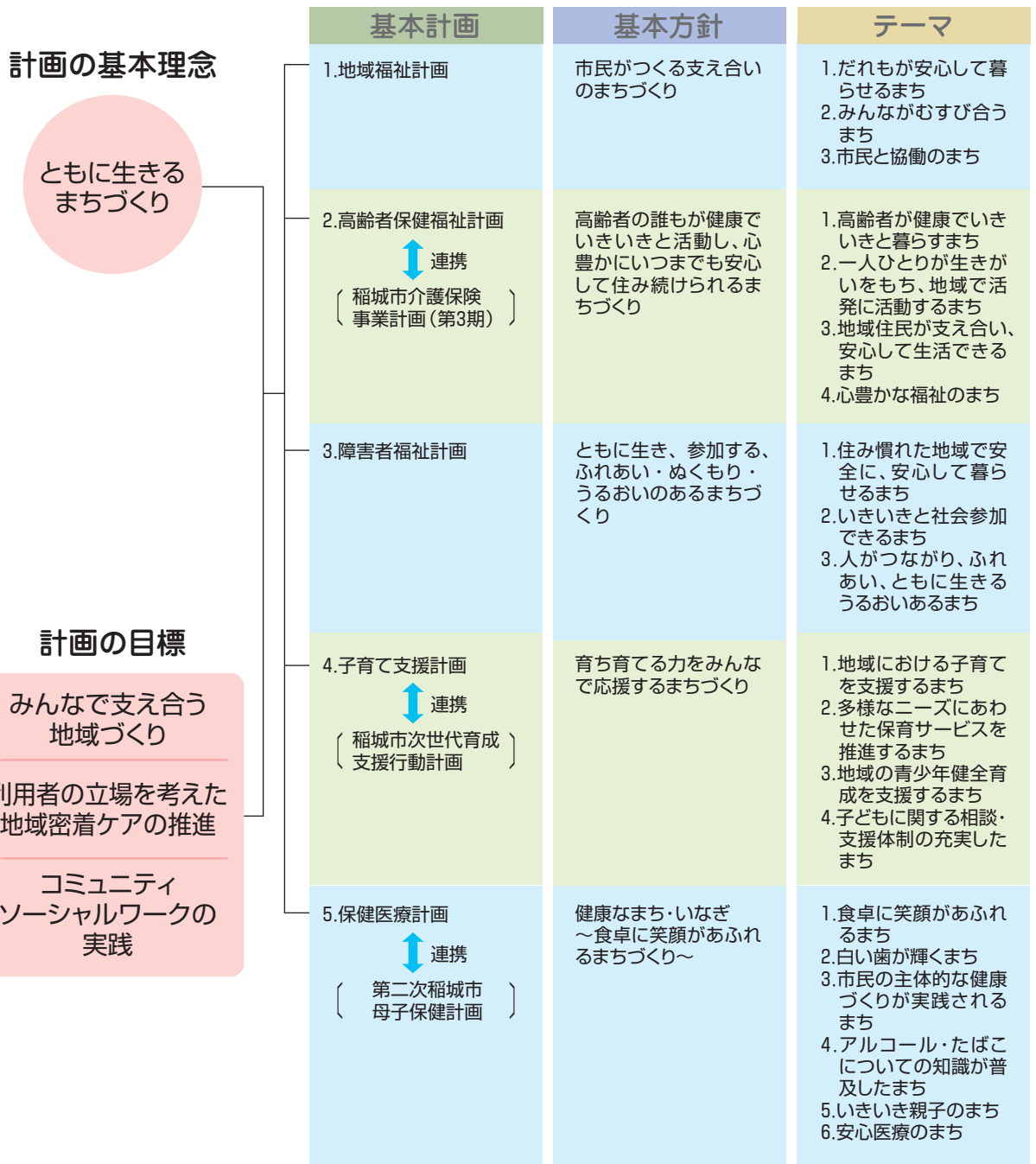
#### コミュニティソーシャルワークの実践

制度化されたサービス提供とともに  
地域住民やボランティアによる  
支え合う福祉コミュニティづくりの推進。

※コミュニティソーシャルワークとは  
サービス利用者それぞれの家族関係や生活環境に即し、どのような自立生活上の支援が必要であり、かつ本人が何を求めているかを明らかに  
する中で、制度化されたサービス提供のみならず、近隣住民やボランティアによる援助を含めて、その人なりの地域自立生活支援を考えてい  
こうとするものです。

# 計画の体系

基本理念と計画の目標のもと、5つの基本計画ごとに基本方針、テーマを定め、施策や事業を推進していきます。



# I 地域福祉計画

地域住民、ボランティア、社会福祉協議会、NPO等の民間団体、企業、行政などがそれぞれの役割を果たし、また、サービスの担い手として積極的に参加することにより、みんなで協力した支え合いの地域福祉活動を推進します。

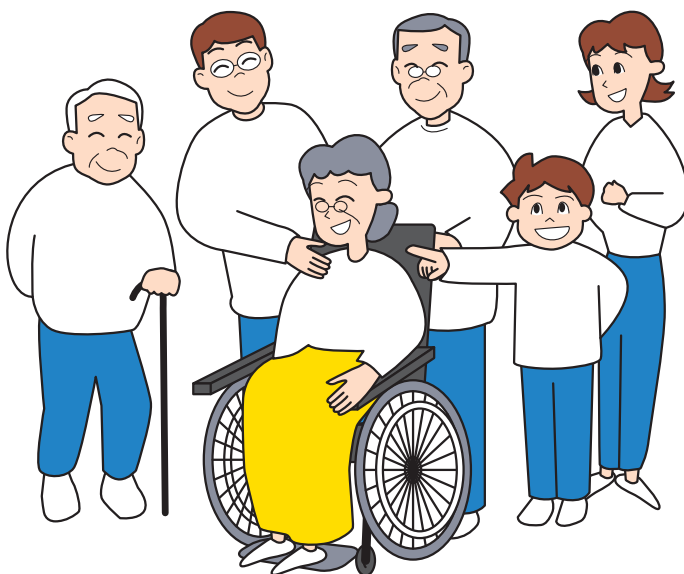
## ◆基本方針◆

### 市民がつくる支え合いのまちづくり

病気や事故、介護など、もしもの事態が突然襲ってきても、**安心して暮らすことができる**といいな。

地域住民が**お互いに助けあい、支え合う**ことのできる近所付き合いがあるといいな。

市社会福祉協議会をはじめ、ボランティア団体やNPO、企業など、**地域がもっている力をもっと生かしたい**な。



## テーマ 1

# だれもが安心して暮らせるまち

地域で暮らす市民一人ひとりが地域福祉推進の担い手として、また、生活支援や介護などを必要とする市民が地域で安心して暮らせるまちを目指します。

### ◇ 施 策 ◇

- ①福祉サービス情報提供システムの整備
- ②総合的な相談体制の整備
- ③サービス利用者への支援
- ④福祉サービスの質の確保
- ⑤ユニバーサルデザインのまちづくりの推進
- ⑥生活支援の充実

## テーマ 2

# みんながむすび合うまち

地域住民が互いに助け合い、支え合うという活動を基礎に、地域福祉推進の活動主体の力の発揮と市民一人ひとりの意識啓発や学習活動に努めます。

### ◇ 施 策 ◇

- ①社会福祉協議会との連携・支援
- ②ボランティア、NPO活動の推進
- ③福祉の意識醸成・学習活動の推進

## テーマ 3

# 市民と協働のまち

地域がもっている力を生かしていくなかで、地域住民、地域活動主体、行政それぞれの役割を明らかにした協働のまちづくりを目指すとともに、人材の育成に努めます。

### ◇ 施 策 ◇

- ①地域での支え合い活動の促進
- ②人材の育成

## Ⅱ 高齢者保健福祉計画

生涯にわたって健康で、趣味や仕事、ボランティアなど多方面で社会参加の活動ができ、介護が必要な状態になっても、住み慣れた地域で自立した生活ができるよう支援します。

### ◆基本方針◆

高齢者の誰もが健康でいきいきと活動し、心豊かにいつまでも安心して住み続けられるまちづくり

外に出ると**元気**がでるね。



**二人暮らし**だけでも、近所の方が訪ねてくれるので**安心**ね。

今度は、私が**誰か**の**話し相手**を試みようかしら。

### テーマ 1

## 高齢者が健康でいきいきと暮らすまち

健康づくりや介護予防への取組を促し、介護が必要な状態になっても個人のもつ能力を生かしながら自立した生活を送ることができるよう、日常生活を支援します。

### ◆ 施策 ◆

- ①健康づくりの推進
- ②介護予防システムの確立
- ③日常生活支援サービスの推進
- ④家族介護の支援
- ⑤閉じこもり防止対策の推進
- ⑥認知症高齢者対策への取組
- ⑦施設の整備



## テーマ2

### 一人ひとりが生きがいをもち、地域で活発に活動するまち

高齢者が地域社会の一員として学習や仕事、ボランティア活動、地域活動に参加し、地域の人々との心のこもった交流を促進します。

#### ◇ 施 策 ◇

- ①学習・趣味・スポーツ活動の推進
- ②就労の支援
- ③社会参加の促進

## テーマ3

### 地域住民が支え合い、安心して生活できるまち

ひとり暮らしの方や高齢者のみの世帯を見守るネットワークを強化するとともに、高齢者が安心して暮らし続けられるよう、住まい環境の整備や、気軽に外出できるまちづくりに努めます。

#### ◇ 施 策 ◇

- ①見守りネットワークシステムの充実
- ②高齢者の住まいの環境の推進
- ③外出しやすいまちづくりの推進
- ④高齢者の安全・安心の確保

## テーマ4

### 心豊かな福祉のまち

利用者の視点に立った効果の高い保健福祉サービスの提供に努めるとともに、高齢者が自分に合ったサービスを選択できるよう、情報の提供や相談体制を充実します。

#### ◇ 施 策 ◇

- ①情報提供・相談体制の充実
- ②高齢者の権利擁護の推進

## Ⅲ 障害者福祉計画

市民共通の願いである、「障害のある人もない人も、子どもから高齢者まで、さらには国籍を超えて外国人も、すべての人が対等の権利を持って住み慣れた身近な地域の中で安心してともに豊かに生きること。いきいきと地域社会に参加し、“人のつながり”があって人々が活発・積極的に交流し、お互いに支え合う“ぬくもり”のあるまちづくり」を実現します。

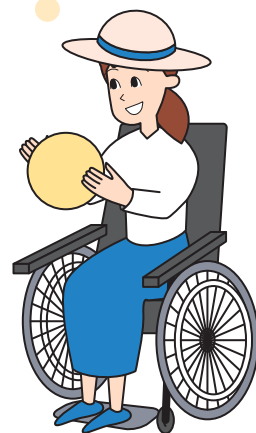
### ◆基本方針◆

ともに生き、参加する、  
ふれあい・ぬくもり・うるおいのあるまちづくり

住み慣れた**稲城市**で  
**安全に、安心して**  
暮らし続けられると  
いいな。

私らしく、いきいき  
と**地域社会に参**  
**加**していきたいな。

障害のある人もない人も  
**交流し合い、とも**  
**に生きていくま**  
**ち**になるといいな。



## テーマ 1

# 住み慣れた地域で安全に、安心して暮らせるまち

障害のある人も住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、市民の一人としてその人に合った自立と社会参加を可能にするシステムやサービスなどの整備・充実に努めます。

### ◇ 施策の方向 ◇

- |                        |                  |
|------------------------|------------------|
| ①相談体制の充実               | ⑥障害者の保健医療サービスの推進 |
| ②情報提供体制の充実             | ⑦リハビリテーション事業の推進  |
| ③障害の早期発見、早期治療・早期療育等の推進 | ⑧住宅環境等の整備        |
| ④療育・教育・保育の充実           | ⑨生活安定への支援        |
| ⑤在宅福祉サービスの充実           | ⑩防災・防犯体制の推進      |
|                        | ⑪権利擁護体制の推進       |

## テーマ 2

# いきいきと社会参加できるまち

市民みんなが自分らしくいきいきと社会参加できるまちを実現するため、外出・移動支援施策を推進します。また、障害のある人の就労の支援をしていきます。

### ◇ 施策の方向 ◇

- ①移動・交通手段の整備
- ②歩行空間・建築物の整備
- ③障害者雇用の推進、就労支援体制の充実
- ④福祉的就労の促進

## テーマ 3

# 人がつながり、ふれあい、ともに生きるうるおいあるまち

障害のある人もない人もお互いにふれあって理解し合い、“顔の見える関係”を築いて、すべての市民がともに生きるうるおいある稲城をつくりあげていきます。

### ◇ 施策の方向 ◇

- |               |                  |
|---------------|------------------|
| ①市民に対する広報等の推進 | ④交流教育の推進         |
| ②交流機会の拡充      | ⑤ボランティア活動等の支援    |
| ③余暇活動の促進      | ⑥団体等による自主的活動への支援 |

## IV 子育て支援計画

市民、地域、行政がそれぞれの役割分担を明確にした中で、三者がともに歩みながら、地域社会におけるすべての子育て家庭への支援を推進します。

### ◆基本方針◆

#### 育ち育てる力をみんなで応援するまちづくり

親子や青少年が**気軽に利用できる施設や、交流できる事業**があるといいな。

育児や子育ての不安や悩みを**気軽に相談**できたり、**仲間づくり**ができたりする地域だといいわ。

子育てをしながら**安心して働く**ことができるよう、**保育サービス**を充実してほしいわ。



### テーマ 1

## 地域における子育てを支援するまち

子育てに関する相談をはじめ、親子の交流ができる場づくり、子育ての仲間づくりなどの支援事業の充実を図ります。また、地域において子育てを支えていく活動として重要な役割を担っている子育てサークルやグループ、子育てサポーターの育成などに努めます。

### ◆施策◆

- ①子育て支援施策の充実
- ②子育て支援活動の推進

## テーマ2

### 多様なニーズにあわせた保育サービスを推進するまち

すべての子育て家庭への支援に積極的に取り組んでいくため、保育所ごとの特色あるサービスや保育の質の向上を図ります。また、地域の実情に即し、学童クラブの充実を図ります。

#### ◇ 施策 ◇

- ①保育所サービスの向上と民間活力の導入
- ②多様な保育ニーズへの対応
- ③放課後における児童の健全育成

## テーマ3

### 地域の青少年健全育成を支援するまち

子どもたちの豊かな人間性や社会性が育まれるよう、豊かな地域環境をつくり出し、さまざまな交流・体験を通して次代を担う人づくりに努めていきます。

#### ◇ 施策 ◇

- ①子どもたちの居場所づくり
- ②地域における体験機会への支援
- ③思春期の心の問題への対応

## テーマ4

### 子どもに関する相談・支援体制の充実したまち

子育て支援サービスの情報を積極的に提供していくとともに、地域全体で子育て家庭を支援し、安心して子育て相談ができる体制づくりに努めます。また、児童虐待の防止やひとり親家庭の自立促進、障害のある子どもとその家庭の支援に努めます。

#### ◇ 施策 ◇

- ①子育て相談・情報提供の充実
- ②児童虐待防止対策の充実
- ③ひとり親家庭への支援
- ④障害児施策の充実

# V 保健医療計画

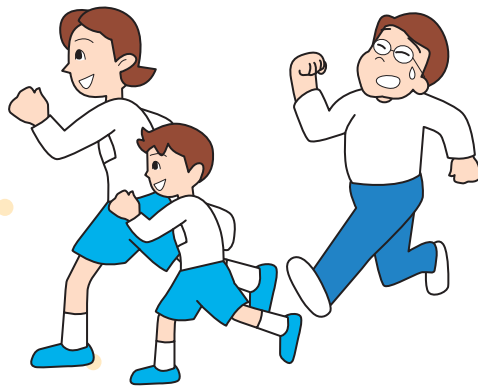
長い人生をいつまでも健康で、心豊かに過ごすには「栄養、運動、休養」が大切です。各年代に応じた望ましい生活習慣を、子どもの頃から身につくことができるよう支援します。

## ◆基本方針◆

健康なまち・いなぎ  
～食卓に笑顔があふれるまちづくり～

栄養を考えた食事を家族揃ってとれたらいいな。

みんなと運動に取り組めるといいな。



たまには休養をとって気分転換を図るのもいいな。

## テーマ1 食卓に笑顔があふれるまち

市民が、質・量ともにバランスのとれた食事をおいしく楽しくいただくことができる、食卓に笑顔があふれるまちを推進します。

### ◇施策◇

- ①食育推進計画の策定
- ②子どもや保護者への食育の推進
- ③相談・学習・情報提供の推進
- ④地域における活動の推進
- ⑤食事バランスガイドの普及・推進

## テーマ2 白い歯が輝くまち

市民が、自分の歯や口腔の健康に関心を持ち、好ましい歯科保健行動をとることができる、白い歯が輝くまちを推進します。

### ◇施策◇

- ①子どもの歯と口腔の健康の推進
- ②おとなの歯と口腔の健康の推進

### テーマ3

## 市民の主体的な健康づくりが実践されるまち

市民が、自らの健康状態の把握に努めるとともに、運動、休養などを生活習慣の中に取り入れることができる、市民の主体的な健康づくりが実践されるまちを推進します。

### ◇ 施 策 ◇

- ①健康づくりの普及
- ②総合的な健康づくり体制の支援
- ③健康診査等の推進
- ④自殺予防対策・こころの健康づくりの推進
- ⑤アレルギー対策の推進
- ⑥エイズ予防対策の推進
- ⑦薬物乱用防止対策の推進
- ⑧人とペット動物が共生できる社会の推進

### テーマ4

## アルコール・たばこについての知識が普及したまち

市民が、飲酒や喫煙による健康への影響を正しく理解し、健康な生活習慣づくりができる、アルコール・たばこについての知識が普及したまちを推進します。

### ◇ 施 策 ◇

- ①飲酒による影響についての普及
- ②喫煙による影響についての普及

### テーマ5

## いきいき親子のまち

市民が、安心して妊娠・出産し、乳幼児が健やかに成長することができる、いきいき親子のまちを推進します。

### ◇ 施 策 ◇

- ①妊産婦・新生児・未熟児の健康の推進
- ②相談・学習・交流の推進
- ③乳幼児の健全な発育・発達の推進

### テーマ6

## 安心医療のまち

市民が、身近な地域で何でも相談できる「かかりつけ医」等をもつことができる、安心医療のまちを推進します。

### ◇ 施 策 ◇

- ①医療連携の推進
- ②かかりつけ医等の推進