



「城山公園を散策」
(稲城市フォトギャラリー投稿作品)

毎月1日・15日発行

第13回 I のまちいなぎ市民祭 2面
財政指標を公表します 3面
10月1日は「浄化槽の日」 4面
東京都シルバパスを発行します 5面
官公署だより 6面
みんなの健康 7面
くらしの情報 8面

広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
平尾出張所 ☎042-331-6346
若葉台出張所 ☎042-350-6321
開庁時間 午前8時30分～午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781

体育の日スポーツフェアプログラム ※参加費は無料

会場	時間	午前9時～11時50分	午後0時40分～3時30分	午後3時40分～6時30分	午後6時40分～9時30分
メインアリーナ		体力テスト(午前10時～午後3時) 握力・上体起こし・長座体前屈・ 反復横跳び・立ち幅跳び・開眼片足立ち	フリーバウンド ボール(指導・個人開放)	フリーバウンド ボール(個人開放)	
		トランポリン体験 (午前10時10分～午後2時40分)		バドミントン (指導・個人開放)	バドミントン (個人開放)
		卓球 (指導・個人開放)	卓球 (個人開放)		
ウエルネス アリーナ		ミニテニス (指導・個人開放)	バスケットボール(個人開放)		
レクリエーション ルーム		ファミリーピンポン(個人開放)			
ちびっこ プレイルーム		個人開放			
トレーニング ルーム		ビギナートレーニング (①午前10時～ ②午後2時30分～ ③午後4時30分～ ④午後7時～) ※ビギナートレーニング以外の方のご利用は有料です。			
柔道場		柔道(指導・個人開放)			
剣道場		剣道(指導・個人開放)			
弓道場		弓道(指導・個人開放) ※中学生以上の方のみ	弓道(個人開放) ※15歳以上(中学生を除く)		
中庭		フライングディスク・ディスクゲッター (午前9時30分～正午、午後1時～3時) ※雨天中止			
総合グラウンド		フットサル大会(午前9時～午後2時) ※雨天中止 事前申込制、既に受付は終了しています。		個人開放 (午後4時～5時)	
中央公園野球場		親子野球教室 ※雨天中止 (午前10時～11時45分)	野球記録会 ※雨天中止 (正午～午後3時)		

毎年好評の体力テストや各
**体育の日
スポーツフェア**
1964年東京オリンピック・
パリンピック50周年記念
種スポーツの指導等、様々な
イベントを実施します(左表
参照)。体育の日に皆で体を
動かしましょう。
親子野球教室
幼児(4歳)～小学2年生
各部門30組(申込先着順)

**10月13日(月・祝)
同日開催!**

**体育の日
スポーツフェア**

**健康まつり
くらしフェスタ**



かしこく健やかな
稲城くらしフェスタ
2014
市民生活係
市民生活係

豊かで安全・安心な消費生活
の実現に向けて、環境や健康に
配慮した買い物やくらしの
スタイルについて体験しながら
学習できます。
※マイバッグをお持ちください。

- 消費者クイズ、消費者被害防止パネル展示、スタンプラリー受付
- 消費者力UPクイズ、消費生活関連パネル展示、スタンプリリー景品交換(数に限りがあります)
- 住宅用火災警報器の設置促進及び維持管理のPR
- くらしの安全・安心PR事業

- ごみの持ち帰りにご協力ください。
- 雨天実施(一部内容変更) ※雨天中止
- 総合体育館前及びその周辺
- 安全・安心、消費者被害防止

- 犬・猫の里親さがし、動物愛護募金活動
- おもちゃの修理
- ※修理費は無料、部品を交換した場合は実費が掛かります。
- 環境にやさしいリサイクルリサイクルの取り組みの展示、クイズ、簡単にできるエコ工作

- 電気なんでも相談
- 安全な食品を選ぶには
- 食品添加物の内容、表示などの展示、活動展示、子ども向けの手作り工作など
- 計量感覚ゲーム、キログラム原器1/2レプリカ展示、はかり体験、パネル展示
- 水の飲み比べ、水道なんでも相談
- ロソク・缶バッジ作り
- 鳥を呼ぶバードコールクラフト
- 生ごみ処理器展示即売会
- 捨てないで! 動物の命とやさしい心



- 太陽光発電「ペランダ発電所」
- 自然エネルギーの太陽光を活用した「ペランダ発電所」の見本展示、解説、相談
- 自然とともにエコな生活
- 自然がエコと結びつくようなアイデアの提案、風力発電、リターナブルびんの展示など
- 四季を通して体のバランスを整える旬の料理
- 季節に合わせた料理のレシピ・パネル・見本の展示
- フリーマーケット
- 稲城市、稲城市消費者グループ運営協議会

親子でのボール遊びやティ
ーボールを通じて、野球の基
本を楽しく学びましょう。
講義・ジャイアンツアカデミー
コーチ
タオル・飲み物
電話または窓口でお申し込



- 親子でのボール遊びやティ
ーボールを通じて、野球の基
本を楽しく学びましょう。
- 講義・ジャイアンツアカデミー
コーチ
- タオル・飲み物
- 電話または窓口でお申し込

- 親子でのボール遊びやティ
ーボールを通じて、野球の基
本を楽しく学びましょう。
- 講義・ジャイアンツアカデミー
コーチ
- タオル・飲み物
- 電話または窓口でお申し込



- 骨密度測定は「稲城ふれあい保健・医療まつり」で実施したため、今回の健康まつりでは実施しません。
- 健康相談を実施します。
- 骨密度測定は「稲城ふれあい保健・医療まつり」で実施したため、今回の健康まつりでは実施しません。
- 健康相談を実施します。

スポーツフェアとくらし
フェスタと連携して「健康まつり」
を開催します。足指力測定、
血管老化度チェック、健康
相談を実施します。

健康まつり
健康課健康推進係

第13回

Iのまち いなぎ市民祭

会場へは 無料シャトルバスで

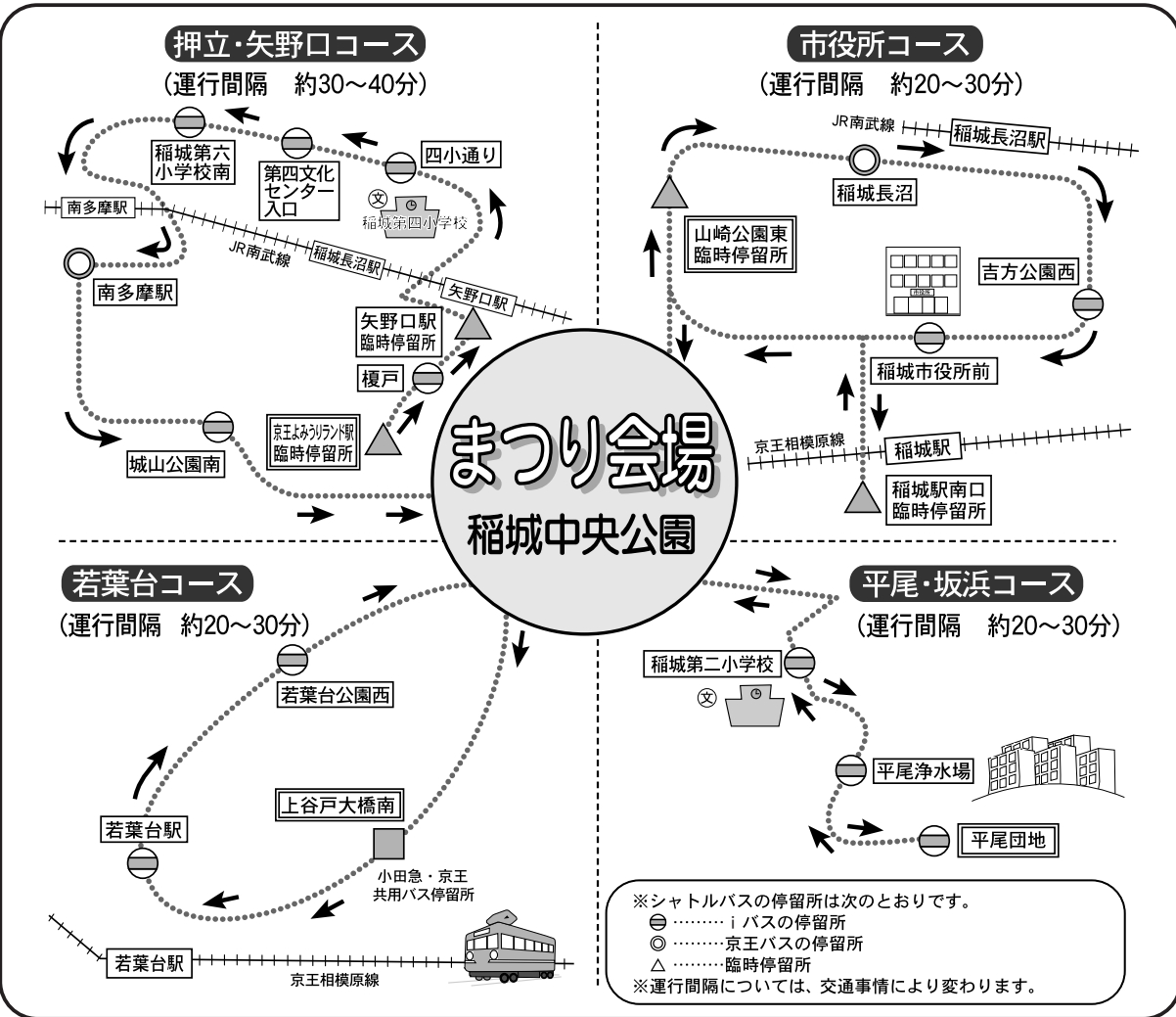
Iのまち いなぎ市民祭では、10月25日(土)・26日(日)に無料シャトルバスを運行します。会場(総合体育館・総合グラウンド)の駐車場は、当日利用できません。また、会場周辺の臨時駐車場は数に限りがありますので、駐車できない場合があります。来場の際は、無料シャトルバスや路線バス、iバスなどをご利用ください。

▽運行ルート 左図のとおり

チケット発売中 市民祭コンサート

10月25日(土)午後6時からiプラザホールで開催する市民祭コンサートのチケットを

※各コースのバス停留所から午前9時30分に運行を開始します。
25日(土)は午後5時、26日(日)は午後5時30分にまつり会場を発するバスを最終便とします。
※24日(金)は無料シャトルバスの運行はありません。
市民協働課協働推進係



※シャトルバスの停留所は次のとおりです。
● iバスの停留所
◎ 京王バスの停留所
△ 臨時停留所
※運行間隔については、交通事情により変わります。



▲和楽器の魅力をお楽しみください

市民祭コンサートのチケットを絶賛発売中です。演奏者のM's Japan Orchestraは、みちのく(東北地方)の純邦楽界で活躍する若手奏者が和楽器の可能性を表現し、世界へ、未来へ向けて発信するため、2006年に誕生しました。皆さんお誘い合わせのうえお越しください。

回収します 使用済み小型電子機器



レアメタルなどの貴重な金属資源をリサイクルするため、使用済みの小型電子機器の回収を行います。
今回のイベント回収では、普段、専用ボックスで回収している9品目以外でも、次のサイズ以下の小型電子機器であれば、品目に関わらず回収

回収品目 30cm×30cm×15cm以下の小型電子機器(ラジオ・固定電話・リモコン等)
※個人情報が含まれるものは事前にデータを削除してからお持ちください。
※乾電池は必ず取り外し、有害物の収集日にお出しください。
▽利用方法 会場の出店ブースへ直接お持ちください。
※お持ち込み時、簡単なアンケートにご協力ください。
環境課ごみ・リサイクル係

第2回 稲城ぶらり散歩 スタンプラリー



9月〜12月にかけて、計4回のスタンプラリーを実施しています。第2回目は、大丸・東長沼地区を中心に、大丸用水等の水辺を散策し、「稲城の太鼓判」認証商品を味わうコースです。
案内チラシについている応募はがきに、4個の「稲城なしのすけスタンプ」を集めて応募すると、抽選で50人に「稲城なしのすけグッズ」が当たります。スマートフォンでの応募も可能です。



10月1日(水)〜28日(火) ※案内チラシは市内公共施設や郵便局、その他商業施設等で配布しています。
先問経済観光課観光係

電子証明書 発行申請は お早めに!!

所得税の確定申告書の提出に、自宅などからインターネットを利用して申告等ができるe-Tax(国税電子申告・納税システム)を利用するには、住民基本台帳カード(住基カード)及び公的個人認証サービスの電子証明書の取得が必要になります。
この申請は毎年、確定申告の時期に大変集中しています。比較的早い時期に今の時期の申請をお勧めします。
既に電子証明書を取得されている方についても、有効期限が3年ですのでお確かめください。
▽申請場所 市民課市民窓口
※即日交付には条件があります。

実施します 応急手当 WEB講習の 定期講習

稲城消防署ではeラーニングを活用した応急手当WEB講習を導入しています。市ホームページ上で応急手当WEB講習を受講した方に、次のとおり定期講習を実施します。
普通救命講習Ⅰ・Ⅱ
10月18日(土)
成人を対象とした心肺蘇生

法等(Ⅱは筆記・実技試験有り)。
普通救命講習Ⅲ
10月19日(日)
小児、乳児、新生児を対象とした心肺蘇生法等
◆共通事項
時午前9時30分〜11時30分(普通救命講習Ⅱは午後0時30分まで)
場稲城消防署講堂
定20人(申込先着順)
講稲城消防署応急手当指導員
費無料
申電話でお申し込みください。
限10月15日(水)
先問稲城消防署警防課救急係
377・7119

市内10地区で開催 市長と語ろう タウン ミーティング

稲城の魅力あるまちづくりに関して、市民の皆さんと市長が語り合う「タウンミーティング」を各地区で行いますので、ご参加ください。お申し込みは不要です。
日時 左表のとおり
場所 午後7時30分〜9時
問秘書広報課広報係

タウンミーティング日程

期日	地区	会場
10月6日(月)	矢野口	矢野口自治会館
10月7日(火)	大丸	大丸地区会館
10月15日(水)	百村	百村コミュニティ防災センター
10月21日(火)	向陽台	城山文化センター中会議室
10月27日(月)	平尾	平尾自治会館
10月28日(火)	坂浜	坂浜コミュニティ防災センター
11月4日(火)	東長沼	東長沼自治会館
11月10日(月)	長峰	長峰コミュニティ防災センター
11月12日(水)	若葉台	iプラザ大会議室
11月13日(木)	押立	押立ふれあい会館

子申請を同時に申請した場合、約30分掛かります。
費電子証明書、住基カード共に500円
▽有効期限 3年
問市民課市民窓口係

財政指標を公表します

固財政課財政係

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、平成25年度決算に関する財政指標である健全化判断比率(※1)と資金不足比率を公表します。

※1 実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率の4つの財政指標の総称です。

健全化判断比率

①実質赤字比率(表1)

【指標の説明】
一般会計など(一部の特別会計を含む)に赤字が生じた場合、その赤字額を標準財政規模(一般財源(主に市税など)の標準的な大きさ)と比較して指標化したものです。この比率が高くなるほど、財政状況が悪化していることとなります。

表1 実質赤字比率

稲城市の数値	非該当 (△4.47%) (※2)
早期健全化基準	12.67%
財政再生基準	20.00%

※2 一般会計など(一部の特別会計を含む)の実質収支が黒字であるため、この比率には該当しません。なお、参考のため、計算上の数値を括弧内に記載しています。

表2 連結実質赤字比率

稲城市の数値	非該当 (△10.46%) (※3)
早期健全化基準	17.67%
財政再生基準	30.00%

※3 いずれの会計でも実質収支に赤字はなく、これらを連結した実質収支が黒字となるため、この比率には該当しません。なお、参考のため、計算上の数値を括弧内に記載しています。

表3 実質公債費比率

稲城市の数値	2.4%
早期健全化基準	25.0%
財政再生基準	35.0%

表4 将来負担比率

稲城市の数値	9.3%
早期健全化基準	350.0%
財政再生基準	

表5 資金不足比率

指標	病院事業会計	下水道事業特別会計
稲城市の数値	非該当 (△14.5%) (※5)	非該当 (△0.2%) (※6)
経営健全化基準	20.0%	

※5、6 いずれの事業も資金不足が生じていないため、この比率には該当しません。なお、参考のため、計算上の数値を括弧内に記載しています。

不足しているのかを把握するため、市の全ての会計(※4)の赤字額と黒字額の合計額を標準財政規模と比較して指標化したものです。この比率が高くなるほど、市全体としての財政状況が悪化していることとなります。一般会計が黒字でも、別の会計に赤字が多ければ、市全体としては財政状況が良いとは言えません。

※4 市の会計は、市税などを主な財源として行政サービスを行う一般会計のほかに、使用料などを主な財源として事業を実施している下水道事業特別会計といった複数の会計に分かれています。

【家計に例えると】
生計を共にする世帯(2世帯住宅など)で、1年間の収支の合計が赤字だった場合、その深刻度を表します。

【指標の説明】
1年度の借入金返済額(学

校買取費(分割購入費)など、借入金に準じた経費も含む)を標準財政規模を基本とした額と比較して指標化したものです。この比率が高くなるほど、財政規模に比べて将来負担することになる額が過大であり、今後の財政運営を圧迫する可能性があります。

【家計に例えると】
生計を共にする世帯で、給料などと比較して今後のローン返済見込額(貯蓄額を控除する)がどれくらい割合であるかを表します。

【指標の説明】
公営企業ごとに算定するもので、資金不足額を事業規模と比較して指標化したものです。この比率が高くなるほど、料金収入などによって資金不足を解消することが難しくなり、経営状況に問題があることとなります。

例えば、家族が経営する会社の1年間の収支が赤字だった場合、その深刻度を表します。

【基準の説明】
A 早期健全化基準
市が財政破綻しないよう、いずれの指標も基準内に収まっており、財政状況が健全であることがわかります。

B 財政再生基準
財政状況の危険範囲を示す基準値です。将来負担比率を除く3つの比率(①~③)のうち1つでもこの基準値を超えた場合、市は財政破綻状態にあり、市議会の議決を経た早期に是正措置を促すために設定された財政状況の注意範囲を示す基準値です。

4つの比率(①~④)のうち1つでもこの基準値を超えた場合は、市議会の議決を経たうえで「経営健全化計画」を策定する必要があります。

【C 経営健全化基準】
公営企業ごとの財政状況の注意範囲を示す基準値です。この基準値を超えた場合は、市議会の議決を経たうえで「経営健全化計画」を策定する必要があります。



国民年金 ご利用ください

市役所と平尾出張所では、年金相談員が国民年金の相談を行っています。

○市役所保険年金課年金係
 日時 月 金曜日、午前9時～正午、午後1時～4時

○平尾出張所
 日時 第2・4水曜日、午前9時～正午、午後1時～4時

国民年金の第3号被保険者の方(サラリーマンの夫に扶養されている妻など)や厚生年金の加入期間がある方は、府中年金事務所に相談ください。

○府中年金事務所年金相談
 日時 月 金曜日 午前8時30分～

10月から始まります 国民健康保険の年金天引き(特別徴収)

7月に送付した平成26年度国民健康保険税賦課決定通知書に「特別徴収」欄に税額が記載されている方は、国民健康保険税が年金天引きとなります。

国民健康保険税が特別徴収となる方は、65歳から74歳までの国民健康保険に加入している世帯主で、次の全てに該当する方です。

- 世帯主が国民健康保険の被保険者となっている方
- 世帯内の国民健康保険被保険者全員が65歳以上の方
- 特別徴収の対象となる年金の年額が18万円以上であり、国民健康保険税と介護保険料を合わせて、年金額の2分の1を超えない方
- 口座振替を選択していない方

○それ以外の方(世帯主名を送付を希望しない場合には、ご連絡ください(これまでに連絡をいただいた方には送付しません))

国民健康保険に加入している方へ医療機関などで受診された場合の医療費総額(10割)をお知らせします。

○病院などの受診 平成26年1月～6月診療分

○柔道整復分 平成26年2月～7月に市へ請求があったもの

※いずれの場合も、保険点数300点以上の診療などが対象となります。

▽通知のあて名

○平成26年4月1日現在18歳以上の方(個人名)

○それ以外の方(世帯主名を送付を希望しない場合には、ご連絡ください(これまでに連絡をいただいた方には送付しません))

国民健康保険課国民健康保険係

国民健康保険

分 午後5時15分、第2土曜日 午前9時30分～午後4時

相談日や時間を予約したい場合は、希望日の1カ月前から電話でお申し込みください。お申し込みの際には、お手元に年金手帳をご用意ください。

▽予約相談実施時間 平日の午後2時～4時

国民年金機構府中年金事務所
 電話 042-361-1011

医療費通知を 送付します

国民健康保険に加入している方へ医療機関などで受診された場合の医療費総額(10割)をお知らせします。

○病院などの受診 平成26年1月～6月診療分

○柔道整復分 平成26年2月～7月に市へ請求があったもの

※いずれの場合も、保険点数300点以上の診療などが対象となります。

▽通知のあて名

○平成26年4月1日現在18歳以上の方(個人名)

○それ以外の方(世帯主名を送付を希望しない場合には、ご連絡ください(これまでに連絡をいただいた方には送付しません))

国民健康保険課国民健康保険係

10月1日は「浄化槽の日」

浄化槽は、生活環境の保全及び公衆衛生の向上に必要な施設です。しかし、適正な維持管理を行わなければ十分に機能を発揮できません。浄化槽法では、使用の方が行うべき3つの義務を定めています。ですので、確実に実施してください。

- ① 保守点検 (都に登録した業者に依頼)
- ② 清掃 (市の許可を受けた業者に依頼)
- ③ 法定検査 (知事指定機関が実施し、①と②を客観的に判断する検査)

※下水道接続等により浄化槽を廃止した場合は30日以内に届け出をお願いします。
田東京都市計画事務所廃棄物対策課浄化槽係 ☎042・528・

2692、稲城市環境課ごみリサイクル係

都市計画案の縦覧

次の案にご意見のある方は、縦覧期間中に意見書を提出することができます。

- 10月7日(火)～21日(火) ※土・日曜日、祝日を除く
- 午前8時30分～午後5時
- 縦覧場所 市役所3階都市計画課
- 稲城押立第一土地区画整理事業関連
- 多摩都市計画 用途地の変更
- 多摩都市計画 防火地域及び準防火地域の変更
- 多摩都市計画地区計画 押立第一地区地区計画の決定
- 多摩都市計画公園 押立第一公園の決定
- 先岡都市計画課

傍聴できます 東京都都市計画審議会

縦覧

- 11月18日(火) 午後1時30分～
- 東京都庁会議室
- 定員5人(抽選)
- 申往復はがき(一人一通のみ有効)に住所、氏名、電話番号を記入のうえ、お申し込みください。
- 10月24日(金)消印有効
- ※付議予定案件等の詳細は「東京都都市整備局」ホームページをご覧ください。

実施します 就学時健康診断 平成27年4月に小学校入学予定のお子さんを対象に就学時健康診断を行います。この健康診断は、就学前にお子さんの心身の健康状態を確認し、保健上必要な助言・指導を行うものです。

就学時健康診断日程

実施会場(所在地)	期日	開始時間(受付時間)
稲城第一小学校(東長沼)	10月24日(金)	午後1時45分(午後1時30分～2時)
稲城第二小学校(坂浜)	11月4日(火)	午後2時(午後1時45分～2時15分)
稲城第三小学校(大丸)	10月28日(火)	午後1時45分(午後1時30分～2時)
稲城第四小学校(押立)	11月11日(火)	午後2時(午後1時45分～2時15分)
稲城第六小学校(大丸)	10月21日(火)	午後1時45分(午後1時30分～2時)
稲城第七小学校(矢野口)	10月31日(金)	午後1時45分(午後1時30分～2時)
向陽台小学校(向陽台)	11月7日(金)	午後1時45分(午後1時40分～2時10分)
城山小学校(向陽台)	10月22日(水)	午後2時(午後1時45分～2時15分)
長峰小学校(長峰)	10月29日(水)	午後1時45分(午後1時30分～2時)
若葉台小学校(若葉台)	11月13日(木)	午後1時40分(午後1時30分～2時)
平尾小学校(平尾)	10月30日(木)	午後1時40分(午後1時30分～2時)

※(仮称)南山小学校へ入学予定のお子さんについては、稲城第三小学校が指定の実施会場です。

中学校入学前の説明会

平成27年4月に市立中学校へ入学する生徒の保護者を対象に、学校説明会及び授業公開を行います。学校の受付までお越しください。

なお、詳細は、各学校におたずねください。
平成14年4月2日～15年4月1日に生まれた児童の保護者

通知書に記載されている指定日・指定会場等をご確認のうえ、学務課学務係までご連絡ください。
健康診断日は11月13日(木)が最終日です。
平成27年4月に小学校入学予定のお子さん
日時 右表のとおり
※通知が届かない場合や国立・私立などの小学校へ就学を予定または決定している方は、学務課学務係までご連絡ください。

市内の空間放射線量測定結果

測定結果は国際放射線防護委員会(以下ICRP)勧告の指標値以下でした(注)。

測定場所	測定値(μSv/h)
	100cm/5cm
稲城第一小学校	0.086/0.095
稲城第二小学校	0.036/0.036
稲城第三小学校	0.045/0.045
稲城第四小学校	0.055/0.074
稲城第六小学校	0.052/0.057
稲城第七小学校	0.041/0.037
向陽台小学校	0.050/0.053
城山小学校	0.038/0.041
長峰小学校	0.038/0.037
若葉台小学校	0.034/0.032
平尾小学校	0.038/0.035
稲城第一中学校	0.040/0.048
稲城第二中学校	0.049/0.053
稲城第三中学校	0.039/0.038
稲城第四中学校	0.039/0.038
稲城第五中学校	0.033/0.039
稲城第六中学校	0.053/0.055
市立第二保育園	0.07/0.06
市立第三保育園	0.05/0.05
市立第四保育園	0.06/0.06
市立第五保育園	0.04/0.04
市立第六保育園	0.05/0.05
ひらお保育園	0.04/0.04
松葉保育園	0.05/0.05
向陽台保育園	0.04/0.05
城山保育園	0.04/0.05
もみの木保育園長峰	0.06/0.06
若葉台バオバブ保育園	0.05/0.05
もみの木保育園若葉台	0.06/0.06
中島ゆうし保育園	0.06/0.07
フェリーチェ稲城長沼園	0.06/0.06
青葉幼稚園	0.04/0.04
コマクサ幼稚園	0.06/0.05
駒沢女子短期大学付属こまざわ幼稚園	0.06/0.06
はなぶさ幼稚園	0.05/0.04
平尾わかば幼稚園	0.04/0.05
矢の口幼稚園	0.04/0.04
梨花幼稚園	0.06/0.07

※測定機器により桁数が異なります。

▽測定地点 校庭または園庭
▽測定機器 掘場製作所製P A11000(小中学校)、日立アロカメディカル社製TCSI172B(保育園・幼稚園)
▽測定方法 60秒ごと5回の繰り返し測定による平均(A11000)、30秒ごと5回の繰り返し測定による平均(TCSI172B)
▽測定日 平成26年9月1日～10日
(注)ICRP勧告による一般の人が受ける平常時の放射線の指標は年間1mSv以下(自然放射線量を除く)です。

就学時健康診断

通知書は、10月中旬までに順次送付します。また指定日に都合のつかない方は、指定日以外の学校でも受診できますので、変更を希望する方は、先岡都市計画課までご連絡ください。

ごみの量(8月)

家庭ごみ 前年同月比で約5.4%の減量

区分	市内収集量(t)	1人1日当たり(g)
燃えるごみ	1,059(△69)	396(△26)
燃えないごみ	101(+1)	38(+1)
合計	1,160(△68)	434(△25)

※()内は前年同月比です。

中学校入学前の説明会日程

学校名	期日	授業公開時間	説明会開始時間	所在地	電話
稲城第一中学校	11月26日(水)	午後1時35分～2時25分	午後2時40分～	百村23	377-9011
稲城第二中学校	12月1日(月)	午後1時30分～2時20分	午後2時30分～	坂浜1340	331-3640
稲城第三中学校	12月6日(土)	午前8時30分～11時30分	午前11時40分～	矢野口3043	377-7151
稲城第四中学校	11月27日(木)	午後1時35分～2時25分	午後2時30分～	押立1768	377-2451
稲城第五中学校	10月28日(火)	午後2時35分～3時25分	午後3時30分～	向陽台3-1-1	378-6121
稲城第六中学校	11月27日(木)	午後1時35分～2時25分	午後2時30分～	若葉台3-11	331-7222

※自動車での来校はご遠慮ください。

平成27年度稲城市立小学校使用教科書

教科	種目	発行者	書名
国語	国語	光村図書出版(株)	国語
	書写	光村図書出版(株)	書写
社会	社会	東京書籍(株)	新しい社会
	地図	(株)帝国書院	楽しく学ぶ小学生の地図帳
算数	学校図書(株)	みんなと学ぶ小学校 算数	
理科	学校図書(株)	みんなと学ぶ小学校 理科	
生活	東京書籍(株)	あたららしいせいかつ	
音楽	(株)教育芸術社	小学生の音楽	
図画工作	開隆堂出版(株)	図画工作	
家庭	開隆堂出版(株)	小学校わたしたちの家庭科	
体育	保健	(株)学研	新・みんなの保健

平成27年度使用小学校教科書の採択結果

教科書を左表のとおり採択しました。小中特別支援学校については通常の学級と同じ教科書を採択しました。採択した教科書は稲城市教育センターで閲覧できます。

稲城市産農産物の放射性物質検査の結果

福島第一原子力発電所の事故に起因する農産物に対する放射性物質の影響について、東京都は稲城市産農産物の放射性物質検査を実施しました。
 ▷検査内容及び結果 稲城市産のナシの検査結果は、基準値以下でした。
 ※詳しくは、市ホームページ「都内産農畜産物・堆肥の放射性物質検査について」でご確認ください。
 ▷検査実施主体 東京都
 ▷検査実施機関 東京都農林総合研究センター
 ▷検査結果 下表のとおり

農経済観光課農政係

品目	採取場所	採取日	【放射能濃度(Bq/kg)】	
			セシウム-134	セシウム-137
ナシ(露地栽培)	稲城市内 農家	8月25日	ND(<4)	ND(<5)

家庭剪定枝リサイクル情報 持ち込む場所を確認し、必ず葉を取り除いてからお持ち込みください。葉付きの剪定枝や取り除いた葉は、燃えるごみの日にいせば2袋(束)まで無料収集します。先岡環境課ごみ・リサイクル係



東京バス協会では満70歳以上の都民の方に、都営交通・都内民営バス等が利用できる「東京都シルバーパス」を発行します(申し込みが必要です)。有効期間は平成27年9月30日までです。

※都内に住所登録している満70歳以上の方(寝たきりの方を除く)
※70歳になる月の初日から申し込みができます。

▼必要書類
表1参照

表1 シルバーパス費用負担区分

対象者	費用
①平成26年度の住民税が「非課税」の方	1,000円
②平成26年度の住民税は「課税」であるが、平成25年の合計所得金額が125万円以下の方	1,000円
③平成26年度の住民税が「課税」で、②以外の方	20,510円

表2 シルバーパス申込(発行)所

申込(発行)所	申込(発行)日・時間
シルバー人材センター(地域振興プラザ3階) ☎377-2212	月初めの10日間 ※土・日曜日・祝日を除く。 午前9時~正午、午後1時~5時
小田急バス新百合ヶ丘案内所(小田急線新百合ヶ丘駅バスロータリー内) ☎044-952-1280	毎日 午前8時~午後8時

全員
○住所・氏名・生年月日が確認できる「本人確認書類」(保険証または運転免許証)
表1の対象①に該当する方
○次のア・イ・ウのいずれか一つ
アII平成26年度介護保険料納入(決定)通知書の所得段階区分欄に「1」「2」「特例3」「3」「特例4」「4」のいずれかの記載があるもの
イII平成26年度住民税非課税証明書
ウII生活保護受給証明書(生活扶助)の記載があるもの
表1の対象②に該当する方
○次のエ・オのいずれか一つ

エII平成26年度介護保険料納入(決定)通知書の所得段階区分欄に「5」と記載があるもの
オII平成26年度住民税課税証明書
▼確認書類に関する注意事項
○ア・エは、市から送付されている書類で、再発行はできません。お手元がない場合は、イ・オをご用意ください。
○イ・オは市役所1階課税課で発行しています(手数料200円)。

申込(発行)所(表2参照)に上記の必要書類と費用を持参のうえ、お申し込みください。即日発行します。
☎(社)東京バス協会 ☎03-5308-6950、稲城市高齢福祉課高齢福祉係

介護予防教室

心と体の介護予防チェック票を使って、老化のサインをいち早く学びます。
対おむね65歳以上の方
日10月21日(火)
時午後2時~3時30分
場城山文化センター中会議室
定20人(申込先着順)

介護者交流会

介護している方向士で介護
内講演
費無料
申10月2日(木)から電話でお申し込みください。
限10月20日(月)
先岡地域包括支援センターこうようだ
☎370-0040

ヘルプカードをつかってみよう!
緊急時や災害時、日常生活で困ったときに配慮や手助けをお願いできるよう練習してみませんか。
障害のある方とヘルプカードに関心のある方
日10月11日(土)
時午前10時30分~11時30分
場地域振興プラザ4階
申事前に電話でお申し込みください。

車いすやストレッチャー(寝台)のまま乗車できるリフト付きタクシーを運行しています。通院やお出かけにご利用ください。
対高齢者、障害者、けがや病
車いすやストレッチャー(寝台)のまま乗車できるリフト付きタクシーを運行しています。通院やお出かけにご利用ください。



車いすやストレッチャー(寝台)のまま乗車できるリフト付きタクシーを運行しています。通院やお出かけにご利用ください。
対高齢者、障害者、けがや病
車いすやストレッチャー(寝台)のまま乗車できるリフト付きタクシーを運行しています。通院やお出かけにご利用ください。

乳幼児・義務教育就学児医療費助成制度の医療証を更新します
乳幼児・義務教育就学児(小・中学生)の医療費の一部を助成する「乳幼児・義務教育就学児医療費助成制度」は、10月が年度の切り替えとなり、平成25年分の所得で審査します。現在医療証をお持ちの方は、転入等の理由により所得状況が分からないなど、現況届が必要な一部の方を除き、自動的に更新となります。

義務教育就学児医療費助成制度の所得制限額表
所得審査後、10月から有効の新しい医療証を送付していただきます。所得超過により資格消滅となる方には後日消滅通知を送付します。
義務教育就学児医療費助成制度の所得制限額は右表のとおりです。乳幼児医療費助成制度には、所得制限はありません。
なお、医療証をお持ちでなく、新たに助成を受けるためには申請が必要です。
10月中旬になっても医療証、

「ヘルプカード」をつかってみよう!
緊急時や災害時、日常生活で困ったときに配慮や手助けをお願いできるよう練習してみませんか。
障害のある方とヘルプカードに関心のある方
日10月11日(土)
時午前10時30分~11時30分
場地域振興プラザ4階
申事前に電話でお申し込みください。

車いすやストレッチャー(寝台)のまま乗車できるリフト付きタクシーを運行しています。通院やお出かけにご利用ください。
対高齢者、障害者、けがや病
車いすやストレッチャー(寝台)のまま乗車できるリフト付きタクシーを運行しています。通院やお出かけにご利用ください。

いなぎ高次脳機能障害者とご家族の集い

突然の病気や事故等による脳の損傷のため高次脳機能障害をおった方々やご家族が集い、日ごろ感じていることなどを情報交換する場です。ぜひ気軽に参加ください。
対市内で高次脳機能障害をお持ちの方とご家族
日10月15日(水)

参加してみませんか?
いなぎ高次脳機能障害者とご家族の集い
突然の病気や事故等による脳の損傷のため高次脳機能障害をおった方々やご家族が集い、日ごろ感じていることなどを情報交換する場です。ぜひ気軽に参加ください。
対市内で高次脳機能障害をお持ちの方とご家族
日10月15日(水)

赤い羽根共同募金運動にご協力をお願いします
10月1日から11月30日まで赤い羽根共同募金が行われます。この運動は市民の皆様一人ひとりの善意による、社会福祉増進のための募金運動です。
皆様からご協力いただいた募金は、東京都共同募金会で集計された後、社会福祉協議会をはじめとする市内の福祉施設や団体などに配分され、地域福祉活動に役立てられています。また被災地支援にも

赤い羽根共同募金運動にご協力をお願いします
10月1日から11月30日まで赤い羽根共同募金が行われます。この運動は市民の皆様一人ひとりの善意による、社会福祉増進のための募金運動です。
皆様からご協力いただいた募金は、東京都共同募金会で集計された後、社会福祉協議会をはじめとする市内の福祉施設や団体などに配分され、地域福祉活動に役立てられています。また被災地支援にも

赤い羽根共同募金運動にご協力をお願いします
10月1日から11月30日まで赤い羽根共同募金が行われます。この運動は市民の皆様一人ひとりの善意による、社会福祉増進のための募金運動です。
皆様からご協力いただいた募金は、東京都共同募金会で集計された後、社会福祉協議会をはじめとする市内の福祉施設や団体などに配分され、地域福祉活動に役立てられています。また被災地支援にも

赤い羽根共同募金運動にご協力をお願いします
10月1日から11月30日まで赤い羽根共同募金が行われます。この運動は市民の皆様一人ひとりの善意による、社会福祉増進のための募金運動です。
皆様からご協力いただいた募金は、東京都共同募金会で集計された後、社会福祉協議会をはじめとする市内の福祉施設や団体などに配分され、地域福祉活動に役立てられています。また被災地支援にも

赤い羽根共同募金運動にご協力をお願いします
10月1日から11月30日まで赤い羽根共同募金が行われます。この運動は市民の皆様一人ひとりの善意による、社会福祉増進のための募金運動です。
皆様からご協力いただいた募金は、東京都共同募金会で集計された後、社会福祉協議会をはじめとする市内の福祉施設や団体などに配分され、地域福祉活動に役立てられています。また被災地支援にも

扶養人数(注1)	所得制限額
0人	6,220,000円
1人	6,600,000円
2人	6,980,000円
3人	7,360,000円
4人	7,740,000円
5人	8,120,000円

注1 扶養人数とは、平成25年中の税法上の扶養人数です。
注2 上記の表の金額と比べると、あなたの所得(源泉徴収票の「給与所得控除後の金額」、市・都民税特別徴収税額通知の「総所得金額①」、市・都民税納税通知書の「総所得合計」、確定申告書の「所得金額の合計」を参考にしてください)から、下表の控除額を引いた金額です。

扶養控除	控除額
老人扶養	60,000円
特別障害	400,000円
その他障害	270,000円

本人該当控除	控除額
特別障害	400,000円
その他障害	270,000円
寡婦・寡夫	270,000円
特別寡婦	350,000円
勤労学生	270,000円

その他控除	控除額
雑損控除	相当額
医療費控除	相当額
小規模企業共済	相当額

定額控除(社会保険相当額=定額)	控除額
	80,000円

赤い羽根共同募金運動にご協力をお願いします
10月1日から11月30日まで赤い羽根共同募金が行われます。この運動は市民の皆様一人ひとりの善意による、社会福祉増進のための募金運動です。
皆様からご協力いただいた募金は、東京都共同募金会で集計された後、社会福祉協議会をはじめとする市内の福祉施設や団体などに配分され、地域福祉活動に役立てられています。また被災地支援にも

赤い羽根共同募金運動にご協力をお願いします
10月1日から11月30日まで赤い羽根共同募金が行われます。この運動は市民の皆様一人ひとりの善意による、社会福祉増進のための募金運動です。
皆様からご協力いただいた募金は、東京都共同募金会で集計された後、社会福祉協議会をはじめとする市内の福祉施設や団体などに配分され、地域福祉活動に役立てられています。また被災地支援にも

赤い羽根共同募金運動にご協力をお願いします
10月1日から11月30日まで赤い羽根共同募金が行われます。この運動は市民の皆様一人ひとりの善意による、社会福祉増進のための募金運動です。
皆様からご協力いただいた募金は、東京都共同募金会で集計された後、社会福祉協議会をはじめとする市内の福祉施設や団体などに配分され、地域福祉活動に役立てられています。また被災地支援にも

赤い羽根共同募金運動にご協力をお願いします
10月1日から11月30日まで赤い羽根共同募金が行われます。この運動は市民の皆様一人ひとりの善意による、社会福祉増進のための募金運動です。
皆様からご協力いただいた募金は、東京都共同募金会で集計された後、社会福祉協議会をはじめとする市内の福祉施設や団体などに配分され、地域福祉活動に役立てられています。また被災地支援にも

赤い羽根共同募金運動にご協力をお願いします
10月1日から11月30日まで赤い羽根共同募金が行われます。この運動は市民の皆様一人ひとりの善意による、社会福祉増進のための募金運動です。
皆様からご協力いただいた募金は、東京都共同募金会で集計された後、社会福祉協議会をはじめとする市内の福祉施設や団体などに配分され、地域福祉活動に役立てられています。また被災地支援にも

赤い羽根共同募金運動にご協力をお願いします
10月1日から11月30日まで赤い羽根共同募金が行われます。この運動は市民の皆様一人ひとりの善意による、社会福祉増進のための募金運動です。
皆様からご協力いただいた募金は、東京都共同募金会で集計された後、社会福祉協議会をはじめとする市内の福祉施設や団体などに配分され、地域福祉活動に役立てられています。また被災地支援にも

赤い羽根共同募金運動にご協力をお願いします
10月1日から11月30日まで赤い羽根共同募金が行われます。この運動は市民の皆様一人ひとりの善意による、社会福祉増進のための募金運動です。
皆様からご協力いただいた募金は、東京都共同募金会で集計された後、社会福祉協議会をはじめとする市内の福祉施設や団体などに配分され、地域福祉活動に役立てられています。また被災地支援にも

赤い羽根共同募金運動にご協力をお願いします
10月1日から11月30日まで赤い羽根共同募金が行われます。この運動は市民の皆様一人ひとりの善意による、社会福祉増進のための募金運動です。
皆様からご協力いただいた募金は、東京都共同募金会で集計された後、社会福祉協議会をはじめとする市内の福祉施設や団体などに配分され、地域福祉活動に役立てられています。また被災地支援にも

赤い羽根共同募金運動にご協力をお願いします
10月1日から11月30日まで赤い羽根共同募金が行われます。この運動は市民の皆様一人ひとりの善意による、社会福祉増進のための募金運動です。
皆様からご協力いただいた募金は、東京都共同募金会で集計された後、社会福祉協議会をはじめとする市内の福祉施設や団体などに配分され、地域福祉活動に役立てられています。また被災地支援にも

赤い羽根共同募金運動にご協力をお願いします
10月1日から11月30日まで赤い羽根共同募金が行われます。この運動は市民の皆様一人ひとりの善意による、社会福祉増進のための募金運動です。
皆様からご協力いただいた募金は、東京都共同募金会で集計された後、社会福祉協議会をはじめとする市内の福祉施設や団体などに配分され、地域福祉活動に役立てられています。また被災地支援にも

赤い羽根共同募金運動にご協力をお願いします
10月1日から11月30日まで赤い羽根共同募金が行われます。この運動は市民の皆様一人ひとりの善意による、社会福祉増進のための募金運動です。
皆様からご協力いただいた募金は、東京都共同募金会で集計された後、社会福祉協議会をはじめとする市内の福祉施設や団体などに配分され、地域福祉活動に役立てられています。また被災地支援にも

NPO法人
市民活動サポート
センターいなぎ
☎378・2112

官公署
だより

東京都から 都税のお知らせ
10月は不正軽油防止
強化月間です

市長懇談会
協働のすすめ

市民と市の
モチベーションを
あげるには

「まちづくりのために、市民と市が互いに力をあわせよう」という「協働」の手法が用いられて久しいですが、稲城市でも第四次長期総合計画の中で更にこの手法を各事業に取り入れていきます。

では、どのように「協働」を推進していくのか、市長を交えて語り合います。

※費用無料・申込不要
対市内にお住まいの方

10月4日(土)
10月10日(金) 午後6時30分～8時
会場 地域振興プラザ4階
共市民協働課協働推進係

いて」をお送りします。
自動車税の減免を継続するため必要な手続きですので、同封の「減免更新申請書」に必要事項を記入して10月31日(金)までにご提出ください。

なお、ご提出のない場合は減免が受けられなくなります。

東京都自動車税コールセンター ☎03・3525・4066

東京都最低賃金改正
東京都最低賃金は、平成26年10月1日から時間額88円に改正されました。東京都内で働く全ての労働者に適用されます。

八王子労働基準監督署 ☎042・642・5296

キャリアアップ講習
10月募集科目の案内

対都内在住・在勤で在職中の方
▽募集科目 ①3級簿記受験対策Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ ②IPV6によるネットワーク構築法

自動車税の減免更新申請書の提出をお忘れなく!
自動車税の減免を受けている自動車の利用状況を確認するため、10月3日(金)に「自動車税減免の更新手続き」に関する

守ろうよ わたしの好きな 街だから

10月11日(土)～20日(月)

全国地域安全運動

- ▷統一重点目標 ○子どもと女性の犯罪被害防止
- 特殊詐欺の被害防止 ○危険ドラッグの撲滅
- 侵入窃盗の被害防止 ○万引き、自転車盗の防止
- ▷多摩中央警察署の重点目標 ○母さん助けて詐欺の被害防止

多摩稲城市民防犯のつどい
全国地域安全運動の一環として「多摩稲城市民防犯のつどい」を行います。市民の皆さんの参加をお待ちしています。直接ご来場ください。

10月10日(金) 時開場=午後1時
場 パルテノン多摩小ホール 費無料 (自由席・会場先着順)
内 ○式典 ○寸劇 (振り込め詐欺防止)
○歌謡ショー (二條 容子)
問 多摩中央警察署生活安全課防犯係 ☎042-375-0110

多摩中央警察署からのお願い

撲滅! 危険ドラッグ!!

許さない 危険ドラッグ事件事故 防ぐ主役はあなたから

危険ドラッグ使用による事故が多発しています。それでもあなたは、危険ドラッグを使おうと思いませんか? 危険ドラッグゼロ社会の実現に向けて、今、一人一人のモラルが問われています。

危険ドラッグの撲滅にご協力をお願いします。
問 多摩中央警察署組織犯罪対策課銃器薬物対策係 ☎042-375-0110

みんなの コーナー

東京しごとセンター多摩の 就業支援

①女性対象
②女性のための再就職支援セミナー&個別相談会「一歩をふみだす! 私らしい再就職in多摩」

日時 10月10日(金) 午後1時～3時30分 (受付は午後0時30分～)
定員 50人 (申込先着順)
※保育あり (おやつ代100円)、要問い合わせ

※セミナー終了後、就職個別相談会を実施 (一人約45分程度・定員10人・申込先着順)
②平成27年3月卒業予定及び既卒3年以内対象
「リスタート就活」

日時 10月11日・18日・25日・11月1日 (全4回・いずれも土曜日) 午前9時30分～午後

秋の谷戸沢処分場での自然観察
平成10年にごみの埋め立てが終了し、自然が順調に回復している谷戸沢処分場(日の出町)の自然観察会を開催します。

立川発のバスツアー
11月15日(土)
午前9時30分～午後3時30分

集合・解散場所 JR立川駅北口付近
定員 50人
※応募多数の場合は抽選

4時30分
定員 40人 (申込先着順)
③30歳～54歳対象
「すぐに役立つ! 応募書類・面接対策講座」

日時 10月15日(水) 午後1時～5時
定員 50人 (申込先着順)
役立つ就職活動のノウハウを解説

場 東京しごとセンター多摩
042・329・4524

稲城ディスカッション
稲城観光提案大会
JR南武線稲城長沼駅にモニタリングや観光発信施設の設置が計画される中、これからの稲城が観光関連でどう取り組めば良いか、一緒に考えてみませんか。稲城なしのすけ作者の一人、井上ジェット先生も参加します。

多摩パブリック法律事務所
「不安を安心に」
無料法律相談会
この度、創立6周年を記念して、弁護士による無料法律相談会を行います。市民の方々の悩みや紛争について、

電話でお申し込みください。
◆共通事項
対多摩地域に在住・在勤・在学の方
対多摩地域に在住・在勤・在学の方
学の方
費無料
先問 東京たま広域資源循環組合「見学会係」(〒190・081西多摩郡日の出町大字大久野7642) ☎042・597・6152

都立桜ヶ丘公園
小さな植物画教室
身近な季節の花や木の葉、野草などを観察しながらスケッチし、透明水彩で小さな植物画を描いてみませんか。初心者でも参加できます。紙や水彩絵の具等はこちらで用意します。

11月2日(日)
午後1時～3時
場 桜ヶ丘公園「さとやまくらぶ」
定員 15人
※応募多数の場合は抽選
講者 結花氏 (園芸講師、植物画家)
費無料
申 往復はがき(1枚に2人まで)に参加者全員の①住所②氏名(ふりがな) ③年齢④電話番号を記入のうえ、お申し込みください。

10月20日(月) 当日消印有効
先問 桜ヶ丘公園サービスセンター「小さな植物画教室」係宛 (〒206・0021多摩市連光寺5の15) ☎042・375・1240

11月9日(日)
※荒天中止
時 午前9時～午後3時 (スタート受付は午前9時～10時)
場 京王堀之内駅(スタート受付) ↓長池公園 ↓鶴見川源流の泉 ↓小山田緑地 ↓奈良ばい谷戸 ↓小野路宿里山交流館 ↓野津田公園 (ゴール受付) 約11km
定員 300人程度
申 先問 申込用紙に必要事項を記入し、ファクス(☎03・3272・6017)または「多摩・三浦丘陵トレイル」ホームページからお申し込みください。申込用紙は、「多摩・三浦丘陵トレイル」ホームページまたは市役所土木課で入手できます。

11月5日(水)
限 11月5日(水)
問 「多摩・三浦丘陵の緑と水景に関する広域連携会議」ウオーキングラリー事務局 (川崎市みどりの協働推進課) ☎044・200・2365

多摩・三浦丘陵 ウオーキングラリー (その8) 参加者募集

多摩丘陵と三浦丘陵に関係する13自治体の連携により、緑と水景をつなぐ取り組みの一つとしてウオーキングラリー

多摩パブリック法律事務所
〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1
03-3272-6017

みんなの健康

▽申込先・問い合わせ 稲城市保健センター 〒206・0804 稲城市百村12の1 ☎378・3421

水痘及び高齢者の肺炎球菌感染症の定期予防接種が始まります

平成26年10月1日より水痘及び高齢者の肺炎球菌感染症が定期予防接種になります。

▽接種日現在1歳～5歳に至るまでのお子さん
※接種日現在3歳に至った日の翌日から5歳に至るまでのお子さんについては今年度までとなります。
▽回数 接種日現在の年齢で回数が変わります。
○1歳～3歳に至るまでのお子さん 2回
○3歳に至った日の翌日から5歳に至るまでのお子さん 1回
▽母子健康手帳や保険証など
▽注意事項

表1 高齢者の肺炎球菌感染症 対象者①の生年月日一覧

年齢	生年月日
65歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれ
70歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれ
75歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生まれ
80歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生まれ
85歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生まれ
90歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日生まれ
95歳	大正8年4月2日～大正9年4月1日生まれ
100歳	大正3年4月2日～大正4年4月1日生まれ
101歳以上	大正3年4月1日以前の生まれ

表2 平成26年度定期予防接種（水痘及び高齢者肺炎球菌感染症）指定医療機関一覧

医療機関名	電話番号	水痘	高齢者の肺炎球菌感染症
谷平医院	377-6433	○	○
矢野口クリニック	379-0939	○	○
やのくち小児科アレルギー科	370-7707	○	○
こせき内科クリニック	377-0035	○	○
かじわら内科泌尿器科クリニック	370-8770	○	○
菜の花クリニック	313-9272	○	○
松本医院	377-6027	○	○
東長沼クリニック	379-4851	○	○
稲城腎・内科クリニック	370-7611	○	○
立花こどもクリニック	378-7277	○	○
あべ内科クリニック	379-4870	○	○
稲城診療所	377-6128	○	○
市立病院	小児科 377-0931 健診センター 377-1421	○	○
いしがき医院	401-3733	○	○
菊池医院	378-3333	○	○
簡野クリニック	331-8570	○	○
高クリニック	331-8201	○	○
平尾内科クリニック	331-8221	○	○
桜井医院	378-3224	○	○
竹田耳鼻咽喉科気管食道科医院	377-3087	○	○
長峰クリニック	350-7171	○	○
若葉台クリニック	350-6075	○	○
もりこどもクリニック	350-6977	○	○

○今までに水痘にかかった方は接種が受けられません。
○今までに任意接種で水痘ワクチンを受けた方は接種回数が変わります。詳しくは市内指定医療機関または保健センターにお問い合わせください。

健康の秘訣はお口の中にあった！

健康寿命(※)と歯や口の健康は、とても関わりが深いものです。普段の生活の中で歯や口の健康を保つ方法を確認してみましょう。

歯科講演会
健康の秘訣はお口の中にあった！
メタボリックシンドロームとの健康

親子歯みがき教室

「歯みがきってどうするの？」「歯が生えてくる前にできることはあるのかなあ」と思っている方、親子で歯みがきなどの準備をしましょう。

保健センター2階
定30人(申込先着順)
講師 俊仁氏(稲城歯科医学会 会長)
申電話で保健センターにお申し込みください。

受講者募集
布ぞり教室
10月16日(木)
午前10時～午後3時
地域振興プラザ
針、糸、ハサミ、物差し、ピンチクリップ3つ
※材料の持ち込みは不可



シルバー人材センター
☎377・2212

保育付き講座
調理講習会
健康家族の丈夫で折れない骨作り
10月9日(木)
午前10時30分～午後1時30分
場城山公民館実習室
定16人(申込先着順)
※付き添いの方の参加は不可
※学齢前のお子さんの保育を実施します(10人・申込先着順)。
申電話でご確認ください。

おから入り若草パン、桜えびとじゃこのカルシウムサラダ、サバ缶のキッシュオムレツ、豆腐入り白玉団子
エプロン、三角巾、筆記用具、手拭き
※家庭で作った味噌汁の塩分濃度測定を希望される方は、具なしで50ccお持ちください。
10月1日(水)午前9時から保健センターに電話で申し込んでください。
10月7日(火)
健康な食事づくり推進員

あいしヨップ講習会
ワイヤーワークのペンダント作り
ラフにカットされた天然石を閉じ込めたペンダントを作ります。初めての方でも簡単



商工会
だより

入会説明会
市内在住の60歳以上で働く意欲のある方
※就職、転職希望者を除く。
10月14日(火)
午後1時30分までにご来場ください。
地域振興プラザ
※車での来場はご遠慮ください。

駅前保健室
10月の「駅前保健室」は、Iのまちいなぎ市民祭での実施のみとなります。皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。
10月25日(土)午前10時～午後4時、26日(日)午前10時～午後2時
場稲城中央公園
健康チェック等
※申込不要、費用無料
マタニティアクア
出産に関する情報交換や、妊娠中の健康づくりをしながら

市立病院からのお知らせ

10月の「駅前保健室」は、Iのまちいなぎ市民祭での実施のみとなります。皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

10月20日(月)
午後2時30分～4時30分
場オーエンス健康プラザ室内プール
費無料
稲城SUN GO(産後クラブ)産後の育児相談&ヨガ
11月1日(水)～6日(金)の乳児を持つ両親及びその両親
11月26日(水)
午後2時～4時
場健診・外来棟2階講座室
費 1家族700円
東京都看護職復職支援研修
都では、現場復帰を希望される方の再就業を支援するため、病院での研修及び就職の相談を行います。

健康バンザイ!いなぎ講座
10月の「健康バンザイ!いなぎ講座」は市立病院とオーエンス健康プラザが連携して講座を実施します。
※費用無料
10月15日(水) 午後3時30分～(約2時間程度)
場市立病院健診・外来棟2階講座室
▷テーマ 五十肩と長寿
【第1部】講演(約50分程度)
講山内 健二医師(整形外科)
申第1部は申込不要でどなたでもご参加いただけます。
【第2部】予防のための運動(約50分程度)
第2部へ参加される方は、第1部からお越しください。また、簡単な運動を行いますので動きやすい服装(パンツ、スニーカー等)でお越しください。
定25人(申込先着順)
講オーエンス健康プラザ健康運動指導士
申第2部へ参加ご希望の方は、申し込みが必要です。10月1日(水)から電話でお申し込みください。
先場市立病院健診科健診係 ☎377-0931

10月28日(火)
午前11時～午後1時
定10人(申込先着順)
持特にありません。
費3千円(材料費込み)
場あいしヨップ(大丸118の5、川崎街道東長沼交差点南)
☎377・6546

相談を行います。
保健師・助産師・看護師・准看護師の免許を有し、離職されている方で就業先が未定の方
1(クール)目は終了、2クール10月15日(水)～23日(木)、3クール11月19日(水)～28日(金)
※土・日曜日、祝日を除く。
場市立病院
費無料
限2クール10月10日(金)延長受付中、3クール11月5日(水)
◆共通事項
詳しくは「稲城市立病院」ホームページをご覧ください。
場市立病院看護部長室 ☎377・0931

▲ワイヤーワークのペンダント

Health みんなの健康

▽申込先・問い合わせ 稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村112の1 ☎378-3421

※市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定であります。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

胃がん検診

早期発見が大切です！
胃がん検診による集団検診

集団検診

「がん」はほとんど自覚症状がないまま進行していきます。「がん」の早期発見・早期治療のためには、「症状がなくても定期的にがん検診を受ける」ことが大切です。

※昭和55年4月1日以前生まれの方(原則1年度に1回の受診)

※応募多数の場合は抽選※全日とも時間指定はできません。

※内問診、バリウムによる

胃がん検診希望
第一希望 ○月○日・会場
第二希望 ○月○日・会場
第三希望 ○月○日・会場

1. 氏名(フリガナ)
2. 生年月日(年齢)
3. 住所
4. 電話番号
5. 前回検診年月日(分かる範囲で)

▲申込記入例

母親学級
(マタニティコース)
両親学級
(パパ・ママコース)

母親学級
(マタニティコース)
両親学級
(パパ・ママコース)

保健所より
講演会 知っていますか？
医療のしくみ・安心して医療にかかるとともに

10月の乳幼児健康診査事業
場内保健センター ☎378-3421

事業名	対象	実施日	問い合わせ
3カ月～4カ月児健康診査	平成26年6月生まれ	7日(火)、21日(火)	通知が届いていない方は、保健センターまでお問い合わせください。
1歳児歯科健康診査	平成25年9月生まれ	9日(木)、16日(木)	
1歳6カ月児健康診査	平成25年3月生まれ	8日(水)、15日(水)	
3歳児健康診査	平成23年9月生まれ	2日(木)、16日(木)	

10月の申込受付
場内保健センター ☎378-3421

事業名	対象	実施日	予約・問い合わせ
2歳児歯科健康診査	平成24年9月生まれ	1日(水)	前日までに保健センターに予約してください。
2歳6カ月児歯科健康診査	平成24年3月生まれ	17日(金)	
妊婦歯科健康診査	妊娠16週～27週の方	3日(金)	

医療・相談あない 10月1日～15日

【休日急病診療所・休日薬局】 診療時間＝午前9時～午後5時			
日程	医療機関名	薬局	地区
5日(日)	矢野口クリニック ☎379-0939	オーベル薬局矢野口店 ☎379-0925	矢野口
12日(日)	立花こどもクリニック ☎378-7277	丘の上薬局 ☎378-3388	東長沼
13日(月・祝)	平尾内科クリニック ☎331-8221	ひまわり薬局 ☎331-3300	平尾

【各種相談】 ※予約制。詳しくはお問い合わせください。			
相談の種類	相談日	時間	予約・問い合わせ
交通事故相談(予約随時)	14日(火)	午前9時～11時30分	市民協働課 ☎378-2286 (予約受付時間＝午前8時30分～正午、午後1時～5時)
法律相談(前日予約)(※1)	2日(木)	午前9時～正午	
	7日(火)		
	9日(木)		
	12日(日)		
不動産相談(前日予約)	8日(水)	午後1時30分～4時30分	
不動産の相続、贈与等の登記相談(前日予約)	9日(木)		
住宅リフォーム相談(※2)	1日(水・予約終了) 15日(水)		
人権・身の上相談(前日までに予約)	3日(金)	午前10時～午後4時	
行政相談(※3)	14日(火)		
女性の悩み相談(前日までに予約)	1日(水) 15日(水)	午前10時～正午、午後1時～3時	消費者相談室 ☎378-3738
消費者相談(来室のほか電話でも相談可)	平日毎日		
年金相談	平日毎日	午前9時～正午、午後1時～4時	保険年金課年金係(予約不要)
年金相談[平尾出張所]	8日(水)	午前9時～11時	保健センター ☎378-3421
母子健康相談(前日までに予約)	3日(金)		
健康相談(前日までに予約)	7日(火)	午前9時30分～11時	福祉センター ☎378-3366
栄養相談(前日までに予約)	14日(火)	午前9時10分～11時	
心配ごと相談	15日(水)	午前10時～正午	
高齢者・障害者の法律相談(予約随時)	15日(水)	午後1時30分～4時30分	福祉センター ☎378-3366
ひとり親家庭カウンセリング相談(予約随時)	11日(土)	午後1時～4時	

※1 10月12日(日)の法律相談は、10月10日(金)に予約を受け付けます。
 ※2 10月15日(水)の住宅リフォーム相談は、10月10日(金)まで予約を受け付けます。
 ※3 10月14日(火)の行政相談は、10月10日(金)まで予約を受け付けます。

【休日開庁】 開庁時間＝午前8時30分～正午、午後1時～5時	
実施日	開庁窓口
12日(日)	市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、収納課

くらしの情報 点検商法に注意!



事例1 「近所で屋根工事をしてるので、ついでに自宅の屋根も無料で点検してあげると業者が訪問され、点検してもらったら、「雨漏りの可能性があるので早く直したほうがよい。今ならキャンペーン中だから特別価格で工事ができる」と言われ、屋根工事の契約をしてしまった。よく考えると高額なので解約したい。

事例2 水道局の職員のような人、「水質検査に来た」と自宅を訪問され、検査してもらったら、「お宅の水は汚れている。こんな水を飲んだら健康に悪い」と言われて、高額な浄水器の購入を勧められたが断った。後で水道局に連絡したら、「個人宅を訪問して特定の浄水器を販売することは無い」と言われた。

事例のように、無料点検や検査に来た、などと言って個人宅を訪問し、点検や検査後に消費者の不安をあおり商品やサービスを売りつける手法を「点検商法」と言います。

他にも「耐震診断」と言っている訪問し、耐震工事の契約を勧められるケースや、「布団の点検」と言って訪問し、高額な布団を勧められるケースが見られます。いずれも高齢者が狙われるケースが多いので注意しましょう。

アドバイス
①点検や検査と言われ、知らない業者に訪問されても、安易に依頼するのはやめましょう。
②業者が不安をあおるようなことを言うて契約を急がせても、自分だけで判断せず、家族や知人に相談して、必要な契約か十分検討しましょう。
③訪問販売の場合は、契約してしまっても契約書面を受け取ってから8日間はクーリング・オフ(契約の解除)ができます。商品を受け取っていたり、サービスが既に完了していても無条件の解約になります。クーリング・オフの期間が過ぎた後でも、業者の勧誘に問題があった時は契約の取消等ができる場合があります。トラブルにあったら早めに消費者相談室に相談しましょう。

消費者相談室
☎378-3738
(月)～(金) 午前10時～正午、午後1時～3時

東京ヴェルディ 今月のホームゲーム 市民シートで応援しよう! 問東京ヴェルディ1969フットボールクラブ(株)稲城市民シート係 ☎03-3512-1969